

GERAL

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	10	PEDRO MANUEL CAPRICHIO	EDV-VIANA TRAIL	SÉNIOR-MASC	2:26:09
2	205	BRUNO MOREIRA	AMIGOS DO PEDAL	SÉNIOR-MASC	2:26:48
3	204	ANTONIO MARTINS	CENTRO CICLISTA GONDOMAR	VETERANO M40-MASC	2:28:27
4	6	BRUNO SILVA	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	2:29:48
5	164	PAULO MANUEL COSTA	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	SÉNIOR-MASC	2:32:24
6	7	JORGE MANUEL ROCHA	EDV-VIANA TRAIL	SÉNIOR-MASC	2:32:30
7	157	PEDRO ROCHA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SÉNIOR-MASC	2:36:08
8	22	VITOR PINTO	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-MASC	2:46:21
9	82	FILIPE MIGUEL TEIXEIRA	UNIDADE ESPECIAL DE CORRIDA	SÉNIOR-MASC	2:47:01
10	189	VÍTOR CORREIA	RÁDIO JORNAL	VETERANO M40-MASC	2:48:24
11	60	JOSÉ NEVES	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VETERANO M40-MASC	2:49:03
12	8	JOSÉ DOMINGOS SANTOS	EDV-VIANA TRAIL	VETERANO M40-MASC	2:49:24
13	66	HELDER AUGUSTO CAMILO	PAREDES AVENTURA	SÉNIOR-MASC	2:49:36
14	1	LUCINDA SOUSA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VETERANO F40-FEM	2:50:18
15	175	FERNANDO FIGUEIREDO	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VETERANO M40-MASC	2:51:05
16	80	JORGE MANUEL MOREIRA	AMIGOS PEDAL TRAIL - LAGAREIRO	VETERANO M40-MASC	2:54:07
17	168	TIAGO RIBEIRO	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	2:54:58
18	5	MIRO MOREIRA	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	2:54:59
19	33	SÉRGIO CARNEIRO	DESCOLA	SÉNIOR-MASC	2:56:55
20	39	JOSÉ PAULO RIBEIRO	GINÁSIO FACTOR X	VETERANO M40-MASC	2:58:54
21	3	RUI PEREIRA	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-MASC	3:03:34
22	105	JOSÉ MIGUEL PINTO	TEAM REDE AMBIENTE	SÉNIOR-MASC	3:04:52
23	187	ANTÓNIO ROCHA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VETERANO M40-MASC	3:05:08
24	184	PEDRO BARROS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:05:47
25	43	CARLOS MANUEL SILVA	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VETERANO M40-MASC	3:05:47
26	185	PAULO CÉSAR FERREIRA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SÉNIOR-MASC	3:07:08
27	16	RICARDO PEREIRA	RICARDO PEREIRA	SÉNIOR-MASC	3:08:13
28	40	LEONEL FERNANDO NEVES	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	VETERANO M40-MASC	3:08:20
29	166	RICARDO MIGUEL NUNES	A.R.C.O.	SÉNIOR-MASC	3:09:07
30	84	NELSON MARQUES	MULTIPOWER GAIA TRAIL CFC	SÉNIOR-MASC	3:09:44
31	9	PAULO ROLANDO COELHO	EDV-VIANA TRAIL	VETERANO M40-MASC	3:09:59
32	126	VITOR SANTOS	TREPA PAREDES	SÉNIOR-MASC	3:11:00
33	132	MARIO AUGUSTO SOARES	MARÃO TEAM	VETERANO M40-MASC	3:12:15
34	201	NUNO PAIVA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VETERANO M40-MASC	3:13:11
35	42	JORGE FILIPE NETO	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-MASC	3:13:42
36	155	PAULO SOUSA	A.R.C.O.	VETERANO M40-MASC	3:16:37
37	14	RUI MANUEL MACHADO	FILÓNAILS - SANTO TIRSO	SÉNIOR-MASC	3:17:03
38	15	LUÍS FERNANDO FERREIRA	ASSOC DESP CABROELO	SÉNIOR-MASC	3:18:47
39	141	DANIELA RUSSO	ESTAMOS JUNTOS	SÉNIOR-FEM	3:20:56
40	142	FRANCISCO FIGUEIREDO	ESTAMOS JUNTOS	SÉNIOR-MASC	3:20:56
41	135	GONÇALO CRUZ	OS BRAVOS DO MINDELO	SÉNIOR-MASC	3:20:59
42	46	BRUNO RAMIRO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:21:11
43	45	JORGE BRITES	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:21:17
44	48	ALEXANDRE MOREIRA	BODYSTATION RUNNERS PRO	VETERANO M40-MASC	3:21:33
45	49	FILIPE FERREIRA	BODYSTATION RUNNERS PRO	SÉNIOR-MASC	3:21:33
46	180	MANUEL ARCANJO FERREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:21:58
47	139	FERNANDO ALMEIDA	NOCTURNOS DE PAREDES	SÉNIOR-MASC	3:26:09
48	172	JOAO PINTO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:26:47
49	99	ANDRÉ ALMEIDA	VAINDO	SÉNIOR-MASC	3:27:02
50	111	RAFAEL GOMES PACHECO	1001 TRILHOS	SÉNIOR-MASC	3:27:28

GERAL

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
51	130	JÚLIO CÉSAR BARROS	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:27:29
52	190	PAULO JORGE	RÁDIO JORNAL	SÉNIOR-MASC	3:27:30
53	178	BRIGIDA RAQUEL PINTO	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS	SÉNIOR-FEM	3:28:01
54	76	PAULO MORAIS	SOMOS NÓS TEAM	VETERANO M40-MASC	3:28:03
55	81	MICHAEL CUNHA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:30:56
56	38	ANTÓNIO BRITO	NOCTURNOS DE PAREDES	SÉNIOR-MASC	3:31:17
57	34	TIAGO MOREIRA	NOCTURNOS DE PAREDES	SÉNIOR-MASC	3:31:18
58	44	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:32:50
59	123	MIGUEL SANTOS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:33:21
60	109	LEANDRO CÉSAR BARROS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:35:51
61	128	PEDRO RIBEIRO	1001 TRILHOS	SÉNIOR-MASC	3:36:13
62	179	ANA PAULA SOARES VIEIR	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:36:19
63	156	HUGO FILIPE SOUSA	TECLA 3 RUNNERS	SÉNIOR-MASC	3:41:01
64	152	MÁRCIO SÉRGIO SOUSA	TECLA 3 RUNNERS	SÉNIOR-MASC	3:41:01
65	153	LUCILIA MARLENE SILVA	TECLA 3 RUNNERS	SÉNIOR-FEM	3:41:03
66	61	JOSÉ PEDRO DIAS	JOSÉ PEDRO DIAS	SÉNIOR-MASC	3:41:13
67	83	DANIEL FILIPE FERNANDES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:41:22
68	174	ANA AMARAL	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VETERANO F40-FEM	3:41:36
69	75	PAULO SILVA	DIVISÃO DE ELITE	SÉNIOR-MASC	3:41:47
70	122	ANTÓNIO MARTINS	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	3:43:21
71	36	NUNO FERNANDO PEREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:44:03
72	59	ADELINO BARBOSA PINHEI	OS LEBRES BTT SAI DA FRENTE	SÉNIOR-MASC	3:44:03
73	127	PAULO JORGE ROCHA	NOT RUN ALONE	VETERANO M40-MASC	3:44:56
74	104	PEDRO JORGE	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:46:00
75	133	RAFAEL ALMEIDA	OS BRAVOS DO MINDELO	SÉNIOR-MASC	3:46:01
76	85	ISOLINO COELHO	ISOLINO COELHO	SÉNIOR-MASC	3:48:15
77	19	NELSON SILVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:48:16
78	35	CARLOS BESSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:48:16
79	124	SIMÃO SOUSA	A	SÉNIOR-MASC	3:50:12
80	77	ANDREIA MORAIS	SOMOS NÓS TEAM	SÉNIOR-FEM	3:51:44
81	96	INÊS ALVES CRUZ	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	3:51:46
82	151	MANUEL JOAQUIM SILVA	TREPA TRILHOS TRAIL TEAM	SÉNIOR-MASC	3:54:37
83	165	PAULO REIS	RUN4ALL	SÉNIOR-MASC	3:55:17
84	118	BRUNO GOMES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:55:46
85	97	BRUNO MIGUEL CARNEIRO	BRUNO CARNEIRO	SÉNIOR-MASC	3:55:46
86	125	PEDRO NUNES	1001 TRILHOS	SÉNIOR-MASC	3:56:31
87	140	MARCO NUNES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	3:58:51
88	131	VÍTOR DANIEL CUNHA	MARÃO TEAM	VETERANO M40-MASC	3:58:52
89	148	MANUEL SILVA	FACTOR X	SÉNIOR-MASC	3:59:20
90	138	GILBERTO ORLANDO	OS LEBRES BTT SAI DA FRENTE	SÉNIOR-MASC	3:59:33
91	144	EURICO MENDES	TRAILGLODITAS	VETERANO M40-MASC	4:00:33
92	145	LUIS PINHEIRO	TRAILGLODITAS	SÉNIOR-MASC	4:01:12
93	93	MIKE DIAS	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	4:01:26
94	98	ARMANDO MOREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	4:01:31
95	136	DIOGO LEITE	OS BRAVOS DO MINDELO	SÉNIOR-MASC	4:02:25
96	29	LEANDRO SOUSA	NOCTURNOS DE PAREDES	SÉNIOR-MASC	4:02:46
97	89	GORETI ROCHA	NOTURNOS DE PAREDES	VETERANO F40-FEM	4:02:59
98	177	VITOR RIBEIRO	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VETERANO M40-MASC	4:03:40
99	110	MÁRIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	4:03:43
100	173	RUI REBELO	RUN4ALL	SÉNIOR-MASC	4:07:57

GERAL

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
101	100	MANUEL BARBOSA	MANUEL BARBOSA	SÉNIOR-MASC	4:09:20
102	41	CARLOS MANUEL MARTINS	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	SÉNIOR-MASC	4:10:03
103	106	MANUEL EMIDIO	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	4:11:02
104	160	RENATO CARDOSO	PORTO RUNNERS	VETERANO M40-MASC	4:12:25
105	203	MARIA ALICE CAPELAS	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	4:12:32
106	163	PATRÍCIA RIBEIRO	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	4:14:59
107	149	MANUEL TEIXEIRA	LUSOS XXI	SÉNIOR-MASC	4:14:59
108	161	VICTOR COSTA	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	SÉNIOR-MASC	4:15:04
109	91	MANUEL FERNANDO PEREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	4:16:04
110	150	HENRIQUE MARQUES	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	4:16:19
111	202	JOSE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	4:17:54
112	65	SERGIO SILVA	HARD TRAILS RUNNERS	SÉNIOR-MASC	4:20:44
113	11	JOSÉ RODRIGUES	NOT RUN ALONE	VETERANO M40-MASC	4:21:19
114	32	MARCO SOUSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	4:22:47
115	101	SERGIO ALBERTO SOUSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	4:22:47
116	113	MARIA IVONE FERREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO F40-FEM	4:28:04
117	107	PEDRO CARVALHO	ARRASTASSOLAS	VETERANO M40-MASC	4:31:51
118	102	NATÁLIA MARTINS	SPEM	SÉNIOR-FEM	4:31:54
119	171	MARIA JOAO SILVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	4:33:01
120	72	LU PINTO	GENEROSOS	VETERANO F40-FEM	4:42:17
121	54	CARLA GOMES	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	4:42:18
122	170	ÉLSIO ANTÓNIO LEAL	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	4:42:54
123	137	RICARDO FERREIRA	OS BRAVOS DO MINDELO	SÉNIOR-MASC	4:42:58
124	27	JOSE LINO MOURA	ENBIKE	VETERANO M40-MASC	4:44:17
125	95	ALBERTA RODRIGUES	SMILING RUNNERS	SÉNIOR-FEM	4:44:17
126	108	HELENA CUNHA	ARRASTASSOLAS	VETERANO F40-FEM	4:44:18
127	134	DIANA ALMEIDA	OS BRAVOS DO MINDELO	SÉNIOR-FEM	4:46:40
128	146	SANDRO SOUSA	TRAILGLODITAS	VETERANO M40-MASC	4:46:59
129	55	PEDRO COSTELHA	GENEROSOS	VETERANO M40-MASC	4:48:07
130	143	BRUNO ANDRADE	TRAILGLODITAS	SÉNIOR-MASC	4:50:37
131	63	DANIELA MARTINS	HARD TRAILS RUNNERS	SÉNIOR-FEM	5:00:31
132	62	VITOR TOMAS	HARD TRAILS RUNNERS	SÉNIOR-MASC	5:00:32
133	167	OSCAR NOVAIS	OSCAR NOVAIS	VETERANO M40-MASC	5:00:32
134	94	CARLA PIMENTEL	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	5:03:05
135	114	JORGE GARCIA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	5:03:05
136	117	TIAGO SILVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	5:03:47
137	129	SUSANA SOUSA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	5:03:47
138	158	LILIANA ISABEL MAGALHÃES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	5:12:19
139	103	ANTÓNIO FERREIRA	SPEM	SÉNIOR-MASC	5:12:25
140	121	EDUARDO CASTRO	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	5:20:39
141	206	FELIX BARBOSA	PICOS TEAM	VETERANO M40-MASC	5:22:18
142	88	FERNANDO ROCHA	G D LEOES VENEZA	VETERANO M40-MASC	5:22:18
143	169	MONICA BORGES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	5:38:52
144	18	JORGE BORGES	INDIVIDUAL	SÉNIOR-MASC	5:38:52
145	92	PEDRO MARQUES AZEVEDO	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	5:43:24
146	70	OCTAVIA SILVA	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	5:43:24
147	68	SARA LOPES	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	5:44:38
148	67	SOFIA TADEU	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	5:44:42
149	50	RUI QUINTA	INDIVIDUAL	VETERANO M40-MASC	5:58:58
150	53	CLAUDIA COELHO	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	6:05:49



11 de Outubro de 2015

23K
Trail
1200D+

GERAL

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
151	57	ROSA MENDONÇA	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	6:05:50
152	115	SÓNIA MOREIRA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	6:12:02
153	116	SUSANA SILVA	INDIVIDUAL	SÉNIOR-FEM	6:12:02
154	69	KATIA CORREIA	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	6:21:08
155	56	NATERCIA TEIXEIRA	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	6:21:09
156	52	INÊS BORGES	GENEROSOS	SÉNIOR-FEM	6:21:10
157	51	RODRIGO FERRAZ	GENEROSOS	VETERANO M40-MASC	6:21:48



TRAIL SRA DO SALTO

11 de Outubro de 2015

GERAL TRAIL

COLETIVA

Class	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	(7 + 14 + 15) = 36
2ª Equipa	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS TRAIL	(4 + 17 + 18) = 39
3ª Equipa	EDV-VIANA TRAIL	(1 + 12 + 31) = 44
4ª Equipa	ATLETISMO ALIANÇA GANDRA	(8 + 11 + 25) = 44
5ª Equipa	NOCTURNOS DE PAREDES	(47 + 56 + 57) = 160
6ª Equipa	TECLA 3 RUNNERS	(63 + 64 + 65) = 192
7ª Equipa	1001 TRILHOS	(50 + 61 + 86) = 197
8ª Equipa	OS BRAVOS DO MINDELO	(41 + 75 + 95) = 211