

1.000 Metros				
Nome	Equipa	Lugar	Tempo	Diferença
GUILHERME MOREIRA	Individual	1	00:04:27.000	00:00:00.000
JORGE GUERRA	Clube Atlético Da Póvoa	2	00:04:27.227	00:00:00.227
JORGE MAIA	Clube Atletismo Da Póvoa	3	00:04:47.967	00:00:20.967
ROBERTO CARVALHO	"Nascidos Para Correr"	4	00:04:56.797	00:00:29.797
DAVID SILVA	Clube Atletismo Da Póvoa	5	00:05:10.537	00:00:43.537
SAMANTHA ZUEVA	"Nascidos Para Correr"	6	00:05:34.970	00:01:07.970
JOSÉ ALMEIDA	Ccn	7	00:05:46.770	00:01:19.770
TIAGO ALVES	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim	8	00:05:52.493	00:01:25.493
JOEL SOUSA	Ccn	9	00:05:54.673	00:01:27.673
JORGE SILVA	Individual	10	00:06:26.133	00:01:59.133
BEATRIZ ALVES	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim	11	00:06:51.797	00:02:24.797
AMELIA OLIVEIRA	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim	12	00:08:18.347	00:03:51.347
ANTONIO	Ccn	13	00:09:10.187	00:04:43.187
JOAO SANTOS	Ccn	14	00:09:11.883	00:04:44.883
MARIANA GONÇALVES	Individual	15	00:09:32.363	00:05:05.363
MÁRIO CRUZ	Vila Do Conde	16	01:15:59.677	01:11:32.677

500 Metros				
Nome	Equipa	Lugar	Tempo	Diferença
ANA ZUEVA	"Nascidos Para Correr"	1	00:02:34.180	00:00:00.000
ANTONIO FERNANDES	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim	2	00:02:38.373	00:00:04.193
GUSTAVO OLIVEIRA	"Nascidos Para Correr"	3	00:02:43.337	00:00:09.157
PEDRO MOREIRA	Individual	4	00:03:02.993	00:00:28.813
RICARDO ALVES	Palmeira-Braga	5	00:03:07.917	00:00:33.737
NELSON SILVA	Centro Cultural E Desportivo De Terroso	6	00:03:08.653	00:00:34.473
JOANA OLIVEIRA	"Nascidos Para Correr"	7	00:03:08.667	00:00:34.487
RAFAEL SOARES	Clube Desportivo Da Póvoa De Varzim	8	00:03:11.707	00:00:37.527
RICARDO SILVA	Clube Atletismo Da Póvoa	9	00:03:13.947	00:00:39.767
RAFAEL SILVA	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim	10	00:03:23.607	00:00:49.427
DUARTE FERREIRA	Centro Cultural E Desportivo De Terroso	11	00:03:27.280	00:00:53.100
BIANCA DIAS	Individual	12	00:03:31.997	00:00:57.817
JOÃO ALVES	Palmeira-Braga	13	00:03:32.200	00:00:58.020
ANA BARROS	Povoa De Varzim	14	00:03:40.957	00:01:06.777
SIMÃO FERREIRA	Individual	15	00:03:44.750	00:01:10.570
MARIANA BRÁS	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim	16	00:03:56.390	00:01:22.210
GONÇALO RODRIGUES	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim	17	00:04:06.603	00:01:32.423
DIOGO RIBEIRO	Individual	18	00:04:15.013	00:01:40.833
CARLOS SILVA	Vila Do Conde	19	00:04:16.360	00:01:42.180
RUI OLIVEIRA	Cdc Navais	20	00:04:23.327	00:01:49.147
LEONOR OLIVEIRA	Cdc Navais	21	00:04:38.493	00:02:04.313
JESSICA CARVALHO	Vila Do Conde	22	00:04:39.413	00:02:05.233
AFONSO PEREIRA	Running Team Maia	23	00:04:42.947	00:02:08.767
DINIS SOUSA	Individual	24	00:05:03.673	00:02:29.493
AFONSO CORREIA	Individual	25	00:05:24.603	00:02:50.423
MIGUEL COSTA	Clube Desportivo Da Póvoa De Varzim	26	00:05:46.077	00:03:11.897
AFONSO FARIA	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim	27	01:44:04.423	01:41:30.243