

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Inter1	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	305	Nelson LOUREIRO		Masculino	SENM	00:49:36	1:12:32.540	04:50	1
2.	228	Bruno SILVA	Oralklass-Amigos do Trail	Masculino	SENM	00:50:22	1:14:11.510	04:57	2
3.	263	Henrique DIAS	GDR Retorta	Masculino	M 50	00:52:56	1:17:23.930	05:10	1
4.	278	José MENESES	Nocturnos de Paredes	Masculino	M 40	00:54:24	1:20:15.790	05:21	1
5.	273	Joaquim ROCHA	GDR Retorta	Masculino	M 50	00:57:53	1:22:10.650	05:29	2
6.	314	Paulo MOREIRA	Aliados Trail Running Team	Masculino	SENM	00:57:11	1:22:16.090	05:29	3
7.	256	Filipe PINTO	Btt alegria	Masculino	SENM	00:58:19	1:24:23.490	05:38	4
8.	310	Patrick MARQUES	Aliados Trail Running Team	Masculino	M 40	01:00:40	1:26:30.010	05:46	2
9.	353	Zé FERREIRA		Masculino	SENM	00:59:45	1:28:14.050	05:53	5
10.	202	Adelino SILVA	GDR Retorta	Masculino	M 40	01:01:13	1:28:33.490	05:54	3
11.	227	Bruno PINTO	Aliados Trail Running Team	Masculino	SENM	01:01:11	1:29:53.190	05:59	6
12.	251	Fernando DASILVA		Masculino	M 50	01:01:50	1:30:00.370	06:00	3
13.	232	Carlos MONTEIRO		Masculino	M 40	01:01:58	1:31:09.470	06:05	4
14.	222	Asdrubal FREITAS	Centro Ciclista de Gondomar	Masculino	M 50	01:02:22	1:32:43.600	06:11	4
15.	245	Eduardo XAVIER	Devasta trilhos	Masculino	M 40	01:03:12	1:32:44.830	06:11	5
16.	230	Carlos BARBOSA	Running Penafiel Trail	Masculino	M 40	01:04:18	1:33:15.680	06:13	6
17.	280	José RIBEIRO		Masculino	M 40	01:03:59	1:33:59.070	06:16	7
18.	275	Jose COSTA	Oralklass-Amigos do Trail	Masculino	M 40	01:05:23	1:34:45.880	06:19	8
19.	326	Ricardo ROCHA	FAST AO KM	Masculino	M 40	01:04:55	1:35:08.180	06:20	9
20.	318	Pedro PINTO	Aperta Cordões	Masculino	SENM	01:06:39	1:36:52.600	06:28	7
21.	235	Carlos SOUSA	Devasta trilhos	Masculino	M 50	01:06:37	1:37:32.000	06:30	5
22.	264	Henrique LOUREIRO		Masculino	SENM	01:04:45	1:37:41.500	06:31	8
23.	236	Carlos VINHA	Running Penafiel Trail	Masculino	M 50	01:08:41	1:41:21.440	06:46	6
24.	285	Lucas MORGADO	Furfor	Masculino	M 40	01:09:37	1:41:35.520	06:46	10
25.	233	Carlos SILVA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	SENM	01:10:57	1:43:56.450	06:56	9
26.	257	Flávio PINTO	Fojo Trail Team	Masculino	SENM	01:11:18	1:44:07.310	06:56	10
27.	224	Brigida PINTO	Oralklass-Amigos do Trail	Feminino	SENF	01:11:41	1:44:08.580	06:56	1
28.	312	Paulo INVERNEIRO	Cidep Fornos Running	Masculino	SENM	01:11:35	1:45:06.990	07:01	11
29.	316	Pedro MIGUEL	Fojo Trail Team	Masculino	SENM	01:11:14	1:45:10.590	07:01	12
30.	292	Manuel FONSECA	Sem pressa	Masculino	M 40	01:13:17	1:46:05.460	07:04	11
31.	304	Miguel SANTOA	Moinhos Run -ADRM	Masculino	M 40	01:12:22	1:46:17.020	07:05	12
32.	343	Simão SOUSA	Moinhos Run -ADRM	Masculino	SENM	01:11:54	1:46:17.410	07:05	13
33.	349	Tomás EMÍDIO	Cadaval	Masculino	SENM	01:12:44	1:47:58.180	07:12	14
34.	220	António TEIXEIRA		Masculino	M 50	01:13:42	1:48:04.330	07:12	7
35.	67	Vicente SOUSA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M 40	01:15:39	1:48:47.000	07:15	13
36.	234	Carlos SOARES	Cidep Fornos Running	Masculino	M 40	01:16:40	1:51:08.270	07:25	14
37.	253	Fernando TEIXEIRA	Os Preguiças Team	Masculino	SENM	01:15:23	1:51:10.580	07:25	15
38.	239	Cidalia FERREIRA	Running Penafiel Trail	Feminino	F 40	01:16:17	1:51:15.070	07:25	1
39.	272	Joaquim ALVES		Masculino	SENM	01:16:26	1:51:23.710	07:26	16
40.	207	Alexandre SILVA		Masculino	SENM	01:17:17	1:52:16.910	07:29	17
41.	324	Ricardo CUNHA	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros	Masculino	M 40	01:17:16	1:53:17.330	07:33	15
42.	252	Fernando FARIA		Masculino	SENM	01:18:04	1:53:46.480	07:35	18
43.	244	Duarte DIAS	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	SENM	01:16:59	1:53:48.560	07:35	19
44.	282	Laura MENDES	KeMedo Team	Feminino	F 40	01:19:43	1:54:14.560	07:37	2

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Inter1	Tempo	Ritmo	Esc.
45.	218	Antonio SILVA		Masculino	M 50	01:18:10	1:54:49.710	07:39	8
46.	266	Hugo SOARES	Moinhos Run -ADRM	Masculino	SENM	01:15:32	1:56:09.000	07:44	20
47.	333	Rui MACHADO		Masculino	SENM	01:18:50	1:56:44.530	07:47	21
48.	279	José MORAIS	Arrasa-Trilhos	Masculino	M 50	01:24:05	1:58:15.570	07:53	9
49.	271	João RODRIGUES		Masculino	SENM	01:21:00	1:58:39.300	07:55	22
50.	334	Rui ROCHA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	SENM	01:21:44	2:00:33.820	08:02	23
51.	250	Fernando BRITO		Masculino	SENM	01:21:49	2:00:40.880	08:02	24
52.	306	Nelson MIRANDA	Gansos	Masculino	SENM	01:23:37	2:02:00.170	08:08	25
53.	350	Vicente JOÃO	GDC FIDELIDADE	Masculino	M 50	01:16:29	2:02:33.860	08:10	10
54.	269	João CAMPOS	Arrasa-Trilhos	Masculino	SENM	01:24:11	2:02:41.280	08:11	26
55.	261	Helder MARQUES	Caldas S.jorge Sport Clube	Masculino	SENM	01:26:15	2:03:43.870	08:15	27
56.	335	Rui SOUSA	Wolves	Masculino	M 40	01:26:48	2:06:56.040	08:28	16
57.	315	Paulo SILVA	Aliança Gandra	Masculino	M 40	01:27:53	2:07:35.890	08:31	17
58.	294	Manuel REIS	Eu e Ela	Masculino	M 50	01:25:33	2:07:42.160	08:31	11
59.	341	Sergio SOUSA		Masculino	M 40	01:27:11	2:08:14.990	08:33	18
60.	291	Manuel FERREIRA	Tecla 3 runnets	Masculino	M 40	01:29:55	2:08:32.270	08:34	19
61.	347	Tiago GAIO	Os Sarrotes	Masculino	SENM	01:27:14	2:09:05.020	08:37	28
62.	274	Joel VALE	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	SENM	01:27:16	2:09:12.900	08:37	29
63.	302	Miguel COSTA	Gansos	Masculino	M 40	01:26:02	2:10:36.710	08:43	20
64.	216	António TEIXEIRA		Masculino	M 40	01:26:43	2:10:41.450	08:43	21
65.	59	Rui TEIXEIRA	Porto Sentido Runners	Masculino	M 40	01:27:19	2:10:42.210	08:43	22
66.	288	Luis PINTO	GDC FIDELIDADE	Masculino	M 40	01:29:56	2:10:46.210	08:43	23
67.	212	André BARROS	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	SENM	01:27:39	2:11:38.100	08:47	30
68.	284	Liliana VIEIRA	KeMedo Team	Feminino	SENF	01:29:43	2:11:54.590	08:47	2
69.	336	Rui VIEIRA	Nocturnos de Paredes	Masculino	SENM	01:23:23	2:12:28.420	08:50	31
70.	203	Adérito BRANDÃO	100Pressa	Masculino	M 50	01:27:58	2:12:45.360	08:51	12
71.	307	Nuno CABRAL	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M 40	01:29:44	2:14:59.820	09:00	24
72.	242	Daniela MOUTINHO	Os Preguiças Team	Feminino	SENF	01:33:58	2:15:39.300	09:02	3
73.	204	Adriana ABREU	100meta	Feminino	F 50	01:30:36	2:15:54.210	09:04	1
74.	247	Eva SANTOS	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros	Feminino	F 50	01:33:22	2:16:08.160	09:05	2
75.	309	Nuno SANTOS	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	SENM	01:33:25	2:16:11.340	09:05	32
76.	295	Manuel ROCHA	FAST AO KM	Masculino	M 50	01:32:35	2:17:01.060	09:08	13
77.	254	Fernando VIEIRA	Nocturnos de Paredes	Masculino	M 40	01:32:23	2:17:20.510	09:10	25
78.	351	Vitor SANTOS	Xtrilhosteam	Masculino	SENM	01:33:26	2:17:45.820	09:11	33
79.	268	Isabel CARVALHO	Wolves	Feminino	F 40	01:34:40	2:18:20.580	09:13	3
80.	281	Jose PEREIRA	GDC FIDELIDADE	Masculino	M 50	01:36:07	2:19:03.440	09:16	14
81.	240	Conceição PEREIRA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	F 50	01:35:19	2:20:45.170	09:23	3
82.	342	Sérgio TOMÉ	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M 40	01:34:40	2:20:46.850	09:23	26
83.	223	Beatriz CRUZ	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	F 40		2:22:36.450	09:31	4
84.	277	José FERREIRA		Masculino	M 50	01:36:43	2:22:52.740	09:31	15
85.	322	Ricardo ALMEIDA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	SENM	01:26:31	2:23:27.100	09:34	34
86.	248	Fernanda CARVALHO		Feminino	F 50	01:37:13	2:24:36.310	09:38	4
87.	300	Maria MOREIRA	GDC FIDELIDADE	Feminino	F 50	01:38:28	2:25:45.900	09:43	5
88.	346	Susana PEREIRA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	SENF	01:38:54	2:26:33.770	09:46	4

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Inter1	Tempo	Ritmo	Esc.
89.	208	Alice SOUSA		Feminino	F 40	01:40:05	2:26:58.100	09:48	5
90.	338	Sandra MARTINS	KeMedo Team	Feminino	F 40	01:40:54	2:27:09.340	09:49	6
91.	229	Cândida MOREIRA	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros	Feminino	F 40	01:39:26	2:27:38.290	09:50	7
92.	313	Paulo LIMA	KeMedo Team	Masculino	SENM	01:38:14	2:28:04.390	09:52	35
93.	323	Ricardo BARBOSA	Amigos das Curvas	Masculino	SENM	01:39:38	2:29:25.750	09:58	36
94.	344	Sonia ROCHA		Feminino	SENF	01:39:35	2:29:45.740	09:59	5
95.	345	Susana BESSA	GDC FIDELIDADE	Feminino	F 40	01:39:54	2:30:22.030	10:01	8
96.	289	Luiz BLANQUET	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	M 50	01:40:25	2:31:40.480	10:07	16
97.	332	Rui MACHADO	Gansos	Masculino	M 50	01:40:03	2:31:55.200	10:08	17
98.	241	Cristina COELHO	Wolves	Feminino	F 40	01:43:54	2:32:32.680	10:10	9
99.	308	Nuno NEVES	100meta	Masculino	SENM	01:34:51	2:33:23.910	10:14	37
100.	329	Roberto GARCÊS	100meta	Masculino	SENM	01:33:17	2:33:25.320	10:14	38
101.	331	Rui SILVA	100meta	Masculino	SENM	01:36:24	2:33:25.500	10:14	39
102.	262	Hélder RODRIGUES	100meta	Masculino	SENM	01:39:31	2:33:25.660	10:14	40
103.	297	Rui ROCHA	100meta	Masculino	M 50	01:40:48	2:33:25.800	10:14	18
104.	290	Manuel BOLDT	100meta	Masculino	M 50	01:33:21	2:33:26.300	10:14	19
105.	217	Antonio FERREIRA	Tartarugas do trail	Masculino	M 40	01:41:08	2:34:31.900	10:18	27
106.	258	Francisco OLIVEIRA		Masculino	M 50	01:39:07	2:37:11.590	10:29	20
107.	237	Casimira PINTO	Wolves	Feminino	F 40	01:47:40	2:39:27.970	10:38	10
108.	303	Miguel COSTA	Xtrilhosteam	Masculino	SENM	01:45:43	2:43:46.330	10:55	41
109.	255	Filipa PINTO	Nocturnos de Paredes	Feminino	SENF	01:48:41	2:50:04.890	11:20	6
110.	213	António Aguiar	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M 40	01:47:18	2:51:24.040	11:26	28
111.	260	Graça MAGALHAES	Nocturnos de Paredes	Feminino	SENF	01:54:58	2:54:36.720	11:38	7
112.	219	Antonio PINTO	Nocturnos de Paredes	Masculino	M 50	01:53:58	2:54:39.660	11:38	21
113.	328	Rita MORAIS	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	SENF	01:58:36	2:56:44.490	11:47	8
114.	209	Ana MOREIRA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	F 40	01:58:34	2:56:44.660	11:47	11
115.	226	Bruno PINHO	Lion Runners - G. D. Leões da Guarda	Masculino	SENM	01:58:38	2:57:47.800	11:51	42
116.	298	Manuela SANTOS	Wolves	Feminino	F 50	01:59:15	2:58:56.700	11:56	6
117.	296	Manuel SILVA	PK56	Masculino	M 50	01:59:54	3:00:48.400	12:03	22
118.	327	Rita DIAS	Os Preguiças Team	Feminino	SENF	02:03:27	3:02:36.300	12:10	9
119.	348	Tiago MORAIS	Os Preguiças Team	Masculino	SENM	02:02:13	3:07:42.860	12:31	43
120.	221	Artur FERREIRA		Masculino	SENM	02:00:41	3:08:36.730	12:34	44
121.	249	Fernanda SANTOS	Gansos	Feminino	F 50	02:08:11	3:08:38.440	12:35	7
122.	283	Licínio MALAFAIA	GDC FIDELIDADE	Masculino	M 50	02:13:46	3:09:13.740	12:37	23
123.	301	Marlene MOREIRA	100meta	Feminino	F 40	02:15:41	3:15:52.740	13:04	12
124.	337	Sandra CEPEDA	GDC FIDELIDADE	Feminino	F 40	02:13:58	3:24:24.440	13:38	13
125.	320	Raquel MARQUES	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	F 50	02:17:28	3:25:05.570	13:40	8
126.	352	Bê Brazeta	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	F 50	02:41:28	4:30:32.170	18:02	9
127.	259	Goreti ROCHA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	F 40	02:41:26	4:30:33.420	18:02	14
128.	211	Ana VALE	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	F 50	02:41:30	4:30:33.550	18:02	10
129.	364	VASSOURA 15K		Masculino		02:41:42	4:30:53.020	18:04	
-	270	Joao MOREIRA	GDC FIDELIDADE	Masculino	M 50		DNF		
-	210	Ana TAVARES	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	F 40		DNF		
-	246	Elisa GARCES		Feminino	SENF		DNF		

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Inter1	Tempo	Ritmo	Esc.
-	317	Pedro PEREIRA	Nocturnos de Paredes	Masculino	M 40	01:22:43	DNF		