



# TRAIL DA GUARITA

## CLASSIFICAÇÃO GERAL - TRAIL LONGO

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	88	Bruno Miguel Martins Carvalho	2:57:05	3	Individual	M-SENIOR
2	79	Amândio Filipe Pires Antunes	3:02:06	3	Desnível Positivo	M-SENIOR
3	59	Luis Carvalho	3:03:36	3	Amigos da Montanha / Ferreirolux	M-SENIOR
4	71	Jose Carlos Macedo Pereira	3:07:34	3	Desnivel Positivo	M+40
5	28	Joao Paulo Lima Rodrigues	3:10:00	3	Vida Ativa	M-SENIOR
6	58	Amândio Faria De Freitas	3:13:09	3	Individual	M-SENIOR
7	67	João Paulo Dias Gonçalves	3:13:34	3	Individual	M+40
8	100	Rui Laranjeira	3:15:40	3	Bikeseven Esposende	M+40
9	55	Nuno Miguel Fernandes	3:17:13	3	Minho Aventura	M-SENIOR
10	47	Jorge Serafim Nogueira Amorim	3:26:46	3	Clube Náutico de Ponte de Lima	SUB-25
11	78	Carlos Peixoto	3:27:09	3	Amigos da Montanha	M+40
12	83	Nuno Ferreira	3:27:54	3	Be Fitness Santo Tirso	SUB-25
13	45	Filipe Rodrigues Pereira	3:28:33	3	Minho Aventura	SUB-25
14	18	Adriano Loureiro De Sá	3:31:23	3	Avelinhos Running	M+40
15	80	Paulo Manuel Guimarães Ribeiro	3:32:13	3	Novumdux	M+40
16	41	Filipe Lima	3:38:29	3	Grupo Desportivo Santander Totta	M-SENIOR
17	66	Aurélio Rebelo	3:38:39	3	Os bananas	M-SENIOR
18	57	Luis Filipe Ribeiro Vilarinho	3:38:59	3	BikeSeven Esposende	M-SENIOR
19	29	Ricardo Filipe Figueiredo Ferreira	3:42:40	3	BAC Runners	SUB-25
20	30	Nuno Miguel Oliveira Da Silva	3:42:51	3	BAC Runners	SUB-25
21	27	Rui Lopes	3:44:04	3	azul-verde	M+40
22	4	Gabriel Elvira Zorzo	3:44:58	3	TNT	M-SENIOR
23	63	Francisco Lopez Hidalgo	3:45:09	3	Individual	M-SENIOR
24	44	João Pinheiro	3:47:36	3	Individual	M-SENIOR
25	1	Luis Gonzaga Teixeira De Melo	3:48:12	3	Minho Aventura	M+40
26	77	Hélio Costa	3:49:01	3	Ciclo-Ucha / Trail	M-SENIOR
27	69	Ricardo Andre Ramos Miranda	3:50:27	3	Experienciar	SUB-25
28	82	Bruno Miguel Dias Costa	3:50:50	3	Sarava Running	M-SENIOR
29	64	Manuel Ferreira Pires Braga	3:52:26	3	Trail Running Esposende	M+40
30	42	Adérito Santos Silva	3:53:52	3	Individual	M-SENIOR
31	85	Bruno Alexandre Fernandes Dias	3:54:49	3	Trail Vilar de Perdizes	M+40
32	13	Vitor Mesquita Ribeiro	3:55:00	3	Individual	M-SENIOR
33	12	Francisco José Capitão Nóvoa	3:57:23	3	BikeSeven Esposende	M-SENIOR
34	151	Maria Augusta Da Costa Loureiro	3:57:31	3	Associação Desportiva de Cabroelo	F-VETERANA
35	53	José Joaquim Pinto Da Silva Marques	3:57:41	3	Individual	M-SENIOR
36	152	Margarida Pinto	3:57:51	3	Individual	F-VETERANA
37	46	Nuno Alexandre Do Vale Ferreira Gonçalves Pereira	3:58:18	3	Yaqui	M-SENIOR
38	20	João António Ferreira Vilas Boas	3:59:45	3	Avelinhos Running	M-SENIOR



# TRAIL DA GUARITA

## CLASSIFICAÇÃO GERAL - TRAIL LONGO

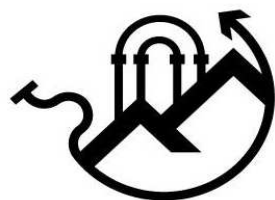
ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
39	19	Carlos Alberto Azevedo Simões	3:59:53	3	Avelinhos Running	M-SENIOR
40	72	Paulo Félix	4:02:57	3	Sopro Run Life	M-SENIOR
41	3	Celestino Antunez Martinez	4:05:02	3	TANINOS RUNNERS	M-SENIOR
42	81	Nuno Oliveira	4:05:56	3	A T V.V	M-SENIOR
43	68	Leonardo Maia	4:09:50	3	Minho Aventura	M-SENIOR
44	73	André Sousa	4:10:24	3	Individual	M-SENIOR
45	2	Miguel Silva	4:10:34	3	Cansaaados	M-SENIOR
46	48	Hugo Evaristo	4:10:43	3	AZRAIDS	M-SENIOR
47	43	José António Ferreira De Castro	4:11:07	3	Individual	M-SENIOR
48	16	Pedro Novoa	4:11:59	3	Minho Aventura	M+40
49	60	Miguel Mera Cuevas	4:15:26	3	Individual	M+40
50	155	Carla Sousa	4:15:59	3	A T V.V	F-SENIOR
51	50	João Manuel Do Vale Pereira Borges	4:18:58	3	Addicted to trail	M-SENIOR
52	49	Ricardo Jorge Quintela Correia	4:19:09	3	addicted to trail	M-SENIOR
53	87	Américo Machado	4:29:37	3	Trail Running Esposende	M-SENIOR
54	14	João Filipe Oliveira Vinhas	4:32:53	3	Transpousada Team Trail	M-SENIOR
55	6	Ricardo Miguel Monteiro De Sousa	4:33:01	3	Transpousada Team Trail	M-SENIOR
56	35	Eric Henrard	4:34:40	3	Rocco-team	M+40
57	15	Joao Paulo Alves Rodrigues	4:36:16	3	M.A.R.C.A	M+40
58	38	Rui Eduardo Pereira	4:36:38	3	DálheGaz	M+40
59	37	Pedro Pereira	4:37:01	3	Individual	M-SENIOR
60	62	Rafael Costas Rodríguez	4:38:12	3	Individual	M+40
61	51	Fernando Carlos Moreira Ramos	4:39:53	3	Xtrail Running Team	M-SENIOR
62	9	Luis Pedro Nogueira	4:42:05	3	Individual	M+40
63	23	Nelson César Ferreira Silva Carvalho	4:44:35	3	Avelinhos Running	M+40
64	24	Rui Pedro Simoes Machado	4:44:43	3	Avelinhos Running	M-SENIOR
65	22	Manuel Joaquim Ferreira Gonçalves	4:44:51	3	Avelinhos Running	M+40
66	8	João Graça	4:44:57	3	Os Graça	M-SENIOR
67	75	Osvaldo Manuel Dias Ferreira	4:45:21	3	DoYouRun	M-SENIOR
68	17	António Vilas Boas Rosa	4:46:22	3	Avelinhos Running	M+40
69	21	José Carlos Ferreira Silva Carvalho	4:46:28	3	Avelinhos Running	M+40
70	56	Francisco Ismael Moniz Carneiro	4:48:38	3	Trilhos De Esmeriz	M-SENIOR
71	70	Carlos Alberto Azevedo Navega	4:56:13	3	Sem Rota	M+40
72	36	David Legros	4:58:36	3	Rocco-team	M-SENIOR
73	52	José Raul Barbosa Soares Pires Cerdeira	4:58:48	3	Cabritos da Cortiça - Trail	M+40
74	26	André Daniel Da Cunha Fernandes	5:01:28	3	Individual	SUB-25
75	154	Patrícia Amorim	5:04:15	3	Desnível Positivo	F-SENIOR
76	153	Elsa Vaz Direito	5:10:04	3	Individual	F-SENIOR



# TRAIL DA GUARITA

## CLASSIFICAÇÃO GERAL - TRAIL LONGO

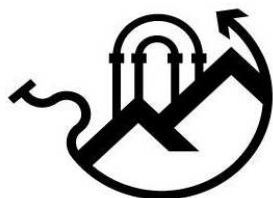
ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
77	39	Fernando Jose Grenha Pinheiro	5:10:14	3	Minho Aventura	M-SENIOR
78	40	Manuel Adriano Nogueira De Carvalho Ferreira	5:10:43	3	TOMATUBIKERS	M-SENIOR
79	84	Daniel Lopes	5:11:51	3	Sem Rota	M-SENIOR
80	86	Ricardo Dantas	5:16:44	3	Trail Running Esposende	M-SENIOR
81	10	Jorge Manuel Da Silva Faria Novo	5:36:10	3	Individual	M+40
82	150	Solange Cabral	5:38:49	3	Vamos Lá	F-SENIOR
83	11	José Ribeiro	5:38:58	3	Vamos Lá	M+40
84	31	Rodrigo Morais	5:39:07	3	Vamos Lá	M+40
85	5	Jorge Pinto	6:05:27	3	Individual	FALSO
86	32	Cardoso Manuel	6:05:35	3	Rocco-team	M+40



# TRAIL DA GUARITA

CLASSIFICAÇÃO - SUB25 - TRAIL LONGO

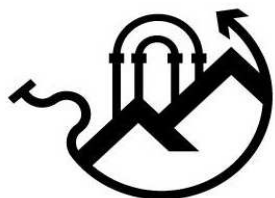
ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	47	Jorge Serafim Nogueira Amorim	3:26:46	3	Clube Náutico de Ponte de Lima	SUB-25
2	83	Nuno Ferreira	3:27:54	3	Be Fitness Santo Tirso	SUB-25
3	45	Filipe Rodrigues Pereira	3:28:33	3	Minho Aventura	SUB-25
4	29	Ricardo Filipe Figueiredo Ferreira	3:42:40	3	BAC Runners	SUB-25
5	30	Nuno Miguel Oliveira Da Silva	3:42:51	3	BAC Runners	SUB-25
6	69	Ricardo Andre Ramos Miranda	3:50:27	3	Experiençar	SUB-25
7	26	André Daniel Da Cunha Fernandes	5:01:28	3	Individual	SUB-25



# TRAIL DA GUARITA

## CLASSIFICAÇÃO - M-SENIORES - TRAIL LONGO

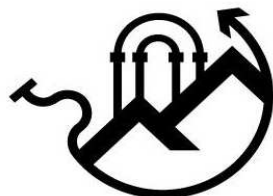
ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	88	Bruno Miguel Martins Carvalho	2:57:05	3	Individual	M-SENIOR
2	79	Amândio Filipe Pires Antunes	3:02:06	3	Desnível Positivo	M-SENIOR
3	59	Luis Carvalho	3:03:36	3	Amigos da Montanha / Ferreirolux	M-SENIOR
4	28	Joao Paulo Lima Rodrigues	3:10:00	3	Vida Ativa	M-SENIOR
5	58	Amândio Faria De Freitas	3:13:09	3	Individual	M-SENIOR
6	55	Nuno Miguel Fernandes	3:17:13	3	Minho Aventura	M-SENIOR
7	41	Filipe Lima	3:38:29	3	Grupo Desportivo Santander Totta	M-SENIOR
8	66	Aurêlio Rebelo	3:38:39	3	Os bananas	M-SENIOR
9	57	Luis Filipe Ribeiro Vilarinho	3:38:59	3	BikeSeven Esposende	M-SENIOR
10	4	Gabriel Elvira Zorzo	3:44:58	3	TNT	M-SENIOR
11	63	Francisco Lopez Hidalgo	3:45:09	3	Individual	M-SENIOR
12	44	João Pinheiro	3:47:36	3	Individual	M-SENIOR
13	77	Hélio Costa	3:49:01	3	Ciclo-Ucha / Trail	M-SENIOR
14	82	Bruno Miguel Dias Costa	3:50:50	3	Sarava Running	M-SENIOR
15	42	Adérito Santos Silva	3:53:52	3	Individual	M-SENIOR
16	13	Vitor Mesquita Ribeiro	3:55:00	3	Individual	M-SENIOR
17	12	Francisco José Capitão Nóvoa	3:57:23	3	BikeSeven Esposende	M-SENIOR
18	53	José Joaquim Pinto Da Silva Marques	3:57:41	3	Individual	M-SENIOR
19	46	Nuno Alexandre Do Vale Ferreira Gonçalves Pereira	3:58:18	3	Yaqui	M-SENIOR
20	20	João António Ferreira Vilas Boas	3:59:45	3	Avelinhos Running	M-SENIOR
21	19	Carlos Alberto Azevedo Simões	3:59:53	3	Avelinhos Running	M-SENIOR
22	72	Paulo Félix	4:02:57	3	Sopro Run Life	M-SENIOR
23	3	Celestino Antunez Martinez	4:05:02	3	TANINOS RUNNERS	M-SENIOR
24	81	Nuno Oliveira	4:05:56	3	A T V.V	M-SENIOR
25	68	Leonardo Maia	4:09:50	3	Minho Aventura	M-SENIOR
26	73	André Sousa	4:10:24	3	Individual	M-SENIOR
27	2	Miguel Silva	4:10:34	3	Cansaaados	M-SENIOR
28	48	Hugo Evaristo	4:10:43	3	AZRAIDS	M-SENIOR
29	43	José António Ferreira De Castro	4:11:07	3	Individual	M-SENIOR
30	50	João Manuel Do Vale Pereira Borges	4:18:58	3	Addicted to trail	M-SENIOR
31	49	Ricardo Jorge Quintela Correia	4:19:09	3	addicted to trail	M-SENIOR
32	87	Américo Machado	4:29:37	3	Trail Running Esposende	M-SENIOR
33	14	João Filipe Oliveira Vinhas	4:32:53	3	Transpousada Team Trail	M-SENIOR
34	6	Ricardo Miguel Monteiro De Sousa	4:33:01	3	Transpousada Team Trail	M-SENIOR
35	37	Pedro Pereira	4:37:01	3	Individual	M-SENIOR
36	51	Fernando Carlos Moreira Ramos	4:39:53	3	Xtrail Running Team	M-SENIOR
37	24	Rui Pedro Simoes Machado	4:44:43	3	Avelinhos Running	M-SENIOR
38	8	João Graça	4:44:57	3	Os Graça	M-SENIOR



# TRAIL DA GUARITA

CLASSIFICAÇÃO - M-SENIORES - TRAIL LONGO

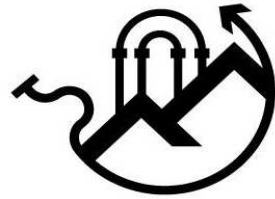
ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
39	75	Oswaldo Manuel Dias Ferreira	4:45:21	3	DoYouRun	M-SENIOR
40	56	Francisco Ismael Moniz Carneiro	4:48:38	3	Trilhos De Esmeriz	M-SENIOR
41	36	David Legros	4:58:36	3	Rocco-team	M-SENIOR
42	39	Fernando Jose Grenha Pinheiro	5:10:14	3	Minho Aventura	M-SENIOR
43	40	Manuel Adriano Nogueira De Carvalho Ferreira	5:10:43	3	TOMATUBIKERS	M-SENIOR
44	84	Daniel Lopes	5:11:51	3	Sem Rota	M-SENIOR
45	86	Ricardo Dantas	5:16:44	3	Trail Running Esposende	M-SENIOR



# TRAIL DA GUARITA

## CLASSIFICAÇÃO - M+40 - TRAIL LONGO

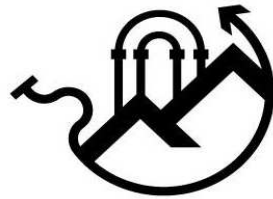
ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	71	Jose Carlos Macedo Pereira	3:07:34	3	Desnivel Positivo	M+40
2	67	João Paulo Dias Gonçalves	3:13:34	3	Individual	M+40
3	100	Rui Laranjeira	3:15:40	3	Bikeseven Esposende	M+40
4	78	Carlos Peixoto	3:27:09	3	Amigos da Montanha	M+40
5	18	Adriano Loureiro De Sá	3:31:23	3	Avelinhos Running	M+40
6	80	Paulo Manuel Guimarães Ribeiro	3:32:13	3	Novumdux	M+40
7	27	Rui Lopes	3:44:04	3	azul-verde	M+40
8	1	Luis Gonzaga Teixeira De Melo	3:48:12	3	Minho Aventura	M+40
9	64	Manuel Ferreira Pires Braga	3:52:26	3	Trail Running Esposende	M+40
10	85	Bruno Alexandre Fernandes Dias	3:54:49	3	Trail Vilar de Perdizes	M+40
11	16	Pedro Novoa	4:11:59	3	Minho Aventura	M+40
12	60	Miguel Mera Cuevas	4:15:26	3	Individual	M+40
13	35	Eric Henrard	4:34:40	3	Rocco-team	M+40
14	15	Joao Paulo Alves Rodrigues	4:36:16	3	M.A.R.C.A	M+40
15	38	Rui Eduardo Pereira	4:36:38	3	DáLheGaz	M+40
16	62	Rafael Costas Rodríguez	4:38:12	3	Individual	M+40
17	9	Luis Pedro Nogueira	4:42:05	3	Individual	M+40
18	23	Nelson César Ferreira Silva Carvalho	4:44:35	3	Avelinhos Running	M+40
19	22	Manuel Joaquim Ferreira Gonçalves	4:44:51	3	Avelinhos Running	M+40
20	17	António Vilas Boas Rosa	4:46:22	3	Avelinhos Running	M+40
21	21	José Carlos Ferreira Silva Carvalho	4:46:28	3	Avelinhos Running	M+40
22	70	Carlos Alberto Azevedo Navega	4:56:13	3	Sem Rota	M+40
23	52	José Raul Barbosa Soares Pires Cerdeira	4:58:48	3	Cabritos da Cortiça - Trail	M+40
24	10	Jorge Manuel Da Silva Faria Novo	5:36:10	3	Individual	M+40
25	11	José Ribeiro	5:38:58	3	Vamos Lá	M+40
26	31	Rodrigo Morais	5:39:07	3	Vamos Lá	M+40
27	32	Cardoso Manuel	6:05:35	3	Rocco-team	M+40



# TRAIL DA GUARITA

CLASSIFICAÇÃO - M+55 - TRAIL LONGO

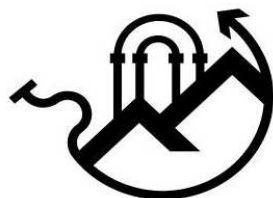
ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
-------	--------	------	-------	--------	--------	---------



# TRAIL DA GUARITA

CLASSIFICAÇÃO - F-SENIORES - TRAIL LONGO

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	155	Carla Sousa	4:15:59	3	A T V.V	F-SENIOR
2	154	Patrícia Amorim	5:04:15	3	Desnível Positivo	F-SENIOR
3	153	Elsa Vaz Direito	5:10:04	3	Individual	F-SENIOR
4	150	Solange Cabral	5:38:49	3	Vamos Lá	F-SENIOR



# TRAIL DA GUARITA

**CLASSIFICAÇÃO - F-VETERANAS - TRAIL LONGO**

ORDEM	DORSAL	NOME	TEMPO	CHECKS	EQUIPA	ESCALÃO
1	151	Maria Augusta Da Costa Loureiro	3:57:31	3	Associação Desportiva de Cabroelo	F-VETERANA
2	152	Margarida Pinto	3:57:51	3	Individual	F-VETERANA