

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Cat.	Categoria	Ritmo	Tempo
1	298	Licínio Carreira		1	M35	04:25	01:12:09
2	262	Gonçalo Lopes	Clube Veteranos do Lis	2	M35	04:46	01:17:44
3	246	António Silvino	A ENERGIA DA CORRIDA	1	M55	04:49	01:18:44
4	268	Ricardo Mordomo	Clube Desportivo de Espite	1	SEN M	04:54	01:19:59
5	225	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	1	M45	04:55	01:20:16
6	330	NOGUEIRA		2	M45	04:56	01:20:29
7	285	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	3	M45	04:57	01:20:53
8	216	Luís Ramos		4	M45	04:57	01:20:56
9	275	Dinis Santos	Clube Desportivo de Espite	2	SEN M	05:06	01:23:11
10	230	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	3	M35	05:06	01:23:12
11	281	Bruno Antunes		3	SEN M	05:06	01:23:13
12	339	Paulo Carvalho		5	M45	05:06	01:23:16
13	302	Rui Cadete	LAMA SOLTA	4	M35	05:06	01:23:21
14	287	Márcio Sousa	CPR. A-do-Barbas	5	M35	05:10	01:24:19
15	266	André Bento	GR Corredoura	4	SEN M	05:10	01:24:26
16	263	Vitor Indio	Clube Veteranos do Lis	6	M35	05:14	01:25:27
17	274	Martinho Pedrosa		6	M45	05:14	01:25:31
18	245	Helder Abreu		7	M35	05:18	01:26:32
19	249	Joana Ferreira		1	SEN F	05:20	01:27:04
20	205	Tiago Dionísio		5	SEN M	05:21	01:27:21
21	247	Diogo Olival		6	SEN M	05:30	01:29:51
22	318	Rui João		7	SEN M	05:33	01:30:39
23	248	Francisco Ferreira		7	M45	05:38	01:32:04
24	204	José Rato	Leiria	8	SEN M	05:41	01:32:47
25	309	Joaquim Santos	GAC Caranguejeira	8	M45	05:43	01:33:25
26	255	Rui Pereira		2	M55	05:46	01:34:04
27	284	Leonel Sousa		9	M45	05:46	01:34:08
28	277	Daniel Matias	URDJuncalense	9	SEN M	05:48	01:34:37
29	323	YVO MATIAS	ROCKET TEAM	10	SEN M	05:50	01:35:05
30	299	Telmo Pedro		8	M35	05:55	01:36:40
31	314	José Filipe		3	M55	05:55	01:36:41
32	257	Fernando Neves		10	M45	05:58	01:37:18
33	305	Luís Marques	LAMA SOLTA	11	SEN M	05:58	01:37:24
34	256	David Cunha		9	M35	05:59	01:37:32
35	244	Lucas Afonso	Grupo Alegre Unido Bajouca	12	SEN M	05:59	01:37:37
36	223	Virgílio Alberto	Grupo Alegre Unido Bajouca	11	M45	05:59	01:37:37
37	214	Rui André Pedrosa Estrada		13	SEN M	06:03	01:38:53
38	312	Luis Lages	LIZ RUNNERS	12	M45	06:04	01:39:07
39	254	Diogo Lisboa	Free Runners	14	SEN M	06:05	01:39:10
40	219	Bonifácio José	NEL - Pédatleta	15	SEN M	06:05	01:39:25
41	212	Manuel Carreira	Clube Veteranos do Lis	4	M55	06:06	01:39:28
42	241	David Catela	Associação Académica de Santarém	5	M55	06:06	01:39:28
43	333	MIGUEL ANGÊLO	CSCRFCHARNECA	10	M35	06:06	01:39:29
44	240	Frederico Sismeiro	Os Intocáveis	13	M45	06:09	01:40:22

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Cat.	Categoria	Ritmo	Tempo
45	319	Tiago Moreira		16	SEN M	06:16	01:42:24
46	206	João Santos		17	SEN M	06:17	01:42:31
47	269	hugo filipe faustino	Trendout	18	SEN M	06:17	01:42:41
48	276	Rui Henriquee	Trendout	19	SEN M	06:18	01:42:41
49	286	Sandro Lourêngo	Bidbike	20	SEN M	06:18	01:42:53
50	294	João Mateus	URDJuncalense	21	SEN M	06:18	01:42:57
51	271	Helder Pereira		14	M45	06:19	01:43:05
52	283	Porfirio Maduro	Leiria	15	M45	06:22	01:43:52
53	315	João Rato		22	SEN M	06:23	01:44:17
54	313	Orlando Ferreira		11	M35	06:25	01:44:48
55	231	Nuno Kapau		12	M35	06:25	01:44:50
56	306	Pedro Cordeiro		23	SEN M	06:29	01:45:50
57	250	Delio Pascoal		13	M35	06:30	01:46:03
58	8	João Filipe Dionisio Moreira	Bidbike	24	SEN M	06:30	01:46:07
59	338	RUI NEVES	CSCRFCHARNECA	14	M35	06:30	01:46:12
60	259	Joel Silva	URDJuncalense	25	SEN M	06:32	01:46:42
61	215	Paulo Matias	Boa Vista - Leiria	16	M45	06:34	01:47:06
62	217	Maria do Rosário Lourenço		1	F45	06:34	01:47:11
63	280	Gonçalo Ferreira	A. R. Meirinhas	15	M35	06:34	01:47:16
64	221	Marco Faustino	Barosa Viva	16	M35	06:39	01:48:34
65	331	NUNO MIGUEL	CSCRFCHARNECA	17	M35	06:40	01:48:47
66	210	João Menino		18	M35	06:40	01:48:52
67	260	Paula Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	2	F45	06:40	01:48:53
68	220	Bruno Cordeiro		19	M35	06:41	01:49:04
69	336	BRUNO MIGUEL	CSCRFCHARNECA	26	SEN M	06:42	01:49:15
70	208	Diogo José		27	SEN M	06:44	01:49:55
71	222	Nelson Barbosa		28	SEN M	06:45	01:50:04
72	337	VIRGINIA MARGARIDA	CSCRFCHARNECA	1	F35	06:49	01:51:09
73	207	Rita Lages		2	SEN F	06:49	01:51:13
74	211	JOSÉ LAGES		6	M55	06:49	01:51:13
75	296	Carlos Silva		20	M35	06:53	01:52:23
76	251	Rafael Almeida		17	M45	06:56	01:53:06
77	270	José Figueira		18	M45	06:59	01:53:51
78	340	António Carvalho		21	M35	06:59	01:53:51
79	261	Antero Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	19	M45	06:59	01:53:51
80	279	Nuno Rodrigues	Sporting olé	20	M45	07:02	01:54:53
81	293	Carlos Leitão	CAMR	22	M35	06:41	01:54:55
82	213	Florian Gaspar		29	SEN M	07:03	01:55:07
83	308	Catarina Sintra	LAMA SOLTA	2	F35	07:04	01:55:19
84	307	Marina Barroca	LAMA SOLTA	3	SEN F	07:04	01:55:19
85	264	Alexandre Agostinho		30	SEN M	07:07	01:56:04
86	234	Martine Rainho	CLAS	3	F45	07:08	01:56:27
87	329	NUNO JOSÉ	ADRM	31	SEN M	07:17	01:58:51
88	328	DANIELA SOUSA	ADRM	4	SEN F	07:17	01:58:52

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Cat.	Categoria	Ritmo	Tempo
89	235	Isaac Fiúza	Surias do Trail	32	SEN M	07:17	01:58:52
90	325	ELISABETE CARREIRA	SOUREMOV	3	F35	07:19	01:59:21
91	288	Sónia Pereira	Pombal Jornal	4	F45	07:19	01:59:31
92	233	Susana Silva	BIDTRAIL	4	F35	07:21	02:00:01
93	232	Virgílio Moreira	BIDTRAIL	23	M35	07:21	02:00:01
94	334	PASCOAL DUARTE OLIVEIRA	CSCRFCHARNECA	21	M45	07:23	02:00:34
95	267	Ricardo Ribeiro		24	M35	07:24	02:00:44
96	239	Pedro Santos	Os Intocáveis	22	M45	07:30	02:02:29
97	226	Célia Arneiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	5	F45	07:31	02:02:46
98	252	Nuno Carreira		25	M35	07:32	02:02:47
99	322	TÂNIA PEDROSA	ROCKET TEAM	5	SEN F	07:36	02:03:59
100	321	LILIANA PEDROSA	ROCKET TEAM	5	F35	07:36	02:04:01
101	228	Rui Costa		26	M35	07:36	02:04:03
102	273	Marcio Costa		33	SEN M	07:38	02:04:33
103	236	Bruno Caetano		27	M35	07:39	02:04:49
104	237	António Dionisio	Coirão	23	M45	07:50	02:07:51
105	229	Diogo Braz		28	M35	07:55	02:09:08
106	258	Nélia Pedrosa	Free Runners	6	F35	08:01	02:10:44
107	227	Luísa Areia	Grupo Alegre Unido Bajouca	6	SEN F	08:01	02:10:44
108	324	NELSON MATIAS	ROCKET TEAM	29	M35	08:13	02:14:03
109	335	ARLINDO DE JESUS OLIVEIRA	CSCRFCHARNECA	24	M45	08:15	02:14:41
110	332	CARLOS ANTÓNIO	CSCRFCHARNECA	25	M45	08:15	02:14:42
111	311	antonio neves	SOUREMOV	7	M55	08:16	02:14:50
112	253	Firmino Fonseca	Maximianos	30	M35	08:17	02:15:09
113	242	Daniela Faustino		7	SEN F	08:20	02:16:01
114	265	Edgar Carpalhoso		34	SEN M	08:28	02:18:09
115	243	Miguel Caetano		31	M35	08:40	02:21:22
116	238	Ana Bento	Os Intocáveis	7	F35	08:43	02:22:09
117	291	Sandra Carlos	Pombal Jornal	8	F35	08:43	02:22:11
118	304	Manuel Eduardo Sousa Marques		26	M45	08:46	02:22:54
119	282	Diana Jesus	Free Runners	8	SEN F	09:12	02:30:10
120	278	Jorge Santos		32	M35	09:14	02:30:35
121	301	Veronica Santos	CAMR	9	F35	09:31	02:35:08
122	292	Carla Leitão	CAMR	10	F35	09:31	02:35:10
123	295	Mónica Barradas	Clube de Atletismo Mónica Rosa	11	F35	09:31	02:35:10
124	310	Cecília Oliveira		6	F45	09:32	02:35:30
	272	Vitorino Agostinho		27	M45		
	203	Jorge Crespo		8	M55		
	209	Marco Passadouro		35	SEN M		
	297	Bruno Carreira	Macolis	33	M35		
	300	Fábio Cardoso	Clube Desportivo de Espite	36	SEN M		
	303	Filipe Ventura		28	M45		
	320	JORGE COSTA	URDJuncalense	37	SEN M		
	326	VÍTOR FERREIRA	Porto de mós a correr	34	M35		

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Cat.	Categoria	Ritmo	Tempo
	327	JOSÉ ALVES	ADRM	29	M45		
	290	Cláudia Mota	Pombal Jornal	12	F35		
	289	MANUELA Frias	Pombal Jornal	13	F35		
	23	Ricardo Gonçalves		38	SEN M		