

Lugar	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo
1	51	Fábio Rodrigues	Masculino	Clube Veteranos do Lis	SEN M	01:25:11
2	69	Bruno Filipe	Masculino	Clube Veteranos do Lis	SEN M	01:27:56
3	186	Luis Martins	Masculino		M40	01:28:11
4	159	João Graça	Masculino	GRF BENEDITA-ATLETISMO	SEN M	01:28:17
5	211	Licínio Carreira	Masculino	A.C.Vermoil	M45	01:29:10
6	90	Luís Avelar	Masculino	RÓÓDINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNESS	M45	01:29:33
7	53	Gonçalo Lopes	Masculino	Clube Veteranos do Lis	SEN M	01:30:51
8	83	Joel Couto	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:32:17
9	66	Orlando Pires	Masculino	S:C.Povoense	M50	01:32:51
10	180	Patricio Menino	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:33:26
11	11	Rui João	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	01:34:58
12	106	Paulo Duarte	Masculino	CA Barreira	M40	01:35:22
13	57	Filipe Nogueira	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:35:49
14	182	Paulino Gil De Sousa	Masculino	Industrial Desportivo Viegense	M50	01:35:57
15	137	Horácio Gaspar	Masculino	G.A.Caranguejeira	M45	01:36:19
16	87	José Gonçalves	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	01:36:26
17	210	Nuno Serrada	Masculino	ACBATALHA	M40	01:36:33
18	55	Leandro Miguel	Masculino	Clube Veteranos do Lis	SEN M	01:37:14
19	116	Sandro Jordão	Masculino	RÓÓDINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNESS	SEN M	01:37:59
20	41	Germano Capela	Masculino	CA Barreira	M50	01:38:06
21	213	José Carlos Santos	Masculino	A.C.Vermoil	M45	01:38:20
22	113	Cláudio Francisco	Masculino	MDR Runners	SEN M	01:38:44
23	45	Rodrigo Teixeira	Masculino		M40	01:39:21
24	124	Mário Portal	Masculino	TFT Spartan Warriors	M45	01:39:48
25	203	David Filipe	Masculino	CPR. A-do-Barbas	SUB23 M	01:40:42
26	105	Diogo Cunha	Masculino	CA Barreira	SEN M	01:41:29
27	88	Daniel Jaulino	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	01:41:46
28	160	André Bento	Masculino	G.R.Corredoura	SEN M	01:42:01
29	146	João Mateus	Masculino	G.R.Corredoura	SEN M	01:42:09
30	92	Leandro Delgado	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	01:42:21
31	22	Diogo Olival	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	SEN M	01:42:26
32	34	Bruno Silva	Masculino	ADRM	SEN M	01:42:27
33	202	Pedro Rodrigues	Masculino	CPR. A-do-Barbas	M50	01:42:43
34	89	Filipe Carneiro	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	01:42:59
35	3	Nelson Norte	Masculino	A. R. Meirinhas	M45	01:43:15
36	157	Rui Vicente	Masculino	RÓÓDINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNESS	SEN M	01:43:51
37	82	Diogo Viana	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	01:43:53
38	205	Ricardo Neves	Masculino		SEN M	01:44:04
39	140	Ricardo Marques	Masculino	G.A.Caranguejeira	SEN M	01:44:13
40	126	Christophe Capitão	Masculino	TFT Spartan Warriors	SEN M	01:44:33
41	85	Otelo Pereira	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	01:44:40
42	21	Helder Abreu	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:44:54
43	115	Tiago Fernandes	Masculino		SEN M	01:44:54
44	201	Nuno Ferreira	Masculino	CPR. A-do-Barbas	M40	01:45:31

Lugar	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo
45	42	Jorge Agostinho	Masculino	CA Barreira	M60	01:45:41
46	84	André Fernandes	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	01:45:53
47	35	Francisco Ferreira	Masculino	ADRM	M55	01:46:34
48	120	Manuel Ferreira	Masculino	ADRM	M60	01:46:54
49	10	Tiago Dionísio	Masculino	Tiago Dionisio Serviços de Amor Lda.	SEN M	01:48:22
50	107	Salette Tavares	Feminino	CA Barreira	F45	01:48:39
51	26	Rui Isidoro	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	01:48:56
52	39	Joaquim Santos	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:49:14
53	97	Nuno Neves	Masculino	Lama Solta	SEN M	01:49:29
54	204	Rui Pereira	Masculino		M60	01:49:37
55	96	Amilcar Dinis	Masculino	Os Tolinhos	SEN M	01:49:44
56	128	Gonçalo Matos	Masculino	ACBATALHA	SEN M	01:49:55
57	181	Claudio Junior	Masculino		SEN M	01:50:35
58	185	António Leal	Masculino	Trilhos Loucos da Reixida	M50	01:51:00
59	104	Andre Silva	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	01:51:32
60	63	Nelson Jorge	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	01:52:25
61	43	Fernando Simão	Masculino	CA Barreira	M60	01:52:34
62	139	Nelson Sousa	Masculino	G.A.Caranguejeira	M40	01:52:59
63	148	Alexandre Sousa	Masculino	CPR. A-do-Barbas	SEN M	01:53:18
64	46	Hugo Feliciano	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	01:53:26
65	72	Tiago Rodrigues	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	01:53:32
66	70	Diogo Ferreira	Masculino	Clube Veteranos do Lis	SEN M	01:53:41
67	200	Marcelo Louro	Masculino	G.R.Corredoura	SEN M	01:53:45
68	20	Manuel Ferreira	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	01:53:45
69	131	Paulo Silva	Masculino	RÓÓDINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNESS	M45	01:53:57
70	60	Virgínia Simões	Feminino	Noticias de Colmeias Atletismo	F45	01:54:15
71	4	Rui Gameiro	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	01:54:30
72	134	Miguel Lopes	Masculino	Rusty team	SEN M	01:55:26
73	209	Luis Lages	Masculino	LIZ RUNNERS	M50	01:56:05
74	109	Marc Gandra	Masculino	RÓÓDINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNESS	SEN M	01:56:35
75	121	Horácio Rodrigues	Masculino	RÓÓDINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNESS	SEN M	01:57:07
76	78	Bruno Simões	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	SEN M	01:57:16
77	50	Luís Silva	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	01:57:16
78	56	Frederico Sismeiro	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:57:31
79	108	Carina Matias	Feminino	CA Barreira	SEN F	01:57:39
80	24	João Santos	Masculino	MiraQCorredores	M45	01:57:47
81	25	Diogo Lisboa	Masculino	Free Runners	SEN M	01:58:38
82	91	Luis Pascoal	Masculino	MDR Runners	SEN M	01:58:50
83	17	Vítor Areia	Masculino	A. R. Meirinhas	M50	01:59:06
84	28	Jorge Pires	Masculino		M40	01:59:17
85	141	Carlos Azevedo	Masculino	Os Tolinhos	SEN M	01:59:18
86	12	Vítor Martins	Masculino	LIZ RUNNERS	SEN M	01:59:35
87	7	Diogo Jose	Masculino	LIZ RUNNERS	SEN M	01:59:35
88	64	Hugo Coelho	Masculino		SEN M	01:59:56

Lugar	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo
89	95	Fernando Vieira	Masculino		M60	02:00:31
90	47	Énio Mota	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	02:00:39
91	176	Carlos António Mota Longo Da Conceição	Masculino	CSCRFCHARNECA	M45	02:00:45
92	62	Delio Pascoal	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	SEN M	02:00:58
93	149	Norberto Rosa	Masculino	Jáestrada	M40	02:00:59
94	156	Nuno Kapau	Masculino		M45	02:02:12
95	5	Marco Mendes	Masculino	Apjtrail	SEN M	02:02:33
96	133	Carlos Valinho	Masculino	CPR. A-do-Barbas	M40	02:03:00
97	123	César Simões	Masculino	TFT Spartan Warriors	SEN M	02:03:45
98	177	Miguel Ângelo Duarte Das Neves Matias	Masculino	CSCRFCHARNECA	M45	02:04:14
99	58	David Cunha	Masculino		M40	02:04:31
100	110	Filipe Lima	Masculino	Free Runners	M40	02:04:38
101	179	Bruno Miguel Ferreira Simões Lima	Masculino	CSCRFCHARNECA	SEN M	02:04:47
102	61	Ricardo Ruas	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	02:04:50
103	154	Jose Ferreira	Masculino	Airbike	M55	02:05:19
104	135	Pedro Gírio	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	02:05:19
105	171	Rui Carreira	Masculino	Rusty team	SEN M	02:06:19
106	174	Luís Fernando Rocha Das Neves	Masculino	CSCRFCHARNECA	M55	02:06:29
107	208	Luis Marques	Masculino	Lama Solta	SEN M	02:07:08
108	36	Nuno José	Masculino	ADRM	SEN M	02:07:43
109	119	José Alves	Masculino	ADRM	M55	02:07:44
110	67	Joao Luis Bernardo	Masculino		M45	02:08:04
111	153	João Carreira	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	02:09:00
112	65	Gonçalo Sá	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	02:09:11
113	54	José Martins	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M50	02:09:28
114	15	José Lages	Masculino	LIZ RUNNERS	M55	02:09:34
115	125	Rui Simões	Masculino	TFT Spartan Warriors	M40	02:10:07
116	16	Gonçalo Ferreira	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	02:10:18
117	127	Tiago Pinto	Masculino	G.R.Corredoura	M40	02:10:28
118	31	Diogo Caseiro	Masculino	Comer e Sorrir :)	SEN M	02:10:32
119	195	Rogério Simões	Masculino		M50	02:10:53
120	118	Sara Pedro	Feminino	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNESS	F50	02:10:56
121	117	Luís Santos	Masculino	Pedrogão Runners	SEN M	02:11:10
122	9	Sérgio Ponte	Masculino	Bttralhos Bike Team	SEN M	02:11:26
123	138	Jorge Galhispo	Masculino	G.A.Caranguejeira	M45	02:12:03
124	68	Guilherme Bento	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	02:12:04
125	102	João Violante	Masculino		SEN M	02:12:43
126	52	Manuel Carreira	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M60	02:12:48
127	112	Luis Pedrosa	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	02:12:59
128	175	Nuno Miguel Gomes Dos Santos	Masculino	CSCRFCHARNECA	M40	02:13:10
129	168	Paulo Mendes	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	02:14:35
130	37	Bruno Gonçalves	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	02:15:06
131	59	Bruno Silva	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	02:15:19
132	114	Rute Pereira	Feminino	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNESS	F50	02:16:21

Lugar	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo
133	98	David Simões	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	02:17:08
134	13	Nelia Pedrosa	Feminino	Free Runners	F40	02:18:53
135	184	Alfredo Santos	Masculino	A.C.Vermoil	M60	02:18:54
136	165	Jorge Santos	Masculino		M50	02:20:13
137	101	Pedro Roque	Masculino	A.C.MaXos	SEN M	02:20:56
138	99	Filipe Pimenta	Masculino	A.C.MaXos	SEN M	02:20:59
139	33	Susana Silva	Feminino	Bidtrail	F40	02:21:05
140	164	Rui Carreira	Masculino		M50	02:21:17
141	142	Ricardo Ribeiro	Masculino	Pedrogão Runners	M40	02:22:35
142	132	Nuno Rodrigues	Masculino	A. R. Meirinhas	M50	02:25:06
143	94	Ana Cristina	Feminino		SEN F	02:25:53
144	147	Rui Miguel Ferreira	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	02:27:29
145	18	Ana Bento	Feminino	Noticias de Colmeias Atletismo	F40	02:28:30
146	136	Claudio Ribeiro	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	02:28:30
147	32	Virgilio Moreira	Masculino	Bidtrail	M45	02:28:40
148	155	Teresa Ferreira	Feminino	Airbike	F50	02:28:54
149	130	Edgar Dias	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	02:30:23
150	86	Anabela Fernandes	Feminino	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	02:30:30
151	79	Luísa Areia	Feminino	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	02:30:31
152	172	Ana Filipa Duarte	Feminino		SEN F	02:30:35
153	178	Arlindo Jesus Oliveira	Masculino	CSCRFCHARNECA	M50	02:30:45
154	14	Rui Neto	Masculino	Free Runners	M40	02:31:28
155	111	Manuel Vitória	Masculino		M55	02:32:34
156	163	Rafael Almeida	Masculino	A.C.R. Comeira	M45	02:33:53
157	93	Joao Faustino	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	02:34:58
158	8	Daniel Sousa	Masculino	Benfica, sempre	SUB23 M	02:35:21
159	30	Florian Gaspar	Masculino	Comer e Sorrir :)	SEN M	02:35:22
160	167	Sónia Pereira	Feminino		F45	02:35:26
161	166	Cláudia Mota	Feminino		F45	02:35:27
162	173	Álvaro José Vieira Lopes	Masculino	CSCRFCHARNECA	M40	02:37:04
163	40	Bruno Caetano	Masculino		M40	02:39:09
164	100	Helder Candido	Masculino	Maximianos	M40	02:39:56
165	19	Luís Pinto	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M55	02:43:51
166	212	Manuel Mendes	Masculino	A.C.Vermoil	M55	02:43:52
167	169	Diana Jorge	Feminino		SEN F	02:47:48
168	206	Sergio Gago	Masculino		SEN M	02:49:37
169	158	Carla Beato	Feminino		F40	02:52:12
170	74	Ricardo Figueiredo	Masculino		SEN M	02:52:13
171	144	Hugo Anselmo	Masculino	Why I Run Bidoeira	SEN M	02:57:31
172	38	Licínia Anselmo	Feminino		F45	02:59:21
173	49	Carlos Silva	Masculino		SEN M	03:04:53
174	143	Adriana Rego Ribeiro	Feminino	Pedrogão Runners	F40	03:10:36
175	77	Vitorino Agostinho	Masculino		M55	03:11:42
176	161	Miguel Caetano	Masculino		M45	03:17:37

Lugar	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Escalão	Tempo
177	151	Elisabete Pereira	Feminino	Jáestrada	F40	03:30:21
178	183	Joana Valhelhas	Feminino	A. R. Meirinhas	SEN F	03:30:21
179	152	Gilvania Gaspar	Feminino	Jáestrada	F40	03:30:22
180	23	Fernando Neves	Masculino	325	M45	
181	27	Rafael Ferreira	Masculino	Dynamis	M45	
182	29	Rita Lages	Feminino		SEN F	
183	44	Fábio Filipe	Masculino	CA Barreira	SEN M	
184	71	Maria Do Rosário	Feminino	Clube Veteranos do Lis	F50	
185	80	Diogo Domingues	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	
186	81	Marco Reis	Masculino	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	
187	150	Manuel Gaspar	Masculino	Jáestrada	M55	
188	162	Ismael Costa	Masculino	Free Runners	SEN M	
189	170	João Reis	Masculino		SEN M	
190	207	Luis Peixoto	Masculino		SEN M	
191	187	Cila Oliveira	Feminino		F45	
DNF	145	Paulo Carvalho	Masculino		M45	
DNF	103	Sergio Ruas	Masculino		SEN M	
DNS	48	Susana Pinheira	Feminino	Noticias de Colmeias Atletismo	F40	
DNS	73	Adriana Anselmo	Feminino		SEN F	
DNS	76	Ana Bajouco	Feminino	A. R. Meirinhas	SEN F	
DNS	6	Fred Lisboa	Masculino	A. R. Meirinhas	M40	
DNS	122	Marco Pinhal	Masculino	Rusty team	SEN M	
DNS	75	Luís Sousa	Masculino	A. R. Meirinhas	SEN M	