

1º TRAIL CCDR

MATAS E CIPRESTE

"ROTA DOS MOINHOS"

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
1	161	Filipe carvalho	G.a.u.Bajouca	Masculino - M50	00:58:04
2	147	Arnaldo Mendes	ADM-OriMondego	Masculino - Sénior	00:58:07
3	126	Bruno Miguel Jordão Marques	Individual	Masculino - Sub 23	00:59:35
4	110	Paulo Renato Mesquita Monteiro	Individual	Masculino - M40	01:02:51
5	100	André Magalhães	Arsm	Masculino - Sénior	01:02:52
6	106	Bruno Miguel Marques Gonçalves	GRVilaverdense	Masculino - Sénior	01:03:29
7	158	Bruno Alexandre aguiar Coelho	Individual	Masculino - Sénior	01:06:29
8	124	Rui Faria	Casa do Benfica	Masculino - M50	01:07:05
9	129	Henrique Lavaredas	Individual	Masculino - M40	01:07:24
10	144	Yvo Matias	ROCKET TEAM	Masculino - Sénior	01:07:45
11	134	Bruno B. Ferreira	ACRDS	Masculino - Sénior	01:08:16
12	127	Filipe Mamede	Individual	Masculino - M40	01:08:37
13	160	Joao Sintra Marques	Silveirinha e Claras	Masculino - M50	01:10:39
14	111	Ricardo Emanuel Pereira	GRVilaverdense	Masculino - Sénior	01:11:19
15	121	Rodrigo José Gomes Nunes	CCDR TrailTeam	Masculino - Sénior	01:14:36
16	145	João Santos	ROCKET TEAM	Masculino - Sénior	01:14:52
17	102	André Silva	Sonic Team	Masculino - Sub 23	01:14:53
18	101	José Silva	Sonic Team	Masculino - M40	01:15:36
19	137	Nuno Alexandre Matias Gois	GRVilaverdense	Masculino - Sénior	01:17:22
20	113	João Pedro Cordeiro Rato	Individual	Masculino - Sénior	01:17:48
21	154	Rui Venâncio	Individual	Masculino - Sénior	01:18:05
22	138	Paulo Alexandre da Silva Rocha	GRVilaverdense	Masculino - M40	01:20:02
23	149	Miguel Mendes Ferreira	Individual	Masculino - Sénior	01:20:08
24	125	Marco Henriques	Pampas Trail team	Masculino - M40	01:20:13
25	132	Liliana Marina de Oliveira Azenha	ARSM	Feminino - F40	01:20:24
26	119	Joel Vicente Jacinto	GRVilaverdense	Masculino - M40	01:21:10
27	104	Filipe Simões	CCD CAM	Masculino - M40	01:21:47
28	135	Catarina Sofia de Oliveira Romualdo	GRVilaverdense	Feminino - F40	01:23:32
29	153	Marta Grilo	0	Feminino - Sénior	01:25:49
30	130	Sergio Cordeiro Nunes	Individual	Masculino - M40	01:26:18
31	115	Maria João Pereira	Grupo Maravilha	Feminino - F40	01:27:17
32	156	Humberto Marques	Individual	Masculino - Sénior	01:27:40
33	136	Maria Alexandra Pinto da Silva Maia	GRVilaverdense	Feminino - F40	01:28:35
34	120	João Miguel Oliveira Namora	GRVilaverdense	Masculino - M40	01:28:37
35	131	Catherine Costa Grilo	Individual	Feminino - Sénior	01:29:16
36	123	Inês Costa Tomás	Individual	Feminino - Sub 23	01:29:54
37	128	Pedro Marques	Individual	Masculino - Sénior	01:30:49
38	143	Liliana Pedrosa	ROCKET TEAM	Feminino - F40	01:33:31
39	146	Tânia Pedrosa	ROCKET TEAM	Feminino - Sénior	01:33:33
40	159	Ivo Santos	Lama Solta	Masculino - Sénior	01:34:43

41	122	Ana Rita da Costa Tomás	Individual	Feminino - Sénior	01:36:34
42	107	Ana Margarida Ribeiro Gonçalves	GRVilaverdense	Feminino - Sénior	01:37:11
43	116	Helia Gil	Grupo Maravilha	Feminino - Sénior	01:38:07
44	151	Adriana Martins Rebelo	CCDR Trail Team	Feminino - Sénior	01:38:26
45	152	Ricardo Gomes Carraco	CCDR Trail Team	Masculino - Sénior	01:38:30
46	103	José Santos	Silvas	Masculino - M50	01:40:11
47	165	Sheila Alvogada Silva	Silvas	Femino - Sub 23	01:41:52
48	141	Avelino José Guerra Freitas	GRVilaverdense	Masculino - M50	01:42:43
49	108	Denise Isabel Gaiato Adelino	Individual	Feminino - Sénior	01:46:50
50	109	Hugo Samuel Jordão Dias	Individual	Masculino - Sénior	01:46:51
51	112	Vitor Emanuel Salvador Sousa	Individual	Masculino - Sénior	01:48:25
52	117	Daniela Alexandra Pinto Soles	Individual	Feminino - Sénior	02:05:52
53	118	Ricardo Hugo Girão Soles	Individual	Masculino - M40	02:05:54
54	139	Paulo Sérgio Freitas Pereira	GRVilaverdense	Masculino - M40	02:12:06