



Classificação Geral

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	149	Lucinda Sousa	Gondomar Futsal Clube	F-40	01:44:28
2	43	Cláudia Santos	Individual	SEN-F	01:58:27
3	7	Alice Lopes	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	01:58:57
4	287	Zélia Borges	Maia AC	F-40	02:04:57
5	51	Daniela Russo	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	02:08:38
6	233	Rafaela Helena Sciamanna Da Silva	Individual	SEN-F	02:12:23

7	306	Elisabete Carvalho	Trocopasso Runners	SEN-F	02:15:42
8	267	Silvia Vilar	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	02:17:17
9	302	Carla Neves	Trocopasso Runners	F-40	02:18:01
10	71	Fernanda Pinho	Moreira Relax Runners	F-40	02:19:11
11	63	Elisabete Cunha	Individual	SEN-F	02:20:50
12	41	Céu Costa	Maia Runners Team	F-40	02:21:44
13	144	Keta Batista	Maia Runners Team	SEN-F	02:21:50
14	270	Sofia Azevedo	Maia Runners Team	SEN-F	02:21:54
15	68	Ercília Pereira	Individual	F-40	02:26:27
16	235	Raquel Campos	Shots International Runners	SEN-F	02:26:34
17	146	Liliana Pereira	Shots International Runners	SEN-F	02:26:38
18	10	Ana Rito	Individual	F-40	02:33:00
19	109	Joana Pinto	Os Manos	SEN-F	02:35:44
20	272	Susana Bastos	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	02:36:23
21	169	Marta Marques	Maia Runners Team	SEN-F	02:38:47
22	103	Isabel Mariani	Maia Runners Team	F-40	02:38:50
23	9	Ana Santos	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	02:43:44
24	104	Ivete Carneiro	JN Running	F-40	02:44:12

25	232	Pilar Mariño Rodriguez	C.A.R. Marisqueiro	F-40	02:45:31
26	170	Marta Manuela Torres Oliveira e Silva	Ribeiros Bike Shop	F-40	02:51:47
27	35	Carla Pinho	Individual	SEN-F	02:52:17
28	50	Cristina Maria Nogueira Sousa	Ribeiros Bike Shop	F-40	02:53:18
29	62	Elisabete Araújo	Amigos das Corridas	SEN-F	02:55:55
30	33	Carla Mota	Pentelheiros Runners	F-40	02:55:57
31	145	Lara Vaz Pinto	Pentelheiros Runners	SEN-F	02:56:01
32	49	Cristina Costa	Bridge Street Team	SEN-F	02:56:31
33	161	Maria João Fonseca	Individual	F-40	02:57:05
34	148	Liliana Santiago	Ginásio Fit4Fun	SEN-F	02:57:25
35	271	Susana Lobo Santos	Lá vamos nós...	F-40	03:00:38
36	93	Helena Santos	Kangaroo Runners	F-40	03:00:46
37	162	Maria João Pedrosa	Camara da Maia	F-40	03:07:52
38	64	Elizabeth Braga	Solmaia Runners	SEN-F	03:07:55
39	167	Marta Soares	Tou Que Nem Posso	SEN-F	03:12:53
40	69	Ermesinda Carvalho	Prestígio	F-40	03:12:56
41	94	Helena Maia	Duros VL	F-50	03:16:27

42	34	Carla Camarinha	Individual	SEN-F	03:18:34
43	42	Cláudia Castro Morais	Justo & Castro Morais	SEN-F	03:19:33
44	248	Rosa Costa	Moreira Relax Runners	F-50	03:22:13
45	48	Cristina Gonçalves	Falta muito?	SEN-F	03:26:12
46	142	Judite Ferreira	Falta muito?	SEN-F	03:26:17
47	300	Ana Paula Sousa	Confraria Trotamontes	F-40	03:30:40
48	11	Ana Santos	Pernas de Pau	SEN-F	03:40:41
49	249	Rosalina Marques	Pernas de Pau	F-50	03:41:02
50	65	Elsa Baptista	Inhanhus	SEN-F	03:55:07
51	108	Joana Oliveira	Inhanhus	SEN-F	03:55:12
52	268	Sílvia Ferreira	Gondomar Futsal Clube	SEN-F	04:20:13



Classificação Geral

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	29	Bruno Silva	AFA Cycles	SEN-M	01:24:09
2	32	Bruno Silva	Amigos da Montanha	SEN-M	01:28:12
3	310	António Martins	Centro Ciclista Clube de Gondomar	M-40	01:33:33
4	199	Paulo Pinto	Espinho Runners	M-40	01:36:21
5	116	João Moita	Clube Zupper	SEN-M	01:37:58
6	294	Humberto Silva	loba.pt	SEN-M	01:38:16

7	16	André Moreira Pinto	Freamunde Running Crew	SEN-M	01:41:48
8	58	Duarte Gil Ribeiro Barbosa	Not Run Alone	M-40	01:41:59
9	194	Nuno Seabra	loba.pt	M-40	01:42:35
10	121	Joaquim Alves	Individual	SEN-M	01:43:27
11	81	Filipe Dias	O Mundo da Corrida	M-40	01:43:54
12	114	João Carolo	Clube Zupper	SEN-M	01:45:39
13	44	Cláudio Ferreira	Individual	M-40	01:46:53
14	297	Diogo Almeida	Individual	SEN-M	01:46:59
15	260	Rui Miguel Pereira	Camara da Maia	SEN-M	01:47:03
16	265	Sérgio Almeida	AfrikanRunners	SEN-M	01:47:04
17	255	Rui Pereira	SemprÁbrir	M-50	01:47:07
18	238	Ricardo Henriques	Shots International Runners	SEN-M	01:47:13
19	216	Pedro Machado	Shots International Runners	SEN-M	01:47:16
20	138	José Manuel Pacheco	Individual	M-40	01:48:02
21	278	Tiago Alexandre Rodrigues Soares	Clube Galp Energia Norte	SEN-M	01:48:37
22	55	Diogo João	Multipower Gaia Trail	SEN-M	01:48:39
23	53	David Tavares	Individual	M-50	01:48:52
24	264	Sérgio Carneiro	Individual	SEN-M	01:50:37

25	227	Pedro Gonçalves	Maia Cross Team	SEN-M	01:51:04
26	230	Pedro Miguel Moreira Mouta	Trilhos de Cinfães	SEN-M	01:51:20
27	76	Fernando Alberto Silva Ramos	G.D.C - Castelo Paiva	M-50	01:51:24
28	14	André Machado	Individual	SEN-M	01:51:28
29	96	Hugo Moita	Club Zupper	SEN-M	01:51:35
30	274	Tiago Sousa	ADEFACEC	SEN-M	01:51:40
31	72	Fernando Lopes	Run4Fun	M-40	01:51:43
32	185	Nelson Santos	Individual	M-40	01:51:46
33	186	Nelson Nunes	AfrikanRunners	SEN-M	01:53:08
34	159	Marco Noé	AfrikanRunners	SEN-M	01:53:21
35	17	André Castro	Desnível Positivo	M-40	01:54:10
36	24	António Filipe Bastos Fontes	C.A.L	M-40	01:54:31
37	215	Paulo Silva	Industrias do Norte	M-40	01:54:53
38	152	Luís Leite	Maia Runners Team	SEN-M	01:55:07
39	127	Jorge Brites	Pé na Rota	M-40	01:55:22
40	125	Jorge Silva	GPE Runners	M-40	01:55:31
41	181	Miguel Pereira	CCDTC.M.Gondomar	M-40	01:55:35
42	286	Vitor Manuel Silva	Câmara da Maia	SEN-M	01:55:40

43	22	António Amador	Individual	M-40	01:55:42
44	187	Nelson Silva	individual	SEN-M	01:56:05
45	2	Adriano Pinto	Os Manos	SEN-M	01:56:10
46	160	Marco Paulo Machado	Camara da Maia	SEN-M	01:56:16
47	234	Ramiro Alvarez Nores	C.A.R. Marisqueiro	M-50	01:56:51
48	228	Pedro Rocha	Individual	SEN-M	01:57:15
49	247	Romeu Rocha	AD - Quinta Atletismo	SEN-M	01:57:36
50	239	Ricardo Fernandes	AfrikanRunners	SEN-M	01:58:12
51	60	Eduardo Teixeira	CTAD - Trilhos de Cinfães	M-40	01:58:19
52	129	José Costa	Individual	M-40	01:58:22
53	92	Helder Costa	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	01:58:32
54	240	Ricardo Ribeiro	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	01:58:55
55	209	Paulo Silva	Ginásio Fit4Fun	M-40	01:59:00
56	37	Carlos Martins	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	01:59:10
57	56	Domingos Nogueira	ADEFACEC	SEN-M	01:59:12
58	143	Juvenal Pinto Ribeiro	Sport Comércio e Salgueiros	M-50	01:59:18
59	90	Hélder Silva	GTT - Team	SEN-M	01:59:24

60	221	Pedro Pereira	Individual	SEN-M	01:59:29
61	178	Miguel Dias	Falta de Treino	SEN-M	01:59:33
62	229	Pedro Marinho	Nexplore / DUT	SEN-M	01:59:38
63	296	Pedro Moreira	Individual	M-40	01:59:48
64	200	Paulo Martins	Individual	SEN-M	01:59:58
65	203	Paulo Brás	Individual	M-40	02:00:25
66	123	Joel Guimarães	AfrikanRunners	M-40	02:03:11
67	128	José Regueiras	CCDFPJP	M-40	02:03:15
68	100	Hugo Ferreira	White Running Team	SEN-M	02:03:18
69	225	Pedro Cancelo	Clube Zupper	SEN-M	02:03:25
70	254	Rui Gonçalves	ADEFACEC	SEN-M	02:03:46
71	220	Pedro Pinto	ADEFACEC	SEN-M	02:04:07
72	289	André Oliveira	Individual	SEN-M	02:04:21
73	97	Hugo Seco	Bikes & Friends	SEN-M	02:04:23
74	205	Paulo Neta	Clube Zupper	SEN-M	02:04:40
75	102	Humberto Pousa	Solmaia Runners	M-40	02:04:44
76	250	Rufino Freitas	AfrikanRunners	SEN-M	02:04:47
77	189	Nuno Reis	BTT Matosinhos	SEN-M	02:05:02

78	118	João Miranda	Individual	SEN-M	02:05:14
79	295	Paulo Pereira	Running Team Maia	SEN-M	02:05:17
80	75	Fernando Oliveira	Individual	M-50	02:05:25
81	182	Miguel Silva	Câmara da Maia	SEN-M	02:05:29
82	213	Paulo Magano	CTAD - Trilhos de Cinfães	SEN-M	02:05:44
83	191	Nuno Moita	Escola do Movimento	SEN-M	02:06:05
84	288	José Melo	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:06:20
85	134	José Leal	All About	SEN-M	02:06:28
86	66	Emanuel Martins	Afrikan Runners	SEN-M	02:06:34
87	123	Joel Guimarães	AfrikanRunners	M-40	02:06:40
88	20	António Tavares	Individual	SEN-M	02:06:43
89	163	Mário Ferreira	ADEFACEC	M-40	02:07:05
90	284	Vitor Matos	ADEFACEC	SEN-M	02:07:08
91	83	Francisco Rebelo	Beat Your Limit!	SEN-M	02:07:52
92	266	Sérgio Filipe Ferreira	Camara da Maia	SEN-M	02:08:21
93	210	Paulo Rodrigues	Grupo Desportivo Leões do Veneza	M-50	02:08:26
94	074	Fernando Carneiro	Clube Zupper	M-40	02:08:31

95	85	Francisco Figueiredo	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:08:35
96	259	Rui Pinto	Individual	M-40	02:08:44
97	244	Ricardo Manuel Silva Ribeiro	TTT - Tartarugas Todo Terreno	SEN-M	02:08:46
98	88	Gilberto Orlando	TTT - Tartarugas Todo Terreno	SEN-M	02:08:50
99	258	Rui Silva	ATR - Algarve Trail Running	SEN-M	02:08:56
100	122	Joaquim Moutinho	Câmara da Maia	SEN-M	02:09:05
101	15	André Cunha	i-Run	SEN-M	02:09:08
102	156	Manuel Teixeira	CMMCP	M-40	02:09:18
103	87	Gil Megre	Moreira Relax Runners	M-40	02:10:36
104	255	Rui Pereira	SemprAbrir	M-50	02:11:01
105	180	Miguel Madureira	Individual	M-40	02:11:17
106	141	José Nelson da Silva Nunes	Individual	SEN-M	02:11:22
107	293	José Ricardo	Maia AC	M-40	02:11:30
108	157	Manuel Moura	ADEFACEC	SEN-M	02:11:43
109	197	Paulo Correia	Amigos da Bina - Trail Sector	SEN-M	02:11:49
110	19	António Goncalves	Amigos da Bina - Trail Sector	SEN-M	02:11:51
111	223	Pedro Guimarães	P&J Team	M-40	02:11:56
112	113	João Oliveira	Clube GALP Energia Norte	M-40	02:11:59

113	77	Fernando Raúl Gonçalves Soares	Clube Galp Energia Norte	M-40	02:12:02
114	188	Nuno Pina	Individual	SEN-M	02:12:09
115	31	Bruno Barge	Run4Fun	SEN-M	02:12:12
116	299	Vitor Manuel Moutinho	Confraria Trotamontes	M-50	02:12:16
117	175	Miguel Lopes	C.D. Salvaterrense / C.M. Escaroupim	M-40	02:12:30
118	140	José Moura Sousa	Os Barriguitas	M-50	02:12:34
119	243	Ricardo Jorge Maia Albuquerque	Clube Galp Energia Norte	SEN-M	02:13:15
120	208	Paulo Baptista	Ovar	SEN-M	02:13:32
121	257	Rui Silva	Africanrunners	SEN-M	02:13:44
122	126	Jorge Nunes	AfrikanRunners	M-40	02:13:49
123	196	Paulo Loureiro	Individual	SEN-M	02:14:07
124	84	Francisco Macedo	Individual	SEN-M	02:14:20
125	150	Luís Fernando	Individual	SEN-M	02:14:52
126	36	Carlos Silva	CTAD - Trilhos de Cinfães	SEN-M	02:15:02
127	241	Ricardo Trigo	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:15:07
128	132	José Ferreira	Porto Runners	M-40	02:15:11
129	307	Filipe Silva	Trocopasso Runners	SEN-M	02:15:34

130	98	Hugo Costa	Gondomar Futsal Clube	M-40	02:15:37
131	89	Helder Agostinho	Individual	SEN-M	02:15:40
132	242	Ricardo Sousa	Os Barriguitas	SEN-M	02:15:44
133	222	Pedro Teixeira	AfrikanRunners	SEN-M	02:16:01
134	285	Vitor Ribeiro	Gondomar Futsal Clube	M-50	02:17:13
135	204	Paulo Pires	Moreira Relax Runners	SEN-M	02:17:30
136	304	Luis Leça	Trocopasso Runners	M-40	02:17:52
137	305	José Rodrigues	Trocopasso Runners	M-40	02:18:05
138	211	Paulo Marques	Bad Team Raríssimas	M-40	02:18:09
139	91	Hélder Silva	Moreira Relax Runners	M-40	02:18:41
140	4	Alexandre Teixeira	Vira Montes	SEN-M	02:18:55
141	130	José Mendes	individual	M-40	02:19:33
142	111	João Oliveira	Armazém Café	M-40	02:19:44
143	292	Fernando Augusto do Couto Ribeiro	Individual	M-40	02:20:06
144	155	Manuel Santos	Clube de Orientação do Minho	M-50	02:20:14
145	57	Domingos Gonçalves	S. L. Benfica	M-40	02:20:20
146	73	Fernando Monteiro	Moreira Relax Runners	M-40	02:20:24

147	131	José Rodrigues	Prestígio	M-50	02:20:29
148	23	António de Jesus Pires	Contacto Running	M-40	02:20:43
149	119	João Fernando Sousa Ferreira	Individual	M-50	02:20:57
150	117	João Baldaia	Ovar	SEN-M	02:21:09
151	231	Pedro Miguel Fernandes Oliveira	Clube Galp Energia Norte	M-40	02:21:13
152	59	Eduardo Pinto	Amigos das Corridas	M-40	02:23:41
153	133	José Semblano	No Tomorrow Running Team	SEN-M	02:26:40
154	30	Bruno Ramiro	Individual	SEN-M	02:26:45
155	217	Pedro Ferreira	Individual	SEN-M	02:26:50
156	277	Tiago Salgueiro	Swadee	SEN-M	02:27:11
157	218	Pedro Salgueiro	Sawadee	SEN-M	02:27:14
158	26	Avelino Pereira	CCDTC.M.Gondomar	M-50	02:27:17
159	28	Bruno Monteiro	Individual	SEN-M	02:27:19
160	282	Vitor Carvalho	Irmãos Carvalho	M-40	02:27:23
161	279	Tomas Cunha	ImoStatus	SEN-M	02:27:27
162	79	Filipe Sousa	Centro Ciclista Gondomar	SEN-M	02:27:36
163	262	Serafim Fonseca	Amigos de São Pedro da Cova	M-50	02:27:39
164	95	Henrique Silva	Individual	M-40	02:28:03

165	67	Emídio Pontes	Amigos São Pedro da Cova	M-50	02:28:22
166	80	Filipe Coutinho	Aerodance Trail Running	M-40	02:28:43
167	311	João Paulo Fonseca	Amigos São Pedro da Cova	M-50	02:28:51
168	25	Armando Pinho	Individual	SEN-M	02:29:24
169	192	Nuno Vieira	Zé do Pipo & Xico Tomeiras	SEN-M	02:29:55
170	115	João Fonseca	Amigos São Pedro da Cova	SEN-M	02:30:04
171	78	Filipe Saraiva	Individual	SEN-M	02:30:10
172	1	Abílio Soares	Lá vamos nós....	M-50	02:30:26
173	198	Paulo Natividade	Moreira Relax Runner	M-40	02:30:41
174	165	Mário Soares	Tou Que Nem Posso	M-50	02:30:44
175	164	Mário Costa	Moreira Relax Runners	M-50	02:30:50
176	190	Nuno Morgado	Individual	SEN-M	02:30:53
177	54	Diogo Moreira	ADEFACEC	SEN-M	02:31:57
178	86	Francisco Gonçalves	Individual	SEN-M	02:32:15
179	252	Rui Cardoso	Individual	M-40	02:32:57
180	201	Paulo Assis	Individual	SEN-M	02:33:04
181	261	Rui Miguel Santos Barbosa	Individual	M-40	02:33:25

182	18	André Leite	Ovar	SEN-M	02:34:47
183	105	Ivo Almeida	Ginásio Fit4Fun	M-40	02:35:41
184	179	Miguel Jesus	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:36:26
185	45	Cláudio Santos	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:36:28
186	207	Paulo Leite	Lotus & Lirios	M-50	02:38:17
187	21	António Kirsch Ferreira	Lotus & Lirios	M-50	02:38:19
188	193	Nuno Truta	Maia Runners Team	SEN-M	02:38:44
189	27	Bernardino Andrade	Maia Runners Team	M-40	02:38:53
190	3	Alberto Guedes	Ninja Team	SEN-M	02:40:02
191	70	Fábio Carvalho	Individual	SEN-M	02:40:35
192	195	Nuno Miguel Teixeira de Sousa	ArtGym Fitness Center	SEN-M	02:40:39
193	38	Carlos Bastos	Ginásio Fit4Fun	SEN-M	02:43:47
194	172	Miguel Loureiro	Terrores do Asfalto	SEN-M	02:44:17
195	137	José Carlos Ramos	Individual	M-50	02:44:19
196	158	Manuel Almeida	Shots International Runners	SEN-M	02:45:15
197	212	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	M-40	02:45:18
198	214	Paulo Teixaira	Moreira Relax Runners	M-40	02:50:29
199	301	José Mário Novais Alves	Individual	SEN-M	02:53:21

200	291	Aloisio Oliveira	Individual	M-40	02:55:47
201	151	Luis Nogueira	Amigos das Corridas	M-40	02:55:51
202	256	Rui Costa	Bridge Street Team	M-40	02:56:27
203	245	Ricardo Miguel Teixeira da Silva	Individual	SEN-M	02:56:34
204	82	Francisco Fonseca	Individual	M-40	02:57:02
205	206	Paulo Ribeiro	Run4Fun	M-40	02:57:52
206	154	Luis Miguel Teixeira Cardoso	Ninja Team	SEN-M	02:59:10
207	46	Cristiano Manuel Barbosa da Silva	Ninja Team	SEN-M	02:59:13
208	281	Victor Manuel Morgado Ventura	Kangaroo Runners	M-40	03:00:43
209	251	Rufino Moura	Run4Fun	M-40	03:01:36
210	124	Joel Ribeiro	Run4Fun	SEN-M	03:01:38
211	226	Pedro Gonçalves	Gondomar Futsal Clube	M-40	03:12:30
212	273	Telmo Rodrigues	Individual	SEN-M	03:12:43
213	131	Jose Rodrigues	Prestígio	M-50	03:12:59
214	165	Mário Soares	Tou Que Nem Posso	M-50	03:13:02
215	112	João Marafona	Duros VL	M-40	03:16:30
216	253	Rui Carvalho	Duros VL	M-40	03:16:36

217	176	Miguel Fonseca	Falta muito?	M-40	03:16:39
218	224	Pedro Justo	Justo & Castro Morais	M-40	03:19:37
219	106	Jacinto Guimarães	All About	M-40	03:27:00
220	276	Tiago Marques	Pernas de Pau	SEN-M	03:40:53