

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	Paulo Gomes	União Artística Benaventense	1 Elites M	00:42:22	
2º	José Carvalho	N.A. Vila Real	2 Elites M	00:44:43	2040
3º	Aires Sousa	FC Penafiel	1 M40	00:44:54	2041
4º	Vitor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	3 Elites M	00:45:50	2060
5º	Rui Muga	GC Bragança	4 Elites M	00:46:15	2400
6º	Abílio Pereira	ARC Águias de Alvelos	5 Elites M	00:46:32	3356
7º	João Amorim	FC Penafiel	6 Elites M	00:46:58	2916
8º	Custódio António	Asas do Milénium / O Praticante	7 Elites M	00:47:49	2997
9º	João Moreira	FC Penafiel	1 Sub23 M	00:47:52	3405
10º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	1 M45	00:48:07	2056
11º	Paulo Sousa	GDC Castelo de Paiva	8 Elites M	00:48:42	3365
12º	Orlando Valente	Grupo Amizade	2 M45	00:49:23	2411
13º	Belmiro Ferreira	Leões da Guarda	3 M45	00:50:06	3223
14º	José Brito	Águias Unidas	9 Elites M	00:50:32	3100
15º	Sérgio Azevedo	GDC Castelo de Paiva	10 Elites M	00:51:13	2055
16º	Jorge Matos	Águias Unidas	2 M40	00:51:39	3055
17º	José Tavares	CCDR Fundo de Vila	4 M45	00:52:35	3234
18º	Rosa Madureira	FC Penafiel	1 Elites F	00:52:54	2058
19º	António Oliveira	Leões da Guarda	5 M45	00:53:13	3222
20º	Ludgero Moreira	GDC Castelo de Paiva	11 Elites M	00:53:39	3295
21º	Narciso Marques	ARC Águias de Alvelos	1 M50	00:53:42	2103
22º	António Rocha	Os Gaienses / Toyota	2 M50	00:54:15	2310
23º	Carlos Valente	CCDR Fundo de Vila	3 M40	00:54:33	2736
24º	Augusto Castro	FC Penafiel	3 M50	00:54:50	3175

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO					
25º	Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	12 Elites M	00:55:17	
26º	António Magalhães	Leões da Guarda	4 M40	00:55:23	
27º	Pedro Gonçalves	Ass. Pinhal Total -Oleiros Avent.	13 Elites M	00:56:22	
28º	Pedro Costa	ARC Águias de Alvelos	6 M45	00:56:58	3313
29º	Paulo Gonçalves	GDC Castelo de Paiva	5 M40	00:57:04	2077
30º	Victor Dias	Leões da Guarda	14 Elites M	00:57:14	3294
31º	Jorge Amaral	Águias Unidas	6 M40	00:57:43	
32º	Fernando Ramos	GDC Castelo de Paiva	7 M45	00:58:37	2341
33º	João Leandro	N.A. Vila Real	15 Elites M	00:58:38	3310
34º	Carlos Taveira	Águias Unidas	16 Elites M	00:58:50	3102
35º	Lucinda Moreiras	FC Penafiel	1 F40	00:58:55	2039
36º	Agostinho Costa	CCDR Fundo de Vila	4 M50	00:58:57	2108
37º	Carlos Pinto	NA Matosinhos	5 M50	00:59:05	3328
38º	Nuno Silva	GDC Castelo de Paiva	17 Elites M	00:59:24	
39º	Lurdes Monteiro	Casa do Povo de Mangualde	2 F40	00:59:25	
40º	João Catela	Veteranos do Teixeira	6 M50	00:59:46	
41º	Samuel Caronho	GNR Montanha	18 Elites M	01:00:03	
42º	António Fontes	Grupo Amizade	7 M40	01:00:05	3265
43º	Manuel Sá	Grupo Amizade	19 Elites M	01:00:18	3264
44º	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	1 M55	01:01:02	2414
45º	António Barbosa	Leões da Guarda	7 M50	01:01:19	3293
46º	Amélia Vieira	GDC Castelo de Paiva	2 Elites F	01:01:24	2449
47º	Carlos Frias	Leões da Guarda	2 M55	01:01:47	3219
48º	Lídia Pereira	Casa do Povo de Mangualde	3 F40	01:02:07	
49º	Leopoldo Fernandes	Leões da Guarda	3 M55	01:02:54	3221

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

50º	Nuno Gravit o	Ass. Pinhal Total -Ol eiros Avent.	20 El ites M	01:03:26	
51º	Manuel Viei ra	GDC Castelo de Pai va	1 M60	01:03:28	2614
52º	Vi tor Jorge	Águi as Uni das	8 M50	01:03:48	3101
53º	Luís Amorei ra	GCA Donas	8 M45	01:04:04	
54º	Alexandre Vi cente	GD Samei ro	2 Sub23 M	01:04:09	
55º	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	4 M55	01:04:36	2412
56º	Arsénio Fernandes	CCD O Alvi tejo	5 M55	01:05:04	3020
57º	Davi d Gonçal ves	ARC Águi as de Al vel os	6 M55	01:05:22	2282
58º	José Lei te	Grupo Ami zade	9 M45	01:05:32	
59º	Carina Pi nho	Asas do Mil éni um / O Praticante	3 El ites F	01:05:51	3298
60º	Jorge Perei ra	NA Matosi nhos	21 El ites M	01:06:35	
61º	Cátia Almei da	Casa do Povo de Mangual de	4 El ites F	01:06:42	
62º	António Tei xei ra	Leões da Guarda	9 M50	01:07:32	3224
63º	Júli a Concei ção	FC Penafi el	4 F40	01:08:15	3420
64º	Mark Macedo	Indi vi dual	22 El ites M	01:08:17	
65º	Norberto Lei te	GC Bragança	23 El ites M	01:09:45	3060
66º	Helena Mourão	NA Matosi nhos	5 F40	01:11:20	2912
67º	Carmen Pires	Asas do Mil éni um / O Praticante	5 El ites F	01:12:06	2998
68º	Filomena Oli veira	Casa do Povo de Mangual de	6 F40	01:13:28	
69º	Nuno Vi cente	Ass. Pinhal Total -Ol eiros Avent.	24 El ites M	01:14:08	
70º	Lisdália Nunes	Veteranos do Tei xoso	7 F40	01:16:56	
71º	António Fi gueiredo	Veteranos do Tei xoso	10 M50	01:16:57	
72º	Paulo Soares	Águi as Uni das	8 M40	01:18:50	
73º	Ismael Gomes Rodri gues	Indi vi dual	7 M55	01:19:06	

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO					
74º	Fausto José Neves	Individual	25 Elites M	01:19:53	
75º	Fernando Vieira	NA Matosinhos	8 M55	01:19:57	3259
76º	João Real	Veteranos do Teixeira	9 M55	01:20:23	
77º	Olímpia Pedras	ARC Águias de Alvelos	8 F40	01:21:27	
78º	Tina Oliveira	Águias Unidas	9 F40	01:23:16	
79º	Carlos José Agostinho	Individual	10 M45	01:25:26	
80º	Rosa Afonso	Águias Unidas	10 F40	01:29:22	
81º	Custódio Paulo Alves	Individual	9 M40	01:29:23	
82º	António Batista	Veteranos do Teixeira	2 M60	01:32:10	
83º	Henrique Santos Vilhena	Individual	10 M55	01:33:28	
84º	António Ribeiro	Águias Unidas	3 M60	01:34:18	3065
85º	Nuno Mendes	Individual	10 M40	01:34:21	
86º	Juliana Marília Mateus	Individual	6 Elites F	01:34:58	
87º	Filipe Carona Leonardo	Individual	26 Elites M	01:34:59	
88º	João Barata	Veteranos do Teixeira	4 M60	01:35:17	
89º	Jaime Seco	Veteranos do Teixeira	11 M55	01:35:28	

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Geral	Clube	Tempo
1º	FC Penafiel	02:19:44
2º	GDC Castelo de Paiva	02:22:39
3º	ARC Águias de Alvelos	02:37:12
4º	Leões da Guarda	02:38:42
5º	Águias Unidas	02:39:54
6º	CCDR Fundo de Vila	02:46:05

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

7º	Grupo Amizade	02:49:46
8º	Casa do Povo de Mangualde	02:56:49
9º	Asas do Milénium - 0 Praticante	03:05:46
10º	Ass. Pínhal Total - Oleiros Aventura	03:13:56
11º	NA Matosinhos	03:17:00
12º	Veteranos do Teixoso	03:33:39

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	José Carvalho	N. A. Vila Real	1 Elites M	00:44:43	2040
2º	Aires Sousa	FC Penafiel	1 M40	00:44:54	2041
3º	Vitor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	2 Elites M	00:45:50	2060
4º	Rui Muga	GC Bragança	3 Elites M	00:46:15	2400
5º	Abílio Pereira	ARC Águias de Alvelos	4 Elites M	00:46:32	3356
6º	João Amorim	FC Penafiel	5 Elites M	00:46:58	2916
7º	Custódio António	Asas do Milénium / 0 Praticante	6 Elites M	00:47:49	2997
8º	João Moreira	FC Penafiel	1 Sub23 M	00:47:52	3405
9º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	1 M45	00:48:07	2056
10º	Paulo Sousa	GDC Castelo de Paiva	7 Elites M	00:48:42	3365
11º	Orlando Valente	Grupo Amizade	2 M45	00:49:23	2411
12º	Belmiro Ferreira	Leões da Guarda	3 M45	00:50:06	3223
13º	José Brito	Águias Unidas	8 Elites M	00:50:32	3100
14º	Sérgio Azevedo	GDC Castelo de Paiva	9 Elites M	00:51:13	2055
15º	Jorge Matos	Águias Unidas	2 M40	00:51:39	3055
16º	José Tavares	CCDR Fundo de Vila	4 M45	00:52:35	3234
17º	Rosa Madureira	FC Penafiel	1 Elites F	00:52:54	2058

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO					
18º	António Oliveira	Leões da Guarda	5 M45	00:53:13	3222
19º	Ludgero Moreira	GDC Castelo de Paiva	10 Elites M	00:53:39	3295
20º	Narciso Marques	ARC Águias de Alvelos	1 M50	00:53:42	2103
21º	António Rocha	Os Gaienses / Toyota	2 M50	00:54:15	2310
22º	Carlos Valente	CCDR Fundo de Vila	3 M40	00:54:33	2736
23º	Augusto Castro	FC Penafiel	3 M50	00:54:50	3175
24º	Pedro Costa	ARC Águias de Alvelos	6 M45	00:56:58	3313
25º	Paulo Gonçalves	GDC Castelo de Paiva	4 M40	00:57:04	2077
26º	Vitor Dias	Leões da Guarda	11 Elites M	00:57:14	3294
27º	Fernando Ramos	GDC Castelo de Paiva	7 M45	00:58:37	2341
28º	João Leandro	N. A. Vila Real	12 Elites M	00:58:38	3310
29º	Carlos Taveira	Águias Unidas	13 Elites M	00:58:50	3102
30º	Lucinda Moreiras	FC Penafiel	1 F40	00:58:55	2039
31º	Agostinho Costa	CCDR Fundo de Vila	4 M50	00:58:57	2108
32º	Carlos Pinto	NA Matosinhos	5 M50	00:59:05	3328
33º	António Fontes	Grupo Amizade	5 M40	01:00:05	3265
34º	Manuel Sá	Grupo Amizade	14 Elites M	01:00:18	3264
35º	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	1 M55	01:01:02	2414
36º	António Barbosa	Leões da Guarda	6 M50	01:01:19	3293
37º	Amélia Vieira	GDC Castelo de Paiva	2 Elites F	01:01:24	2449
38º	Carlos Frias	Leões da Guarda	2 M55	01:01:47	3219
39º	Leopoldo Fernandes	Leões da Guarda	3 M55	01:02:54	3221
40º	Manuel Vieira	GDC Castelo de Paiva	1 M60	01:03:28	2614
41º	Vitor Jorge	Águias Unidas	7 M50	01:03:48	3101
42º	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	4 M55	01:04:36	2412

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

43º	Arsénio Fernandes	CCD O Alvi tejo	5 M55	01:05:04	3020
44º	David Gonçalves	ARC Águi as de Al vel os	6 M55	01:05:22	2282
45º	Carina Pinho	Asas do Mil éni um / 0 Praticante	3 El ites F	01:05:51	3298
46º	António Teixeira	Leões da Guarda	8 M50	01:07:32	3224
47º	Júlia Conceição	FC Penafiel	2 F40	01:08:15	3420
48º	Norberto Leite	GC Bragança	15 El ites M	01:09:45	3060
49º	Helena Mourão	NA Matosinhos	1 F50	01:11:20	2912
50º	Carmen Pires	Asas do Mil éni um / 0 Praticante	4 El ites F	01:12:06	2998
51º	Fernando Vieira	NA Matosinhos	7 M55	01:19:57	3259
52º	António Ribeiro	Águi as Uni das	2 M60	01:34:18	3065

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO ELITES F

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	Rosa Madureira	FC Penafiel	1 El ites F	00:52:54	2058
2º	Amélia Vieira	GDC Castelo de Paiva	2 El ites F	01:01:24	2449
3º	Carina Pinho	Asas do Mil éni um / 0 Praticante	3 El ites F	01:05:51	3298

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO ELITES M

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	José Carvalho	N. A. Vila Real	1 El ites M	00:44:43	2040
2º	Vitor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	2 El ites M	00:45:50	2060
3º	Rui Muga	GC Bragança	3 El ites M	00:46:15	2400

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO F40

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	Lucinda Moreiras	FC Penafiel	1 F40	00:58:55	2039

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

2º	Júlia Conceição	FC Penafiel	2 F40	01:08:15	3420
----	-----------------	-------------	-------	----------	------

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO F50

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	Helena Mourão	NA Matosinhos	1 F50	01:11:20	2912

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO M40

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	Aires Sousa	FC Penafiel	1 M40	00:44:54	2041
2º	Jorge Matos	Águias Unidas	2 M40	00:51:39	3055
3º	Carlos Valente	CCDR Fundo de Vila	3 M40	00:54:33	2736

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO M45

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	1 M45	00:48:07	2056
2º	Orlando Valente	Grupo Amizade	2 M45	00:49:23	2411
3º	Belmiro Ferreira	Leões da Guarda	3 M45	00:50:06	3223

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO M50

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	Narciso Marques	ARC Águias de Alvelos	1 M50	00:53:42	2103
2º	António Rocha	Os Gaienses / Toyota	2 M50	00:54:15	2310
3º	Augusto Castro	FC Penafiel	3 M50	00:54:50	3175

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO M55

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	1 M55	01:01:02	2414

14ª SUBIDA DO VALE DE SAMEIRO

2º	Carlos Frias	Leões da Guarda	2 M55	01:01:47	3219
3º	Leopoldo Fernandes	Leões da Guarda	3 M55	01:02:54	3221

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO M60

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	Manuel Vieira	GDC Castelo de Paiva	1 M60	01:03:28	2614
2º	António Ribeiro	Águias Unidas	2 M60	01:34:18	3065

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - ESCALÃO SUB23 M

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Filiado
1º	João Moreira	FC Penafiel	1 Sub23 M	00:47:52	3405

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

Geral	Clube	Tempo
1º	FC Penafiel	02:19:44
2º	GDC Castelo de Paiva	02:22:39
3º	ARC Águias de Alvelos	02:37:12
4º	Leões da Guarda	02:40:33
5º	Águias Unidas	02:41:01
6º	CCDR Fundo de Vila	02:46:05
7º	Grupo Amizade	02:49:46

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE KM VERTICAL 2012 - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

Geral	Clube	Tempo
1º	FC Penafiel	03:00:04