



22ª São Silvestre do Sado IPS

14 de Dezembro, 2019

<https://werun.pt/resultados/22-sao-silvestre-do-sado-ips/>

Pos.	Dorsal	Nome	Tempo Bruto	Tempo Líquido	Escalão	Equipa	Pos. Escalão
1	3	JORGE ROBALO	00:31:20	00:31:20	M3539	VITORIA FUTEBOL CLUBE	1
2	2	JOAO BRAGADESTE	00:32:45	00:32:45	M2034	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	1
3	125	VITOR OLIVEIRA	00:33:27	00:33:27	M2034	VITORIA FUTEBOL CLUBE	2
4	194	FILIPE RAMOS	00:33:36	00:33:36	M2034	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3
5	121	IVO COELHO	00:33:58	00:33:58	M3539	VITORIA FUTEBOL CLUBE	2
6	130	RICARDO JORDAO	00:34:00	00:34:00	M3539	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	3
7	42	RODRIGO CARRILHO	00:34:07	00:34:07	M3539	CASA SPORT LISBOA E BENFICA VENDAS NOVAS	4
8	103	LUIS FERNANDES	00:34:38	00:34:38	M3539	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	5
9	5	MARIO CASSACA	00:34:58	00:34:58	M4549	VITORIA FUTEBOL CLUBE	1
10	201	CARLOS ALPOIM	00:35:38	00:35:38	M3539	CASA DO PESSOAL DA RTP	6
11	6	JOSÉ CAMELO	00:35:58	00:35:58	M4549	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	2
12	124	RUI BALTAZAR	00:36:12	00:36:12	M5054	VITORIA FUTEBOL CLUBE	1
13	233	Paulo Gomes	00:36:13	00:36:13	M4044	AMINHACORRIDA	1
14	177	ANDRÉ FERNANDES	00:37:07	00:37:07	M2034	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	4
15	122	JOÃO VEIGA	00:37:15	00:37:15	M6064	VITORIA FUTEBOL CLUBE	1
16	101	FERNANDO SANTOS	00:37:45	00:37:45	M5054	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	2
17	161	LUÍS CRUZ	00:37:50	00:37:48	M4549	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	3
18	175	JORGE PERFEITO	00:38:10	00:38:09	M4549	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	4

19	176	GONÇALO CORCEIRO	00:38:26	00:38:25	M3539	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	7
20	126	HERNANI FRANCISCO	00:38:33	00:38:33	M5054	VITORIA FUTEBOL CLUBE	3
21	75	ALEXANDRE RODRIGUES	00:38:50	00:38:50	M4044		2
22	159	VIRGÍLIO GONÇALVES	00:39:01	00:39:01	M4549	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	5
23	10	PALMIRA QUINHAMA	00:39:09	00:39:08	F4044	WERUN	1
24	160	ANTÓNIO INÁCIO	00:39:13	00:39:12	M5054	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	4
25	205	JOÃO BESSA	00:39:46	00:39:45	M4044	SPARTAN RACERS	3
26	210	SÉRGIO FERREIRA	00:39:53	00:39:51	M4549	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	6
27	218	DAVID SILVA	00:39:57	00:39:57	M4044	AMINHACORRIDA	4
28	300	RAFAEL LAMEGO	00:40:04	00:39:59	M2034		5
29	224	Jorge Gonçalves	00:40:06	00:40:05	M5054	Abroga Ferragens	5
30	222	Rita Coelho	00:40:09	00:40:09	F0019	Casa Benfica Faro	1
31	187	IVO FERREIRA	00:40:14	00:40:13	M4044	VIRIATOS TRAIL TEAM	5
32	4	FLORIVAL BACALHAU	00:40:22	00:40:21	M6064	VITORIA FUTEBOL CLUBE	2
33	162	JOÃO CARDOSO	00:40:24	00:40:24	M5559	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	1
34	157	GONÇALO CARDOSO	00:40:24	00:40:23	M2034	3CS CORK	6
35	198	PAULO CHAINHO	00:40:33	00:40:33	M5559	G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA	2
36	53	LUIS CARPELHO	00:40:38	00:40:37	M4549		7
37	52	ANDRÉ VILHENA	00:41:02	00:41:02	M2034	VIRIATOS TRAIL TEAM	7
38	199	VASCO AGOSTINHO	00:41:27	00:41:24	M5054	G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA	6
39	216	JOÃO SIMÃO	00:41:35	00:41:33	M4549	AMINHACORRIDA	8
40	51	NUNO RAMOS	00:41:36	00:41:32	M3539		8
41	180	JOSÉ DIAS	00:41:37	00:41:37	M5559	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	3

42	213	NUNO SANTOS	00:41:41	00:41:37	M4549		9
43	178	RAUL RODRIGUES	00:41:43	00:41:43	M6064	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	3
44	166	PAULO LOPES	00:41:51	00:41:48	M5054	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	7
45	119	LUIS CALHA	00:42:21	00:42:20	M5054	VITORIA FUTEBOL CLUBE	8
46	135	JOAO ARENGA	00:42:28	00:42:28	M6599	NAVIGATOR CLUBE SETUBAL	1
47	127	MIGUEL DUARTE	00:42:32	00:42:30	M4549	VITORIA FUTEBOL CLUBE	10
48	196	JOÃO MARAL	00:42:35	00:42:34	M5054		9
49	170	VITOR CANDEIAS	00:42:42	00:42:38	M4549	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	11
50	181	JOÃO CRUZ	00:42:42	00:42:39	M5559	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	4
51	94	PAULO LAMEGO	00:42:43	00:42:43	M4549		12
52	185	ANTÓNIO FILIPE DE SOUSA	00:42:48	00:42:45	M4044	REMO CLUBE LUSITANO	6
53	174	PEDRO PIMENTEL	00:42:50	00:42:49	M2034	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	8
54	165	RAUL CARVALHO	00:43:01	00:42:59	M5054	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	10
55	143	JOÃO DIAS	00:43:06	00:43:00	M5559	V	5
56	35	MARCIA SANTOS	00:43:07	00:43:06	F3539	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA PINHALNOVENSE	1
57	163	RUI NUNES	00:43:17	00:43:13	M4044	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	7
58	225	Pedro Agostinho	00:43:22	00:43:19	M5054	IND.	11
59	41	MARIO SANTANA	00:43:25	00:43:21	M3539	CLUBE EDP LISBOA	9
60	44	Paula Guedes	00:43:28	00:43:26	F4549	A NATUREZA ENSINA	1
61	184	LUIS CARVALHO	00:43:44	00:43:40	M4549	REMO CLUBE LUSITANO	13
62	179	VITOR DIAS	00:43:44	00:43:40	M5054	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	12
63	40	PEDRO PEREIRA	00:43:58	00:43:52	M4044	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	8
64	147	ANTÓNIO ROSADO	00:44:11	00:44:09	M5559	G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA	6

65	60	JORGE ROMÃO	00:44:23	00:44:23	M4044		9
66	88	MIGUEL ÂNGELO DA DINIS	00:44:30	00:44:24	M4549		14
67	68	RICARDO RODRIGUES	00:44:32	00:44:30	M4044	TÁLENTOS TEAM	10
68	83	PEDRO BARATA	00:44:32	00:44:25	M4044		11
69	31	PEDRO LEIRIA	00:44:36	00:44:31	M4549		15
70	220	RUI LOIO	00:44:39	00:44:35	M5054		13
71	226	Jose Gonçalves	00:45:04	00:45:03	M5559	NATUREZA ENSINA	7
72	223	Francisco Moleta	00:45:05	00:44:59	M6064	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	4
73	128	EDUARDO BORGES	00:45:06	00:44:59	M4549	VITORIA FUTEBOL CLUBE	16
74	219	ANDREIA SANTOS	00:45:13	00:45:11	F2034	AMINHACORRIDA	1
75	109	SERGIO PEDREIRO	00:45:14	00:45:10	M4044	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	12
76	155	JOÃO NUNES	00:45:19	00:45:19	M2034	MDH RUNNERS	9
77	164	FAUSTINO PEREIRINHA	00:45:22	00:45:20	M5559	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	8
78	89	EZEQUIEL FERNANDES	00:45:23	00:45:18	M6064	INDIVIDUAL	5
79	212	MARCOS SALLES	00:45:28	00:45:27	M5054	AVULSO	14
80	208	LINO CABRAL	00:45:39	00:45:39	M4044	ACPN	13
81	21	CARLA PEREIRA	00:45:41	00:45:38	F3539	UCRD Praiense	2
82	54	ANTÓNIO OLIVEIRA	00:45:41	00:45:36	M4044	BOMBEIROS DE ÁGUAS DE MOURA	14
83	168	ÀLVARO COELHO	00:46:08	00:46:08	M6064	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	6
84	191	IVO FORTUNATO	00:46:10	00:46:06	M5559	CLUBE REMO LUISITANO	9
85	56	MARIO REBELO	00:46:16	00:46:10	M4044		15
86	232	Fernando Manuel	00:46:17	00:46:16	M6599	WERUN	2
87	211	CARLOS RÉRIO	00:46:31	00:46:31	M4549	SÃO DOMINGOS FC	17

88	137	RICARDO AMARAL	00:46:36	00:46:26	M3539	NAVIGATOR CLUBE SETUBAL	10
89	106	MANUEL JACINTO	00:46:36	00:46:29	M6064	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	7
90	108	ALVARO SILVA	00:46:41	00:46:36	M6064	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	8
91	204	PAULO PALMEIRO	00:46:46	00:46:43	M4549	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	18
92	209	NUNO GOMES	00:46:47	00:46:39	M4044	INDIVIDUAL	16
93	47	PEDRO HIPÓLITO	00:46:50	00:46:48	M4549	UCRD Praiense	19
94	48	CLIDIA COELHO	00:46:50	00:46:50	F5099	UCRD Praiense	1
95	58	CARLOS ALBERTO LIMA	00:46:51	00:46:48	M4549	A NATUREZA ENSINA	20
96	43	ANTÓNIO OLIVEIRA	00:47:12	00:47:12	M3539		11
97	95	RUBEN OLIVEIRA	00:47:30	00:47:28	M2034	H RA KI	10
98	92	CARLOS FORTUNATO	00:47:39	00:47:29	M5559	ESTARREJA	10
99	112	JOAQUIM SANTOS	00:47:44	00:47:36	M5054	INDIVIDUAL	15
100	71	LUIS VITORINO	00:47:56	00:47:55	M4044	WERUN	17
101	55	CARMEN HENRIQUES	00:47:56	00:47:56	F4044	WERUN	2
102	107	JOAO SANTOS	00:47:58	00:47:53	M5559	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	11
103	37	PEDRO CORREIA	00:48:03	00:47:57	M4549		21
104	38	CLAUDIO CASADO	00:48:03	00:47:57	M4044		18
105	148	DIOGO POLICARPO	00:49:05	00:49:05	M2034		11
106	158	CRISTINA FROTA	00:49:09	00:49:09	F2034	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	2
107	70	PEDRO CALDEIRA	00:49:11	00:49:04	M4044		19
108	227	Paulo Gonçalves	00:49:14	00:49:13	M0019	NATUREZA ENSINA	1
109	69	PAULO ALMEIDA	00:49:26	00:49:19	M4549		22
110	117	LUÍS FIDALGO	00:49:46	00:49:43	M5054	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	16

111	193	NUNO RAMOS	00:50:01	00:49:54	M3539		12
112	203	MARCO OLIVEIRA	00:50:03	00:49:56	M4549		23
113	138	VASCO BERNARDO	00:50:05	00:49:54	M4044	NAVIGATOR CLUBE SETUBAL	20
114	77	VLADIMIRO BRAVO	00:50:34	00:50:29	M3539	ANE	13
115	114	JOSÉ VESTEAS	00:50:37	00:50:28	M4549		24
116	36	NUNO DOMINGUES	00:50:41	00:50:41	M3539		14
117	197	LILIANA JACINTO	00:50:49	00:50:48	F2034	SPARTAN RACERS	3
118	141	JOSÉ MATIAS	00:50:51	00:50:45	M3539		15
119	169	HERMÍNIO BENTO	00:50:51	00:50:51	M6064	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	9
120	63	MANUEL PARDAL	00:51:01	00:51:00	M6599	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	3
121	99	MANUEL CRISPIM	00:51:13	00:51:07	M6599	UDCA	4
122	46	DOMINGOS GATO	00:51:23	00:51:19	M4549	UCRD Praiense	25
123	45	JOANA PIÇARRA	00:51:23	00:51:19	F4549	UCRD Praiense	2
124	97	DAVID NOGUEIRA MOREIRA	00:51:26	00:51:22	M2034	TERRORES DO MONTE	12
125	228	EMILIO GONÇALVES	00:51:37	00:51:31	M5054	PRATICANTE	17
126	116	PAULO CONCEIÇÃO	00:51:53	00:51:53	M5054	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	18
127	129	MARCO CAETANO	00:51:53	00:51:47	M3539		16
128	34	NUNO MOLERO	00:52:13	00:52:08	M4549		26
129	186	PATRÍCIA GERALDES	00:52:19	00:52:18	F5099	WERUN	2
130	30	JORGE VICENTE	00:52:23	00:52:11	M4044		21
131	171	ANDRÉ MORGADO	00:52:26	00:52:23	M6599	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	5
132	188	JORGE GONÇALVES	00:52:30	00:52:27	M3539	TÁLENTOS TEAM	17
133	189	CÉLIA ANACLETO	00:52:31	00:52:29	F4044	INDIVIDUAL	3

134	87	EDUARDO RODRIGUES	00:52:47	00:52:38	M4549		27
135	115	PAULO MOTA	00:52:47	00:52:43	M5054	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	19
136	118	JERÓNIMO LOPES	00:54:00	00:53:57	M5559	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	12
137	202	TIAGO CANDOSO	00:54:04	00:53:55	M2034		13
138	78	JOÃO ESPERTO	00:54:11	00:54:02	M5054	HC	20
139	85	PAULO MENDONÇA	00:54:29	00:54:29	M4044		22
140	84	JOAQUIM INÁCIO COSTA VIEGAS	00:54:32	00:54:26	M6599		6
141	98	JOAQUIM CRISPIM	00:54:38	00:54:30	M6064	UDCA	10
142	86	MÓNICA MENDONÇA	00:54:43	00:54:43	F4549		3
143	200	TONINHO DA ELETRICA	00:54:46	00:54:45	M2034		14
144	90	VITOR RODRIGUES	00:54:55	00:54:45	M6599	CPOC	7
145	102	POSSIDONIO CONSTANTINO	00:55:09	00:55:09	M6599	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	8
146	156	ANTÓNIO ANTUNES	00:55:37	00:55:31	M6064	UCRD Praiense	11
147	110	EMANUEL ARAUJO	00:55:39	00:55:33	M2034		15
148	139	TIAGO GALEGO	00:56:16	00:56:12	M4044	NAVIGATOR CLUBE SETUBAL	23
149	153	ANA PAULA BRANCO	00:56:18	00:56:10	F4549	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	4
150	136	RENATO MOREIRA	00:56:40	00:56:29	M2034	NAVIGATOT CLUBE SETUBAL	16
151	100	ANTONIO BORLA	00:56:45	00:56:40	M6599	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	9
152	113	RAUL RIBEIRO	00:56:58	00:56:58	M2034	NATUREZA ENSINA	17
153	23	ANA RAMOS	00:57:09	00:57:07	F5099	UCRD Praiense	3
154	96	MARCOS OLIVEIRA	00:57:20	00:57:18	M3539	H RA KI	18
155	66	JOSÉ DE SÁ	00:57:28	00:57:26	M6064		12
156	32	MIGUEL SILVA	00:57:31	00:57:23	M4549		28

157	214	TANIA CARMO	00:58:21	00:58:18	F2034	NAVIGATOR CLUBE SETUBAL	4
158	151	ALCINA CORREIA	00:58:27	00:58:23	F5099	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	4
159	150	MARIA DA LUZ RODRIGUES	00:58:40	00:58:35	F5099	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	5
160	67	LÍDIA VIEIRA	00:59:57	00:59:56	F4549	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	5
161	49	CÉLIA AZENHA	00:59:57	00:59:55	F5099	LEBRES DO SADO SETUBAL	6
162	72	PEDRO SANTOS	00:59:58	00:59:48	M4044	VIZIGODOS	24
163	132	PAULA MATIAS	01:00:11	01:00:02	F2034	AMICICLO GRÂNDOLA	5
164	27	ALEXANDRE SILVA	01:00:16	01:00:06	M4044		25
165	28	SARA CATITA	01:00:16	01:00:07	M2034		18
166	33	ELISABETE SILVA	01:00:32	01:00:25	F4044		4
167	93	SELMA TOMÉ SANTOS	01:00:59	01:00:48	F4044	AS MMS	5
168	64	FRANCISCO PRATES	01:01:55	01:01:53	M6599	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	10
169	154	PAULA FILIPE	01:02:16	01:02:07	F4549	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	6
170	152	ANABELA CARVALHO	01:02:19	01:02:11	F3539	Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra	3
171	111	RICARDO PEREIRA	01:02:47	01:02:40	M2034		19
172	82	EUGÉNIA DIAS	01:04:11	01:04:04	F4549	PAPA LÉGUAS	7
173	81	GRAÇA GONÇALVES	01:04:11	01:04:03	F5099	PAPA LÉGUAS	7
174	206	MIGUEL QUARTIN	01:09:33	01:09:24	M4044	ACPN	26
175	207	JOSÉ CHAMBEL	01:09:33	01:09:33	M5054	ACPN	21
176	79	MARIA JOSEFINA FARIA	01:10:14	01:10:05	F5099	HC	8
177	133	TIAGO CORDEIRO	01:11:18	01:11:05	M3539	EMVIAGEM SEIXAL	19
178	145	RUI MELÃO	01:13:38	01:13:27	M5559	A NATUREZA ENSINA	13

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

EQUIPAS MASCULINAS (4 ELEMENTOS)

Nome Equipa	Maior equipa	Média de idades	Elementos avaliados	4 corred.	Tempo total Equipa
VITORIA FUTEBOL CLUBE		48	11	02:13:43	06:56:04
CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA		53	10	02:19:08	07:17:31
GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL ESTRELA NEGRA	SIM	51	22	02:29:05	15:31:09
NAVIGATOR CLUBE SETUBAL		46	4	03:15:25	03:15:25
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO		58	6	03:25:27	05:21:22

EQUIPAS FEMININAS (3 ELEMENTOS)

Nome Equipa	Maior equipa feminina	Média de idades	Elementos avaliados	3 corred.	Tempo total Equipa
WERUN		45	3	02:19:24	02:19:24
UCRD PRAIENSE		46	4	02:23:54	03:21:03
GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL ESTRELA NEGRA	SIM	53	5	02:53:25	04:58:00