

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	Rui Muga	N.A. Matosinhos	1 Elite M	00:47:36
2º	José Carvalho	N.A. Matosinhos	2 Elite M	00:48:42
3º	Paulo Gonçalves	Clube Montanhismo Guarda	3 Elite M	00:49:40
4º	Carlos Silva	G.D.C. Castelo Paiva	1 M40	00:50:28
5º	Uwe Borsdorf	N.A. Matosinhos	2 M40	00:50:43
6º	Jorge Pádua	N.A. Matosinhos	1 M45	00:51:01
7º	Nuno Nogueira	Casa do Povo Mangualde	4 Elite M	00:52:39
8º	Sérgio Azevedo	G.D.C. Castelo Paiva	5 Elite M	00:54:22
9º	Orlando Valente	CCDR Fundo de Vila	3 M40	00:54:37
10º	João Gonçalves	Casa do Povo Mangualde	6 Elite M	00:55:52
11º	Carlos Valente	CCDR Fundo de Vila	4 M40	00:56:16
12º	Rosa Madureira	N.A. Matosinhos	7 Elite M	00:58:14
13º	Lucinda Moreiras	NCL Sport Club	1 F40	01:00:46
14º	João Valente	Individual	2 M45	01:00:47
15º	Fernando Ramos	G.D.C. Castelo Paiva	3 M45	01:01:00
16º	Manuel António Cruz Sá	Individual	8 Elite M	01:02:50
17º	Hélder Ferreira	Oeiras Sport Clube	4 M45	01:03:15
18º	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	1 M50	01:05:25
19º	Pedro Vieira	Futebol Clube Penafiel	1 Sub23 M	01:05:52
20º	Adriano Queiroz	NCL Sport Club	1 M55	01:06:16
21º	Antonio Manuel Martins	Individual	2 M50	01:06:29
22º	Manuel Vieira	G.D.C. Castelo Paiva	2 M55	01:06:46
23º	Lurdes Monteiro	Casa do Povo Mangualde	2 F40	01:07:18
24º	António Pontes	CCDR Fundo de Vila	9 Elite M	01:07:24
25º	Firmino Loureiro	Individual	5 M45	01:09:29
26º	Horácio Ferreira	Oeiras Sport Clube	5 M40	01:11:33
27º	Álvaro Pereira	N.A. Matosinhos	6 M40	01:11:35
28º	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	3 M50	01:12:01
29º	Helena Ferreira	NCL Sport Club	3 F40	01:12:02
30º	Alberto Sampaio	@ISEP	6 M45	01:12:36
31º	António Lameira	Amigos do Parque da Paz	7 M45	01:13:10
32º	Miguel Almeida	Amigos do Parque da Paz	7 M40	01:13:11
33º	Marketa Martins	Individual	1 Elite F	01:13:41
34º	Paulo Cavaleiro	NCL Sport Club	4 M50	01:15:24

35º	Arménio Ferreira	NCL Sport Club	5 M50	01:20:07
36º	Filipe Jorge Afonso	Individual	10 Elite M	01:21:05
37º	Luís M. Soares	GD Sameiro	2 Sub23 M	01:22:00
38º	Vitor Rafael	Serviços Sociais Montepio Geral	8 M45	01:23:03
39º	Dora Pinto	NCL Sport Club	4 F40	01:23:26
40º	Lucia Oliveira	Açoreana Seguros	2 Elite F	01:27:00
41º	Joaquim Fernandes	Individual	9 M45	01:30:33
42º	Álvaro Fernandes	Individual	3 M55	01:31:52
43º	Mayer Raposo	Lebres Sado	1 M60	01:31:53

1º	N.A. Matosinhos	02:27:01
2º	G.D.C. Castelo Paiva	02:45:50
3º	Casa do Povo Mangualde	02:55:49
4º	CCDR Fundo de Vila	02:56:18
5º	NCL Sport Club	03:19:04