

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	335	Dinis Almeida	A. C. S. Mamede	SEN M	1	05:06	01:16:33
2	391	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team / ACRU	SEN M	2	05:07	01:16:52
3	480	Gildo Silva	CCRD BURINHOSA	SEN M	3	05:10	01:17:40
4	422	Ilídio Dias	GAC - Grupo de Atletismo Caranguejeira	SEN M	4	05:23	01:20:48
5	322	Joaquim Sousa	Saca Trilhos - Anadia	M45	1	05:26	01:21:43
6	389	João Santos	Trilhos dos Templários / XPORFIT	SEN M	5	05:38	01:24:40
7	341	Luis Ramos		M45	2	05:42	01:25:41
8	507	Fábio Filipe	CA Barreira	SEN M	6	05:49	01:27:29
9	482	Sergio Vieira	COELHINHOS TRUCKS	SEN M	7	05:51	01:27:54
10	424	Márcio Sousa	CPR A-Do-Barbas	SEN M	8	05:57	01:29:28
11	398	Francisco Vigário	VilaFit / PortelaBike	SEN M	9	05:58	01:29:37
12	359	João Reis		SEN M	10	06:01	01:30:29
13	383	David Pereira	Ama(dores) Trail Team / ACRU	SEN M	11	06:02	01:30:31
14	330	Daniel Matias	URDJuncalense	SEN M	12	06:08	01:32:07
15	423	Daniel Vieira		SEN M	13	06:09	01:32:20
16	477	Bruno Mendes	Ama(dores) Trail Team / ACRU	SEN M	14	06:11	01:32:45
17	355	Rui Bacharel	CPR A-Do-Barbas	SEN M	15	06:11	01:32:51
18	473	António Faria	Ama(dores) Trail Team / ACRU	SEN M	16	06:12	01:33:02
19	508	Tomé Pereira	Ama(dores) Trail Team / ACRU	SEN M	17	06:16	01:34:04
20	337	Rui Prazeres	A. C. S. Mamede	M40	1	06:22	01:35:37
21	379	Jose Freitas Da Silva Silva	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M50	1	06:24	01:36:12
22	403	Leonel Eusebio	VESPINGA TRAIL	M50	2	06:26	01:36:30
23	490	Diana Elias	CA Barreira	SEN F	1	06:26	01:36:41
24	387	Fernando Simão	CA Barreira	M50	3	06:32	01:38:11
25	420	Wilson Bastos		SEN M	18	06:36	01:39:10
26	488	Fred Kalahari	VESPINGA TRAIL	M45	3	06:37	01:39:23
27	522	Filipe Carvalheiro		M50	4	06:38	01:39:40
28	501	Gonçalo Vieira	TRENDOUT	SEN M	19	06:39	01:39:57
29	464	ANDREIA CORREIA	VESPINGA TRAIL	SEN F	2	06:40	01:40:01
30	349	Paulo Gaião	ALCANENA TRAIL	M45	4	06:43	01:40:45
31	504	Tiago Patuca	Trail do Chicharo da Serra	SEN M	20	06:45	01:41:17
32	450	Cristovão Pedrosa		SEN M	21	06:45	01:41:23
33	442	Nelson Oliveira	Xiripititeam	M40	2	06:47	01:41:49
34	321	Alberico Rosa		SEN M	22	06:48	01:42:01
35	489	André Paquete	Rui Rodrigues/pinturas e acabamentos	SEN M	23	06:49	01:42:23
36	360	João Proença	Trilhos dos Templários / XPORFIT	SEN M	24	06:50	01:42:39
37	333	Pedro Vale da Serra	A. C. S. Mamede	SEN M	25	06:50	01:42:43
38	500	Victor Neves	Crossfit Fátima	M50	5	06:50	01:42:44
39	444	Rita Eusébio		SEN F	3	06:50	01:42:44
40	401	Luis Paulo	GRF Benedita - Atletismo	M60	1	06:51	01:42:59
41	413	Patrício Gaspar	Bombeiros Caxarias	SEN M	26	06:52	01:43:02
42	434	Fernando Gonçalves	União de ciclismo de Leiria	M45	5	06:53	01:43:20
43	518	Ricardo Santos		M40	3	06:54	01:43:41
44	362	João Bota		M45	6	06:55	01:43:56

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
45	354	Joaquim vieira	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M50	6	06:56	01:44:01
46	347	Jose Ferreira	Airbike	M50	7	06:56	01:44:04
47	499	André Gonçalves	Ama(dores) Trail Team / ACRU	SEN M	27	06:56	01:44:13
48	436	Nelson Sousa	GAC - Grupo de Atletismo Caranguejeira	M40	4	06:57	01:44:26
49	521	Liliana Oliveira		SEN F	4	07:00	01:45:10
50	411	Nuno Arelo	Não dá +	SEN M	28	07:01	01:45:18
51	438	Anibal Silva	CCRD BURINHOSA	M50	8	07:03	01:45:51
52	331	Gonçalo Vieira	A. C. S. Mamede	SEN M	29	07:04	01:46:13
53	386	André Rodrigues	CA Barreira	M45	7	07:07	01:46:51
54	506	Rodolfo Deyllot	Porto de Mós a Correr	M50	9	07:11	01:47:54
55	348	João Antunes	Moita Redonda	SEN M	30	07:13	01:48:29
56	505	Carlos Bruno R. Silva	MUD2BUTT	SEN M	31	07:14	01:48:44
57	410	Rui Silva		M40	5	07:15	01:48:53
58	394	João Paulo Silva	Soutaria Team	M50	10	07:19	01:49:49
59	356	Nélson Santos	CP CMP	M45	8	07:19	01:49:55
60	430	Ana Carolina Martins Oliveira		SEN F	5	07:19	01:49:56
61	412	Filipa Gameiro	Bombeiros Caxarias	SEN F	6	07:21	01:50:21
62	465	Pedro Vitorino		M40	6	07:22	01:50:40
63	395	JORGE Pires		M40	7	07:25	01:51:25
64	374	Isidro Oliveira		M60	2	07:26	01:51:41
65	45	Filipe Santos	CP CMP	SEN M	32	07:27	01:51:48
66	1	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	F45	1	07:30	01:52:38
67	342	Eliana Raimundo	Ciáticos Team	SEN F	7	07:30	01:52:38
68	402	Nelson Pereira	Clac/Ondatrilhos	M45	9	07:30	01:52:41
69	517	André Santos		M40	8	07:31	01:52:58
70	2	Victor Ferreira	Cross Laminha	M50	11	07:33	01:53:24
71	472	Filipe Eusébio	BlueRunner	M40	9	07:35	01:53:48
72	431	Vitor Ferreira	Porto de Mós a Correr	M40	10	07:37	01:54:26
73	368	Porfirio Maduro	Leiria	M45	10	07:39	01:54:52
74	435	Rui Henriques	TRENDOUT	SEN M	33	07:41	01:55:21
75	426	Hugo Faustino	TRENDOUT	SEN M	34	07:41	01:55:22
76	509	Sergio Gameiro		M40	11	07:42	01:55:41
77	396	João Salvador	BA Glass	SEN M	35	07:42	01:55:43
78	323	Jorge Galhispo	GAC - Grupo de Atletismo Caranguejeira	M45	11	07:50	01:57:38
79	485	Rui Andrade	CLUBE SEM	M45	12	07:50	01:57:39
80	463	Frederico Sismeiro	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	13	07:51	01:57:56
81	462	Horácio Alexandre	CP CMP	M50	12	07:52	01:58:12
82	392	Fábio Morgado	C# Team	SEN M	36	07:55	01:58:58
83	458	Antonio Santos	Correr Lisboa	M60	3	07:58	01:59:41
84	320	David Catela	Associação Académica de Sanatrem	M50	13	07:58	01:59:42
85	440	carlos pereira		M60	4	07:59	01:59:53
86	375	Ana Bárbara		SEN F	8	07:59	01:59:55
87	510	Nelson Martins		M40	12	08:01	02:00:29
88	307	João Afonso	Minde Run	M45	14	08:03	02:00:48

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
89	346	Miguel Santos		SEN M	37	08:03	02:00:56
90	317	Cândido Alves		M45	15	08:04	02:01:04
91	455	Anselmo Maia		M45	16	08:07	02:01:50
92	338	Raul Martins		M50	14	08:07	02:01:54
93	371	António Agostinho	Porto de Mós a Correr	M60	5	08:08	02:02:02
94	373	Paulo Matias		M50	15	08:11	02:02:47
95	380	Ilda Botelho	TiMim	F40	1	08:11	02:02:54
96	414	Gonçalo Henriques	Bombeiros Caxarias	SEN M	38	08:12	02:03:11
97	486	Samuel Pereira	Crossfit Fátima	SEN M	39	08:13	02:03:23
98	324	Filipe Neves		M45	17	08:15	02:03:49
99	345	Fábio Santos		SEN M	40	08:15	02:03:52
100	425	João Costa		SEN M	41	08:19	02:04:54
101	309	Jose Matias		M60	6	08:22	02:05:32
102	481	Paulo Silva	VESPINGA TRAIL	M45	18	08:22	02:05:38
103	306	Acacio Mendes	Soutocico	M45	19	08:23	02:05:55
104	453	Rafael Almeida		M45	20	08:23	02:05:59
105	381	Paulo Botelho	TiMim	M40	13	08:24	02:06:04
106	399	Ana Nicolau	Ciáticos Team	SEN F	9	08:25	02:06:27
107	365	Arménio Vicêncio	Casal Vicêncio	SEN M	42	08:27	02:06:58
108	325	Pedro Marques	Pedro Marques Team	SEN M	43	08:29	02:07:26
109	378	Micael Guiomar	Soutaria Team	SEN M	44	08:34	02:08:37
110	388	Rui Gaspar	CA Barreira	M50	16	08:37	02:09:16
111	326	Carlos Manuel Alves		M50	17	08:37	02:09:17
112	433	Gonçalo Quitério		SEN M	45	08:38	02:09:44
113	404	Carla Gonçalves	Dá-lhe Gás Team	F40	2	08:39	02:09:50
114	416	Micael Vieira	Bombeiros Caxarias	SEN M	46	08:43	02:10:56
115	439	Jorge Rodrigues	JDS Fixes	M45	21	08:43	02:10:57
116	417	Joel Marques		SEN M	47	08:44	02:11:05
117	452	Ana Pinto		SEN F	10	08:44	02:11:12
118	340	Catarina Oliveira	Ciáticos Team	SEN F	11	08:45	02:11:19
119	397	Daniel Barros	BA Glass	SEN M	48	08:45	02:11:25
120	475	Márcio Raposo	YUDO GREEN BOOSTER	SEN M	49	08:46	02:11:41
121	516	Tânia Guiomar		SEN F	12	08:52	02:13:04
122	451	Rita Maia	Santa Catarina da Serra	SEN F	13	08:53	02:13:27
123	478	Cathy Silva		SEN F	14	09:03	02:15:49
124	484	Tiago Santos		SEN M	50	09:03	02:15:50
125	343	Maria do Rosário Lourenço		F45	2	09:04	02:16:06
126	400	Mauro Lopes		M40	14	09:04	02:16:07
127	427	BRUNO SILVA	Não dá +	SEN M	51	09:05	02:16:20
128	476	Nuno Marques	YUDO GREEN BOOSTER	SEN M	52	09:08	02:17:01
129	448	Dilia Carreira	Santa Catarina da Serra	SEN F	15	09:10	02:17:38
130	469	Thierry Pereira	VESPINGA TRAIL	M40	15	09:16	02:19:07
131	382	Anabela Silva Vieito	COC - Clube Orientação do Centro	F50	1	09:21	02:20:15
132	483	António Patrício		M50	18	09:24	02:21:06

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
133	314	Avelino Correia		M50	19	09:24	02:21:14
134	447	Marc Abreu	Os Limpa Metais	SEN M	53	09:28	02:22:02
135	353	Sérgio Mendes		M45	22	09:30	02:22:35
136	511	Rita Mendes		SEN F	16	09:31	02:22:58
137	496	Maria Francisco		F40	3	09:33	02:23:18
138	497	Vitor Francisco		M45	23	09:34	02:23:42
139	454	carlos Dinis	Pirilampos BTT Team	SEN M	54	09:43	02:25:57
140	316	Fernando Machado	Pirilampos BTT Team	M40	16	09:43	02:25:59
141	372	João Madeira	Porto de Mós a Correr	M40	17	09:44	02:26:11
142	390	Armindo Antonio Silva		M50	20	09:48	02:27:02
143	494	Lídia Aquino	correr ourem	F45	3	09:49	02:27:03
144	315	Bernardo Silva	fatima	SEN M	55	09:51	02:27:57
145	305	Pedro Joaquim	LIZRUNNERS	M40	18	09:53	02:28:21
146	515	Sílvia Domingues		F40	4	09:54	02:28:31
147	498	Sara Francisco		SEN F	17	09:54	02:28:33
148	407	Fátima Antunes		F45	4	09:58	02:29:31
149	334	Silvia Vicente	A. C. S. Mamede	SEN F	18	09:58	02:29:32
150	466	Frederico Martins	Sao Mamede Ativo	M40	19	09:58	02:29:39
151	408	Natália Mendes	Slow Runners Pombal	F50	2	10:03	02:30:48
152	415	António Pereira	Bombeiros Caxarias	SEN M	56	10:08	02:32:00
153	366	Jorge Martins	Soutaria Team	SEN M	57	10:09	02:32:18
154	419	Elisabete Serém		SEN F	19	10:12	02:33:07
155	495	beatriz Baptista		SEN F	20	10:14	02:33:34
156	350	Teresa Jerónimo	FAM 2 RUN	F45	5	10:19	02:34:45
157	357	Rui Neto	FREE RUNNERS	M40	20	10:23	02:35:46
158	358	Nélia Pedrosa	FREE RUNNERS	F40	5	10:23	02:35:46
159	437	Sergio Oliveira	Soutaria Team	SEN M	58	10:25	02:36:17
160	409	Maria João Antonio	Não dá +	SEN F	21	10:33	02:38:21
161	491	jorge ines		SEN M	59	10:38	02:39:32
162	470	maria santos	correr ourem	F50	3	10:39	02:39:57
163	479	Dario Oliveira	Parceiros	SEN M	60	10:42	02:40:31
164	461	Sara Gaspar		SEN F	22	10:42	02:40:32
165	471	Cláudio Loureiro Loureiro	ACVermoil	SEN M	61	10:42	02:40:32
166	443	Carlos Nunes		M50	21	10:43	02:40:48
167	308	Filipe Faustino	Soutocico	SEN M	62	10:50	02:42:40
168	329	Luis Carvalho		SEN M	63	10:50	02:42:41
169	512	Dilia Bernardino		SEN F	23	10:53	02:43:28
170	312	Natalia Feranandes		F50	4	10:55	02:43:57
171	459	Cindy Concecao	COELHINHOS TRUCKS	SEN F	24	11:01	02:45:22
172	467	Sandrine Oliveira	Sao Mamede Ativo	F40	6	11:01	02:45:22
173	432	Helder Neves	Soutaria Team	SEN M	64	11:05	02:46:20
174	456	Maria Tomaz		F40	7	11:16	02:49:00
175	318	Joana Fernandes		SEN F	25	11:16	02:49:01
176	385	Ana Afonso	CA Barreira	SEN F	26	11:18	02:49:32

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
177	384	Adriana Ascenso	CA Barreira	F40	8	11:18	02:49:33
178	492	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M60	7	11:28	02:52:13
179	446	Catarina Carvalho	Os Limpa Metais	SEN F	27	11:38	02:54:43
180	445	Adão Carreira	Santa Catarina da Serra	SEN M	65	11:39	02:54:45
181	449	Luis Pinha	Os Limpa Metais	M50	22	11:39	02:54:46
182	441	David Carreira		SEN M	66	11:54	02:58:36
183	468	Helder Mateus		SEN M	67	11:56	02:59:10
184	376	Dina Silva	Nós Duas	F45	6	11:56	02:59:10
185	377	Vanda Ferreira	Nós Duas	F40	9	11:56	02:59:11
186	351	Ricardo Dinis	Team Zicos	M40	21	12:27	03:06:55
187	313	CARLA DUARTE	FITEAM	F40	10	12:41	03:10:25
188	406	Bárbara Amado	Casal Vicêncio	SEN F	28	12:44	03:11:06
189	310	Neusa Fernandes	FITEAM	F40	11	12:48	03:12:09
190	311	Paulo Rodrigues	FITEAM	M45	24	12:48	03:12:09
191	370	Fábio Cardoso	Clube Desportivo de Espite	SEN M	68	12:52	03:13:11
192	363	Patricia Romao	Quebra Ossos	SEN F	29	12:55	03:13:51
193	364	Nuno Ferreira	santarem	SEN M	69	12:55	03:13:51
194	369	Cristina Joaquim		F45	7	12:57	03:14:24
195	457	João Antunes		M45	25	12:57	03:14:25
196	301	Adelino Santos	Reixida	M50	23	12:57	03:14:26