

Lugar	Esc.	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
1	1	1124	joao ferreira	AiroRun	SENIOR MASC	01:04:45
2	1	1208	Carlos Alberto Barbosa Veloso	AiroRun	M40 MASC	01:05:32
3	1	1056	Joaquim Silva	Adosa - Os Santa Apolónia	M50 MASC	01:11:04
4	2	1128	Nuno Carvalho	Realense Futebol Clube	SENIOR MASC	01:13:30
5	2	1049	Nuno Lemos	Clube Atletismo Fafe	M40 MASC	01:13:58
6	3	1002	Marco Santos	Adosa - Os Santa Apolónia	SENIOR MASC	01:14:24
7	4	1230	Jorge Araujo	Florentinos Running	SENIOR MASC	01:15:44
8	5	1501	Pedro Maciel	DRAGON CLUB	SENIOR MASC	01:16:01
9	6	1217	Nicolas Lebechec	FRANCA	SENIOR MASC	01:16:58
10	2	1141	Augusto Antunes	ARPO -Associação Recreativa Pousadense	M50 MASC	01:17:13
11	7	1231	Rafael Sá	DRAGON CLUB	SENIOR MASC	01:17:48
12	3	1192	SÉRGIO MARTINS	Duo trail	M50 MASC	01:17:51
13	3	1074	Claudio Araújo	Adosa - Os Santa Apolónia	M40 MASC	01:18:12
14	8	1125	helder ribeiro	AiroRun	SENIOR MASC	01:18:18
15	9	1003	Rafael Costa	Clube Atletismo Fafe	SENIOR MASC	01:18:20
16	4	1154	Sérgio Sampaio	FisioPedro Trail	M40 MASC	01:19:52
17	10	1233	RUI PEDRO DA COSTA ARAUJO ARAUJO	ARC Vale S. Cosme	SENIOR MASC	01:20:13
18	11	1193	Luciano Pena	AFIPRE TEAM	SENIOR MASC	01:20:49
19	4	1138	Arlindo Ferreira	Bits&Bikes Trail Running	M50 MASC	01:22:01
20	5	1198	Hélder Borges	AFIPRE TEAM	M40 MASC	01:22:22
21	5	1210	Narciso Marques	Braga	M50 MASC	01:22:24
22	6	1195	António Carvalho	AFIPRE TEAM	M40 MASC	01:22:41
23	12	1180	Sergio pereira	Protek running	SENIOR MASC	01:22:45
24	13	1103	Diogo Costa	Fisio	SENIOR MASC	01:22:50
25	7	1144	Pedro Guimarães	CTAD-Consumo Zero	M40 MASC	01:23:10
26	14	1108	JOAQUIM Mendes	ADEPE	SENIOR MASC	01:23:16
27	8	1113	Eduardo Xavier	Devasta Trilhos	M40 MASC	01:23:18
28	6	1034	José Carlos Dias	CTAD-Consumo Zero	M50 MASC	01:25:56
29	7	1041	Joaquim Dinis	Adosa - Os Santa Apolónia	M50 MASC	01:26:08
30	9	1242	Hugo Sampaio	Habcarpintaria	M40 MASC	01:26:21
31	10	1081	Fernando Manuel Pinto Dinis	Porminho	M40 MASC	01:26:24
32	15	1263	Vitor Melo		SENIOR MASC	01:26:52
33	16	1206	Bruno Rodrigues	Trail Timeout	SENIOR MASC	01:27:43
34	8	1127	Joaquim António Peixoto Carvalho	Realense Futebol Clube	M50 MASC	01:27:47
35	9	1035	Abílio Faria	Fisioactive/Chefe Training	M50 MASC	01:27:50
36	17	1036	Paulo Gomes	Fisioactive/Chefe Training	SENIOR MASC	01:27:56
37	18	1033	Rui Alexandre Silva	Fisioactive/Chefe Training	SENIOR MASC	01:27:56
38	10	1100	Joaquim Oliveira	Fisioactive/Chefe Training	M50 MASC	01:28:05
39	11	1254	Heitor Ortiga	AFIPRE TEAM	M50 MASC	01:28:24
40	11	1010	Vitor Coelho	Team Sindeq	M40 MASC	01:28:59
41	12	1109	Ricardo Lemos		M40 MASC	01:29:19
42	19	1155	Daniel Neto	FisioPedro Trail	SENIOR MASC	01:30:11
43	20	1114	Rui Fernandes	Clube Atletismo Fafe	SENIOR MASC	01:30:29
44	13	1194	Marco Andrade	AFIPRE TEAM	M40 MASC	01:30:29

Lugar	Esc.	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
45	21	1134	Luís Ferraz		SENIOR MASC	01:30:30
46	22	1153	Pedro Oliveira	FisioPedro Trail	SENIOR MASC	01:30:34
47	12	1250	Carlos Sousa	Devasta Trilhos	M50 MASC	01:30:50
48	14	1173	Jorge Moreira		M40 MASC	01:31:02
49	15	1069	Paulo Azevedo	LANHAS TT	M40 MASC	01:31:16
50	23	1239	Carlos Moreira	RUNRIVER - escola de atletismo de rio tinto	SENIOR MASC	01:31:39
51	16	1175	José Costa	ARPO -Associação Recreativa Pousadense	M40 MASC	01:31:54
52	13	1126	Paulo Quintas	NAST - Nucleo Associativo de Santo Tirso	M50 MASC	01:32:39
53	1	1001	Sandra Araújo	Fisio	SENIOR FEM	01:32:56
54	17	2005	Orlando Campos	Fisio	M40 MASC	01:32:57
55	18	1054	Pedro Vieira	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M40 MASC	01:33:10
56	24	2099	Luís de Sá	Maia	SENIOR MASC	01:33:12
57	25	1179	Ricardo Pais	Protek running	SENIOR MASC	01:33:32
58	19	1259	Júlio Neves	Movelmoda	M40 MASC	01:33:46
59	20	1262	Sebastião Pinto		M40 MASC	01:33:47
60	14	1079	Delfim Maria Lima Monteiro	Porminho	M50 MASC	01:34:08
61	26	1129	Hugo Cunha	Realense Futebol Clube	SENIOR MASC	01:34:09
62	21	1027	rui pinho	Akuafit	M40 MASC	01:34:35
63	22	1110	Rui Azevedo	Sem medo	M40 MASC	01:34:40
64	27	1089	José Gonçalves		SENIOR MASC	01:34:43
65	23	1234	Délio Coutinho	Btt carreira	M40 MASC	01:34:45
66	2	1025	joana fernandes	Akuafit	SENIOR FEM	01:35:09
67	24	1279	TROCATO PAULO COSTA	Vizela nos pés	M40 MASC	01:35:27
68	28	1097	Michel Silva		SENIOR MASC	01:35:46
69	29	1165	Sérgio Enes		SENIOR MASC	01:35:58
70	25	1031	Sérgio Silva		M40 MASC	01:36:01
71	1	1202	Elisabete Ministro	Palmeira Runners	F40 FEM	01:36:30
72	30	1073	Filipe Rodrigues	Adosa - Os Santa Apolónia	SENIOR MASC	01:36:37
73	31	1057	Alexandre Ribeiro	Adosa - Os Santa Apolónia	SENIOR MASC	01:36:37
74	32	1028	pedro miranda	Akuafit	SENIOR MASC	01:36:44
75	26	1244	Miguel Araújo	TEAM LANTEMIL	M40 MASC	01:37:42
76	27	1243	Luis Pereira	TEAM LANTEMIL	M40 MASC	01:37:45
77	28	1247	Victor Araujo	Brothers Trail Team	M40 MASC	01:37:54
78	29	1253	João Paulo Leite	Vizela nos pés	M40 MASC	01:38:19
79	30	1043	Miguel Mendes	ARC Vale S. Cosme	M40 MASC	01:38:28
80	15	1196	António Rodrigues	AFIPRE TEAM	M50 MASC	01:38:38
81	31	1007	Carlos Ribeiro	Trail4Fun	M40 MASC	01:39:02
82	33	1060	Ze Pedro Morais	F.C. VIZELA	SENIOR MASC	01:39:14
83	32	2082	Gabriel Miranda	Rumo À Aventura	M40 MASC	01:39:16
84	33	1269	Jorge Costa	Rumo aventura	M40 MASC	01:39:17
85	34	1211	GUILHERME MOREIRA	LOBOS DO MONTE	SENIOR MASC	01:39:39
86	34	1123	Paulo Freitas	F.C. VIZELA	M40 MASC	01:39:54
87	35	1267	Gabriel Araújo	ARC Vale S. Cosme	SENIOR MASC	01:40:03
88	35	1197	Paulo Abreu	AFIPRE TEAM	M40 MASC	01:40:06

Lugar	Esc.	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
89	36	1014	Nuno Ramos	Fisioactive/Chefe Training	M40 MASC	01:40:07
90	37	1039	Luis Freitas	AiroRun	M40 MASC	01:40:08
91	36	1280	BRUNO MARQUES	Habcarpintaria	SENIOR MASC	01:41:29
92	38	1137	Camilo Couto	MAGIC FRIENDS RUNNERS	M40 MASC	01:41:37
93	37	1191	Ricardo Alves	EM'FORÇA	SENIOR MASC	01:41:43
94	38	1245	André Tinoco		SENIOR MASC	01:41:45
95	2	1132	Susana Fernandes	FF	F40 FEM	01:41:48
96	39	1232	Henrique Silva	Individual	M40 MASC	01:41:48
97	39	1076	Diogo Santos		SENIOR MASC	01:41:50
98	16	1181	silverio pereira	Protek running	M50 MASC	01:41:59
99	17	1032	António Mendonça	F.C. VIZELA	M50 MASC	01:42:01
100	3	1042	Carla Oliveira	Adosa - Os Santa Apolónia	SENIOR FEM	01:42:30
101	18	1168	Fernando Duarte Ferreira	Individual	M50 MASC	01:42:36
102	40	1090	Jorge Silva	ADEPE	M40 MASC	01:42:43
103	40	1119	Miguel Leitão	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	SENIOR MASC	01:42:58
104	41	1102	Manuel Campos	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	M40 MASC	01:42:58
105	4	1212	Isabel Oliveira	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	SENIOR FEM	01:42:58
106	42	1070	Jorge Pinto		M40 MASC	01:43:00
107	19	1112	Joaquim Machado		M50 MASC	01:43:03
108	43	1161	Adelino João Santos		M40 MASC	01:43:12
109	3	1048	Maria Silva	F.C. VIZELA	F40 FEM	01:43:48
110	1	1072	Rosalina Marinho	Travassós Running Fafe	F50 FEM	01:43:52
111	4	1059	Marisa Salgado	Adosa - Os Santa Apolónia	F40 FEM	01:44:10
112	41	1152	João Pedro Silva	FisioPedro Trail	SENIOR MASC	01:44:35
113	20	1227	Albino Faria	Btt carreira	M50 MASC	01:44:41
114	5	1116	Sandra Canelha	G.D.Ronda	F40 FEM	01:44:43
115	21	1199	José Cavalcante	GUIMARUNNING	M50 MASC	01:44:59
116	5	1273	ANGELICA ROCHA	DRAGON CLUB	SENIOR FEM	01:45:30
117	42	1098	Diogo Lopes	Habcarpintaria	SENIOR MASC	01:45:35
118	44	1131	Luís Paulo Costa		M40 MASC	01:46:12
119	45	1099	Rui Santos	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Vila Nova de Famalicão	M40 MASC	01:46:36
120	22	1188	José Carlos Rodrigues	JCPEDRINHA	M50 MASC	01:46:44
121	46	1220	João Coelho		M40 MASC	01:46:47
122	47	1015	Hugo Silva	Akuafit	M40 MASC	01:47:37
123	6	1093	Cristiana Mota	F.C. VIZELA	SENIOR FEM	01:47:44
124	48	1104	José Mendes	Adosa - Os Santa Apolónia	M40 MASC	01:47:47
125	7	1200	Celina Silva	Figueiredos Runners & Friends	SENIOR FEM	01:47:54
126	23	1207	Lino Moreira	Os TurboMula	M50 MASC	01:48:11
127	43	1009	Helder Oliveira	Team Sindeq	SENIOR MASC	01:48:30
128	6	1058	Deolinda Faria	Adosa - Os Santa Apolónia	F40 FEM	01:48:44
129	44	1151	Miguel Araújo		SENIOR MASC	01:48:51
130	8	1274	ANDREIA ROCHA	DRAGON CLUB	SENIOR FEM	01:49:07
131	2	1140	Rosa Araujo	Vila Nova de Famalicão	F50 FEM	01:49:47
132	45	1176	Renato Andrade		SENIOR MASC	01:50:01

Lugar	Esc.	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
133	49	1017	carlos rodrigues	Akuafit	M40 MASC	01:50:27
134	7	1021	maria cachetas	Akuafit	F40 FEM	01:50:28
135	46	1030	Filipe Sousa	MaisSaúde - Fisioterapia e Osteopatia	SENIOR MASC	01:51:04
136	47	1088	Marco Soares	Caminheiros do Gerês	SENIOR MASC	01:51:49
137	48	1063	Miguel Carvalho	GUIMARUNNING	SENIOR MASC	01:52:03
138	49	1077	João Rodrigues		SENIOR MASC	01:52:24
139	9	1066	ANA SILVA	F.C. VIZELA	SENIOR FEM	01:52:37
140	50	1268	Paulo Araújo	ARC Vale S. Cosme	M40 MASC	01:53:03
141	8	1026	paula ferreira	Akuafit	F40 FEM	01:53:07
142	51	1023	paulo sousa	Akuafit	M40 MASC	01:53:08
143	50	1142	Nelson oliveira		SENIOR MASC	01:53:22
144	51	1004	André Silva	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Vila Nova de Famalicão	SENIOR MASC	01:53:25
145	52	1157	Bruno Amorim		SENIOR MASC	01:53:28
146	53	1156	Marco Martins		SENIOR MASC	01:53:28
147	3	1146	Rosa Araújo	B.T.M.	F50 FEM	01:54:08
148	54	1071	Emanuel Correia	MAGNUNSSSENS	SENIOR MASC	01:55:06
149	24	1085	Joaquim Fernandes Pinheiro	Sem medo	M50 MASC	01:56:29
150	9	1083	Lurdes Pinheiro Pinheiro	Sem medo	F40 FEM	01:56:29
151	25	1241	Luis Filipe Vila Boa	BIGWINNERS	M50 MASC	01:56:33
152	55	1203	Helder Neves	EM'FORÇA	SENIOR MASC	01:56:36
153	26	1094	José Gonçalves	Braga	M50 MASC	01:56:38
154	10	1275	DANIELA VILA BOAS	DRAGON CLUB	SENIOR FEM	01:57:23
155	56	1107	Augusto César Oliveira Campos Campos	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	SENIOR MASC	01:57:44
156	10	1052	Belém Marques	Adosa - Os Santa Apolónia	F40 FEM	01:58:13
157	57	1237	Luis Leitão		SENIOR MASC	01:58:15
158	52	1064	Marco Ribeiro	GUIMARUNNING	M40 MASC	01:58:47
159	58	1246	Marcio Araujo	Brothers Trail Team	SENIOR MASC	01:58:50
160	11	1248	Patricia Araujo	Brothers Trail Team	SENIOR FEM	01:58:51
161	53	1182	Luís Coelho	Protek running	M40 MASC	01:59:00
162	59	1078	Bruno Carvalho	Adosa - Os Santa Apolónia	SENIOR MASC	01:59:00
163	54	1067	Carlos Alves	Ad Pedome	M40 MASC	01:59:03
164	55	1148	Isaias Boas	B.T.M.	M40 MASC	02:00:26
165	12	1215	CRISTIANA ROCHA	Caac-clube atletismo Arentim e Cunha	SENIOR FEM	02:00:45
166	27	1006	Lopes Armino	ARC Vale S. Cosme	M50 MASC	02:01:20
167	60	1214	Helder Pereira	Cabeçudos	SENIOR MASC	02:01:26
168	13	1261	Andreia Carvalho		SENIOR FEM	02:01:33
169	14	1278	FATIMA ARAUJO	Clube Atletismo Fafe	SENIOR FEM	02:01:36
170	61	1277	FERNANDO MARINHO	Clube Atletismo Fafe	SENIOR MASC	02:01:39
171	62	1136	Pedro Sá		SENIOR MASC	02:01:40
172	28	1201	João Ministro	Palmeira Runners	M50 MASC	02:01:42
173	29	1216	Jose Luis Costa Moreira	LOJA STAFF	M50 MASC	02:03:50
174	15	1022	catarina pinto	Akuafit	SENIOR FEM	02:04:13
175	11	1143	Ana Carvalho	F.C. VIZELA	F40 FEM	02:04:46
176	12	1164	Susana Vidal	Palmeira Runners	F40 FEM	02:05:01

Lugar	Esc.	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
177	30	1170	José Rodrigues		M50 MASC	02:05:02
178	56	1118	TOJO Moreira	TEAM LANTEMIL	M40 MASC	02:05:08
179	63	1117	carlos azevedo AZEVEDO	TEAM LANTEMIL	SENIOR MASC	02:05:08
180	64	1105	Carlos Sá	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	SENIOR MASC	02:05:15
181	16	1091	Ana Novais	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	SENIOR FEM	02:05:15
182	65	1229	Vitor Silva	Florentinos Running	SENIOR MASC	02:05:16
183	57	1228	Vitor Fernandes	Florentinos Running	M40 MASC	02:05:16
184	4	1139	Alzira Alves	Bits&Bikes Trail Running	F50 FEM	02:05:23
185	13	1185	anabela goncalves	Protek running	F40 FEM	02:05:27
186	14	1184	Paula silva	Protek running	F40 FEM	02:05:28
187	58	1075	Francisco Ferreira		M40 MASC	02:05:44
188	5	1169	Alzira Pereira		F50 FEM	02:05:45
189	59	1005	Manu Joaquim	Fisioactive/Chefe Training	M40 MASC	02:05:58
190	31	1190	Miguel Carneiro	Fama runners	M50 MASC	02:06:03
191	66	2150	Marco Bds	STEEL RANGERS	SENIOR MASC	02:06:29
192	67	1096	André Oliveira		SENIOR MASC	02:06:31
193	32	1204	Nelson Nogueira		M50 MASC	02:06:31
194	33	1270	antonio marques	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	M50 MASC	02:07:31
195	68	1171	Filipe Costa	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	SENIOR MASC	02:07:44
196	17	1213	Inês Oliveira	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	SENIOR FEM	02:07:44
197	15	1147	Juliana Boas	B.T.M.	F40 FEM	02:08:03
198	16	1167	Aurora Silva	Braguinhas Runners	F40 FEM	02:08:34
199	34	1166	José Pereira Da Fonseca	Braguinhas Runners	M50 MASC	02:08:34
200	17	1068	Alexandra Matos	GUIMARUNNING	F40 FEM	02:08:37
201	69	1065	Alexandre Ribeiro	GUIMARUNNING	SENIOR MASC	02:08:37
202	70	1120	Ricardo Jorge Silva	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	SENIOR MASC	02:09:28
203	18	1121	Manuela Moreira	DRAGON CLUB - ARTES MARCIAIS	SENIOR FEM	02:09:28
204	19	1276	FATIMA ARAUJO	DRAGON CLUB	SENIOR FEM	02:09:44
205	35	1082	Carlos Magalhães	Pousada de Saramagos	M50 MASC	02:10:13
206	18	1255	Sandra Moreira	AFIPRE TEAM	F40 FEM	02:10:17
207	6	1044	Isabel Fernandes	ARC Vale S. Cosme	F50 FEM	02:10:30
208	60	1050	francisco tinoco	A D ESMERIZ RUNNING	M40 MASC	02:10:59
209	19	1061	Lurdes Magalhães	B.T.M.	F40 FEM	02:11:11
210	71	1062	Pedro Pereira	GUIMARUNNING	SENIOR MASC	02:11:12
211	36	1223	António Pereira	Maia	M50 MASC	02:11:49
212	20	1101	Joana Castro	Rumo À Aventura	SENIOR FEM	02:12:02
213	72	1174	Daniel Ferreira		SENIOR MASC	02:12:10
214	21	1177	Sílvia Marinho		SENIOR FEM	02:13:12
215	37	1046	Carlos Costa	TROGLODITAS RUNNERS	M50 MASC	02:13:40
216	38	1218	Alcídio Figueiredo		M50 MASC	02:13:53
217	7	1080	Paulo - ver nome	Porminho	F50 FEM	02:14:46
218	61	1226	Abilio Silva		M40 MASC	02:14:53
219	8	1186	Paulina Soares	Tog	F50 FEM	02:16:13
220	20	1238	Ana Ferreira		F40 FEM	02:16:30

Lugar	Esc.	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
221	22	1020	sara cunha	Akuafit	SENIOR FEM	02:17:13
222	62	1037	Fernando Vilarinho	Barcelos Runners	M40 MASC	02:22:29
223	21	1224	Natalia Pereira		F40 FEM	02:24:03
224	39	1256	José Teixeira	Monte xisto	M50 MASC	02:24:23
225	63	1159	Paulo Cardoso	Power Team	M40 MASC	02:24:45
226	73	1053	João Machado	Squadra Di Potenza	SENIOR MASC	02:24:46
227	23	1172	Juliana Dias	A D ESMERIZ RUNNING	SENIOR FEM	02:24:49
228	22	1225	Susana Leal		F40 FEM	02:25:33
229	24	1019	marta borges	Akuafit	SENIOR FEM	02:27:09
230	25	1018	maria martins	Akuafit	SENIOR FEM	02:27:33
231	23	1016	elsa ferreira	Akuafit	F40 FEM	02:27:33
232	74	1257	Daniel Teixeira	Monte xisto	SENIOR MASC	02:28:37
233	26	1258	Daniela Costa	Monte xisto	SENIOR FEM	02:28:38
234	24	1189	Paula Ribeiro	Vila Nova de Famalicão	F40 FEM	02:29:15
235	40	1092	Sergio Martins	Duo trail	M50 MASC	02:32:26
236	27	1183	Natália pereira	Protek running	SENIOR FEM	02:33:43
237	28	1095	Albertina Gonçalves	Lousada runners	SENIOR FEM	02:34:43
238	25	1205	Sonia Sampaio	Metralhas Runners	F40 FEM	02:35:43
239	26	1122	Guilhermina Ferreira	TEAM LANTEMIL	F40 FEM	02:36:04
240	29	1150	Liliana Sá	TEAM LANTEMIL	SENIOR FEM	02:36:04
241	27	1163	Andreia Vieira	Boavista Trail	F40 FEM	02:40:14
242	30	1236	Mónica Oliveira	Oliveirinhas	SENIOR FEM	02:41:28
243	64	1235	Horácio Ferreira	Oliveirinhas	M40 MASC	02:41:28
244	31	1013	Sara Gomes	Clube Atletismo Fafe	SENIOR FEM	02:45:55
245	65	1500	Paulo Pereira	DRAGON CLUB	M40 MASC	02:47:54
246	41	1135	Jose Almeida	Espinho	M50 MASC	02:49:11
247	9	1087	Fernanda Santos	Gansos	F50 FEM	02:50:23
248	32	1106	Mónica Santos		SENIOR FEM	02:50:25
249	66	1221	Daniel Fonseca	Desnível Positivo	M40 MASC	02:50:39
250	28	1222	Patrícia Costa	Desnível Positivo	F40 FEM	02:50:40