

Cl ass. Fili ado	Nome n°	Equi pa	Escal ão	Tempo	
1	NUNO SOUSA	GDC CASTELO DE PAI VA	1 SM	00: 48: 23	2059
2	CARLOS SILVA	GDC CASTELO DE PAI VA	1 V2	00: 49: 33	2056
3	JORGE PÁDUA	G. D. 3 SANTOS POPULARES	2 V2	00: 49: 51	2295
4	JOSÉ SOUSA	OS GAIENSES - TOYOTA	3 V2	00: 50: 26	2308
5	João Serral hei ro	G. D. Bouça	1 V1	00: 50: 34	
6	RUI MUGA	INDI VI DUAL	2 SM	00: 50: 48	2400
7	JOSÉ CARVALHO	CONSTROLÂNDIA	3 SM	00: 51: 04	2040
8	Gonç al o Borges	G. D. 3 Santos Popul ares	4 SM	00: 52: 10	
9	UWE BORS DORF	G. D. 3 SANTOS POPULARES	2 V1	00: 52: 53	2294
10	VICTOR BARBOSA	GDC CASTELO DE PAI VA	5 SM	00: 53: 13	2060
11	PAULO GONÇALVES	CLUBE DE MONTANHI SMO DA GUARDA	3 V1	00: 54: 38	2077
12	NUNO AZEVEDO	GDC CASTELO DE PAI VA	6 SM	00: 54: 54	2055
13	JOAQUIM BARBOSA	GDC CASTELO DE PAI VA	7 SM	00: 55: 28	2292
14	CARLOS LOPES	OS GAIENSES - TOYOTA	4 V1	00: 55: 49	2307
15	ANTERO MOREIRA	N. A. MATOSINHOS	5 V1	00: 56: 16	2057
16	Paul o Trindade	Os Avi sences	8 SM	00: 56: 34	
17	ANTÓNIO MARTINS	OS GAIENSES - TOYOTA	6 V1	00: 57: 00	2306
18	JOÃO FERNANDES	A. R. C. ÁGUIAS DE ALVELOS	1 V3	00: 57: 21	2102
19	António Pais	Constrol ândi a	7 V1	00: 57: 26	
20	Luís Carlos	Vale do Açor	8 V1	00: 58: 21	
21	ORLANDO VALENTE	CCDR FUNDO DE VILA	4 V2	00: 59: 07	2411
22	FIL IPE FIALHO	CONSTROLÂNDIA	5 V2	00: 59: 32	2432
23	ASDRÚBAL FREITAS	OS GAIENSES - TOYOTA	6 V2	01: 00: 50	2309
24	LUCINDA MOREIRAS	NCL SPORT CLUB	1 VF1	01: 01: 43	2038
25	ROSA MADUREIRA	N. A. MATOSINHOS	1 SF	01: 02: 04	2058
26	AGOSTINHO COSTA	CCDR FUNDO DE VILA	2 V3	01: 02: 21	2108
27	MÁRIO ILDEFONSO	REMOLPINTA	1 V5	01: 03: 26	2124
28	Di ogo Miguel	GRAVES - Estarreja	9 SM	01: 03: 56	
29	Jorge Matos	Casa do Benfi ca - Agual va Cacém	9 V1	01: 03: 58	
30	LUÍS SILVEIRA	INDI VI DUAL	3 V3	01: 04: 12	2392
31	PEDRO MARQUES	NCL SPORT CLUB	7 V2	01: 04: 46	2109
32	MANUELA DIAS	N. A. MATOSINHOS	1 VF2	01: 04: 57	2043
33	Joel Pena	Indi vi dual	10 SM	01: 05: 29	
34	José Gomes	A Ami zade Preval ece	8 V2	01: 05: 47	
35	LURDES MONTEIRO	N. A. MATOSINHOS	2 VF1	01: 06: 00	2147
36	Manuel Santos Fernandes	Casa do Benfi ca Figuei ra da Foz	Descl assi fi cado por		
fal si fi cação da data de nascimento					
37	DAVID GONÇALVES	A. R. C. ÁGUIAS DE ALVELOS	1 V4	01: 06: 43	2282
38	JOSÉ VARELA	A. M. E. ALGARVE	2 V4	01: 06: 48	151
39	MÁRCIA MARTINS	ADERCUS - RECER	2 SF	01: 07: 11	2452
40	Paul o Toscano	Clube de Atleti smo da Barrei ra	9 V2	01: 07: 18	
41	JACINTO OLIVEIRA	NCL SPORT CLUB	3 V4	01: 07: 41	2408
42	CARLOS ROCHA	PORTO RUNNERS	10 V2	01: 07: 45	90
43	António Morei ra	GDC Castelo de Pai va	11 SM	01: 08: 09	
44	Manuel Viei ra	GDC Castelo de Pai va	2 V5	01: 08: 09	
45	José Martins	Clube de Atleti smo da Barrei ra	3 V5	01: 08: 39	
46	José Carlos Sousa	Os Avi sences	10 V1	01: 08: 52	
47	ISMAEL SILVA	CCDR FUNDO DE VILA	4 V4	01: 09: 25	2414
48	Paul o Miguel	GRAVES - Estarreja	11 V2	01: 09: 30	
49	Jorge Agosti nho	Clube de Atleti smo da Barrei ra	4 V3	01: 09: 33	
50	Gui lherme R. Hora	Indi vi dual	12 SM	01: 10: 03	
51	João Soares	G. D. Os Ri bei ri nhos	1 V6	01: 10: 22	
52	Marco António da Sil va	Indi vi dual	11 V1	01: 10: 26	
53	José Al berto Carpi ntero	Peñal ara	13 SM	01: 10: 35	FEDME
54	PAULO SILVA	N. A. MATOSINHOS	12 V1	01: 10: 48	2453
55	Franci sco Esperança	A3C	5 V4	01: 11: 00	
56	Ál varo Perei ra	A Ami zade Preval ece	13 V1	01: 11: 42	
57	Pedro Amorim	Porto Runners	6 V4	01: 12: 03	
58	Al ci ndo Rei s Al mei da	Indi vi dual	7 V4	01: 12: 40	
59	Luís Lei te	GD 4 Cami nhos	14 SM	01: 12: 48	
60	MANUEL PIMENTA	REMOLPINTA	4 V5	01: 13: 03	2396
61	MÓNICA MOREIRAS	NCL SPORT CLUB	3 SF	01: 13: 23	2038
62	FERNANDO SANTOS	N. A. MATOSINHOS	5 V3	01: 14: 26	2120
63	José Félix	Os Avi sences	12 V2	01: 14: 27	
64	MANUEL FERREIRA ZOLA	CCDR FUNDO DE VILA	8 V4	01: 14: 36	2413
65	MARCO FERNANDES	NCL SPORT CLUB	15 SM	01: 14: 40	1472
66	Joaqui m Antunes	Indi vi dual	9 V4	01: 14: 44	
67	João Carval ho	Os Avi sences	5 V5	01: 14: 47	
68	ZÉLIA BORGES	N. A. MATOSINHOS	4 SF	01: 14: 54	2116
69	Vi tori no Coragem	A. J. de V. Flor e Merouci nhos	6 V5	01: 15: 13	
70	José Al berto Sá	Indi vi dual	14 V1	01: 15: 19	
71	António Manuel Fernandes	Clube Atleti smo Amigos Grij ó	10 V4	01: 15: 24	
72	Norberto Toscano	Clube de Atleti smo da Barrei ra	6 V3	01: 15: 54	
73	ILDA MARTINS	ADERCUS - RECER	3 VF1	01: 16: 00	2451
74	SÉRGIO PISSARRA	CLUBE DE MONTANHI SMO DA GUARDA	13 V2	01: 16: 01	297
75	Luís Abreu	Independentes de Gai a	2 V6	01: 16: 50	
76	Ti ago Lages	Clube de Montanhi smo da Guarda	16 SM	01: 17: 16	
77	GLÓRIA SERRAZINA	INDI VI DUAL	2 VF2	01: 17: 21	2379
78	José Sil va	A Ami zade Preval ece	15 V1	01: 17: 34	

79	José Pedrosa	Individual	7 V3	01:17:46	
80	MANUEL SOUSA	CCDR FUNDO DE VILA	11 V4	01:18:19	2412
81	José Carlos Fernandes	Clube de Veteranos de Vi seu	14 V2	01:18:37	
82	António Santos	N. A. Cucujães	8 V3	01:19:11	
83	ANA GOMES	N. A. MATOSINHOS	5 SF	01:19:20	2115
84	Victor Ferreira	A3C	15 V2	01:19:20	
85	MIGUEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	16 V2	01:21:46	2293
86	Manuel Sarai va	Os Avisenses	9 V3	01:23:36	
87	João Fonseca	Os Amigos de S. Pedro da Cova	17 SM	01:23:45	
88	António Nunes	CRP Ribafria	12 V4	01:24:39	
89	Mário Guerreiro	Os Avisenses	10 V3	01:25:38	
90	Céu Costa	GD 4 Caminhos	4 VF1	01:26:27	
91	ALBERTINA DIAS	N. A. MATOSINHOS	5 VF1	01:26:27	2454
92	Armando Oliveira	Individual	7 V5	01:27:04	
93	FERNANDO RODRIGUES	NCL SPORT CLUB	13 V4	01:27:43	2107
94	João Paulo	Os Amigos de S. Pedro da Cova	11 V3	01:28:57	
95	António Marcolino	GD 4 Caminhos	12 V3	01:30:13	
96	Serafim Fonseca	Os Amigos de S. Pedro da Cova	14 V4	01:30:24	
97	Dinis Santos	CD Asas do Milenium	15 V4	01:34:08	
98	Ilídio Cordeiro	Clube de Veteranos de Vi seu	13 V3	01:34:08	
99	José Gomes	Lebres do Sado	3 V6	01:37:09	
100	José de Sousa	SFUAP	14 V3	01:39:21	
101	Adelina Plázi do	Individual	3 VF2	01:39:43	
102	Hermínio Pinheiro	Veteranos da Estrela	4 V6	01:40:30	
103	José Abreu	Veteranos da Estrela	8 V5	01:40:32	
104	Paulo Ramos	Paz Basebol Oliveira de Azeméis	16 V1	01:40:36	
105	Manuel Fonseca Santos	Individual	5 V6	01:43:48	

1	GDC Castelo de Paiva	02:31:09
2	GD 3 Santos Populares	02:34:54
3	Os Gaienses - Toyota	02:43:15
4	Constrolândia	02:48:02
5	N. A. Matosinhos	03:03:17
6	CCDR Fundo de Vila	03:10:53
7	NCL Sport Club	03:14:10
8	Os Avisenses	03:19:53
9	Clube de Atletismo da Barreira	03:25:30
10	Clube de Montanhismo da Guarda	03:27:55
11	A Amizade Prevalence	03:35:03
12	GD 4 Caminhos	04:09:28
13	Os Amigos de S. Pedro da Cova	04:23:06