

**TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA**  
**PROVA DE 18 Kms**  
**24.Setembro.2017**

**CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
122	1.17,35	João Caetano	CA Odimarq	Senior-M	1º	1º
155	1.24,10	José Silva	Associação Vale Grande	M40	1º	2º
343	1.24,30	Tiaguito Fonseca	Individual	Senior-M	2º	3º
108	1.27,21	Luis Avelar	Chitas de Alcobaça	M40	2º	4º
135	1.27,49	Francisco Monte	O Mundo da Corrida	Senior-M	3º	5º
186	1.30,55	Alexandre Machado Tavares	Opraticante.pt	Senior-M	4º	6º
111	1.31,27	Duarte da Cruz	AMBikes Trail Running Team Pro	Senior-M	5º	7º
299	1.31,29	Joaquim Andrade	URD Arranhó	M50	1º	8º
357	1.32,00	Miguel Delgado	GD Marmeleirense	Senior-M	6º	9º
358	132:00	Marcio Monteiro	GD Marmeleirense	Senior-M	7º	10º
86	1.32,13	LUIS REBELO	Falcões Selvagens	M50	2º	11º
192	1.32,47	Nelson Torres Pereira	Garehotelruning	M40	3º	12º
351	1.33,08	Rui Leandro	Zona Alta Trail	Senior-M	8º	13º
171	1.33,14	Gonçalo Carregueiro	Dolce Furadouro	Senior-M	9º	14º
308	1.33,43	Filipe Loureiro	Centro Marcha Corrida Alenquer	Senior-M	10º	15º
158	1.34,34	José Geda	Associação Vale Grande	M40	4º	16º
157	1.34,34	António Santos	Associação Vale Grande	M50	3º	17º
181	1.34,39	Nuno Carrasqueiro	Casa Benfica Tvedras	M40	5º	18º
185	1.34,55	Francisco Rodrigues	AA Mafra	M40	6º	19º
341	1.37,08	Carlos Silva	Individual	M40	7º	20º
91	1.37,33	RICARDO ALMEIDA	DIE - IASFA	M50	4º	21º
142	1.37,35	João Franco	Os Carregueirenses	M60	1º	22º
73	1.38,19	JOSÉ FRANCISCO	Falcões Selvagens	Senior-M	11º	23º
74	1.38,19	GABRIEL CARRIÇO	Falcões Selvagens	Senior-M	12º	24º
297	1.39,48	Luis Ferreira	URD Arranhó	M50	5º	25º
146	1.39,54	Élio André	SR Camarnal	Senior-M	13º	26º
114	1.40,05	Jorge M Sirgado Alves	Carregado Run	M40	8º	27º
359	1.40,10	Helder Delgado	GD Marmeleirense	Senior-M	14º	28º
207	1.40,27	David Manuel Pinheiro Santos	Individual	M50	6º	29º
361	1.40,32	Rogério Rodrigues	GD Marmeleirense	M40	9º	30º
277	1.40,58	Carlos Ricardo	Gang do Amendoim	M40	10º	31º
367	1.41,30	Luis Soares	Clube OGMA	M50	7º	32º
138	1.41,53	João Bernardes	Os Carregueirenses	M40	11º	33º
41	1.42,43	JOÃO PAULO MAIA	Falcões Selvagens	M50	8º	34º
325	1.42,56	Nuno Jacinto	Individual	M40	12º	35º
143	1.42,56	Manuel Lino	Os Carregueirenses	M50	9º	36º
214	1.43,01	Gabriel Fonseca	Individual	M40	13º	37º
302	1.43,37	Francisco Morais	Individual	Senior-M	15º	38º
113	1.43,55	Hugo Almeida	Individual	Senior-M	16º	39º

**TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA**  
**PROVA DE 18 Kms**  
**24.Setembro.2017**

**CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
79	1.43,55	FRANCISCO PEIXOTO	Falcões Selvagens	Senior-M	17°	40°
133	1.44,05	José Santos	Individual	M50	10°	41°
342	1.44,11	Rafael Ventura	Balboas d Napoleões Team	Senior-M	18°	42°
370	1.44:54	João Batalha	AA Mafra	M50	11°	43°
377	1.45,42	Jorge Ferreira	SCD Glória do Ribatejo	M40	14°	44°
263	1.45,44	Helena Martins	AA Mafra	F50	1°	45°
267	1.46,08	Luis Almeida	Jobrinde - Montes Saloios	M40	15°	46°
246	1.46,34	Alice Roma	AA Mafra	F40	1°	47°
151	1.46,48	Miguel Costa	Falcões Selvagens	M40	16°	48°
9	1.46,51	PAULO BARRY	O Praticante	M40	17°	49°
249	1.46,57	João Alberto	Jobrinde - Montes Saloios	M50	12°	50°
241	1.46,59	Luis Zeferino	AA Mafra	M40	18°	51°
8	1.48,15	BRUNO BERNARDO	O Praticante	Senior-M	19°	52°
57	1.49,28	CARLOS NAMORADO	Falcões Selvagens	M60	2°	53°
26	1.49,48	SOARES	CFMTFA	Senior-M	20°	54°
395	1.49,49	José Almeida	Individual	M40	19°	55°
194	1.50,04	João André	SR Camarnal	Senior-M	21°	56°
355	1.50,07	Hugo Lampreia	Valejas AC	M40	20°	57°
153	1.50,07	Pedro Inácio	Valejas AC	Senior-M	22°	58°
368	1.50,13	Silvério Correia	Arrabida Runners	M50	13°	59°
347	1.50,25	Paulo Galveia	Esc Atlet do Montijo - A.F.D.D.	M40	21°	60°
399	1.50,29	Ernesto Parente	União FCI Tomar	M50	14°	61°
193	1.50,58	José Franco	SR Camarnal	M50	15°	62°
313	1.51,04	Carlos Florêncio	Individual	Senior-M	23°	63°
160	1.51,40	José Ribeiro	Tough Trails Alenquer	M50	16°	64°
212	1.51,46	Nuno Cordeiro	Individual	M40	22°	65°
264	1.51,50	Paulo Botelo	Jobrinde - Montes Saloios	M40	23°	66°
149	1.51,51	José António B Martins	Sempre a 30	M50	17°	67°
148	1.51,53	Cidália M F C Martins	Sempre a 30	F50	2°	68°
301	1.51,53	Paulo Marques	Individual	Senior-M	24°	69°
69	1.52,06	RICARDO LEITÃO	Falcões Selvagens	M40	24°	70°
334	1.52,09	José Tomás	Jobrinde - Montes Saloios	M40	25°	71°
187	1.52,15	Luis Sousa	Opraticante.pt	M40	26°	72°
156	1.52,45	Ricardo Galvão	Associação Vale Grande	M40	27°	73°
296	1.52,49	Edgar Francisco	URD Arranhó	M50	18°	74°
150	1.52,57	Orlando Alves	Belém Runners	M40	28°	75°
32	1.53,11	FERNANDO FIGUEIREDO	Falcões Selvagens	M50	19°	76°
279	1.53,29	Joaquim Martins	CCD Alvitejo	M50	20°	77°
116	1.53,42	Hélder da Costa Seco	ARSM - São Miguel	M40	29°	78°

**TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA**  
**PROVA DE 18 Kms**  
**24.Setembro.2017**

**CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
141	1.53,49	Rui Sales	Os Carregueirenses	M50	21°	79°
136	1.54,01	Marta Freitas	Individual	Senior-F	1°	80°
365	1.54,18	Carla Fernandes	Jobrinde - Montes Saloios	Senior-F	2°	81°
256	1.54,28	Dora Simões	Jobrinde - Montes Saloios	F40	2°	82°
251	1.54,29	Eduardo Luis	Atómicos	Senior-M	25°	83°
176	1.54,33	Armando Trigueiro	Individual	M40	30°	84°
87	1.54,35	ANA REBELO	Falcões Selvagens	Senior-F	3°	85°
250	1.54,39	Carlos Sequeira	Jobrinde - Montes Saloios	M40	31°	86°
281	1.54,49	Luis Filipe Alves Gonçalves	Clube Millennium BCP	Senior-M	26°	87°
254	1.55,06	António Guerra	Condor	M60	3°	88°
378	1.55,23	Aníbal Silva	Individual	M50	22°	89°
224	1.55,37	Rui Trigo Alves	GA Gascan-Monsanto	M40	32°	90°
293	1.55,38	Joaquim Carrilho	SS Caixa Geral Depósitos	M50	23°	91°
291	1.55,41	Eurico Marinho	Falcões Selvagens	Senior-M	27°	92°
294	1.55,44	Filipe Branco	URD Arranhó	M40	33°	93°
332	1.55,55	Carlos Matos	Casa Benfica Seixal	M50	24°	94°
182	1.56,20	Elisabete Gomes	Casa Benfica Tvedras	F40	3°	95°
166	1.57,51	Joaquim Pinheiro	Os Pinhas	M50	25°	96°
137	1.58,26	Bruno Dias	Individual	Senior-M	28°	97°
70	1.58,36	HIGINO SANTOS	Falcões Selvagens	M50	26°	98°
175	1.58,38	Neves	OPSAS-FA	M40	34°	99°
78	1.59,05	FILIPE GARRANAS	Falcões Selvagens	Senior-M	29°	100°
110	1.59,35	Rodrigo Costa	Individual	Senior-M	30°	101°
134	2.00,57	Helena Taube	Individual	F40	4°	102°
25	2.00,57	PINA	CFMTFA	Senior-M	31°	103°
30	2.01,02	RITA SANTOS	CFMTFA	Senior-F	4°	104°
389	2.01,03	Carlos Martins	Porto Sentido Runners	M50	27°	105°
257	2.01,06	Manuel Barbosa	Manuel Barbosa	M50	28°	106°
72	2.01,06	JOÃO HENRIQUES	Falcões Selvagens	M50	29°	107°
163	2.01,51	Paulo Caldeira	Individual	M40	35°	108°
130	2.02,00	Tiago Vitório	RunnersUps	Senior-M	32°	109°
397	2.02,47	Hugo Rodrigues	Individual	Senior-M	33°	110°
392	2.03,28	Paula Coutinho	Porto Sentido Runners	F40	5°	111°
211	2.04,17	Carlos Rangel	Individual	M60	4°	112°
274	2.04,45	Carla Angueira	CD Bragança	F40	6°	113°
43	2.05,16	VANDA JESUS	Falcões Selvagens	F40	7°	114°
346	2.05,18	Paulo Almeida	Esc Atlet do Montijo - A.F.D.D.	M40	36°	115°
318	2.05,49	Rui Correia	Asas de Almada	M40	37°	116°
398	2.05,56	Bernardo MS Veríssimo	Negócio das Carnes	M40	38°	117°

**TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA**  
**PROVA DE 18 Kms**  
**24.Setembro.2017**

**CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
300	2.06,05	André Mota	URD Arranhó	M40	39°	118°
260	2.06,14	José Augusto	Falcões Selvagens	M40	40°	119°
261	2.06,37	Carlos Garcia	Falcões Selvagens	M50	30°	120°
400	2.06,42	Paulo Silva	MAD MAX TEAM	M40	41°	121°
366	2.06,47	António Guerra Ferreira	Individual	M60	5°	122°
179	2.06,48	António Gonçalves	MAD MAX TEAM	M40	42°	123°
48	2.06,48	RENATO CARMO	Falcões Selvagens	M50	31°	124°
51	2.06,49	BRUNO SANTOS	Falcões Selvagens	Senior-M	34°	125°
292	2.06,59	Pedro Manuel S A Canas	Clube Millennium BCP	M40	43°	126°
317	2.07,05	José Freitas	Asas de Almada	M50	32°	127°
172	2.07,05	Pedro Patrocínio	Dolce Furadouro	Senior-M	35°	128°
387	2.07,06	Marco Caldas	Porto Sentido Runners	M40	44°	129°
230	2.07,09	Joaquim Bexiga	Clube OGMA	M40	45°	130°
231	2.07,17	Fernanda França	Clube OGMA	F40	8°	131°
270	2.07,18	Paula Cristina M Teixeira	Falcões Selvagens	Senior-F	5°	132°
27	2.07,18	DIOGO GONÇALVES	CFMTFA	Senior-M	36°	133°
28	2.07,19	BRUNO DIAS	CFMTFA	Senior-M	37°	134°
233	2.07,34	Paulo Reis Costa	AA Mafra	M50	33°	135°
66	2.07,35	HUGO SANTOS	Falcões Selvagens	M40	46°	136°
2	2.07,49				1°	137°
220	2.08,19	António Camilo	Gang do Amendoim	Senior-M	38°	138°
203	2.08,41	Bruno Lopes	Gang do Amendoim	M40	47°	139°
248	2.09,04	Pedro Santos	Jobrinde - Montes Saloios	M40	48°	140°
121	2.09,04	José Carlos Melo	RUN 4 RUN	M50	34°	141°
265	2.09,11	Tiago Almeida	Individual	Senior-M	39°	142°
326	2.09,28	Vítor Bernardo	Individual	Senior-M	40°	143°
247	2.09,30	António Gomes	Individual	M60	6°	144°
168	2.09,48	Fábio Vicente	Dolce Furadouro	Senior-M	41°	145°
218	2.10,03	Carla Bernardino	Individual	F40	9°	146°
24	2.10,04	ALMEIDA	CFMTFA	Senior-M	42°	147°
22	2.10,20	PAIVA	CFMTFA	Senior-M	43°	148°
23	2.11,22	RODRIGUES	CFMTFA	Senior-M	44°	149°
375	2.11,23	Agostinho Marques	Jobrinde - Montes Saloios	M50	35°	150°
112	2.11,23	David Tavares C Santos	Individual	Senior-M	45°	151°
183	2.11,25	Luis Manuel S Sobral	Sobrais	M50	36°	152°
58	2.11,45	JOSÉ AUGUSTO	Falcões Selvagens	M50	37°	153°
10	2.11,54	ZÉLIA RODRIGUES	O Praticante	F40	10°	154°
125	2.12,31	Carlos Figueiredo	SS Caixa Geral Depósitos	M40	49°	155°
244	2.12,35	António Reis	AA Mafra	M60	7°	156°

**TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA**  
**PROVA DE 18 Kms**  
**24.Setembro.2017**

**CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
298	2.12,41	Henrique Ferreira	URD Arranhó	M40	50°	157°
189	2.12,56	Ricardo Carvalho	Individual	M40	51°	158°
383	2.13,31	Fernando Ferraz	Porto Sentido Runners	M50	38°	159°
295	2.13,47	Gabriel António	URD Arranhó	M50	39°	160°
12	2.13,53	ANTÓNIO SANTOS	FALCÕES SELVAGENS	M50	40°	161°
373	2.14,12	Carlos Alegre	ARSC Toledo	M50	41°	162°
328	2.14,18	Paulo Jose Costa	Individual	M40	52°	163°
13	2.14,55	PEDRO QUARTIM	FALCÕES SELVAGENS	M40	53°	164°
33	2.16,15	CARLOS COELHO	Falcões Selvagens	M40	54°	165°
131	2.16,22	Alexandre Pereira	RunnersUps	Senior-M	46°	166°
39	2.16,22	LUIS REIS	Falcões Selvagens	M50	42°	167°
288	2.16,27	Ricardo Jorge S Mendes	Clube Millennium BCP	M40	55°	168°
126	2.16,29	João Almeida	SS Caixa Geral Depósitos	M40	56°	169°
252	2.17,04	Paulo Guedes	Centro Marcha Corrida Alenquer	M40	57°	170°
177	2.17,47	Hugo Henriques	Lusco-Fusco Runners	M40	58°	171°
82	2.18,02	MARISA COSTA	Falcões Selvagens	F40	11°	172°
169	2.18,06	Fernando Torres	Garehotelruning	M50	43°	173°
139	2.08,08	António Bernardes	Os Carregueirenses	M60	8°	174°
161	2.18,13	Nuno Cabaço	Superpatos	Senior-M	47°	175°
390	2.18,38	João Barbosa	Porto Sentido Runners	M40	59°	176°
119	2.19,22	Marco Santos	Individual	Senior-M	48°	177°
65	2.19,40	JOÃO PRELHAZ	Falcões Selvagens	M50	44°	178°
67	2.21,02	JOSÉ GONÇALVES	Falcões Selvagens	M50	45°	179°
31	2.21,02	CARLA LIGIA SANTOS	Falcões Selvagens	Senior-F	6°	180°
303	2.21,02	Paulo Pereira	Individual	Senior-M	49°	181°
262	2.21,57	Vasco Santos	Gang do Amendoim	M40	60°	182°
227	2.21,57	Rui Borges	GA Gascan-Monsanto	M50	46°	183°
388	2.23,31	Elizabete Loureiro	Porto Sentido Runners	F40	12°	184°
352	2.23,34	Ivan Gomes	Clube OGMA	Senior-M	50°	185°
386	2.25,03	António Sousa	Porto Sentido Runners	M40	61°	186°
117	2.25,05	Nuno Jesus	Individual	Senior-M	51°	187°
371	2.25,34	Paulo Alves	SPEM	M40	62°	188°
196	2.25,36	Eugénio Montês	Individual	Senior-M	52°	189°
335	2.25,57	Telmo Fernandes	Individual	Senior-M	53°	190°
144	2.25,57	João Travado	Os Carregueirenses	M40	63°	191°
309	2.26,21	David Vicente	Individual	M40	64°	192°
356	2.26,23	Rui Silva	Individual	M50	47°	193°
240	2.26,24	Rute Marques	AA Mafra	F40	13°	194°
242	2.27,37	Fernanda Vieira	AA Mafra	F40	14°	195°

**TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA**  
**PROVA DE 18 Kms**  
**24.Setembro.2017**

**CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
239	2.27,37	Sérgio Marques	AA Mafra	M50	48°	196°
319	2.27,37	Toni Costa	Asas de Almada	M40	65°	197°
127	2.27,44	Lucia Nogueira	Individual	F50	3°	198°
232	2.27,49	Dinis Silva	Individual	M50	49°	199°
107	2.27,49	Marina Silva	Porto Sentido Runners	F40	15°	200°
275	2.28,05	Ana Margarida Ricardo	Gang do Amendoim	F40	16°	201°
268	2.28,11	Alexandra Dinis	Jobrinde - Montes Saloios	Senior-F	7°	202°
363	2.29,17	Helena Cunha	Jobrinde - Montes Saloios	F50	4°	203°
364	2.29,26	Serafim Marques	Jobrinde - Montes Saloios	M60	9°	204°
255	2.29,26	João Leite Vieira	Centro Marcha Corrida Alenquer	M50	50°	205°
384	2.29,26	José Ricardo	Porto Sentido Runners	M40	66°	206°
284	2.29,26	Vanda Sofia F C Rosa	Clube Millennium BCP	F40	17°	207°
159	2.29,29	Paulo Jorge A Costa	Azuribike Mangualde Team	M40	67°	208°
269	2.30,47	Paulo Pascoal	Individual	M50	51°	209°
101	2.30,50	Henrique Ruivo	Tartarugas Solidárias	M50	52°	210°
321	2.30,51	Maria Cordeiro	Individual	Senior-F	8°	211°
77	2.31,39	BRUNO ABRANTES	Falcões Selvagens	M40	68°	212°
34	2.32,00	SIMÃO DA ISABEL DOS SANTOS	Falcões Selvagens	Senior-M	54°	213°
360	2.33,35	Ricardo Rodrigues	GD Marmeleirense	M40	69°	214°
49	2.33,53	ANTÓNIO GASPAR	Falcões Selvagens	M50	53°	215°
80	2.33,55	VIRGINIA BORDEIRA	Falcões Selvagens	F50	5°	216°
21	2.34,00	ANDRÉ CASTELO	CFMTFA	Senior-M	55°	217°
81	2.34,18	MANUEL BARRETO	Falcões Selvagens	M40	70°	218°
40	2.34,28	ANA MARIA MARTINS	Falcões Selvagens	F50	6°	219°
20	2.34,39	GISELA PADRE	FALCÕES SELVAGENS	F40	18°	220°
7	2.34,40	Miguel David	O Praticante	Senior-M	56°	221°
283	2.35,41	Carloa João Olimpio	Clube Millennium BCP	Senior-F	9°	222°
36	2.35,58	JOAQUIM SANTOS	Falcões Selvagens	M50	54°	223°
238	2.35,58	Esmeraldo Pereira	SS Caixa Geral Depósitos	M60	10°	224°
118	2.36,05	Gonçalo Mègre Romeiras	Jobrinde - Montes Saloios	M40	71°	225°
285	2.37,26	Vanda S F. Correia Rosa	Clube Millennium BCP	F40	19°	226°
6	2.37,26	DAVID SILVA	O Praticante	M50	55°	227°
243	2.38,31	Fernanda Costa	AA Mafra	F50	7°	228°
307	2.39,38	Catarina Pontes	Academia Fitness Militar	F40	20°	229°
56	2.39,40	VITÓRIA MONTEIRO	Falcões Selvagens	F60	1°	230°
305	2.41,27	Luisa Barbosa	Alverca Urban Runners	F40	21°	231°
304	2.41,27	Cristina Lino	Alverca Urban Runners	F50	8°	232°
312	2.42,59	Lino Silva	Clube Cimpor / AUR	M40	72°	233°
385	2.43,05	Cidália Soares	Porto Sentido Runners	F40	22°	234°

**TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA**  
**PROVA DE 18 Kms**  
**24.Setembro.2017**

**CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
381	2.45,30	Avelino Rodrigues	Porto Sentido Runners	M40	73°	235°
129	2.45,40	João Martins	Monsanto Running Monsanto	M50	56°	236°
216	2.45,40	João Pinto	GA Gascan-Monsanto	M50	57°	237°
128	2.45,41	Sara Ribeiro	Individual	F40	23°	238°
320	2.47,45	Carlos Cordeiro	Individual	M50	58°	239°
282	2.47,45	Vitorino Oliveira Gonçalves	Clube Millennium BCP	M60	11°	240°
382	2.28,49	Vera Lúcia Sousa	Porto Sentido Runners	Senior-F	10°	241°
38	2.48,50	VITOR ABRANCHES	Falcões Selvagens	M40	74°	242°
97	2.48,51	MARIO ANJO	Falcões Selvagens	M50	59°	243°
75	2.48,51	GESSINA MENDES	Falcões Selvagens	F40	24°	244°
170	2,50,21	Carolina Pereira	Dolce Furadouro	Senior-F	11°	245°
173	2.50,44	Andreia Sousa	Dolce Furadouro	Senior-F	12°	246°
42	2.52,53	ANA ISABEL MARTINS	Falcões Selvagens	F50	9°	247°
372	2.53,30	Francisco Vaz	FrufreshRunners	M50	60°	248°
184	2.53,31	João Miguel C Sobral	Sobrais	M50	61°	249°
152	2.53,40	Sofia Teixeira	Individual	Senior-F	13°	250°
379	2.56,12	Marina Marques	Individual	Senior-F	14°	251°
329	2.57,08	Pedro Vedor	Individual	M40	75°	252°
234	2.59,35	Pedro Ferreira	Drim Tim	Senior-M	57°	253°
37	3.00,32	CARLOS MORAIS	Falcões Selvagens	M40	76°	254°
338	3.00,33	José Gouveia	Individual	Senior-M	58°	255°
259	3.04,21	Manuel Nobre Batista	Individual	M50	62°	256°
84	3.07,42	ALEXANDRA PAULA PIRES	Falcões Selvagens	F40	25°	257°
53	3.09,39	MANUELA FOLGADO	Falcões Selvagens	F60	2°	258°
391	3.10,06	Lurdes Conceição	Porto Sentido Runners	F50	10°	259°
394	3.10,06	Maria Correia	Porto Sentido Runners	F40	26°	260°
76	3.11,54	EZEQUIEL ABRANTES	Falcões Selvagens	M60	12°	261°
322	3.12,06	Pedro Dordeiro	Individual	Senior-M	59°	262°
324	3.12,06	Tiago António	Individual	Senior-M	60°	263°
396	3.14,55	Sónia Kanji	Superpatos	Senior-F	15°	264°
327	3.16,53	Eduardo Lopes	Asas de Almada	M40	77°	265°
345	3.22,19	Isabel Matela	FrufreshRunners	F40	27°	266°
235	3.27,37	Ana Vanessa	Drim Tim	Senior-F	16°	267°
236	3.27,40	Jorge Ferreira	Drim Tim	M50	63°	268°
199	3.28,16	José Rocha	Porto Sentido Runners	M40	78°	269°