



1ª SÃO SILVESTRE MIRANDELA



Classificação Geral

10,00 Km.

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	98	Rui Muga	Clube Académico de Moga	S	1	33:25.35	03:21	
2	225	Ricardo Queiroz	SL BENFICA	S	2	33:53.19	03:23	0:00:28
3	256	Tony Calvo	Escola do Movimento	V1	1	34:00.73	03:24	0:00:36
4	102	Bruno Pereira	Amigos da Montanha	S	3	34:56.47	03:30	0:01:31
5	288	Paulo Ribeiro	Clube Atletismo do Tâmega	V2	1	36:31.91	03:39	0:03:07
6	119	Fabio Pinto	A.D.Amarante Trail running	V1	2	36:40.00	03:40	0:03:15
7	315	Jose Afonso		V1	3	36:56.18	03:42	0:03:31
8	247	Clarisse Cruz	Grecas	F1	1	37:14.30	03:43	0:03:49
9	120	Fabio Pratas	Aminhacorrida/Myprotein	S	4	37:47.17	03:47	0:04:22
10	165	Ana Margarida Lopes	Recreio Desportivo de Águ	SF	1	37:52.00	03:47	0:04:27
11	257	Manuel José Curral	GCB	S	5	38:16.39	03:50	0:04:51
12	184	Pedro nunes	NAVR	V1	4	38:25.00	03:51	0:05:00
13	118	Marina Isabel Torres Veiga Teixeira	São Salvador	V1	5	38:30.00	03:51	0:05:05
14	189	Gabriel Vilela		S	6	38:41.05	03:52	0:05:16
15	226	Catarina Correia	Juventude Vidigalense	SF	2	38:45.00	03:53	0:05:20
16	131	Helio Dias	Symington	V1	6	39:19.33	03:56	0:05:54
17	155	Rodrigo Lopes	rcauto	S	7	39:26.00	03:57	0:06:01
18	185	João Oliveira	Chaves Running Team	V1	7	39:29.07	03:57	0:06:04
19	221	Paulo Tavares	Chaves Running Team	S	8	39:29.76	03:57	0:06:05
20	235	Lucinda Moreiras	Grupo Desportivo De Braga	F2	1	39:39.19	03:58	0:06:14
21	163	Susana Vilela	Adc.sao.joao da serra	F1	2	39:52.97	03:59	0:06:28
22	6	Luís Silva		S	9	40:05.03	04:01	0:06:40
23	176	Luis Miguel Morais Ferreira		V1	8	40:24.71	04:02	0:07:00
24	160	Daniel Veríssimo	Correr Lisboa	V1	9	40:29.24	04:03	0:07:04
25	299	Acácio Costa	Ginasio Clube de Bragança	V1	10	41:00.16	04:06	0:07:35
26	213	Gonçalo Morais	Chaves Running Team	V1	11	41:07.24	04:07	0:07:42
27	219	Luís Rodrigues	Chaves Running Team	V2	2	41:07.25	04:07	0:07:42
28	21	Miguel Morais	Espelho d agua -off road- M	V1	12	41:09.46	04:07	0:07:44
29	214	Norberto Costa	Chaves Running Team	V3	1	41:19.98	04:08	0:07:55
30	323	Carlos Alves		V1	13	41:30.17	04:09	0:08:05
31	322	Baltazer Fernandes		S	10	41:34.19	04:09	0:08:09
32	298	Eduardo Peixoto	CD Metralhas	S	11	41:41.38	04:10	0:08:16
33	59	MANUEL LOPES	MW	V1	14	41:47.09	04:11	0:08:22
34	31	Fernando Tavares	OS DUROS	V2	3	41:51.47	04:11	0:08:26
35	290	Pedro Dias	Boavista F. C.	V2	4	42:04.98	04:12	0:08:40
36	18	Tiago Gomes	Ginasio Clube de Bragança	S	12	42:07.65	04:13	0:08:43
37	157	Hélio Dias	Hospital Santa Maria - Port	S	13	42:14.44	04:13	0:08:49
38	261	ANTÓNIO SANTOS	CLUBE ATLETISMO AM	V3	2	42:20.06	04:14	0:08:55
39	294	Rúben Real		V1	15	42:20.20	04:14	0:08:55
40	293	Cédric Monteiro		S	14	42:29.84	04:15	0:09:05
41	187	Artur Dias	Chaves Running Team	V2	5	42:35.65	04:16	0:09:11
42	162	Vitor Teixeira		V1	16	42:37.91	04:16	0:09:13
43	91	Ángelo Costa	CTM Vila Pouca de Aguiar	S	15	42:39.63	04:16	0:09:15
44	9	Luis Silva	Ei Team Trail	V1	17	42:46.96	04:17	0:09:22
45	117	Jorge Inocêncio	Sem Equipa	V1	18	42:49.45	04:17	0:09:24
46	92	Guilhermino Meireles	CTM Vila Pouca de Aguiar	V1	19	42:53.42	04:17	0:09:28
47	90	Carlos Sousa	CTM Vila Pouca de Aguiar	V2	6	42:55.33	04:18	0:09:30
48	40	Augusto Oliveira Lopes Lopes		V1	20	42:59.94	04:18	0:09:35
49	262	Diogo Alves		S	16	43:02.22	04:18	0:09:37
50	128	João Patatas		S	17	43:08.88	04:19	0:09:44
51	136	João Carlos Pereira	VILLA TARANA	S	18	43:15.47	04:20	0:09:50
52	222	Aprígio Chaves	Chaves Running Team	S	19	43:24.70	04:20	0:10:00
53	223	Tiago Pona	Chaves Running Team/AD.	S	20	43:24.74	04:20	0:10:00
54	177	israel teixeira	NUTRIPED	S	21	43:29.83	04:21	0:10:05
55	122	Filipe Pinheiro		V1	21	43:30.88	04:21	0:10:06

56	123		V2	7	43:31.06	04:21	0:10:06
57	268	Hernâni Quintas		S	22	43:32.05	04:21	0:10:07
58	204	Tiago Capela	Camirtrail- clube amator d	S	23	43:38.20	04:22	0:10:13
59	62	Carlos Jorge Oliveira	Boavista F. C.	V2	8	43:42.30	04:22	0:10:17
60	249	Carlos Carneiro	CA BOLTS	V2	9	43:43.60	04:22	0:10:19
61	248	José Carlos Jorge Pinto Sousa José Sousa	Associação de Atletismo Lc	V2	10	43:47.83	04:23	0:10:23
62	313	Antonio Imperadeiro		V2	11	43:47.84	04:23	0:10:23
63	130	Ricardo Batista	Lamego Tribo Runners	V1	22	43:58.73	04:24	0:10:34
64	72	António Ferreira	CAMIR	V3	3	44:08.37	04:25	0:10:43
65	275	João Videira	ARA - Alfandeguense	V2	12	44:15.75	04:26	0:10:51
66	58	Jorge Ferreira	Camirtrail- clube amator d	S	24	44:15.97	04:26	0:10:51
67	259	Luís Amorim		V2	13	44:23.74	04:26	0:10:59
68	264	Emmanuel Garcia		V3	4	44:26.37	04:27	0:11:01
69	181	Helder Deveza	Clube Académico de Moga	V1	23	44:27.56	04:27	0:11:03
70	301	Antonio Magalhaes		V2	14	44:32.00	04:27	0:11:07
71	197	Ricardo Barros	Arcozelo	V1	24	44:54.48	04:29	0:11:29
72	274	Duarte Escobar	ARA - Alfandeguense	V1	25	44:56.73	04:30	0:11:32
73	19	Luís Pereira		V1	26	45:02.85	04:30	0:11:38
74	278	Domingos Peixoto Peixoto	Palmeira runners	V2	15	45:12.74	04:31	0:11:48
75	93	Pedro Sá	CTM Vila Pouca de Aguiar	V1	27	45:19.81	04:32	0:11:55
76	273	Paulo Neves	ARA - Alfandeguense	V2	16	45:24.18	04:32	0:11:59
77	289	Patricia Ribeiro	Clube Atletismo do Tâmega	SF	3	45:29.51	04:33	0:12:05
78	215	Diogo Machado	Chaves Running Team	S	25	45:31.20	04:33	0:12:06
79	209	Miguel Almeida	Chaves Running Team	V2	17	45:38.16	04:34	0:12:13
80	292	Carlos Borges	Chaves Running Team	V1	28	45:45.46	04:35	0:12:20
81	206	alberto torres	Braga a Correr	V3	5	45:46.93	04:35	0:12:22
82	133	André Geraldo		S	26	45:49.63	04:35	0:12:25
83	303	Octavio Afonso		V2	18	45:57.07	04:36	0:12:32
84	272	Luís Azevedo	ARA - Alfandeguense	V2	19	45:57.21	04:36	0:12:32
85	61	Jorge Garcia		V1	29	45:57.94	04:36	0:12:33
86	49	William Esteves		S	27	46:02.62	04:36	0:12:38
87	68	Ivo Nascimento	EQUIPA BOOT	S	28	46:03.53	04:36	0:12:39
88	27	ANTONIO ALMEIDA	NUCLEO DESPORTIVO L	V3	6	46:17.71	04:38	0:12:53
89	242	Antonio Teixeira		V1	30	46:20.86	04:38	0:12:56
90	284	Augusto Manuel Borges Fontes	Clube Escola do Estreito	V1	31	46:26.11	04:39	0:13:01
91	183	António Júlio Rocha		S	29	46:32.84	04:39	0:13:08
92	28	José Carlos Pires Rodrigues	Mirandela a Correr	V1	32	46:35.78	04:40	0:13:11
93	50	Filipe Azevedo		S	30	46:41.96	04:40	0:13:17
94	271	Rui Gonçalves	ARA - Alfandeguense	V1	33	46:42.94	04:40	0:13:18
95	143	Nuno Milheiro	running espinho	V1	34	46:43.42	04:40	0:13:18
96	243	Patricio Pires	Vinhais Extreme	V1	35	46:54.06	04:41	0:13:29
97	244	Daniel Pires	Vinhais Extreme	V2	20	46:54.61	04:41	0:13:30
98	86	Igor Silva		S	31	47:02.88	04:42	0:13:38
99	281	João Félix		V2	21	47:07.53	04:43	0:13:43
100	1	Tiago Soares		V1	36	47:28.18	04:45	0:14:03
101	211	Céu Costa	Chaves Running Team	F2	2	47:29.13	04:45	0:14:04
102	218	Tiago Pereira	Chaves Running Team	S	32	47:30.56	04:45	0:14:06
103	134	ANTÓNIO JOSÉ FREIRE	OLIVECONTA	V2	22	47:30.87	04:45	0:14:06
104	141	Nuno Amendoeira	Villa Tarana	S	33	47:43.52	04:46	0:14:19
105	285	Gabriel Sousa	Solemates	S	34	47:47.42	04:47	0:14:22
106	154	Jose Dias	Braga a Correr	V3	7	47:49.75	04:47	0:14:25
107	296	Ana Mota	#somais1km	SF	4	47:58.47	04:48	0:14:33
108	192	Isabel Amorim		SF	5	47:59.60	04:48	0:14:35
109	106	Nuno Miguel Rodrigues	RUN4FUN VR	V1	37	48:00.76	04:48	0:14:36
110	191	Rui Goncalo		S	35	48:01.51	04:48	0:14:37
111	179	José Ruivo		V1	38	48:17.96	04:50	0:14:53
112	110	Paulo Veiga	CCM - Clube Ciclismo Mir	V1	39	48:34.60	04:51	0:15:10
113	101	Paulo Esteves		V3	8	48:35.20	04:52	0:15:10
114	103	José Fins	Braguinhas Runners	V2	23	48:35.21	04:52	0:15:10



1ª SÃO SILVESTRE MIRANDELA



115	300	*****Dorsal 300		??????		48:35.37	04:52	0:15:10
116	104	Filipe Lemos		V1	40	48:37.54	04:52	0:15:13
117	87	César Sousa	CTM Vila Pouca de Aguiar	V1	41	48:42.40	04:52	0:15:17
118	129	Hugo Torrado		S	36	48:48.98	04:53	0:15:24
119	276	Bruno Videira	ARA - Alfandeguense	S	37	49:02.03	04:54	0:15:37
120	270	Filipe Miranda	Mirandela a Correr	S	38	49:02.14	04:54	0:15:37
121	48	Daniel Nunes		V3	9	49:10.78	04:55	0:15:46
122	217	Fátima Amoíinha	Chaves Running Team	F1	3	49:19.98	04:56	0:15:55
123	321	Artur Cunha		V2	24	49:28.02	04:57	0:16:03
124	63	Jose Teixeira Seca	OLIVECONTA	V2	25	49:42.99	04:58	0:16:18
125	220	Fernanda Tavares	Chaves Running Team	SF	6	49:46.27	04:59	0:16:21
126	5	Paulo Peres	Mirandela a Correr	V1	42	49:55.02	05:00	0:16:30
127	212	Eduardo Pinto	Chaves Running Team	V2	26	50:18.75	05:02	0:16:54
128	317	Cristovao Afonso		V1	43	50:37.76	05:04	0:17:13
129	171	Agnelo Marques	ADA Foz Côa	V2	27	50:48.75	05:05	0:17:24
130	216	Fernanda Carneiro	Chaves Running Team	F2	3	50:55.62	05:06	0:17:31
131	210	José Carreira	Chaves Running Team	S	39	50:56.60	05:06	0:17:32
132	188	Frederico Bento	Chaves Running Team	V2	28	50:57.93	05:06	0:17:33
133	147	Carlos Esteves		V1	44	51:01.13	05:06	0:17:36
134	146	José Luís Morais Dos Santos		V1	45	51:02.30	05:06	0:17:37
135	100	Carla Ferreira	Mind Runners	SF	7	51:03.47	05:06	0:17:38
136	148	Ricardo Borges		V1	46	51:09.28	05:07	0:17:44
137	124	Cidália Teixeira		SF	8	51:13.50	05:07	0:17:49
138	33	Maria Cordeiro		F3	1	51:20.13	05:08	0:17:55
139	186	Carlos Pires	Chaves Running Team	V2	29	51:36.52	05:10	0:18:12
140	89	Lúcia Lemos	CTM Vila Pouca de Aguiar	F2	4	51:44.61	05:10	0:18:20
141	116	Maria João Deus Taveira	TAVEIRA	SF	9	51:45.99	05:11	0:18:21
142	250	Luís Rodrigues		V2	30	51:52.00	05:11	0:18:27
143	228	Joaquina Berça	Grupo Desportivo De Braga	F1	4	52:17.17	05:14	0:18:52
144	39	Vitor Teixeira		S	40	52:25.92	05:15	0:19:01
145	260	Márcio Vicente Pereira	Clube Montanha de Murça	V1	47	52:33.82	05:15	0:19:09
146	161	Jorge Augusto	LUPEMAR	V1	48	52:35.88	05:16	0:19:11
147	180	Carlos Fontoura		V3	10	52:44.41	05:16	0:19:19
148	75	Eduardo Pinto		V2	31	52:46.40	05:17	0:19:21
149	43	Eder Teixeira	Correr para Comer	V1	49	52:51.61	05:17	0:19:27
150	144	Sérgio Ponte		V1	50	53:03.89	05:18	0:19:39
151	167	Jorge Guedes Guedes		V3	11	53:08.28	05:19	0:19:43
152	10	Ana Moreira	Mirandela a Correr	F2	5	53:23.41	05:20	0:19:58
153	145	Luís Borges		V1	51	53:23.59	05:20	0:19:59
154	15	Manuel Miranda		S	41	53:24.91	05:20	0:20:00
155	232	António Lima	Togs	V2	32	53:33.76	05:21	0:20:09
156	302	Jorge Vilela		V2	33	53:42.46	05:22	0:20:17
157	196	Paula Barros	Arcozelo	F1	5	53:47.24	05:23	0:20:22
158	149	João Carlos Morais		V3	12	53:50.49	05:23	0:20:25
159	139	João Nascimento		S	42	53:54.63	05:23	0:20:30
160	283	António Rodrigues	BRAGUINHAS RUNNER'	V3	13	54:19.09	05:26	0:20:54
161	230	Judite Sousa	Grupo Desportivo De Braga	F1	6	54:24.97	05:26	0:21:00
162	231	Bruno Preto	Grupo Desportivo De Braga	S	43	54:50.89	05:29	0:21:26
163	203	João Fernandes	Clube de Vida	V1	52	54:50.97	05:29	0:21:26
164	16	José Miranda		S	44	55:09.11	05:31	0:21:44
165	13	Manuel Miranda		V3	14	55:09.27	05:31	0:21:44
166	11	João Sequeira		V1	53	55:18.57	05:32	0:21:54
167	178	ANTONIO LEMOS	NUTRIPE	V2	34	55:19.30	05:32	0:21:54
168	142	Eduardo Javier Neira Rodriguez		V1	54	55:24.99	05:32	0:22:00
169	291	Carlos Leal	Boavista F. C.	V2	35	55:28.13	05:33	0:22:03
170	113	António Capela		V3	15	55:29.25	05:33	0:22:04
171	198	Miguel Barbosa	EQUIPA BOOT	V1	55	55:49.67	05:35	0:22:25
172	53	Pedro Barbosa	EQUIPA BOOT	S	45	55:51.63	05:35	0:22:27
173	255	Alfredo Santos	Mirandela a Correr	V3	16	55:56.79	05:36	0:22:32



1ª SÃO SILVESTRE MIRANDELA



174	193	Tânia Jesus		F1	7	55:59.24	05:36	0:22:34
175	201	António Meireles		V1	56	56:33.30	05:39	0:23:08
176	121	Vanda Ferreira	Aminhacorrida/Myprotein	F1	8	56:41.90	05:40	0:23:17
177	105	José Alberto Gabriel Ribeiro	Veteranos Sport Clube de N	V1	57	57:20.48	05:44	0:23:55
178	24	Luís Magalhães	Trailers	V1	58	57:22.85	05:44	0:23:58
179	166	Alberto Amendoeira		V3	17	57:26.76	05:45	0:24:02
180	304	Ana Martins		SF	10	57:26.93	05:45	0:24:02
181	305	Filipe Freita		V1	59	57:27.64	05:45	0:24:03
182	32	Sandra Chaves	Mirandela a Correr	F2	6	57:28.88	05:45	0:24:04
183	70	Mario Ribeiro	Mirandela a Correr	V2	36	57:29.26	05:45	0:24:04
184	318	Alberico Diogo		S	46	58:07.45	05:49	0:24:42
185	173	Sérgio Afonso		S	47	58:15.48	05:50	0:24:50
186	306	Amilcar Borges		V2	37	58:51.95	05:53	0:25:27
187	238	José Martins		V1	60	58:52.80	05:53	0:25:28
188	241	Carlos Ferreira		V2	38	58:53.01	05:53	0:25:28
189	239	Pedro Santos	Beat Your Limit	V1	61	58:54.71	05:53	0:25:30
190	237	Luis Marques		V2	39	58:54.99	05:53	0:25:30
191	240	Domingos Rodrigues		V2	40	58:55.16	05:54	0:25:30
192	125	Ana Lídia TAVEIRA	Ana Taveira	F2	7	59:05.43	05:55	0:25:40
193	57	Jorge Pires		V1	62	59:06.42	05:55	0:25:41
194	320	Orlando Pires		V1	63	59:06.94	05:55	0:25:42
195	182	José Ramos		V2	41	59:07.42	05:55	0:25:42
196	174	André Pontes	Correr Lisboa	S	48	59:10.04	05:55	0:25:45
197	175	Andreia Veríssimo	Correr Lisboa	SF	11	59:11.05	05:55	0:25:46
198	112	Paulina Soares	Tog	F3	2	59:15.15	05:56	0:25:50
199	208	Octávio Clemente	Fisio.Place / Hakkoryu	V1	64	59:24.82	05:56	0:26:00
200	172	Flavio Borges	Fisio.Place	S	49	59:25.50	05:57	0:26:01
201	190	António Lopes		V1	65	59:36.51	05:58	0:26:12
202	202	Ana Luisa		SF	12	59:36.57	05:58	0:26:12
203	233	António Faria	Grupo Desportivo De Braga	V1	66	59:39.74	05:58	0:26:15
204	205	Edgar Manuel Pontes Afecto Afecto		S	50	59:51.60	05:59	0:26:27
205	34	Rui Ramos	Mirandela a Correr	S	51	59:53.84	05:59	0:26:29
206	158	Maria da Gloria Ferreira	OS DUROS	F2	8	1:00:07.96	06:01	0:26:43
207	258	João Pedro Trigo Araújo	Mirandela a Correr	S	52	1:00:15.24	06:02	0:26:50
208	251	Mauro Trindade		V1	67	1:00:35.25	06:04	0:27:10
209	52	manuel pinto	MDL TM	S	53	1:00:39.61	06:04	0:27:15
210	254	Tânia Milheiro	Mirandela a Correr	F1	9	1:00:46.54	06:05	0:27:22
211	234	Rafael Jorge Lisboa Rafael Fernandes Lisboa		S	54	1:00:47.49	06:05	0:27:22
212	114	Gilberto Gomes		V3	18	1:00:49.06	06:05	0:27:24
213	30	Iva Gonçalves	OS DUROS	F1	10	1:00:56.59	06:06	0:27:32
214	159	Deolinda Cima	OS DUROS	F1	11	1:00:57.50	06:06	0:27:33
215	47	Dany Nunes		S	55	1:01:06.72	06:07	0:27:42
216	316	Raul Rodrigues		V1	68	1:01:57.02	06:12	0:28:32
217	246	Bruno Rodrigues		S	56	1:02:28.90	06:15	0:29:04
218	245	Mara Calado		SF	13	1:02:29.16	06:15	0:29:04
219	7	Helder Silva	Mirandela a Correr	V2	42	1:02:51.76	06:17	0:29:27
220	224	Fátima Costa	Chaves Running Team	F3	3	1:02:51.81	06:17	0:29:27
221	127	Ricardo Alves		V1	69	1:02:57.24	06:18	0:29:32
222	286	BRAGUINHAS RUNNERS	Braguinhas Runners	F2	9	1:02:58.76	06:18	0:29:34
223	99	Aurora Silva	Braguinhas Runners	F2	10	1:02:59.98	06:18	0:29:35
224	65	Sofia Morais		F1	12	1:03:37.24	06:22	0:30:12
225	137	Maria Santos	Mirandela a Correr	F3	4	1:03:44.44	06:22	0:30:19
226	297	Manuela Fernandes	Mirandela a Correr	F3	5	1:03:44.55	06:22	0:30:20
227	66	Rita Neiva		SF	14	1:03:46.81	06:23	0:30:22
228	83	Carlos Afonso		S	57	1:03:51.29	06:23	0:30:26
229	295	Ester Silva	Mirandela a Correr	SF	15	1:04:05.79	06:25	0:30:41
230	115	Teresa Pereira	Mirandela a Correr	F2	11	1:04:07.93	06:25	0:30:43
231	64	Cristina Ramires	Mirandela a Correr	F2	12	1:04:09.89	06:25	0:30:45
232	81	Luana Telha	EQUIPA ITSECTOR	SF	16	1:04:32.17	06:27	0:31:07



1ª SÃO SILVESTRE MIRANDELA



233	73	Cátia Ferreira	CAMIR	SF	17	1:04:34.44	06:27	0:31:09
234	152	Catarina Magno	Vila nova foz cõa	SF	18	1:04:36.83	06:28	0:31:12
235	153	DANIEL LOURENCO	Vila Nova De Foz Coa	S	58	1:04:38.10	06:28	0:31:13
236	314	Mariza Cost		F1	13	1:04:53.75	06:29	0:31:29
237	109	Pedro Aleixo		V1	70	1:04:56.58	06:30	0:31:32
238	280	Vitor Correia	Mirandela a Correr	V2	43	1:05:01.23	06:30	0:31:36
239	195	Diogo Oliveira	Arcozelo	V1	71	1:05:04.65	06:30	0:31:40
240	29	Sónia Teixeira	OS DUROS	F1	14	1:05:32.28	06:33	0:32:07
241	269	Jessica Ribeirinha	Mirandela a Correr	SF	19	1:06:06.72	06:37	0:32:42
242	200	Pedro Castro		S	59	1:06:08.76	06:37	0:32:44
243	151	Fátima Lisboa		F2	13	1:06:15.72	06:38	0:32:51
244	17	Marco Ribeiro	Nutriped	V1	72	1:06:17.89	06:38	0:32:53
245	26	Ana Miranda		SF	20	1:07:53.94	06:47	0:34:29
246	56	Gina Maria	Camirtrail- clube amador de	F1	15	1:08:56.04	06:54	0:35:31
247	126	Olema Gonçalves		F2	14	1:09:07.93	06:55	0:35:43
248	107	Manuel Cordeiro		V3	19	1:09:09.98	06:55	0:35:45
249	22	Ivânia Esteves	EQUIPA BOOT	SF	21	1:09:34.47	06:57	0:36:09
250	54	Ana Barbosa	EQUIPA BOOT	SF	22	1:09:59.88	07:00	0:36:35
251	229	Gisela Teixeira	Grupo Desportivo De Braga	SF	23	1:10:52.85	07:05	0:37:28
252	227	Maria Ferreira	Grupo Desportivo De Braga	F3	6	1:10:52.91	07:05	0:37:28
253	46	Mário Fernandes	Correr para Comer	S	60	1:11:31.62	07:09	0:38:07
254	45	Sofia Fernandes	Correr para Comer	V1	73	1:11:31.85	07:09	0:38:07
255	309	Maria Ameidoeira		F2	15	1:12:19.58	07:14	0:38:55
256	310	Maria Verissimo		SF	24	1:12:22.83	07:14	0:38:58
257	71	Emília Ferreira	CAMIR	F3	7	1:13:07.89	07:19	0:39:43
258	20	Claudia Rocha	Braga a Correr	F1	16	1:13:11.30	07:19	0:39:46
259	207	paula pires	Braga a Correr	F2	16	1:13:11.55	07:19	0:39:47
260	108	Paulo Pimparel	Veteranos sport clube mirandela	V2	44	1:14:19.18	07:26	0:40:54
261	263	Carlos Pinheiro	Mirandela	V2	45	1:14:20.25	07:26	0:40:55
262	67	Emília Lago	Camirtrail- clube amador de	F2	17	1:16:04.90	07:36	0:42:40
263	78	Joana Lago	Camirtrail- clube amador de	SF	25	1:16:22.90	07:38	0:42:58
264	8	Armindo Ferreira	Mirandela a Correr	V1	74	1:17:22.92	07:44	0:43:58
265	150	Paula Alves	Mirandela a Correr	F1	17	1:17:28.21	07:45	0:44:03
266	4	ADRIANA ESTEVES	Mirandela a Correr	F2	18	1:17:30.22	07:45	0:44:05
267	199	Alvaro Junqueira	Lamas de Orelhão	S	61	1:19:52.72	07:59	0:46:28
268	170	Nair Mendonça	Lamas de Orelhão	SF	26	1:19:52.78	07:59	0:46:28
269	169	Susana Castro	Lamas de Orelhão	SF	27	1:19:53.58	07:59	0:46:29
270	287	Marta Gomes	Kaninos	F1	18	1:20:56.30	08:06	0:47:31
271	69	Luzia Paula Ferreira coutinho Coutinho	Mirandela a Correr	F1	19	1:21:03.44	08:06	0:47:38
272	76	liliana ribeiro	Mirandela a Correr	F1	20	1:21:03.74	08:06	0:47:39
273	308	Maria Sobrinho		F2	19	1:24:13.85	08:25	0:50:49
274	307	Palmira Lopes		SF	28	1:24:15.24	08:26	0:50:50
275	51	tiago rafael oliveira pinto	MDL TM	S	62	1:24:20.49	08:26	0:50:55
276	84	Daniel Gomes	EQUIPA ITSECTOR	S	63	1:29:02.26	08:54	0:55:37
277	82	Daniel Gouveia	EQUIPA ITSECTOR	S	64	1:29:02.88	08:54	0:55:38
278	85	Célia Ramos	EQUIPA ITSECTOR	SF	29	1:29:02.91	08:54	0:55:38
279	79	Miguel Pereira	EQUIPA ITSECTOR	S	65	1:29:03.25	08:54	0:55:38
280	80	Manuel Silva	EQUIPA ITSECTOR	V2	46	1:29:04.54	08:54	0:55:40
281	267	Maria Miranda		F2	20	1:34:27.38	09:27	1:01:02
282	265	Maria de Lurdes Nascimento		F3	8	1:34:29.21	09:27	1:01:04
283	25	Maria Miranda		SF	30	1:34:29.35	09:27	1:01:04
284	266	Ana Gonçalves		F2	21	1:34:31.45	09:27	1:01:06
285	138	Mario Nascimento		V3	20	1:39:58.27	10:00	1:06:33