

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	2113	Samuel Guedes	M	M SENIOR	SPALD Ginásios	00:43:42
2	2205	Rui Canelas	M	M SENIOR	SPALD Ginásios	00:43:44
3	2126	Gonçalo Prudêncio	M	M JUNIOR	Monsanto Running Team	00:47:33
4	2129	João Alves	M	M SENIOR		00:48:59
5	2162	José Feteira	M	M50	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	00:50:22
6	2094	Ricardo Silva	M	M SENIOR		00:53:08
7	2149	Henrique Coelho	M	M45	ANE - Associação de Nadadores dos Estoris	00:53:56
8	2191	Mariana Prudêncio	F		Monsanto Running Team	00:54:04
9	2168	Afonso Verissimo	M		AMCF - Arrábida Trail Team	00:54:04
10	2190	Pedro Gabriel	M	M45	C. A. Amigos Parque da Paz	00:54:48
11	2097	Pedro Santos	M	M SENIOR		00:56:17
12	2186	João Pereira	M	M40		00:57:12
13	2187	João Santos	M	M SENIOR		00:57:38
14	2081	Pedro Sousa	M	M SENIOR	Rocky Team	00:57:49
15	2053	António Almeida	M	M55	Núcleo Desportivo AUTOCOOPE	00:57:51
16	2055	Juvenal Moreira	M	M55	Núcleo Desportivo AUTOCOOPE	00:57:52
17	2116	Fernando Ramalho	M	M55	Equipa A	00:57:54
18	2140	Catarina Costa	F	F SENIOR	ATR - Algarve Trail Running	00:58:02
19	2058	Claudia Fernandes	F	F SENIOR	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	00:58:11
20	1124	Ricardo Mota	M	M SUB 23	Sri Chinmoy Marathon Team	00:59:11
21	2108	Pedro Honrado	M	M SENIOR		00:59:21
22	2078	Carmen Viegas	F	F40	Lebres de Domingo	00:59:50
23	2184	Jungvirth János	M	M45		00:59:51
24	2028	Joana Carvalho	F	F SENIOR	C'um Carvalho	00:59:51
25	2207	Bertrand Mangano	M	M40	WARBY	01:00:01
26	2127	Mário Ferreira	M	M45	Bora Francisca	01:00:40
27	2167	António Marques	M	M55	ANE - Associação de Nadadores dos Estoris	01:00:47
28	2114	Rodolfo Tristão	M	M40	São Domingos de Rana - Cascais	01:00:49
29	2196	Maxime Morin	M	M SENIOR		01:01:01
30	2173	Cecília Pires	F	F40		01:02:23
31	2123	Oswaldo Barros	M	M60		01:03:44
32	2185	Nuno Bernardo	M	M SENIOR		01:03:49
33	2193	Ricardo Salgado	M	M SENIOR		01:03:51
34	2083	Pedro Monteiro	M	M SENIOR		01:04:31
35	2056	Carlos Magalhaes	M	M50	Núcleo Desportivo AUTOCOOPE	01:04:36
36	2059	Paulo Varela	M	M45	SPALD Ginásios	01:04:37
37	2170	Nuno Brissos	M	M40		01:04:40
38	1119	Patrícia Madeira	F	F40	Vertical Navis	01:05:05
39	2023	Carlos Morais	M	M50		01:05:13
40	2026	João Reis	M	M55	Clube CTT	01:05:14
41	2064	Nuno Mendes	M	M45	STJoaoOliveiraTeam	01:05:17
42	2075	Nuno Miguel Paiva	M	M40		01:05:31
43	2115	Alice Couto	F	F50	Equipa A	01:06:11
44	2009	Manuel Santos	M	M40		01:06:50

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	2007	Helena Sécio	F	F50	Mãe e filha	01:06:53
46	2010	Ana Nunes	F	F45	Matilha da Atalaia	01:07:08
47	2201	Nuno Silva	M	M45	Grupeta Running Team	01:07:09
48	2202	José Paula	M	M55		01:07:13
49	2198	Tiago Branco	M	M SENIOR		01:07:21
50	2077	Cristina Rodrigues	F	F SENIOR	Lebres de Domingo	01:07:26
51	2065	Diogo Martins	M	M SENIOR	Rocky Team	01:07:30
52	2027	Carlos Marinho	M	M SENIOR	Clube CTT	01:07:30
53	2189	André Ferreira	M	M SENIOR		01:07:50
54	2188	Henrique Ferreira	M	M SENIOR		01:07:50
55	2118	Luis Leao	M	M45		01:07:54
56	2182	Ana Cardoso	F	F SENIOR		01:07:56
57	2203	Tiago Oliveira	M	M SENIOR		01:08:04
58	2164	Serafim Silva	M	M SENIOR	Fronteira Running	01:08:07
59	1082	Luísa Ferreira	F	F50	Núcleo Desportivo AUTOCOOPE	01:08:12
60	2125	Baltasar Nogueira	M	M SENIOR		01:08:46
61	2124	Francisca Silva	F	F SENIOR		01:08:47
62	2192	Guilherme Gomes	M	M SUB 23	Runners de Sernancelhe Terra da Castanha	01:09:28
63	2141	Miguel Ramos	M	M40		01:09:33
64	2045	Irís Rodrigues	F	F SUB 23	Run4Ginja	01:09:34
65	2041	Octavio Ferro	M	M50		01:09:45
66	2151	Maria Fernandes	F	F60	amigosdacorrída.com	01:10:02
67	2175	Rui Sequeira	M	M55		01:10:10
68	1167	Paulo Colaço	M	M40		01:10:14
69	2016	Rodrigo Cachucho	M	M SENIOR	Clube Aventura de Monforte	01:10:15
70	2158	Susana Costa	F	F40		01:10:16
71	2121	Ana Piedade	F	F SUB 23	Vertical Navis	01:10:16
72	1180	Pedro Menem	M	M SUB 23	Clube Millennium bcp	01:10:17
73	2076	Joana Caldeira	F	F40	MM2019	01:10:18
74	2169	Sandra Costa	F	F SENIOR		01:10:41
75	2091	Marina Guerreiro	F	F40	Pés Ligeiros	01:11:01
76	2139	Octavio Valente	M	M40	Pés Ligeiros	01:11:02
77	2096	Marta Alves	F	F40		01:11:19
78	2062	Luis Mateus	M	M SENIOR		01:11:44
79	2206	Jorge Sales	M	M SENIOR	Barrancos FC - Biogado	01:12:18
80	2143	Hugo Rodrigues	M	M40	Montanha Clube Trail Running/Efapel	01:12:22
81	2054	Carlos Ferreira	M	M60	Núcleo Desportivo AUTOCOOPE	01:12:27
82	2107	Patricia Monteiro	F	F40	Ai Nós Jamor	01:12:29
83	2099	Luís Barbot	M	M55	amigosdacorrída.com	01:13:06
84	2098	António Belo	M	M60	amigosdacorrída.com	01:13:07
85	2080	Carlos Brito	M	M SENIOR		01:13:11
86	2029	José Carvalho	M	M45	C'um Carvalho	01:13:18
87	2111	Tânia Santos	F	F SENIOR		01:13:22
88	2089	Hugo Gomes	M	M SENIOR	SemPressão	01:13:25

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	2204	Arsénio Gonçalves	M	M50		01:13:26
90	2025	André Nepomuceno	M	M SENIOR		01:13:48
91	2030	Clara Silva	F	F45	C'um Carvalho	01:13:57
92	2022	Noémia Pinto	F	F SENIOR		01:14:13
93	2195	Pedro Silva	M	M55		01:14:41
94	2004	Augusta Barbosa	F	F45		01:14:43
95	2176	João Dias	M	M50	Serviços Sociais do Montepio	01:14:43
96	2082	Ricardo Parreira	M	M SENIOR		01:14:44
97	2109	Susana Martins	F	F45	Cabaré dos Coxos	01:15:02
98	2001	Carla Couto	F	F40	Equipa A	01:15:36
99	2087	Susana Mendes	F	F40	SIMECQ	01:15:38
100	2084	Inês Albuquerque	F	F SENIOR	NJERunning Club	01:15:53
101	2012	Catarina Ladeira	F	F45	CLUBE4ESTILOS	01:16:06
102	2128	Marta Girao	F	F40		01:16:48
103	2102	Maria Ventura	F	F45		01:16:49
104	2157	Cláudia Grencho	F	F45		01:17:11
105	2069	Monica Lopes	F	F40	MM2019	01:17:12
106	2031	Denise Dias	F	F SENIOR	M&M's	01:17:52
107	2092	Pedro Pereira	M	M SUB 23	Papa Trilhos do CAAL	01:17:54
108	2052	Ana Lavado	F	F SUB 23	Papa Trilhos do CAAL	01:17:58
109	2174	Sara Athayde	F	F JUVENIL	Turres Trail Team	01:18:11
110	2119	Diogo Palaio	M	M JUNIOR	GRVilaverdense	01:18:18
111	2068	Liliana Paulos	F	F40	Bears.land	01:18:29
112	2020	Fátima Oliveira	F	F40	GRVilaverdense	01:18:44
113	2002	Jorge Santos	M	M45	Matilha da Atalaia	01:19:05
114	1129	Ana Cantorna	F	F45	GMTA & CHUVONERS	01:19:26
115	2142	Luis Santos	M	M55		01:19:27
116	2133	João Soares	M	M40	GINASIO ENERGYM	01:19:48
117	2134	Beatriz Soares	F	F JUVENIL	GINASIO ENERGYM	01:19:49
118	1193	Tomasia Apolo	F	F55	Vertical Navis	01:19:58
119	2180	Dora Pires	F	F50	SS CGD	01:20:05
120	2008	Pedro Ferreira	M	M45		01:20:14
121	2179	Isabel Gomes	F	F SENIOR		01:20:17
122	2178	Sérgio Rodelo	M	M45	Run Crew Trail Montijo	01:20:17
123	2039	Inês Martins	F	F SENIOR	Lontra&Escalfeta	01:20:18
124	2061	Catarina Afonso	F	F SENIOR		01:20:22
125	2165	Dora Saraiva	F	F50	Turres Trail Team	01:21:07
126	2145	Diogo Lobo	M	M SENIOR	Associação Cultural Sambrassense	01:21:22
127	1179	Susana Feliciano	F	F45	Clube Millennium bcp	01:21:38
128	1181	Pedro Correia	M	M40	Clube Millennium bcp	01:21:39
129	2181	Jorge Narciso	M	M55	Serviços Sociais do Montepio	01:21:48
130	2148	Tiago Ferreira	M	M SENIOR		01:22:10
131	2147	Bárbara Ferreira	F	F SENIOR		01:22:11
132	2135	Mário Silva	M	M60		01:22:15

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	2063	Susana Almeida	F	F50		01:22:43
134	2066	Meire Guedes	M	M45	Oeiras	01:22:43
135	2070	Carla Clamote	F	F40		01:22:44
136	2079	Mário Bernardino	M	M40	Lebres de Domingo	01:22:47
137	2085	Sandra Ramos	F	F40	Lebres de Domingo	01:22:47
138	2071	António Pereira	M	M SENIOR		01:22:56
139	2044	Paulo Santos	M	M45	Run4Ginja	01:23:04
140	2131	Luisa Pintão	F	F60		01:23:15
141	2137	Rita Domingues	F	F SUB 23	Global Trail	01:23:28
142	2199	Gonçalo Silva	M	M SENIOR		01:23:30
143	2166	Igor Moura	M	M SENIOR	Team Moura	01:23:36
144	2067	Ricardo Garvão	M	M SENIOR	Grupeta Running Team	01:23:37
145	2090	Ana Gomes	F	F45	SemPressão	01:24:02
146	2112	Patrícia Ferreira	F	F45		01:24:02
147	2015	Sofia Valente	F	F SENIOR	Caldas da Rainha	01:24:06
148	2172	José Dias	M	M45		01:24:56
149	2183	Sónia Neves	F	F40	Nightwalkers	01:24:57
150	2138	Filipe Coquim	M	M SENIOR		01:25:02
151	2104	Anabela Carvalho	F	F60	Vertical Navis	01:25:18
152	2042	João André	M	M45		01:25:59
153	2153	Ana Verdasca	F	F SENIOR		01:26:23
154	2154	Marco Alves	M	M40		01:26:23
155	2163	Leticia Silva	F	F55	Fronteira Running	01:26:37
156	2156	Luis Grencho	M	M45	Serviços Sociais do Montepio	01:26:49
157	2048	Carina Bexiga	F	F SENIOR		01:27:41
158	2095	Tila Rosado	F	F45	Vila Seca Running Team	01:28:52
159	2017	Norberto Marques	M	M50		01:28:59
160	2018	Vitor Cachucho	M	M50	Clube Aventura de Monforte	01:28:59
161	2034	Rui Silva	M	M40		01:29:00
162	2122	Ana Marçal	F	F45	Vertical Navis	01:29:02
163	2177	Nilton Moutinho	M	M JUVENIL	ANE - Associação de Nadadores dos Estoris	01:29:16
164	2086	Olga Galvão	F	F55	SIMECQ	01:29:39
165	2197	Susana Rodrigues	F	F45	GMCJamor	01:30:14
166	2159	Gracinda Fernandes	F	F45		01:30:15
167	2088	Maria Almeida	F	F50	SIMECQ	01:30:18
168	2150	Andrea Santos	F	F40	amigosdacorrída.com	01:32:04
169	2101	Pedro Ribeiro	M	M60	amigosdacorrída.com	01:32:04
170	2100	Nuno Gomes	M	M50	Clube EDP Lisboa	01:32:09
171	2050	Ana Lavado	F	F50	Papa Trilhos do CAAL	01:32:11
172	2051	Ana Ferreira	F	F50	Papa Trilhos do CAAL	01:32:12
173	2049	Paula Carmo	F	F50	Papa Trilhos do CAAL	01:34:20
174	2038	Elsa Reis	F	F SUB 23	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	01:35:18
175	2152	João Albino	M	M40		01:35:19
176	2120	Florbela Caniceiro	F	F50	Sri Chinmoy Marathon Team	01:49:06

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	2105	Jeni Borges	F	F SENIOR	Sri Chinmoy Marathon Team	01:49:07
178	2211	Rita Rocha	F	F SENIOR		01:50:28
179	2072	Filipe Sebastião	M	M45	Trail X	01:50:29
180	2110	Isilda Gonçalves	F	F40	ANE - Associação de Nadadores dos Estoris	01:50:32
181	2160	José Correia	M	M60		01:50:33
182	2161	Margarida Correia	F	F SENIOR		01:50:35
183	2144	Antónia Lobo	F	F60	Associação Cultural Sambrasense	01:56:26
184	2208	Ana Cavaco	F	F SENIOR		02:00:52
185	2073	Cristina Sebastião	F	F45	Trail X	02:00:52
186	2209	Micael Silva	M	M SENIOR		02:00:53
187	2130	João Gouveia	M	M45		02:01:26
188	2210	Raquel Sequeira	F	F SENIOR		02:01:27