

## 4º Trail MTBA

4º Trail MTBA

Magoito - Sintra

7 de Outubro

Grupo União Desportivo e Recreativo M.T.B.A.

Chrono.pt



Classificação Geral

Trail Longo

25,00 Km.

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat	Pos. Cat.	Tempo	Km/h.	Diferencia
1	128	Leonardo Loureiro	Caracóis de Pedra	S	1	2:15:15.88	11,09	
2	113	ADRIANO SILVA		S	2	2:17:57.33	10,87	0:02:41
3	130	Ílídio Moreiras	AACR - Associação de Amigos do Campo FM40	M40	1	2:18:30.30	10,83	0:03:14
4	119	Gonçalo Carita		S	3	2:25:18.40	10,32	0:10:02
5	27	Carlos Taveira		M40	2	2:26:53.59	10,21	0:11:38
6	75	Samuel Sebastião	Caracóis de Pedra	S	4	2:27:00.80	10,20	0:11:45
7	95	João Ginja	AMCF - Arrábida Trail Team	M50	1	2:27:28.84	10,17	0:12:13
8	98	Horácio Caetano	Alquimia	M40	3	2:28:30.69	10,10	0:13:15
9	76	João Pais Vieira		S	5	2:29:48.83	10,01	0:14:33
10	38	Luís Santos	Amigos do Atletismo de Mafra	S	6	2:30:08.99	9,99	0:14:53
11	66	José Geada	Associação Vale Grande	M40	4	2:35:06.72	9,67	0:19:51
12	124	Zo Vieira	OCS Proaventuras	M50	2	2:35:06.99	9,67	0:19:51
13	50	Luís Pereira	Correr Lisboa	S	7	2:38:19.25	9,47	0:23:03
14	145	Alexandre Tavares	RUN 4 FFWPU	S	8	2:39:29.28	9,41	0:24:13
15	25	Jaime Mauricio	Runlovers	M40	5	2:39:55.79	9,38	0:24:40
16	112	Henrique Mateus		M40	6	2:42:35.83	9,23	0:27:20
17	83	Paulo Sousa		M40	7	2:49:38.24	8,84	0:34:22
18	45	Narciso Santos	Bonecos	M40	8	2:50:13.24	8,81	0:34:57
19	86	João Paulo Figueiredo Pereira	Ferrovário	M40	9	2:50:57.78	8,77	0:35:42
20	132	Tiago Marcelino	Nature heal	M40	10	2:51:41.52	8,74	0:36:26
21	93	Ricardo Massena Gago		M40	11	2:51:41.88	8,74	0:36:26
22	137	Fabrice Polteau	Kalenji by Decathlon	M40	12	2:53:17.52	8,66	0:38:02
23	138	Sérgio Moura		S	9	2:53:18.93	8,66	0:38:03
24	51	Luís Ferreira		S	10	2:53:45.16	8,63	0:38:29
25	120	Nuno Freitas		S	11	2:54:50.89	8,58	0:39:35
26	65	Diana Monteiro	Amigos Vale Silencio	SF	1	2:54:52.66	8,58	0:39:37
27	121	José Francisco Paulo Rocha	Trilhos do Costume	M50	3	2:55:03.85	8,57	0:39:48
28	72	Nelson Sousa	DirtRunners	M40	13	2:57:00.74	8,47	0:41:45
29	73	nuno martins		M40	14	2:58:22.34	8,41	0:43:06
30	143	Ricardo Morgado	Panquecas	M40	15	2:59:10.86	8,37	0:43:55
31	94	Renato Saragoça	Guerreiros do Rio	M40	16	3:00:31.73	8,31	0:45:16
32	57	Isabel Jeronimo	STJoaoOliveiraTeam	F40	1	3:00:35.06	8,31	0:45:19
33	140	Luís Rodrigues		M40	17	3:00:55.38	8,29	0:45:39
34	108	JOÃO LIMPO	100 esTRILHOS	S	12	3:01:22.94	8,27	0:46:07
35	14	Miguel Cunha	GRCD Leão - Cobras Trailistas	M40	18	3:01:32.61	8,26	0:46:17
36	91	Luis Miguel Gonçalves de A	Jobrinde - Montes Saloios	M40	19	3:02:51.82	8,20	0:47:36
37	40	Manuel Braga	STJoaoOliveiraTeam	M50	4	3:03:15.81	8,19	0:48:00
38	20	Carlos Silva		S	13	3:03:19.22	8,18	0:48:03
39	42	Sara Cartaxo		SF	2	3:04:03.89	8,15	0:48:48
40	41	João Caetano Caetano		M40	20	3:04:41.63	8,12	0:49:26
41	48	Hugo José Rodrigues Palmeiro		M40	21	3:04:45.72	8,12	0:49:30
42	122	José Carlos Nunes		M40	22	3:05:16.63	8,10	0:50:01
43	78	Frederico de Carvalho Bapti	Tigres do Zêzere	S	14	3:05:20.64	8,09	0:50:05

44	<b>34</b> Fernando corda	Valejas AC	M50	5	<b>3:05:31.05</b>	8,09	0:50:15
45	<b>12</b> Jorge Miguel Lages de Carvalho		M40	23	<b>3:06:57.43</b>	8,02	0:51:41
46	<b>152</b> Joana Castro		SF	3	<b>3:08:23.11</b>	7,96	0:53:07
47	<b>102</b> Ricardo Pedroso	No limits	S	15	<b>3:08:49.30</b>	7,94	0:53:33
48	<b>144</b> Miguel Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	S	16	<b>3:10:48.46</b>	7,86	0:55:32
49	<b>36</b> David Lopes		M40	24	<b>3:11:17.98</b>	7,84	0:56:02
50	<b>47</b> Luís Ferreira	Javalizes	M40	25	<b>3:11:36.02</b>	7,83	0:56:20
51	<b>59</b> Francisco Capitão	Os Galgos	M40	26	<b>3:12:04.00</b>	7,81	0:56:48
52	<b>35</b> Paulo Jorge Guia	Valejas AC	M40	27	<b>3:12:42.00</b>	7,78	0:57:26
53	<b>30</b> Hugo Guerreiro	Varitintas	S	17	<b>3:12:47.67</b>	7,78	0:57:32
54	<b>139</b> Diogo Barros	Varitintas	M40	28	<b>3:13:29.48</b>	7,75	0:58:13
55	<b>70</b> Tiago Joao Giestas Mendonca		S	18	<b>3:14:10.37</b>	7,73	0:58:54
56	<b>58</b> Alexandre		M40	29	<b>3:14:15.27</b>	7,72	0:58:59
57	<b>148</b> Joao Casal		S	19	<b>3:15:23.30</b>	7,68	1:00:07
58	<b>16</b> hugo lampreia	Valejas AC	M40	30	<b>3:16:22.03</b>	7,64	1:01:06
59	<b>39</b> Nuno Cordeiro	Falcões Selvagens	M40	31	<b>3:17:45.00</b>	7,59	1:02:29
60	<b>33</b> Eduardo Pinto	Varitintas	S	20	<b>3:19:10.23</b>	7,53	1:03:54
61	<b>61</b> Paulo Cesar Prata Teixeira		M40	32	<b>3:19:20.28</b>	7,53	1:04:04
62	<b>125</b> Filipe Alpoim Lopes		S	21	<b>3:19:20.37</b>	7,53	1:04:04
63	<b>79</b> Paulo Martins Ferreira	Team Salamandras	S	22	<b>3:19:20.80</b>	7,53	1:04:05
64	<b>22</b> Bárbara Sá Marques	Ao ritmo das 200 ppm	SF	4	<b>3:21:39.49</b>	7,44	1:06:23
65	<b>23</b> Nuno Marques	Ao ritmo das 200 ppm	M40	33	<b>3:21:44.18</b>	7,44	1:06:28
66	<b>100</b> Antonio Adro	Salamandrecos	M40	34	<b>3:21:59.92</b>	7,43	1:06:44
67	<b>101</b> Carla Adro	Salamandrecos	F40	2	<b>3:22:00.76</b>	7,43	1:06:45
68	<b>99</b> Fernando Monteiro	Guerreiros do Rio	M40	35	<b>3:22:16.00</b>	7,42	1:07:00
69	<b>147</b> Gislaíne dias dos Santos cos	Safado do trail	SF	5	<b>3:24:58.77</b>	7,32	1:09:43
70	<b>26</b> Jácome David Morais Silva		S	23	<b>3:25:08.08</b>	7,31	1:09:52
71	<b>2</b> Sara Nogueira	GRCD Leião - Cobras Trailistas	SF	6	<b>3:25:11.07</b>	7,31	1:09:55
72	<b>1</b> Casimiro silva	GRCD Leião - Cobras Trailistas	M40	36	<b>3:25:11.49</b>	7,31	1:09:55
73	<b>63</b> conceição alves		F50	1	<b>3:26:26.57</b>	7,27	1:11:11
74	<b>92</b> Carla Henriques	Housemartins Belas	F40	3	<b>3:27:08.12</b>	7,24	1:11:52
75	<b>52</b> João Pereira		S	24	<b>3:27:09.48</b>	7,24	1:11:53
76	<b>82</b> Marco Campaniço		S	25	<b>3:27:12.17</b>	7,24	1:11:56
77	<b>46</b> jose de jesus gomes augusto	falcões selvagens	M40	37	<b>3:27:23.53</b>	7,23	1:12:08
78	<b>6</b> Helder Rosário	GRCD Leião - Cobras Trailistas	S	26	<b>3:28:32.82</b>	7,19	1:13:17
79	<b>37</b> Ricardo Louro	ADRC Mata de Benfica	M40	39	<b>3:30:14.84</b>	7,13	1:14:59
80	<b>19</b> João Perneco		M40	38	<b>3:30:14.84</b>	7,13	1:14:59
81	<b>31</b> Luis Gonçalves		M40	40	<b>3:33:06.22</b>	7,04	1:17:50
82	<b>64</b> Sérgio Simões		S	27	<b>3:34:55.38</b>	6,98	1:19:39
83	<b>15</b> Luís Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	M50	6	<b>3:35:52.02</b>	6,95	1:20:36
84	<b>74</b> Pedro Lucas		M40	41	<b>3:39:58.91</b>	6,82	1:24:43
85	<b>80</b> Rebeca Branco	Varitintas	SF	7	<b>3:40:54.83</b>	6,79	1:25:39
86	<b>89</b> Bruno Pedro	Varitintas	M40	42	<b>3:40:55.80</b>	6,79	1:25:40
87	<b>153</b> Domingos Janela		M50	7	<b>3:41:35.96</b>	6,77	1:26:20
88	<b>107</b> Mário Bugalhão		M50	8	<b>3:43:03.72</b>	6,72	1:27:48
89	<b>133</b> Paulo Mauricio	N.A.D.A. - Nucleo de Aventura e Desporto	S	28	<b>3:43:10.07</b>	6,72	1:27:54
90	<b>131</b> Rodrigo Sousa	Runlovers	S	29	<b>3:43:30.76</b>	6,71	1:28:15
91	<b>67</b> Paula Ventura	Associação Vale Grande	F40	4	<b>3:45:51.89</b>	6,64	1:30:36
92	<b>110</b> Sérgio Pedro	TINTO RUNNING TEAM	S	30	<b>3:45:57.07</b>	6,64	1:30:41
93	<b>81</b> GRAÇA JESUS	CAP EXTERNATO DE PENAFIRME	F50	2	<b>3:46:59.26</b>	6,61	1:31:43
94	<b>157</b> Artur Jorge Fernandes Gaio	Tranquilidade	S	31	<b>3:48:00.84</b>	6,58	1:32:45
95	<b>90</b> Susana Silva	Varitintas	F40	5	<b>3:48:44.41</b>	6,56	1:33:28
96	<b>87</b> Aníbal Ribeiro		M40	43	<b>3:52:08.07</b>	6,46	1:36:52
97	<b>17</b> Paulo Castro	Linda-a-Pastora SC	M50	9	<b>3:54:57.32</b>	6,38	1:39:41
98	<b>127</b> Sérgio Manuel Neves Pinhei	Já Foste	M40	44	<b>4:01:18.72</b>	6,22	1:46:03
99	<b>111</b> Olga Martins	Já Foste	F40	6	<b>4:01:19.81</b>	6,22	1:46:04
100	<b>24</b> Miss cócô	Runlovers	F40	7	<b>4:02:13.00</b>	6,19	1:46:57
101	<b>28</b> Helena Leitão	Runlovers	F40	8	<b>4:02:13.51</b>	6,19	1:46:58

102	<b>29</b>	João Leitão	Runlovers	M40	45	<b>4:02:14.54</b>	6,19	1:46:59
103	<b>134</b>	Ana Melo	RUN 4 FUN	F40	9	<b>4:02:59.67</b>	6,17	1:47:44
104	<b>103</b>	Amândio Busca	No limits	M50	10	<b>4:03:02.20</b>	6,17	1:47:46
105	<b>146</b>	Andre Vaz	KMC	M40	46	<b>4:07:19.83</b>	6,07	1:52:04
106	<b>55</b>	Sonia Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	F40	10	<b>4:07:31.68</b>	6,06	1:52:16
107	<b>71</b>	Rui Almeida	GRCD Leião - Cobras Trailistas	M40	47	<b>4:07:46.25</b>	6,05	1:52:30
108	<b>5</b>	Marianela Figueiredo		F40	11	<b>4:07:47.21</b>	6,05	1:52:31
109	<b>69</b>	Fernando Manuel de Barros	El Corte Inglés Running Team	M40	48	<b>4:07:59.05</b>	6,05	1:52:43
110	<b>88</b>	Maria da Luz Conchinha	Clube do stress	F50	3	<b>4:09:07.07</b>	6,02	1:53:51
111	<b>3</b>	Favelina Santos	GRCD Leião - Cobras Trailistas	F40	12	<b>4:10:04.51</b>	6,00	1:54:49
112	<b>60</b>	José Valente Alves		M50	11	<b>4:17:45.24</b>	5,82	2:02:29
113	<b>154</b>	Paulo Ismenio		M40	49	<b>4:18:13.88</b>	5,81	2:02:58
114	<b>155</b>	Ana Pauleta		F40	13	<b>4:18:14.80</b>	5,81	2:02:59
115	<b>85</b>	João Robalo	Guerreiros do Rio	M50	12	<b>4:19:04.72</b>	5,79	2:03:49
116	<b>109</b>	José Carlos		M50	13	<b>4:30:01.58</b>	5,56	2:14:46
117	<b>96</b>	Bruno Dias	SSCGD	M40	50	<b>4:34:35.08</b>	5,46	2:19:19
118	<b>105</b>	Eduardo Alves	Correr Lisboa	M40	51	<b>4:34:37.91</b>	5,46	2:19:22
119	<b>62</b>	Monica Susana da Conceição	Martinho Pereira	F40	14	<b>4:34:38.35</b>	5,46	2:19:22
120	<b>104</b>	Raul Jorge da Cruz Gomes	VRUN 4 FUN	M50	14	<b>4:39:36.46</b>	5,36	2:24:20
121	<b>106</b>	Rogério Paulo Matos	RUN 4 FUN	M50	15	<b>4:39:36.77</b>	5,36	2:24:21
122	<b>54</b>	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M40	52	<b>4:39:38.66</b>	5,36	2:24:23
123	<b>116</b>	Maria Policarpo	CCD Cascais	F40	15	<b>4:41:14.28</b>	5,33	2:25:58
124	<b>115</b>	Nuno Almeida	CCD Cascais	M40	53	<b>4:41:14.54</b>	5,33	2:25:59
125	<b>117</b>	Sara Paixão Henriques		F40	16	<b>4:41:15.23</b>	5,33	2:25:59
126	<b>21</b>	Carla Sofia Atilho	Ao ritmo das 200 ppm	F40	17	<b>5:21:57.45</b>	4,66	3:06:41
127	<b>10</b>	Mário Santos	Ao ritmo das 200 ppm	M40	54	<b>5:21:59.97</b>	4,66	3:06:44
128	<b>11</b>	Gi Ribeiro	Ao ritmo das 200 ppm	F50	4	<b>5:22:00.31</b>	4,66	3:06:44
129	<b>136</b>	Nuno Antunes	"MTBA Vassoura Team"''''''''	M40	55	<b>5:22:27.85</b>	4,65	3:07:12