


**GERAL PROVA TRAIL LONGO**
**INDIVIDUAL**

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1	129	MARCO FARIA	47	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIODUO	VET. M40 - MASC	25 KM	2:16:11
2	1	76	MÁRIO PINTO	102	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	SENIORES - MASC	25 KM	2:23:06
3	2	84	CARLOS VIEIRA	5	AD SEBOLIDO TRAIL BONECA DOURO	SENIORES - MASC	25 KM	2:25:20
4	3	50	ARTUR BARBOSA	9	ALIADOS TRAIL RUNNING TEAM	SENIORES - MASC	25 KM	2:25:42
5	4	95	MIGUEL NEVES	102	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	SENIORES - MASC	25 KM	2:34:11
6	2	51	PATRICK MARQUES	9	ALIADOS TRAIL RUNNING TEAM	VET. M40 - MASC	25 KM	2:35:05
7	5	74	TIAGO SOARES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	25 KM	2:40:29
8	6	52	PAULO MOREIRA	9	ALIADOS TRAIL RUNNING TEAM	SENIORES - MASC	25 KM	2:41:06
9	7	43	BRUNO SILVA	30	BRAVOS	SENIORES - MASC	25 KM	2:43:19
10	8	69	ADÉRITO OLIVEIRA	47	DÁ-LHE GÁS TRAIL TEAM FISIODUO	SENIORES - MASC	25 KM	2:44:14
11	3	17	FRANK FRITSCHÉ	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC	25 KM	2:47:23
12	4	39	JORGE QUEIROS	140	SPORTING C. ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	VET. M40 - MASC	25 KM	2:50:57
13	1	91	LUCINDA SOUSA	160	PROZIS	VET. F40 - FEM	25 KM	2:54:34
14	9	56	NUNO NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	25 KM	2:54:36
15	5	106	PAULO NETA	43	CLUBE ZUPPER	VET. M40 - MASC	25 KM	3:00:31
16	6	62	RICARDO ROCHA	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC	25 KM	3:00:32
17	10	116	ROBERTO FREITAS	27	BOAVISTA TRAIL	SENIORES - MASC	25 KM	3:05:02
18	11	127	NUNO BARROS	57	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	SENIORES - MASC	25 KM	3:05:27
19	12	102	NUNO SÁ	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	25 KM	3:05:44
20	13	40	DANIEL OLI	30	BRAVOS	SENIORES - MASC	25 KM	3:06:28
21	14	111	HERMENEGILDO MENDES	27	BOAVISTA TRAIL	SENIORES - MASC	25 KM	3:07:04
22	7	112	RUI MIGUEL TEIXEIRA	123	PORTO SENTIDO RUNNERS	VET. M40 - MASC	25 KM	3:07:04
23	8	19	JOSÉ SOUSA	42	CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS	VET. M40 - MASC	25 KM	3:09:20
24	9	85	MANUEL FARIA	94	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET. M40 - MASC	25 KM	3:09:20
25	10	25	FERNANDO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC	25 KM	3:13:29
26	15	80	CARLOS AZEVEDO	57	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	SENIORES - MASC	25 KM	3:14:15
27	11	81	MIGUEL MOURA	57	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	VET. M40 - MASC	25 KM	3:14:21
28	16	31	PAULO NEVES	24	BALTAR RUNNERS	SENIORES - MASC	25 KM	3:14:30
29	17	128	ANTONIO PINTO	159	MONTE DOS AMIGOS	SENIORES - MASC	25 KM	3:14:33
30	18	63	ANDRE LOPES	105	OS SARROTES	SENIORES - MASC	25 KM	3:14:34


**GERAL PROVA TRAIL LONGO**
**INDIVIDUAL**

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
31	12	67	JOAQUIM QUINTAS	32	BTT-TT SANDIM	VET. M40 - MASC	25 KM	3:16:15
32	19	105	MARIO TEIXEIRA	157	WOLVES	SENIORES - MASC	25 KM	3:16:27
33	2	54	FÁTIMA COELHO	136	SOMOS NÓS TEAM	VET. F40 - FEM	25 KM	3:17:14
34	13	45	LUIS GORDICHO	18	ARRASTASSOLAS	VET. M40 - MASC	25 KM	3:18:55
35	14	44	PEDRO CARVALHO	18	ARRASTASSOLAS	VET. M40 - MASC	25 KM	3:18:56
36	20	41	RUI TEIXEIRA	30	BRAVOS	SENIORES - MASC	25 KM	3:23:56
37	21	18	BRUNO GAIO	105	OS SARROTES	SENIORES - MASC	25 KM	3:24:44
38	22	119	RUI PENA	70	HORA DO LOBO TRAIL - CF PEROSINHO ATLETISMO	SENIORES - MASC	25 KM	3:26:58
39	15	124	JORGE SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC	25 KM	3:28:01
40	23	104	RICARDO FRANÇA	157	WOLVES	SENIORES - MASC	25 KM	3:31:08
41	1	49	DIANA MARTINS	27	BOAVISTA TRAIL	SENIORES - FEM	25 KM	3:32:52
42	16	87	VICTOR AZEVEDO	94	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET. M40 - MASC	25 KM	3:34:29
43	24	53	MARCOS SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	25 KM	3:35:26
44	2	42	PATRICIA SANTOS	30	BRAVOS	SENIORES - FEM	25 KM	3:37:33
45	17	103	CARLOS REIS	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC	25 KM	3:37:34
46	25	97	JOSÉ ANDRADE	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	25 KM	3:39:42
47	18	66	MANUEL QUINTAS	32	BTT-TT SANDIM	VET. M40 - MASC	25 KM	3:40:53
48	19	37	ANTÓNIO VIEIRA	138	SORUD	VET. M40 - MASC	25 KM	3:42:37
49	26	78	BRUNO MARTINS	57	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	SENIORES - MASC	25 KM	3:43:43
50	3	65	MARIANA BATISTA	32	BTT-TT SANDIM	SENIORES - FEM	25 KM	3:44:00
51	20	68	MARINHO QUINTAS	32	BTT-TT SANDIM	VET. M40 - MASC	25 KM	3:44:03
52	21	32	EUGÉNIO SOARES	57	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	VET. M40 - MASC	25 KM	3:44:41
53	27	47	MARIO SANTOS	18	ARRASTASSOLAS	SENIORES - MASC	25 KM	3:44:53
54	28	46	PEDRO LOPES	18	ARRASTASSOLAS	SENIORES - MASC	25 KM	3:44:57
55	29	94	MIGUEL MENDES	84	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SENIORES - MASC	25 KM	3:47:19
56	3	101	LIGIA MENDES	42	CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS	VET. F40 - FEM	25 KM	3:48:31
57	4	33	SANDRA FERREIRA	128	S. S. MONTEPIO	VET. F40 - FEM	25 KM	3:55:44
58	22	126	SERGIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC	25 KM	3:55:45
59	30	82	SANDRO PINHEIRO	57	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	SENIORES - MASC	25 KM	3:57:14
60	31	79	NUNO AMORIM	57	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	SENIORES - MASC	25 KM	3:57:14



**GERAL PROVA TRAIL LONGO**

**INDIVIDUAL**

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
61	23	89	ANTÓNIO LUÍS	94	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET. M40 - MASC	25 KM	4:01:57
62	24	107	JOÃO PINHEIRO	101	O PRATICANTE	VET. M40 - MASC	25 KM	4:02:38
63	25	34	JOÃO MARTINS	138	SORUD	VET. M40 - MASC	25 KM	4:07:06
64	32	36	JOSÉ PEDROSA	138	SORUD	SENIORES - MASC	25 KM	4:07:08
65	33	108	NUNO LAGO	41	CLUBE DOURO E PAIVA	SENIORES - MASC	25 KM	4:07:08
66	5	48	CARLA MOREIRA	18	ARRASTASSOLAS	VET. F40 - FEM	25 KM	4:18:00
67	26	125	ADRIEN ROCHA	11	ALL ABOUT	VET. M40 - MASC	25 KM	4:19:03
68	34	98	NORBERTO AGUIAR	84	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SENIORES - MASC	25 KM	4:32:01
69	27	122	ALBERTO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC	25 KM	4:34:31
70	6	123	IRACEMA COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. F40 - FEM	25 KM	4:34:31



**GERAL TRAIL LONGO - MASC./FEM.**

**COLETIVA**

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	9	ALIADOS TRAIL RUNNING TEAM	( 4 + 6 + 8 ) = 18
2ª Equipa	30	BRAVOS	( 9 + 20 + 36 ) = 65
3ª Equipa	57	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	( 18 + 26 + 27 ) = 71
4ª Equipa	27	BOAVISTA TRAIL	( 17 + 21 + 41 ) = 79
5ª Equipa	18	ARRASTASSOLAS	( 34 + 35 + 53 ) = 122
6ª Equipa	94	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	( 24 + 42 + 61 ) = 127
7ª Equipa	32	BTT-TT SANDIM	( 31 + 47 + 50 ) = 128
8ª Equipa	138	SORUD	( 48 + 63 + 64 ) = 175