

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	24	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	SEN M	1	05:13	02:10:45
2	53	José Rosário	Porto de Mós a Correr	M45	1	05:18	02:12:43
3	109	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M40	1	05:21	02:13:49
4	101	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	SEN M	2	05:26	02:15:56
5	50	João Grade	Trilhos dos Templários / XPORFIT	SEN M	3	05:27	02:16:39
6	46	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / XPORFIT	SEN M	4	05:28	02:16:40
7	87	Luiz Mota	CBA	M45	2	05:33	02:18:59
8	48	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M40	2	05:35	02:19:59
9	35	Carlos Vilafanha		M50	1	05:37	02:20:35
10	64	Tiago Cordeiro	CA Barreira	SEN M	5	05:47	02:24:49
11	86	Nelson Lebre		M40	3	05:55	02:27:57
12	15	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	SEN M	6	05:55	02:28:12
13	98	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	SEN M	7	06:00	02:30:10
14	61	Germano Capela	CA Barreira	M50	2	06:06	02:32:36
15	90	André Bento	G.R.Corredoura	SEN M	8	06:06	02:32:38
16	83	Alfredo Gasspar	GRVilaverdense	SEN M	9	06:11	02:34:50
17	3	David Santos	Trail do Chicharo da Serra	M40	4	06:12	02:35:15
18	47	Rafael Martinho	Trilhos dos Templários / XPORFIT	SEN M	10	06:13	02:35:27
19	21	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	M45	3	06:18	02:37:34
20	16	Helder Onofre	Clube Académico de Penafirme	M40	5	06:18	02:37:50
21	37	Paulo Jerónimo	FAM 2 RUN	M45	4	06:19	02:38:16
22	11	Luis Silva	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	11	06:26	02:41:09
23	36	Ricardo Gonçalves		SEN M	12	06:29	02:42:18
24	108	Narciso Cordeiro	O Pastor Arrimalano	M50	3	06:31	02:43:10
25	70	Rui Gonçalves		M40	6	06:32	02:43:22
26	26	Pedro Neves		M45	5	06:32	02:43:35
27	12	Nelson Mateus Fernandes	CA Barreira	SEN M	13	06:34	02:44:14
28	96	Carlos António	Não dá +	M40	7	06:37	02:45:32
29	43	Amílcar Ramos	GRVilaverdense	M40	8	06:40	02:46:47
30	93	Cristóvão Ginja	M.R. Runners	M40	9	06:40	02:47:01
31	14	Ricardo Goncalves	VESPINGA TRAIL	M45	6	06:42	02:47:42
32	57	Leonardo Araújo	Slow Runners Pombal	SEN M	14	06:44	02:48:24
33	41	Miguel Bértolo	VESPINGA TRAIL	SEN M	15	06:48	02:50:07
34	75	Luís Lobato	COA - Clube de Orientação e Aventura	M45	7	06:48	02:50:18
35	100	Miguel Marques		M45	8	06:50	02:50:51
36	82	Rodolfo Orfão	SINMETRO	M40	10	06:50	02:51:02
37	42	Sérgio Salgado	EKMA/JPRMOTORBIKE	M45	9	06:51	02:51:20
38	32	Valter Vieira	EKMA/JPRMOTORBIKE	SEN M	16	06:51	02:51:21
39	33	Paulo Alexandre Nolasco Rodrigues		M40	11	06:51	02:51:37
40	55	Pedro Ricardo	Porto de Mós a Correr	SEN M	17	06:52	02:51:40
41	66	Vítor Mota	Slow Runners Pombal	M45	10	06:52	02:52:02
42	62	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	1	06:56	02:53:40
43	106	José Carlos Prazeres	VESPINGA TRAIL	SEN M	18	07:03	02:56:26
44	54	José Fialho	Porto de Mós a Correr	M40	12	07:05	02:57:22

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
45	49	Pedro Marques	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M40	13	07:06	02:57:48
46	9	Jaime Lamego		M50	4	07:17	03:02:19
47	6	José Joaquim Filipe Martins	CA Barreira	M60	2	07:18	03:02:54
48	22	Hugo Carreira	A. C. S. Mamede	SEN M	19	07:19	03:03:11
49	110	Glória Serrazina		F60	1	07:25	03:05:46
50	102	GONÇALO FREITAS	CCD CREDITO AGRICOLA	SEN M	20	07:26	03:06:10
51	103	Romão Correia		M40	14	07:28	03:06:53
52	8	Pedro Machado	Shots International Runners / Kansha	SEN M	21	07:29	03:07:20
53	38	João Silva	LIZRUNNERS	SEN M	22	07:31	03:08:11
54	84	Mário Caridade	COA - Clube de Orientação e Aventura	SEN M	23	07:34	03:09:22
55	71	Pedro Calvário		M45	11	07:36	03:10:15
56	99	Gastão Sousa	Fit@50	M50	5	07:37	03:10:35
57	65	Faustino Matos		M40	15	07:37	03:10:37
58	51	Daniel Cavalheiro		M40	16	07:38	03:11:01
59	80	Adriano Ribeiro	União FCI de Tomar	SEN M	24	07:38	03:11:07
60	40	Ana Paula Santos	CCRD BURINHOSA	F50	1	07:38	03:11:09
61	39	Hélder Gonçalves	CCRD BURINHOSA	M40	17	07:38	03:11:14
62	94	Patrícia Rodrigues	M.R. Runners	SEN F	1	07:39	03:11:30
63	89	Helder Pereira	Os Tolinhos	M45	12	07:41	03:12:14
64	58	Gina Domingues	Slow Runners Pombal	F40	1	07:45	03:14:01
65	34	Manuel Rosa Victorino	CCD ALVITEJO	M60	3	07:46	03:14:15
66	76	João Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	M45	13	07:47	03:14:46
67	10	Joana Fialho Paulo	GRF Benedita - Atletismo	SEN F	2	07:54	03:17:31
68	52	João Almeida		M45	14	07:57	03:18:48
69	59	Dulce Lopes	MRUNNERS	SEN F	3	07:58	03:19:25
70	92	Alberto Martins	Correr Lisboa	M50	6	08:01	03:20:36
71	68	Ricardo Pires	Serviços Sociais Montepio Geral	SEN M	25	08:04	03:22:01
72	67	Carmen Almeida	Serviços Sociais Montepio Geral	SEN F	4	08:04	03:22:02
73	30	Carlos Ribeiro	Os Tolinhos	M45	15	08:04	03:22:04
74	77	Nuno Barata	COA - Clube de Orientação e Aventura	M45	16	08:08	03:23:20
75	23	Manuel Antunes	A. C. S. Mamede	M40	18	08:18	03:27:30
76	60	Jorgito Ribeiro	GT Running	SEN M	26	08:21	03:29:03
77	69	Eurico João	FREE RUNNERS	SEN M	27	08:24	03:30:09
78	74	Nádia Afonso	COA - Clube de Orientação e Aventura	SEN F	5	08:29	03:32:28
79	73	Ricardo Salgueiro	COA - Clube de Orientação e Aventura	SEN M	28	08:30	03:32:30
80	79	Ana Neves	CAP	SEN F	6	08:33	03:34:00
81	88	Cristóvão Casimiro	Não fazemos nem mais um... km	M40	19	08:37	03:35:42
82	95	Benilde Santos	M.R. Runners	F45	1	08:45	03:38:47
83	18	Pedro Miguel da Carriço	Serviços Sociais Montepio Geral	SEN M	29	08:51	03:41:39
84	78	Manuel Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	M45	17	08:54	03:42:41
85	29	Carlos Manuel Gomes Semide Abreu		M40	20	09:04	03:46:55
86	72	José Baptista	LIZRUNNERS	M50	7	09:40	04:02:01
87	81	Helena Maria Jesus Marques	Os Tolinhos	F40	2	09:40	04:02:01
88	91	Marco Monteiro		M40	21	10:04	04:12:01

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
89	13	Sandra Arraias	Os Arraias	SEN F	7	10:08	04:13:40
90	85	Fernanda Tavares	COA - Clube de Orientação e Aventura	SEN F	8	12:37	05:15:44
91	107	Ruben Almeida		SEN M	30	13:23	05:34:40
92	28	Jacinta Ferreira		F50	2	13:47	05:44:54
93	27	Luís Ferreira		M50	8	13:47	05:44:55
94	5	Rui Roberto	CA Barreira	M50	9	13:47	05:44:59