

Trail das Andorinhas 2019

Classificação geral

Trail Curto

Localidade Pova do Lanhoso

Data 15/12/2019

Hora 9:10 AM

Distância 10 Km

Cronochip - Cronometragem de Eventos Desportivos

Ponte da Barca

Luis Barbosa - Liliana Barbosa

geral.cronochip@gmail.com

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
1		512	Nelson Loureiro		MSen - 1	0:51:58	05:11	
2		625	Marko Santos	RafaTeam	MSen - 2	0:53:47	05:22	0:01:49
3		723	José Carlos Costa Ferreira		M40 - 1	0:58:47	05:52	0:06:49
4		669	Pedro Magalhães	SC Espinho - Atletismo / António	MSen - 3	0:59:46	05:58	0:07:48
5		632	Vitor Carvalho	Rumo À Aventura	MSen - 4	1:00:31	06:03	0:08:33
6		749	Jose Silva	GDC de Serafão	MSen - 5	1:02:10	06:13	0:10:12
7		679	João Pimentel	Terminal Coimbra	M40 - 2	1:02:14	06:13	0:10:16
8		562	Adriano Teixeira	CIDEP Fornos Lusavouga	M50 - 1	1:02:16	06:13	0:10:18
9		674	Joaquim Mendes	ADEPE	MSen - 6	1:02:47	06:16	0:10:49
10		4	José Oliveira	Petro Basto	M50 - 2	1:02:56	06:17	0:10:58
11		626	Marco Silva	RafaTeam	MSen - 7	1:02:57	06:17	0:10:59
12		621	Tiago Sá	RafaTeam	MSen - 8	1:03:08	06:18	0:11:10
13		636	AGOSTINHO TEIXEIRA	GD AIRAO RUN	MSen - 9	1:04:03	06:24	0:12:05
14		634	JORGE FERREIRA	GD AIRAO RUN	M40 - 3	1:04:04	06:24	0:12:06
15		589	Paulo Ribeiro	Manu's Therapy Trail Running	M40 - 4	1:04:27	06:26	0:12:29
16		564	Sergio Fernandes	CIDEP Fornos Lusavouga	MSen - 10	1:04:34	06:27	0:12:36
17		542	Cardoso Lino	NBA Barrocas	M50 - 3	1:04:43	06:28	0:12:45
18		666	Simão Ferreira	ADEPE	MSen - 11	1:04:49	06:28	0:12:51
19		580	José Silva	Amigos do Atletismo Povoense	M40 - 5	1:05:01	06:30	0:13:03
20		14	Paulo Coelho	Clube Atletismo Fafe	M40TL - 1	1:05:37	06:33	0:13:39
21		667	André Dias	Eu é mais bolos	MSen - 12	1:06:00	06:36	0:14:02
22		739	Manuel J miranda	Acr roriz	M50 - 4	1:06:20	06:38	0:14:22
23		555	José Carvalho	Rumo À Aventura	M40 - 6	1:06:53	06:41	0:14:55
24		675	Bruno Rodrigues	Rundiculous	MSen - 13	1:06:59	06:41	0:15:01
25		687	Pedro Carneiro		MSen - 14	1:07:09	06:42	0:15:11
26		635	MANUEL FERREIRA	GD AIRAO RUN	M50 - 5	1:07:44	06:46	0:15:46
27		500	João Ribeiro	Manu's Therapy Trail Running	M40 - 7	1:07:50	06:47	0:15:52
28		646	carlos nogueira		M40 - 8	1:08:02	06:48	0:16:04
29		772	Paulo Gomes		MSen - 15	1:08:06	06:48	0:16:08
30		726	Victor Fernandes	Grupo Desportivo da Goma	M40 - 9	1:08:16	06:49	0:16:18
31		701	Bruno Pontes		M40 - 10	1:08:30	06:51	0:16:32
32		743	José Nuno Sousa	100 espaço trail team	M50 - 6	1:08:51	06:53	0:16:53
33		611	Nuno Louro	ZENIT AUTOMÓVEIS	MSen - 16	1:09:12	06:55	0:17:14
34		769	Augusto Ribeiro	Minho Aventura	M40 - 11	1:09:49	06:58	0:17:51

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
35		520	Jorge Ferreira	Rumo À Aventura	M40 - 12	1:09:50	06:59	0:17:52
36		673	António Martins	Martosa	M50 - 7	1:09:53	06:59	0:17:55
37		606	Alexandre Barbosa	ZENIT AUTOMÓVEIS	M40 - 13	1:09:55	06:59	0:17:57
38		573	Jose Moreira	Amigos do Atletismo Povoense	M40 - 14	1:10:02	07:00	0:18:04
39		694	Bruno Sousa	Ribeirail	MSen - 17	1:10:19	07:01	0:18:21
40		695	Vítor Coelho		M40 - 15	1:10:39	07:03	0:18:41
41		561	Alex Sousa	CIDEP Fornos Lusavouga	MSen - 18	1:10:43	07:04	0:18:45
42		722	Joao Carlos Soutelo Couto	Esposende	MSen - 19	1:10:51	07:05	0:18:53
43		664	Fábio Barbosa	Ruilhe Runners	MSen - 20	1:11:10	07:07	0:19:12
44		560	Gabriel Miranda	Rumo À Aventura	M40 - 16	1:11:19	07:07	0:19:21
45		638	Fernando Faria	ADEPE	MSen - 21	1:11:31	07:09	0:19:33
46		728	Nelson Gomes	Grupo Desportivo da Goma	MSen - 22	1:11:37	07:09	0:19:39
47		663	Manuel Oliveira	Terminal Coimbra	MSen - 23	1:12:04	07:12	0:20:06
48		771	Fábio Pereira		MSen - 24	1:13:16	07:19	0:21:18
49		746	Francisco Andre	GDC de Serafão	MSen - 25	1:13:41	07:22	0:21:43
50		584	Marco Mendes		M40 - 17	1:13:44	07:22	0:21:46
51		523	Emanuel Barbosa		MSen - 26	1:13:47	07:22	0:21:49
52	1	730	Paula Soares	Grupo Desportivo da Goma	F40 - 1	1:13:49	07:22	0:21:51
53		753	José Carlos Oliveira	Gym Porto D´Ave	MSen - 27	1:14:40	07:28	0:22:42
54		693	Tiago Vieira		MSen - 28	1:14:40	07:28	0:22:42
55		610	José Faria	ZENIT AUTOMÓVEIS	MSen - 29	1:15:00	07:30	0:23:02
56		609	Carlos Alves	ZENIT AUTOMÓVEIS	M40 - 18	1:15:11	07:31	0:23:13
57		612	Fernando Corucho	ZENIT AUTOMÓVEIS	M50 - 8	1:15:48	07:34	0:23:50
58		754	Artur Monteiro	Gym Porto D` Ave	M40 - 19	1:16:18	07:37	0:24:20
59		633	Nelson Dias		MSen - 30	1:16:40	07:40	0:24:42
60		648	Luís Soares		MSen - 31	1:17:12	07:43	0:25:14
61	2	616	Cristiana Rocha	Dragon Club	FSen - 1	1:17:36	07:45	0:25:38
62		750	Humberto Carvalho	BoraLáCorrer	M40 - 20	1:18:42	07:52	0:26:44
63		738	Hugo Carreira	ZENIT AUTOMÓVEIS	MSen - 32	1:18:51	07:53	0:26:53
64		614	Paulo Sousa	ZENIT AUTOMÓVEIS	MSen - 33	1:18:55	07:53	0:26:57
65		596	Paulo Brito	ZENIT AUTOMÓVEIS	MSen - 34	1:19:09	07:54	0:27:11
66		685	Victor António	Vieira A Correr	M50 - 9	1:19:22	07:56	0:27:24
67		715	Miguel Pereira	Vieira A Correr	MSen - 35	1:19:22	07:56	0:27:24
68		748	Alexandre Sameiro	GDC de Serafão	M40 - 21	1:19:40	07:58	0:27:42
69		705	José Fernandes	Amigos do Atletismo Povoense	M40 - 22	1:19:43	07:58	0:27:45
70		521	José Carlos Rodrigues		M50 - 10	1:19:45	07:58	0:27:47
71		607	Carlos Gonçalves	ZENIT AUTOMÓVEIS	M40 - 23	1:19:54	07:59	0:27:56
72		660	João Oliveira	Amigos do Atletismo Povoense	M50 - 11	1:19:57	07:59	0:27:59
73		681	Inacio Loureiro	PAIN	M40 - 24	1:20:14	08:01	0:28:16
74		563	Vitor Sousa	CIDEP Fornos Lusavouga	MSen - 36	1:20:20	08:02	0:28:22
75		732	Avelino Dias	Grupo Desportivo da Goma	MSen - 37	1:20:22	08:02	0:28:24
76		575	Antonio Lourenço	Amigos do Atletismo Povoense	M50 - 12	1:20:30	08:03	0:28:32
77	3	501	Manu Pinto	Manu's Therapy Trail Running	FSen - 2	1:20:39	08:03	0:28:41
78		599	Cândido Silva	ZENIT AUTOMÓVEIS	M40 - 25	1:21:11	08:07	0:29:13
79		590	Ricardo Novera	Rumo À Aventura	MSen - 38	1:21:31	08:09	0:29:33
80	4	727	Sílvia Sousa	Grupo Desportivo da Goma	FSen - 3	1:21:51	08:11	0:29:53
81		577	Manuel Araujo	Amigos do Atletismo Povoense	M40 - 26	1:22:01	08:12	0:30:03
82	5	544	Elisabete Ministro	Palmeira Runners	F40 - 2	1:22:05	08:12	0:30:07
83		592	André Rodrigues	Rumo À Aventura	MSen - 39	1:22:07	08:12	0:30:09

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
84	6	526	Sofia Afonso		F40 - 3	1:22:26	08:14	0:30:28
85		525	Vítor Reis		M50 - 13	1:22:34	08:15	0:30:36
86		747	Humberto Gonçalves	GDC de Serafão	MSen - 40	1:22:36	08:15	0:30:38
87		655	David Dias		MSen - 41	1:22:46	08:16	0:30:48
88		502	Ricardo Vilela	Amigos do Atletismo Povoense	M40 - 27	1:22:47	08:16	0:30:49
89		724	Ricardo Marques		M40 - 28	1:22:55	08:17	0:30:57
90		567	Fernando Sá	Rumo À Aventura	M40 - 29	1:23:17	08:19	0:31:19
91		661	Daniel Soares	Rundiculous	MSen - 42	1:23:35	08:21	0:31:37
92		652	Cesar Lima	Rumo À Aventura	MSen - 43	1:23:40	08:22	0:31:42
93		565	Candido Machado	Central Runners	M40 - 30	1:24:00	08:24	0:32:02
94		571	Rui Silva	Rumo À Aventura	M40 - 31	1:24:05	08:24	0:32:07
95		566	Ricardo Silva	Rumo À Aventura	M40 - 32	1:24:08	08:24	0:32:10
96		568	António Ferreira	Rumo À Aventura	M40 - 33	1:24:11	08:25	0:32:13
97		643	Isaias Boas		M40 - 34	1:24:15	08:25	0:32:17
98		704	André Carneiro		MSen - 44	1:24:16	08:25	0:32:18
99		569	Filipe Costa	Rumo À Aventura	M40 - 35	1:24:17	08:25	0:32:19
100		601	Pedro Peixoto	ZENIT AUTOMÓVEIS	MSen - 45	1:24:24	08:26	0:32:26
101		617	Vítor Novais	ViaSaudável	MSen - 46	1:24:41	08:28	0:32:43
102		716	José Azevedo	Amigos do Atletismo Povoense	M40 - 36	1:24:49	08:28	0:32:51
103		579	Paulo Soares	Amigos do Atletismo Povoense	M40 - 37	1:24:50	08:29	0:32:52
104	7	641	Rosa Araújo	B.T.M.	F50 - 1	1:25:00	08:30	0:33:02
105		597	Samuel Sousa	ZENIT AUTOMÓVEIS	MSen - 47	1:25:23	08:32	0:33:25
106		604	Tony Dias	ZENIT AUTOMÓVEIS	M40 - 38	1:25:26	08:32	0:33:28
107		639	Manuel Costa		M50 - 14	1:25:26	08:32	0:33:28
108		620	André Araújo		MSen - 48	1:25:30	08:33	0:33:32
109		576	Jorge Dias	Amigos do Atletismo Povoense	M40 - 39	1:25:30	08:33	0:33:32
110		541	David Paiva	Los Bravos	M40 - 40	1:25:42	08:34	0:33:44
111	8	559	Vera Malheiro	Los Bravos	FSen - 4	1:25:47	08:34	0:33:49
112		688	Daniel Ribeiro		MSen - 49	1:26:04	08:36	0:34:06
113		775	Gil Ribeiro		??????	1:26:08	08:36	0:34:10
114		527	Sérgio Silva		MSen - 50	1:26:17	08:37	0:34:19
115	9	27	Elisabete Alves	TROGLODITAS RUNNERS	FSen - 5	1:27:14	08:43	0:35:16
116		682	Paulo Peixoto	XPLODDT	M40 - 41	1:27:14	08:43	0:35:16
117	10	629	Daniela Antunes	Bem Me Quero	FSen - 6	1:28:32	08:51	0:36:34
118		529	Aniceto Sousa		M50 - 15	1:28:42	08:52	0:36:44
119		570	Ricardo Peixoto		MSen - 51	1:28:45	08:52	0:36:47
120		524	Nelson Barbosa		MSen - 52	1:28:54	08:53	0:36:56
121		543	João Ministro	Palmeira Runners	M50 - 16	1:28:59	08:53	0:37:01
122	11	637	CARLA DIAS	GD AIRAO RUN	F40 - 4	1:29:01	08:54	0:37:03
123	12	514	Natália Pinto	Manu's Therapy Trail Running	FSen - 7	1:30:18	09:01	0:38:20
124		618	Sérgio Mendes	ViaSaudável	M40 - 42	1:30:31	09:03	0:38:33
125		714	Hernâni Veríssimo		MSen - 53	1:30:47	09:04	0:38:49
126	13	647	amândia alves		F40 - 5	1:31:06	09:06	0:39:08
127		622	Helder Barroso	Braguinhas Runners	MSen - 54	1:31:56	09:11	0:39:58
128		581	Luis Moreira	Amigos do Atletismo Povoense	M50 - 17	1:31:56	09:11	0:39:58
129		659	Antonio Pereira	Amigos do Atletismo Povoense	M40 - 43	1:31:57	09:11	0:39:59
130	14	624	Sandrina Sá	Amigos do Atletismo Povoense	FSen - 8	1:32:03	09:12	0:40:05
131		623	Paulo Fernandes	Braguinhas Runners	M40 - 44	1:32:17	09:13	0:40:19
132		651	João Carvalho		MSen - 55	1:32:38	09:15	0:40:40

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
133		645	augusto cunha		M50 - 18	1:32:42	09:16	0:40:44
134		619	Manuel João Costa	ViaSaudável	M50 - 19	1:32:43	09:16	0:40:45
135	15	706	Jacinta Silva	Amigos do Atletismo Povoense	FSen - 9	1:32:47	09:16	0:40:49
136		608	Mário Malheiro	ZENIT AUTOMÓVEIS	M40 - 45	1:33:07	09:18	0:41:09
137		574	Antonio Carvalho	Amigos do Atletismo Povoense	M50 - 20	1:33:18	09:19	0:41:20
138		691	Luís Lopes		MSen - 56	1:33:39	09:21	0:41:41
139		7	André Costa	B.T.M.	MSen - 57	1:33:46	09:22	0:41:48
140	16	628	Maria Amélia MAGALHAES		F40 - 6	1:33:53	09:23	0:41:55
141		627	JORGE MANUEL MAGALHAES		M40 - 46	1:33:53	09:23	0:41:55
142		665	Diogo Ribeiro	CR CANDOSO	MSen - 58	1:34:26	09:26	0:42:28
143	17	532	Tania Covas Costa	.COM-Clube Ori Minho	F40 - 7	1:34:34	09:27	0:42:36
144	18	729	Isabel Dias	Grupo Desportivo da Goma	FSen - 10	1:35:02	09:30	0:43:04
145		707	Rui Sa	Amigos do Atletismo Povoense	M50 - 21	1:35:05	09:30	0:43:07
146		677	Ludger Espírito Santo		MSen - 59	1:35:06	09:30	0:43:08
147	19	613	Lúcia Corucho	ZENIT AUTOMÓVEIS	F40 - 8	1:35:48	09:34	0:43:50
148	20	522	Isabel Costa	B.T.M.	F40 - 9	1:35:57	09:35	0:43:59
149	21	684	Alzira Fontes		F40 - 10	1:37:29	09:44	0:45:31
150		686	Paulo Lopes		MSen - 60	1:38:29	09:50	0:46:31
151		696	Domingos Alexandre Oliveira Ri		MSen - 61	1:38:29	09:50	0:46:31
152		671	Bruno Pereira		MSen - 62	1:38:30	09:51	0:46:32
153		680	Fabio Torres		MSen - 63	1:38:31	09:51	0:46:33
154		656	Pedro Dias		MSen - 64	1:38:52	09:53	0:46:54
155		768	José Nuno		M40 - 47	1:38:57	09:53	0:46:59
156	22	518	Bárbara Carvalho	Rumo À Aventura	FSen - 11	1:38:58	09:53	0:47:00
157	23	519	Joana Castro	Rumo À Aventura	FSen - 12	1:39:08	09:54	0:47:10
158	24	517	Elisabete Carvalho	Rumo À Aventura	F40 - 11	1:39:25	09:56	0:47:27
159		734	Leonel Martins		M40 - 48	1:40:35	10:03	0:48:37
160	25	572	Ana Oliveira	Travassós Running Fafe	FSen - 13	1:40:40	10:04	0:48:42
161	26	549	Rita Alves	Travassós Running Fafe	FSen - 14	1:40:42	10:04	0:48:44
162		668	Romulo Fernandes	Reccua runners	MSen - 65	1:40:53	10:05	0:48:55
163	27	640	Rosa Borges	B.T.M.	F40 - 12	1:40:56	10:05	0:48:58
164		657	Manuel Moreira	SS CGD	M50 - 22	1:41:17	10:07	0:49:19
165		578	Antonio Pereira		M50 - 23	1:41:17	10:07	0:49:19
166		511	José Silva Silva		M40 - 49	1:41:32	10:09	0:49:34
167		658	Raul Silva	SS CGD	M40 - 50	1:42:30	10:15	0:50:32
168	28	507	Nancy Martins		F40 - 13	1:42:33	10:15	0:50:35
169		720	Pedro Oliveira	Gaz(n)elas	MSen - 66	1:44:25	10:26	0:52:27
170		718	João Soares	Gaz(n)elas	MSen - 67	1:44:26	10:26	0:52:28
171		719	José Oliveira	Gaz(n)elas	MSen - 68	1:44:27	10:26	0:52:29
172		721	Márcio Rebelo	Gaz(n)elas	MSen - 69	1:44:28	10:26	0:52:30
173		505	Armando Moreira Gonçalves	Individual	M40 - 51	1:45:08	10:30	0:53:10
174	29	736	yolanda gonzalez valverde	trail running nigran	FSen - 15	1:45:57	10:35	0:53:59
175	30	534	Irma Martins		FSen - 16	1:46:39	10:39	0:54:41
176		535	Rafael Santos		MSen - 70	1:46:50	10:41	0:54:52
177	31	516	Elisa Monteiro	Rumo À Aventura	F50 - 2	1:47:21	10:44	0:55:23
178	32	586	Isaura Miranda	Rumo À Aventura	F50 - 3	1:47:24	10:44	0:55:26
179	33	595	Elisabete Vieira	ZENIT AUTOMÓVEIS	FSen - 17	1:47:26	10:44	0:55:28
180		615	Pedro Barros	ZENIT AUTOMÓVEIS	M40 - 52	1:47:26	10:44	0:55:28
181	34	585	Margarida Miranda	Rumo À Aventura	F40 - 14	1:47:42	10:46	0:55:44

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
182	35	710	Daniela Costa	Bem Me Quero	FSen - 18	1:47:49	10:46	0:55:51
183	36	692	Joana Ferreira	ADEPE	FSen - 19	1:48:33	10:51	0:56:35
184	37	550	Mónica Silva		F40 - 15	1:50:20	11:02	0:58:22
185	38	509	Alda Ribeiro	Braguinhas Runners	FSen - 20	1:50:31	11:03	0:58:33
186	39	510	Fátima Pereira		F40 - 16	1:50:39	11:03	0:58:41
187	40	594	Adriana Araújo	ZENIT AUTOMÓVEIS	FSen - 21	1:51:11	11:07	0:59:13
188		593	Tiago Almeida	ZENIT AUTOMOVEIS	MSen - 71	1:51:12	11:07	0:59:14
189		528	Jorge Miguel Barbosa Silva	Guimarães	MSen - 72	1:51:38	11:09	0:59:40
190		531	Fernando Alves		MSen - 73	1:51:39	11:09	0:59:41
191	41	733	Ana Dias	Grupo Desportivo da Goma	FSen - 22	1:56:08	11:36	1:04:10
192		552	David Costa	Manu's Therapy Trail Running	M40 - 53	1:56:14	11:37	1:04:16
193	42	755	Susana Sousa	Vila Verde a Correr	FSen - 23	1:56:31	11:39	1:04:33
194		530	José Martins		MSen - 74	1:57:46	11:46	1:05:48
195		538	Sergio Sampaio	PLANO AUTOMOVEEL TEAM	MSen - 75	2:01:16	12:07	1:09:18
196	43	536	Claudia Sousa	PLANO AUTOMOVEEL TEAM	FSen - 24	2:01:17	12:07	1:09:19
197		539	Miguel Gomes	PLANO AUTOMOVEEL TEAM	M40 - 54	2:01:17	12:07	1:09:19
198	44	558	Diana Soares		FSen - 25	2:02:32	12:15	1:10:34
199		556	Helder Costa	Nós	M40 - 55	2:02:34	12:15	1:10:36
200	45	557	Eliana Magalhaes		F40 - 17	2:02:35	12:15	1:10:37
201	46	630	Ângela Araújo	Bem Me Quero	FSen - 26	2:05:27	12:32	1:13:29
202	47	631	Sara Fernandes	Bem Me Quero	FSen - 27	2:05:27	12:32	1:13:29
203	48	735	Elizabeth Ortiz	Braguinhas Runners	F40 - 18	2:05:49	12:34	1:13:51
204		770	Manuel Jorge		M50 - 24	2:06:55	12:41	1:14:57
205	49	582	Alda Cristina Faustino		F40 - 19	2:08:02	12:48	1:16:04
206		642	José Borges		M40 - 56	2:08:41	12:52	1:16:43
207		644	Manuel Borges		M40 - 57	2:09:02	12:54	1:17:04
208	50	583	Patrícia Faustino		FSen - 28	2:10:06	13:00	1:18:08
209	51	713	Sami Barbosa	Martosa	FSen - 29	2:21:05	14:06	1:29:07
210	52	737	Josefa Oliveira	Minho Aventura	F40 - 20	2:21:07	14:06	1:29:09
211	53	676	Susy Costa	Minho Aventura	F40 - 21	2:21:07	14:06	1:29:09

Trail das Andorinhas 2019			
Classificação clubes unisex		Postos	Trail Curto
Localidade Pova do Lanhoso	Cronochip - Cronometragem de Eventos Desportivos		
Data 15/12/2019	Ponte da Barca		
Hora 9:10 AM	Luis Barbosa - Liliana Barbosa		
Distância 10 Km	geral.cronochip@gmail.com		

1	RafaTeam	Pontos	25
	625 Marko Santos	MSen	2
	626 Marco Silva	MSen	11
	621 Tiago Sá	MSen	12
2	GD AIRAO RUN	Pontos	53
	636 AGOSTINHO TEIXEIRA	MSen	13
	634 JORGE FERREIRA	M40	14
	635 MANUEL FERREIRA	M50	26
3	Rumo À Aventura	Pontos	63
	632 Vitor Carvalho	MSen	5
	555 José Carvalho	M40	23
	520 Jorge Ferreira	M40	35
4	CIDEP Fornos Lusavouga	Pontos	65
	562 Adriano Teixeira	M50	8
	564 Sergio Fernandes	MSen	16
	561 Alex Sousa	MSen	41
5	ADEPE	Pontos	72
	674 Joaquim Mendes	MSen	9
	666 Simão Ferreira	MSen	18
	638 Fernando Faria	MSen	45
6	Manu's Therapy Trail Running	Pontos	119
	589 Paulo Ribeiro	M40	15
	500 João Ribeiro	M40	27
	501 Manu Pinto	FSen	77

7	GDC de Serafão	Pontos	123
	749 Jose Silva	MSen	6
	746 Francisco Andre	MSen	49
	748 Alexandre Sameiro	M40	68
8	ZENIT AUTOMÓVEIS	Pontos	125
	611 Nuno Louro	MSen	33
	606 Alexandre Barbosa	M40	37
	610 José Faria	MSen	55
9	Amigos do Atletismo Povoense	Pontos	126
	580 José Silva	M40	19
	573 Jose Moreira	M40	38
	705 José Fernandes	M40	69
10	Grupo Desportivo da Goma	Pontos	128
	726 Victor Fernandes	M40	30
	728 Nelson Gomes	MSen	46
	730 Paula Soares	F40	52
11	ViaSaudável	Pontos	359
	617 Vitor Novais	MSen	101
	618 Sérgio Mendes	M40	124
	619 Manuel João Costa	M50	134
12	B.T.M.	Pontos	391
	641 Rosa Araújo	F50	104
	7 André Costa	MSen	139
	522 Isabel Costa	F40	148
13	Braguinhas Runners	Pontos	443
	622 Helder Barroso	MSen	127
	623 Paulo Fernandes	M40	131
	509 Alda Ribeiro	FSen	185
14	Minho Aventura	Pontos	455
	769 Augusto Ribeiro	M40	34
	737 Josefa Oliveira	F40	210
	676 Susy Costa	F40	211
15	Bem Me Quero	Pontos	500

629	Daniela Antunes	FSen	117
710	Daniela Costa	FSen	182
630	Ângela Araújo	FSen	201

16	Gaz(n)elas	Pontos	510
720	Pedro Oliveira	MSen	169
718	João Soares	MSen	170
719	José Oliveira	MSen	171

17	PLANO AUTOMOVEL TEAM	Pontos	588
538	Sergio Sampaio	MSen	195
536	Claudia Sousa	FSen	196
539	Miguel Gomes	M40	197