

Lugar	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	10.0 km	Ritmo	Tempo
1	53	Pedro Venâncio	Masculino	Santa Maria	M-SEN 1	00:50:52	05:34	02:19:12
2	45	Carlos Bárbara	Masculino	A. C. S. Mamede	M-SEN 2	00:51:00	05:37	02:20:28
3	32	Marcolino Verissimo	Masculino	AMCF - Arrábida Trail Team	M40 1	00:55:05	05:58	02:29:25
4	66	Nélio Almeida	Masculino	A. C. S. Mamede	M-SEN 3	00:51:36	05:59	02:29:59
5	52	Luís Silva Duarte Rufino Santos	Masculino	Azinhaga	M-SEN 4	00:52:16	06:09	02:33:46
6	9	Carlos Simões	Masculino	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M-SEN 5	00:55:30	06:12	02:35:23
7	35	Ricardo Ferreira	Masculino	Trilhos dos Templários /XPORFIT	M-SEN 6	00:56:15	06:15	02:36:34
8	59	Patricio Menino	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M40 2	00:58:00	06:26	02:41:00
9	14	Luis Alexandre	Masculino	Trilhos dos Templários /XPORFIT	M40 3	00:57:52	06:26	02:41:12
10	21	Alberto Martínez Almeida	Masculino	La Raya Trail de Alcañices	M-SEN 7	00:56:16	06:29	02:42:17
11	58	Arnaldo Santos	Masculino		M40 4	00:57:54	06:31	02:43:06
12	27	Tiago Morais	Masculino	Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas	M-SEN 8	00:55:17	06:42	02:47:41
13	10	Luis Vitorino	Masculino	Run and Smile	M40 5	00:57:11	06:50	02:51:12
14	60	Carlos Ferreira	Masculino	Caracol Trail Team	M50 1	01:00:54	06:54	02:52:36
15	39	Germano Capela	Masculino	CA Barreira	M50 2	01:02:42	07:00	02:55:18
16	51	Amílcar Ramos	Masculino	GRVilaverdense	M40 6	01:02:48	07:01	02:55:27
17	24	Salete Tavares	Feminino	CA Barreira	F40 1	01:05:01	07:11	02:59:50
18	16	Pedro Anjos	Masculino		M40 7	01:05:04	07:12	03:00:24
19	41	Nicola Reis	Masculino	Furateam	M-SEN 9	01:02:44	07:14	03:01:03
20	42	Mickael Reis	Masculino	Furateam	M-SEN 10	01:02:44	07:14	03:01:04
21	22	Marco Franco	Masculino	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M-SEN 11	01:04:16	07:17	03:02:08
22	23	João Mateus	Masculino	URD Juncalense	M-SEN 12	01:02:38	07:18	03:02:53
23	28	Yann Abgrall	Masculino		M40 8	01:02:12	07:19	03:03:04
24	40	Jorge Agostinho	Masculino	CA Barreira	M60 1	01:04:29	07:25	03:05:25
25	61	Filipe Gomes	Masculino	Os Limpa Metais	M-SEN 13	01:06:23	07:25	03:05:30
26	6	Diogo Olival	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M-SEN 14	01:01:25	07:25	03:05:38
27	54	Tetyana Vakulyuk	Feminino	Caracol Trail Team	F40 2	01:05:03	07:25	03:05:39
28	76	Carlos António	Masculino	Não dá +	M40 9	01:04:48	07:27	03:06:24
29	69	Pedro Costa	Masculino	ABCansado Trail	M40 10	01:00:07	07:33	03:08:45
30	38	Sérgio Lima	Masculino	Domplex	M40 11	01:01:55	07:37	03:10:48
31	67	Joaquim Teixeira	Masculino	Caracol Trail Team	M60 2	01:07:50	07:44	03:13:24
32	46	Charles Custódio	Masculino	A. C. S. Mamede	M-SEN 15	01:11:55	07:48	03:15:02
33	57	Joana Alves	Feminino	Caracol Trail Team	F-SEN 1	01:08:41	07:49	03:15:47
34	48	Filipa Casimiro	Feminino	A. C. S. Mamede	F-SEN 2	01:11:51	07:52	03:16:53
35	56	Tiago David	Masculino	GANG DO AMENDOIM	M-SEN 16	01:05:34	07:53	03:17:25
36	47	David Custódio	Masculino	A. C. S. Mamede	M-SEN 17	01:04:18	08:00	03:20:05
37	15	Rita Eusébio	Feminino	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	F-SEN 3	01:10:00	08:05	03:22:13
38	25	Guilherme Ferreira David	Masculino	GANG DO AMENDOIM	M50 3	01:05:45	08:06	03:22:41
39	73	Hugo Carreira	Masculino	A. C. S. Mamede	M-SEN 18	01:11:57	08:06	03:22:51
40	72	Aníbal Godinho	Masculino	Caracol Trail Team	M50 4	01:10:04	08:06	03:22:53
41	18	Jose Fonseca	Masculino	União FCI deTomar	M50 5	01:10:15	08:06	03:22:54
42	62	Adão Carreira	Masculino	Os Limpa Metais	M-SEN 19	01:11:29	08:14	03:26:12
43	7	Frederico Sismeiro	Masculino	NOTICIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	M40 12	01:12:39	08:14	03:26:14
44	63	Joana Rodrigues	Feminino	Nast	F-SEN 4	01:13:45	08:18	03:27:49

Lugar	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	10.0 km	Ritmo	Tempo
45	30	Nelson Novo	Masculino	Sporting chausson secan	M40	13 01:11:52	08:31	03:33:19
46	11	Carmen Henriques	Feminino	Run and Smile	F40	3 01:17:01	08:36	03:35:15
47	49	Leonor Mota	Feminino	A. C. S. Mamede	F40	4 01:18:51	08:41	03:37:26
48	8	Rui Monteiro	Masculino	Nel Pé de Atleta	M50	6 01:16:29	08:46	03:39:22
49	55	João Silva	Masculino	LIZ RUNNERS	M-SEN	20 01:15:27	08:48	03:40:24
50	37	Luis Lages	Masculino	LIZ RUNNERS	M50	7 01:12:28	08:57	03:44:11
51	13	Fernando Silva	Masculino	fronteira	M60	3 01:16:14	09:04	03:46:42
52	34	Filipe Sousa	Masculino		M40	14 01:12:37	09:17	03:52:19
53	44	José Luis Fernandes	Masculino		M60	4 01:16:58	09:19	03:53:05
54	26	Regina Maria Fernandes	Feminino	LIZ RUNNERS	F40	5 01:21:25	09:29	03:57:15
55	68	Lino Franco	Masculino	LIZ RUNNERS	M40	15 01:21:27	09:29	03:57:21
56	65	Marta Ribeiro	Feminino	Faniqueira	F40	6 01:21:08	09:36	04:00:08
57	75	Horácio Alexandre	Masculino	Os Tolinhos	M50	8 01:18:52	09:55	04:07:58
58	50	Manuel Antunes	Masculino	A. C. S. Mamede	M40	16 01:17:07	09:55	04:08:00
59	29	Paulo Mauricio	Masculino	N.A.D.A.	M-SEN	21 01:16:21	10:08	04:13:45
60	36	Ruben Rocha	Masculino	KGYM	M-SEN	22 01:21:17	10:36	04:25:14
61	20	João Patrício	Masculino	A.C.MaXos	M-SEN	23 01:21:17	10:36	04:25:14
62	64	Márcio Silva	Masculino		M-SEN	24 01:23:32	10:36	04:25:14
63	5	Helena Maria Jesus Marques	Feminino	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	F40	7 01:37:40	12:28	05:11:49
64	19	Anabela Santos	Feminino		F40	8 01:34:41	12:52	05:22:03
65	70	Jeremias Cardoso	Masculino	Os Tatoos	M50	9 01:41:27	13:23	05:34:54
66	71	Carla Maria Cardoso	Feminino	Os Tatoos	F50	9 01:41:44	13:23	05:34:54
67	17	Jose Baptista	Masculino	LIZ RUNNERS	M50	10 01:30:13	13:23	05:34:58