

# Resultados Trail 15K

<b>Geral</b>	Sub23M	SenM	M35	M40	M45	M50	M55	M60	Sub23F
SenF	F35	F40	F45	F50	F55	F60	Equipas	Premiados	
Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo				
1	67	Jorge Aires	M40	Ca Barreira	01:26:24				
2	64	Tiago Cordeiro Amaral	SenM	Ca Barreira	01:33:32				
3	21	Tomás Estevães	Sub23M	Os Tolinhos	01:33:33				
4	14	Delfim Pedro	M35	Individual	01:36:26				
5	77	Samuel Silva Santos	M35	Individual	01:38:21				
6	68	Germano Capela	M50	Ca Barreira	01:39:00				
7	18	Paulo Ferreira	M35	Clube Desportivo Ribeiense	01:39:11				
8	76	Pedro Rodrigues	M50	Os Tolinhos	01:40:00				
9	61	Jorge Agostinho	M55	Ca Barreira	01:47:41				
10	59	Luis Miguel Gomes	M35	Grupo De Atletismo Caranguejeira	01:48:34				

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
11	69	Daniel Lourenço	M40	Ca Barreira	01:49:41
12	33	Fernando Capitaó	M45	Ac Batalha	01:51:17
13	71	Paulo Cruz	M45	Ca Barreira	01:51:19
14	55	Carlos Miguel Gonçalves Tereso	SenM	Individual	01:55:02
15	4	Hélder Abreu	M40	Individual	01:55:03
16	1	Leonel Sousa	M45	Os Tolinhos	01:55:17
17	26	Vanda Jerónimo	F35	Top Gym	01:55:22
18	8	Helder Pereira	M45	Os Tolinhos	01:56:59
19	72	João Pedro Gaspar Pereira Branco	SenM	Clube Desportivo Moitense	01:59:08
20	63	Diogo Ferreira	M35	Veteranos Do Lis	02:01:54
21	78	Carlos Manuel Da Conceicao Marques	M35	Individual	02:03:49
22	45	José Lemos	M55	Os Tolinhos	02:04:34
23	75	Nuno Miguel De Sousa Ferreira	M35	Os Tolinhos	02:04:42
24	79	Paulo Henrique Febra Andrino Pereira	M40	Os Tolinhos	02:04:43
25	24	Carmen Almeida	F35	Ss Montepio Geral	02:04:45
26	17	Antonio Ferreira	M50	Os Tolinhos	02:04:46
27	7	João Domingues Reis	Sub23M	Individual	02:04:57

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
28	58	António Fernandes Do Nascimento Nóbrega	M55	Individual	02:05:44
29	25	Pedro Miguel Bernardes Ferreira	M40	Individual	02:08:08
30	35	Paulo José Jorge Pereira Dos Santos	M45	Gazelas Do Liz	02:08:09
31	27	Vitor Roberto Pereira Índio	M35	Veteranos Do Lis	02:10:43
32	29	Pedro Joaquim	M40	Lizrunners	02:11:59
33	39	Andreia Pires	SenF	Os Tolinhos	02:12:00
34	23	Ana Bárbara	SenF	Individual	02:12:04
35	16	Daniel Jorge Amado Delgado	Sub23M	Twopikas	02:12:10
36	15	Luís Miguel Gaio Bernardo	M40	Twopikas	02:12:14
37	49	Jose Sousa Martins	M50	Veteranos Do Lis	02:14:21
38	60	Nuno José Lopes Furtado	SenM	Individual	02:14:24
39	30	Justino Manuel Rosa Da Silva	M40	Individual	02:16:46
40	32	David Silva Clemente	M35	A20Km Trail Running Team	02:18:53
41	40	Carlos Ribeiro	M40	Os Tolinhos	02:20:55
42	20	Margarida Nobre Nunes	F40	Os Tolinhos	02:21:51
43	57	Alcidio Manuel Marques Gaio	M50	Os Tolinhos	02:24:10
44	34	Bruno Miguel Bernardes De Jesus	M35	Individual	02:25:42

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
45	62	Luis Duque	M35	Individual	02:25:45
46	70	Cármem Silva	F45	Ca Barreira	02:25:46
47	10	Samuel Pedroso Nunes	M40	Os Tolinhos	02:29:10
48	11	Adriana Alina Majer	SenF	Os Tolinhos	02:29:12
49	36	Horácio Alexandre	M55	Os Tolinhos	02:29:13
50	41	Marta Ribeiro	F40	Os Tolinhos	02:29:14
51	73	Maria Albertina Vieira Da Silva	F55	Juventude Vidigalense	02:29:17
52	80	Manuel Santos	M50	Individual	02:30:10
53	51	Miguel Silva Santos	M35	Individual	02:31:31
54	9	Luis Manuel Santos Belo	M55	Os Tolinhos	02:31:32
55	3	Francisco Ferreira	M50	Os Tolinhos	02:43:29
56	2	Susana Bértolo	F45	Os Tolinhos	02:43:30
57	44	Anabela Silvestre	F50	Os Tolinhos	02:51:40
58	19	Odete Maria Henoque Oliveira	F35	Os Tolinhos	03:00:49
59	28	Nelson Rodrigues	M45	Os Tolinhos	03:00:51
60	53	Helena M.j.marques	F40	Os Tolinhos	03:07:30
61	13	Miguel Milheiroço	M50	Os Tolinhos	03:07:32
62	47	Paulo Dias	M35	Os Tolinhos	03:08:11

<b>Pos</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>
63	46	Vera Constancio	SenF	Os Tolinhos	03:08:12
64	74	Rui Joao Leitao Bonifacio	M55	Individual	03:09:00
65	42	Tânia Bértolo	F35	Os Tolinhos	03:09:01
66	43	Elodie Ferreira Lopes	SenF	Os Tolinhos	03:09:04
67	12	Carlos Manuel Cordeiro Novo	M50	Os Tolinhos	03:09:08
68	50	Vânia Sofia Da Costa Rolo	SenF	Individual	03:21:53
69	37	Ana Neves	SenF	Os Tolinhos	03:21:54
70	38	Nelson Carvalho	M35	Individual	03:22:27
71	52	Sylvie Martins	F35	Individual	03:42:55
72	56	Lurdes Pereira	F40	Os Tolinhos	03:43:21