

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
1167	1	1	ANTONIO GOMES	MT CRECUSPORT	M	38	01:36:48	MASC.
1115	2	2	MILTON SANTOS	SPORT CLUBE BEIRAMAR	M	26	01:36:51	MASC.
1219	3	3	JOAO LEITE	MEXILHAO DA MONTANHA	M	35	01:37:19	MASC.
1005	4	4	BRUNO CASAL		M	28	01:40:59	MASC.
1173	5	5	JOAO VINHA	JOBRA	M	54	01:41:04	MASC.
1043	6	6	PEDRO ALVES	MELGUINHAS DOCES	M	34	01:41:54	MASC.
1171	7	7	FRANCISCO SOARES	JOBRA	M	58	01:48:38	MASC.
1085	8	8	ANTONIO CORREIA		M	43	01:50:26	MASC.
1196	9	9	JOAO PORTUGAL	DURAVIT RACETEAM	M	41	01:50:27	MASC.
1058	10	10	ANTONIO TRIGUEIRO		M	42	01:50:28	MASC.
44	11	11	FREDERICO CARVALHO	ESPACO SAUDE	M	36	01:51:46	MASC.
1211	12	12	JOSE C.		M	43	01:51:57	MASC.
1201	13	13	RUI GONCALVES	CAMINHEIROS BRANCA ACTIVA	M	44	01:53:43	MASC.
1102	14	14	PEDRO PINHO	TELHADELA RUNNERS	M	31	01:54:16	MASC.
1197	15	15	HUGO SILVA	DURAVIT RACETEAM	M	31	01:55:55	MASC.
1208	16	16	LUIS BAETA		M	35	02:00:09	MASC.
1137	17	1	MARIANA BAPTISTA	ESPACO SAUDE	F	32	02:01:22	FEM.
1135	18	17	LUIS RODRIGUES	OLIVEIRA FRADES	M	49	02:02:16	MASC.
1091	19	18	MANUEL AZEVEDO	JOBRA	M	51	02:02:20	MASC.
1039	20	19	JACINTO SARAIVA		M	59	02:02:29	MASC.
1038	21	2	CARLA SERENO		F	42	02:03:28	FEM.
1109	22	20	BRUNO SILVA		M	34	02:04:30	MASC.
1161	23	21	CARLOS NEGRAO		M	48	02:07:09	MASC.
1164	24	22	PEDRO OLIVEIRA	MT CRECUSPORT	M	27	02:08:44	MASC.
1165	25	23	CRISTIANO OLIVEIRA	MT CRECUSPORT	M	18	02:09:13	MASC.
1172	26	3	ANA VALENTE	JOBRA	F	35	02:09:46	FEM.
1218	27	24	ANTONIO VIEGAS		M	48	02:09:47	MASC.
1220	28	25	JORGE TAVARES	AZEMEIS RUNNERS	M	40	02:09:59	MASC.
1142	29	26	CARLOS SILVA		M	45	02:10:00	MASC.
1199	30	27	PAULO MARQUES	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	44	02:10:21	MASC.
1065	31	28	CARLOS SILVA	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	43	02:10:22	MASC.
1125	32	29	ROGERIO SILVA		M	59	02:10:36	MASC.
1202	34	31	JORGE LARANJEIRA		M	23	02:10:36	MASC.
1203	33	30	DIOGO OLIVEIRA		M	22	02:10:36	MASC.
1178	35	32	FRANCISCO SILVA		M	56	02:11:23	MASC.
1163	36	33	PAULO MARQUES	MT CRECUSPORT	M	18	02:11:49	MASC.
1076	37	34	JOAQUIM BALREIRA		M	51	02:12:33	MASC.
1154	38	35	MARIO TAVARES	CMMC ALBERGARIA BRANCA	M	47	02:13:44	MASC.
1176	39	36	NUNO MATOS	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	39	02:13:44	MASC.
1013	40	37	MARIO MIGUEIS		M	47	02:13:57	MASC.

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
1106	41	38	RUI SILVA	CORRER LECA	M	36	02:14:09	MASC.
1183	42	39	CARLOS TOME		M	51	02:15:23	MASC.
1040	43	40	EVARISTO BASTOS	CMMC ALBERGARIA BRANCA	M	53	02:15:26	MASC.
1129	44	41	TIAGO ESTRAFALHOTE	GELCENTRO	M	26	02:15:32	MASC.
1181	45	42	HEITOR SANTOS	AVEIRO RUNNERS	M	59	02:15:39	MASC.
1216	46	4	ANABELA JORGE		F	35	02:16:22	FEM.
1214	47	43	ANTONIO SALGUEIREDO		M	50	02:16:23	MASC.
1210	48	44	JOAO PEREIRA		M	28	02:18:00	MASC.
1182	49	45	MIGUEL COSTA		M	31	02:18:14	MASC.
1132	50	46	LUIS AMARAL		M	45	02:18:41	MASC.
1143	51	47	FERNANDO MORGADO		M	54	02:22:13	MASC.
1086	52	48	OCTAVIO LINHARES		M	54	02:22:30	MASC.
1089	53	5	CARMO SILVA		F	50	02:22:37	FEM.
1155	54	49	TIAGO G.SAAVEDRA		M	27	02:23:03	MASC.
1139	55	50	HUGO TAVARES	OLIVEIRA RUNNERS	M	35	02:23:44	MASC.
1157	56	51	SERGIO BRANQUINHO	OLIVEIRA RUNNERS	M	32	02:23:44	MASC.
1127	58	6	DELFINA RODRIGUES	ESPACO SAUDE	F	37	02:24:09	FEM.
1150	57	52	KALO MOREIRA	POWERRUNTEAM	M	45	02:24:09	MASC.
1107	59	53	CESARIO ROCHA	LADECASA	M	51	02:26:05	MASC.
1126	60	7	MARLENE GOMES	ESPACO SAUDE	F	36	02:26:12	FEM.
1118	61	54	FILIPE PEREIRA	G.R.C. TELHADELA RUNNERS	M	42	02:27:38	MASC.
1124	62	55	JOSE PEREIRA	G.R.C. TELHADELA RUNNERS	M	36	02:27:38	MASC.
1022	63	56	MANUEL DIAS	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	47	02:28:17	MASC.
1175	64	57	PEDRO MONTEIRO	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	35	02:28:25	MASC.
1174	65	58	ELTON RODRIGUES	GELCENTRO	M	31	02:28:53	MASC.
1121	67	59	DIOGO BASTOS	GELCENTRO	M	27	02:28:54	MASC.
1168	66	8	SOFIA COSTA	SC PARADELA	F	41	02:28:54	FEM.
1217	68	60	ANTONIO REIS		M	47	02:29:10	MASC.
1120	69	61	EUGENIO SANTOS	GELCENTRO	M	35	02:29:20	MASC.
1134	70	62	ANTONIO TEIXEIRA		M	50	02:29:46	MASC.
1095	71	63	JOSE RODRIGUES		M	30	02:29:48	MASC.
1096	72	64	SANSAO CASTRO		M	41	02:31:43	MASC.
1170	73	65	HUGO PINTO		M	40	02:32:07	MASC.
1133	74	66	JOAQUIM AMIEIRO		M	67	02:33:08	MASC.
1045	75	67	JOSE GONCALVES		M	52	02:33:15	MASC.
1108	76	9	ALDA CORDEIRO	LADECASA	F	50	02:33:37	FEM.
1184	77	10	SANDRA COSTA	CORRER VISEU	F	45	02:33:40	FEM.
1185	78	68	FERNANDO MATOS	CORRER VISEU	M	43	02:33:41	MASC.
1100	79	69	ANTONIO COSTA		M	41	02:34:27	MASC.
1101	80	11	ANA LEMOS		F	40	02:34:28	FEM.

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
1141	81	12	JOANA SANTIAGO		F	29	02:34:55	FEM.
1030	82	70	SANDRO LOPES	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA	M	37	02:35:11	MASC.
1200	83	71	ANTONIO RIBEIRO		M	58	02:37:13	MASC.
1059	84	72	PEDRO PEREIRA		M	32	02:38:21	MASC.
1213	85	73	CARLOS SILVA	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	39	02:38:52	MASC.
1001	86	13	SARA QUINTA	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	F	38	02:38:56	FEM.
1051	87	74	JOAO CONCEICAO	A 3A VEZ SABE SEMPRE MELHOR	M	32	02:39:29	MASC.
1215	88	14	EUNICE QUINTAS		F	19	02:39:31	FEM.
1080	89	75	HELDER LOPES	A 3A VEZ SABE SEMPRE MELHOR	M	37	02:39:32	MASC.
1028	90	76	OSCAR RODRIGUES		M	37	02:39:39	MASC.
1149	91	77	NUNO PINHO	POWERRUNTEAM	M	46	02:40:37	MASC.
1130	93	15	VERONICA RODRIGUES		F	36	02:42:53	FEM.
1131	92	78	EDUARDO ROCHA		M	43	02:42:53	MASC.
1104	94	16	MARIA SILVA		F	47	02:43:40	FEM.
1062	95	17	ANA RODRIGUES		F	51	02:44:19	FEM.
1103	96	18	CRISTINA SILVA		F	42	02:44:52	FEM.
1029	97	79	PAULO BATISTA		M	43	02:45:30	MASC.
1090	98	19	SONIA PINHO		F	31	02:45:49	FEM.
1031	99	80	PAULO BAPTISTA	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA	M	31	02:45:50	MASC.
1055	100	81	JOSE MARTINS		M	39	02:46:20	MASC.
1056	101	82	RICARDO SUSANA		M	38	02:46:25	MASC.
1019	102	83	PAULO PINHO		M	44	02:49:07	MASC.
1119	104	20	GISELA CURTO	GELCENTRO	F	35	02:49:10	FEM.
1123	103	84	MARIO NUNES	GELCENTRO	M	51	02:49:10	MASC.
1012	105	85	ANTONIO VERDE	JAMAISFARIAISTO	M	39	02:49:49	MASC.
1042	106	21	BERTA PIRES	MELGUINHAS DOCES	F	36	02:49:52	FEM.
1097	107	22	CARLA BARBOSA		F	36	02:49:57	FEM.
1017	108	86	RUI HENRIQUES		M	43	02:49:58	MASC.
1206	109	87	JOSE PINHEIRO	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	29	02:50:01	MASC.
1003	111	88	SAMUEL PROENCA		M	30	02:50:03	MASC.
1050	110	23	MARIA PEREIRA		F	41	02:50:03	FEM.
1067	112	24	ANA COELHO	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	F	16	02:50:04	FEM.
1069	113	89	MIGUEL A.MARTINS		M	35	02:50:11	MASC.
1024	114	25	BRUNA COSTA		F	30	02:50:26	FEM.
1068	115	90	PEDRO COELHO		M	24	02:50:26	MASC.
1036	116	91	MARIO SANTIAGO		M	43	02:50:27	MASC.
1166	117	26	AURIA SANTOS	OLIVEIRA RUNNERS	F	44	02:50:39	FEM.
1116	118	92	LUIS FERREIRA		M	51	02:52:37	MASC.
1198	119	93	JOAO GAMELAS	DURAVIT RACETEAM	M	46	02:52:38	MASC.
1159	120	94	MARCELINO SILVA		M	52	02:52:46	MASC.

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
1147	121	95	ANDRE FERNANDES	POWERRUNTEAM	M	42	02:53:05	MASC.
1037	122	27	MARISOL VALENTE	CMMC ALBERGARIA BRANCA	F	50	02:54:10	FEM.
1016	123	96	FREDERICO HENRIQUES		M	38	02:54:42	MASC.
1070	124	97	NUNO VIGARIO		M	42	02:58:50	MASC.
1014	125	28	ISABEL MARQUES	CMMC ALBERGARIA BRANCA	F	52	02:59:32	FEM.
1144	126	29	VANIA COSTA	POWERRUNTEAM	F	36	02:59:37	FEM.
1148	127	98	PEDRO CRUZ	POWERRUNTEAM	M	40	02:59:39	MASC.
1152	128	99	JOAQUIM CALAFATE	POWERRUNTEAM	M	35	02:59:40	MASC.
1145	129	30	RITA CRUZ	POWERRUNTEAM	F	38	02:59:44	FEM.
1151	130	100	RUI COSTA	POWERRUNTEAM	M	41	02:59:45	MASC.
1146	131	31	MARTA CRUZ	POWERRUNTEAM	F	42	02:59:46	FEM.
1004	132	101	JOAO FONSECA		M	28	03:00:14	MASC.
1077	133	102	RUI CORREIA		M	51	03:03:42	MASC.
1084	135	33	RAQUEL RONDAO		F	37	03:03:43	FEM.
1209	134	32	ANA PEREIRA		F	31	03:03:43	FEM.
1122	136	34	LUZIA SOARES	GARCAS	F	33	03:03:57	FEM.
1212	137	103	DAVID CHIRINOS		M	25	03:04:43	MASC.
1105	138	35	CLAUDIA AFONSO		F	37	03:05:27	FEM.
1027	139	104	HELDER RIBEIRO	NAR NUCLEO DE ATLETISMO DE REQUEIXO	M	44	03:07:08	MASC.
1094	140	105	RUI ABRANTES		M	50	03:07:41	MASC.
1023	141	106	FILIPE COSTA	NAR NUCLEO DE ATLETISMO DE REQUEIXO	M	19	03:13:44	MASC.
1026	142	36	CARLA FERREIRA	NAR NUCLEO DE ATLETISMO DE REQUEIXO	F	36	03:14:57	FEM.
1033	143	37	JUDITE DIAS	NAR NUCLEO DE ATLETISMO DE REQUEIXO	F	47	03:14:57	FEM.
1081	145	107	HELIO SILVA	CMMC ALBERGARIA BRANCA	M	35	03:16:22	MASC.
1082	144	38	ANDREIA FERREIRA	CMMC ALBERGARIA BRANCA	F	34	03:16:22	FEM.
1186	148	109	JOSE ROSA	IDECACIA CANOAGEM	M	50	03:19:58	MASC.
1193	146	39	CLAUDIA ARAUJO	IDECACIA CANOAGEM	F	18	03:19:58	FEM.
1195	147	108	TIAGO AZEVEDO	IDECACIA CANOAGEM	M	18	03:19:58	MASC.
1187	151	112	ANDRE PEREIRA	IDECACIA CANOAGEM	M	37	03:19:59	MASC.
1191	150	111	HUGO CASTANHO	IDECACIA CANOAGEM	M	38	03:19:59	MASC.
1194	149	110	PEDRO GAMELAS	IDECACIA CANOAGEM	M	19	03:19:59	MASC.
1190	152	40	FILIPA PINTO	IDECACIA CANOAGEM	F	35	03:20:00	FEM.
1188	153	113	PAULO MATOS	IDECACIA CANOAGEM	M	39	03:20:03	MASC.
1189	154	41	SONIA MATOS	IDECACIA CANOAGEM	F	38	03:20:03	FEM.
1205	155	114	ANDRE SANTIAGO		M	34	03:20:03	MASC.
1099	156	42	MERCEDES REIS	TRAIL BELA BELA	F	39	03:21:45	FEM.
1207	157	115	LUIS VALENTE	OLIVEIRA RUNNERS	M	42	03:21:45	MASC.
1098	158	116	BRUNO SIMOES	TRAIL BELA BELA	M	37	03:21:46	MASC.
1063	159	43	RAFAELA CASTRO	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	F	31	03:22:03	FEM.
1064	160	117	GASPAR SANTIAGO	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	60	03:22:04	MASC.

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
1160	161	44	MARIA SILVA		F	46	03:22:07	FEM.
1110	163	118	ALEXANDRE ALMEIDA	SORRISOS DO TRAIL	M	47	03:28:09	MASC.
1111	162	45	ANA CASTRO	SORRISOS DO TRAIL	F	33	03:28:09	FEM.
1192	164	119	JOAO CONCEICAO	IDECACIA CANOAGEM	M	19	03:29:45	MASC.
1061	165	46	ANABELA LEITE		F	44	03:40:32	FEM.
1114	166	120	AVENTINO LIMA		M	44	03:40:33	MASC.
1092	168	121	AUGUSTO COSTA	BORABORA VAMOS LA	M	60	03:41:11	MASC.
1093	167	47	PAULA JULIETS	BORABORA VAMOS LA	F	39	03:41:11	FEM.
1049	169	48	CATEA CORDEIRO		F	36	03:41:41	FEM.
1044	170	49	MARIA GONCALVES		F	43	03:41:43	FEM.
1136	171	122	LUIS FREITAS	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	52	03:42:05	MASC.
1018	172	123	JOAO RODRIGUES		M	34	03:47:55	MASC.
1054	173	50	PATRICIA CRUZ		F	39	03:47:55	FEM.
1087	174	51	VANIA FREITAS		F	30	03:50:25	FEM.
1071	175	52	ISAURA SILVA	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	F	60	03:56:22	FEM.
1072	176	124	JOAO COVAS	CORREIO DE ALBERGARIA TRAIL RUNNING	M	59	03:56:25	MASC.