

## 4º TRAIL SUBIDA À SERRA DE S. MACÁRIO

### Classificação geral

### TRAIL CURTO

**Localidade** São Pedro do Sul

**Data** 10/11/2019

**Hora** 8:15 AM

**Distância** 20 Km

São Pedro do Sul

Cronometra: CRONOCHIP

Sistema: CRONOMACH

www.cronochip.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
1		563	<b>JOSÉ NUNES</b>	Runners Do Demo	M45-1	<b>2:35:00</b>	07:45	
2		596	<b>MARCO SILVA</b>	Javalis - Amizade & Glória	SNM-1	<b>2:42:42</b>	08:08	0:07:42
3		515	<b>BRUNO SILVA</b>	Bravos	SNM-2	<b>2:48:44</b>	08:26	0:13:44
4		522	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	Javalis - Amizade & Glória	M40-1	<b>2:51:34</b>	08:34	0:16:34
5		558	<b>RENATO AMARAL</b>	Bixostrailteam	M40-2	<b>2:55:49</b>	08:47	0:20:49
6		544	<b>VASCO SOUSA</b>	Sporting Clube Povense - Caracó	M50-1	<b>2:58:49</b>	08:56	0:23:49
7		585	<b>JOSÉ MACHADO</b>	Viseu Running Team	SNM-3	<b>3:01:02</b>	09:03	0:26:02
8		581	<b>JOSÉ ALMEIDA</b>		M55-1	<b>3:02:37</b>	09:07	0:27:37
9		523	<b>AVELINO RODRIGUES</b>	Clube Edp Lisboa	M45-2	<b>3:04:25</b>	09:13	0:29:25
10		521	<b>JOSÉ ARMANDO DUARTE DO R</b>	Scsantacruzense	M40-3	<b>3:07:30</b>	09:22	0:32:30
11		554	<b>MARCIO FREITAS</b>	Dão Nelas Runners	SNM-4	<b>3:07:32</b>	09:22	0:32:32
12		624	<b>RAFAEL MARTINS</b>		SNM-5	<b>3:12:17</b>	09:36	0:37:17
13		576	<b>JOÃO MENDES</b>	Atlético Clube De Travanca	SNM-6	<b>3:12:36</b>	09:37	0:37:36
14		586	<b>ANTONIO BATISTA</b>	Viriathus Runners Vielpeças	M40-4	<b>3:16:09</b>	09:48	0:41:09
15		595	<b>JOSÉ MOREIRA</b>	Emotions & Balance	SNM-7	<b>3:17:55</b>	09:53	0:42:55
16		551	<b>MIGUEL CABRAL</b>		M40-5	<b>3:19:21</b>	09:58	0:44:21
17		562	<b>PAULO CASAIS</b>	Clube Montanha Alto Trilho - Java	SNM-8	<b>3:22:21</b>	10:07	0:47:21
18		578	<b>JOÃO HENRIQUES</b>	Grt-Guepardos Running Team	SNM-9	<b>3:24:12</b>	10:12	0:49:12
19		512	<b>DANIEL OLIVEIRA</b>	Bravos	SNM-10	<b>3:25:14</b>	10:15	0:50:14
20		541	<b>RUBÉN DIAS</b>	Goodfellaswiseguys	SNM-11	<b>3:28:01</b>	10:24	0:53:01
21		525	<b>RICARDO SILVA</b>	Borabora, Vamos Lá!	M40-6	<b>3:30:48</b>	10:32	0:55:48
22		598	<b>CLÁUDIO QUEIROGA</b>	Dínamo Clube Da Estação	M50-2	<b>3:30:48</b>	10:32	0:55:48
23		564	<b>ANTÓNIO PEREIRA</b>	Gdr Granja - Trutas Do Mau	M40-7	<b>3:31:14</b>	10:33	0:56:14
24		550	<b>JOÃO AMARAL</b>	Runners Do Demo	SNM-12	<b>3:31:23</b>	10:34	0:56:23
25		594	<b>PAULO SILVA</b>		SNM-13	<b>3:32:01</b>	10:36	0:57:01
26		614	<b>MARCO BASTOS</b>	Marco	SNM-14	<b>3:32:10</b>	10:36	0:57:10
27		517	<b>RUI TEIXEIRA</b>	Bravos	SNM-15	<b>3:32:33</b>	10:37	0:57:33
28		524	<b>ANTERO ROQUE</b>	Sporting Club Santacruzense	SNM-16	<b>3:33:03</b>	10:39	0:58:03
29	1	571	<b>OTÍLIA PINA</b>	Gdr Granja - Trutas Do Mau	F40-1	<b>3:34:04</b>	10:42	0:59:04
30		561	<b>PEDRO LOPES</b>	Viriathvs Runners Viseu	SNM-17	<b>3:37:26</b>	10:52	1:02:26
31		520	<b>NUNO MELO</b>	Ey Runners	SNM-18	<b>3:39:00</b>	10:57	1:04:00
32		600	<b>GABRIEL SILVA</b>	242 Runners	M45-3	<b>3:39:13</b>	10:57	1:04:13
33		634	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	Javalis - Amizade & Glória	SNM-19	<b>3:39:46</b>	10:59	1:04:46
34		602	<b>PAULO LIMA</b>	União Desportiva Vilamaiorense	M45-4	<b>3:39:49</b>	10:59	1:04:49

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
35		528	VITOR BARRETO	Borabora, Vamos Lá!	M45-5	3:41:21	11:04	1:06:21
36		530	BRUNO CASAL	Borabora, Vamos Lá!	SNM-20	3:42:04	11:06	1:07:04
37		582	HELDER SOARES		SNM-21	3:46:45	11:20	1:11:45
38		545	LUIS CARDOSO	Viseu 360	M45-6	3:47:27	11:22	1:12:27
39		631	JOÃO DINIS SANTOS		M40-8	3:47:36	11:22	1:12:36
40	2	510	PATRÍCIA SANTOS	Bravos	SNF-1	3:47:42	11:23	1:12:42
41		526	HUMBERTO CARVALHO	Borabora, Vamos Lá!	M40-9	3:48:07	11:24	1:13:07
42		580	TIAGO CARVALHO	Irmandade Do Tango	SNM-22	3:48:22	11:25	1:13:22
43		542	LUIS PEREIRA	Goodfellaswiseguys	SNM-23	3:48:41	11:26	1:13:41
44		501	RICARDO JORGE	Etx	SNM-24	3:49:40	11:29	1:14:40
45		540	MÁRIO MENDES	Goodfellaswiseguys	SNM-25	3:49:43	11:29	1:14:43
46	3	537	ANA LOPES	Atlético Clube De Travanca	F40-2	3:50:24	11:31	1:15:24
47		568	PEDRO CARNEIRO	Gdr Granja - Trutas Do Mau	SNM-26	3:51:12	11:33	1:16:12
48		583	ALEX FERREIRA		SNM-27	3:51:17	11:33	1:16:17
49		573	MOISES RODRIGUES	Runners Do Demo	M40-10	3:52:05	11:36	1:17:05
50		625	CARLOS CARDOSO		SNM-28	3:52:32	11:37	1:17:32
51		589	SÉRGIO HENRIQUES	Grt-Guepardos Running Team	SNM-29	3:53:07	11:39	1:18:07
52		527	JORGE LOUREIRO		M40-11	3:55:43	11:47	1:20:43
53		608	ANDRÉ SILVA	Viseu Running Team	M40-12	3:55:47	11:47	1:20:47
54		577	PAULO LOURENÇO	Gdr Granja - Trutas Do Mau	SNM-30	3:56:02	11:48	1:21:02
55		619	LUCAS SIMÃO	Atlético Clube De Travanca	SNM-31	3:56:03	11:48	1:21:03
56		519	JOSÉ OLIVEIRA		M50-3	3:56:03	11:48	1:21:03
57		518	CARLOS BORGES		M55-2	3:56:05	11:48	1:21:05
58		539	EVARISTO BASTOS BASTOS	Correio De Albergaria Trail Runin	M55-3	3:56:21	11:49	1:21:21
59		535	JOAO PEREIRA	Never Walk Alone	SNM-32	4:00:39	12:01	1:25:39
60		605	BRUNO OLIVEIRA		SNM-33	4:00:52	12:02	1:25:52
61		575	ANTONIO MARTINS		M40-13	4:01:29	12:04	1:26:29
62		615	ALEXANDRE MARQUES	Asdreq	SNM-34	4:01:36	12:04	1:26:36
63		610	SÉRGIO SERÓDIO		SNM-35	4:02:25	12:07	1:27:25
64		529	NUNO GARCIA		SNM-36	4:04:07	12:12	1:29:07
65		620	JOSE AMARAL	Tomba Minis	M40-14	4:04:21	12:13	1:29:21
66		569	SALVADOR PEREIRA	Gdr Granja - Trutas Do Mau	SNM-37	4:06:20	12:19	1:31:20
67		597	PAULO FERNANDES	Grupo Desportivo Os Ribeirinhos	M40-15	4:06:27	12:19	1:31:27
68	4	546	SÓNIA CARDOSO	Viseu 360	F40-3	4:07:01	12:21	1:32:01
69		579	MIGUEL SÁ	Irmandade Do Tango	M45-7	4:08:19	12:24	1:33:19
70		548	SERGIO FERNANDES	Just Run 4 Fun	M45-8	4:09:02	12:27	1:34:02
71		616	DIOGO GIROTO	Sabemos Cair	SNM-38	4:10:30	12:31	1:35:30
72		617	FERNANDO ENES	Cume-Viseu	M40-16	4:12:14	12:36	1:37:14
73	5	609	MARIA RAQUEL SILVA		F50-1	4:12:20	12:37	1:37:20
74	6	566	CIDÁLIA TEIXEIRA	Gdr Granja - Trutas Do Mau	F40-4	4:13:07	12:39	1:38:07
75		536	ANÍBAL GONÇALVES	Atlético Clube De Travanca	M45-9	4:16:39	12:49	1:41:39
76		611	HUGO TEIXEIRA	#kabera100pneu	SNM-39	4:16:56	12:50	1:41:56
77		572	PAULO FIGUEIRAS	As Vintages	M50-4	4:17:02	12:51	1:42:02
78		588	RUI RIBEIRO		M45-10	4:17:03	12:51	1:42:03
79	7	533	SANDRA COSTA	Viseu 360	F45-1	4:17:08	12:51	1:42:08
80		534	ADELINO PIRES	Viseu 360	M45-11	4:17:10	12:51	1:42:10
81	8	552	TANIA SILVA	Bravos	SNF-2	4:17:18	12:51	1:42:18
82	9	567	DANIELA CUNHA	Gdr Granja - Trutas Do Mau	SNF-3	4:18:14	12:54	1:43:14
83		516	PEDRO BASTOS	Bravos	M40-17	4:18:35	12:55	1:43:35

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
84	10	509	<b>SÓNIA TAVARES</b>	Bravos	SNF-4	<b>4:18:37</b>	12:55	1:43:37
85		553	<b>MANUEL SILVA</b>	Bravos	M55-4	<b>4:18:46</b>	12:56	1:43:46
86	11	514	<b>DORINDA GOMES</b>	Bravos	F45-2	<b>4:18:53</b>	12:56	1:43:53
87	12	559	<b>TELMA LOPES</b>	Correr Viseu	SNF-5	<b>4:22:23</b>	13:07	1:47:23
88		531	<b>JOÃO FERREIRA</b>	Não Fazemos Nem Mais Um... K	M50-5	<b>4:22:25</b>	13:07	1:47:25
89	13	532	<b>CARLA SANTOS</b>		SNF-6	<b>4:22:42</b>	13:08	1:47:42
90		590	<b>VITOR NOGUEIRA</b>	Runners Do Demo	M45-12	<b>4:23:00</b>	13:09	1:48:00
91		538	<b>RUI GOMES</b>	Just Run 4 Fun	SNM-40	<b>4:24:09</b>	13:12	1:49:09
92	14	607	<b>CATARINA BERNARDES</b>		SNF-7	<b>4:26:24</b>	13:19	1:51:24
93		601	<b>ANDRÉ PINA</b>	Barrascos Runners	SNM-41	<b>4:26:26</b>	13:19	1:51:26
94		513	<b>RICARDO SANTOS</b>	Bravos	SNM-42	<b>4:26:29</b>	13:19	1:51:29
95		604	<b>PEDRO MONTEIRO</b>		M45-13	<b>4:27:00</b>	13:21	1:52:00
96		560	<b>PEDRO LOPES</b>	Correr Viseu	M40-18	<b>4:28:22</b>	13:25	1:53:22
97		587	<b>CARLOS BAPTISTA</b>		M40-19	<b>4:30:21</b>	13:31	1:55:21
98		505	<b>DANIEL FARINHA</b>	Tomatubikers	M45-14	<b>4:30:29</b>	13:31	1:55:29
99	15	506	<b>ILDA PINHEIRO</b>	Tomatubikers	F45-3	<b>4:30:31</b>	13:31	1:55:31
100	16	612	<b>TERESA AMORIM</b>	Sabemos Cair	SNF-8	<b>4:39:25</b>	13:58	2:04:25
101		606	<b>TIAGO PINTO</b>		SNM-43	<b>4:39:55</b>	13:59	2:04:55
102		591	<b>FERNANDO VIDAL</b>		SNM-44	<b>4:39:55</b>	13:59	2:04:55
103		603	<b>FILIPE BASTOS</b>		SNM-45	<b>4:40:35</b>	14:01	2:05:35
104	17	570	<b>SÓNIA LEMOS</b>	Gdr Granja - Trutas Do Mau	SNF-9	<b>4:44:21</b>	14:13	2:09:21
105		626	<b>GUILHERME OLIVEIRA</b>	Just Run 4 Fun	SUB23 -1	<b>4:45:14</b>	14:15	2:10:14
106	18	627	<b>LUCIA ESTEVES</b>	Estraga A Tabua	SNF-10	<b>4:46:30</b>	14:19	2:11:30
107		618	<b>DINIS MARTINS</b>		M50-6	<b>4:55:18</b>	14:45	2:20:18
108	19	592	<b>RAQUEL GOMES</b>	Dão Nelas Runners	F45-4	<b>5:06:01</b>	15:18	2:31:01
109	20	565	<b>CECÍLIA ALMEIDA</b>	Gdr Granja - Trutas Do Mau	F40-5	<b>5:09:57</b>	15:29	2:34:57
110	21	547	<b>MÓNICA BAPTISTA</b>	Team Contagiante	F45-5	<b>5:12:33</b>	15:37	2:37:33
111	22	556	<b>FÁTIMA GUEDES</b>	Team Contagiante	SNF-11	<b>5:12:36</b>	15:37	2:37:36
112		633	<b>ANDRE MARQUES</b>		SNM-46	<b>5:17:44</b>	15:53	2:42:44
113		621	<b>DAVID SILVA</b>	Opraticante.Pt	M55-5	<b>5:18:05</b>	15:54	2:43:05
114		628	<b>ANDRE ESTEVES</b>	Estraga A Tabua	SNM-47	<b>5:21:30</b>	16:04	2:46:30
115		623	<b>RUI MAGALHÃES</b>		SNM-48	<b>5:21:31</b>	16:04	2:46:31
116		629	<b>LOURENÇO JÚNIOR</b>		SNM-49	<b>5:21:33</b>	16:04	2:46:33
117		622	<b>FILIPE DANIEL CARDOSO ALMEI</b>		SNM-50	<b>5:21:33</b>	16:04	2:46:33
118		630	<b>FERNANDO FERREIRA</b>		M40-20	<b>5:21:33</b>	16:04	2:46:33
119	23	507	<b>MARIA RODRIGUES</b>	Runners Da Frente Ribeirinha	F55-1	<b>5:29:15</b>	16:27	2:54:15
120	24	504	<b>ADRIANA ROQUE</b>	Tartarugas Solidária	SNF-12	<b>5:29:16</b>	16:27	2:54:16
121		503	<b>PEDRO PERPÉTUA</b>	Strongream	M45-15	<b>5:31:13</b>	16:33	2:56:13
122		508	<b>RICARDO CARVALHO</b>	Javalis - Amizade & Glória	SNM-51	<b>5:31:17</b>	16:33	2:56:17