

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	360	Luís Macau	Juventude Vidigalense	M	Sen M	00:31:38	03:10	1
2.	204	André Costa	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Sen M	00:31:57	03:11	2
3.	59	Marco Miguel	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Sen M	00:32:35	03:16	3
4.	70	Ricardo Abreu	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	Vet1 M	00:32:42	03:16	1
5.	148	Plácido Jesus	Marinha - CEFA	M	Sen M	00:33:07	03:19	4
6.	212	Pedro Ribeiro	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Sen M	00:33:37	03:22	5
7.	141	João Mota	Marinha - CEFA	M	Sen M	00:33:44	03:22	6
8.	9	Paulo Guimarães	AminhaCorrida/myprotein	M	Vet1 M	00:33:46	03:23	2
9.	344	Rui Dolores		M	Sen M	00:33:49	03:23	7
10.	227	Vasco Marta	Vitória Futebol Clube	M	Sen M	00:34:32	03:27	8
11.	213	Ricardo Fernandes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Sen M	00:34:43	03:28	9
12.	209	José Guerra	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Sen M	00:34:49	03:29	10
13.	61	Rui Baltazar	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet4 M	00:34:57	03:29	1
14.	51	Edgar Oliveira	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Sen M	00:35:02	03:30	11
15.	68	Filipe Rebelo	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	Sen M	00:35:04	03:31	12
16.	112	Bruno Gamito	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Sen M	00:35:08	03:31	13
17.	69	Pedro Marques	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	Sen M	00:35:11	03:31	14
18.	48	André Fernandes	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Sen M	00:35:17	03:32	15
19.	56	Joaquim Belchior	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet3 M	00:35:19	03:32	1
20.	217	David Fernandes	Vitória Futebol Clube	M	Vet2 M	00:35:20	03:32	1
21.	66	Bernardo Pessoa	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	Jun M	00:36:21	03:38	1
22.	149	Ricardo Oliveira	Marinha - CEFA	M	Vet1 M	00:36:32	03:39	3
23.	49	António Reis	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet2 M	00:36:33	03:40	2
24.	53	Ivo Coelho	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Sen M	00:36:34	03:40	16
25.	340	Pedro Monteiro		M	Vet1 M	00:36:43	03:40	4
26.	132	José Caramelo	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet3 M	00:36:45	03:41	2
27.	115	Luis Pereira	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Vet3 M	00:36:51	03:41	3
28.	155	Pedro Mestre	Netcourier Logística	M	Vet3 M	00:37:01	03:42	4
29.	146	Nuno Moniz	Marinha - CEFA	M	Sen M	00:37:12	03:43	17
30.	113	Emanuel Diogo	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Sen M	00:37:15	03:43	18
31.	278	João Jesus		M	Sen M	00:37:19	03:44	19
32.	90	David Pereira	G. D. ""O Independente""	M	Sen M	00:37:21	03:44	20
33.	221	João Lima	Vitória Futebol Clube	M	Sen M	00:37:31	03:45	21
34.	214	Samuel Galveia	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Vet1 M	00:37:37	03:46	5
35.	350	Tiago Lobo		M	Vet1 M	00:37:41	03:46	6
36.	50	Bruno Maia	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet2 M	00:37:42	03:46	3
37.	65	Virgílio Gonçalves	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet3 M	00:37:51	03:47	5
38.	142	Jorge Teixeira	Marinha - CEFA	M	Vet3 M	00:37:54	03:47	6
39.	161	Miguel Sobral	Opraticante.pt	M	Vet1 M	00:38:05	03:49	7
40.	133	Luiz Cruz	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet3 M	00:38:06	03:49	7
41.	219	Iuri Leandro	Vitória Futebol Clube	M	Jun M	00:38:26	03:50	2
42.	208	Inês Marques	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	F	Sen F	00:38:27	03:50	1
43.	116	Luís Pereira	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Vet5 M	00:38:34	03:52	1
44.	223	Miguel Duarte	Vitória Futebol Clube	M	Vet2 M	00:38:38	03:52	4
45.	207	Filipe Inácio	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Vet1 M	00:38:41	03:52	8

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
46.	365	Tiago Almeida	Marinha - CEFA	M	Sen M	00:38:44	03:52	22
47.	218	Florival Bacalhau	Vitória Futebol Clube	M	Vet5 M	00:38:45	03:52	2
48.	159	Gustavo Gasopo	Opraticante.pt	M	Sen M	00:38:50	03:53	23
49.	260	Fernando Santos	Marinha - CEFA	M	Vet4 M	00:38:56	03:53	2
50.	83	Pedro Vieira	Estrela Futebol Clube	M	Sen M	00:38:59	03:54	24
51.	283	João Marques		M	Vet4 M	00:39:05	03:55	3
52.	60	Tiago Correia	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Sen M	00:39:07	03:55	25
53.	138	Vitor Candeias	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet2 M	00:39:14	03:55	5
54.	64	Valter Realista	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet1 M	00:39:15	03:55	9
55.	67	Carlos Martins	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	Vet4 M	00:39:20	03:56	4
56.	157	Rui Borralheira	Netcourier Logística	M	Vet2 M	00:39:21	03:56	6
57.	8	Carlos Lopes	AminhaCorrida/myprotein	M	Vet2 M	00:39:35	03:58	7
58.	203	Alberto Silva	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Vet1 M	00:39:39	03:58	10
59.	54	João Cardoso	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet4 M	00:39:39	03:58	5
60.	36	António Pires	Clube de Praças da Armada	M	Vet3 M	00:39:40	03:58	8
61.	228	Jaime Lamego	Xtreme Level	M	Vet5 M	00:39:46	03:59	3
62.	21	Paulo Lamego	Bombeiros Sapadores Setúbal	M	Vet3 M	00:39:58	04:00	9
63.	162	Ricardo Gutierres	Opraticante.pt	M	Vet1 M	00:40:00	04:00	11
64.	224	Nuno Porto	Vitória Futebol Clube	M	Vet4 M	00:40:12	04:01	6
65.	55	Joaquim Figueiredo	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet5 M	00:40:16	04:02	4
66.	117	Paulo Chainho	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Vet4 M	00:40:17	04:02	7
67.	80	Pedro Ferreira	ESTBarreiro	M	Vet2 M	00:40:47	04:05	8
68.	349	Sérgio Amaro		M	Vet3 M	00:40:48	04:05	10
69.	348	Sérgio Pereira		M	Vet2 M	00:40:51	04:05	9
70.	321	Nuno Dias		M	Vet2 M	00:40:56	04:05	10
71.	120	Vasco Agostinho	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Vet4 M	00:40:59	04:06	8
72.	136	Paulo Cantante	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet2 M	00:41:14	04:07	11
73.	114	João Santos	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Vet1 M	00:41:15	04:07	12
74.	147	Patricia Rivotti	Marinha - CEFA	F	Vet1 F	00:41:26	04:08	1
75.	26	João Arenga	C.A.D.T. Portucel Setúbal	M	Vet6 M	00:41:26	04:08	1
76.	137	Paulo Lopes	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet3 M	00:41:34	04:09	11
77.	171	Luís Trigo	Remo Clube Lusitano	M	Vet4 M	00:41:39	04:10	9
78.	292	José Ferreira		M	Vet4 M	00:41:44	04:10	10
79.	82	Bruno Heleno	Estrela Futebol Clube	M	Vet1 M	00:41:58	04:12	13
80.	211	Paulo Fernandes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Vet1 M	00:42:12	04:13	14
81.	205	Ezequiel Fernandes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Vet5 M	00:42:15	04:13	5
82.	2	Chantal Xhervelle	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	F	Vet2 F	00:42:20	04:14	1
83.	216	António Camacho	Vitória Futebol Clube	M	Vet6 M	00:42:29	04:15	2
84.	210	Luciano Correia	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Vet2 M	00:42:31	04:15	12
85.	274	João Caeiro		M	Vet1 M	00:42:37	04:16	15
86.	160	Jorge Santos	Opraticante.pt	M	Vet3 M	00:42:39	04:16	12
87.	92	Hugo Salvadinho	G. D. ""O Independente""	M	Vet2 M	00:42:46	04:17	13
88.	236	André Pereira	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Sen M	00:42:46	04:17	26
89.	151	Vitor Venda	Marinha - CEFA	M	Vet3 M	00:42:48	04:17	13
90.	118	Paulo Dâmaso	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Jun M	00:42:55	04:17	3

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
91.	150	Sandra Conceição	Marinha - CEFA	F	Vet1 F	00:43:21	04:20	2
92.	145	Mário Rosa	Marinha - CEFA	M	Vet4 M	00:43:23	04:20	11
93.	169	António Sousa	Remo Clube Lusitano	M	Vet2 M	00:43:45	04:22	14
94.	275	João Paulino		M	Vet5 M	00:43:47	04:23	6
95.	170	Cláudio Pereira	Remo Clube Lusitano	M	Jun M	00:43:49	04:23	4
96.	106	José Bernardo	G.A. Monsanto/Gascan	M	Vet3 M	00:43:49	04:23	14
97.	1	Rosa Mota		F	Vet2 F	00:43:50	04:23	2
98.	356	Vitor Cunha		M	Vet3 M	00:43:51	04:23	15
99.	122	Álvaro Coelho	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet5 M	00:43:51	04:23	7
100.	324	Nuno Oliveira		M	Vet1 M	00:43:52	04:23	16
101.	226	Teresa Coelho	Vitória Futebol Clube	F	Vet2 F	00:44:00	04:24	3
102.	100	Vitor Anselmo	G. D. ""O Independente""	M	Sen M	00:44:09	04:25	27
103.	276	João Machita		M	Vet3 M	00:44:14	04:25	16
104.	286	Jorge Romão		M	Vet2 M	00:44:16	04:26	15
105.	262	Fernando Contreiras		M	Vet2 M	00:44:19	04:26	16
106.	304	Luís Pinto		M	Vet2 M	00:44:25	04:26	17
107.	281	João Victor		M	Vet5 M	00:44:33	04:28	8
108.	52	Fernando Mendes	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet3 M	00:44:40	04:28	17
109.	31	Diogo Mourão	Chelsicha	M	Sen M	00:44:44	04:28	28
110.	351	Valter Guerra		M	Vet1 M	00:44:46	04:29	17
111.	84	António Parreira	G. D. ""O Independente""	M	Vet2 M	00:44:49	04:29	18
112.	94	Luís Anselmo	G. D. ""O Independente""	M	Vet1 M	00:44:54	04:29	18
113.	345	Rui Bolota		M	Vet2 M	00:44:56	04:29	19
114.	206	Filipa Fernandes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	F	Vet1 F	00:45:08	04:31	3
115.	185	Carlos Fernandes	Tálenos Team	M	Vet3 M	00:45:12	04:31	18
116.	318	Miguel Lino		M	Vet3 M	00:45:14	04:31	19
117.	46	Sérgio Pedreiro	Clube de Praças da Armada	M	Vet2 M	00:45:28	04:33	20
118.	186	Carlos Brito	Tálenos Team	M	Vet2 M	00:45:32	04:33	21
119.	305	Luís Almeida		M	Vet5 M	00:45:32	04:33	9
120.	20	Mário Coxilha	Bombeiros Sapadores Setúbal	M	Vet4 M	00:45:37	04:34	12
121.	79	Susana Luis	ESCE/IPS	F	Vet1 F	00:45:38	04:34	4
122.	30	Nuno Silva	C.A.D.T. Portucel Setúbal	M	Vet2 M	00:45:38	04:34	22
123.	139	Abel Gonçalves	Marinha - CEFA	M	Vet1 M	00:45:40	04:34	19
124.	317	Miguel Dinis		M	Vet3 M	00:45:44	04:34	20
125.	154	Manuel Vaz	Netcourier Logística	M	Vet5 M	00:45:44	04:34	10
126.	93	João Damázio	G. D. ""O Independente""	M	Vet2 M	00:45:45	04:34	23
127.	247	Carla Pereira		F	Sen F	00:45:45	04:35	2
128.	290	José Prior		M	Vet2 M	00:45:45	04:35	24
129.	255	David Calvo		M	Sen M	00:45:54	04:35	29
130.	342	Ricardo Raimundo		M	Sen M	00:45:56	04:35	30
131.	129	João Cruz	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet4 M	00:46:00	04:36	13
132.	135	Maria Lopes	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	F	Vet2 F	00:46:00	04:36	4
133.	102	Carlos Coelho	G.A. Monsanto/Gascan	M	Vet5 M	00:46:02	04:36	11
134.	89	Crizanto Cruz	G. D. ""O Independente""	M	Vet3 M	00:46:04	04:37	21
135.	289	José Vestear		M	Vet3 M	00:46:09	04:37	22

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
136.	306	Manuel Almeida		M	Vet5 M	00:46:12	04:37	12
137.	336	Pedro Pereira		M	Vet1 M	00:46:25	04:38	20
138.	269	Hugo Queimado		M	Vet1 M	00:46:29	04:39	21
139.	229	Alexandre Santana		M	Vet2 M	00:46:30	04:39	25
140.	242	António Vieira		M	Vet6 M	00:46:31	04:39	3
141.	126	Faustino Pereirinha	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet4 M	00:46:38	04:40	14
142.	16	Hélder Constantino	Bombeiros Sapadores Setúbal	M	Vet3 M	00:46:41	04:40	23
143.	300	Luís Calha		M	Vet3 M	00:46:42	04:40	24
144.	128	Hermínio Bento	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet5 M	00:46:45	04:40	13
145.	280	João Oliveira		M	Vet2 M	00:46:50	04:41	26
146.	17	José Guerreiro	Bombeiros Sapadores Setúbal	M	Vet1 M	00:46:53	04:41	22
147.	225	Selene Lima	Vitória Futebol Clube	F	Sen F	00:46:56	04:41	3
148.	164	Graça Roldão	Os Tugas	F	Vet2 F	00:46:57	04:42	5
149.	287	Jorge Sousa		M	Vet2 M	00:47:00	04:42	27
150.	215	Cristina Luís	UCRD Praiense	F	Vet2 F	00:47:07	04:43	6
151.	173	Carlos Résio	São Domingos Futebol Clube	M	Vet2 M	00:47:11	04:43	28
152.	103	Carlos Fortunato	G.A. Monsanto/Gascan	M	Vet4 M	00:47:27	04:44	15
153.	251	Christine D'haene		F	Vet2 F	00:47:27	04:44	7
154.	253	Daniel Pereira		M	Sen M	00:47:28	04:45	31
155.	86	Carla Martins	G. D. ""O Independente""	F	Vet1 F	00:47:31	04:45	5
156.	309	Marc Persoons		M	Vet6 M	00:47:32	04:45	4
157.	13	Luís Fidalgo	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	Vet3 M	00:47:34	04:46	25
158.	343	Rui Brás		M	Sen M	00:47:50	04:47	32
159.	98	Nuno Pais	G. D. ""O Independente""	M	Vet1 M	00:47:53	04:47	23
160.	254	Daniel Zeferino		M	Sen M	00:47:53	04:47	33
161.	347	Rute Prior		F	Vet1 F	00:47:54	04:47	6
162.	334	Pedro Caldeira		M	Vet2 M	00:47:55	04:47	29
163.	320	Nuno Gomes		M	Vet2 M	00:47:56	04:47	30
164.	42	Luís Conceição	Clube de Praças da Armada	M	Vet1 M	00:48:03	04:48	24
165.	200	Rui Gracia	Tálenos Team	M	Vet2 M	00:48:07	04:49	31
166.	39	João Santos	Clube de Praças da Armada	M	Vet2 M	00:48:08	04:49	32
167.	199	Paulo Ferreira	Tálenos Team	M	Vet4 M	00:48:09	04:49	16
168.	5	João Melo	Açoreana	M	Sen M	00:48:16	04:50	34
169.	38	Constantino Mendão	Clube de Praças da Armada	M	Vet5 M	00:48:19	04:50	14
170.	329	Paulo Almeida		M	Vet2 M	00:48:23	04:50	33
171.	243	António Valente		M	Vet5 M	00:48:24	04:50	15
172.	58	Luís Franco	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	M	Vet6 M	00:48:32	04:51	5
173.	195	Luís Silva	Tálenos Team	M	Vet3 M	00:48:48	04:53	26
174.	311	Marco Quintas		M	Vet2 M	00:48:51	04:53	34
175.	248	Carlos Gonçalves		M	Vet4 M	00:48:52	04:53	17
176.	123	António Teixeira	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet6 M	00:48:55	04:53	6
177.	282	João Caldeira		M	Sen M	00:48:57	04:54	35
178.	179	Orlino Figueiredo	SS CGD	M	Vet6 M	00:48:58	04:54	7
179.	88	Constâncio Martins	G. D. ""O Independente""	M	Vet5 M	00:49:00	04:54	16
180.	97	Marina Mendes	G. D. ""O Independente""	F	Jun F	00:49:00	04:54	1

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
181.	303	Luís Janeiro		M	Sen M	00:49:03	04:54	36
182.	346	Rui Correia		M	Vet2 M	00:49:04	04:55	35
183.	152	Cláudia Novais	Netcourier Logística	F	Vet2 F	00:49:06	04:55	8
184.	184	Carlos Figueiredo	Tálenos Team	M	Vet6 M	00:49:08	04:55	8
185.	172	Sofia Silva	Remo Clube Lusitano	F	Jun F	00:49:13	04:55	2
186.	312	Mario Santana		M	Vet1 M	00:49:15	04:55	25
187.	191	João Aleluia	Tálenos Team	M	Sen M	00:49:24	04:56	37
188.	263	Fernando Ribeiro		M	Vet3 M	00:49:27	04:56	27
189.	163	Nuno Rebelo	Ori-Estarreja	M	Vet1 M	00:49:41	04:58	26
190.	358	Romão Moita	Tálenos Team	M	Vet4 M	00:49:46	04:58	18
191.	222	Luís Cruz	Vitória Futebol Clube	M	Vet3 M	00:49:54	04:59	28
192.	131	José Figueiredo	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet6 M	00:49:56	04:59	9
193.	111	Amilcar Romão	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Vet6 M	00:50:00	05:00	10
194.	3	Afonso Tam	Açoreana	M	Vet6 M	00:50:01	05:00	11
195.	63	Teresa Cecília	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira	F	Vet2 F	00:50:05	05:01	9
196.	77	Helder Silva	ESCE/IPS	M	Vet3 M	00:50:11	05:01	29
197.	271	Ivo Souza		M	Vet1 M	00:50:17	05:02	27
198.	72	Lídia Fialho	Cotas on Fire	F	Vet1 F	00:50:19	05:02	7
199.	284	João Vasco Paulino		M	Sen M	00:50:19	05:02	38
200.	249	Celso Fernandes		M	Vet3 M	00:50:25	05:02	30
201.	75	Teresa Canudo	Cotas on Fire	F	Vet2 F	00:50:27	05:02	10
202.	314	Mário Santos		M	Vet3 M	00:50:33	05:03	31
203.	277	João Fernandes		M	Sen M	00:50:34	05:04	39
204.	331	Paulo Cardim		M	Vet2 M	00:50:55	05:05	36
205.	85	António Castanheira	G. D. ""O Independente""	M	Vet5 M	00:50:59	05:06	17
206.	35	António Borla	Clube de Praças da Armada	M	Vet6 M	00:51:03	05:06	12
207.	87	Carlos Pereirinha	G. D. ""O Independente""	M	Vet2 M	00:51:14	05:07	37
208.	319	Miguel Bugalho		M	Sen M	00:51:36	05:10	40
209.	361	José Freitas		M	Vet5 M	00:51:52	05:11	18
210.	189	Fernando Faria	Tálenos Team	M	Vet2 M	00:51:57	05:11	38
211.	34	Álvaro Silva	Clube de Praças da Armada	M	Vet6 M	00:51:59	05:12	13
212.	45	Possidónio Constantino	Clube de Praças da Armada	M	Vet6 M	00:52:07	05:13	14
213.	43	Manuel Batista	Clube de Praças da Armada	M	Vet6 M	00:52:07	05:13	15
214.	272	Jerónimo Lopes		M	Vet5 M	00:52:18	05:14	19
215.	158	Ana Góis	Opraticante.pt	F	Vet2 F	00:52:20	05:14	11
216.	332	Paulo Almeida		M	Vet2 M	00:52:27	05:14	39
217.	33	Rui Pratas	Chelsicha	M	Sen M	00:52:32	05:15	41
218.	119	Pedro Gamito	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Vet2 M	00:52:37	05:16	40
219.	95	Marcelino Falé	G. D. ""O Independente""	M	Vet6 M	00:52:39	05:16	16
220.	134	Manuel Ferreira	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	M	Vet6 M	00:52:52	05:17	17
221.	323	Nuno Molero		M	Vet2 M	00:52:58	05:18	41
222.	267	Hugo Palma		M	Sen M	00:53:03	05:18	42
223.	364	Elizabeth Silva	Tálenos Team	F	Sen F	00:53:41	05:22	4
224.	231	Amândio Lobo		M	Vet6 M	00:53:42	05:22	18
225.	265	Helena Gonçalves		F	Vet2 F	00:53:44	05:22	12

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
226.	333	Paulo Silva		M	Vet3 M	00:53:44	05:22	32
227.	108	Vitor Rodrigues	G.A. Monsanto/Gascan	M	Vet6 M	00:53:54	05:23	19
228.	182	Bruno Silva	Tálenos Team	M	Sen M	00:54:04	05:24	43
229.	325	Otelinda Sousa		F	Vet1 F	00:54:07	05:25	8
230.	234	Ana Serpa		F	Sen F	00:54:10	05:25	5
231.	165	Paula Santos	Os Tugas	F	Vet2 F	00:54:33	05:27	13
232.	166	Rui Pinto	Os Tugas	M	Vet4 M	00:54:37	05:28	19
233.	232	Amélia Rosa		F	Vet2 F	00:54:45	05:29	14
234.	338	Pedro Batista		M	Vet1 M	00:54:45	05:29	28
235.	237	André Salvado		M	Vet2 M	00:54:47	05:29	42
236.	337	Pedro Rosa		M	Vet1 M	00:54:50	05:29	29
237.	367	Manuel Felizardo		M	Vet3 M	00:54:50	05:29	33
238.	47	Susana Infante	Clube de Praças da Armada	F	Vet2 F	00:55:00	05:30	15
239.	41	José Infante	Clube de Praças da Armada	M	Vet3 M	00:55:01	05:30	34
240.	266	Henrique Azevedo		M	Vet1 M	00:55:06	05:31	30
241.	328	Paulo Batista		M	Vet2 M	00:55:41	05:34	43
242.	308	Manuela Gonçalves		F	Vet2 F	00:55:49	05:35	16
243.	291	José Alves		M	Vet6 M	00:55:49	05:35	20
244.	99	Paula Anselmo	G. D. ""O Independente""	F	Vet1 F	00:55:50	05:35	9
245.	301	Luís Nunes		M	Vet2 M	00:55:57	05:35	44
246.	29	Manuel Cardim	C.A.D.T. Portucel Setúbal	M	Vet6 M	00:56:12	05:37	21
247.	24	Fernando Martinho	C.A.D.T. Portucel Setúbal	M	Vet4 M	00:56:13	05:37	20
248.	19	José Guilherme	Bombeiros Sapadores Setúbal	M	Sen M	00:56:53	05:41	44
249.	22	Pedro Reis	Bombeiros Sapadores Setúbal	M	Vet1 M	00:56:53	05:41	31
250.	294	José Marrafa		M	Vet2 M	00:56:53	05:41	45
251.	25	Geraldo Fernandes	C.A.D.T. Portucel Setúbal	M	Vet6 M	00:57:14	05:43	22
252.	10	André Barros	As Lebres da Rinchoa	M	Sen M	00:57:41	05:46	45
253.	359	Pedro Neto		M	Vet1 M	00:57:43	05:46	32
254.	235	Anabela Meia-Via		F	Vet2 F	00:57:46	05:47	17
255.	352	Vânia Teixeira		F	Sen F	00:57:49	05:47	6
256.	107	Luís Antunes	G.A. Monsanto/Gascan	M	Vet4 M	00:57:53	05:47	21
257.	104	Constâncio Almeida	G.A. Monsanto/Gascan	M	Vet5 M	00:57:53	05:47	20
258.	3141	***** DOSSARD INCONNU		M		00:57:54	05:47	
259.	105	João Pinto	G.A. Monsanto/Gascan	M	Vet5 M	00:57:54	05:47	21
260.	192	João Santiago	Tálenos Team	M	Vet2 M	00:57:59	05:48	46
261.	73	Maria Canudo	Cotas on Fire	F	Vet1 F	00:58:06	05:49	10
262.	244	António Marques		M	Vet2 M	00:58:08	05:49	47
263.	7	Luís Silva	Açoreana	M	Vet2 M	00:58:16	05:50	48
264.	91	Henrique Linares	G. D. ""O Independente""	M	Vet6 M	00:58:54	05:53	23
265.	353	Vasco Silva		M	Vet1 M	00:59:15	05:55	33
266.	27	José Galveia	C.A.D.T. Portucel Setúbal	M	Vet6 M	00:59:17	05:56	24
267.	12	Francisco Prates	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	Vet6 M	00:59:22	05:56	25
268.	298	Lídia Vieira		F	Vet2 F	00:59:22	05:56	18
269.	362	Guzmán Geras		M	Sen M	00:59:27	05:56	46
270.	363	Daniel Escandell		M	Sen M	00:59:27	05:56	47

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
271.	140	Jessica Ramos	Marinha - CEFA	F	Sen F	00:59:41	05:58	7
272.	188	Elisabete Azougado	Tálenos Team	F	Vet2 F	00:59:59	06:00	19
273.	23	Sandra Constantino	Bombeiros Sapadores Setúbal	F	Vet2 F	00:59:59	06:00	20
274.	376	João Cunha	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	M	Vet5 M	01:00:32	06:03	22
275.	239	António Braga		M	Vet6 M	01:00:38	06:04	26
276.	341	Pedro Araújo		M	Sen M	01:01:03	06:06	48
277.	14	Mayer Raposo	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	Vet6 M	01:01:08	06:07	27
278.	240	António Costa		M	Vet6 M	01:01:11	06:07	28
279.	322	Nuno Calder		M	Vet1 M	01:01:37	06:10	34
280.	238	Ângela Dias Sá		F	Vet1 F	01:01:37	06:10	11
281.	96	Maria Correia	G. D. ""O Independente""	F	Vet2 F	01:01:56	06:11	21
282.	32	Raquel Nunes	Chelsicha	F	Sen F	01:02:15	06:13	8
283.	71	Ana Saldanha	Cotas on Fire	F	Vet2 F	01:02:17	06:14	22
284.	174	Albertino Semedo	SS CGD	M	Vet5 M	01:02:17	06:14	23
285.	109	Luís Torrão	G.D.C.T. Repsol Polímeros	M	Vet6 M	01:02:26	06:14	29
286.	110	Manuel Sequeira	G.D.C.T. Repsol Polímeros	M	Vet6 M	01:02:26	06:14	30
287.	250	César Guerra		M	Vet3 M	01:02:37	06:16	35
288.	201	Rui Lopes	Tálenos Team	M	Vet2 M	01:02:41	06:16	49
289.	293	José Pereira		M	Vet3 M	01:02:49	06:17	36
290.	258	Eduardo Lopes		M	Vet3 M	01:03:53	06:23	37
291.	285	Joaquim Ortiz		M	Vet6 M	01:04:06	06:25	31
292.	273	João Rosa		M	Vet2 M	01:04:06	06:25	50
293.	326	Patricia Pereira		F	Vet1 F	01:04:06	06:25	12
294.	297	Lídia Santos		F	Vet2 F	01:04:07	06:25	23
295.	366	Natasha Pité		F	Vet2 F	01:04:08	06:25	24
296.	230	Álvaro Jorge		M	Vet5 M	01:04:43	06:28	24
297.	180	Alexandre Aleluia	Tálenos Team	M	Vet1 M	01:05:11	06:31	35
298.	81	Raquel Barreira	ESTBarreiro	F	Vet1 F	01:05:16	06:32	13
299.	101	António Reyes	G.A. Monsanto/Gascan	M	Vet6 M	01:05:42	06:34	32
300.	177	Cláudia Lourenço	SS CGD	F	Vet2 F	01:05:48	06:35	25
301.	175	António Negrinho	SS CGD	M	Vet4 M	01:05:49	06:35	22
302.	11	Carlos Correia	As Lebres da Rinchoa	M	Vet2 M	01:06:00	06:36	51
303.	193	Júlio Santos	Tálenos Team	M	Vet5 M	01:06:04	06:36	25
304.	270	Isabel Prior		F	Vet2 F	01:06:35	06:40	26
305.	78	Rui Brites	ESCE/IPS	M	Vet2 M	01:07:14	06:43	52
306.	299	Lúcia Gaisita		F	Sen F	01:07:23	06:44	9
307.	316	Marta Tavares		F	Sen F	01:07:24	06:44	10
308.	196	Maria Fernandes	Tálenos Team	F	Vet2 F	01:07:50	06:47	27
309.	187	Célia Sobral	Tálenos Team	F	Vet2 F	01:07:51	06:47	28
310.	197	Nuno Lucas	Tálenos Team	M	Vet2 M	01:07:53	06:47	53
311.	6	Luís Neves	Açoreana	M	Vet2 M	01:08:36	06:52	54
312.	327	Patrícia Santos		F	Vet2 F	01:10:54	07:05	29
313.	202	Tobias Rocha	Tálenos Team	M	Vet4 M	01:11:32	07:09	23
314.	241	António Conral		M	Vet6 M	01:14:49	07:29	33
315.	315	Marlene Conral		F	Vet2 F	01:14:49	07:29	30

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
316.	40	Joaquim Pereira	Clube de Praças da Armada	M	Vet6 M	01:16:01	07:36	34