

4.ª EDIÇÃO SUNSET RUN RIBEIRINHA 2019

Classificação Colectiva

Class	Equipa	Pontos
1	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	19
2	Kangaroo Runners	137
3	Os Galgos	160
4	Estrela Negra	164
5	Associação GDAK	234
6	Run Crew Trail Montijo	314
7	Roque GYM	378
8	LH Ginásio	411
9	Parelhas	931

Classificação Geral

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	34,40	40	Marco Tavares	CDRR
2	35,50	107	Pedro Amigo	Estrela
3	36,01	47	Paulo Cantante	CDRR
4	36,26	155	António Reis	CDRR
5	37,07	41	Filipe Correia	CDRR
6	37,08	219	Edgar Oliveira	CDRR
7	37,25	125	José Santos	Galgos
8	37,32	235	Orlando Ramos	CDRR
9	37,50	245	Ricardo Parada	Zimbra
10	38,07	231	Carlos Albano	Zimbra
11	38,56	69	David Silva	CDRR
12	38,57	191	Miguel Sobral	A.GDAK
13	39,25	159	Vitor Candeias	Estrela
14	40,01	126	João Santos	Galgos
15	40,02	123	Eurico Nicho	Galgos
16	40,07	13	Artur Vinhais	TCSHotel
17	40,08	242	Paulo Gaspar	Pereiro
18	40,22	149	Micael Rechená	Kangrun
19	40,41	202	Samuel Marques	P&M
20	41,04	25	Armando Reis	Housemar
21	41,07	147	Ruben Rechená	Kangrun
22	41,08	20	Bruno Lopes	CDRR
23	41,15	237	António Inácio	Estrela
24	41,17	246	Martim Nunes	Zimbra
25	41,18	145	Luís Gomes	Kangrun
26	41,32	78	Luís Constante	Indiv.
27	41,35	238	Paulo Rodrigues	Indiv.
28	41,40	209	João Moniz	A.GDAK
29	41,44	154	Cátia Santana	CDRR
30	42,09	101	Ricardo Carvalho	LisRunn
31	42,16	189	Pedro Marques	RunCrew
32	42,42	148	Luís Alves	Kangrun
33	42,44	194	Pedro Paisana	A.GDAK
34	42,56	9	Nuno Roque	NCAFB
35	43,01	92	António Rua	ExFed
36	43,09	193	Emanuel Gomes	A.GDAK
37	43,16	223	Hugo Conceição	Zimbra
38	43,36	68	Justiniano Silva	Renault
39	43,37	233	Ricardo Raposo	Indiv.

40	43,38	174 Vicente Zuma	R.GYM
41	44,02	142 Carlos José Nunes	Kangrun
42	44,10	151 João Marques	Kangrun
43	44,19	29 João Maral	Indiv.
44	44,33	160 António Fonseca	Estrela
45	44,41	70 Andreia Santos	CDRR
46	44,41	221 Carlos Pereira	CDRR
47	44,43	58 Alcindo Ramalho	RunCrew
48	44,49	49 Pedro Gavinhos	Os5
49	45,12	150 Orlando Russo	Kangrun
50	45,17	27 Bruno Reis	Housemar
51	45,54	218 Miguel Fernandes	CDRR
52	45,55	162 Filipa Vieira	mcorrida
53	45,56	88 Pedro Oliveira	LH G
54	46,07	164 Emanuel Martins	mcorrida
55	46,08	31 Luís Baço	Indiv.
56	46,12	74 Ricardo Gião	Indiv.
57	46,14	213 Roberto Ferreira	RunCrew
58	46,17	187 David Santos	R.GYM
59	46,26	61 Ricardo Domingos	Indiv.
60	46,30	131 Pedro Gonçalves	Galgos
61	46,30	32 João Fernandes	Galgos
62	46,38	217 Paulo Palmeiro	CDRR
63	46,41	84 Miguel Xavier	LH G
64	46,41	106 Carlos Lourenço	LisRunn
65	46,42	248 João Alves	Indiv.
66	46,43	64 António Paulo Ferreira	TartNot
67	46,59	39 João Caldeira	Tugatour
68	47,04	239 Pedro Correia	Indiv.
69	47,06	115 Nuno Inácio	Indiv.
70	47,13	75 Ricardo Fernandes	CDRR
71	47,16	214 Pedro Sousa	Indiv.
72	47,21	44 Telmo Freire	ÁlamoRTT
73	47,23	36 Pedro Carreira	Indiv.
74	47,24	110 Ricardo Sousa	Montepio
75	47,29	108 Jorge Coelho	Indiv.
76	47,43	141 Rui Santiago	CDRR
77	47,53	216 Cláudia Moita	CDRR
78	47,53	241 Carlos Brazão	Indiv.
79	48,05	152 Sofia Dias	Kangrun
80	48,16	166 Nuno Gomes	Indiv.
81	48,21	158 João Cruz	Estrela
82	48,31	144 Nuno Matos	Kangrun
83	48,39	60 Rui Reis	TartNot
84	48,55	87 Nelson Teixeira	LH G
85	48,58	212 Vitor Aguilár	Run4Fun
86	48,59	157 Pedro Cruz	CDRR
87	49,00	54 Pedro Ferreira	Indiv.
88	49,16	197 Miguel Dias	RunCrew
89	49,18	36 Pedro Carreira	Indiv.
90	49,21	180 Filipe Neves	R.GYM
91	49,24	198 Cátia Fonseca	RunCrew
92	49,31	143 Carlos Reis	Kangrun
93	49,38	247 Luis Alves	R.GYM
94	49,56	77 Daniela Freire	Indiv.
95	50,10	85 Jorge Almeida	LH G
96	50,22	215 Paulo Praça	Indiv.

97	50,42	179 Luis Candeias	R.GYM
98	50,42	250 Carla Cristina	Indiv.
99	50,46	83 Hélio Luzzi	Indiv.
100	50,58	161 Romão Moita	Indiv.
101	51,02	62 Carlos Rodrigues	EDP Lisb
102	51,04	28 Jorge Moreira	Indiv.
103	51,05	91 Jorge Venâncio	ExFed
104	51,07	134 Nuno Olho Azul	Galgos
105	51,18	135 Jofre Pé de Ouro	Indiv.
106	51,22	66 Joaquim Joia	ASSRSB
107	51,25	113 Fernando Agostinho	Cortelng
108	51,28	94 Luis Nunes	Indiv.
109	52,04	171 Sofia Medronheira	CDRR
110	52,11	201 Rui Grancho	Galgos
111	52,23	105 Edgar Sanches	LisRunn
112	52,28	72 Nanami Soga	Indiv.
113	52,33	43 José Rafael	Indiv.
114	52,33	117 Luis Cunha	ExFed
115	52,36	57 Marisa Ramalho	RunCrew
116	52,42	97 Carla Lameiras	LH G
117	52,44	90 Jorge Rodrigues	ExFed
118	52,57	230 Ana Santos	AlphaRun
119	53,11	86 Helder Fernandes	LH G
120	53,36	199 Ana Vences	GDInd
121	53,38	128 Pedro André	QZR
122	53,38	226 Sónia Luz	Indiv.
123	53,40	229 Coralie Chodorowski	AlphaRun
124	53,40	228 Luis Romeiras	AlphaRun
125	53,55	195 Joana Paisana	A.GDAK
126	53,55	65 Luis Paisana	A.GDAK
127	53,56	186 Aires Custo	R.GYM
128	54,23	23 Pedro Silva	Indiv.
129	54,29	112 Henrique Vilhena	LisRunn
130	54,37	109 Jaime Gomes	Montepio
131	54,43	111 Teresa Cardoso	Montepio
132	54,44	93 Daniela Pinheiro	AlphaRun
133	54,51	127 Sónia Pinto	Galgos
134	55,39	98 Emilio Gonçalves	t.Sense
135	55,58	175 Miguel Ventura	R.GYM
136	56,34	211 João Santos	Tart.Sol
137	56,38	129 Paulo Serrano	QZR
138	56,42	35 Paula Pereira	CDRR
139	56,54	138 Rodolfo Lima	Indiv.
140	56,57	225 Nuno Molero	Indiv.
141	56,59	252 Hugo Rocha	R.GYM
142	57,00	251 Sónia Rijo	R.GYM
143	57,12	104 Tiago Silva	Indiv.
144	57,13	227 Pedro Paulo	Indiv.
145	57,16	181 Pedro Ricardo	R.GYM
146	57,20	169 José Janeiro	Indiv.
147	57,26	63 Carlos Fino	Indiv.
148	57,33	210 Marco Candeias	Indiv.
149	57,34	243 Sérgio Canário	Pereiro
150	57,46	185 Ricardo Galo	R.GYM
151	57,47	22 Nuno Gonçalves	AlphaRun
152	57,55	124 Catarina Nicho	Galgos
153	58,25	249 Pedro Alves	Indiv.

154	58,26	240	Nuno Guerreiro	Indiv.
155	58,34	81	José Nunes	A.R.S.M.
156	58,38	133	Mónica Faria de Sousa	Galgos
157	59,05	244	Hugo Costa	Pereiro
158	59,13	55	Tânia Carmo	Indiv.
159	59,39	37	Lúcio Lopes	Recoreco
160	59,39	234	Rui Filipe	Recoreco
161	59,45	102	Vanessa Carvalho	LisRunn
162	59,47	48	Mário Rodrigues	Indiv.
163	59,58	56	Tiago Galego	Indiv.
164	59,59	42	Dania Rafael	Indiv.
165	1,00.04	116	António Luis Caldeira	Indiv.
166	1,00.19	136	Lucilia Petroski	Indiv.
167	1,00.47	4	Pedro Jesus	R.GYM
168	1,00.48	182	Nuno Esparta	R.GYM
169	1,01.35	206	Francisco Afonso	CDRR
170	1,02.54	130	Vanessa Alves	Galgos
171	1,03.10	208	Marcelino Falé	R.GYM
172	1,03.22	121	Pedro Mariano	Galgos
173	1,03.22	11	Pedro Luis	Indiv.
174	1,03.23	168	Renato Neves	Indiv.
175	1,04.00	73	Margarida Pecegueiro	Indiv.
176	1,04.12	137	Edio Petroski	Indiv.
177	1,05.24	170	António Samuel	CDRR
178	1,05.24	207	Susana Afonso	CDRR
179	1,06.43	178	Ana Candeias	R.GYM
180	1,06.44	183	Nuno Soares	R.GYM
181	1,06.44	176	Tobias Rocha	R.GYM
182	1,08.25	118	David Santos	Parelhas
183	1,08.25	14	Luis Encantado	Parelhas
184	1,09.05	232	Tânia Luz	Indiv.
185	1,09.05	103	Ana Silva	Indiv.
186	1,09.53	99	Tânia Fialho	Parelhas
187	1,09.53	100	Tiago Fialho	Parelhas
188	1,11.45	33	Vanda Costa	Galgos
189	1,12.35	30	Helena Costa	R.GYM
190	1,13.54	139	Ricardo Patrocínio	Setúbal
191	1,13.54	140	Sara Patrocínio	LSBRC
192	1,15.24	26	Sandra Santos	Housemar
193	1,15.28	119	Sofia Lourenço	Parelhas
194	1,15.28	120	João Lourenço	Parelhas
195	1,16.00	122	Pedro Silva	LSBRC
196	1,16.01	172	José Madeira	R.GYM
197	1,17.01	96	Sara Lourenço	WeCanIt
198	1,17.03	95	Sara Gomes	WeCanIt

Classificação por Escalões

F 1

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	49,24	198	Cátia Fonseca	RunCrew
2	49,56	77	Daniela Freire	Indiv.
3	50,42	250	Carla Cristina	Indiv.
4	52,04	171	Sofia Medronheira	CDRR
5	52,42	97	Carla Lameiras	LH G
6	53,36	199	Ana Vences	GDInd
7	53,38	226	Sónia Luz	Indiv.
8	53,40	229	Coralie Chodorowski	AlphaRun

9	54,43	111	Teresa Cardoso	Montepio
10	54,44	93	Daniela Pinheiro	AlphaRun
11	56,42	35	Paula Pereira	CDRR
12	57,00	251	Sónia Rijo	R.GYM
13	58,38	133	Mónica Faria de Sousa	Galgos
14	59,59	42	Dania Rafael	Indiv.
15	1,02.54	130	Vanessa Alves	Galgos
16	1,04.00	73	Margarida Pecegueiro	Indiv.
17	1,06.43	178	Ana Candeias	R.GYM
18	1,09.05	103	Ana Silva	Indiv.
19	1,11.45	33	Vanda Costa	Galgos
20	1,12.35	30	Helena Costa	R.GYM
21	1,15.24	26	Sandra Santos	Housemar
22	1,17.01	96	Sara Lourenço	WeCanIt

F 2

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	54,51	127	Sónia Pinto	Galgos
2	57,55	124	Catarina Nicho	Galgos
3	1,00.19	136	Lucilia Petroski	Indiv.

JUN F

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	53,55	195	Joana Paisana	A.GDAK

JUN M

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	40,01	126	João Santos	Galgos
2	42,44	194	Pedro Paisana	A.GDAK
3	45,17	27	Bruno Reis	Housemar
4	52,23	105	Edgar Sanches	LisRunn
5	58,25	249	Pedro Alves	Indiv.

M 1

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	35,50	107	Pedro Amigo	Estrela
2	37,07	41	Filipe Correia	CDRR
3	37,50	245	Ricardo Parada	Zimbra
4	38,56	69	David Silva	CDRR
5	40,22	149	Micael Rechená	Kangrun
6	40,41	202	Samuel Marques	P&M
7	41,04	25	Armando Reis	Housemar
8	42,09	101	Ricardo Carvalho	LisRunn
9	42,16	189	Pedro Marques	RunCrew
10	43,37	233	Ricardo Raposo	Indiv.
11	44,43	58	Alcindo Ramalho	RunCrew
12	44,49	49	Pedro Gavinhos	Os5
13	45,56	88	Pedro Oliveira	LH G
14	46,30	32	João Fernandes	Galgos
15	47,04	239	Pedro Correia	Indiv.
16	47,16	214	Pedro Sousa	Indiv.
17	47,24	110	Ricardo Sousa	Montepio
18	48,59	157	Pedro Cruz	CDRR
19	50,46	83	Hélio Luzzi	Indiv.
20	51,05	91	Jorge Venâncio	ExFed
21	55,58	175	Miguel Ventura	R.GYM
22	56,57	225	Nuno Molero	Indiv.

23	57,12	104	Tiago Silva	Indiv.
24	57,13	227	Pedro Paulo	Indiv.
25	57,46	185	Ricardo Galo	R.GYM
26	58,34	81	José Nunes	A.R.S.M.
27	59,05	244	Hugo Costa	Pereiro
28	1,00.48	182	Nuno Esparta	R.GYM
29	1,01.35	206	Francisco Afonso	CDRR
30	1,03.22	11	Pedro Luis	Indiv.
31	1,08.25	14	Luis Encantado	Parelhas
32	1,13.54	139	Ricardo Patrocínio	Setúbal

M 2

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	36,26	155	António Reis	CDRR
2	37,32	235	Orlando Ramos	CDRR
3	38,57	191	Miguel Sobral	A.GDAK
4	40,07	13	Artur Vinhais	TCSHotel
5	40,08	242	Paulo Gaspar	Pereiro
6	41,08	20	Bruno Lopes	CDRR
7	41,17	246	Martim Nunes	Zimbra
8	43,09	193	Emanuel Gomes	A.GDAK
9	43,16	223	Hugo Conceição	Zimbra
10	44,02	142	Carlos José Nunes	Kangrun
11	44,33	160	António Fonseca	Estrela
12	44,41	221	Carlos Pereira	CDRR
13	46,07	164	Emanuel Martins	mcorrida
14	46,08	31	Luís Baço	Indiv.
15	46,26	61	Ricardo Domingos	Indiv.
16	46,30	131	Pedro Gonçalves	Galgos
17	46,41	106	Carlos Lourenço	LisRunn
18	47,06	115	Nuno Inácio	Indiv.
19	47,29	108	Jorge Coelho	Indiv.
20	47,53	241	Carlos Brazão	Indiv.
21	48,16	166	Nuno Gomes	Indiv.
22	48,31	144	Nuno Matos	Kangrun
23	49,16	197	Miguel Dias	RunCrew
24	49,38	247	Luis Alves	R.GYM
25	51,07	134	Nuno Olho Azul	Galgos
26	51,25	113	Fernando Agostinho	Cortelng
27	52,11	201	Rui Grancho	Galgos
28	53,55	65	Luis Paisana	A.GDAK
29	56,59	252	Hugo Rocha	R.GYM
30	57,16	181	Pedro Ricardo	R.GYM
31	57,33	210	Marco Candeias	Indiv.
32	57,34	243	Sérgio Canário	Pereiro
33	58,26	240	Nuno Guerreiro	Indiv.
34	59,47	48	Mário Rodrigues	Indiv.
35	59,58	56	Tiago Galego	Indiv.
36	1,00.47	4	Pedro Jesus	R.GYM
37	1,06.44	183	Nuno Soares	R.GYM
38	1,16.00	122	Pedro Silva	LSBRC
39	1,16.01	172	José Madeira	R.GYM

M 3

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	36,01	47	Paulo Cantante	CDRR
2	37,25	125	José Santos	Galgos

3	38,07	231	Carlos Albano	Zimbra
4	39,25	159	Vitor Candeias	Estrela
5	41,18	145	Luís Gomes	Kangrun
6	42,56	9	Nuno Roque	NCAFB
7	44,19	29	João Maral	Indiv.
8	46,38	217	Paulo Palmeiro	CDRR
9	47,13	75	Ricardo Fernandes	CDRR
10	51,28	94	Luis Nunes	Indiv.
11	53,11	86	Helder Fernandes	LH G
12	53,38	128	Pedro André	QZR
13	56,38	129	Paulo Serrano	QZR

M 4

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	41,15	237	António Inácio	Estrela
2	41,32	78	Luís Constante	Indiv.
3	41,35	238	Paulo Rodrigues	Indiv.
4	43,36	68	Justiniano Silva	Renault
5	45,12	150	Orlando Russo	Kangrun
6	46,42	248	João Alves	Indiv.
7	46,43	64	António Paulo Ferreira	TartNot
8	47,43	141	Rui Santiago	CDRR
9	48,39	60	Rui Reis	TartNot
10	49,21	180	Filipe Neves	R.GYM
11	51,04	28	Jorge Moreira	Indiv.
12	51,22	66	Joaquim Joia	ASSRSB
13	52,33	117	Luis Cunha	ExFed
14	55,39	98	Emilio Gonçalves	t.Sense
15	56,54	138	Rodolfo Lima	Indiv.
16	57,26	63	Carlos Fino	Indiv.
17	1,06.44	176	Tobias Rocha	R.GYM

M 5

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	40,02	123	Eurico Nicho	Galgos
2	43,01	92	António Rua	ExFed
3	48,21	158	João Cruz	Estrela
4	50,22	215	Paulo Praça	Indiv.
5	50,58	161	Romão Moita	Indiv.
6	51,18	135	Jofre Pé de Ouro	Indiv.
7	52,44	90	Jorge Rodrigues	ExFed
8	57,47	22	Nuno Gonçalves	AlphaRun
9	1,00.04	116	António Luis Caldeira	Indiv.

M 6

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	48,58	212	Vitor Aguilar	Run4Fun
2	49,31	143	Carlos Reis	Kangrun
3	51,02	62	Carlos Rodrigues	EDP Lisb
4	52,33	43	José Rafael	Indiv.
5	54,29	112	Henrique Vilhena	LisRunn
6	54,37	109	Jaime Gomes	Montepio
7	57,20	169	José Janeiro	Indiv.
8	1,03.10	208	Marcelino Falé	R.GYM
9	1,04.12	137	Edio Pertroski	Indiv.
10	1,05.24	170	António Samuel	CDRR

SEN F

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	41,44	154	Cátia Santana	CDRR
2	44,41	70	Andreia Santos	CDRR
3	45,55	162	Filipa Vieira	mcorrida
4	47,53	216	Cláudia Moita	CDRR
5	48,05	152	Sofia Dias	Kangrun
6	52,28	72	Nanami Soga	Indiv.
7	52,36	57	Marisa Ramalho	RunCrew
8	52,57	230	Ana Santos	AlphaRun
9	59,13	55	Tânia Carmo	Indiv.
10	59,45	102	Vanessa Carvalho	LisRunn
11	1,05.24	207	Susana Afonso	CDRR
12	1,09.05	232	Tânia Luz	Indiv.
13	1,09.53	99	Tânia Fialho	Parelhas
14	1,13.54	140	Sara Patrocínio	LSBRC
15	1,15.28	119	Sofia Lourenço	Parelhas
16	1,17.03	95	Sara Gomes	WeCanIt

SEN M

Class	Marca	Dorsal	Nome	Equipa
1	34,40	40	Marco Tavares	CDRR
2	37,08	219	Edgar Oliveira	CDRR
3	41,07	147	Ruben Rechena	Kangrun
4	41,40	209	João Moniz	A.GDAK
5	42,42	148	Luis Alves	Kangrun
6	43,38	174	Vicente Zuma	R.GYM
7	44,10	151	João Marques	Kangrun
8	45,54	218	Miguel Fernandes	CDRR
9	46,12	74	Ricardo Gião	Indiv.
10	46,14	213	Roberto Ferreira	RunCrew
11	46,17	187	David Santos	R.GYM
12	46,41	84	Miguel Xavier	LH G
13	46,59	39	João Caldeira	Tugatour
14	47,21	44	Telmo Freire	ÁlamoRTT
15	47,23	36	Pedro Carreira	Indiv.
16	48,55	87	Nelson Teixeira	LH G
17	49,00	54	Pedro Ferreira	Indiv.
18	49,18	36	Pedro Carreira	Indiv.
19	50,10	85	Jorge Almeida	LH G
20	50,42	179	Luis Candeias	R.GYM
21	53,40	228	Luis Romeiras	AlphaRun
22	53,56	186	Aires Custó	R.GYM
23	54,23	23	Pedro Silva	Indiv.
24	56,34	211	João Santos	Tart.Sol
25	59,39	37	Lúcio Lopes	Recoreco
26	59,39	234	Rui Filipe	Recoreco
27	1,03.22	121	Pedro Mariano	Galgos
28	1,03.23	168	Renato Neves	Indiv.
29	1,08.25	118	David Santos	Parelhas
30	1,09.53	100	Tiago Fialho	Parelhas
31	1,15.28	120	João Lourenço	Parelhas