

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Genero	Escalão
1	1078	Oscar Mendes	Running Team Lantemil	1:27:50	MASC	1º SEN
2	1354	Bruno Silva	Afa Cycles	1:27:54	MASC	2º SEN
3	83	Pedro Oliveira	Fama Runners	1:30:12	MASC	3º SEN
4	1173	Nuno Cardoso	ONESOUL CROSSFIT	1:31:49	MASC	SEN
5	1356	Francisco Fernandes	Individual	1:32:00	MASC	SEN
6	1387	Ricardo Miranda	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	1:32:19	MASC	SEN
7	1633	José Coelho	ST TRAIL	1:33:07	MASC	1º VET
8	1641	Joaquim Pires	aBéKuLaS	1:33:38	MASC	2º VET
9	1323	José Inácio Lima Rodrigues	Experienciar/Farmácia V.Cova/CRDC	1:35:00	MASC	SEN
10	1395	Francisco Marques	Laundos	1:35:46	MASC	SEN
11	1341	Hugo Rocha	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	1:36:29	MASC	SEN
12	1175	Pedro Vale	Experienciar	1:37:05	MASC	SEN
13	1592	Paulo Pereira	Individual	1:38:06	MASC	3º VET
14	1165	Luís Pedro Martins	GTT - Armazém do Café	1:38:34	MASC	SEN
15	1353	Vitor Francisco Araujo	Individual	1:38:55	MASC	SEN
16	1176	Pedro Alexandre Marques	GTT - Armazém do Café	1:40:02	MASC	SEN
17	1197	Ricardo Pais	ST TRAIL	1:40:34	MASC	SEN
18	1241	Pedro Miguel Pinheiro Machado	Irmandade/DiGarda/DiasAluminios	1:42:51	MASC	SEN
19	1632	Joaquim Pinheiro	ST TRAIL	1:43:07	MASC	VET
20	1093	Pedro Vítor Pereira	GTT - Armazém do Café	1:43:43	MASC	SEN
21	1180	rodrigo silva	Running Team Lantemil	1:43:59	MASC	SEN
22	1074	Nuno Oliveira	Running Team Lantemil	1:44:08	MASC	SEN
23	1629	Cláudio Ferreira	ST TRAIL	1:45:21	MASC	VET
24	1094	Rafael Santos	Individual	1:45:56	MASC	SEN
25	1181	Ruben Barbosa	Individual	1:46:09	MASC	SEN
26	1170	Miguel Martins	Alive Runners	1:46:33	MASC	SEN
27	1290	Pedro Maia	ErmidaFit Runners	1:46:40	MASC	SEN
28	1358	Nuno Figueiredo	Individual	1:46:45	MASC	SEN
29	1589	Manuel Vieira	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	1:47:14	MASC	VET
30	1287	Nuno Maia	Individual	1:47:29	MASC	SEN
31	1598	Carlos Alberto Carvalho Costa	Individual	1:47:32	MASC	VET
32	1026	Edgar Costa	Individual	1:48:30	MASC	SEN
33	1630	Deolinda Oliveira	Individual	1:48:35	FEM	1º VET

34	1511	Dionisio Sousa	Individual	1:48:38	MASC	VET
35	1556	Fernando Martins	Individual	1:49:38	MASC	VET
36	1619	António Azevedo	D. Lamego	1:49:47	MASC	VET
37	1276	José Figueiredo	Individual	1:49:51	MASC	SEN
38	1212	André Costa	Befitness	1:50:10	MASC	SEN
39	1011	Bruno Esteves	Individual	1:50:16	MASC	SEN
40	1375	Hélder Gonçalves	Befitness	1:50:19	MASC	SEN
41	1604	Narciso Machado	ProFisio Team	1:51:14	MASC	VET
42	1541	Pedro Voga	Individual	1:51:49	MASC	VET
43	1330	Armando Araújo	D. Lamego	1:51:53	MASC	SEN
44	1076	nuno silva	Running Team Lantemil	1:52:05	MASC	SEN
45	1524	José Ribeiro	TRILHAndo	1:52:09	MASC	VET
46	1299	Tiago Rebelo	Individual	1:52:38	MASC	SEN
47	1221	Jorge Mariz	FC BALOTE	1:52:43	MASC	SEN
48	1211	Francisco Morais	BEAT-Loja de Desporto	1:52:54	MASC	SEN
49	46	Dr. Bike	Amigos do Pedal	1:53:19	MASC	VET
50	1352	Nuno Silva	FC BALOTE	1:53:28	MASC	SEN
51	1365	ricardo fernandes	papakm	1:53:38	MASC	SEN
52	1256	André Rafael	Bem cá Toma & Friends	1:53:40	MASC	SEN
53	1325	Mauro Fernandes	Fama Runners	1:53:43	MASC	SEN
54	1162	Liliana Silva	Running Team Lantemil	1:53:56	FEM	1º SEN
55	1213	André Martins	ADE RUNNING	1:54:01	MASC	SEN
56	1229	Marco Aurélio Azevedo Silva	Individual	1:54:21	MASC	SEN
57	1591	PAULO BRÁS	Individual	1:54:26	MASC	VET
58	1636	Paulo Rua	Individual	1:54:30	MASC	VET
59	1239	Paulo Elias	Befitness	1:54:37	MASC	SEN
60	1655	José Manuel Lopes	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	1:54:40	MASC	VET
61	1246	Rui Costa	G.D.TRAVASSÓS	1:54:57	MASC	SEN
62	1022	Daniel Nogueira	Individual	1:55:02	MASC	SEN
63	1568	Manuel Araújo	Individual	1:55:50	MASC	VET
64	1546	Rui Borges	Individual	1:57:39	MASC	VET
65	1651	Paulo Loureiro	Fama Runners	1:57:51	MASC	VET
66	1182	Rui Madureira	MM	1:58:08	MASC	SEN
67	1132	Andre Cabreira	Individual	1:58:16	MASC	SEN

68	1232	Marta Lopes	Individual	1:58:39	FEM	2º SEN
69	1227	Marcio Costa	Individual	1:58:42	MASC	SEN
70	1040	HUGO PEREIRA	Running Team Lantemil	1:58:45	MASC	SEN
71	1332	José Luís Fernandes	D. Lamego	1:58:49	MASC	SEN
72	1209	Valter Capela	Individual	1:58:55	MASC	SEN
73	1618	Paulo Barbosa	Befitness	1:59:29	MASC	VET
74	1016	Carlos Silva	Bota&Siga	1:59:35	MASC	SEN
75	1612	Domingos Teles	Individual	1:59:44	MASC	VET
76	1315	Rafael Teles	Individual	1:59:47	MASC	SEN
77	1097	Ricardo Ferrão	Farroncos Papa KM	1:59:57	MASC	SEN
78	1363	Francisco Balão	REXEMINGAS TEAM	2:00:22	MASC	SEN
79	1702					
80	1117	Susana Neta	Clube Zupper	2:01:07	FEM	3º SEN
81	1538	Paulo Neta	Clube Zupper	2:01:09	MASC	VET
82	1216	Cláudio Gomes	Befitness	2:01:29	MASC	SEN
83	1573	Nuno Carvalho	FinaBraga Running	2:02:00	MASC	VET
84	1520	José Duarte	Individual	2:02:08	MASC	VET
85	1092	Pedro Ribeiro	Individual	2:02:29	MASC	SEN
86	1104	Rogério Costa	Individual	2:02:34	MASC	SEN
87	1326	Diogo Teixeira	Individual	2:02:40	MASC	SEN
88	1057	Luís Monteiro	Bota&Siga	2:02:58	MASC	SEN
89	2106					
90	1077	Nuno Sá	Individual	2:03:12	MASC	SEN
91	1340	Cristina Coutinho	Individual	2:03:17	FEM	SEN
92	1342	Hélder Ferreira	Individual	2:03:25	MASC	SEN
93	1194	Ricardo Vidal	LION RUNNERS - GD Leões da Guarda	2:03:30	MASC	SEN
94	1119	Sérgio Ferreira	Trepacarreiros	2:03:41	MASC	SEN
95	1252	Tiago Faria	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:03:46	MASC	SEN
96	1214	Avelino Peixoto	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:03:58	MASC	SEN
97	1547	Rui Franco	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	2:04:04	MASC	VET
98	1398	João Silva	Individual	2:04:12	MASC	SEN
99	1576	Pedro Rodrigues	Thunder Team	2:04:21	MASC	VET
100	1259	Bruno Costa	CTAD - Trilhos de Cinfães	2:04:23	MASC	SEN
101	1336	Susana Sousa	D. Lamego	2:04:26	FEM	SEN

102	1626	Alvaro Marques	ST TRAIL	2:04:28	MASC	VET
103	1271	Hugo Rafael Teixeira	ADE RUNNING	2:04:37	MASC	SEN
104	1393	Alexandre Silva	Fama Runners	2:04:58	MASC	SEN
105	1550	vitro castro	Individual	2:05:04	MASC	VET
106	1071	Mónica Martins	Running Team Lantemil	2:05:08	FEM	SEN
107	1087	Pedro Coelho	Running Team Lantemil	2:05:11	MASC	SEN
108	1082	Paulo Oliveira	Individual	2:05:17	MASC	SEN
109	1593	Paulo Ribeiro	aBéKuLaS	2:05:20	MASC	VET
110	1083	Paulo Pereira	Bota&Siga	2:05:44	MASC	SEN
111	1137	Carlos Martins	Individual	2:05:49	MASC	SEN
112	1127	Vitor Hugo	Team Pelongra	2:05:50	MASC	SEN
113	1156	José Carneiro	Individual	2:05:53	MASC	SEN
114	1364	Tiago Fernandes	Desnível Positivo	2:06:02	MASC	SEN
115	1654	Fernando Esteves	Minho Aventura	2:06:04	MASC	VET
116	1563	José Figueiredo	Individual	2:07:07	MASC	VET
117	2133					
118	1133	André Assembleia	Individual	2:07:42	MASC	SEN
119	1010	Artur Matias	Individual	2:07:49	MASC	SEN
120	1191	Telma Duarte	ErmidaFit Runners	2:07:53	FEM	SEN
121	1331	Henrique Faria	Trepacarreiros	2:08:00	MASC	SEN
122	1642	Miguel Rodrigues	aBéKuLaS	2:08:17	MASC	VET
123	1135	Carlos Azevedo	Team Shark	2:08:28	MASC	SEN
124	1660	Frederico Esteves	Desnível Positivo	2:08:53	MASC	VET
125	1027	Emanuel Gomes	Individual	2:09:04	MASC	SEN
126	1086	Pedro Gaio	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	2:09:08	MASC	SEN
127	1614	Isabel Gonçalves	Fama Runners	2:09:21	FEM	2º VET
128	1243	Ricardo Fernandes Alves	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:09:26	MASC	SEN
129	1095	Ramiro Guimarães	Team Pelongra	2:09:34	MASC	SEN
130	1224	João Meireles	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:09:37	MASC	SEN
131	1536	Miguel Ângelo Faria	Individual	2:09:40	MASC	VET
132	1253	Adriano Couto	ProFisio Team	2:09:43	MASC	SEN
133	1158	José Pedro Sistelo	Individual	2:09:49	MASC	SEN
134	1160	João Bernardes	MM	2:10:01	MASC	SEN
135	1621	José Emanuel Pereira	D. Lamego	2:10:07	MASC	VET

136	1379	Daniel Vieira	Fama Runners	2:10:11	MASC	SEN
137	1272	Hélder Costa	ProFisio Team	2:10:17	MASC	SEN
138	1584	António Mendes	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:10:24	MASC	VET
139	1545	RUI AZEVEDO	Individual	2:10:26	MASC	VET
140	1620	Avelino Araújo	D. Lamego	2:10:31	MASC	VET
141	1293	Ricardo Pereira	ProFisio Team	2:10:41	MASC	SEN
142	1561	Jorge Azevedo	Individual	2:10:44	MASC	VET
143	1516	Humberto Pousa	Individual	2:10:49	MASC	VET
144	1391	José Carlos Araújo	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:10:52	MASC	SEN
145	1526	João Caseiro	FriendsRus	2:10:56	MASC	VET
146	1143	Diana Santos	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	2:10:59	FEM	SEN
147	1153	Hugo Pereira	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	2:11:01	MASC	SEN
148	1188	Sérgio Pereira	ErmidaFit Runners	2:11:09	MASC	SEN
149	1637	Adriano Pinto	aBéKuLaS	2:11:15	MASC	VET
150	1210	Nuno Silva	Individual	2:11:19	MASC	SEN
151	1523	José Mendonça	Fama Runners	2:11:24	MASC	VET
152	1657	José Fernando Silva	Fama Runners	2:11:27	MASC	VET
153	1007	Angelo Santos	Marretas#quase#atletas	2:11:31	MASC	SEN
154	1318	Sandra Dias	Fama Runners	2:11:35	FEM	SEN
155	1533	MARIO COSTA	MOREIRA RELAX RUNNERS	2:11:38	MASC	VET
156	1577	Raul Macedo	Individual	2:11:45	MASC	VET
157	1051	João Mendonça	Fama Runners	2:11:48	MASC	SEN
158	1048	José Aurelio Fernandes	Individual	2:11:52	MASC	SEN
159	1587	Luís Coelho	Individual	2:12:02	MASC	VET
160	1609	Vitor Andrade	ErmidaFit Runners	2:12:13	MASC	VET
161	1501	Adão Pereira	Individual	2:12:30	MASC	VET
162	1624	Paulo Pinheiro	Individual	2:12:32	MASC	VET
163	1264	Daniel Sousa	FC BALOTE	2:12:37	MASC	SEN
164	1056	Luís Ribeiro	Bota&Siga	2:12:41	MASC	SEN
165	1339	Carlos Fernandes	Fama Runners	2:12:45	MASC	SEN
166	1608	Susana Silva	Vidaativarunners	2:12:48	FEM	3º VET
167	1033	Filipe Rocha	MM	2:12:53	MASC	SEN
168	1314	Pedro Nogueira	MM	2:12:59	MASC	SEN
169	1068	Micael Guimarães	Individual	2:14:06	MASC	SEN

170	1009	António Pedro Vieira	Individual	2:14:08	MASC	SEN
171	1157	José Machado	Individual	2:14:11	MASC	SEN
172	1582	Adélio Sousa	Fama Runners	2:14:14	MASC	VET
173	1327	Alexandra Oliveira	Individual	2:14:17	FEM	SEN
174	1192	Tomé Pinto	Individual	2:15:10	MASC	SEN
175	1036	George É Silva	Individual	2:15:13	MASC	SEN
176	1377	Ruben Martins	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:16:34	MASC	SEN
177	1061	Mariana Martins	Individual	2:16:51	MASC	SEN
178	1596	Armando Ferreira	Individual	2:16:56	MASC	VET
179	1149	Gilberto Moreira	Individual	2:17:45	MASC	SEN
180	1394	Carlos Campos	Laundos	2:17:52	MASC	SEN
181	1120	Sérgio Marques	Individual	2:18:09	MASC	SEN
182	1045	JOSÉ ARMANDO ALVES	Individual	2:18:12	MASC	SEN
183	1008	Anselmo Campos	Alive Runners	2:18:22	MASC	SEN
184	1509	Carlos Fernandes	C.R. TEAM	2:18:31	MASC	VET
185	1410					
186	1518	Joaquim Costa	C.R. TEAM	2:18:54	MASC	VET
187	1579	RUI DIAS	Individual	2:18:57	FEM	VET
188	1542	Ricardo Machado	Andatrilhos Freamunde	2:19:11	MASC	VET
189	1586	José Gomes	Andatrilhos Freamunde	2:19:13	MASC	VET
190	1020	Célio Soares	MM	2:19:18	MASC	SEN
191	1035	Francisco Matos	Farroncos Papa KM	2:19:22	MASC	SEN
192	1335	Ruben Saraiva	D. Lamego	2:19:26	MASC	SEN
193	1309	Hernâni Veríssimo	Individual	2:19:29	MASC	SEN
194	1529	Luís Teixeira	FinaBraga Running	2:19:34	MASC	VET
195	1578	RICARDO CARVALHO	FinaBraga Running	2:19:35	MASC	VET
196	1553	Carlos Borges	FinaBraga Running	2:19:39	MASC	VET
197	1333	Luís Filipe Soares	D. Lamego	2:19:42	MASC	SEN
198	1376	Eliseu Leite	Individual	2:19:44	MASC	SEN
199	1242	Renato Ferreira	Befitness	2:19:48	MASC	SEN
200	1268	Fátima Oliveira	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	2:19:51	FEM	SEN
201	1355	Filipa Marques	Individual	2:19:56	FEM	SEN
202	1121	Sílvia Cardoso	Fama Runners	2:19:59	FEM	SEN
203	1378	Bruno Pereira	Fama Runners	2:20:01	MASC	SEN

204	1285	Marco Araújo	ADE RUNNING	2:20:04	MASC	SEN
205	1296	Rúben Lima	ADE RUNNING	2:20:07	MASC	SEN
206	1647	Manuel Costa e Sá	Fama Runners	2:20:10	MASC	VET
207	1575	Paula Chaves	Team Shark	2:20:14	FEM	VET
208	1105	Rui Candido	FC BALOTE	2:20:19	MASC	SEN
209	1274	Joaquim Mesquita	ProFisio Team	2:20:22	MASC	SEN
210	1179	Renato Pereira	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	2:20:26	MASC	SEN
211	1164	Luís Marcelo Teles	ONESOUL CROSSFIT	2:20:32	MASC	SEN
212	1263	Celina Silva	ADE RUNNING	2:20:37	FEM	SEN
213	1109	Sergio Sa	Individual	2:20:39	MASC	SEN
214	1258	Bruno Barbosa	FC BALOTE	2:20:43	MASC	SEN
215	1028	Ernesto Guimarães	Team Pelongra	2:20:45	MASC	SEN
216	1574	Nuno Miguel Ferreira Pacheco	Alive Runners	2:20:49	MASC	VET
217	1251	Tereza Pereira	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:20:51	FEM	SEN
218	1275	José Faria	ProFisio Team	2:20:55	MASC	SEN
219	1125	Telmo Freitas	Jorge Oculista Running Team	2:20:57	MASC	SEN
220	1091	Pedro Miranda	MM	2:21:01	MASC	SEN
221	1360	Vera Fernandes	Individual	2:21:08	FEM	SEN
222	1257	Bruno Pereira	ProFisio Team	2:21:51	MASC	SEN
223	1067	Mauro Martins	Running Team Lantemil	2:21:53	MASC	SEN
224	1030	Eugénio Gonçalves	WILD TRAIL TEAM	2:22:05	MASC	SEN
225	1088	Pedro Correia	Farroncos Papa KM	2:22:43	MASC	SEN
226	1284	Marcia Bandeira	Vidaativarunners	2:23:05	FEM	SEN
227	1081	Patrícia Grilo	Individual	2:23:09	FEM	SEN
228	1622	Luis Miguel Ferreira	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	2:23:13	MASC	VET
229	1572	Miguel Fonseca	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	2:23:17	MASC	VET
230	1266	Diogo Leite	Bem cá Toma & Friends	2:23:24	MASC	SEN
231	1611	Antonio Caridade	Individual	2:23:28	MASC	VET
232	1384	Jorge Esteves	Minho Aventura	2:23:32	MASC	SEN
233	1562	Jose Carvalho	Individual	2:23:38	MASC	VET
234	1146	Fernando Sanches	Individual	2:23:43	MASC	SEN
235	1226	Manuel Rui Costa Alves	Individual	2:23:47	MASC	SEN
236	1338	António Lima	Alive Runners	2:23:58	MASC	SEN
237	1627	António Carneiro	Alive Runners	2:24:00	MASC	VET

238	1628	Carlos Silva	Alive Runners	2:24:03	MASC	VET
239	1039	Gustavo Marin	Jorge Oculista Running Team	2:24:31	MASC	SEN
240	1386	Rui Soares	S.C. Cabeçudense	2:24:35	MASC	SEN
241	1141	Cátia Silva	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	2:24:52	FEM	SEN
242	1652	José Carlos Figueiredo	Fama Runners	2:25:13	MASC	VET
243	1508	Augusto Tavares	Alive Runners	2:25:18	MASC	VET
244	1139	Catarina Bastos	Farroncos Papa KM	2:26:05	FEM	SEN
245	1295	Ruben Oliveira	Bem cá Toma & Friends	2:26:19	MASC	SEN
246	1334	Nelson Silva	Fama Runners	2:26:22	MASC	SEN
247	1151	Helder Oliveira	Individual	2:26:25	MASC	SEN
248	1235	Miguel Silva	Befitness	2:26:29	MASC	SEN
249	1383	André Esteves	Minho Aventura	2:26:45	MASC	SEN
250	1044	Joaquin Dillen	Fama Runners	2:27:04	MASC	SEN
251	1601	joaquim coelho	Individual	2:27:08	MASC	VET
252	1351	Nelson Moreira	Individual	2:27:13	MASC	SEN
253	1021	César Costa	Individual	2:27:16	MASC	SEN
254	1249	Susete Reis	Befitness	2:27:22	FEM	SEN
255	1131	Vitor Tomás	Hard Trail Runners	2:27:46	MASC	SEN
256	1236	Moisés Oliveira	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:27:48	MASC	SEN
257	1324	João Pedro Oliveira	Fama Runners	2:28:04	MASC	SEN
258	1110	Sergio Silva	Hard Trail Runners	2:28:07	MASC	SEN
259	1531	Manuel Gomes	Fama Runners	2:28:10	MASC	VET
260	1017	Cecília Vieira	Bikemania VNF	2:28:13	FEM	SEN
261	1267	Francisco Tinoco	ADE RUNNING	2:28:16	MASC	SEN
262	1528	Luís Costa	Individual	2:28:19	MASC	VET
263	1161	João Teixeira	Individual	2:28:26	MASC	SEN
264	1129	Vitor Oliveira	Individual	2:28:30	MASC	SEN
265	1367	Diana Gomes	Fama Runners	2:28:32	FEM	SEN
266	1273	Joana Barbosa	ADE RUNNING	2:28:37	FEM	SEN
267	1217	Helena Castro	Befitness	2:28:40	FEM	SEN
268	1038	Gilberto Costa	Individual	2:29:19	MASC	SEN
269	1504	Ana Carvalho	Jorge Oculista Running Team	2:29:27	FEM	VET
270	1700					
271	1514	Gabriel Ribeiro	Team Shark	2:29:35	MASC	VET

272	1014	Carla Freitas	Marretas#quase#atletas	2:29:58	FEM	SEN
273	1519	Joaquim Carvalho	Individual	2:30:01	MASC	VET
274	1653	Avelino Marques	Individual	2:30:08	MASC	VET
275	1123	Sónia Azevedo	Individual	2:30:16	FEM	SEN
276	1656	Carlos Paulo Gomes Costa	S.C. Cabeçudense	2:30:22	MASC	VET
277	1399	Mariana Ferreira	Running Team Lantemil	2:31:09	FEM	SEN
278	1304	Ana Soliz	Fama Runners	2:31:14	FEM	SEN
279	1316	Ricardo Silva	Fama Runners	2:31:16	MASC	SEN
280	1155	Joana Babo	MM	2:31:19	FEM	SEN
281	1396	Ricardo Mendes	Desnível Positivo	2:31:31	MASC	SEN
282	1521	José Fernandes	Individual	2:31:48	MASC	VET
283	1238	Nuno Fernandes	Individual	2:31:50	MASC	SEN
284	1400	Nuno Ferreira	Individual	2:31:54	MASC	SEN
285	1101	Rita Cardoso	Jorge Oculista Running Team	2:31:58	FEM	SEN
286	1042	Joana Silva	Farroncos Papa KM	2:32:01	FEM	SEN
287	1603	Maristela Fernandes	Gavionas	2:32:05	FEM	VET
288	1349	alvarez gregory	club trail nature collobrieres	2:32:18	MASC	SEN
289	1098	Ricardo Nicolau	Individual	2:32:23	MASC	SEN
290	1646	Jorge Vale	Fama Runners	2:32:36	MASC	VET
291	1223	João Silva	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:32:44	MASC	SEN
292	1225	Luis Pedro	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:32:49	MASC	SEN
293	1228	Marco Fernandes	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:32:55	MASC	SEN
294	1096	Renata Almeida	Individual	2:33:00	FEM	SEN
295	1382	Ana Marques	Individual	2:33:03	FEM	SEN
296	1185	Rui Sousa	Alive Runners	2:33:17	MASC	SEN
297	1413	Nuno Oliveira	Individual	2:33:21	MASC	SEN
298	1372	Sandra Pinto	Fama Runners	2:33:24	FEM	SEN
299	1371	Paulo Araújo Carvalho	Fama Runners	2:33:28	MASC	SEN
300	1005	Ana Borges	Amigos da Onça	2:33:32	FEM	SEN
301	1602	Manuel Santos	ProFisio Team	2:33:34	MASC	VET
302	1580	SEBASTIÃO PEREIRA	Individual	2:33:39	MASC	VET
303	1571	MARTA FONSECA	Individual	2:33:42	FEM	VET
304	1240	Paulo Sarmento	Individual	2:33:46	MASC	SEN
305	1215	Carlos Silva	Individual	2:33:53	MASC	SEN

306	2072					
307	1205	Ricardo Neto	Andatrilhos Freamunde	2:34:27	MASC	SEN
308	1319	Tiago Dias	Individual	2:34:31	MASC	SEN
309	1114	Solange Cabral	TRILHAndo	2:34:35	FEM	SEN
310	1648	Rosa Vilhena	Fama Runners	2:34:38	FEM	VET
311	1380	Gonçalo Coelho	Running Team Lantemil	2:35:10	MASC	SEN
312	1634	José Gonçalves Veloso	Fama Runners	2:35:19	MASC	VET
313	1002	Amaury Pinho	Farroncos Papa KM	2:35:35	MASC	SEN
314	1350	João Santos	Individual	2:35:49	MASC	SEN
315	1347	Romeu Machado	Alive Runners	2:36:08	MASC	SEN
316	1585	Fernando Dinis	Individual	2:36:34	MASC	VET
317	1607	Ricardo Silva	Individual	2:36:38	MASC	VET
318	1588	Luís Rodrigues	Individual	2:36:42	MASC	VET
319	1012	Bruno Rodrigues	Crazy Trailers	2:36:47	MASC	SEN
320	1254	Alexandra Gonçalves	Befitness	2:36:50	FEM	SEN
321	1317	Rui Azinheiro	Individual	2:37:06	MASC	SEN
322	1705	Joaquim Alves	TraiTrails	2:37:09	MASC	VET
323	1186	Sergio Duarte	TraiTrails	2:37:12	MASC	SEN
324	1233	Marta Sá	Farroncos Papa KM	2:37:15	FEM	SEN
325	1245	Ricardo Santos	Farroncos Papa KM	2:37:18	MASC	SEN
326	1037	Gil Vieira	Farroncos Papa KM	2:37:21	MASC	SEN
327	1055	Luis Cardoso	Farroncos Papa KM	2:37:24	MASC	SEN
328	1111	Silvana Rocha	Farroncos Papa KM	2:37:27	FEM	SEN
329	1385	Rui Vaz	ProFisio Team	2:37:29	MASC	SEN
330	1018	Celeste Ramos	Individual	2:37:32	FEM	SEN
331	1600	Filipa Carvalho	ADE RUNNING	2:37:35	FEM	VET
332	1517	Jaime Paulo	Jorge Oculista Running Team	2:37:43	MASC	VET
333	1368	Inês Matos	Fama Runners	2:37:47	FEM	SEN
334	1374	Filipe Fonseca	Fama Runners	2:37:53	MASC	SEN
335	1203	DIOGO VASCONCELOS	Individual	2:37:58	MASC	SEN
336	1200	Bruno Ricardo Vasconcelos	Individual	2:38:00	MASC	SEN
337	1515	Hugo Ribeiro	Individual	2:38:03	MASC	VET
338	1650	Ana Paula Simões	Fama Runners	2:38:37	FEM	VET
339	1047	José Alves	Individual	2:39:04	MASC	SEN

340	1555	Elza Cordeiro	Individual	2:39:10	FEM	VET
341	1023	Daniela Costa	Fama Runners	2:39:19	FEM	SEN
342	1058	Mafalda Alves	SELFIE TEAM	2:39:21	MASC	SEN
343	1313	Paulo Aguiar	MM	2:39:29	MASC	SEN
344	1122	Sílvio Vieira	MM	2:39:31	MASC	SEN
345	1345	Paulino Sousa	Fama Runners	2:39:46	MASC	SEN
346	1300	Tomé Azevedo	Individual	2:40:33	MASC	SEN
347	1281	Lisete Campos	Gavionas	2:40:36	FEM	SEN
348	1597	Carla Seiceira	Gavionas	2:40:39	FEM	VET
349	1230	Mariana Torres	Befitness	2:40:58	FEM	SEN
350	1595	Rui Viana	Befitness	2:41:00	MASC	VET
351	1502	Ana Alves	SELFIE TEAM	2:41:02	FEM	VET
352	1070	Mónica Magalhães	SELFIE TEAM	2:41:08	FEM	SEN
353	1150	Gustavo Simões	Individual	2:41:17	MASC	SEN
354	1320	Ariana Araújo	Fama Runners	2:41:25	FEM	SEN
355	1322	Eurico Damásio	Fama Runners	2:41:58	MASC	SEN
356	1106	Rui Ferreira	Individual	2:42:01	MASC	SEN
357	1013	BRUNO SILVA	REXEMINGAS TEAM	2:42:27	MASC	SEN
358	1292	Raquel Gomes	Bem cá Toma & Friends	2:42:29	FEM	SEN
359	1289	Pedro Cortinhas	Bem cá Toma & Friends	2:42:31	MASC	SEN
360	1041	Isabel Carneiro	Fama Runners	2:42:53	MASC	SEN
361	1128	Vitor Moreira	Fama Runners	2:43:00	MASC	SEN
362	1099	Ricardo Novais	Individual	2:43:05	MASC	SEN
363	1615	Jose Maia	Individual	2:43:41	MASC	VET
364	1142	Davide Silva	Bota&Siga	2:43:46	MASC	SEN
365	1581	Susana Tavares	Team Shark	2:43:50	FEM	VET
366	1124	Telma Do Amaral	Hard Trail Runners	2:44:00	FEM	SEN
367	1159	João Ferreira	Individual	2:44:05	MASC	SEN
368	1270	Helder Xavier Fernandes	FC BALOTE	2:44:09	MASC	SEN
369	1397	Joana Castro	Individual	2:44:20	FEM	SEN
370	1625	Rodrigo Machado	D. Lamego	2:44:26	MASC	VET
371	1328	António Soares	Individual	2:44:35	MASC	SEN
372	1532	Manuel Veloso	Individual	2:44:38	MASC	VET
373	1638	Augusto Castro	aBéKuLaS	2:45:32	MASC	VET

374	1640	Helio Santos	aBéKuLaS	2:45:36	MASC	VET
375	1557	Fernando Mendes	Team Shark	2:45:41	MASC	VET
376	1510	Celestino Pires	Individual	2:45:53	MASC	VET
377	1269	Helder Pereira	Os bip bip	2:46:00	MASC	SEN
378	1003	Ana Amorim	Hard Trail Runners	2:46:34	FEM	SEN
379	1265	Daniela Costa	Bem cá Toma & Friends	2:46:40	FEM	SEN
380	1277	João Coelho	Individual	2:47:11	MASC	SEN
381	1280	Liliana Alves	ErmidaFit Runners	2:47:25	FEM	SEN
382	1605	Paula Silva	ErmidaFit Runners	2:47:29	FEM	VET
383	1103	Rodolfo Silva	Farroncos Papa KM	2:47:33	MASC	SEN
384	1512	Fernando Carneiro	Alive Runners	2:47:46	MASC	VET
385	1344	Nelson Carneiro	Alive Runners	2:47:51	MASC	SEN
386	1369	Juliana Ferreira	Fama Runners	2:47:56	FEM	SEN
387	1321	Barbara Maia	Individual	2:48:03	FEM	SEN
388	1282	Luis Ferreira	FC BALOTE	2:48:07	MASC	SEN
389	1366	Bruno Nogueira	MM	2:48:25	MASC	SEN
390	1001	Adriana M. Carvalho	Individual	2:48:30	FEM	SEN
391	1066	Marta Peixoto	Individual	2:48:31	FEM	SEN
392	1658	Paulo Ribeiro	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	2:49:01	MASC	VET
393	1631	Fernando Pereira da Silva	Clube Pessoal EDP - Porto	2:50:28	MASC	VET
394	1231	mario vilaca	Individual	2:50:37	MASC	SEN
395	1659	Manuel Moura	Individual	2:50:52	MASC	VET
396	1064	Marta Coto	Individual	2:50:58	FEM	SEN
397	1034	Francisco Lemos	Individual	2:51:01	MASC	SEN
398	1199	Andre Alexandre Vasconcelos	Individual	2:51:13	MASC	SEN
399	1049	José Gonçalves	Individual	2:51:17	MASC	SEN
400	1147	Francisco Rebelo	Individual	2:52:58	MASC	SEN
401	1558	Graça Silva	Individual	2:53:00	FEM	VET
402	1302	Márcia Ferreira	Individual	2:53:02	FEM	SEN
403	1140	Cristina Gonçalves	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	2:53:06	FEM	SEN
404	1616	Sandra Pereira	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	2:53:34	FEM	VET
405	1346	Ricardo Paisana	Fama Runners	2:53:37	MASC	SEN
406	1569	Maria Mendes	Individual	2:53:40	FEM	VET
407	1145	Elsa Costa	Individual	2:53:42	FEM	SEN

408	1613	antonio guimaraes	Individual	2:53:44	MASC	VET
409	1234	Matilde Simões	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	2:54:20	FEM	SEN
410	1032	Fernando Delindro	S4L	2:54:54	MASC	SEN
411	1178	Raquel Santos	Team Shark	2:54:56	FEM	SEN
412	1552	Carla Santos	Team Shark	2:54:58	FEM	VET
413	1166	Marcia Pinto	Team Shark	2:55:00	FEM	SEN
414	1590	Olivia Carmo	Individual	2:56:09	FEM	VET
415	1255	Ana Claro	Individual	2:56:10	FEM	SEN
416	1308	Diogo Amorim	MM	2:57:30	MASC	SEN
417	1069	Miguel Monteiro	MM	2:57:34	MASC	SEN
418	1361	Cristina Cruz	Fama Runners	2:57:42	FEM	SEN
419	1195	Patricia Gomes	LION RUNNERS - GD Leões da Guarda	2:57:59	MASC	SEN
420	1389	Maria Galvão	Fama Runners	2:58:38	FEM	SEN
421	1392	José Carlos Pereira	Fama Runners	2:58:40	MASC	SEN
422	1329	António Lima	Fama Runners	2:58:48	MASC	SEN
423	1704					
424	1303	Nelson Machado	ProFisio Team	2:59:27	MASC	SEN
425	1063	Marina Arsénio	Farroncos Papa KM	2:59:30	FEM	SEN
426	1177	Pedro Renato Familiar	Farroncos Papa KM	2:59:34	MASC	SEN
427	1148	Francisco Costa	Individual	2:59:38	MASC	SEN
428	1019	Cristiana Martins	Running Team Lantemil	3:00:01	FEM	SEN
429	1540	Pedro Fontes	Jorge Oculista Running Team	3:00:58	MASC	VET
430	1537	Paula Lopes	Individual	3:01:10	FEM	VET
431	1075	Nuno Pereira	Farroncos Papa KM	3:01:13	MASC	SEN
432	1294	Rita Lima	Bem cá Toma & Friends	3:01:26	FEM	SEN
433	1025	Daniela Silva	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	3:02:14	FEM	SEN
434	1291	Pedro Oliveira	ADE RUNNING	3:02:30	MASC	SEN
435	1260	Bruno Oliveira	ADE RUNNING	3:02:32	MASC	SEN
436	1535	Miguel Sá	Jorge Oculista Running Team	3:02:44	MASC	VET
437	1261	Bruno Vieira	Bem cá Toma & Friends	3:03:58	MASC	SEN
438	1054	Lilinana Escudeiro	Running Team Lantemil	3:06:25	FEM	SEN
439	1113	Sofia Gerós	Running Team Lantemil	3:06:30	FEM	SEN
440	1570	Maria Portugal	Team Shark	3:06:44	FEM	VET
441	1052	João Pedro Rodrigues	Thunder Team	3:07:11	MASC	SEN

442	1167	Marlene Rodrugues	Thunder Team	3:07:13	FEM	SEN
443	1554	Dina Gonçalves	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	3:09:04	FEM	VET
444	1530	Mário Soares	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	3:09:06	MASC	VET
445	1527	Lurdes Alves	Crazy Trailers	3:09:45	FEM	VET
446	1639	Dinha Ferreira	team famalicão / Afa Trail	3:10:36	FEM	VET
447	1084	Paulo Sousa	Team Shark	3:11:54	MASC	SEN
448	1549	Susana Paulo	Jorge Oculista Running Team	3:11:58	FEM	VET
449	1402	DANIELA MOREIRA	Individual	3:12:11	FEM	SEN
450	1617	Cândida Seabra	Individual	3:12:14	FEM	VET
451	1196	Luis Pereira	Farroncos Papa KM	3:12:30	MASC	SEN
452	1701					
453	1279	Lazaro Silva	Bem cá Toma & Friends	3:13:57	MASC	SEN
454	1029	Estela Oliveira	SELFIE TEAM	3:14:10	FEM	SEN
455	1262	Catarina Campos	Bem cá Toma & Friends	3:14:28	FEM	SEN
456	1401	Roberto Mota	Bem cá Toma & Friends	3:14:33	MASC	SEN
457	1525	João Ramalho	Individual	3:14:38	MASC	VET
458	1107	Sandra Silva	Farroncos Papa KM	3:14:45	FEM	SEN
459	1024	Daniela Santos	Farroncos Papa KM	3:14:49	FEM	SEN
460	1244	Ricardo Teixeira	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	3:15:42	MASC	SEN
461	1594	Ricardo Alves	Ginásio SCORE HEALTH CLUB	3:15:48	MASC	VET
462	1126	vera pires	Individual	3:16:10	FEM	SEN
463	1004	Ana Carvalho	Marretas#quase#atletas	3:16:19	FEM	SEN
464	1130	Vitor Teixeira	SELFIE TEAM	3:16:20	MASC	SEN
465	1201	Cristina Machado	Andatrilhos Freamunde	3:16:39	FEM	SEN
466	1202	Daniel Neto	Andatrilhos Freamunde	3:16:40	MASC	SEN
467	1053	Leonor Araújo	Bota&Siga	3:17:00	FEM	SEN
468	1065	Marta Ferreira	Bota&Siga	3:17:02	FEM	SEN
469	1062	Mariana Ribeiro	Bota&Siga	3:17:04	FEM	SEN
470	1661	Carolina Silva	Individual	3:19:13	FEM	VET
471	1310	Luísa Sousa	Fama Runners	3:21:03	FEM	SEN
472	1312	Nuno Pereira	Fama Runners	3:21:05	MASC	SEN
473	1108	Sandra Almeida	Jorge Oculista Running Team	3:21:36	FEM	SEN
474	1116	Susana Martins	Crazy Trailers	3:21:39	FEM	SEN
475	1089	Pedro Leitão	Fama Runners	3:22:36	MASC	SEN

476	1390	João Pedro Silva	Fama Runners	3:22:43	MASC	SEN
477	1031	Fernando Acúrcio Silva	Fama Runners	3:22:46	MASC	SEN
478	1190	Sónia Sousa	Individual	3:23:10	FEM	SEN
479	1183	Rui Martins	Individual	3:23:11	MASC	SEN
480	1073	Nuno Amorim	MM	3:23:57	MASC	SEN
481	1306	André Ribeiro	MM	3:24:01	MASC	SEN
482	1373	Telma Silva	Fama Runners	3:25:43	FEM	SEN
483	1079	Patricia Granja	Jorge Oculista Running Team	3:32:30	FEM	SEN
484	1072	Norberto Silva	Jorge Oculista Running Team	3:32:32	MASC	SEN
485	1635	Isabel Fazenda	Team Shark	3:34:04	FEM	VET
486	1343	Joana Pinheiro	Experienciar/Farmácia V.Cova/CRDC	3:34:12	FEM	SEN
487	1388	Sandra Silva	Fama Runners	3:36:36	FEM	SEN
488	1544	ROSA COSTA	MOREIRA RELAX RUNNERS	3:36:39	FEM	VET
489	1506	Antonio Carmo	Individual	3:36:43	MASC	VET
490	1250	Sónia Santos	ADE RUNNING	3:38:17	FEM	SEN
491	1248	Susana Santos	ADE RUNNING	3:38:20	FEM	SEN
492	1080	Patricia Sá	Jorge Oculista Running Team	3:44:18	FEM	SEN
493	1060	Maria Santos	Jorge Oculista Running Team	3:52:40	FEM	SEN
494	1543	Rosa Carvalho	Jorge Oculista Running Team	3:52:41	FEM	VET
495	1198	Rui Ribeiro	Jorge Oculista Running Team	3:52:44	MASC	SEN
496	1208	Tania Ribeiro	Jorge Oculista Running Team	3:52:47	FEM	SEN
497	1548	Sergio Castro	Jorge Oculista Running Team	3:54:51	MASC	VET
498	1286	Marta Barros	Individual	3:54:54	FEM	SEN
499	1050	João Fernandes	Jorge Oculista Running Team	3:54:55	MASC	SEN
500	1204	Marta Teixeira	Individual	4:03:13	FEM	SEN
501	1206	Ricardo Teixeira	Individual	4:03:16	MASC	SEN
502	1218	joao araujo	Afa Cycles	4:03:27	MASC	SEN