

Classificação Geral

nome	Tempo Prova	equipa	escalão
FILIPE CRUZEIRO	1:43:53	BÁRTOLO SAÚDE - CLÍNICA FISIOSÁTÃO	Sen M
Nuno Miguel	1:44:02	BÁRTOLO SAÚDE - CLÍNICA FISIOSÁTÃO	Sen M
João Paulo Oliveira Nepomuceno	1:44:33	Dá-lhe Gás team	45 M
Tiago Reis	1:46:20		40 M
Alcino Gouveia	1:46:50	Sentir Escariz running	45 M
EDUARDO MARQUES	1:47:15	GALHARDOS RUNNERS	45 M
Fábio Cruz	1:47:52	Clube atlético de oliveira do hospital CAOH	Sen M
João Gomes	1:48:39	Esgalhada Trail Team	Sen M
Paulo Esteves	1:48:40	Dão Nelas Runner's	Sen M
andré correia	1:51:59	Viseu	Sen M
Pedro Marques	1:52:05	Casa do Povo de Mangualde	Sen M
Nuno Cardoso	1:52:34	Viseu360	Sen M
Nuno Nogueira	1:52:50	Espigueiros Runners Caparrosinha	Sen M
José Gomes	1:52:57	C. B. Viseu Runnig Team	45 M
José António Figueiredo Fonseca	1:53:35		Sen M
Rui Pereira	1:54:37	Runners Demo	Sen M
José Carlos Ferreira	1:56:17	Runners Demo	Sub 23 M
Rosa Silva	1:56:22	Clube Desportivo de Leomil	45 F
Paulo Milheiro	1:56:27	viriahtvs Runner Viseu	Sen M
Leandro Moura	1:57:55		45 M
João Cabral	1:59:31		Sen M
David Jesus	1:59:48	Pascoalitos AD Barcouço	Sen M
David Jesus	2:00:49	Pascoalitos AD Barcouço	Sen M
João Gomes	2:03:40	Esgalhada Trail Team	Sen M
Jose Amaral	2:11:44	Btt bela Vista	40 M
João Paulo Correia	2:11:47	viriahtvs Runner Viseu	50 M
José Santos	2:11:52	viriahtvs Runner Viseu	45 M
Pedro Monteiro	2:13:44		45 M
Liliana Gonçalves	2:13:50	FitClub Lafões Runners	Sen F
Marcos Paulo	2:14:16	ESGALHADA TRAIL TEAM	Sen M
Paula Cardoso	2:14:27		45 F
Nuno Loureiro	2:15:15	viriahtvs Runner Viseu	40 M
Mário Coutinho	2:15:23	Murtosa Night Runners	40 M
Vânia Relvas	2:15:41	Sentir Escariz running	Sen F
Henrique Rocha	2:16:56		50 M
joão martins	2:17:01		Sen M
Pedro Lopes	2:18:37	viriahtvs Runner Viseu	Sen M
jorge ferreira	2:19:29	viriahtvs Runner Viseu	40 M
António Miguel Batista	2:19:32	viriahtvs Runner Viseu	45 M
Marcos Roldão	2:21:24	Murtosa Night Runners	Sen M
Ana Sousa	2:21:31	Murtosa Night Runners	Sen F

Ricardo Miguel Baptista	2:21:54		40 M
Jorge Correia	2:21:59	viriahtvs Runner Viseu	45 M
Céu Nunes	2:22:12	Clube Desportivo de Leomil	45 F
Paulo Resende	2:22:48		40 M
HENRIQUE LOPES	2:23:30	BÁRTOLO SAÚDE - CLÍNICA FISIOSÁTÃO	Sen M
Sérgio Pires	2:23:42	Runners Demo	Sub 23 M
Manuel Pina	2:23:48	Les Big Mecs	50 M
José Oliveira	2:24:13	Sentir Escariz running	45 M
Ângelo Fernandes	2:24:33	A.R.D. Os Povoenses	40 M
Davide Marques	2:24:38	ASDREQ	Sen M
Marco Rodrigues	2:24:43		Sen M
Sérgio Silva	2:25:09		45 M
Rui Rodrigues	2:25:14	viriahtvs Runner Viseu	50 M
Fátima Costa	2:25:21	viriahtvs Runner Viseu	50 F
Vera Silva	2:25:26	viriahtvs Runner Viseu	Sen F
Fernando Mateus	2:26:11	clube de atletismo de ferreira do Zêzere	60 M
Fernando Mateus	2:26:13	clube de atletismo de ferreira do Zêzere	60 M
Anabela Rainho	2:26:36	clube de atletismo de ferreira do Zêzere	Sen F
Fernando Carvalho	2:26:40		Sen M
ANA CATARINA GOMES	2:26:44		Sen F
Manuel Campos	2:26:47	viriahtvs Runner Viseu	50 M
Flora Santos	2:26:53	Sentir Escariz running	40 F
Nuno Filipe Figueiredo	2:26:57	Galhardos Runners	Sen M
José Pereira	2:27:02	Runners Demo	40 M
Clara Rodrigues	2:28:00		Sen F
Paulo Jorge Correia Silva	2:28:28	Dão Nelas Runner's	45 M
Fernando Costa	2:28:32	viriahtvs Runner Viseu	50 M
Beto Fernandes	2:28:41	GDCR LAGES	45 M
Vitinho Carvalho	2:29:39		Sen M
Ricardo Mendes	2:29:46	Viseu 360	40 M
Luís Laires	2:29:56		40 M
Rui Moura	2:30:01	viriahtvs Runner Viseu	Sen M
Victor Figueiredo	2:30:19	viriahtvs Runner Viseu	45 M
Pedro Alves	2:30:34	Fit Club Runners	Sub 23 M
Gonçalo Santos	2:30:59		40 M
Tomás Cruz	2:31:34	Cheetas	Sen M
Paulo Costa	2:31:52	Tartarugas runners	40 M
Emanuel Amaral	2:32:18	A.R.D. Os Povoenses	Sen M
Nuno Marques	2:32:39	Associação académica de abraveses	Sen M
Joao Silva	2:32:42	Paz team	Sen M
Nuno Ribeiro	2:32:46	Viseu 360	Sen M
Cristina Almeida	2:32:55		45 F
João Valente	2:33:40		45 M
Susana Pereira	2:33:58	viriahtvs Runner Viseu	Sen F
Joana Alves	2:34:03	viriahtvs Runner Viseu	Sen F
Paulo Almeida	2:34:13	Runners Demo	40 M
CARINA BÁRTOLO	2:34:17	BÁRTOLO SAÚDE - CLÍNICA FISIOSÁTÃO	Sen F
Miguel Ferreira	2:34:21		0 Sen M
Paulo Rodrigues	2:35:05	Dão Nelas Runner's	40 M
Luis constantino	2:35:24		0 Sen M

Paulo Girão Costa	2:39:29		0 Sen M
Héber Pires	2:40:34		0 Sen M
Celina Almeida	2:41:27	viriahtvs Runner Viseu	45 F
Urbano Mendonça	2:41:46	viriahtvs Runner Viseu	45 M
Marco Silva	2:41:52	viriahtvs Runner Viseu	Sen M
Mariana Carolina Coelho	2:42:00	Runners Demo	Sen F
fernando gouveia	2:44:21	viriahtvs Runner Viseu	50 M
Raquel Gomes	2:44:28	Dão Nelas Runner's	40 F
Carlos Almeida	2:44:42	Runners Demo	Sen M
Andre Leal	2:44:50		Sen M
Ricardo Barbosa	2:44:58	D4E	Sen M
Tiago Carvalho	2:45:26	PóNaLama	Sen M
Susana Canhola	2:45:30		45 F
Carla Nascimento	2:45:35	viriahtvs Runner Viseu	40 F
Sofia Canez	2:45:41		Sen F
Hugo Santos	2:45:50	estrela campo da aviação covilha	40 M
Graça Costa	2:45:56	Runners Demo	50 F
José Dias	2:46:07	viriahtvs Runner Viseu	40 M
Fernando Néri	2:46:15	viriahtvs Runner Viseu	40 M
António Oliveira	2:51:00	Tartarugas runers	Sen M
Bruno Bastos	2:54:43		Sen M
Belmira Ramalho	3:10:21	Individual	Sen F
Mário Cardoso	3:10:32	Pernetas	40 M
Elisa Silva	3:10:40		Sen F
Ana Canez	3:10:47	Pernetas	Sen F
Filipa Almeida	3:40:16	Runners Demo	Sen F
Jose Pedro Santos	3:42:02	OCR Police Team	50 M

Masculino

Sub 23

nome	Tempo Prova	equipa	escalão
José Carlos Ferreira	1:56:17	Runners Demo	Sub 23 M
Sérgio Pires	2:23:42	Runners Demo	Sub 23 M
Pedro Alves	2:30:34	Fit Club Runners	Sub 23 M

Sen Masc

FILIPE CRUZEIRO	1:43:53	BÁRTOLO SAÚDE - CLÍNICA FISIOSÁTÃO	Sen M
Nuno Miguel	1:44:02	BÁRTOLO SAÚDE - CLÍNICA FISIOSÁTÃO	Sen M
Fábio Cruz	1:47:52	Clube atlético de oliveira do hospital CAOH	Sen M
João Gomes	1:48:39	Esgalhada Trail Team	Sen M
Paulo Esteves	1:48:40	Dão Nelas Runner's	Sen M
andré correia	1:51:59	Viseu	Sen M
Pedro Marques	1:52:05	Casa do Povo de Mangualde	Sen M
Nuno Cardoso	1:52:34	Viseu360	Sen M
Nuno Nogueira	1:52:50	Espigueiros Runners Caparrosinha	Sen M
José António Figueiredo Fonseca	1:53:35		Sen M
Rui Pereira	1:54:37	Runners Demo	Sen M
Paulo Milheiro	1:56:27	viriahtvs Runner Viseu	Sen M
João Cabral	1:59:31		Sen M
David Jesus	1:59:48	Pascoalitos AD Barcouço	Sen M
David Jesus	2:00:49	Pascoalitos AD Barcouço	Sen M
João Gomes	2:03:40	Esgalhada Trail Team	Sen M
Marcos Paulo	2:14:16	ESGALHADA TRAIL TEAM	Sen M
joão martins	2:17:01		Sen M
Pedro Lopes	2:18:37	viriahtvs Runner Viseu	Sen M
Marcos Roldão	2:21:24	Murtosa Night Runners	Sen M
HENRIQUE LOPES	2:23:30	BÁRTOLO SAÚDE - CLÍNICA FISIOSÁTÃO	Sen M
Davide Marques	2:24:38	ASDREQ	Sen M
Marco Rodrigues	2:24:43		Sen M
Fernando Carvalho	2:26:40		Sen M
Nuno Filipe Figueiredo	2:26:57	Galhardos Runners	Sen M
Vitinho Carvalho	2:29:39		Sen M
Rui Moura	2:30:01	viriahtvs Runner Viseu	Sen M
Tomás Cruz	2:31:34	Cheetas	Sen M
Emanuel Amaral	2:32:18	A.R.D. Os Povoenses	Sen M
Nuno Marques	2:32:39	Associação académica de abraveses	Sen M
Joao Silva	2:32:42	Paz team	Sen M
Nuno Ribeiro	2:32:46	Viseu 360	Sen M
Miguel Ferreira	2:34:21		0 Sen M
Luis constantino	2:35:24		0 Sen M
Paulo Girão Costa	2:39:29		0 Sen M
Héber Pires	2:40:34		0 Sen M
Marco Silva	2:41:52	viriahtvs Runner Viseu	Sen M
Carlos Almeida	2:44:42	Runners Demo	Sen M

Andre Leal	2:44:50		Sen M
Ricardo Barbosa	2:44:58	D4E	Sen M
Tiago Carvalho	2:45:26	PóNaLama	Sen M
António Oliveira	2:51:00	Tartarugas runners	Sen M
Bruno Bastos	2:54:43		Sen M

M 40

Tiago Reis	1:46:20		40 M
Jose Amaral	2:11:44	Btt bela Vista	40 M
Nuno Loureiro	2:15:15	viriahtvs Runner Viseu	40 M
Mário Coutinho	2:15:23	Murtosa Night Runners	40 M
jorge ferreira	2:19:29	viriahtvs Runner Viseu	40 M
Ricardo Miguel Baptista	2:21:54		40 M
Paulo Resende	2:22:48		40 M
Ângelo Fernandes	2:24:33	A.R.D. Os Povoenses	40 M
José Pereira	2:27:02	Runners Demo	40 M
Ricardo Mendes	2:29:46	Viseu 360	40 M
Luís Laires	2:29:56		40 M
Gonçalo Santos	2:30:59		40 M
Paulo Costa	2:31:52	Tartarugas runners	40 M
Paulo Almeida	2:34:13	Runners Demo	40 M
Paulo Rodrigues	2:35:05	Dão Nelas Runner's	40 M
Hugo Santos	2:45:50	estrela campo da aviação covilha	40 M
José Dias	2:46:07	viriahtvs Runner Viseu	40 M
Fernando Néri	2:46:15	viriahtvs Runner Viseu	40 M
Mário Cardoso	3:10:32	Pernetas	40 M

M 45

João Paulo Oliveira Nepomuceno	1:44:33	Dá-lhe Gás team	45 M
Alcino Gouveia	1:46:50	Sentir Escariz running	45 M
EDUARDO MARQUES	1:47:15	GALHARDOS RUNNERS	45 M
José Gomes	1:52:57	C. B. Viseu Runnig Team	45 M
Leandro Moura	1:57:55		45 M
José Santos	2:11:52	viriahtvs Runner Viseu	45 M
Pedro Monteiro	2:13:44		45 M
António Miguel Batista	2:19:32	viriahtvs Runner Viseu	45 M
Jorge Correia	2:21:59	viriahtvs Runner Viseu	45 M
José Oliveira	2:24:13	Sentir Escariz running	45 M
Sérgio Silva	2:25:09		45 M
Paulo Jorge Correia Silva	2:28:28	Dão Nelas Runner's	45 M
Beto Fernandes	2:28:41	GDCR LAGES	45 M
Victor Figueiredo	2:30:19	viriahtvs Runner Viseu	45 M
João Valente	2:33:40		45 M
Urbano Mendonça	2:41:46	viriahtvs Runner Viseu	45 M

M 50

João Paulo Correia	2:11:47	viriahtvs Runner Viseu	50 M
Henrique Rocha	2:16:56		50 M

Manuel Pina	2:23:48	Les Big Mecs	50 M
Rui Rodrigues	2:25:14	viriahtvs Runner Viseu	50 M
Manuel Campos	2:26:47	viriahtvs Runner Viseu	50 M
Fernando Costa	2:28:32	viriahtvs Runner Viseu	50 M
fernando gouveia	2:44:21	viriahtvs Runner Viseu	50 M
Jose Pedro Santos	3:42:02	OCR Police Team	50 M

M 60

Fernando Mateus	2:26:11	clube de atletismo de ferreira do Zêzere	60 M
-----------------	---------	--	------

Feminino

Sen F

nome	Tempo Prova	equipa	escalão
Liliana Gonçalves	2:13:50	FitClub Lafões Runners	Sen F
Vânia Relvas	2:15:41	Sentir Escariz running	Sen F
Ana Sousa	2:21:31	Murtosa Night Runners	Sen F
Vera Silva	2:25:26	viriahtvs Runner Viseu	Sen F
Anabela Rainho	2:26:36	clube de atletismo de ferreira do Zêzere	Sen F
ANA CATARINA GOMES	2:26:44		Sen F
Clara Rodrigues	2:28:00		Sen F
Susana Pereira	2:33:58	viriahtvs Runner Viseu	Sen F
Joana Alves	2:34:03	viriahtvs Runner Viseu	Sen F
CARINA BÁRTOLO	2:34:17	BÁRTOLO SAÚDE - CLÍNICA FISIOSÁTÃO	Sen F
Mariana Carolina Coelho	2:42:00	Runners Demo	Sen F
Sofia Canez	2:45:41		Sen F
Belmira Ramalho	3:10:21	Individual	Sen F
Elisa Silva	3:10:40		Sen F
Ana Canez	3:10:47	Pernetas	Sen F
Filipa Almeida	3:40:16	Runners Demo	Sen F

F 40

Flora Santos	2:26:53	Sentir Escariz running	40 F
Raquel Gomes	2:44:28	Dão Nelas Runner's	40 F
Carla Nascimento	2:45:35	viriahtvs Runner Viseu	40 F

F45

Rosa Silva	1:56:22	Clube Desportivo de Leomil	45 F
Paula Cardoso	2:14:27		45 F
Céu Nunes	2:22:12	Clube Desportivo de Leomil	45 F
Cristina Almeida	2:32:55		45 F
Celina Almeida	2:41:27	viriahtvs Runner Viseu	45 F
Susana Canhola	2:45:30		45 F

F 50

Fátima Costa	2:25:21	viriahtvs Runner Viseu	50 F
Graça Costa	2:45:56	Runners Demo	50 F