



S. Silvestre Vila Real

São Silvestre
Vila Real
18 de Dezembro de 2016
Chrono.pt



Classificação Geral

10km

Pos.	Dor. Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	77 Luís Saraiva,	Sporting Clube de Braga	SMas	1	31:13.92	03:07	
2	123 Pedro Cruz,	Clube Desportivo S. Salvad	SMas	2	31:19.71	03:08	0:00:06
3	352 Carlos Rodrigues,	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SMas	3	31:23.79	03:08	0:00:10
4	391 Francisco Rodrigues, o		SMas	4	31:25.56	03:09	0:00:12
5	62 Rui Muga,	Clube Académico de Moga	SMas	5	31:31.94	03:09	0:00:18
6	149 João Antunes,	C D S .Salvador do Campo	SMas	6	31:43.67	03:10	0:00:30
7	88 CARLOS COSTA,	CLUBE DESPORTIVO SÃ	SMas	7	31:57.18	03:12	0:00:43
8	349 Paulo Barbosa,	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SMas	8	32:08.32	03:13	0:00:54
9	305 Ricardo Pereira,	ACD Jardim da Serra	SMas	9	32:08.87	03:13	0:00:55
10	61 VITOR BARBOSA,	GDR RETORTA	SMas	10	32:16.11	03:14	0:01:02
11	87 NUNO COSTA,	CLUBE DESPORTIVO SÃ	SMas	11	32:25.63	03:15	0:01:12
12	63 José Carvalho,	Clube Académico de Moga	SMas	12	33:12.57	03:19	0:01:59
13	361 Bruno Jesus,	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SMas	13	33:31.00	03:21	0:02:17
14	192 João Teixeira,	A. D. Amarante	SMas	14	33:32.09	03:21	0:02:18
15	64 Carlos Lopes,	Clube Académico de Moga	Vet1	1	33:32.92	03:21	0:02:19
16	318 João Amorim,	F. C. Penafiel	Vet2	1	33:43.70	03:22	0:02:30
17	271 Pedro Ferreira,	S. João da Serra	Vet2	2	33:57.23	03:24	0:02:43
18	390 Joao Ferreira, o		SMas	15	34:15.74	03:26	0:03:02
19	257 Bruno Freitas,	ACR Vale Cambra	Vet1	2	34:16.78	03:26	0:03:03
20	386 Antonio Teixeira, o		Vet1	3	34:19.29	03:26	0:03:05
21	174 Nuno Pereira,	U.A.P	SMas	16	34:28.10	03:27	0:03:14
22	212 Marco Filipe,	Clube de Atletismo Nossa S	Vet1	4	34:30.00	03:27	0:03:16
23	114 Nuno Amado,	NAVR	SMas	17	34:32.40	03:27	0:03:18
24	353 Bruno Queirós,	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SMas	18	34:44.03	03:28	0:03:30
25	79 HENRIQUE DIAS,	GRUPO DRAMATICO E F	Vet4	1	34:53.00	03:29	0:03:39
26	307 Nelson Gomes,	Individual	Vet1	5	34:54.21	03:29	0:03:40
27	89 MANUEL COSTA,	ASSOCIAÇÃO DESPORT	Vet4	2	35:03.84	03:30	0:03:50
28	270 Sergio Sousa,	S. João da Serra	Vet2	3	35:06.65	03:31	0:03:53
29	317 Manuel Bessa,	F. C. Peanfiel	SMas	19	35:09.73	03:31	0:03:56
30	363 João Cavadas,	C. S. R. D. C. SANTIAGO	Vet3	1	35:13.46	03:31	0:03:59
31	229 daniel peixoto,	GRECAS	SMas	20	35:21.26	03:32	0:04:07
32	219 MARISA BARROS,	S.C. SALGUEIROS	SFem	1	35:21.91	03:32	0:04:08
33	84 TIAGO LISBOA,	GRUPO DRAMATICO E F	Vet1	6	35:37.52	03:34	0:04:24
34	85 JPAQUIM ROCHA,	GRUPO DRAMATICO E F	Vet4	3	35:39.18	03:34	0:04:25
35	362 José Vieira,	C. S. R. D. C. SANTIAGO	Vet3	2	35:54.63	03:35	0:04:41
36	210 Luis Novais,	CANSC	Vet1	7	35:55.83	03:36	0:04:42
37	346 António Campos,	CTM Vila Pouca de Aguiar	Vet2	4	35:58.76	03:36	0:04:45
38	194 Carlos Queirós,	A. D. Amarante	SMas	21	36:02.76	03:36	0:04:49
39	86 TIAGO PINTO,	GRUPO DRAMATICO E F	SMas	22	36:11.69	03:37	0:04:58
40	119 Joao Leandro,	NAVR	Vet2	5	36:14.76	03:37	0:05:01
41	150 Helder Costa,	individual	Vet1	8	36:18.87	03:38	0:05:05
42	115 Nuno Silva (Tapi),	NAVR	Vet1	9	36:19.70	03:38	0:05:06
43	180 Clarisse cruz,	Individual	SFem	2	36:20.75	03:38	0:05:07
44	83 FILIPE SILVA,	GRUPO DRAMATICO E F	Vet3	3	36:37.11	03:40	0:05:23
45	117 Henrique Machado,	NAVR	Vet4	4	36:43.23	03:40	0:05:29
46	82 ADELINO SILVA,	GRUPO DRAMATICO E F	Vet2	6	36:52.33	03:41	0:05:38

47	274 Luisa Oliveira,	Paredes Aventura	SFem	3	37:01.36	03:42	0:05:47
48	200 João Teixeira,	CCD-APDL	Vet4	5	37:08.57	03:43	0:05:55
49	128 Raúl Fernandes,	NAVR	Vet2	7	37:19.92	03:44	0:06:06
50	188 Orlando Alves,	Ginásio Clube de Bragança	Vet4	6	37:24.20	03:44	0:06:10
51	378 Miguel Pinheiro,	C. S. R. D. C. SANTIAGO	Vet1	10	37:32.81	03:45	0:06:19
52	215 Mário Monteiro,	CANSC	Vet1	11	37:33.66	03:45	0:06:20
53	358 Andreia Santos,	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SFem	4	37:33.68	03:45	0:06:20
54	269 Pedro Cruz Silvestre,	VILA REAL	SMas	23	37:35.37	03:46	0:06:21
55	306 João Teixeira,	IND	Vet2	8	37:38.32	03:46	0:06:24
56	207 Diogo Miguéis,	AMA-VR	SMas	24	37:40.19	03:46	0:06:26
57	372 Justyna Wojcik,	SC Salgueiros	SFem	5	37:48.15	03:47	0:06:34
58	68 Jorge Vale,	Fafe Runners	Vet3	4	38:10.19	03:49	0:06:56
59	55 Rosa Madureira,	F. C. Penafiel	VetF	1	38:15.61	03:50	0:07:02
60	16 Jorge Costa,	Sem clube	Vet1	12	38:30.14	03:51	0:07:16
61	100 MANUEL PALMEIRO,	Ginásio Clube de Bragança	Vet4	7	38:36.65	03:52	0:07:23
62	213 Valentim Henriques,	CD Asas do Milenium	Vet3	5	38:41.52	03:52	0:07:28
63	201 Joaquim Santos,	-	Vet2	9	38:52.54	03:53	0:07:39
64	23 Luis Roque,	Sem clube	SMas	25	38:54.48	03:53	0:07:40
65	116 Joao Rocha,	NAVR	Vet1	13	38:59.47	03:54	0:07:45
66	120 Estevão Gonçalves,	NAVR	Vet1	14	39:00.47	03:54	0:07:46
67	310 Carla Nunes,	Associação Desportiva de L	SFem	6	39:04.29	03:54	0:07:50
68	98 Valter Pinto,	n	Vet1	15	39:04.74	03:54	0:07:51
69	355 Pedro Teixeira,	C. S. R. D. C. SANTIAGO	SMas	26	39:07.93	03:55	0:07:54
70	203 Paulo Pereira,	Individual	Vet3	6	39:20.37	03:56	0:08:06
71	78 Susana vilela,	Adc.sao da serra	SFem	7	39:21.05	03:56	0:08:07
72	132 José Pereira (Zézé),	NAVR	Vet2	10	39:25.45	03:57	0:08:11
73	130 Hugo Paredes,	NAVR	Vet1	16	39:39.92	03:58	0:08:26
74	208 ANTÓNIO PINTO,	INDIVIDUAL	Vet1	17	39:43.04	03:58	0:08:29
75	106 Filipe Nunes,	individual	Vet2	11	39:44.68	03:58	0:08:31
76	339 Guilhermino Meireles,	CTM Vila Pouca de Aguiar	Vet1	18	39:45.94	03:59	0:08:32
77	285 Pedro Botelho,	RI13	Vet1	19	39:49.28	03:59	0:08:35
78	52 LUDGERO MOREIRA,	INDIVIDUAL	SMas	27	40:03.49	04:00	0:08:49
79	236 António Gaspar,	IND	Vet3	7	40:04.31	04:00	0:08:50
80	148 Augusto Antunes,	Associação Recreativa Pous	Vet4	8	40:29.41	04:03	0:09:15
81	230 Paulo Domingues,	Escola do Movimento	Vet3	8	40:33.73	04:03	0:09:20
82	187 Jose Peixoto,	individual	Vet3	9	40:42.85	04:04	0:09:29
83	239 Frederico Lopes,	CAN-Clube Águas do Norte	Vet1	20	40:50.94	04:05	0:09:37
84	295 José Gomes,	RI13	SMas	28	40:54.85	04:05	0:09:41
85	183 Alípio Velon Fernandes,	Petro Basto	Vet4	9	41:00.63	04:06	0:09:47
86	370 Martinho Gomes,	Ind	Vet1	21	41:15.91	04:08	0:10:02
87	343 João Gonçalves,	CTM Vila Pouca de Aguiar	Vet4	10	41:16.09	04:08	0:10:02
88	367 Aniceto Guedes,	CANSC	Vet4	11	41:19.95	04:08	0:10:06
89	193 Miguel Queirós,	A. D. Amarante	Vet1	22	41:20.99	04:08	0:10:07
90	266 António Taveira,	CANSC	Vet3	10	41:37.17	04:10	0:10:23
91	127 Rui Borges (Pai),	NAVR	Vet4	12	41:37.18	04:10	0:10:23
92	218 Fernando Pinto,	Fisimagna Run	Vet1	23	41:42.46	04:10	0:10:28
93	2 JOÃO REIS,	INDIVIDUAL	Vet3	11	41:44.99	04:10	0:10:31
94	157 Luís Barrias,	Não	Vet2	12	41:47.55	04:11	0:10:34
95	43 Vitorino Cardoso,	Individual	Vet3	12	42:01.73	04:12	0:10:48
96	344 Carlos Sousa,	CTM Vila Pouca de Aguiar	Vet3	13	42:02.28	04:12	0:10:48
97	133 Samuel Tomás,	NAVR	Vet1	24	42:11.84	04:13	0:10:58
98	75 Paulo Pacheco,	Individual	Vet2	13	42:28.45	04:15	0:11:14
99	99 Agostinho Carneiro,	Individual	Vet4	13	42:51.95	04:17	0:11:38
100	379 José Monteiro,	SS CGD	SMas	29	42:55.14	04:18	0:11:41
101	66 Agostinho Marafão,	Não	Vet4	14	43:01.60	04:18	0:11:48
102	209 Mario Nóbrega,	CANSC	Vet3	14	43:05.41	04:19	0:11:51
103	392 Paulo Pereira, o		SMas	30	43:19.02	04:20	0:12:05
104	389 Osorio Pardal, o		Vet4	15	43:19.24	04:20	0:12:05
105	10 JORGE AUGUSTO,	LUPEMAR	Vet2	14	43:29.04	04:21	0:12:15
106	134 Rui Pedro Silva,	NAVR	SMas	31	43:30.08	04:21	0:12:16
107	258 Márcio Covêlo,	RVBTT	Vet1	25	43:41.43	04:22	0:12:27

108	41	Joel Silva,	Insane Trail Team	Vet2	15	43:43.85	04:22	0:12:30
109	167	Luís Filipe Santos,	Insane Trail Team	Vet3	15	43:46.75	04:23	0:12:33
110	129	Nelson Silva,	NAVR	Vet1	26	43:50.07	04:23	0:12:36
111	163	Carlos Oliveira,	NAVR	Vet1	27	43:50.08	04:23	0:12:36
112	191	Ana Correia,	A. D. Amarante	VetF	2	43:51.59	04:23	0:12:38
113	92	Gabriel carvalho,	Nao	Vet2	16	43:51.73	04:23	0:12:38
114	131	José Almeida,	NAVR	Vet1	28	43:54.45	04:23	0:12:40
115	153	ANTÓNIO FERNANDES,	INDIVIDUAL	Vet3	16	43:57.11	04:24	0:12:43
116	336	Jacinto Rodrigues,	individual	Vet2	17	43:57.46	04:24	0:12:43
117	381	Jair Rodrigo Caramelo,	Alvão Bike Crew	Vet1	29	43:59.80	04:24	0:12:46
118	205	Jorge Catarino,	Insane Trail Team	Vet1	30	44:05.09	04:25	0:12:51
119	338	Ângelo Costa,	CTM Vila Pouca de Aguiar	SMas	32	44:09.32	04:25	0:12:55
120	161	Carlos Ferreira,	Insane Trail Team	Vet2	18	44:36.64	04:28	0:13:23
121	90	Nuno Correia,	Individual	Vet1	31	44:41.82	04:28	0:13:28
122	377	Dany Carvalho,	Individual	SMas	33	45:03.09	04:30	0:13:49
123	175	Rui Magalhães,	sem clube	Vet2	19	45:08.35	04:31	0:13:54
124	259	Joao Morgado,	Qual clube?	Vet2	20	45:09.94	04:31	0:13:56
125	371	Carlos Nunes,	CANSC	Vet3	17	45:20.10	04:32	0:14:06
126	139	Afonso Cramez Carvalhai,	Casa Lapão	SMas	34	45:28.02	04:33	0:14:14
127	147	João Ferreira,	Marão-Z-Bike	SMas	35	45:28.29	04:33	0:14:14
128	189	Filipe Pinheiro,	Ginásio Clube de Bragança	Vet1	32	45:35.69	04:34	0:14:22
129	190	Carla Santos,	Ginásio Clube de Bragança	VetF	3	45:35.98	04:34	0:14:22
130	178	rui russo dos santos,	porto runners	Vet4	16	45:40.12	04:34	0:14:26
131	348	Eduardo Lemos,	CTM Vila Pouca de Aguiar	SMas	36	45:40.77	04:34	0:14:27
132	280	Marco Tavares,	RI13	SMas	37	45:50.10	04:35	0:14:36
133	135	Nuno Correia,	NAVR	Vet2	21	45:52.05	04:35	0:14:38
134	67	luis fraga,	individual	Vet1	33	45:54.04	04:35	0:14:40
135	177	carlos pinto joao,	perdi o taxi	Vet2	22	45:58.89	04:36	0:14:45
136	121	Rui Borges (Filho),	NAVR	SMas	38	45:58.93	04:36	0:14:45
137	47	José Almeida,	NAVR	Vet3	18	46:00.75	04:36	0:14:47
138	27	Ricardo Faria,	Ind	SMas	39	46:01.16	04:36	0:14:47
139	225	Bruno Moreira,	Não tenho	SMas	40	46:02.76	04:36	0:14:49
140	105	João Correia,	Fuck Cancer Team	SMas	41	46:08.75	04:37	0:14:55
141	340	Sérgio Vilela,	CTM Vila Pouca de Aguiar	Vet1	34	46:25.22	04:39	0:15:11
142	276	Francisco Soares,	RI13	SMas	42	46:35.90	04:40	0:15:22
143	334	Luís Leite,	www.lojadocafe.com.pt	Vet4	17	46:38.55	04:40	0:15:25
144	13	Jorge amilcar,	Sem clube	Vet1	35	46:42.75	04:40	0:15:29
145	46	Armando Lapa,	Individual	Vet3	19	46:46.44	04:41	0:15:32
146	204	Luís Roçadas,	Não	SMas	43	46:52.95	04:41	0:15:39
147	315	Tiago Babo,	Lixa	SMas	44	47:00.04	04:42	0:15:46
148	14	Manuel Abobeleira,	Geadas Running	Vet1	36	47:01.80	04:42	0:15:48
149	288	Pedro Moreira,	RI13	SMas	45	47:04.66	04:42	0:15:51
150	65	Paulo Ribalonga,	Ind	Vet2	23	47:08.27	04:43	0:15:54
151	60	FERNANDO RIBEIRO,	INDIVIDUAL	Vet2	24	47:09.58	04:43	0:15:56
152	254	Inácia Fraga,	Amanhecer da Raposa	VetF	4	47:14.59	04:43	0:16:01
153	255	Rui Lopes,	Amanhecer da Raposa	Vet3	20	47:14.89	04:43	0:16:01
154	298	Rui Pereira,	RI13	SMas	46	47:19.55	04:44	0:16:06
155	122	Fernando Silva,	NAVR	Vet4	18	47:20.93	04:44	0:16:07
156	256	Paulo Martins,	Amanhecer da Raposa	Vet3	21	47:35.10	04:46	0:16:21
157	335	Jaime Peixoto,	individual	SMas	47	47:35.99	04:46	0:16:22
158	313	ANTÓNIO MARQUES,	-	Vet2	25	47:44.61	04:46	0:16:31
159	273	Virgílio Pinhel,	Pool Team	Vet2	26	47:47.14	04:47	0:16:33
160	36	Rafaela Bento,	Nossa Sra. da Assunção	SFem	8	47:47.29	04:47	0:16:33
161	374	Romeu Carvalho,	Sem	Vet1	37	47:50.04	04:47	0:16:36
162	284	Tiago Freitas,	RI13	SMas	48	47:59.28	04:48	0:16:45
163	107	Patrícia Gomes,	Individual	SFem	9	48:01.94	04:48	0:16:48
164	146	Tomás Ferreira,	Marão-Z-Bike	Vet4	19	48:03.78	04:48	0:16:50
165	323	fernando gonçalves,	CTM Vila Pouca de Aguiar	Vet1	38	48:12.54	04:49	0:16:59
166	76	Ivo Lopes,	ActiveRunners	SMas	49	48:24.97	04:50	0:17:11
167	272	Rui Costa,	activerunners	SMas	50	48:25.01	04:51	0:17:11
168	248	francisco carvalho,	AMA-VR	Vet1	39	48:28.66	04:51	0:17:15

169	382	Gilberto Alves,	individual	Vet3	22	48:42.58	04:52	0:17:29
170	294	Fábio Nunes,	RI13	SMas	51	48:43.73	04:52	0:17:30
171	283	João Monteiro,	RI13	SMas	52	48:46.64	04:53	0:17:33
172	302	João Gomes,	RI13	SMas	53	48:48.19	04:53	0:17:34
173	172	Marcio carneiro,	Individual	SMas	54	48:54.74	04:53	0:17:41
174	393	Duarte Teixeira, o		SMas	55	48:56.04	04:54	0:17:42
175	337	César Sousa,	CTM Vila Pouca de Aguiar	Vet1	40	49:12.54	04:55	0:17:59
176	176	Luís Lopes,	Nicajoaninha	Vet2	27	49:23.45	04:56	0:18:09
177	125	Fernando Lopes,	NAVR	Vet2	28	49:24.90	04:56	0:18:11
178	373	Hugo Pereira,	Individual	SMas	56	49:25.24	04:57	0:18:11
179	347	João Carneiro,	CTM Vila Pouca de Aguiar	Vet3	23	49:44.56	04:58	0:18:31
180	384	Nuno Leite,	amador	Vet2	29	49:55.98	05:00	0:18:42
181	356	Paulo Jorge Eira Alves,	VPA BOX	SMas	57	49:57.26	05:00	0:18:43
182	354	Tânia Machado da Cunha,	VPA BOX	SFem	10	49:58.57	05:00	0:18:45
183	202	Nuno Santos,	-	SMas	58	50:04.40	05:00	0:18:50
184	289	Pedro Guedes,	RI13	SMas	59	50:06.40	05:01	0:18:52
185	221	Carlos carneiro,	Individual	Vet2	30	50:07.25	05:01	0:18:53
186	281	Manuel Costa,	RI13	Vet4	20	50:09.88	05:01	0:18:56
187	265	Filipe Marques,	Okpneus	SMas	60	50:18.13	05:02	0:19:04
188	45	Nuno Peixoto,	CANSC	Vet1	41	50:28.39	05:03	0:19:14
189	222	Sandra Rodrigues,	Não	SFem	11	50:43.82	05:04	0:19:30
190	299	Luis Lopes,	RI13	SMas	61	50:44.18	05:04	0:19:30
191	40	José Félix,	Guiães	SMas	62	51:03.17	05:06	0:19:49
192	110	Andreia Teixeira,	individual	VetF	5	51:04.55	05:06	0:19:51
193	263	Marco Martins,	S	SMas	63	51:14.38	05:07	0:20:00
194	251	Lia Dinis,	Amanhecer da Raposa	SFem	12	51:18.20	05:08	0:20:04
195	250	José Carlos Pereira,	Amanhecer da Raposa	Vet3	24	51:18.25	05:08	0:20:04
196	124	LuIs Maltez,	Sem clube	Vet2	31	51:33.04	05:09	0:20:19
197	158	Nuno Costa,	RAFAEL TEAM	Vet2	32	51:33.19	05:09	0:20:19
198	286	Rui Pacheco,	RI13	SMas	64	51:39.66	05:10	0:20:26
199	260	Bruno carvalho,	Geadas running	SMas	65	51:48.94	05:11	0:20:35
200	293	Fábio Piedade,	RI13	SMas	66	52:01.54	05:12	0:20:48
201	277	Marco Pinto,	RI13	SMas	67	52:05.08	05:13	0:20:51
202	364	Carlos Santos,	Sem Clube	SMas	68	52:05.60	05:13	0:20:52
203	59	José Pimentel,	CANSC	Vet4	21	52:07.24	05:13	0:20:53
204	282	Liliana Barreiro,	RI13	SFem	13	52:08.32	05:13	0:20:54
205	366	Tiago Miguel Ferreira,	s/ clube	SMas	69	52:16.62	05:14	0:21:03
206	249	Joana Vaz,	Chaves	VetF	6	52:24.73	05:14	0:21:11
207	223	Marisa Santos,	Individual	VetF	7	52:24.79	05:14	0:21:11
208	93	josé clemente,	sem clube	SMas	70	52:29.10	05:15	0:21:15
209	94	paulo cruz,	sem club	Vet1	42	52:29.18	05:15	0:21:15
210	342	Lúcia Lemos,	CTM Vila Pouca de Aguiar	VetF	8	52:31.07	05:15	0:21:17
211	143	Raquel Sousa,	Nai federado	SFem	14	52:33.43	05:15	0:21:19
212	253	Jorge Fraga,	Amanhecer da Raposa	Vet4	22	53:00.63	05:18	0:21:47
213	252	Nuno Barbosa,	Amanhecer da Raposa	Vet1	43	53:01.08	05:18	0:21:47
214	101	CASIMIRO CARNEIRO,	Ginásio Clube de Bragança	Vet4	23	53:01.14	05:18	0:21:47
215	31	José Barbosa,	Participante individual - ser	Vet3	25	53:01.41	05:18	0:21:47
216	233	Arménio Lopes,	IND	Vet4	24	53:07.93	05:19	0:21:54
217	290	Bruno Teixeira,	RI13	SMas	71	53:14.84	05:19	0:22:01
218	301	José Gonçalves,	RI13	SMas	72	53:15.08	05:20	0:22:01
219	300	Luis Ferreira,	RI13	SMas	73	53:33.11	05:21	0:22:19
220	7	Andre Raposeira,	"CCD "" O Alvitejo ""	Vet1	44	53:35.51	05:22	0:22:22
221	237	José Miguel Araújo,	IND	Vet1	45	53:54.85	05:23	0:22:41
222	357	Nuno Machado,	VPA BOX	Vet1	46	53:55.18	05:24	0:22:41
223	234	Luizia Gonçalves,	IND	VetF	9	53:55.22	05:24	0:22:41
224	351	Rafaela Moreira da Cunha,	VPA BOX	SFem	15	53:55.24	05:24	0:22:41
225	368	Luísa Vilela,	CANSC	SFem	16	53:57.48	05:24	0:22:43
226	71	Nuno Silva,	Design Lógico	Vet1	47	53:59.27	05:24	0:22:45
227	72	Julio Azevedo,	Design Lógico	Vet3	26	53:59.62	05:24	0:22:46
228	73	Fernando Cabral,	Design Lógico	Vet3	27	54:08.67	05:25	0:22:55
229	141	João Freitas,	nenhum	SMas	74	54:10.37	05:25	0:22:56

230	291	Marcos Coelho,	RI13	SMas	75	54:13.02	05:25	0:22:59
231	198	André Coelho,	Amigos do Moscatel	SMas	76	54:13.28	05:25	0:22:59
232	214	Luis Lopes,	Amigos do Moscatel	Vet1	48	54:13.45	05:25	0:22:59
233	297	Vitor Barros,	RI13	SMas	77	54:13.52	05:25	0:23:00
234	387	Fabio Teixeira, o		SMas	78	54:22.28	05:26	0:23:08
235	316	Pedro Teixeira,	Lixa	SMas	79	54:23.00	05:26	0:23:09
236	296	Marta Freitas,	RI13	SFem	17	54:25.94	05:27	0:23:12
237	29	Helena Azevedo,	Individual	SFem	18	54:54.70	05:29	0:23:41
238	30	Micael Machado,	Individual	SMas	80	54:54.78	05:29	0:23:41
239	95	Casimiro Vilela Vieira,	individual	Vet4	25	55:01.85	05:30	0:23:48
240	388	Ana Teixeira, a		SFem	19	55:11.00	05:31	0:23:57
241	314	Duarte Jorge,	Individual	Vet1	49	55:37.51	05:34	0:24:24
242	156	Elisa Gonçalves,	Individual	VetF	10	56:00.31	05:36	0:24:46
243	159	Pedro Matos,	Invicta	Vet2	33	56:01.24	05:36	0:24:47
244	155	Meltino Barros,	Individual	Vet4	26	56:01.33	05:36	0:24:47
245	199	Ricardo Coelho,	Amigos do Moscatel	SMas	81	56:05.46	05:37	0:24:51
246	197	Bruno César,	Amigos do Moscatel	SMas	82	56:05.71	05:37	0:24:52
247	227	Daniela Silva,	TBNO4E	SFem	20	56:25.67	05:39	0:25:12
248	287	Carlos Teixeira,	RI13	SMas	83	56:43.33	05:40	0:25:29
249	226	Catia Monteiro,	TBNO4E	SFem	21	56:45.76	05:41	0:25:32
250	369	Fátima Carvalho,	CANSC	SFem	22	57:20.19	05:44	0:26:06
251	136	António Mota,	S.Clube Vila Real	Vet4	27	57:20.54	05:44	0:26:07
252	247	Carolina Morais,	TBNO4E	SFem	23	57:51.47	05:47	0:26:37
253	144	Ivo,	Individual	SMas	84	57:58.14	05:48	0:26:44
254	145	Tânia,	Santiago	SFem	24	57:58.25	05:48	0:26:44
255	74	Armando Pimenta,	Sport Clube de Vila Real	Vet4	28	58:09.08	05:49	0:26:55
256	359	Gui Sarmiento,	VPA BOX	SMas	85	58:46.11	05:53	0:27:32
257	360	Ruslan Shults,	VPA BOX	SMas	86	58:46.29	05:53	0:27:32
258	350	Carlos Manuel Machado Pi	VPA BOX	Vet1	50	58:46.86	05:53	0:27:33
259	319	ARLETE GOMES,	SPORT CLUBE DE VILA	VetF	11	59:26.77	05:57	0:28:13
260	320	CELSO CORREIA,	SPORT CLUBE DE VILA	SMas	87	59:28.23	05:57	0:28:14
261	142	Susana Ferereira,	Insane Trail Team	VetF	12	59:28.91	05:57	0:28:15
262	184	Fátima Martins,	Individual	SFem	25	1:00:05.74	06:01	0:28:52
263	232	Nuno Costa,	NMCC	Vet1	51	1:00:06.16	06:01	0:28:52
264	231	Dulce Morêda,	Escola do Movimento	VetF	13	1:00:21.32	06:02	0:29:07
265	160	Carmen Amaro,	Individual	VetF	14	1:00:33.70	06:03	0:29:20
266	321	DANIELA SOFIA AFONS	SPORT CLUBE DE VILA	SFem	26	1:01:53.81	06:11	0:30:40
267	241	Joana Almeida,	CAN-Clube Águas do Norte	VetF	15	1:03:11.79	06:19	0:31:58
268	242	Nuno Morais,	CAN-Clube Águas do Norte	Vet1	52	1:03:12.50	06:19	0:31:59
269	164	PAULO CABO,	SEM CLUBE	Vet3	28	1:03:13.70	06:19	0:32:00
270	246	Inês Catarina Santos,	Dourienses	SFem	27	1:04:31.36	06:27	0:33:17
271	244	Sónia Teixeira,	Dourienne	SFem	28	1:04:31.98	06:27	0:33:18
272	56	Marta Souto,	Sem	VetF	16	1:04:40.60	06:28	0:33:27
273	57	Luís Martins,	Sem	Vet2	34	1:04:40.85	06:28	0:33:27
274	165	Susana Ribeiro,	.	SFem	29	1:05:23.19	06:32	0:34:09
275	162	Clara Nóbrega,	Insane Trail Team	VetF	17	1:05:40.00	06:34	0:34:26
276	394	Isabel Ribeiro, a		VetF	18	1:05:47.67	06:35	0:34:34
277	42	Carlos Cura,	Individual	SMas	88	1:06:23.84	06:38	0:35:10
278	154	João Monteiro,	Individual	Vet2	35	1:06:46.77	06:41	0:35:33
279	217	Rita Melo,	Individual	SFem	30	1:06:46.85	06:41	0:35:33
280	261	João Rego,	Tantimruners	SMas	89	1:09:28.04	06:57	0:38:14
281	103	ADÉLIA MELGO,	GINÁSIO CLUBE DE BR/	VetF	19	1:09:30.20	06:57	0:38:16
282	102	CÁTIA NASCIMENTO,	Ginásio Clube de Bragança	SFem	31	1:09:30.29	06:57	0:38:16
283	195	Crisalia Pereira,	Não tenho	SFem	32	1:09:53.98	06:59	0:38:40
284	196	Ana Paula Pinto,	sem	VetF	20	1:09:54.75	06:59	0:38:41
285	309	Eva Alves,	ATLETISMO RIA DE FOZ	SFem	33	1:09:55.06	07:00	0:38:41
286	26	Tiago Amoedo,	As tartarugas	SMas	90	1:10:35.87	07:04	0:39:22
287	24	Miguel Campos,	As tartarugas	Vet2	36	1:10:36.70	07:04	0:39:23



Campeonato Regional de Estrada

Campeonato Regional de Estrada

Vila Real

18 de Dezembro de 2016

Chrono.pt

10km



Femenina

Pos.	Dor. Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	36 Rafaela Bento	CANSC	2	1	47:47.29	04:47	
2	342 Lúcia Lemos	CTM Vila Pouca de Aguiar	2	2	52:31.07	05:15	0:04:44
3	368 Luísa Vilela	CANSC	2	3	53:57.48	05:24	0:06:10
4	369 Fátima Carvalho	CANSC	2	4	57:20.19	05:44	0:09:33

Masculina

Pos.	Dor. Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	212 Marco Filipe	CANSC	1	1	34:30.00	03:27	
2	114 Nuno Amado	NAVR	1	2	34:32.40	03:27	0:00:02
3	210 Luis Novais	CANSC	1	3	35:55.83	03:36	0:01:26
4	346 António Campos	CTM Vila Pouca de Aguiar	1	4	35:58.76	03:36	0:01:29
5	119 Joao Leandro	NAVR	1	5	36:14.76	03:37	0:01:45
6	115 Nuno Silva (Tapi)	NAVR	1	6	36:19.70	03:38	0:01:50
7	117 Henrique Machadoo	NAVR	1	7	36:43.00	03:40	0:02:13
8	215 Mário Monteiro	CANSC	1	8	37:33.66	03:45	0:03:04
9	207 Diogo Miguéis	AMA-VR	1	9	37:40.19	03:46	0:03:10
10	116 Joao Rocha	NAVR	1	10	38:59.47	03:54	0:04:29
11	120 Estevão Gonçalves	NAVR	1	11	39:00.47	03:54	0:04:30
12	130 Hugo Paredes	NAVR	1	12	39:39.92	03:58	0:05:10
13	339 Guilhermino Meireles	CTM Vila Pouca de Aguiar	1	13	39:45.94	03:59	0:05:16
14	343 João Gonçalves	CTM Vila Pouca de Aguiar	1	14	41:16.09	04:08	0:06:46
15	367 Aniceto Guedes	CANSC	1	15	41:19.95	04:08	0:06:50
16	266 António Taveira	CANSC	1	16	41:37.17	04:10	0:07:07
17	127 Rui Borges (Pai)	NAVR	1	17	41:37.18	04:10	0:07:07
18	344 Carlos Sousa	CTM Vila Pouca de Aguiar	1	18	42:02.28	04:12	0:07:32
19	133 Samuel Tomás	NAVR	1	19	42:11.84	04:13	0:07:42
20	209 Mario Nóbrega	CANSC	1	20	43:05.41	04:19	0:08:35
21	129 Nelson Silva	NAVR	1	21	43:50.07	04:23	0:09:20
22	131 José Almeida	NAVR	1	22	43:54.45	04:23	0:09:24
23	338 Ângelo Costa	CTM Vila Pouca de Aguiar	1	23	44:09.32	04:25	0:09:39
24	371 Carlos Nunes	CANSC	1	24	45:20.10	04:32	0:10:50
25	121 Rui Borges (Filho)	NAVR	1	25	45:58.93	04:36	0:11:29
26	340 Sérgio Vilela	CTM Vila Pouca de Aguiar	1	26	46:25.22	04:39	0:11:55
27	337 César Sousa	CTM Vila Pouca de Aguiar	1	27	49:12.54	04:55	0:14:43
28	125 Fernando Lopes	NAVR	1	28	49:24.90	04:56	0:14:55
29	347 João Carneiro	CTM Vila Pouca de Aguiar	1	29	49:44.56	04:58	0:15:15
30	45 Nuno Peixoto	CANSC	1	30	50:28.39	05:03	0:15:58



Campeonato Regional de Estrada

Campeonato Regional de Estrada

Vila Real

18 de Dezembro de 2016

Chrono.pt



Classificação de clubes por lugar: 10km

Clubes Femeninos

1,00	º	CANSC		91 Puntos
			36 Rafaela Bento, Feminino	26,00
			368 Luísa Vilela, Feminino	32,00
			369 Fátima Carvalho, Feminino	33,00

Clubes Masculinos

1,00	º	CANSC		11 Puntos
			212 Marco Filipe, Masculinos	1,00
			210 Luis Novais, Masculinos	3,00
			215 Mário Monteiro, Masculinos	7,00
2,00	º	NAVR		13 Puntos
			114 Nuno Amado, Masculinos	2,00
			119 Joao Leandro, Masculinos	5,00
			115 Nuno Silva (Tapi), Masculinos	6,00
3,00	º	CTM Vila Pouca de Aguiar		29 Puntos
			346 António Campos, Masculinos	4,00
			339 Guilhermino Meireles, Masculinos	12,00
			343 João Gonçalves, Masculinos	13,00