

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	401	Emanuel Diogo	M	SEN M	G.D.R. São Francisco da Serra	00:47:22
2	712	Rui Gonçalves	M	M40	G.D.R. São Francisco da Serra	00:47:23
3	169	Fábio Silva	M	SEN M	G.D.R. São Francisco da Serra	00:48:01
4	599	Luís F. Pereira	M	M55	G.D.R. São Francisco da Serra	00:51:25
5	523	Francisco Guerreiro	M	SUB23 M	NDC Odemira	00:51:49
6	675	Paulo Patrício	M	SEN M	NDC Odemira	00:54:23
7	445	António Mouro	M	M40		00:54:41
8	649	Nelson Pereira	M	M50	Montijo Runners	00:54:56
9	555	João Limão	M	M45		00:55:15
10	526	Gabriel Alves	M	SEN M	Plann Engineering	00:55:46
11	405	Alberto Silva	M	SEN M		00:55:56
12	595	Luís Cortinhas	M	SEN M	G.D.R. São Francisco da Serra	00:56:10
13	676	Paulo Pires	M	SEN M	AMA - Ass Mondim Atletismo	00:56:34
14	443	António Camacho	M	M60		00:57:46
15	691	Rafaela Sousa	F	SEN F	AMA - Ass Mondim Atletismo	00:57:56
16	751	Vasco Rodrigues	M	SEN M	Juventude Atlético Clube	00:57:59
17	601	Luis Aleixo	M	SEN M	Os Kotas	00:58:49
18	403	Adventino Rc	M	M50		00:59:03
19	512	Fernando Magalhaes	M	SEN M	AMA - Ass Mondim Atletismo	00:59:43
20	685	Pedro Rodrigues Silva	M	M40		00:59:46
21	726	Sérgio Marques	M	M45		00:59:46
22	610	Marco Balsinha	M	SEN M		00:59:47
23	600	Luis Ferreira	M	M50	Juventude Atlético Clube	01:00:07
24	710	Rui Gamito	M	SEN M	Juventude Atlético Clube	01:00:47
25	727	Sérgio Pontes	M	M40		01:01:10
26	441	Antonio Parreira	M	M60	Os Kotas	01:01:24
27	690	Rafael Silva	M	M40	IBERCOAL	01:01:47
28	483	Daniel Silvério	M	M40	G.D.R. São Francisco da Serra	01:02:27
29	653	Nuno Fevereiro	M	M40	IBERCOAL	01:02:42
30	519	Filipe Pomba	M	SEN M	Plann Engineering	01:03:41
31	746	Tiago Santos	M	SEN M	FisioSines	01:03:41
32	698	Richard Santos	M	SEN M		01:03:42
33	716	Rui Seromenho	M	M40	GDC Portos Sines e do Algarve	01:03:43
34	774	Luis Pita	M	M40		01:03:49
35	755	Vitor Matos	M	M45		01:03:54
36	464	Carlos Custódio	M	SEN M	Abílio power	01:03:55
37	660	Osvaldino Tavares	M	SEN M		01:04:00
38	759	José Vilhena	M	M50	Os Kotas	01:04:10
39	569	Jorge Sobrinho	M	M45		01:04:25
40	560	João Caldeira	M	SEN M		01:04:34
41	594	Luís Santos	M	M45	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:04:36
42	537	Hugo Parreira	M	M45	VFC Ermidense	01:04:44
43	504	Emanuel Pequeno	M	M40		01:04:53
44	404	Ailson Varela	M	SUB23 M		01:06:03
45	688	Rafael Lopes	M	SUB23 M	Link	01:07:00
46	412	Ana Bica	F	SEN F		01:07:02
47	140	Pedro Serralha	M	M50	Os EsgalhaDORES	01:07:09
48	187	Francisco Heitor	M	M40	OPraticante.pt	01:07:17
49	683	Pedro Monserrate	M	SEN M	Rx Runners	01:07:24
50	654	Nuno Ganchinho	M	SEN M	AlphaFitness	01:07:30
51	487	David Penedo	M	M40	SRED	01:07:41
52	153	Cristina Ventosa	F	F40	Farmácia Palma-Beja	01:07:46
53	608	Manuel Pedro	M	M55	AlphaFitness	01:08:15
54	611	Margarida Pedro	F	F50	Os Kotas	01:08:15
55	597	Luis Devesa	M	M40		01:08:29
56	525	Francisco Teixeira	M	M50	AMA - Ass Mondim Atletismo	01:08:36
57	538	Ilidio Campos	M	M55	NDC Odemira	01:08:56
58	735	Solange Guerreiro	F	SEN F	NDC Odemira	01:08:56
59	409	Amílcar Romão	M	M60	G.D.R. São Francisco da Serra	01:09:01
60	777	Toze Magalhães	M	SEN M		01:09:02
61	577	José Gomes	M	M40	Cofina	01:09:09
62	559	João Pardal	M	SEN M		01:09:09
63	661	Patricia Fernandes	F	SEN F	Cofina	01:09:10
64	426	Ana Rita Alves	F	SEN F	Allianz	01:09:29

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
65	650	Nelson Ramos	M	M45		01:09:36
66	720	Sandra Alves	F	F40		01:09:40
67	332	Tiago Crujeira	M	M40	Farmácia Palma-Beja	01:10:25
68	479	Cláudio Pinto	M	M40	GDC Portos Sines e do Algarve	01:10:42
69	529	Gonçalo Santos	M	M40	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:11:18
70	567	Jorge Francisco	M	M40		01:11:33
71	635	Mário Monteiro	M	M50	100estrilhos	01:12:21
72	775	Miguel Mendes	M	SEN M		01:12:21
73	465	Carlos Fonseca	M	M50		01:12:38
74	532	Hélio Augusto	M	M40	Azeitao Running	01:12:46
75	469	Carlos Rocha	M	M45	ALPHA 4	01:13:30
76	626	Maria João Rocha	F	F45	ALPHA 4	01:13:30
77	692	Raul Sanchez	M	M40		01:13:38
78	747	Tiago Rosa	M	SEN M		01:14:10
79	647	Mónica Sebastião	F	F40	Allianz	01:14:24
80	492	Diogo	M	M50	SAIDAFRENTE	01:14:37
81	737	Sónia França	F	F40		01:15:01
82	516	Fernando Rosário	M	M45	Rx Runners	01:15:19
83	771	Rui Marques	M	SEN M		01:15:45
84	773	Rita Azevedo	F	F40		01:15:54
85	565	Joaquim Santana	M	SEN M	Os Kotas	01:15:57
86	573	José Brás	M	M50		01:16:07
87	648	Nelson Bastos	M	M45		01:16:22
88	551	Joana Pereira	F	SEN F	100estrilhos	01:16:37
89	558	João Miranda	M	SEN M	Pé ligeiro	01:17:02
90	646	Milton Valente	M	SEN M	FisioSines	01:17:05
91	456	Bruno Martiniano	M	M40	Lenita runners & sport billys	01:17:12
92	444	Antonio Caiado	M	M45		01:17:22
93	576	José Emanuel Silva	M	M45	Hut Runners	01:17:24
94	584	Juliana Laranjeira	F	SEN F	Hut Runners	01:17:24
95	462	Carla Santos	F	SEN F	Hut Runners	01:17:24
96	466	Carlos Gonçalves	M	M60		01:17:29
97	449	António Simões	M	M50	G.D.R. São Francisco da Serra	01:17:47
98	533	Henrique Gairifo	M	M60	SS CGD	01:17:48
99	750	Vânia Alves	F	SEN F	AMA - Ass Mondim Atletismo	01:17:49
100	602	Luís Pereira	M	M45	G.D.R. São Francisco da Serra	01:17:52
101	681	Pedro Gamito	M	M40	G.D.R. São Francisco da Serra	01:17:54
102	574	Jose Manuel	M	M40		01:17:58
103	636	Marisa Félix	F	SEN F	Nuno's Running Team	01:18:16
104	540	Inês Abrantes	F	SEN F	Balhelhas	01:18:17
105	590	Lidia Bailão	F	F45	SS CGD	01:18:31
106	669	Paulo Bailão	M	M45	SS CGD	01:18:31
107	541	Inês Barrela	F	SEN F	Run&Fun	01:18:32
108	563	João Ruivo	M	SEN M	Run&Fun	01:18:33
109	740	Susana Marques	F	F40		01:18:49
110	718	Salomé Soldador	F	SEN F		01:19:26
111	615	Maria Cecilia	F	SEN F	100estrilhos	01:19:28
112	438	Anselmo Rodrigues	M	M50	100estrilhos	01:19:28
113	499	Eduardo Rosa	M	M45		01:19:28
114	717	Rui Simões	M	M45	GDC Portos Sines e do Algarve	01:19:29
115	662	Patrícia Pinto	F	F40		01:19:39
116	437	Anna Trostinetkaia	F	SEN F		01:19:40
117	596	Luis Costa	M	M45	AMA - Ass Mondim Atletismo	01:19:44
118	515	Fernando Pereira	M	M45	Azeitao Running	01:19:50
119	542	Inês Gonçalves	F	SEN F		01:19:53
120	467	Carlos Matias	M	M45		01:20:15
121	564	João Silva	M	SEN M	Abílio power	01:20:26
122	457	Bruno Tabaio	M	SEN M		01:20:47
123	655	Nuno Leite	M	SEN M	SRED	01:20:50
124	721	Sandra Atalho	F	F45	Os papos secos	01:20:55
125	422	Ana Miranda	F	SEN F		01:21:49
126	711	Rui Gomes	M	M55	VFC Ermidense	01:21:49
127	707	Rui	M	M50		01:22:02
128	490	Dina Barroso	F	F45	SCD Glória do Ribatejo	01:22:08

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
129	520	Florimundo Silva	M	M60		01:22:29
130	733	Sofia Santos	F	SEN F	SOURE MOV	01:22:43
131	463	Carlos Cardoso	M	SEN M	SOURE MOV	01:22:44
132	769	José Vicente	M	M40		01:23:02
133	645	Milena Alipio	F	F50	Os papos secos	01:23:06
134	585	Kina Seabra	F	F55		01:23:11
135	547	Isabel Santos	F	F45		01:23:35
136	754	Vitor Alves	M	M50	AMA - Ass Mondim Atletismo	01:23:38
137	496	Dulce Gomes	F	F55		01:23:39
138	679	Pedro Ponte	M	M55		01:23:40
139	725	Sérgio Guerreiro	M	M40		01:23:46
140	433	Anabela Pereira	F	F45	G.D.R. São Francisco da Serra	01:23:49
141	693	Ricardo Festa	M	SEN M	IBERCOAL	01:24:25
142	730	Sofia Abrantes	F	SEN F	Balhelhas	01:25:29
143	722	Sandra Cristina Silva	F	F40	#nadúvidavamosteam	01:25:40
144	640	Mauro Magalhães	M	SEN M	Clube Millenniumbcp	01:25:52
145	670	Paulo Cabral	M	M60		01:25:54
146	699	Rita Annes	F	F40		01:26:14
147	630	Maria José Vidal	F	F40	#nadúvidavamosteam	01:26:16
148	686	Pedro Santos	M	M40	GDC Portos Sines e do Algarve	01:26:20
149	518	Filipe Pardal	M	SEN M		01:26:20
150	474	Catarina Rodrigues	F	SEN F	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:26:28
151	631	Maria Luís Santos	F	SUB23 F	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:26:28
152	704	Rosa Marques	F	F45	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:26:29
153	452	Arménio Vicente	M	M60		01:26:43
154	488	Denise Adelino	F	SEN F	DeHu	01:26:47
155	536	Hugo Dias	M	SEN M	DeHu	01:26:47
156	589	Lezita Gonçalves	F	F45	Corrinhadas	01:27:13
157	450	Ariana Ramos	F	F45	Corrinhadas	01:27:16
158	508	Fátima Prazeres	F	F50		01:27:36
159	756	Vitor Teixeira	M	M45	Pé ligeiro	01:28:06
160	604	Lurdes António	F	F45	Link	01:28:25
161	451	Armanda Semeao	F	F40		01:28:33
162	641	Miguel Alves	M	M40	OsBadamerdas	01:28:44
163	663	Patricia Tavares	F	SEN F	SS CGD	01:28:59
164	582	Júlia Martins	F	F55		01:29:23
165	432	Ana Vieira	F	SEN F	Rx Runners	01:30:31
166	734	Sofia Vieira	F	F45	Rx Runners	01:30:47
167	530	Hélder Nogueira	M	M45		01:30:58
168	460	Carla Gomes	F	SEN F	OsBadamerdas	01:31:07
169	544	Isabel Rodrigues	F	F45	OsBadamerdas	01:31:09
170	700	Rita Abrantes Martins	F	SEN F		01:32:03
171	416	Ana Filipa Jacinto	F	SEN F		01:32:04
172	402	Adélia Cabral	F	SEN F	SS CGD	01:32:06
173	723	Sandra Isabel Silva	F	F40	GRCD Leião - Cobras Trailistas	01:32:06
174	673	Paulo Magalhães	M	M45	OsBadamerdas	01:32:25
175	572	José Braga	M	M60	Allianz	01:32:30
176	428	Ana Rocha	F	SEN F		01:32:32
177	161	Domingos Rocha	M	M55	Casa Benf. Reguengos Monsaraz	01:32:32
178	674	Paulo Mourão	M	M55		01:32:46
179	556	João Pereira	M	SEN M		01:33:00
180	501	Elisabete Graça	F	SEN F		01:33:22
181	481	Cristina Santos	F	SEN F	Juventude Atlético Clube	01:33:44
182	622	Maria Inês Silvestre	F	SEN F	FisioSines	01:33:52
183	142	Carlos Rosado	M	M40	FisioSines	01:33:52
184	531	Helena Sales	F	F40	FisioSines	01:33:53
185	637	Marta Elias	F	F45	Febras da Linha	01:33:59
186	684	Pedro Nunes	M	M40	biafine´s goals	01:34:23
187	442	António Cordeiro	M	M45		01:35:05
188	566	Jorge Epifânio	M	M40		01:35:32
189	494	Diogo Horta	M	SEN M		01:35:33
190	195	Hernani Tomas	M	M40		01:35:40
191	431	Ana Tomas	F	F40		01:35:40
192	772	Hélder Santos	M	M40		01:36:18

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
193	770	Hélio Branco	M	SEN M		01:36:19
194	706	Rudi Valente	M	SUB23 M	FisioSines	01:36:48
195	665	Paula Silva	F	F45		01:36:50
196	738	Sonia Pinto	F	F50		01:36:54
197	583	Juliana Cardoso	F	SEN F		01:37:20
198	709	Rui Filipe Magalhães	M	SEN M	Clube Millenniumbcp	01:38:26
199	748	Tobias Rocha	M	M50		01:38:36
200	697	Ricardo Sousa	M	SEN M	AMA - Ass Mondim Atletismo	01:38:59
201	554	João Elias	M	SEN M	Balhelhas	01:39:00
202	439	António Abrantes	M	M60	Balhelhas	01:39:51
203	617	Maria De Fátima Chainho	F	F55	Os Kotas	01:40:28
204	619	Maria Rosário Vilhena	F	F50	Os Kotas	01:40:29
205	410	Ana águas	F	F40		01:41:27
206	503	Emanuel Aguas	M	M40	SS CGD	01:41:28
207	418	Ana Lopes	F	F40		01:42:28
208	19	Francisco Sousa	M	M55		01:43:14
209	257	Maria João Silva	F	F55	Clube Marcha e Corrida do Jamor	01:43:23
210	656	Miguel Mascarenhas	M	SEN M		01:45:10
211	588	Leonor Elias	F	F45	Febras da Linha	01:45:42
212	703	Rosa Lorente	F	F40		01:48:40
213	643	Miguel Fernandes	M	M45		01:48:40
214	667	Paula Martiniano	F	F40	Lenita runners & sport billys	01:48:43
215	453	Bárbara Elias	F	F40	Febras da Linha	01:51:37
216	471	Catarina Clérigo	F	F50	Febras da Linha	01:51:39
217	575	Jose Conchinha	M	M60		01:53:32
218	592	Lourenço Azenha	M	M45		01:54:32
219	607	Manuel Azenha	M	M60		01:54:32
220	458	Bruno Azenha	M	M60		01:54:33
221	167	Eurídice Estevens	F	F55	Clube Marcha e Corrida do Jamor	01:54:51
222	743	Tânia Lopes	F	SEN F	FisioSines	01:55:21
223	570	José Costa	M	M60	Grupo Chapéu de Chuva	01:55:44
224	741	Susete Valente	F	SEN F	FisioSines	01:56:00
225	489	Dina Baião	F	F45	biafine's goals	01:58:28
226	614	Maria Braga	F	SEN F	biafine's goals	01:58:36
227	724	Sara	F	SEN F		02:00:15
228	427	Ana Rita Marques	F	SEN F		02:00:16
229	517	Filipa Faria	F	F40	biafine's goals	02:01:09
230	705	Rúben Encarnação	M	M40		02:02:01
231	578	José Manuel Silva	M	M60		02:02:02
232	406	Alexandra Gonçalves	F	SEN F		02:05:36
233	739	Susana Alves	F	F40	OsBadamerdas	02:05:49
234	742	Tânia Freitas	F	SEN F	OsBadamerdas	02:05:49
235	708	Rui Calado	M	M50		02:06:04
236	543	Inês Pina	F	SEN F	Cuidado com o Urso	02:07:40
237	644	Miguel Tito	M	M45	biafine's goals	02:07:48
238	642	Miguel Carmo	M	M45	biafine's goals	02:08:16
239	606	Manuel Rodrigues	M	M45	OsBadamerdas	02:10:41
240	440	António Arcângelo	M	M55	OsBadamerdas	02:10:43
241	435	ângela Tavares	F	SEN F		02:10:50
242	621	Maria Helena Cruz	F	F55		02:13:05
243	728	Sidónio Ramos	M	M60	Grupo Chapéu de Chuva	02:13:05
244	757	Vitória Silva	F	F55		02:13:05
245	420	Ana Marques	F	SEN F		02:13:15
246	424	Ana Paula Gonçalves	F	F50		02:13:15
247	696	Ricardo Dória	M	SEN M		02:14:34
248	414	Ana Catarina Narciso	F	SEN F		02:14:34
249	486	Daniela Alexandre	F	SUB23 F		02:14:35
250	666	Paula António	F	F45		02:14:39
251	413	Ana Carolina Hortelão	F	SEN F		02:14:39
252	528	Gonçalo Filipe	M	SEN M		02:14:39
253	446	António Marques	M	M55		02:17:13
254	510	Fernanda Marques	F	F50		02:17:15
255	506	Ermelinda Rosa	F	F60		02:17:17
256	753	Virgílio Rosa	M	M60		02:17:18

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
257	498	Eduardo Ramos	M	M60		02:17:18
258	587	Lena Ramos	F	F60		02:17:21
259	760	Joana Arsénio	F	SEN F		02:17:29
260	761	Julieta Rosa	F	SEN F		02:17:29
261	762	Patrícia Pincho	F	SEN F		02:17:29
262	571	José Arsénio	M	M55		02:17:30
263	46	Maria Filomena Santos	F	F45		02:21:18
264	500	Elisabete Rodrigues	F	SEN F	FisioSines	02:24:41
265	651	Neuza Gonçalves	F	SEN F	FisioSines	02:24:44
266	484	Daniela Pereira	F	SEN F	FisioSines	02:24:44
267	632	Maria Luisa Pereira	F	F55		02:28:23
268	618	Maria Lurdes Periquito	F	F55		02:28:24
269	511	Fernanda Mendes	F	F55		02:28:26
270	521	Francisca Arranhado	F	F40	biafine's goals	02:28:44
271	731	Sofia Dias	F	F45	biafine's goals	02:28:44
272	480	Cleúsia Kok	F	SEN F	Os Kotas	02:29:33
273	603	Luisa Lima	F	F55	Os Kotas	02:29:33
274	49	Mário Santos	M	M45		02:30:48
275	763	Paulo Silva	M	M45		02:30:54
276	765	Camila Oliveira	F	F50		02:30:56
277	767	Cristina Pereira	F	F45		02:30:56
278	623	Maria Inês Russo	F	SEN F	Grupo Chapéu de Chuva	02:31:50
279	513	Fernando Matias	M	M60	Grupo Chapéu de Chuva	02:31:51
280	408	Amália Assunção	F	F45	Grupo Chapéu de Chuva	02:31:51
281	591	Lina Encarnado	F	F60	Grupo Chapéu de Chuva	02:31:52
282	478	Cidália Calado	F	F60		02:42:09
283	624	Maria Isabel Sobral	F	F40		02:42:11
284	548	Ivone Sobral	F	F45		02:42:19
285	586	Laura Lapa	F	SEN F	Chiquinhos	02:42:34
286	546	Isabel Carrasquinho	F	F55	Chiquinhos	02:42:34
287	579	José Paulino	M	M40	Chiquinhos	02:42:45
288	454	Bela Paias	F	F50	Chiquinhos	02:42:45
289	639	Marta Tavares	F	SEN F	OsBadamerdas	03:02:10
290	509	Felicidade Magalhães	F	F45	OsBadamerdas	03:02:12