

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	616	Tiago Amaral	CA Barreira	Masculino	1	05:59	<b>00:59:54</b>
2	573	João Murraças	Os Tiffosi (Nazaré)	Masculino	2	06:03	<b>01:00:31</b>
3	512	Gonçalo Lopes	Clube Veteranos do Lis	Masculino	3	06:07	<b>01:01:11</b>
4	601	Fábio Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	Masculino	4	06:26	<b>01:04:29</b>
5	536	Vítor Chagas	C.F.BELENENSES	Masculino	5	06:37	<b>01:06:19</b>
6	581	Patrício Gaspar	Bombeiros Caxarias	Masculino	6	06:50	<b>01:08:34</b>
7	561	João Graça		Masculino	7	06:57	<b>01:09:35</b>
8	571	Elsa Andrade	Club Sport Marítimo	Feminino	1	07:10	<b>01:11:45</b>
9	592	Flávio Ramos	Associação de Toledo	Masculino	8	07:14	<b>01:12:27</b>
10	69	Ricardo Gameiro	CPT Coimbra	Masculino	9	07:25	<b>01:14:28</b>
11	568	Nelson Fernandes	CA Barreira	Masculino	10	07:31	<b>01:15:13</b>
12	600	Sergio Pereira Gameiro	Vespinga saudável	Masculino	11	07:33	<b>01:15:30</b>
13	563	Bruno Santos	Flashs	Masculino	12	07:40	<b>01:16:54</b>
14	566	Ezequiel Reis	Flashs	Masculino	13	07:40	<b>01:16:54</b>
15	500	Luís Benavente	GDZambuja - Trail Team	Masculino	14	07:52	<b>01:18:50</b>
16	556	Tomas Gomes Cunha	A. C. S. Mamede	Masculino	15	07:56	<b>01:19:29</b>
17	580	Pedro Brites	Flashs	Masculino	16	07:56	<b>01:19:30</b>
18	523	Emílio Estrelinha	Futebolês e Benfica da Nazaré	Masculino	17	08:06	<b>01:21:05</b>
19	584	Filipa Gameiro	Bombeiros Caxarias	Feminino	2	08:14	<b>01:22:28</b>
20	569	Mariana Filipa	CA Barreira	Feminino	3	08:26	<b>01:24:28</b>
21	564	Micael Gil	Flashs	Masculino	18	08:26	<b>01:24:34</b>
22	85	Luís Oliveira	figueira Kayak clube	Masculino	19	08:35	<b>01:25:59</b>
23	525	Bruno Silva		Masculino	20	08:42	<b>01:27:07</b>
24	562	Hadj Farid		Masculino	21	08:53	<b>01:29:00</b>
25	582	Marco Murgeiro	Lama Solta	Masculino	22	08:58	<b>01:29:50</b>
26	598	Débora Sousa	Arredaguilhotas Pro Team	Feminino	4	09:04	<b>01:30:52</b>
27	585	Jan Van Der Elst		Masculino	23	09:06	<b>01:31:15</b>
28	509	Jorge Basilio		Masculino	24	09:08	<b>01:31:35</b>
29	593	Ricardo Santos		Masculino	25	09:08	<b>01:31:37</b>
30	557	António Palmeira	Veteranos Ribeirense	Masculino	26	09:12	<b>01:32:13</b>
31	558	Nuno Vasco	Veteranos Ribeirense	Masculino	27	09:12	<b>01:32:15</b>
32	534	Marco Sousa	Camelos Selvagens	Masculino	28	09:16	<b>01:32:54</b>
33	595	Joana Carmo	OriGens	Feminino	5	09:37	<b>01:36:23</b>
34	502	Paulo Matias		Masculino	29	09:38	<b>01:36:27</b>
35	577	Telmo Pedroso	CCRD BURINHOSA	Masculino	30	09:38	<b>01:36:36</b>
36	597	André Luís	OriGens	Masculino	31	09:41	<b>01:37:05</b>
37	596	Carlos Gens	OriGens	Masculino	32	09:43	<b>01:37:22</b>
38	567	Carmen Barreira	CA Barreira	Feminino	6	09:54	<b>01:39:10</b>
39	570	Rui Miguel Esgaio	Associação MeshNazareth	Masculino	33	09:54	<b>01:39:17</b>
40	524	Joaquim Maranhão		Masculino	34	09:55	<b>01:39:29</b>
41	505	Paulo Florencia Florência		Masculino	35	10:09	<b>01:41:42</b>
42	583	Sara Maria	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN Gym & Fitness	Feminino	7	10:29	<b>01:44:54</b>
43	83	Paulo Jorge Barreira Santos	Camelos Selvagens	Masculino	36	10:28	<b>01:44:55</b>
44	511	Ana Claudia Gaudêncio	Associação MeshNazareth	Feminino	8	10:32	<b>01:45:25</b>

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
45	510	Anabela Pescadinha	Associação MeshNazareth	Feminino	9	10:31	<b>01:45:25</b>
46	574	Ana Caetano	Trilhos do Valado	Feminino	10	10:32	<b>01:45:36</b>
47	603	Alberto Loureiro	Trilhos do Valado	Masculino	37	10:32	<b>01:45:36</b>
48	522	Francisco Figueiredo	Figueira da Foz	Masculino	38	10:34	<b>01:45:43</b>
49	553	Sílvia Ferreira Ferreira		Feminino	11	10:35	<b>01:46:03</b>
50	554	Carlos Jesus		Masculino	39	10:35	<b>01:46:04</b>
51	507	Ana Rita Guedes Santos	Arredaguilhotas Pro Team	Feminino	12	10:35	<b>01:46:04</b>
52	514	Susana Zarro	Nazaré	Feminino	13	10:44	<b>01:47:30</b>
53	613	Rebeca Calado		Feminino	14	10:54	<b>01:49:14</b>
54	513	Salvador Formiga	Nazaré	Masculino	40	10:55	<b>01:49:25</b>
55	599	Angela Faria		Feminino	15	10:56	<b>01:49:33</b>
56	508	Sofia Agostinho	Arredaguilhotas Pro Team	Feminino	16	11:00	<b>01:50:17</b>
57	539	Andreia Vital	Arredaguilhotas Pro Team	Feminino	17	11:02	<b>01:50:33</b>
58	501	Catarina Gomes		Feminino	18	11:05	<b>01:50:55</b>
59	604	Joaquim Justiniano		Masculino	41	11:09	<b>01:51:47</b>
60	61	Miguel Saldanha	percebes team	Masculino	42	11:22	<b>01:53:52</b>
61	565	Ricardo Caneco	Nazaré	Masculino	43	11:26	<b>01:54:34</b>
62	526	Joao Santos		Masculino	44	11:29	<b>01:55:01</b>
63	618	Diana Martins	Não Fazemos Nem Mais Um.. KM	Feminino	19	11:34	<b>01:55:44</b>
64	617	Carla Ribas	Não Fazemos Nem Mais Um.. KM	Feminino	20	11:34	<b>01:55:44</b>
65	529	Edgar Ricardo		Masculino	45	11:33	<b>01:55:45</b>
66	591	Hélder Silvério		Masculino	46	11:33	<b>01:55:52</b>
67	555	Hugo Parreira	percebes team	Masculino	47	11:40	<b>01:56:48</b>
68	578	Isabelle Bonnenfant		Feminino	21	11:41	<b>01:56:56</b>
69	519	Isabel Domingos		Feminino	22	11:42	<b>01:57:07</b>
70	520	Ana Talhadas		Feminino	23	11:42	<b>01:57:08</b>
71	521	Anabela Tavares		Feminino	24	11:50	<b>01:58:34</b>
72	517	Paula Caseiro		Feminino	25	11:53	<b>01:59:03</b>
73	527	Fátima Martins	Clube de Atletismo da Nazaré	Feminino	26	12:08	<b>02:01:29</b>
74	552	Vera Neves	Chitas de Alcobaça	Feminino	27	12:10	<b>02:01:55</b>
75	594	Sónia Cardiga	Chitas de Alcobaça	Feminino	28	12:10	<b>02:01:55</b>
76	43	Sílvia Santos	Chitas de Alcobaça	Feminino	29	12:10	<b>02:01:55</b>
77	504	Filipe Sousa		Masculino	48	12:16	<b>02:02:55</b>
78	515	Sabrina Coelho		Feminino	30	12:20	<b>02:03:34</b>
79	537	Paulo Rosa	percebes team	Masculino	49	12:24	<b>02:04:08</b>
80	576	Fabio Duarte		Masculino	50	12:35	<b>02:06:09</b>
81	575	Lara Azeitona		Feminino	31	12:35	<b>02:06:11</b>
82	541	Filomena Santos		Feminino	32	12:44	<b>02:07:24</b>
83	506	Mariana Calado	Figueira da foz	Feminino	33	12:45	<b>02:07:42</b>
84	532	Bruno Canhoto	Canhotos	Masculino	51	12:46	<b>02:07:58</b>
85	579	Shona Thomson		Feminino	34	12:51	<b>02:08:34</b>
86	572	Herminia Fonseca	Sem equipa	Feminino	35	12:47	<b>02:09:42</b>
87	533	Carla Bento		Feminino	36	12:58	<b>02:09:54</b>
88	518	Ana Umbelino		Feminino	37	14:07	<b>02:21:19</b>

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
89	530	Maria Cruz		Feminino	38	14:44	<b>02:29:11</b>
90	559	Manuel Pedrosa		Masculino	52	15:07	<b>02:31:19</b>
91	560	Elisabete Pedrosa		Feminino	39	15:07	<b>02:31:19</b>
92	589	Cristina Penas	Roseiras Team	Feminino	40	16:18	<b>02:43:15</b>
93	588	Ana Tinta	Roseiras Team	Feminino	41	16:18	<b>02:43:16</b>
94	590	José Marques	Roseiras Team	Masculino	53	16:18	<b>02:43:17</b>
95	586	Vanda Hilário	Roseiras Team	Feminino	42	16:18	<b>02:43:17</b>
96	587	Tiago Oliveira	Roseiras Team	Masculino	54	16:18	<b>02:43:20</b>