

III Trail Lama Solta

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	categoria	(Clas)	Tempo	Diferença
1	256	Delio Ferreira	CA Barreira	47:16	(1)	M40	(1)	1h32:29	
2	383	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	47:34	(3)	SeniorM	(1)	1h34:12	1:43
3	255	Carlos Fonseca	CA Barreira	47:18	(2)	SeniorM	(2)	1h34:50	2:21
4	404	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	47:37	(4)	SeniorM	(3)	1h34:52	2:23
5	254	Carlos Fernandes	CA Barreira	48:20	(5)	SeniorM	(4)	1h35:21	2:52
6	379	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	49:40	(7)	SeniorM	(5)	1h39:48	7:19
7	482	José Rosário	Porto de Mós a Correr	49:28	(6)	M45	(1)	1h39:52	7:23
8	275	Fabio Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	50:13	(9)	SeniorM	(6)	1h40:07	7:38
9	464	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team/ACRU	50:22	(10)	SeniorM	(7)	1h40:10	7:41
10	257	Fábio Filipe	CA Barreira	51:16	(16)	SeniorM	(8)	1h41:16	8:47
11	288	Luis Avelar	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	50:54	(14)	M45	(2)	1h41:35	9:06
12	166	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	50:56	(15)	SeniorM	(9)	1h42:10	9:41
13	141	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	50:23	(11)	M40	(2)	1h42:19	9:50
14	512	Ricardo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS	50:25	(12)	SeniorM	(10)	1h43:06	10:37
15	290	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	51:44	(18)	SeniorM	(11)	1h44:26	11:57
16	535	Nuno Gonçalo Luis Santos	GRF Benedita	52:01	(19)	M40	(3)	1h45:06	12:37
17	143	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	53:10	(22)	M50	(1)	1h45:25	12:56
18	390	Orlando Pires	ozxtremeladcrpereira	50:33	(13)	M50	(2)	1h45:48	13:19
19	402	Tiago Tomas	CCRD Burinhosa	52:58	(20)	SeniorM	(12)	1h45:51	13:22
20	552	Francisco José Cunha Lemos	Adabem Running Team	53:22	(24)	SeniorM	(13)	1h45:55	13:26
21	242	Bruno Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	53:54	(30)	SeniorM	(14)	1h45:59	13:30
22	270	Sérgio Vieira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	54:22	(33)	SeniorM	(15)	1h46:01	13:32
23	123	Luis Alexandre	Trilhos dos Templários/Xporfit	53:09	(21)	M40	(4)	1h46:10	13:41
24	142	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	53:34	(27)	M50	(3)	1h46:33	14:04
25	317	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	53:33	(26)	M45	(3)	1h46:43	14:14
26	62	Luís Veríssimo	Figueira Kayak Clube	53:42	(28)	M45	(4)	1h46:55	14:26
27	539	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	53:54	(30)	M60	(1)	1h46:58	14:29
28	286	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team/ACRU	50:08	(8)	SeniorM	(16)	1h47:00	14:31
29	66	Normando Carvalho	A. R. Meirinhas	53:43	(29)	SeniorM	(17)	1h47:08	14:39
30	96	Paulino Gil De Sousa	Industrial Desportivo Vieira	53:11	(23)	M50	(4)	1h47:16	14:47
31	159	Paulo Vaz	Zona Alta Traill	51:20	(17)	Sub23M	(1)	1h47:25	14:56
32	83	David Pereira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	54:13	(32)	SeniorM	(18)	1h47:47	15:18
33	56	Rui João	A. R. Meirinhas	55:25	(37)	SeniorM	(19)	1h48:25	15:56
34	179	António Gameiro	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	55:03	(35)	M55	(1)	1h50:09	17:40
35	291	Paulo Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	55:54	(39)	M45	(5)	1h50:59	18:30
35	127	José Figueira	AC Batalha	56:42	(44)	M50	(5)	1h50:59	18:30
37	460	Egoitz Mateos		56:09	(41)	SeniorM	(20)	1h51:10	18:41
38	476	Ricardo Neves		57:34	(50)	SeniorM	(21)	1h51:16	18:47
39	84	Pedro Henrique Tinoco Nunes	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	57:45	(51)	SeniorM	(22)	1h51:19	18:50
40	139	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	57:31	(48)	M40	(5)	1h51:34	19:05
41	393	Márcio Sousa	CPR. A-do-Barbas	54:59	(34)	SeniorM	(23)	1h51:52	19:23
42	226	Rui Fresco	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	55:13	(36)	M45	(6)	1h52:10	19:41
43	381	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	56:34	(43)	M45	(7)	1h52:22	19:53
44	272	Daniel Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	55:54	(39)	SeniorM	(24)	1h52:26	19:57
45	304	Américo almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	58:09	(54)	M50	(6)	1h53:31	21:02
46	568	Filipe Nogueira	NOTÍCIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	56:43	(45)	M45	(8)	1h53:49	21:20
46	6	Gonçalo Fernandes	Dá-lhe Gás Team	56:09	(41)	SeniorM	(25)	1h53:49	21:20
48	538	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	58:06	(52)	M60	(2)	1h54:17	21:48
49	540	José Campar	DCI/Trilhos Luso Bussaco	58:08	(53)	M45	(9)	1h54:28	21:59
50	258	Germano Capela	CA Barreira	57:33	(49)	M50	(7)	1h54:30	22:01
51	169	Frederico Carreira	AC Batalha	56:45	(46)	SeniorM	(26)	1h54:35	22:06

III Trail Lama Solta

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km (Clas)	categoria (Clas)	Tempo	Diferenca	
52	357	Sergio Pereira gameiro	Gameiro	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	58:35 (62)	M40 (6)	1h55:13	22:44
53	287	Sandro Jordão	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	58:18 (57)	SeniorM (27)	1h55:31	23:02	
54	426	João Pimenta	Avelar	58:11 (56)	SeniorM (28)	1h55:39	23:10	
55	42	Carlos Manuel Dias Simões	Ama(dores) Trail Team/ACRU	53:28 (25)	SeniorM (29)	1h55:55	23:26	
56	160	Jorge Vieira	Porto de Mós a Correr	59:27 (72)	SeniorM (30)	1h55:57	23:28	
57	69	Pedro Palma	OCR PORTUGAL LAB	59:14 (68)	SeniorM (31)	1h56:08	23:39	
58	98	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	59:20 (71)	M50 (8)	1h56:18	23:49	
59	53	Jose Cordeiro	Pé na Pinha	58:34 (61)	M55 (2)	1h56:21	23:52	
60	366	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	55:38 (38)	M45 (10)	1h56:28	23:59	
61	95	CANDIDO MORAIS	Chaves Running Team	59:15 (69)	M55 (3)	1h57:26	24:57	
62	138	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	58:32 (60)	M40 (7)	1h57:36	25:07	
63	400	Ricardo Pires	CCRD Burinhosa	1h01:39 (87)	SeniorM (32)	1h57:41	25:12	
64	251	Jorge Agostinho	CA Barreira	59:52 (74)	M60 (3)	1h58:00	25:31	
65	207	Artur Oliveira	COA / CORVUS TRAIL TEAM	59:12 (66)	SeniorM (33)	1h58:04	25:35	
66	556	Paulo Monteiro	AC Batalha	58:30 (59)	M50 (9)	1h58:43	26:14	
67	27	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	57:17 (47)	SeniorM (34)	1h59:12	26:43	
68	157	Samuel Limpinho	Clube de atletismo da Nazaré	59:02 (64)	SeniorM (35)	1h59:16	26:47	
69	392	Pedro Rodrigues	CPR. A-do-Barbas	58:19 (58)	M50 (10)	1h59:24	26:55	
70	446	Silvio Moreira	100stress	59:15 (69)	M40 (8)	1h59:27	26:58	
71	380	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	1h03:31 (100)	SeniorM (36)	1h59:48	27:19	
72	9	João Nepomuceno	Dá-lhe Gás Team	59:54 (75)	M45 (11)	1h59:55	27:26	
73	144	Filipe Carvalheiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	58:10 (55)	M55 (4)	1h59:58	27:29	
74	67	Rui Pereira		59:58 (76)	M60 (4)	2h00:01	27:32	
75	198	Fernando Capitão	AC Batalha	59:44 (73)	M45 (12)	2h00:39	28:10	
76	50	Tiago Fernandes	Sem equipa	1h01:15 (81)	SeniorM (37)	2h01:17	28:48	
77	405	Arsénio Santos			Sub23M (2)	2h01:20	28:51	
78	137	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	1h01:09 (78)	SeniorM (38)	2h01:24	28:55	
79	252	Fernado Simão	CA Barreira	1h01:59 (91)	M60 (5)	2h01:25	28:56	
80	429	Jose Coelho	CCRD Burinhosa	59:13 (67)	M60 (6)	2h01:27	28:58	
81	125	João Costa	Ansibikers	1h00:03 (77)	Sub23M (3)	2h01:31	29:02	
82	250	Diana Elias	CA Barreira	1h01:55 (89)	SeniorF (1)	2h01:37	29:08	
83	407	Bruno Antunes	VILAVENTURA Trail Running Team	59:11 (65)	SeniorM (39)	2h01:47	29:18	
84	374	André Neto	Soure Mov	1h02:00 (92)	SeniorM (40)	2h01:52	29:23	
85	15	João Silva	Grupo Maravilha	1h02:01 (93)	SeniorM (41)	2h02:48	30:19	
86	182	Rui Neves	Wolf Team Run	1h01:52 (88)	SeniorM (42)	2h02:58	30:29	
87	414	Leandro Valadas	O Último Vai a Pé	1h08:54 (166)	SeniorM (43)	2h03:03	30:34	
88	301	João Barradas		1h03:59 (119)	SeniorM (44)	2h03:11	30:42	
89	79	Pedro Sousa	Team Bombeiros Alcobaça	1h01:18 (83)	Sub23M (4)	2h03:23	30:54	
90	329	PAULO RENATO MONTEIRO		1h01:58 (90)	M45 (13)	2h03:30	31:01	
91	431	Nelson Jorge		1h03:16 (99)	M50 (11)	2h03:43	31:14	
92	572	Edgar Gomes	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h01:17 (82)	SeniorM (45)	2h03:46	31:17	
93	8	Nuno Ferreira	Fonte Nova Runners	1h02:23 (94)	M45 (14)	2h03:59	31:30	
94	259	Nelson Fernandes	CA Barreira	1h03:58 (118)	SeniorM (46)	2h04:00	31:31	
95	73	João Carvalho	Lobos da Serra - Loureiro	58:58 (63)	M45 (15)	2h04:02	31:33	
96	111	Hélder Matos	AC Batalha	1h01:29 (85)	M45 (16)	2h04:07	31:38	
97	197	Luis Simoes	Caracol Trail Team	1h03:07 (97)	M45 (17)	2h04:52	32:23	
98	391	Nuno Ferreira	CPR. A-do-Barbas	1h03:34 (102)	M40 (9)	2h05:00	32:31	
99	410	Márcio Marques	Porto	1h03:57 (117)	SeniorM (47)	2h05:06	32:37	
100	235	André Santos	Team Santos Trail Running	1h01:10 (79)	Sub23M (5)	2h05:28	32:59	
101	131	nuno belo	benedita	1h01:11 (80)	SeniorM (48)	2h05:29	33:00	
102	537	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	1h03:42 (106)	M50 (12)	2h05:47	33:18	
103	570	Luis Carvalheiro	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h05:14 (130)	M45 (18)	2h05:54	33:25	

III Trail Lama Solta

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	categoria	(Clas)	Tempo	Diferença
104	536	Joel Santos	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h03:50	(112)	SeniorM	(49)	2h06:12	33:43
105	487	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira	1h04:27	(122)	SeniorM	(50)	2h06:28	33:59
106	579	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	1h03:52	(113)	SeniorM	(51)	2h06:29	34:00
107	260	Saúl Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h03:31	(100)	SeniorM	(52)	2h06:31	34:02
108	502	Flavio Carreira	Trilho do Castelejo	1h03:38	(104)	SeniorM	(53)	2h06:41	34:12
109	171	Igor Silva	Trilho do Castelejo	1h03:38	(104)	SeniorM	(54)	2h06:42	34:13
110	577	Andreia Parreiras	ACS Mamede	1h03:44	(108)	SeniorF	(2)	2h06:51	34:22
111	158	Horácio Rodrigues	RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	1h01:20	(84)	SeniorM	(55)	2h06:53	34:24
112	216	João Carlos Pereira	out 2 run/Miro	1h03:48	(110)	M40	(10)	2h07:22	34:53
113	382	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	1h03:47	(109)	SeniorF	(3)	2h07:33	35:04
114	488	Nuno Miguel Correia	GDINE	1h01:31	(86)	M50	(13)	2h07:43	35:14
115	394	Luis Oliveira	Figueira Kayak Clube	1h03:49	(111)	SeniorM	(56)	2h07:50	35:21
116	181	Helder Abreu	Notícias de Colmeias Atletismo	1h02:38	(95)	M40	(11)	2h08:30	36:01
117	457	Luis Miguel Gama Fernandes	Último vai a pé	1h08:52	(164)	SeniorM	(57)	2h08:40	36:11
118	569	Carla Leite	CLUBE SEM	1h04:36	(123)	F45	(1)	2h09:30	37:01
119	563	João Batista	APJ Trail Team	1h04:50	(127)	SeniorM	(58)	2h09:55	37:26
120	74	José Carlos	ACDRS QUINHENDROS	1h05:05	(128)	M45	(19)	2h10:00	37:31
121	187	Mario Carapineiro	Cluve Coimbra	1h04:37	(124)	M55	(5)	2h10:03	37:34
122	483	Nuno Granadas	#NaoSejasGranadas	1h07:50	(151)	SeniorM	(59)	2h10:05	37:36
123	7	Fernando Neves		1h03:07	(97)	M45	(20)	2h10:34	38:05
124	75	Jose Dias	Dá-lhe Gás Team	1h05:36	(133)	M45	(21)	2h10:45	38:16
125	146	Frederico Sismeiro	Notícias de Colmeias Atletismo	1h09:13	(175)	M45	(22)	2h10:47	38:18
126	32	RÚBEN BAETA	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	1h04:25	(121)	SeniorM	(60)	2h10:48	38:19
127	436	William Ferreira	Lama Solta	1h04:38	(125)	SeniorM	(61)	2h10:56	38:27
128	413	Daniel Antunes	VILAVENTURA Trail Running Team	1h03:53	(114)	Sub23M	(6)	2h10:59	38:30
129	81	Ricardo Santos	Bio Team Run	1h03:43	(107)	SeniorM	(62)	2h11:00	38:31
130	129	Marco Simões		1h08:44	(159)	SeniorM	(63)	2h11:02	38:33
131	206	João Loureiro	GRVilaverdense	1h07:26	(144)	M45	(23)	2h11:50	39:21
132	233	Jorge Santos	Team Santos Trail Running	1h06:25	(137)	M50	(14)	2h11:53	39:24
133	389	Paulo Lopes	SOURE MOV	1h05:57	(134)	M45	(24)	2h12:03	39:34
134	500	Rodolfo Deyllot	Porto de Mós a Correr	1h07:07	(142)	M50	(15)	2h12:11	39:42
135	204	Bruno Cação	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h07:57	(152)	SeniorM	(64)	2h12:23	39:54
136	149	Joaquim Antonio do carreira	Dolce Furadouro	1h07:02	(141)	M55	(6)	2h12:26	39:57
137	485	Andre Crespo	Rota dos vidoeiros	1h07:21	(143)	SeniorM	(65)	2h12:30	40:01
138	87	Carlos Silva	MUD2BUTT	1h05:09	(129)	SeniorM	(66)	2h12:42	40:13
139	354	Henrique Carvalheiro	CCDR Matas e Cipreste Trail Te	1h07:43	(147)	SeniorM	(67)	2h12:46	40:17
140	454	Pedro Galhano	SC Povoense . Caracois de Cor	1h09:36	(177)	SeniorM	(68)	2h13:33	41:04
141	371	Luís Batalha	Soure Mov	1h06:14	(136)	M40	(12)	2h13:34	41:05
142	212	Mário Caridade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	1h05:20	(131)	SeniorM	(69)	2h13:38	41:09
143	448	Romeu Freire	100stress	1h03:54	(115)	Sub23M	(7)	2h13:40	41:11
143	219	Paulo Mauricio	N.A.D.A.	1h08:39	(156)	SeniorM	(70)	2h13:40	41:11
145	220	Joselito Pereira	out 2 run/Miro	1h03:05	(96)	M40	(13)	2h13:42	41:13
146	315	Paulo Silva	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h06:13	(135)	M50	(16)	2h13:43	41:14
147	401	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	1h06:47	(139)	M55	(7)	2h13:46	41:17
148	245	Octávio Lopes	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h07:49	(150)	M40	(14)	2h13:52	41:23
149	261	Carlos Isidro	Abrantes	1h08:49	(162)	M45	(25)	2h14:22	41:53
150	525	Carlos António Mota Longo da C	CSCRFCHARNECA	1h04:23	(120)	M45	(26)	2h14:47	42:18
151	424	Nelson De Jesus Pedro		1h07:59	(153)	M40	(15)	2h14:52	42:23
152	184	Raquel Matias	CSCD NORTE e SOURE	1h09:00	(168)	F40	(1)	2h15:26	42:57
153	507	Henrique lavaredas Lavaredas		1h07:46	(148)	M45	(27)	2h15:37	43:08
154	229	Alexandre Marcelo	Ansibikers	1h06:25	(137)	SeniorM	(71)	2h15:57	43:28
155	527	Miguel Ângelo Duarte das Neves	CSCRFCHARNECA	1h09:38	(178)	M45	(28)	2h16:33	44:04

III Trail Lama Solta

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km (Clas)	categoria (Clas)	Tempo	Diferenca
156	561	António Serrão	"C.D. ""Os Águias"" de Alpiarç	1h08:51 (163)	M40 (16)	2h16:54	44:25
157	571	Luis Silva	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h12:21 (200)	M50 (17)	2h16:56	44:27
158	227	Arthur Soares		1h07:48 (149)	M55 (8)	2h17:07	44:38
159	368	Fernando Rolo	Soure Mov	1h08:47 (161)	M45 (29)	2h17:18	44:49
160	553	Marco Mendes	APJTRAIL	1h05:34 (132)	SeniorM (72)	2h17:28	44:59
161	523	Manuel Rosa Victorino	CCD ALVITEJO	1h08:38 (155)	M60 (7)	2h17:29	45:00
162	377	Augusto Cordeiro	Soure Mov	1h09:03 (170)	M40 (17)	2h17:33	45:04
163	1	Rui Abreu	Dá-lhe Gás Team	1h10:51 (189)	M40 (18)	2h17:37	45:08
164	161	Carlos Miguel	O Desgasta Montanhas	1h07:42 (146)	M45 (30)	2h17:40	45:11
165	518	Gina Domingues	Slow Runners Pombal	1h09:12 (174)	F40 (2)	2h17:47	45:18
165	362	Rui Carvalho	out 2 run/Miro	1h08:45 (160)	SeniorM (73)	2h17:47	45:18
167	567	Jairo Gomes	N.A.D.A.	1h08:41 (157)	SeniorM (74)	2h17:53	45:24
168	183	Leonel Pinto	Bora lá Vizinho	1h08:52 (164)	M40 (19)	2h18:02	45:33
169	223	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	1h09:08 (171)	F60 (1)	2h18:06	45:37
170	234	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	1h10:12 (181)	F45 (2)	2h18:29	46:00
171	312	João Sintra Marques	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h08:29 (154)	M60 (8)	2h18:38	46:09
172	299	Luís Serra	Rebanhu's Team	1h09:59 (180)	SeniorM (75)	2h18:40	46:11
173	456	Hugo Faustino	Trendout	1h09:11 (173)	SeniorM (76)	2h18:48	46:19
174	205	Rui Faria	Casa do Benfica Figueira da Fo	1h11:22 (192)	M50 (18)	2h18:51	46:22
175	384	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	1h10:49 (187)	F45 (3)	2h19:24	46:55
176	521	Pedro Rito	Ourém	1h09:58 (179)	M45 (31)	2h20:32	48:03
177	274	José Martins	Clube Veteranos do Lis	1h10:22 (182)	M50 (19)	2h20:47	48:18
178	292	Renato Santos	VILAVENTURA Trail Running Team	1h06:59 (140)	SeniorM (77)	2h20:48	48:19
179	318	André Pereira Pereira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	1h09:01 (169)	SeniorM (78)	2h21:10	48:41
180	112	João Fernandes	Bora lá Vizinho	1h08:55 (167)	M40 (20)	2h21:25	48:56
181	167	Bruno Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	1h03:37 (103)	M40 (21)	2h21:31	49:02
182	472	Énio Mota	A. R. Meirinhas	1h08:43 (158)	M40 (22)	2h21:59	49:30
182	430	Delio Pascoal		1h07:39 (145)	SeniorM (79)	2h21:59	49:30
184	332	Filipe Cerejo		1h09:10 (172)	SeniorM (80)	2h22:04	49:35
185	459	Carlos Gonçalves	Figueira Kayak Clube	1h10:50 (188)	M40 (23)	2h22:13	49:44
186	117	Daniela Barroca	Louriçal	1h10:37 (183)	Sub23F (1)	2h22:17	49:48
187	180	Raimundo Felismina			SeniorM (81)	2h22:50	50:21
188	497	Carla Santos	CPT Coimbra	1h13:44 (218)	F40 (3)	2h22:55	50:26
189	296	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	1h13:42 (217)	F50 (1)	2h23:09	50:40
190	320	João Rato	CCDR Matas e Cipreste	1h10:52 (190)	SeniorM (82)	2h23:36	51:07
191	397	Anibal Silva	CCRD Burinhosa	1h10:39 (185)	M55 (9)	2h23:41	51:12
192	484	Bráulio Mendes Luís	GRF Benedita	1h13:03 (207)	SeniorM (83)	2h23:45	51:16
193	267	Valter Goncalves	LORENZO - Sports Team	1h11:45 (194)	SeniorM (84)	2h23:50	51:21
194	264	Pedro Silva	LORENZO - Sports Team	1h11:46 (195)	SeniorM (85)	2h23:51	51:22
195	52	João Gomes	Pé na Pinha	1h14:32 (232)	M55 (10)	2h24:20	51:51
196	178	Pedro MANSO	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h10:38 (184)	M45 (32)	2h24:31	52:02
197	455	Sérgio Ponte		1h13:01 (206)	SeniorM (86)	2h24:44	52:15
197	352	João Costa	Rota dos videoeiros	1h13:03 (207)	SeniorM (86)	2h24:44	52:15
199	322	Filomena Carvalho	Figueira Kayak Clube	1h13:55 (225)	F40 (4)	2h24:59	52:30
200	14	Virginia Simoes	Noticias de Colmeias Atletismo	1h11:51 (196)	F40 (5)	2h25:05	52:36
201	281	Rafael Gonçalves		1h13:07 (211)	SeniorM (88)	2h25:12	52:43
202	263	Gil Gaspar		1h09:34 (176)	M45 (33)	2h25:42	53:13
203	550	Fernando Gomes		1h11:11 (191)	M60 (9)	2h25:44	53:15
204	33	Pedro Natario	Dá-lhe Gás Team	1h14:06 (230)	M40 (24)	2h26:03	53:34
205	11	Miguel Ferreira	Rota da Rolha BTT	1h13:08 (212)	SeniorM (89)	2h26:08	53:39
206	162	Clélia Conceição	A Desgasta Montanhas	1h13:46 (220)	F45 (4)	2h26:13	53:44
207	524	Nuno Miguel Gomes dos Santos	CSCRFCHARNECA	1h11:54 (199)	M40 (25)	2h26:16	53:47

III Trail Lama Solta

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	categoria	(Clas)	Tempo	Diferenca
208	395	André Costa	Slow Runners Pombal	1h13:04	(209)	SeniorM	(90)	2h26:17	53:48
208	262	PAULO ARAÚJO	Slow Runners Pombal	1h13:05	(210)	M45	(34)	2h26:17	53:48
210	453	Ana Reis	SC Povoense . Caracois de cor	1h13:48	(222)	SeniorF	(4)	2h26:21	53:52
210	452	Hélder Cunha	SC Povoense . Caracois de cor	1h13:48	(222)	SeniorM	(91)	2h26:21	53:52
212	193	Fatima Vieira	Nocturnos de Paredes	1h13:46	(220)	F50	(2)	2h26:37	54:08
213	46	Henrique Longo		1h11:53	(198)	SeniorM	(92)	2h27:24	54:55
214	355	Daniel Raposo	COALA - Clube Orientacao Avent	1h16:13	(240)	SeniorM	(93)	2h27:30	55:01
215	307	Marco Monteiro		1h12:59	(205)	M40	(26)	2h28:00	55:31
216	295	Fernando Venda	Coimbra Trail Running	1h12:48	(203)	M60	(10)	2h28:12	55:43
217	128	Cláudio Sousa	Domplex	1h13:10	(214)	M45	(35)	2h28:17	55:48
218	474	Hugo Lourenco	StepOn.pt	1h16:43	(243)	M40	(27)	2h28:24	55:55
219	564	Ana Teixeira	OCR PORTUGAL LAB	1h14:04	(228)	F40	(6)	2h28:48	56:19
220	293	Teofilo Adriano e Silva Casimi	Ourem	1h12:27	(201)	M40	(28)	2h29:42	57:13
221	496	Benilde Santos	MDR RUNNERS	1h13:52	(224)	F45	(5)	2h29:57	57:28
222	224	José Aleixo	União FCI de Tomar	1h12:58	(204)	M60	(11)	2h29:59	57:30
223	150	Francisco Julião	Dolce Furadouro	1h15:14	(236)	M60	(12)	2h30:05	57:36
224	18	Vitor Ribeiro	Los caribeños	1h14:01	(227)	SeniorM	(94)	2h30:07	57:38
225	466	Nelson Rodrigues	Soure Mov	1h14:05	(229)	M40	(29)	2h32:00	59:31
226	420	Bruno Videira	Caminhar ao Luar	1h04:48	(126)	SeniorM	(95)	2h32:14	59:45
227	152	Rafaela Moreira	AC Batalha	1h11:51	(196)	SeniorF	(5)	2h32:49	1h00:20
227	77	Andre Domingos	Team Bombeiros Alcobaça	1h11:24	(193)	SeniorM	(96)	2h32:49	1h00:20
229	396	Octávio Mariano	CCRD Burinhosa	1h13:45	(219)	M45	(36)	2h32:59	1h00:30
230	433	Daniel Fragoso		1h15:00	(233)	M45	(37)	2h33:20	1h00:51
231	285	Jorge Ramos	individual	1h13:41	(216)	M60	(13)	2h33:43	1h01:14
232	520	Elsa Soares	Dá-lhe Gás Team	1h13:57	(226)	SeniorF	(6)	2h35:33	1h03:04
233	465	Rui Santos	BlackBulls / Clube de Condeixa	1h16:48	(244)	M45	(38)	2h35:35	1h03:06
233	336	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	1h16:50	(245)	Sub23M	(8)	2h35:35	1h03:06
235	468	Pedro Veríssimo		1h15:19	(237)	M45	(39)	2h35:39	1h03:10
236	319	Luís Reis	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	1h10:48	(186)	M55	(11)	2h35:48	1h03:19
237	10	Rui Filipe Caramelo	Matosinhos	1h13:09	(213)	SeniorM	(97)	2h35:51	1h03:22
238	225	Leandro Santos	ACVermoil	1h15:56	(238)	M60	(14)	2h35:53	1h03:24
239	246	Luís Santos		1h15:11	(234)	SeniorM	(98)	2h36:15	1h03:46
240	372	Rosália Duarte	Soure Mov	1h18:04	(253)	F55	(1)	2h37:16	1h04:47
241	63	Rafael Almeida	A. C. R. Comeira	1h20:01	(268)	M45	(40)	2h37:17	1h04:48
242	218	Nelson Marques	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h17:08	(246)	M40	(30)	2h37:41	1h05:12
243	60	Manuela Silva	Dá-lhe Gás Team	1h18:06	(254)	SeniorF	(7)	2h37:49	1h05:20
244	185	João Gante Góis	Coimbra Trail Running	1h16:10	(239)	M50	(20)	2h39:01	1h06:32
245	192	Jose MOURA	Nocturnos de Paredes	1h17:08	(246)	M45	(41)	2h39:21	1h06:52
246	562	Sara Cordeiro	Scalabis Night Runners	1h19:58	(266)	SeniorF	(8)	2h39:27	1h06:58
247	313	César Pires	Cem quedas	1h13:39	(215)	M40	(31)	2h39:28	1h06:59
248	82	Isabel Sousa	Bio Team Run	1h20:25	(270)	F50	(3)	2h39:39	1h07:10
249	39	Joao Jacinto	Cem quedas			M50	(21)	2h39:42	1h07:13
250	17	Tiago André Bastos	Los caribeños	1h17:27	(250)	SeniorM	(99)	2h39:44	1h07:15
251	463	José Eufrásio	CLUVE	1h21:15	(278)	M60	(15)	2h39:46	1h07:17
252	528	Bruno Miguel Ferreira Simões L	CSCRFCHARNECA	1h12:29	(202)	SeniorM	(100)	2h39:52	1h07:23
253	282	Pedro Bonita	Pé na Pinha	1h18:49	(258)	M50	(22)	2h40:19	1h07:50
254	271	Ricardo Ribeiro		1h17:29	(252)	M40	(32)	2h40:28	1h07:59
255	16	dino marques	Los caribeños	1h17:25	(249)	SeniorM	(101)	2h40:34	1h08:05
256	130	Paulo Simões	Los cairibeños	1h15:13	(235)	SeniorM	(102)	2h41:14	1h08:45
257	344	JOSÉ PEDROSA	Grupo Maravilha	1h19:43	(263)	M55	(12)	2h41:16	1h08:47
258	241	ANIBAL PISCO	Individual	1h18:47	(256)	M55	(13)	2h41:28	1h08:59
259	353	Rodrigo Nunes	CCDR Matas e Cipreste Trail Te	1h18:48	(257)	SeniorM	(103)	2h41:31	1h09:02

III Trail Lama Solta

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km (Clas)	categoria (Clas)	Tempo	Diferenca
260	126	Dario Oliveira		1h14:16 (231)	SeniorM (104)	2h41:42	1h09:13
261	236	Bruna Simões	Clube Aventura Juvenil Raposa	1h21:06 (275)	SeniorF (9)	2h41:57	1h09:28
262	408	César Ferreira	Individual	1h17:28 (251)	M45 (42)	2h42:01	1h09:32
263	47	Nelson Colaço	NAPA - Núcleo dos Amigos da Pe	1h19:01 (260)	M45 (43)	2h42:06	1h09:37
264	38	Nuno Venes	Wikaboo	1h18:58 (259)	M40 (33)	2h42:07	1h09:38
265	45	Ana Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	1h19:21 (262)	F40 (7)	2h42:10	1h09:41
266	186	Joaquim Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	1h03:56 (116)	M45 (44)	2h42:12	1h09:43
267	244	Pedro Moreira	Slow Runners Pombal	1h21:41 (286)	SeniorM (105)	2h42:56	1h10:27
268	78	Gonçalo Tomás	Team Bombeiros Alcobaca	1h19:46 (264)	SeniorM (106)	2h43:20	1h10:51
269	140	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	1h19:56 (265)	F45 (6)	2h44:03	1h11:34
270	303	João Graça	Fig da Foz	1h19:13 (261)	M60 (16)	2h44:26	1h11:57
271	170	Rafael Azriel		1h23:02 (292)	M50 (23)	2h45:23	1h12:54
272	265	André Silva	Sonic Team	1h16:42 (242)	Sub23M (9)	2h45:56	1h13:27
273	566	Tomás Adão	Lama Solta	1h21:21 (283)	Sub23M (10)	2h47:35	1h15:06
274	164	Marco António		1h21:19 (282)	Sub23M (11)	2h47:36	1h15:07
275	86	Patrícia Maria Morgado dos San	DCI/Trilhos Luso Bussaco	1h16:33 (241)	F40 (8)	2h47:48	1h15:19
276	243	Fernanda Gariso		1h20:46 (271)	F50 (4)	2h48:09	1h15:40
277	498	Francisco Silva	MDR RUNNERS	1h21:40 (285)	M50 (24)	2h48:10	1h15:41
278	61	Diogo Fernandes	Lobos da Serra - Loureiro	1h20:53 (274)	SeniorM (107)	2h48:11	1h15:42
279	364	Catarina Cordeiro	Soure Mov	1h23:51 (296)	F40 (9)	2h48:40	1h16:11
280	43	Raquel Correia	Sapatrilhos	1h21:45 (287)	F45 (7)	2h50:00	1h17:31
281	471	Daniel Figueiredo	Lobos da Serra - Loureiro	1h20:50 (272)	M40 (34)	2h50:01	1h17:32
282	34	Rui Colaço	Lobos da Serra - Loureiro	1h21:16 (279)	M45 (45)	2h51:14	1h18:45
283	554	Nuno Gois	GRVilaverdense	1h20:50 (272)	SeniorM (108)	2h51:17	1h18:48
284	59	Ana Salsas	Lobos da Serra - Loureiro	1h21:13 (276)	SeniorF (10)	2h51:26	1h18:57
285	97	Fernando Andrade	Team Bombeiros Alcobaca	1h25:26 (302)	M45 (46)	2h52:01	1h19:32
285	80	Lubélia Ferreira	Team Bombeiros Alcobaca	1h25:25 (301)	F40 (10)	2h52:01	1h19:32
287	228	Gerhard Doppler	Adm ORI Mondego	1h23:19 (293)	M45 (47)	2h52:04	1h19:35
288	196	Artur Serra	Lobos da Serra - Loureiro	1h21:24 (284)	M45 (48)	2h52:40	1h20:11
288	25	José Vicente	Lobos da Serra - Loureiro	1h24:58 (300)	M50 (25)	2h52:40	1h20:11
290	4	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	1h21:14 (277)	M45 (49)	2h52:41	1h20:12
291	13	Marcelo Alves		1h22:02 (288)	M45 (50)	2h53:12	1h20:43
292	145	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	1h24:06 (298)	Sub23F (2)	2h53:21	1h20:52
293	365	Dora Santos	Soure Mov	1h24:11 (299)	F45 (8)	2h56:17	1h23:48
294	549	Marisa Gomes		1h27:20 (305)	SeniorF (11)	2h56:26	1h23:57
294	20	Danilea Melo	Los caribeños	1h27:22 (306)	SeniorF (11)	2h56:26	1h23:57
296	64	Florian Gaspar	Comer e sorrir :)	1h21:18 (281)	SeniorM (109)	2h56:29	1h24:00
297	65	Diogo Caseiro	Comer e sorrir :)	1h21:17 (280)	SeniorM (110)	2h56:30	1h24:01
297	19	Ana Filipa Mendes ribeiro	Los cairibeños	1h27:24 (307)	SeniorF (13)	2h56:30	1h24:01
299	403	José Pinheiro	C.A.T.R. - Correio de Albergar	1h20:00 (267)	SeniorM (111)	2h56:39	1h24:10
300	428	Miguel Martins	Correio de Albergaria Trail Ru	1h20:11 (269)	SeniorM (112)	2h56:40	1h24:11
301	526	Arlindo de Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	1h31:09 (328)	M50 (26)	2h57:13	1h24:44
302	156	Fernanda Pratas	Abrantes	1h27:16 (303)	F60 (2)	2h57:46	1h25:17
303	316	Marta Dalila Esteves		1h27:19 (304)	F40 (11)	2h57:47	1h25:18
304	505	Maria do Ceu Rodrigues	Coimbra Trail Running	1h22:33 (291)	F55 (2)	2h58:28	1h25:59
305	23	Sandra Arraias	Os Arraias	1h29:53 (320)	SeniorF (14)	2h58:29	1h26:00
306	22	Diogo Arraias	Os Arraias	1h29:52 (319)	M60 (17)	3h01:03	1h28:34
307	110	Sónia Monteiro	AC Batalha	1h27:51 (308)	F40 (12)	3h02:09	1h29:40
308	361	Lurdes Rodrigues Vital		1h29:28 (311)	F40 (13)	3h02:37	1h30:08
309	565	FATIMA DEL VALLE	OCR PORTUGAL LAB	1h30:20 (326)	SeniorF (15)	3h02:38	1h30:09
310	201	Jacinta Almeida	out 2 run/Miro	1h28:18 (309)	F50 (5)	3h03:45	1h31:16
311	221	Isabel Jesus	out 2 run/Miro	1h28:20 (310)	SeniorF (16)	3h03:47	1h31:18

III Trail Lama Solta

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km (Clas)	categoria (Clas)	Tempo	Diferenca
312	41	Marco Pascoal	VILAVENTURA Trail Running Team	1h30:01 (323)	SeniorM (113)	3h06:01	1h33:32
313	559	Nicolas Dubar	JAMES	1h31:54 (330)	SeniorM (114)	3h07:18	1h34:49
314	560	Geneviève Audenaert	James	1h31:37 (329)	F45 (9)	3h07:20	1h34:51
315	440	Ricardo Carraco	Pura da Loucura	1h22:21 (289)	SeniorM (115)	3h08:28	1h35:59
315	439	Adriana Rebelo	Pura da Loucura	1h23:49 (295)	SeniorF (17)	3h08:28	1h35:59
317	434	Rita Gonçalves	Pura da Loucura	1h23:48 (294)	SeniorF (18)	3h08:36	1h36:07
318	435	Joni Neto	Pura da Loucura	1h22:25 (290)	SeniorM (116)	3h08:41	1h36:12
318	409	Nazaré Peixoto	Onda Team	1h29:29 (312)	F45 (10)	3h08:41	1h36:12
318	406	Elisabete Ferreira	Onda Team	1h29:31 (313)	F45 (10)	3h08:41	1h36:12
321	12	Ana Carvalho	VILAVENTURA Trail Running Team	1h30:02 (324)	SeniorF (19)	3h10:04	1h37:35
322	94	CÁTIA FERREIRA	VILAVENTURA Trail Running Team	1h29:58 (322)	SeniorF (20)	3h10:50	1h38:21
323	21	João Nogueira	VILAVENTURA Trail Running Team		SeniorM (117)	3h10:51	1h38:22
324	343	Rafael Bronze	Grupo Maravilha	1h30:46 (327)	M40 (35)	3h11:18	1h38:49
325	373	Vitor Gariso	Soure Mov	1h35:00 (337)	M50 (27)	3h12:12	1h39:43
326	547	Susana Gomes	Dá-lhe Gás Team	1h29:33 (315)	SeniorF (21)	3h14:04	1h41:35
327	546	Fábio Mendes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/E	1h29:37 (317)	SeniorM (118)	3h14:06	1h41:37
327	5	Marco Oliveira	Trail da Ladeia running team	1h29:33 (315)	M40 (36)	3h14:06	1h41:37
329	2	Kevin Gaspar	Dá-lhe Gás Team	1h29:31 (313)	SeniorM (119)	3h14:10	1h41:41
330	49	Vitor Santos	Dá-lhe Gás Team	1h29:38 (318)	M45 (51)	3h14:13	1h41:44
331	342	Thierry Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h23:55 (297)	M45 (52)	3h16:01	1h43:32
332	558	Guida Freitas	Lama Solta	1h31:56 (331)	SeniorF (22)	3h16:15	1h43:46
333	557	Sandra Lopes	Lama Solta	1h31:57 (332)	F40 (14)	3h16:17	1h43:48
333	305	Filipe Santos		1h18:40 (255)	M40 (37)	3h16:17	1h43:48
335	283	Fernando Martins		1h30:18 (325)	M60 (18)	3h17:57	1h45:28
336	273	Sara Maria	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	1h34:19 (336)	SeniorF (23)	3h20:21	1h47:52
337	209	José Guerra	GRVilaverdense	1h29:55 (321)	M60 (19)	3h20:44	1h48:15
338	200	Cristina Santos	out 2 run/Miro	1h40:33 (341)	F50 (6)	3h21:23	1h48:54
338	199	José Santos	out 2 run/Miro	1h40:31 (340)	M50 (28)	3h21:23	1h48:54
340	369	Joana Gante	Soure Mov	1h40:27 (339)	SeniorF (24)	3h21:26	1h48:57
341	30	Hugo Marouvo	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	1h40:23 (338)	SeniorM (120)	3h21:27	1h48:58
342	529	Helena Marisa Ruivo Coelho Lop	CSCRFCHARNECA	1h34:06 (333)	F45 (12)	3h25:49	1h53:20
343	268	Helena Maria Jesus Marques	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h41:31 (342)	F40 (15)	3h28:53	1h56:24
344	421	Carla Silva	Caminhar ao Luar	1h47:47 (343)	F45 (13)	3h33:47	2h01:18
344	208	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	1h47:48 (344)	F45 (13)	3h33:47	2h01:18
346	51	Joana Sousa		1h49:33 (345)	SeniorF (25)	3h47:20	2h14:51
347	341	Laudelina Teixeira	Fruta da 5ª	1h51:08 (350)	F45 (15)	4h21:30	2h49:01
347	335	Diana Barbosa	Fruta da 5ª	1h51:01 (349)	Sub23F (3)	4h21:30	2h49:01
349	340	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	1h51:09 (351)	M45 (53)	4h21:31	2h49:02
350	36	Diogo Dias		1h17:20 (248)	SeniorM (121)	4h45:19	3h12:50
351	37	André Alves	CT7	1h34:09 (335)	SeniorM (122)	4h45:20	3h12:51
352	28	Sergio Francisco	Vila de Rei	1h34:08 (334)	SeniorM (123)	4h45:21	3h12:52

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
------	------	--------	-----------	-------	------	-------

1 - CA Barreira Resultado : 9

256	Delio Ferreira	CA Barreira	M40	(1)	1	1h32:29
255	Carlos Fonseca	CA Barreira	SeniorM	(2)	3	1h34:50
254	Carlos Fernandes	CA Barreira	SeniorM	(4)	5	1h35:21
257	Fábio Filipe	CA Barreira	SeniorM	(8)	10	1h41:16
258	Germano Capela	CA Barreira	M50	(7)	50	1h54:30
251	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	(3)	64	1h58:00
252	Fernado Simão	CA Barreira	M60	(5)	79	2h01:25
250	Diana Elias	CA Barreira	SeniorF	(1)	82	2h01:37
259	Nelson Fernandes	CA Barreira	SeniorM	(46)	94	2h04:00
249	Vanessa Santo	CA Barreira	SeniorF			
253	Nuno Dias	CA Barreira	M40			

2 - A. C. S. Mamede Resultado : 12

383	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	SeniorM	(1)	2	1h34:12
404	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	SeniorM	(3)	4	1h34:52
379	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	SeniorM	(5)	6	1h39:48
381	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	M45	(7)	43	1h52:22
380	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	SeniorM	(36)	71	1h59:48
382	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	SeniorF	(3)	113	2h07:33
384	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	F45	(3)	175	2h19:24

3 - Grupo Alegre Unido Bajouca Resultado : 54

141	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(2)	13	1h42:19
143	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	(1)	17	1h45:25
142	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	(3)	24	1h46:33
139	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(5)	40	1h51:34
138	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(7)	62	1h57:36
144	Filipe Carvalheiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	(4)	73	1h59:58
137	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	SeniorM	(38)	78	2h01:24
140	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F45	(6)	267	2h44:03
145	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sub23F	(2)	290	2h53:21
136	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	SeniorM			

4 - RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE Resultado : 61

288	Luis Avelar	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	M45	(2)	11	1h41:35
290	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	SeniorM	(11)	15	1h44:26
291	Paulo Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	M45	(5)	35	1h50:59
272	Daniel Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	SeniorM	(24)	44	1h52:26
287	Sandro Jordão	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	SeniorM	(27)	53	1h55:31
296	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	F50	(1)	189	2h23:09
319	Luis Reis	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	M55	(11)	236	2h35:48
273	Sara Maria	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	SeniorF	(23)	334	3h20:21

5 - Ama(dores) Trail Team/ACRU Resultado : 69

464	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(7)	9	1h40:10
286	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(16)	28	1h47:00
83	David Pereira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(18)	32	1h47:47
42	Carlos Manuel Dias Simões	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(29)	55	1h55:55

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
318	André Pereira Pereira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(78)	179	2h21:10

6 - Porto de Mós a Correr

Resultado : 75

482	José Rosário	Porto de Mós a Correr	M45	(1)	7	1h39:52
166	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	SeniorM	(9)	12	1h42:10
160	Jorge Vieira	Porto de Mós a Correr	SeniorM	(30)	56	1h55:57
27	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	SeniorM	(34)	67	1h59:12
500	Rodolfo Deyllot	Porto de Mós a Correr	M50	(15)	134	2h12:11

7 - DCI/Trilhos Luso Bussaco

Resultado : 97

317	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45	(3)	25	1h46:43
539	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M60	(1)	27	1h46:58
304	Américo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M50	(6)	45	1h53:31
538	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M60	(2)	48	1h54:17
540	José Campar	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45	(9)	49	1h54:28
537	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M50	(12)	102	2h05:47
86	Patrícia Maria Morgado dos Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	F40	(8)	273	2h47:48
214	Frederico Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	SeniorM			
551	José Campar	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45			

8 - VESPINGA SAUDÁVEL/FET

Resultado : 98

270	Sérgio Vieira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	SeniorM	(15)	22	1h46:01
179	António Gameiro	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M55	(1)	34	1h50:09
226	Rui Fresco	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M45	(6)	42	1h52:10
357	Sergio Pereira gameiro Gameiro	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M40	(6)	52	1h55:13
260	Saúl Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	SeniorM	(52)	107	2h06:31
315	Paulo Silva	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M50	(16)	146	2h13:43
245	Octávio Lopes	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M40	(14)	148	2h13:52
178	Pedro MANSO	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M45	(32)	196	2h24:31
342	Thierry Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M45	(51)	329	3h16:01
268	Helena Maria Jesus Marques	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	F40	(15)	341	3h28:53

9 - AC Batalha

Resultado : 152

127	José Figueira	AC Batalha	M50	(5)	35	1h50:59
169	Frederico Carreira	AC Batalha	SeniorM	(26)	51	1h54:35
556	Paulo Monteiro	AC Batalha	M50	(9)	66	1h58:43
198	Fernando Capitão	AC Batalha	M45	(12)	75	2h00:39
111	Hélder Matos	AC Batalha	M45	(16)	96	2h04:07
152	Rafaela Moreira	AC Batalha	SeniorF	(5)	227	2h32:49
110	Sónia Monteiro	AC Batalha	F40	(12)	305	3h02:09

10 - CCRD Burinhosa

Resultado : 162

402	Tiago Tomas	CCRD Burinhosa	SeniorM	(12)	19	1h45:51
400	Ricardo Pires	CCRD Burinhosa	SeniorM	(32)	63	1h57:41
429	Jose Coelho	CCRD Burinhosa	M60	(6)	80	2h01:27
401	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	M55	(7)	147	2h13:46
397	Anibal Silva	CCRD Burinhosa	M55	(9)	191	2h23:41
396	Octávio Mariano	CCRD Burinhosa	M45	(36)	229	2h32:59
398	Edgar Ganiho	CCRD Burinhosa	SeniorM			
399	Claudia Torres	CCRD Burinhosa	SeniorF			

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
11 - CPR. A-do-Barbas						Resultado : 208
393	Márcio Sousa	CPR. A-do-Barbas	SeniorM	(23)	41	1h51:52
392	Pedro Rodrigues	CPR. A-do-Barbas	M50	(10)	69	1h59:24
391	Nuno Ferreira	CPR. A-do-Barbas	M40	(9)	98	2h05:00
12 - Dá-lhe Gás Team						Resultado : 242
6	Gonçalo Fernandes	Dá-lhe Gás Team	SeniorM	(25)	46	1h53:49
9	João Nepomuceno	Dá-lhe Gás Team	M45	(11)	72	1h59:55
75	Jose Dias	Dá-lhe Gás Team	M45	(21)	124	2h10:45
1	Rui Abreu	Dá-lhe Gás Team	M40	(18)	163	2h17:37
33	Pedro Natario	Dá-lhe Gás Team	M40	(24)	204	2h26:03
520	Elsa Soares	Dá-lhe Gás Team	SeniorF	(6)	232	2h35:33
60	Manuela Silva	Dá-lhe Gás Team	SeniorF	(7)	243	2h37:49
547	Susana Gomes	Dá-lhe Gás Team	SeniorF	(21)	324	3h14:04
2	Kevin Gaspar	Dá-lhe Gás Team	SeniorM	(119)	327	3h14:10
49	Vitor Santos	Dá-lhe Gás Team	M45	(50)	328	3h14:13
26	HELDER CARRASQUEIRA	Dá-lhe Gás Team	M40			
76	Silvia Dias	Dá-lhe Gás Team	F45			
13 - A. R. Meirinhas						Resultado : 244
66	Normando Carvalho	A. R. Meirinhas	SeniorM	(17)	29	1h47:08
56	Rui João	A. R. Meirinhas	SeniorM	(19)	33	1h48:25
472	Énio Mota	A. R. Meirinhas	M40	(22)	182	2h21:59
68	David Mota	A. R. Meirinhas	M40			
14 - Notícias de Colmeias Atletismo						Resultado : 262
242	Bruno Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	SeniorM	(14)	21	1h45:59
181	Helder Abreu	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	(11)	116	2h08:30
146	Frederico Sismeiro	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	(22)	125	2h10:47
186	Joaquim Santos	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	(43)	264	2h42:12
15 - Soure Mov						Resultado : 285
366	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	M45	(10)	60	1h56:28
374	André Neto	Soure Mov	SeniorM	(40)	84	2h01:52
371	Luís Batalha	Soure Mov	M40	(12)	141	2h13:34
368	Fernando Rolo	Soure Mov	M45	(29)	159	2h17:18
377	Augusto Cordeiro	Soure Mov	M40	(17)	162	2h17:33
466	Nelson Rodrigues	Soure Mov	M40	(29)	225	2h32:00
372	Rosália Duarte	Soure Mov	F55	(1)	240	2h37:16
364	Catarina Cordeiro	Soure Mov	F40	(9)	277	2h48:40
365	Dora Santos	Soure Mov	F45	(8)	291	2h56:17
373	Vitor Gariso	Soure Mov	M50	(27)	323	3h12:12
369	Joana Gante	Soure Mov	SeniorF	(24)	338	3h21:26
367	Eugénia Batista	Soure Mov	F55			
370	Jorge Cordeiro	Soure Mov	M50			
16 - A.C.R.M. Silveirinha Grande e						Resultado : 299
572	Edgar Gomes	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	SeniorM	(45)	92	2h03:46
570	Luis Carvalheiro	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	M45	(18)	103	2h05:54

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
536	Joel Santos	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	SeniorM	(49)	104	2h06:12
204	Bruno Cação	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	SeniorM	(64)	135	2h12:23
571	Luis Silva	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	M50	(17)	157	2h16:56
312	João Sintra Marques	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	M60	(8)	171	2h18:38
218	Nelson Marques	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	M40	(30)	242	2h37:41

17 - Figueira Kayak Clube

Resultado : 326

62	Luís Veríssimo	Figueira Kayak Clube	M45	(4)	26	1h46:55
394	Luis Oliveira	Figueira Kayak Clube	SeniorM	(56)	115	2h07:50
459	Carlos Gonçalves	Figueira Kayak Clube	M40	(23)	185	2h22:13
322	Filomena Carvalho	Figueira Kayak Clube	F40	(4)	199	2h24:59
458	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	M45			

18 - VILAVENTURA Trail Running Team

Resultado : 389

407	Bruno Antunes	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM	(39)	83	2h01:47
413	Daniel Antunes	VILAVENTURA Trail Running Team	Sub23M	(6)	128	2h10:59
292	Renato Santos	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM	(77)	178	2h20:48
41	Marco Pascoal	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM	(113)	310	3h06:01
12	Ana Carvalho	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorF	(19)	319	3h10:04
94	CÁTIA FERREIRA	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorF	(20)	320	3h10:50
21	João Nogueira	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM	(117)	321	3h10:51
108	Renato Carvalho	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM			
109	Daniela Silva	VILAVENTURA Trail Running Team	Sub23F			

19 - Team Santos Trail Running

Resultado : 402

235	André Santos	Team Santos Trail Running	Sub23M	(5)	100	2h05:28
233	Jorge Santos	Team Santos Trail Running	M50	(14)	132	2h11:53
234	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	F45	(2)	170	2h18:29

20 - out 2 run/Miro

Resultado : 422

216	João Carlos Pereira	out 2 run/Miro	M40	(10)	112	2h07:22
220	Joselito Pereira	out 2 run/Miro	M40	(13)	145	2h13:42
362	Rui Carvalho	out 2 run/Miro	SeniorM	(73)	165	2h17:47
201	Jacinta Almeida	out 2 run/Miro	F50	(5)	308	3h03:45
221	Isabel Jesus	out 2 run/Miro	SeniorF	(16)	309	3h03:47
200	Cristina Santos	out 2 run/Miro	F50	(6)	336	3h21:23
199	José Santos	out 2 run/Miro	M50	(28)	336	3h21:23

21 - Pé na Pinha

Resultado : 507

53	Jose Cordeiro	Pé na Pinha	M55	(2)	59	1h56:21
52	João Gomes	Pé na Pinha	M55	(10)	195	2h24:20
282	Pedro Bonita	Pé na Pinha	M50	(22)	253	2h40:19

22 - CSCRFCHARNECA

Resultado : 512

525	Carlos António Mota Longo da C	CSCRFCHARNECA	M45	(26)	150	2h14:47
527	Miguel Ângelo Duarte das Neves	CSCRFCHARNECA	M45	(28)	155	2h16:33
524	Nuno Miguel Gomes dos Santos	CSCRFCHARNECA	M40	(25)	207	2h26:16
528	Bruno Miguel Ferreira Simões L	CSCRFCHARNECA	SeniorM	(100)	252	2h39:52
526	Arlindo de Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	M50	(26)	299	2h57:13
529	Helena Marisa Ruivo Coelho Lop	CSCRFCHARNECA	F45	(12)	340	3h25:49

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
23 - Slow Runners Pombal						Resultado : 581
518	Gina Domingues	Slow Runners Pombal	F40	(2)	165	2h17:47
395	André Costa	Slow Runners Pombal	SeniorM	(90)	208	2h26:17
262	PAULO ARAÚJO	Slow Runners Pombal	M45	(34)	208	2h26:17
244	Pedro Moreira	Slow Runners Pombal	SeniorM	(105)	265	2h42:56
24 - Team Bombeiros Alcobaça						Resultado : 582
79	Pedro Sousa	Team Bombeiros Alcobaça	Sub23M	(4)	89	2h03:23
77	Andre Domingos	Team Bombeiros Alcobaça	SeniorM	(96)	227	2h32:49
78	Gonçalo Tomás	Team Bombeiros Alcobaça	SeniorM	(106)	266	2h43:20
97	Fernando Andrade	Team Bombeiros Alcobaça	M45	(45)	283	2h52:01
80	Lubélia Ferreira	Team Bombeiros Alcobaça	F40	(10)	283	2h52:01
25 - OCR PORTUGAL LAB						Resultado : 583
69	Pedro Palma	OCR PORTUGAL LAB	SeniorM	(31)	57	1h56:08
564	Ana Teixeira	OCR PORTUGAL LAB	F40	(6)	219	2h28:48
565	FATIMA DEL VALLE	OCR PORTUGAL LAB	SeniorF	(15)	307	3h02:38
26 - Lobos da Serra - Loureiro						Resultado : 650
73	João Carvalho	Lobos da Serra - Loureiro	M45	(15)	95	2h04:02
61	Diogo Fernandes	Lobos da Serra - Loureiro	SeniorM	(107)	276	2h48:11
471	Daniel Figueiredo	Lobos da Serra - Loureiro	M40	(34)	279	2h50:01
34	Rui Colaço	Lobos da Serra - Loureiro	M45	(44)	280	2h51:14
59	Ana Salsas	Lobos da Serra - Loureiro	SeniorF	(10)	282	2h51:26
196	Artur Serra	Lobos da Serra - Loureiro	M45	(47)	286	2h52:40
25	José Vicente	Lobos da Serra - Loureiro	M50	(25)	286	2h52:40
4	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	M45	(48)	288	2h52:41
27 - Grupo Maravilha						Resultado : 664
15	João Silva	Grupo Maravilha	SeniorM	(41)	85	2h02:48
344	JOSÉ PEDROSA	Grupo Maravilha	M55	(12)	257	2h41:16
343	Rafael Bronze	Grupo Maravilha	M40	(35)	322	3h11:18
28 - Lama Solta						Resultado : 728
436	William Ferreira	Lama Solta	SeniorM	(61)	127	2h10:56
566	Tomás Adão	Lama Solta	Sub23M	(10)	271	2h47:35
558	Guida Freitas	Lama Solta	SeniorF	(22)	330	3h16:15
557	Sandra Lopes	Lama Solta	F40	(14)	331	3h16:17
29 - Los caribeños						Resultado : 729
18	Vitor Ribeiro	Los caribeños	SeniorM	(94)	224	2h30:07
17	Tiago André Bastos	Los caribeños	SeniorM	(99)	250	2h39:44
16	dino marques	Los caribeños	SeniorM	(101)	255	2h40:34
20	Danilea Melo	Los caribeños	SeniorF	(11)	292	2h56:26
30 - GRVilaverdense						Resultado : 747
206	João Loureiro	GRVilaverdense	M45	(23)	131	2h11:50
554	Nuno Gois	GRVilaverdense	SeniorM	(108)	281	2h51:17
209	José Guerra	GRVilaverdense	M60	(19)	335	3h20:44

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
208	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	F45	(13)	342	3h33:47

31 - Coimbra Trail Running

Resultado : 762

295	Fernando Venda	Coimbra Trail Running	M60	(10)	216	2h28:12
185	João Gante Góis	Coimbra Trail Running	M50	(20)	244	2h39:01
505	Maria do Ceu Rodrigues	Coimbra Trail Running	F55	(2)	302	2h58:28

32 - Fruta da 5ª

Resultado : 923

336	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	Sub23M	(8)	233	2h35:35
341	Laudelina Teixeira	Fruta da 5ª	F45	(15)	345	4h21:30
335	Diana Barbosa	Fruta da 5ª	Sub23F	(3)	345	4h21:30
340	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	M45	(52)	347	4h21:31
337	Flávio Silva	Fruta da 5ª	SeniorM			
338	Sandra Matos	Fruta da 5ª	SeniorF			
339	Bruno Silva	Fruta da 5ª	M40			

33 - Pura da Loucura

Resultado : 941

440	Ricardo Carraco	Pura da Loucura	SeniorM	(115)	313	3h08:28
439	Adriana Rebelo	Pura da Loucura	SeniorF	(17)	313	3h08:28
434	Rita Gonçalves	Pura da Loucura	SeniorF	(18)	315	3h08:36
435	Joni Neto	Pura da Loucura	SeniorM	(116)	316	3h08:41