

S. SILVESTRE DOS OLIVAIS

Org.: Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais

Apoio técnico: Xistarca

PROVA MASCULINA

William	Kalya	SnM	31:03	Angelo	Flor	Vt1	37:51	Hugo	Santos	SnM	41:22	Hilario	Oliveira	Vt4	43:33	350	SnM	45:38	
Benjamin	Limo	SnM	31:07	Paulo	Palma	SnM	37:52	Herminio	Vicente	SnM	41:22	Joaquim	Neiva	Vt4	43:33	Helder	Costa	SnM	45:38
James	Kosgei	SnM	31:34	Mario	Amador	Vt2	37:53	Joao	Guita	Vt4	41:23	Manuel	Rocha	Vt1	43:34	Joao	Firmino	JnM	45:39
James	Moiben	SnM	31:37	Joao	Portela	Vt3	37:54	Eduardo	Bastos	SnM	41:23	Germano	Bernardo	Vt1	43:34	Jose	Guia	Vt3	45:42
Delfim	Conceicao	SnM	32:04	Virgilio	Gomes	SnM	37:56	Paulo	Sousa	SnM	41:28	Jose	Cardoso	SnM	43:35	Francisco	Farrajota	Vt2	45:43
Vitor	Vasco	SnM	32:20	Antonio	Abreu	SnM	37:57	Manuel	Santos	Vt1	41:33	Francisco	Cavaco	JnM	43:36	Silvio	Silva	Vt3	45:43
Laurent	Kapaille	SnM	32:29	Armando	Santos	Vt1	38:04	Marcos	Miranda	SnM	41:34	Manuel	Pereira	Vt3	43:38	Carlos	Alves	Vt1	45:43
Jose	Andrade	SnM	32:36	Antonio	Costa	SnM	38:05	Jose	Verissimo	SnM	41:38	Joao	Dias	SnM	43:38	Antonio	Dias	JnM	45:44
Domingos	Barroso	Vt1	32:47	Pedro	Santos	JnM	38:06	Antonio	Rideiro	SnM	41:43	Antonio	Valerio	Vt2	43:39	Fabiano	Afonso	Vt3	45:44
Manuel	Pacheco	SnM	32:53	Luis	Mateus	SnM	38:11	Leonel	Neves	Vt2	41:44	Manuel	Guerreiro	Vt4	43:41	Joaquim	Alexandre	SnM	45:45
Jose	Jesus	SnM	32:59	Paulo	Silvestre	SnM	38:11	Jose	Conceicao	Vt1	41:45	Francisco	Santos	SnM	43:44	Manuel	Santos	Vt2	45:45
Americo	Pestana	SnM	33:01	Jose	Nunes	SnM	38:13	Jose	Melao	Vt3	41:47	Alexandre	Jorge	Vt2	43:53	Fernando	Lopo	Vt2	45:46
Pedro	Pessoa	SnM	33:09	100	100	SnM	38:13	Jose	Virgilio	JnM	41:48	Adelino	Pires	SnM	43:58	Antonio	Moreira	Vt1	45:46
Francisco	Pereira	SnM	33:19	Carlos	Silva	Vt4	38:15	Olimpio	Guedelha	Vt1	41:49	Armando	Abrantes	SnM	43:59	Paulo	Verissimo	SnM	45:47
Alberto	Bispo	SnM	33:20	Gabriel	Goncalves	Vt1	38:19	Paulo	Pires	SnM	41:51	Virgilio	Ferre	Vt3	43:59	Jorge	Goncalves	SnM	45:53
Antonio	Sousa	SnM	33:25	Luis	Valverde	SnM	38:21	Paulo	Alves	SnM	41:52	Claudio	Filipe	JnM	44:00	Bruno	Guerreiro	SnM	45:53
David	Sumuwko	SnM	33:40	Candido	Pinheiro	SnM	38:28	Nuno	Prazeres	SnM	41:52	Francisco	Peneda	Vt1	44:01	Paulo	Rodrigues	SnM	45:56
Jose	Inacio	SnM	33:44	Paulo	Pinheiro	SnM	38:28	Fernando	Seia	Vt4	42:01	Guilherme	David	SnM	44:03	Antonio	Duarte	Vt1	45:58
Eugenio	Neto	SnM	33:47	Luis	Macedo	SnM	38:29	Hugo	Lourinho	JnM	42:04	Ricardo	Rocha	SnM	44:05	Gilberto	Rebelo	JnM	45:59
Luis	Coelho	SnM	33:51	Carlos	Macedo	SnM	38:30	Marcio	Oliveira	SnM	42:04	Carlos	Marques	Vt3	44:05	Antonio	Raminhos	Ve5	45:59
Jose	Wildjoen	SnM	34:01	Joao	Almeida	Vt1	38:31	Jose	Felix	Vt1	42:04	Licinio	Fidalgo	SnM	44:06	Fernando	Fragateiro	SnM	46:02
Humberto	Alves	Vt1	34:06	Carlos	Pereira	SnM	38:34	Vasco	Marques	JnM	42:05	Ricardo	Pascoal	JnM	44:07	Joaquim	Goncalves	Vt4	46:03
Bruno	Fraga	SnM	34:08	Jacinto	Correia	SnM	38:36	Joao	Heitor	Vt2	42:05	Rui	Silva	SnM	44:09	Jose	Pinheiro	Vt3	46:08
Oswaldo	Nascimento	SnM	34:10	Rufino	Silva	SnM	38:36	Rafael	Santos	SnM	42:06	Carlos	Cravo	SnM	44:11	Luis	Ferreira	SnM	46:11
Raul	Castano	SnM	34:12	Agostinho	Guerreiro	Vt1	38:38	Joao	Pereira	SnM	42:07	Carlos	Caeiro	Vt1	44:13	Luis	Nunes	JnM	46:12
Jorge	Robalo	JnM	34:15	Alcino	Augusto	Vt1	38:38	200	200	SnM	42:07	Jose	Ralael	Vt1	44:15	Jose	Safara	Vt1	46:13
Santos	Vota	SnM	34:34	Francisco	Borralho	SnM	38:40	Josue	Inacio	Ve5	42:07	Joao	Gomes	SnM	44:16	Luis	Santos	Vt1	46:14
Jose	Soldado	SnM	34:36	Jose	Amigo	Vt2	38:43	Marcolino	Verissimo	SnM	42:08	Jose	Cunha	SnM	44:17	Manuel	Flor	Vt3	46:14
Jose	Santos	SnM	34:38	Carlos	Vilaca	Vt1	38:47	Jose	Branquinho	Vt1	42:09	Armenio	Fidalgo	Vt3	44:19	Fernando	Silva	Vt3	46:15
Pedro	Maia	SnM	34:39	Antonio	Lima	SnM	38:51	Filipe	Alves	SnM	42:09	Joao	Pateira	SnM	44:19	Carlos	Jorge	JnM	46:16
Rui	Roberto	SnM	34:55	Guemer	Gomes	SnM	38:52	Jorge	Coelho	SnM	42:10	Aurelio	Ribeiro	Vt2	44:20	Francisco	Almeida	Vt3	46:19
Nelson	Cruz	SnM	34:59	Mario	Monteiro	SnM	38:53	Jose	Valerio	Vt3	42:11	Francisco	Ramos	JnM	44:21	Amilcar	Figueiredo	Vt1	46:20
Silvestre	Gomes	Vt1	35:02	Paulo	Reis	JnM	38:57	Antonio	Venancio	Vt2	42:12	Andre	Robalo	SnM	44:22	Carlos	Porto	Vt2	46:21
Hugo	Ferreira	SnM	35:04	Jose	Soares	SnM	38:59	Jose	Martins	Vt4	42:12	Luis	Rosario	SnM	44:23	Nuno	Martins	SnM	46:22
Carlos	Sousa	SnM	35:07	Antonio	Moura	SnM	39:01	Luis	Brazao	Vt3	42:14	Aristides	Coelho	Vt3	44:24	Paulo	Almeida	SnM	46:24
Eduardo	Eustaquio	SnM	35:11	Joao	Anjos	JnM	39:03	Jose	Silva	Vt1	42:16	Alexandre	Pereira	Vt4	44:26	Joao	Santos	SnM	46:26
Paulo	Rosa	SnM	35:11	Vasco	Martins	SnM	39:04	Rui	Campos	SnM	42:17	Jose	Goncalves	Vt2	44:29	Cardoso	Santos	SnM	46:27
Lino	Barruncho	SnM	35:12	Dinis	Sousa	Vt4	39:15	Silvio	Bravo	Vt4	42:17	Alberto	Ribeiro	Vt1	44:30	Antonio	Carpinteiro	Vt3	46:28
Antonio	Gaiato	SnM	35:13	Antonio	Pereira	Vt2	39:17	Gil	Fonseca	SnM	42:18	Antonio	300	SnM	44:34	Fernando	Farinha	SnM	46:29
Antonio	Estrela	SnM	35:15	Virgilio	Silva	Vt4	39:20	Carlos	Portas	Vt2	42:20	Antonio	Vieira	SnM	44:34	Carlos	Reis	SnM	46:35
Paulo	Ramos	SnM	35:18	Carlos	Antunes	Vt2	39:22	Sergio	Tomas	SnM	42:23	Joaquim	Ruela	Vt1	44:36	Gil	Ferreira	Vt1	46:36
Mario	Sousa	SnM	35:20	Jorge	Ramalho	SnM	39:25	Victor	Machacaz	SnM	42:24	Perna	Matos	Vt1	44:37	Antonio	Duarte	SnM	46:36
Joao	Nunes	JnM	35:21	Ricardo	Jorge	JnM	39:27	Julio	Viegas	Vt2	42:24	Cesario	Morgado	SnM	44:38	Antonio	Benigno	Vt2	46:37
Paulo	Pinheiro	SnM	35:25	Alvaro	Oliveira	SnM	39:27	Jose	Raimundo	SnM	42:25	Joao	Lopes	Vt1	44:39	Antonio	Moura	Vt1	46:37
Francisco	Gravito	Vt2	35:29	Pedro	Silva	JnM	39:32	Jorge	Telhada	SnM	42:25	Isidro	Serra	Vt1	44:40	Fernando	Carvalho	SnM	46:40
Mario	Caseiro	SnM	35:31	Joaquim	Guerreiro	Vt1	39:35	Paulo	Jesusino	SnM	42:26	Paulo	Gomes	SnM	44:41	Antonio	Ferreira	Vt1	46:41
Paulo	Horta	SnM	35:33	Manuel	Amaro	Vt1	39:41	Aderito	Monteiro	Vt2	42:27	Paulo	Miguel	JnM	44:44	Jacinto	Vaz	Vt1	46:42
Miguel	Pereira	SnM	35:34	Dinis	Jesus	Vt1	39:42	Jose	Laurenco	Ve5	42:28	Jose	Ferreira	SnM	44:46	Nuno	Santos	SnM	46:45
Marcos	Fernandes	SnM	35:36	Julio	Alves	Vt2	39:46	Silvio	Paiva	Vt2	42:30	Antonio	Henriques	Vt2	44:46	Adelino	Pocas	Vt1	46:46
Pedro	Branco	SnM	35:40	Jose	Lanca	Vt2	39:48	Paulo	Leandro	SnM	42:37	Antonio	Mateus	Vt4	44:48	Joao	Caeiro	Vt3	46:47
	50			Manuel	Inocencio	Vt2	39:53	Heitor	Valente	SnM	42:37	Joao	Maral	SnM	44:49	Fernando	Rocha	Vt2	46:48
Ricardo	Alexandre	JnM	35:48	Placido	Santos	Vt1	39:56	Paulo	Pulquerio	SnM	42:39	Jose	Marques	Vt2	44:49	Antonio	400		
Manuel	Franklin	Vt1	35:49	Jose	Alves	SnM	39:57	Jorge	Pereira	Vt1	42:39	Antonio	Camacho	Vt2	44:50	Ricardo	Gaspar	Vt2	46:50
Alberto	Pestana	SnM	35:59	Antonio	Guerreiro	Vt2	40:04	Joao	Monteiro	SnM	42:40	Fernando	Portela	Vt2	44:50	Jose	Melao	Ve5	46:52
Jose	Soares	SnM	35:59	Luis	Reis	SnM	40:05	Francisco	Fernandes	Vt4	42:41	Jorge	Aniceto	SnM	44:51	Domingos	Correia	Vt3	46:53
Paulo	Felix	Vt1	36:01	Sergio	Silva	SnM	40:06	Carlos	Duarte	Vt2	42:42	Nuno	Lemos	SnM	44:51	Daniel	Silva	SnM	46:53
Fernando	Simao	SnM	36:02	Bruno	Martins	SnM	40:07	Custodio	Antonio	SnM	42:42	Cassiano	Leal	Vt3	44:52	Domingos	Valente	Vt2	46:56
Jorge	Gomes	SnM	36:10	Aureliano	Videira	Vt1	40:09	Antonio	Primor	Vt4	42:43	Joaquim	Araujo	Vt3	44:52	Carlos	Moreira	Vt2	46:57
Francisco	Ramos	SnM	36:14	Jose	Silvestre	Vt4	40:11	Sergio	Rocha	JnM	42:51	Claudio	Marques	JnM	44:53	Humberto	Ferreira	Vt3	46:59
Armando	Monteiro	SnM	36:15	Jorge	Uruga	SnM	40:11	Antonio	Domingues	Vt2	42:52	Fernando	Pimentel	SnM	44:53	Abilio	Oliveira	SnM	46:59
Ilidio	Silva	SnM	36:18	Jose	Antunes	SnM	40:12	Manuel	Gadoleira	SnM	42:55	Augusto	Silva	Vt3	44:54	Jose	Almendra	Vt2	47:01
Manuel	Geraldo	SnM	36:26	Francisco	Santos	Vt1	40:14	Graciano	Compos	Vt1	42:56	Bruno	Calquinhas	JnM	44:55	Francisco	Salvaterra	Vt2	47:02
Nuno	Raposo	SnM	36:27	Orlando	Silva	Vt1	40:15	Joao	Correia	SnM	42:56	Joao	Faldango	Vt1	44:55	Manuel	Coelho	Vt1	47:03
Joao	Lima	SnM	36:35	150	150	SnM	40:15	Carlos	Sarmento	SnM	42:57	Goncalo	Caetano	SnM	44:57	Pedro	Madeira	SnM	47:04
Carlos	Matos	SnM	36:44	Antonio	Salsinha	Vt2	40:15	Vitor	Colrim	SnM	42:57	Mario	Lima	Vt2	44:58	Gui	Casimiro	Vt3	47:05
Mario	Joao	SnM	36:46	Fernando	Andrade	Vt3	40:15	Jose	Mestre	Vt3	42:58	Jose	Valentim	Vt2	44:59	Paulo	Santos	SnM	47:06
Pedro	Maravilhas	SnM	36:47	Daniel	Freire	Vt1	40:17	Edgar	Morcis	JnM	42:58	Joaquim	Duarte	Vt1	45:00	Anibal	Nunes	Vt2	47:10
Joao	Marques	SnM	36:58	Filipe	Branco	SnM	40:19	Armando	Mineiro	Vt1	42:58	Alexandre	Canal	SnM	45:00	Joao	Cavaco	Vt3	47:12
Claudio	Leal	JnM	37:00	Antonio	Galveia	SnM	40:22	Jose	Pulido	Vt2	43:05	Carlos	Cunha	SnM	45:02	Antonio	Almeida	Vt1	47:12
Jaime	Goncalves	Vt3	37:01	Francisco	Farpas	Vt3	40:23	Asdrubal	Patinha	Ve5	43:08	Carlos	Duarte	Vt2	45:03	Antonio	Fernandes	Vt1	47:14
Carlos	Silva	SnM	37:07	Valter	Bernardes	JnM	40:26	Ricardo	Francisco	SnM	43:09	Alexandre	Mateus	SnM	45:03	Jose	Joaquim	Vt2	47:14
Jose	Pisarra	Vt1	37:20	Paulo	Dias	SnM	40:26	Fernando	Gil	SnM	43:11	Rui	Candeias	SnM	45:12	Firmino	Ginja	Vt4	47:19
Daniel	Vieira	JnM	37:21	Angelo	Gama	SnM	40:30	Jose	Baixinho	Vt1	43:12	Antonio	Costa	SnM	45:13	Vitor	Antunes	Vt1	47:20
Carlos	Gomes	SnM	37:22	Urbino	Santos	SnM	40:40	Carlos	Nunes	SnM	43:16	Jose	Carvalho	Vt2	45:14	Mario	Ildefonso	Vt2	47:22
Ricardo	Ferreira	JnM	37:28	Fernando	Guerreiro	Vt2	40:43	Emanuel	Tavares	Vt2	43:17	Fernando	Branco	Vt2	45:15	Joao	Elias	Vt2	47:24
Jose	Gomes	SnM	37:28	Manuel	Dias	Vt2	40:45	Eduardo	Mouinho	SnM	43:18	Jose	Recto	SnM	45:16	Carlos	Oliveira	Vt3	47:28
Jose	Jesus	SnM	37:34	Paulo	Sousa	SnM	40:47	Francisco	250	SnM	43:18	Joao	Francisco	Vt3	45:20	Rui	Martins	Vt1	47:30
Antonio	Quina	Vt2	37:34	Fernando	Castro	Vt1													

Jose Lindo	V13	47:43	Joao	Ferreira	V12	49:28	600	Vitor	Vieira	SnM	54:36	Antonio	Eirinha	V14	58:30
Tome Santos	SnM	47:44	Amadeu	Lopes	Ve5	49:31	Nuno	Arraia	Veiga	SnM	54:38	Jose	Pinto	V12	58:39
Joao Marques	V11	47:45	Antonio	Chicharo	V11	49:33	Diogo	Arraia	Miguel	SnM	54:40	Mauricio	Costa	SnM	58:43
Fernando Luis	Ve5	47:46	Joaquim	Grave	SnM	49:34	Ricardo	Leao	Almeida	SnM	54:44	Manuel	Luis	Ve5	58:51
Americo Santos	V11	47:46	Fernando	Ferreira	V11	49:38	Raul	Carvalho	Barreiros	SnM	54:49	Joao	Dias	V11	59:11
Armenio Garcias	V11	47:48	Francisco	Terenas	V13	49:41	Mario	Teixeira	Pinto	V12	54:52	Jose	Santos	V11	59:14
Carlos Silva	SnM	47:49	Helder	Rocha	SnM	49:41	Avelar	Ferreira	Raposo	SnM	54:56	Luis	Franco	V12	59:15
Carlos Silva	JnM	47:49	Antonio	Paiva	SnM	49:43	Paulo	Povoa	Vicente	V12	54:58	Bento	Ferreira	V13	59:19
Joao Sousa	V11	47:50	Hilario	Jose	SnM	49:50	Fernando	Pinzeira	Mendes	Ve5	55:01	Correia	Mendes	V12	59:35
Manuel Teixeira	V11	47:51	Antonio	Mestre	V12	49:50	Aurelio	Gomes	Marcelino	V14	55:03	Manuel	Ribeiro	V13	59:38
Antonio Oliveira	V14	47:51	Armando	Parreira	SnM	49:52	Jacinto	Lamarosa	Leal	SnM	55:04	Domingos	Fernandes	SnM	59:40
Fernando Goncalves	V11	47:52	Jose	Marcelino	SnM	49:53	Jose	Lopes	Mouchinho	V13	55:09	Reinaldo	Figueira	V12	59:41
Fernando Fochadas	V12	47:53	Jose	Silva	V11	49:54	Fernando	Sebastiao	Lopes	V11	55:20	Fernando	Fernandes	V12	59:44
450			Abel	Correia	V14	49:59	Jorge	Duarte	Rocha	V11	55:22	Luis	Torao	V12	59:50
Jose Pedro	SnM	47:54	Adolfo	Salazar	V14	49:59	Manuel	Mexia	Lopes	SnM	55:23	Antonio	Sarmento	V13	59:58
Jose Pietra	V13	47:55	Arns	Carvalho	V13	50:00	Pedro	Lopes	Lameirao	V13	55:28	Egidio	Portela	V11	1:00:08
Ventura Saraiva	V12	47:55	Reis	Garcin	V13	50:00	Almerindo	Silva	Bento	SnM	55:30	Normando	Gorel	V14	1:00:09
Jose Correia	SnM	47:57	Douglas	Fry	V11	50:01	Joaquim	Carrilho	Americo	SnM	55:30	Manuel	Azevedo	V12	1:00:12
Anastacio Valadas	V12	47:58	Diamantino	Albuquerque	V11	50:02	Manuel	Samora	Bom	Ve5	55:40	Antonio	Pimpao	V13	1:00:20
Inacio Goncalves	V12	47:59	Vitor	Conceicao	V11	50:02	Albino	Tomas	700			Joao	Duarte	V14	1:00:24
Ivo Silva	V12	48:01	Rui	Borba	V11	50:03	Manuel	Fidalgo	Martinho	SnM	55:41	Egao	Branco	Ve5	1:00:39
Mario Fresco	Ve5	48:05	Antonio	Horta	V12	50:03	Luís	Fidalgo	Pires	SnM	55:42	Nuno	Mendes	SnM	1:00:40
Adolfo Antonio	V11	48:06	Silvino	Martins	V12	50:06	Rui	Cavaca	Narciso	SnM	55:42	ildefonso	Coelho	V13	1:00:56
Jose Breia	V14	48:07	Eduardo	Tafuja	V12	50:07	Augusto	Teixeira	Monteiro	V11	55:44	Domingos	Leiroa	V12	1:01:04
Jose Nunes	V11	48:08	Antonio	Rodrigues	V14	50:09	Fernando	Cardoso	Gomes	V13	55:45	Julio	Milharadas	V12	1:01:04
Paulo Soares	SnM	48:08	Jose	Alves	V12	50:16	Antero	Oliveira	Melo	V11	55:45	Manuel	Neves	V14	1:01:05
Jose Crespo	SnM	48:09	Fernando	Marques	V12	50:18	Vitor	Petinga	Calado	V12	55:51	Matos	Correia	V14	1:01:18
Nuno Pereira	SnM	48:10	Paulo	Mofra	SnM	50:19	Julio	Sabino	Fernandes	V12	55:52	Louro	Rodrigues	V13	1:01:21
Antonio Simoes	SnM	48:11	Juvenal	Moreira	SnM	50:20	Rufino	Belo	Pires	V12	55:54	Jose	Milheiro	V14	1:01:21
Antonio Castro	V13	48:12	Horacio	Vieira	V12	50:22	Jose	Gaspar	Silva	V12	55:57	Jose	Pereira	V12	1:01:35
Rui Lima	V11	48:12	Luis	Tomazio	SnM	50:23	Joao	Agostinho	Ramos	V14	55:57	Antonio	Lopes	V13	1:01:35
Antonio Neves	V13	48:13	Jose	Alves	V12	50:24	Carlos	Claro	Serra	V14	55:58	Antonio	Ribeiro	V13	1:01:50
Antonio Pereira	V13	48:14	550				Carlos	Salgueiro	Damiao	V12	55:59	Acurio	Maria	SnM	1:02:07
Abilio Tavares	V11	48:15	Manuel	Chambel	V12	50:28	Artur	Rodrigues	Fernandes	SnM	56:00	Miguel	Barata	SnM	1:02:07
Antonio Martins	V11	48:17	Joao	Camilo	V13	50:28	Albano	Rosa	Praca	V13	56:04	Jose	Barata	V13	1:02:08
Humberto Pinheiro	Ve5	48:18	Fernando	Palha	SnM	50:31	Antonio	Horta	Silva	SnM	56:07	Carlos	Rodrigues	Ve5	1:02:08
Marques Costa	V11	48:21	Joaquim	Sampaio	V11	50:33	Adriano	Ribeiro	Silva	V13	56:15	Jose	Guimaraes	V14	1:02:09
Carlos Tomaz	V12	48:21	Vitor	Barata	SnM	50:33	Domingos	Costa	Mendonca	V11	56:15	Antonio	Alves	Ve5	1:02:26
Raul Santos	V11	48:23	Ernesto	Monteiro	V14	50:34	Jaime	Gomes	Neves	V13	56:16	Henrique	800		
Adriano Fontes	V14	48:23	Luis	Fernandes	SnM	50:35	Antonio	Neves	Batista	V14	56:17	Gabriel	Pessoa	V11	1:02:33
Ricardo Marreiros	V12	48:24	Antonio	Silva	V11	50:35	Jose	loulé	Rocha	SnM	56:21	Felisberto	Rei	V13	1:02:39
Helder Reis	SnM	48:25	Jose	Martins	SnM	50:36	Alvaro	Miguel	Carvalho	SnM	56:23	Ilidio	Santos	SnM	1:02:47
Sergio Anjos	V13	48:26	Armando	Fitas	V11	50:36	Carlos	Valada	Telha	V13	56:25	Antonio	Barreiras	SnM	1:02:56
David Silva	JnM	48:27	Americo	Fonseca	V12	50:36	Manuel	Belchior	Farinho	V14	56:34	Manuel	Chaves	Ve5	1:03:00
Eduardo Nunes	SnM	48:29	Ricardo	Gaspar	V12	50:37	Carlos	Gomes	Magro	V11	56:35	Carlos	Carmo	V12	1:03:03
Luis Arcadinho	V12	48:30	Rui	Alberto	V12	50:37	Jose	Jesus	Meiro	Ve5	56:45	Jose	Boquinhos	SnM	1:03:28
Joao Duque	V11	48:31	Fernando	Pestana	V13	50:39	Manuel	Tiago	Morgado	SnM	56:45	Mario	Ferreira	V13	1:03:36
Jose Racoés	V11	48:32	Fernando	Oliveira	V11	50:40	Benny	Alves	Santos	V14	56:46	Bento	Nunes	V14	1:03:37
Jorge Soares	SnM	48:32	Jose	Andre	V11	50:43	Rui	Nascimento	Lobo	V11	56:51	Jose	Moreira	Ve5	1:03:38
Antonio Relvas	V11	48:33	Joao	Vieira	V13	50:43	Pedro	Goncalves	Barata	SnM	56:54	Bruno	Teixeira	SnM	1:03:41
Ricardo Lourenco	JnM	48:33	Joao	Leite	SnM	50:45	Vitorino	Penas	Vilhena	V11	56:58	Alvaro	Moreira	V11	1:03:46
Carlos Branco	SnM	48:34	Pedro	Leitao	JnM	50:46		650	Constancio	V13	56:58	Bruno	Mendes	SnM	1:03:56
Sergio Gamo	SnM	48:38	Luis	Neves	V11	50:46	Carlos	Jesus	Vilao	SnM	56:59	Joao	Correia	V13	1:03:56
Joaquim Coelho	V12	48:39	Jose	Henriques	V13	50:47	Vitor	Clemente	Pedro	V13	57:03	Jose	Mendes	Ve5	1:03:57
Firmino Loureiro	V12	48:40	Jose	Belchior	V11	50:47	Rogério	Nunes	Teixeira	V14	57:04	Fernando	Farinha	V12	1:04:27
Luis Paixao	V11	48:43	Filipe	Pedro	V12	50:48	Armando	Palos	Matos	V14	57:07	Julio	Godinho	V13	1:04:50
Joao Fernandes	V12	48:44	Pedro	Capelas	SnM	50:49	Abel	Sousa	Lourenco	V13	57:07	Joao	Pereira	Ve5	1:04:56
Carlos Pereira	V12	48:44	Henrique	Duarte	V13	50:52	Nelson	Mendes	Pimenta	V12	57:10	Joaquim	Pereira	V14	1:04:59
Manuel Sequeira	V12	48:46	Domingos	Milheiro	Ve5	50:53	Tiago	Rocha	Figueiredo	V12	57:12	Jacinto	Marques	V14	1:05:07
Francisco Soares	V11	48:47	Alfredo	Santos	V14	50:57	Nuno	Portela	Pedro	V13	57:14	Placido	Rosa	Ve5	1:05:08
Alfredo Duarte	SnM	48:47	Manuel	Magalhaes	V14	50:58	Jose	Valente	Guerra	V12	57:15	Constancio	Almeida	SnM	1:05:09
Antonio Gabriel	SnM	48:49	Paulo	Figueira	SnM	50:59	Luis	Sousa	Campos	V13	57:22	Carlos	Santos	V11	1:05:10
Jose Teixeira	V12	48:52	Carlos	Tavares	V14	51:02	Jose	Moreira	Cunha	V12	57:23	Nuno	Barata	SnM	1:06:04
Jose Costa	V12	48:56	Antonio	Nascimento	V14	51:06	Jose	Valerio	Coelho	Ve5	57:25	Antonio	Bernardo	Ve5	1:06:09
500			Antonio	Gaspar	V14	51:11	Jose	Louro	Pereira	JnM	57:27	Henrique	Duque	SnM	1:06:42
Manuel Almeida	V12	48:57	Leopoldino	Marcelino	V14	51:11	Paulo	Ribeiro	Graca	V14	57:27	Carlos	Cunha	V13	1:06:43
Antonio Sousa	SnM	48:57	Eduardo	Julio	SnM	51:11	Joao	Coelho	Santos	V13	57:29	Fernando	Farinha	V13	1:06:44
Joao Lobo	V12	48:58	Vitor	Almeida	SnM	51:12	Silverio	Rodrigues	Silva	SnM	57:32	Casimiro	Santos	V13	1:06:45
Fernando Castanheira	V12	48:58	Jose	Faia	SnM	51:13	Joaquim	Pereira	Lemos	V12	57:36	Mario	Vaz	SnM	1:06:45
Helder Romano	SnM	48:59	Americo	Nicolau	V11	51:13	Adriano	Diniz	Fernandes	V12	57:38	Carlos	Caria	V12	1:06:46
Sergio Paulo	SnM	49:00	Manuel	Robalo	V13	51:14	Manuel	Correia	750			Fernando	Madeira	V12	1:07:08
Antonio Cristovao	SnM	49:01	Amadeu	Ferreira	V14	51:15	Orlando	Couto	Rodrigues	V11	57:41	Valdemar	Vilar	Ve5	1:07:08
Armenio Andrade	V12	49:02	Sergio	Gomes	JnM	51:17	Luis	Ramos	Jesus	SnM	57:44	Paulo	Santos	SnM	1:07:27
Raimundo Alges	SnM	49:03	Joaquim	Leitao	V11	51:18	Jose	Duarte	Martins	Ve5	57:45	Bruno	Dias	JnM	1:09:06
Antonio Costa	V14	49:05	Joao	Gaspar	SnM	51:20	Joao	Torneio	Gomes	V13	57:47	Alipio	Oliveira	SnM	1:09:16
Paulo Paulo	SnM	49:06	Augusto	Ferreira	V12	51:22	Joao	Martins	Ferreira	Ve5	57:48	Paulo	Viegas	SnM	1:09:27
Alberto Reis	SnM	49:13	Antonio	Monteiro	V13	51:23	Francisco	Matos	Monteiro	V12	57:49	Jose	Carlos	V13	1:10:40
Jose Goncalves	V14	49:16	Paulo	Ferreira	SnM	51:23	Arnaldo	Braganca	Bernardino	SnM	57:55	Luis	Antunes	SnM	1:10:42
Armando Fernandes	V13	49:18	Joaquim	Peixeiro	SnM	51:23	Gualdino	Freire	Cruz	SnM	57:56	Joao	Fernandes	SnM	1:12:25
Luis Pires	V12	49:18	Francisco	Nogueira	SnM	51:32	Fernando	Paula	Branco	SnM	58:03	Luis	Parada	SnM	1:13:32
Vitor Costa	SnM	49:19	Antonio	Pica	V13	51:36	Fernandes	Magalhaes	Carola	SnM	58:10	Jose	Jesus	V12	1:13:33
Antonio Maximino	SnM	49:24	Antonio	Melo	V14	51:37	Luis	Agostinho	Cavaco	SnM	58:20	Mario	Rodrigues	V12	1:13:34
Fernando Neto	V12	49:27	Fernando	Silva	V12	51:40	Antonio	Correia	Ferreira	SnM	58:27				

PROVA FEMININA

Fernanda La Salette	Miranda	SnF	37:22	Silvia	Perdigao	SnF	44:22	Vera	Bernardes	SnF	50:09	Teresa	Aguilar	SnF	55:20	Teresa	Rocha	SnF	1:04:41
Elisabete Lopes	Mineiro	SnF	37:47	Carla	Lavado	SnF	44:43	Sofia	Pereira	SnF	50:30	Paula	Correia	SnF	55:20	Alzira	Linda	V1F	1:04:52
Lucia Soares	SnF	38:44	Sonia	Avion	SnF	45:36	Ana	Cidalia	Andrade	SnF	50:34	Elisabete	Claro	SnF	56:17	Susana	Primor	SnF	1:05:17
Natalina Coelho	SnF	39:25	Ana	Domingos	SnF	45:48	Isabel	Santos	Santos	SnF	50:50	Clara	Grosa	SnF	56:57	Raquel	Serra	SnF	1:07:11
Sandra Amaro	SnF	39:45	Elsa	Dias	SnF	46:13	Sandra	Pieta	Santos	SnF	50:52	Clara	Rainho	SnF	57:00	M.Elvira	V1F	1:07:15	
Madalena Carrico	SnF	40:10	Isaura	Dias	SnF	46:13	Sandra	Pieta	Santos	SnF	52:09	Lina	Calquinhas	V1F	58:07	Nellie	Melaene	SnF	1:08:16
Olga Machado	SnF	40:59	Cristina	Pereira	V1F	46:29	Soria	Guimaraes	SnF	52:50	Tania	Lourenco	SnF	58:44	Gracinda	Terras	SnF	1:08:30	
Rita Ribeiro	SnF	41:28	Isabel	Inacio	V1F	46:31	M.Isabel	Cunha	YF	52:54	Lucinda	Caldeira	SnF	59:12	Luciana	Silva	V1F	1:11:31	
Anabela Pereira	V1F	42:23	Idia	Sousa	SnF	46:32	Cacilda	Branco	YF	53:34	Lilia	Frazao	V1F	59:50	Angela	Pereira	SnF	1:15:33	
Luourenço	SnF	42:48	Joaquina	Lopes	V1F	47:18	Fernanda	Ramos	SnF										