

Dorsal	Nome	Equipa	Lugar	Esc.	Escalão	Tempo
8	DIOGO FERNANDES	SiM SUMMIT	1	1	SENIORES MASCULINOS	01:09:22
141	JOAO FERREIRA	Airorun	2	2	SENIORES MASCULINOS	01:09:28
147	PAULO PINTO	aztrail mercentro	3	1	M40 MASCULINOS	01:12:11
140	NELSON LOUREIRO	Individual	4	3	SENIORES MASCULINOS	01:13:04
3	CARLOS FERREIRA	SiM SUMMIT	5	4	SENIORES MASCULINOS	01:16:01
104	SÉRGIO SILVA	MSS Contabilidade Trail Team	6	5	SENIORES MASCULINOS	01:18:15
157	FRANCISCO CASTRO	Individual	7	6	SENIORES MASCULINOS	01:20:07
188	PAULA SOARES	A.D.Amarante	8	1	SENIORES FEMININOS	01:20:49
114	RUI SOUSA	Centro ciclista de gondomar	9	2	M40 MASCULINOS	01:20:53
77	FERNANDO CARVALHO	NOS ACREDITAMOS	10	3	M40 MASCULINOS	01:21:27
173	ANTÓNIO FERREIRA	All About	11	4	M40 MASCULINOS	01:22:11
159	DANIEL RIBEIRO	BITRUNNERS	12	7	SENIORES MASCULINOS	01:22:38
60	JOÃO GONÇALVES	Airorun	13	5	M40 MASCULINOS	01:23:08
102	PAULO GOMES	Team Lantemil	14	6	M40 MASCULINOS	01:24:06
137	JOSÉ DUARTE	Coronado runners	15	7	M40 MASCULINOS	01:24:11
187	ANTONIO MENDES	A.D.Amarante	16	8	SENIORES MASCULINOS	01:24:20
135	MANUEL VIEIRA	A.D.Amarante	17	8	M40 MASCULINOS	01:24:44
136	JOSÉ ROCHA	A.D.Amarante	18	9	M40 MASCULINOS	01:24:45
174	HUGO SILVA	VL TEAM	19	9	SENIORES MASCULINOS	01:25:10
37	JOSÉ BARBOSA	Individual	20	10	SENIORES MASCULINOS	01:25:19
82	JOÃO TAVARES	BTT Alegria // TUBANI	21	10	M40 MASCULINOS	01:25:24
99	AMADEU TEIXEIRA	NOS ACREDITAMOS	22	1	M50 MASCULINOS	01:25:38
75	JOSE PINTO	NOS ACREDITAMOS	23	11	SENIORES MASCULINOS	01:25:58
22	JOSÉ PEDROSA	Os Primos	24	11	M40 MASCULINOS	01:26:12
9	JOSE ROCHA	Individual	25	12	M40 MASCULINOS	01:26:31
189	MANUEL RODRIGUES	ArcoRun	26	1	M60 MASCULINOS	01:27:14
149	SÉRGIO SILVA	CLUBE ATLETISMO DE BRITO	27	12	SENIORES MASCULINOS	01:27:16
42	MIGUEL LOPES	Pés de Chumbo	28	13	M40 MASCULINOS	01:27:19
154	HENRIQUE LOUREIRO	Individual	29	13	SENIORES MASCULINOS	01:28:37
175	MÁRCIO PASSOS	VL TEAM	30	14	SENIORES MASCULINOS	01:28:46
59	MARYLINE FERRAZ	Individual	31	2	SENIORES FEMININOS	01:29:13
76	FRANCISCO LEMOS	NOS ACREDITAMOS	32	2	M50 MASCULINOS	01:29:27
142	LUÍS FERRAZ	Individual	33	15	SENIORES MASCULINOS	01:29:30
48	BRUNO PEREIRA	NOS ACREDITAMOS	34	16	SENIORES MASCULINOS	01:29:55
11	FERNANDO COSTA	Clube Atletismo Póvoa VARZIM	35	14	M40 MASCULINOS	01:30:06
106	MANUEL FARIA	MSS Contabilidade Trail Team	36	3	M50 MASCULINOS	01:30:39
109	HELDER MOREIRA	Elefantes runners	37	17	SENIORES MASCULINOS	01:30:48
158	SIMAO COSTA	Clube Atletismo Póvoa VARZIM	38	15	M40 MASCULINOS	01:31:07
25	JORGE MIRANDA	Os Primos	39	18	SENIORES MASCULINOS	01:31:14
182	RICARDO AIRES	Fridão sem limites	40	16	M40 MASCULINOS	01:31:17
192	PAULO GOMES	C.D.C. Navais	41	19	SENIORES MASCULINOS	01:31:19
170	JOSÉ BARBOSA	Afis	42	17	M40 MASCULINOS	01:31:22
105	VICTOR AZEVEDO	MSS Contabilidade Trail Team	43	18	M40 MASCULINOS	01:31:25
72	PAULO QUINTAS	NAST	44	4	M50 MASCULINOS	01:31:42
53	ANTONIO BRAS	Individual	45	5	M50 MASCULINOS	01:31:53
100	PAULO LOUREIRO	Fama Runners	46	6	M50 MASCULINOS	01:32:01
21	MANU PINTO	GTT ARMAZEM DO CAFFE	47	19	M40 MASCULINOS	01:32:08
190	CARLOS CARDOSO	BITRUNNERS	48	20	SENIORES MASCULINOS	01:32:30
83	MARGARIDA ARAÚJO	Padel C V R de Santo ANTONIO	49	3	SENIORES FEMININOS	01:32:55
91	MARIA PINTO	Individual	50	4	SENIORES FEMININOS	01:33:27
103	CÉSAR LOBO	A.D.Carril #oquequeremosémonte	51	20	M40 MASCULINOS	01:33:33
146	PEDRO CANCELO	Clube Zupper	52	21	SENIORES MASCULINOS	01:33:46
161	SÉRGIO CARVALHO	TEMOS PENA	53	21	M40 MASCULINOS	01:33:58
168	SÉRGIO MOREIRA	Individual	54	22	M40 MASCULINOS	01:34:05
160	JAIME NETO	BITRUNNERS	55	22	SENIORES MASCULINOS	01:34:16
34	HUGO SAMPAIO	Habcarpintaria	56	23	M40 MASCULINOS	01:34:54
128	FILIPE OLIVEIRA	Individual	57	23	SENIORES MASCULINOS	01:35:02
35	MARCELO TORRES	C.D.C. Navais	58	24	SENIORES MASCULINOS	01:35:22
67	ELISABETE SANTOS	Team Lantemil	59	1	M40 FEMININOS	01:35:38
24	BRUNO FONTÃO	Os Primos	60	25	SENIORES MASCULINOS	01:35:55
31	ANDRE CASTRO	Individual	61	24	M40 MASCULINOS	01:36:27
191	ARTUR GIL	Pés de Chumbo	62	25	M40 MASCULINOS	01:36:28
126	MANUEL SILVA	TEMOS PENA	63	26	M40 MASCULINOS	01:36:53
89	TIAGO COELHO	CORRER LEÇA	64	26	SENIORES MASCULINOS	01:36:57

Dorsal	Nome	Equipa	Lugar	Esc.	Escalão	Tempo
124	JOÃO SILVA	TEMOS PENA	65	7	M50 MASCULINOS	01:37:00
68	ROGÉRIO ABREU	A.D.Carril #oquequeremosémonte	66	27	M40 MASCULINOS	01:37:09
138	NUNO LOPES	Prazer em Correr-Ilha Terceira	67	28	M40 MASCULINOS	01:37:11
26	DANIEL MIRANDA	Pastilhas TEAM	68	29	M40 MASCULINOS	01:37:23
47	CARLOS CARREIRA	ADE Trail Running	69	30	M40 MASCULINOS	01:37:30
133	RAQUEL VASCONCELOS	No Tomorrow Running Team	70	2	M40 FEMININOS	01:37:33
98	PAULO GOMES	No Tomorrow Running Team	71	31	M40 MASCULINOS	01:37:36
200	FERNANDO SILVA	NOS ACREDITAMOS	72	8	M50 MASCULINOS	01:37:39
15	RUI SANTOS	Porto Runners	73	9	M50 MASCULINOS	01:37:42
61	ADELINO BRITO	Individual	74	10	M50 MASCULINOS	01:39:15
58	ARMINDO FERREIRA	Individual	75	11	M50 MASCULINOS	01:39:25
44	EDUARDO BASTOS	Individual	76	32	M40 MASCULINOS	01:39:39
151	ALCIDIO MOREIRA	Elefantes runners	77	33	M40 MASCULINOS	01:40:33
163	PAULO LOPES	OPraticante.pt	78	27	SENIORES MASCULINOS	01:40:51
121	TIAGO LOPES	OPraticante.pt	79	28	SENIORES MASCULINOS	01:40:53
130	JOÃO MACHADO	Squadra Di Potenza	80	29	SENIORES MASCULINOS	01:41:48
150	PAULA SANTOS	All About	81	3	M40 FEMININOS	01:42:26
78	RAUL MACEDO	Individual	82	12	M50 MASCULINOS	01:42:36
70	EDUARDO MARTINS	AMC Trail	83	34	M40 MASCULINOS	01:42:45
2	LILIANA GOMES	Individual	84	5	SENIORES FEMININOS	01:42:48
171	ANTÓNIO ALVES	Fridão sem limites	85	35	M40 MASCULINOS	01:42:53
1	PEDRO MARQUES	Individual	86	13	M50 MASCULINOS	01:42:53
179	ANABELA LOPES	Individual	87	4	M40 FEMININOS	01:42:57
85	SAMEIRO FRAGUINHA	Spin & Run Esposende	88	5	M40 FEMININOS	01:43:06
166	PAULO PEREIRA	Running team maia	89	36	M40 MASCULINOS	01:43:21
117	FILIPE VENTURA	C.D.C. Navais	90	30	SENIORES MASCULINOS	01:43:52
118	ISABEL MORIM	C.D.C. Navais	91	6	SENIORES FEMININOS	01:43:58
115	RAQUEL MARTINS	Individual	92	7	SENIORES FEMININOS	01:44:40
145	JOSÉ ALMEIDA		93	14	M50 MASCULINOS	01:45:38
96	JOSE GONCALVES	Individual	94	31	SENIORES MASCULINOS	01:45:55
30	FRANCO COSTA	Individual	95	37	M40 MASCULINOS	01:46:03
148	SOFIA PEIXOTO	CLUBE ATLETISMO DE BRITO	96	8	SENIORES FEMININOS	01:46:08
112	DA PIERRE	Individual	97	15	M50 MASCULINOS	01:46:15
43	RUI CARNEIRO	NAST	98	32	SENIORES MASCULINOS	01:46:20
38	TÂNIA BARBOSA	Individual	99	9	SENIORES FEMININOS	01:46:23
93	CELINA SILVA	Figueiredos Runners & Friends	100	10	SENIORES FEMININOS	01:47:09
65	VÍTOR FIGUEIREDO	Figueiredos Runners & Friends	101	16	M50 MASCULINOS	01:47:11
183	ARMANDO OLIVEIRA	Magic Friends runners	102	38	M40 MASCULINOS	01:47:12
63	MARIA CAMPOS	Spin & Run Esposende	103	1	M50 FEMININOS	01:47:21
64	MARIO LIMA	Individual	104	17	M50 MASCULINOS	01:47:23
196	SANDRA PEREIRA	NOS ACREDITAMOS	105	6	M40 FEMININOS	01:47:27
195	ARMANDO CARDOSO	NOS ACREDITAMOS	106	39	M40 MASCULINOS	01:47:28
46	IVO FERREIRA	Individual	107	33	SENIORES MASCULINOS	01:47:30
134	PEDRO GUERRA	Individual	108	40	M40 MASCULINOS	01:47:46
39	CONSTANTINO SOUSA	Individual	109	41	M40 MASCULINOS	01:48:02
184	HENRIQUE MARQUES	All About	110	42	M40 MASCULINOS	01:49:21
180	PAULO LEITE	All About	111	18	M50 MASCULINOS	01:49:23
143	FERNANDO FERREIRA	Individual	112	2	M60 MASCULINOS	01:51:18
23	LUÍS PEDROSA	Os Primos	113	34	SENIORES MASCULINOS	01:51:20
84	EDUARDO COUTADA	Spin & Run Esposende	114	43	M40 MASCULINOS	01:52:09
95	JOSÉ RAMOS	Individual	115	3	M60 MASCULINOS	01:53:29
86	RICARDO FERNANDES	Afrikanrunners	116	44	M40 MASCULINOS	01:54:07
94	DOMINGOS GONÇALVES	Afrikanrunners	117	45	M40 MASCULINOS	01:55:10
199	NELSON NUNES	Afrikanrunners	118	46	M40 MASCULINOS	01:55:14
139	EMANUEL MARTINS	Afrikanrunners	119	47	M40 MASCULINOS	01:55:15
167	MARCO MACHADO	Afrikanrunners	120	48	M40 MASCULINOS	01:55:19
178	JOSE SOUSA	C.D.C. Navais	121	19	M50 MASCULINOS	01:55:22
56	CRISTIANO GUIMARÃES	Individual	122	49	M40 MASCULINOS	01:55:34
97	LUÍS GOMES	Individual	123	50	M40 MASCULINOS	01:55:35
69	SANDRA DIAS	Team Lantemil	124	11	SENIORES FEMININOS	01:55:42
92	DAVID CARVALHO	Individual	125	35	SENIORES MASCULINOS	01:55:54
127	JOÃO ARAÚJO	TEMOS PENA	126	20	M50 MASCULINOS	01:56:54
132	SIMÃO VILAÇA	Turbulentos	127	36	SENIORES MASCULINOS	01:57:33
169	RUI COSTA	Individual	128	51	M40 MASCULINOS	01:58:04

Dorsal	Nome	Equipa	Lugar	Esc.	Escalão	Tempo
194	PAULA GONÇALVES	C.D.C. Navais	129	7	M40 FEMININOS	01:58:43
144	JOANA SILVA	ArcoRun	130	12	SENIORES FEMININOS	01:58:46
101	PAULO REIS	ArcoRun	131	52	M40 MASCULINOS	01:58:50
90	CÂNDIDA BENTO	CORRER LEÇA	132	13	SENIORES FEMININOS	01:58:57
41	SERGIO SANTOS	Douroconta	133	53	M40 MASCULINOS	01:58:59
156	VITOR FERREIRA	Individual	134	54	M40 MASCULINOS	01:59:32
66	MARIA BRÁS	Spin & Run Esposende	135	2	M50 FEMININOS	01:59:41
119	MARIA FONSECA	Individual	136	8	M40 FEMININOS	02:00:04
120	FRANCISCO FONSECA	Individual	137	55	M40 MASCULINOS	02:00:29
87	TERESA SILVA	Turbulentos	138	9	M40 FEMININOS	02:01:19
88	ARTUR SILVA	Turbulentos	139	21	M50 MASCULINOS	02:01:20
125	GORETI SILVA	TEMOS PENA	140	3	M50 FEMININOS	02:02:15
172	NATÁLIA RIBEIRO	All About	141	10	M40 FEMININOS	02:02:30
54	CARLA PINTO	Individual	142	11	M40 FEMININOS	02:03:06
177	MARIA PARENTE	C.D.C. Navais	143	12	M40 FEMININOS	02:06:55
152	SOLEDADE SOUSA	KeMedo Team	144	4	M50 FEMININOS	02:07:03
123	HELDER GOMES	KeMedo Team	145	56	M40 MASCULINOS	02:08:58
129	FERNANDO CUNHA	A.D.Carril #oquequeremosémonte	146	37	SENIORES MASCULINOS	02:09:37
193	JORGE PARENTE	C.D.C. Navais	147	38	SENIORES MASCULINOS	02:09:43
155	JOSÉ FERREIRA	Individual	148	22	M50 MASCULINOS	02:13:16
40	INÊS ALVES	Individual	149	14	SENIORES FEMININOS	02:13:18
55	NATALIA PEREIRA	Individual	150	13	M40 FEMININOS	02:13:45
81	MÓNICA SILVA	Power Team	151	14	M40 FEMININOS	02:15:21
74	MIGUEL SILVA	Power Team	152	39	SENIORES MASCULINOS	02:15:23
162	NUNO FERNANDES	OPraticante.pt	153	40	SENIORES MASCULINOS	02:15:35
153	PAULO SOUSA	KeMedo Team	154	57	M40 MASCULINOS	02:16:09
27	DEOLINDA CANELAS	Individual	155	5	M50 FEMININOS	02:17:14
20	RUI MARANTE	Pastilhas TEAM	156	41	SENIORES MASCULINOS	02:17:18
32	ARTUR FONSECA	Ruptura Total	157	58	M40 MASCULINOS	02:18:06
79	MARIA MENDES	Individual	158	15	M40 FEMININOS	02:19:28
131	ALZIRA ALMEIDA	Turbulentos	159	16	M40 FEMININOS	02:19:30
5	ANTÓNIO PINHEIRO	SiM SUMMIT	160	42	SENIORES MASCULINOS	02:21:33
176	ROGÉRIO DENTES	C.D.C. Navais	161	59	M40 MASCULINOS	02:22:27
45	DANIEL NOGUEIRA	Individual	162	60	M40 MASCULINOS	02:22:29
185	ELIA OLIVEIRA	Magic Friends runners	163	17	M40 FEMININOS	02:22:38
164	SUSANA RODRIGUES	OPraticante.pt	164	18	M40 FEMININOS	02:23:58
165	JOSÉ MARTINS	OPraticante.pt	165	43	SENIORES MASCULINOS	02:23:59
19	EDUARDO FONSECA	Portugal Kettlebell Club	166	61	M40 MASCULINOS	02:24:14
71	JOAQUIM GARCÊS	GANSOS	167	23	M50 MASCULINOS	02:27:13
18	MIGUEL BEIRÃO	Individual	168	62	M40 MASCULINOS	02:27:19
29	PAULO GENESIO	Pés de Chumbo	170	24	M50 MASCULINOS	02:27:57
33	CIDÁLIA RODRIGUES	ARCA BARCELOS RUNNERS	169	19	M40 FEMININOS	02:27:58
110	LIVIA SOUSA	Individual	171	20	M40 FEMININOS	02:28:00
49	ANA FRANÇA	Individual	172	21	M40 FEMININOS	02:31:26
111	ANTONIO COSTA	Individual	173	44	SENIORES MASCULINOS	02:41:25
50	JORGE FRANÇA	Individual	174	63	M40 MASCULINOS	02:41:26
12	ELISABETE NOGUEIRA	Fridão sem limites	175	22	M40 FEMININOS	02:42:54
13	ROSA SOARES	Fridão sem limites	176	23	M40 FEMININOS	02:42:55
108	SANDRA CARVALHO	MSS Contabilidade Trail Team	177	24	M40 FEMININOS	02:44:51
107	RUI AUGUSTO	MSS Contabilidade Trail Team	178	64	M40 MASCULINOS	02:44:54
122	HELENA SANTOS	OPraticante.pt	179	15	SENIORES FEMININOS	02:46:08
116	LEONILDE MACEDO	Individual	180	25	M40 FEMININOS	02:46:16