

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	5055	Paulo Antunes	M	M45	CDCR CTT COIMBRA	01:03:55
2	4703	Camilo Guedes	M	M45	Clube Pessoal Águas de Gaia	01:06:57
3	4620	Carlos Pimenta	M	M40	DCI/Pedrulha-Mealhada	01:07:20
4	4294	Ricardo Santos	M	SEN M	DCI/Pedrulha-Mealhada	01:07:39
5	5377	Ruben Cantante	M	SEN M	UC Eirense	01:09:45
6	5382	André Ferreira	M	SEN M	Ozxtreme/ADCRPereira	01:10:58
7	4264	Fernando Oliveira	M	M45	Moura & Dias	01:11:49
8	5053	Pedro Varela	M	M45	CDCR CTT COIMBRA	01:12:37
9	4985	José Simões	M	M50	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	01:14:21
10	4704	José Adelino	M	M55	Clube Pessoal Águas de Gaia	01:14:30
11	4287	Arlindo Ribeiro	M	M45	Formobike BTT & Trail Running	01:15:02
12	4516	Ricardo Germano	M	SEN M	Band of Runners	01:16:10
13	4215	Luís Almeida	M	M40		01:16:26
14	5057	Alberto Freches	M	M55	CDCR CTT COIMBRA	01:16:33
15	5208	Paulo Grilo	M	M45		01:16:34
16	5052	Joaquim Pocinho	M	M55	CDCR CTT COIMBRA	01:16:48
17	5493	Aurélio Lapo	M	M40	CMC	01:16:48
18	5143	Manuel Ferreira	M	M60	Ferreiras	01:17:03
19	5460	Nuno Engenheiro	M	M45	Corvos Bike Team	01:17:12
20	4259	álvaro Pinheiro	M	SEN M	Coimbra Trail Running	01:17:29
21	4286	Ricardo Pedrosa	M	M45		01:17:56
22	5264	Paulo Cavaleiro	M	M50	Leitão & Cavaleiro	01:19:17
23	4712	Fernando Marques	M	M50		01:19:41
24	4792	Inês Costa	F	SEN F	Orisclinic	01:19:47
25	4707	Daniel Paiva	M	SUB23 M	CCRM	01:19:49
26	4388	André Magalhães	M	SEN M	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	01:20:11
27	4882	Luís Machado	M	SEN M		01:20:23
28	5265	Alexandre Rodrigues	M	JUN M	Cork Trail	01:20:44
29	4993	Eugenio Santos	M	SEN M		01:20:47
30	5381	Telmo Pinho	M	SEN M	#aminhamaenaodeixa	01:20:59
31	5152	Fernando Alhau	M	M55	Holmes Place Coimbra	01:21:05
32	5274	José Claro	M	M55	Casa do Benfica de Condeixa	01:21:26
33	4395	Nuno Teodoro	M	SEN M	Lama Solta	01:21:48
34	4350	Maria Ramos	F	SEN F	DCI/Pedrulha-Mealhada	01:22:29
35	4337	Hugo Guedes	M	SEN M		01:23:10
36	4336	Vitor Castro	M	M40		01:23:10
37	5425	André Dias	M	M50	Tribo NR	01:23:26
38	5505	Luis Costa	M	M45	Running Clube de Coimbra	01:23:26
39	5366	Diogo Nascimento	M	JUV M	Youth.cdx	01:23:51
40	5153	Luis Fernandes	M	SEN M	Holmes Place Coimbra	01:24:22
41	4100	José Silva	M	M50	ACRD/PSP Viseu Runners	01:24:56
42	5213	João Rainho	M	M55	Bio Team Run	01:25:38
43	4397	André Mendes	M	M40	Duros do Mondego	01:25:46
44	4396	Nuno Sousa	M	M40	Duros do Mondego	01:25:46

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	4600	Porfirio Maduro	M	M45		01:26:57
46	4637	Nuno Soares	M	SEN M	Gatinhos Assanhados	01:27:31
47	4574	Amilcar Vinagre	M	M45	Ozxtreme/ADCRPereira	01:27:46
48	4098	Carlos Pais	M	M55	ACRD/PSP Viseu Runners	01:27:47
49	4326	Hugo Fernandes	M	SEN M		01:28:03
50	5414	Tiago Fernandes	M	SEN M	Caminhar ao Luar	01:28:04
51	5142	Francisco Ferreira	M	M50	Ferreiras	01:28:07
52	4814	José Maleiro	M	SEN M		01:28:35
53	5219	Nuno Carvalho	M	SEN M		01:28:36
54	4195	Helder Marco	M	M40	Pombal	01:28:45
55	4791	Salomão Rocha	M	M40	Orisclinic	01:28:47
56	4371	Oscar Maia	M	SEN M	OS PRIMOS	01:28:53
57	5318	Carla Turner	F	SEN F	Turners	01:28:58
58	5365	Joaquim Silva	M	JUN M	Youth.cdx	01:29:01
59	4258	Paulo Silva	M	M50		01:29:08
60	5228	Miguel Matias	M	M40	CSCRFCHARNECA	01:29:13
61	5367	Marco Veludo	M	SEN M	3Action-Material Desportivo	01:29:35
62	4864	Telmo Macarrão	M	M40	G.D.C. Portos de Sines e do Algarve	01:29:37
63	4526	Antero Roque	M	SEN M	Sporting Club Santacruzense	01:30:22
64	4187	Leonel Almeida	M	M40	Kick Runners	01:30:54
65	5167	José Duarte	M	M45		01:30:55
66	4189	Sérgio Pires	M	SEN M		01:31:12
67	4320	Paulo Neves	M	SEN M	Lama Solta	01:31:17
68	4467	José Fernandes	M	M50	Tribo NR	01:31:23
69	4925	André Jorge Dias	M	M45		01:31:23
70	5345	Paulo Galão	M	SEN M	Sport Arronches e Benfica	01:31:26
71	4184	Hugo Lima	M	SEN M	Fogaças com Malapos	01:31:42
72	5451	Hugo Gabriel	M	M40	Os Ponta Branca UDA	01:31:46
73	4461	Paulo Lopes	M	M45	Almeidoce	01:32:06
74	4420	Toni Bento	M	M40	Nunca...	01:32:10
75	4594	Vitor Gomes	M	M45		01:32:20
76	4474	André Lopes	M	SEN M	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA	01:32:26
77	4948	Pedro Rodrigues	M	SEN M		01:32:29
78	4427	Joana Alves	F	SEN F	Viriathvs Runners Viseu	01:32:34
79	4764	Rui Moura	M	SEN M	Viriathvs Runners Viseu	01:32:34
80	5338	Humberto Oliveira	M	M45	CMC	01:32:35
81	4387	Pedro Joaquim	M	M40	Liz Runners	01:32:36
82	4185	André Castro	M	SEN M	Fogaças com Malapos	01:32:40
83	5231	Pedro Figueiredo	M	SEN M	Bio Team Run	01:32:45
84	5406	José Cardoso	M	M45		01:32:50
85	2131	Rodrigo Lopes	M	M40	CCD CMT/SMAS TOMAR	01:32:52
86	5490	Miguel Cancela	M	M45		01:32:56
87	4899	Paulo Sarmiento	M	M40	Coimbra Trail Running	01:33:00
88	4069	Helder Marques	M	SEN M	Salgueiros Running	01:33:06

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	4324	António Oliveira	M	M55	CMMC Vale de Cambra	01:33:24
90	5376	Joana Quintã	F	SEN F	UC Eirense	01:33:42
91	4430	Oscar Rocha	M	M55	Viriathvs Runners Viseu	01:33:57
92	4593	Sónia Figueiredo	F	SEN F	Viseu 360	01:33:57
93	4407	Victor Bernardes	M	M55	casconha trail runners	01:33:57
94	4523	Pedro Ferreira	M	SEN M	Flechas	01:33:58
95	5238	Nuno Queiroz	M	M40	Publisoure	01:34:20
96	4138	Patricia Fernandes	F	F40		01:34:26
97	5461	Pedro Ferreira	M	M40	SALGIS	01:34:27
98	4229	António Loio	M	M60		01:34:40
99	4482	Francisco Roque	M	M45	SACA TRILHOS	01:34:47
100	4364	Sérgio Moreira	M	SEN M	OS PRIMOS	01:34:59
101	4547	José Lage	M	M45	CRICAS, Bamulá	01:35:06
102	4793	Cristina Oliveira	F	SEN F	Penetras	01:35:06
103	4822	José Lopes	M	M45		01:35:15
104	4077	Mário Carvalho	M	M50		01:35:32
105	5355	João Cruz	M	SUB23 M	AERGóis Trail running	01:35:38
106	5070	João Fernandes	M	M40		01:35:40
107	4394	André Silva	M	M40	Duros do Mondego	01:35:46
108	4790	Filipe Airosa	M	SEN M		01:36:04
109	4983	Hélder Machado	M	SEN M		01:36:07
110	5273	álvaro Portugal	M	M60	Coimbra Trail Running	01:36:11
111	4406	José Almeida	M	SEN M	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVALIS	01:36:33
112	4178	Vitor Nunes	M	M45	LB7	01:36:42
113	4316	Nuno Chapa	M	M40	ACM Montemor a Correr	01:36:47
114	4552	André Teixeira	M	SEN M	Flechas	01:37:10
115	4873	Daniela Santos	F	SEN F	KO TrailRunning	01:37:11
116	5224	Virgínia Sintra	F	SEN F	CSCRFCCHARNECA	01:37:21
117	4484	Ana Fernandes	F	SEN F	Tribo NR	01:37:30
118	5482	Sérgio Mendonça	M	M45	Viriathvs Runners	01:37:45
119	4070	Ricardo Proença	M	M40	Clube Novo Banco	01:37:48
120	4321	Filomena Santos	F	F50	CMMC Vale de Cambra	01:38:01
121	4322	Joaquim Oliveira	M	M55	CMMC Vale de Cambra	01:38:01
122	4863	Eugénio Dias	M	SEN M	Gear Up	01:38:02
123	5242	Carlos Moniz	M	SEN M	Intermarché	01:38:16
124	5327	Hugo Marouvo	M	SEN M	Soure Mov	01:38:20
125	5268	Valter Rainho	M	M45	Bio Team Run	01:38:20
126	4556	Jorge Correia	M	M45	Viriathvs Runners Viseu	01:38:25
127	4558	Francisca Correia	F	JUV F	Viriathvs Runners Viseu	01:38:25
128	5303	Paulo Bento	M	M40		01:38:31
129	4134	Nuno Carvalho	M	M40	Caminhar ao Luar	01:38:42
130	4978	Artur Freitas	M	SEN M	ADM Ori-Mondego	01:38:43
131	4825	Sílvia Coelho	F	F45	C. B. Viseu Running Team	01:38:45
132	4824	José Almeida	M	M50	C. B. Viseu Running Team	01:38:46

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	4141	Joaquim Amieiro	M	M60	USIDEC - Univ. Sénior de Cacia	01:39:04
134	4048	Fernando Gaspar	M	M50	CIR	01:39:04
135	5278	António Vilão	M	M40	PÉS TROIKADOS - CSCS	01:39:04
136	5205	Carlos Brandão	M	M55	CPT Sobral de Ceira	01:39:18
137	5136	David Catela	M	M55	Hóquei Clube de Turquel	01:39:19
138	4148	João Duarte	M	SEN M	CFASpartans	01:39:21
139	4579	Nuno Almeida	M	M40		01:39:32
140	4119	Joaquim Silva	M	M50	Fogaças com Malapos	01:39:33
141	4399	Carla Saraiva	F	SEN F	Os Galgos	01:39:53
142	5448	David Mendes	M	SEN M	TascoRunning	01:39:53
143	4752	Raquel Matias	F	F40		01:40:21
144	5166	André Antunes	M	SEN M		01:40:22
145	4668	Pedro Antero	M	SEN M		01:40:34
146	5251	Marcos Roldão	M	SEN M	Murtosa Night Runners	01:40:39
147	5501	Pedro Mendes	M	SEN M	Ansibikers	01:40:49
148	4749	Ligia Santos	F	SEN F		01:40:58
149	4753	Daniela Moreira	F	SEN F		01:40:59
150	4235	Hugo Pinho	M	SEN M	CDCamarneira	01:41:14
151	5373	António Santos	M	SEN M	Clube Aventura de Monforte	01:41:20
152	4493	Pedro Marques	M	M40		01:41:22
153	4426	Tiago Carvalho	M	SEN M	PóNaLama	01:41:25
154	4581	Ana Lemos	F	SEN F	Panteras	01:41:26
155	4158	Joaquim Branquinho	M	M60	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	01:41:33
156	4995	Nuno Alves	M	SEN M	SCParadela	01:41:45
157	5424	Jacqueline Dias	F	F50	Tribo NR	01:41:49
158	4733	Inês Dias	F	SEN F	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	01:42:07
159	5506	Ricardo Silva	M	M40		01:42:08
160	5508	Tomás Silva	M			01:42:08
161	5061	André Martins	M	SEN M	Viseu 360	01:42:08
162	5466	Nuno Manso	M	M40	CrossTrail	01:42:09
163	4721	Hortense Baptista	F	F60	CBrunning TEAM	01:42:09
164	4921	Glória Santos	F	F60	ARCORUN	01:42:15
165	4706	Afonso Paiva	M	JUV M	CCRM	01:42:29
166	4550	Rosa Beja	F	F40		01:42:32
167	4403	Luis Monteiro	M	SEN M		01:42:42
168	4494	Francisco Ribeiro	M	M50		01:42:48
169	5325	João Pinto	M	SEN M	MAD Runners	01:42:55
170	4486	Vânia Leal	F	SEN F	Associação Pombal Jovem	01:42:58
171	5165	Margarida Portugal	F	SUB23 F	Marge	01:43:00
172	5475	Jorge Marques	M	M50	ATVB	01:43:04
173	4857	Pedro Loureiro	M	M45		01:43:08
174	4787	Orlando Martins	M	M45	Clínica das Nogueiras	01:43:08
175	4498	Carlos Lobo	M	M55	pormauscaminhos	01:43:14
176	5444	Alexandre Anjos	M	SEN M	TRIBO AST COIMBRA	01:43:20

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	4992	Pedro Machado	M	SEN M		01:43:21
178	4183	Paulo Soares	M	M45	Fogaças com Malapos	01:43:24
179	5449	Sérgio Sá	M	SEN M	TascoRunning	01:43:31
180	5296	Joana Franca	F	F40		01:43:33
181	4179	Márcio Correia	M	M40	Fogaças com Malapos	01:43:36
182	4575	Diogo Santos	M		Diverteam	01:43:38
183	4308	João Rodrigues	M	M50		01:43:54
184	5379	Ricardo Gomes	M	SEN M	Ao ritmo das 200 ppm	01:44:00
185	4815	Tiago Rodrigues	M		Runners do Demo	01:44:19
186	5091	Hugo Marques	M	SEN M	Penetras	01:44:26
187	4234	Márcia Coelho	F	SEN F	Ei Team Trail	01:44:27
188	5403	Renato Batista	M	SEN M	PASSOAPASSO Team	01:44:30
189	4217	João Coelho	M	SEN M	Lourenço	01:44:32
190	5375	Filipe Costa	M	SEN M	Açor Running Trail	01:44:52
191	4789	Jorge Lestro	M	SEN M	Clube dos Atletas Tortos	01:45:05
192	4072	Pedro Henriques	M	M40		01:45:11
193	4279	ângelo Honorio	M	SEN M	Kick Runners	01:45:14
194	5258	Patrícia Simões	F	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:45:18
195	4318	Natércia Martins	F	F40	Caminhar ao Luar	01:45:18
196	4216	Mara Pereira	F	SEN F	Caminhar ao Luar	01:45:18
197	5352	Pedro Graça	M	SUB23 M	Meda de Mouros Trail	01:45:19
198	4230	Luis Vaz	M		ARCD Venda da Luisa	01:45:23
199	4631	Maria Carvalho	F	SUB23 F	Onda Amarela	01:45:39
200	4950	Catarina Zylberber	F	F45	Tribo NR	01:45:42
201	5230	álvaro Lopes	M	M40	CSCRFCHARNECA	01:45:54
202	4613	Emanuel Casimiro	M	SEN M	Fisioperformance	01:46:13
203	4233	Sofia Lourenço	F	SUB23 F	Lourenço	01:46:26
204	4159	Nuno Gomes	M	M40	Lourenço	01:46:26
205	5430	André Santa	M	M40		01:46:31
206	4534	Edgar Paiva	M	M40	WeShape	01:46:47
207	4638	Ricardo Martins	M	M40		01:46:48
208	4487	Filipe Simões	M	M45	CCD CRÉDITO AGRICOLA	01:47:05
209	5431	Ricardo Santa	M	M40		01:47:07
210	4738	Carla Santos	F	F40		01:47:07
211	4021	Paula Gonçalves	F	F40	GDRC Sebal	01:47:09
212	5385	Ricardo Rama	M	SEN M	BV Condeixa	01:47:42
213	4927	Jorge Ferreira	M	M40	pezinhos	01:47:47
214	5483	Bruna Gusmao	F	SEN F	Run&Fun	01:47:49
215	5272	Gabriela Gomes	F	SEN F		01:47:51
216	4535	João Nunes	M	M45		01:47:52
217	4130	Américo Pessoa	M	M50		01:48:02
218	4266	Luis Paiva	M	M45	Kick Runners	01:48:03
219	4156	Inês Teixeira	F	SEN F	Matilha da Atalaia	01:48:10
220	5227	Pascoal Oliveira	M	M45	CSCRFCHARNECA	01:48:18

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	5081	Carlos Mendes	M	M40		01:48:30
222	5435	Andre Pinheiro	M	SUB23 M	Sport Arronches e Benfica	01:48:34
223	4994	Filipa Pires	F	SEN F	CHUC Team	01:48:36
224	4116	Raquel Oliveira	F	SEN F		01:48:45
225	5267	Catarina Escaroupa	F	SEN F	UGAS TRAIL Running	01:48:45
226	5276	António Alvarenga	M	M40	ALVA	01:48:47
227	4618	Filipe Coelho	M	SEN M	Gatinhos Assanhados	01:48:48
228	4154	Filipa Oliveira	F	SEN F		01:48:55
229	4506	Fátima Malta	F	F50	out 2 run/Miro	01:49:16
230	4393	Hernâni Pedroso	M	M45		01:49:19
231	4901	Carlos Simões	M	SEN M	Gear Up	01:49:25
232	5445	Pedro Abreu	M	M40	Try To Stop Us	01:49:29
233	5220	Mário Brito	M	SEN M		01:49:35
234	4844	Brigitte Campos	F	F45	Gear Up	01:49:44
235	4041	Duarte Lapo	M	JUN M		01:49:49
236	4181	Miguel Duarte	M	M40		01:49:50
237	4099	Célia Simões	F	SEN F	ACRD/PSP Viseu Runners	01:49:51
238	4381	Gonçalo Deus	M	JUV M	ARCD Venda da Luisa	01:49:56
239	5326	Pedro Pena	M	SEN M	Açor Running Trail	01:49:58
240	4162	Fernando Lapa	M	M60		01:50:03
241	4319	Natércia Marques	F	F45	Caminhar ao Luar	01:50:04
242	4470	Hugo Sousa	M	SEN M	Do Sofá ao Ultra	01:50:07
243	4781	Elsa Ferreira	F	F45	CMMC Vale de Cambra	01:50:08
244	4353	Cristina Meireles	F	F55	Umelga Runners	01:50:08
245	4471	Eduardo Meireles	M	M55	Umelga Runners	01:50:08
246	4596	António Porto	M	M45		01:50:10
247	5263	Clara Santos	F	SEN F	Sportarc.Running	01:50:20
248	5068	Rita Joaquim	F	SEN F	Miúdas	01:50:22
249	4855	Nuno Alves	M	JUV M	Gear Up	01:50:25
250	4681	Manuela Marques	F	F45	Ozxtreme/ADCRPereira	01:50:30
251	5502	Diogo Ferreira	M	SEN M	Gatinhos Assanhados	01:50:34
252	4168	Sofia Relvas	F	SUB23 F	GURUS	01:50:40
253	5151	Diana Moreira	F	SEN F	ForSports	01:50:46
254	5275	Carlos Barroso	M	M50		01:50:49
255	4679	João Silva	M	M60	ckapri.net	01:50:57
256	4776	Lisete Antunes	F	SEN F	Associação Pombal Jovem	01:51:02
257	5446	Cláudio Rodrigues	M	SEN M	TascoRunning	01:51:05
258	4564	Jorge Nunes	M	M40		01:51:18
259	4636	Marta Costa	F	SEN F		01:51:24
260	4850	João Oliveira	M	SEN M	Gear Up	01:51:26
261	4453	Frederico Martins	M	SEN M	Pascoalitos AD Barcouço	01:51:33
262	4658	Carla Santos	F	F45		01:51:35
263	5351	Fernando Medeiros	M	M50	AVELAR	01:51:37
264	4201	João Frade	M	M40		01:51:42

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
265	4169	Anabela Silvestre	F	F50	Os Tolinhos	01:51:46
266	5141	João Venda	M	SEN M	Coimbra Trail Running	01:51:50
267	4751	Diogo Figueiredo	M	SUB23 M		01:52:00
268	4106	Ivone Santos	F	F45	CSKD - Condeixa Sukokai Karaté-Do	01:52:03
269	4626	Alexandra Soares	F	SEN F	Coimbra Trail Running	01:52:03
270	4379	Joana Ferreira	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:52:11
271	5284	Ana Santos	F	SEN F		01:52:29
272	5222	Rodrigo Ferreira	M	JUV M	Coloridos da Neve	01:52:32
273	5092	Marlene Barbosa	F	F40	Penetras	01:52:32
274	4841	Nuno Ferreira	M	SEN M	Penetras	01:52:32
275	5133	Almerindo Ferreira	M	M50		01:52:34
276	4614	Basilio Simões	M	M50	Basilio Simões	01:52:35
277	4887	Rita Carvalho	F	SEN F	ARSM - Associação Recreativa S. Miguel	01:52:35
278	5487	Urania Chuva	F	F40	Figueira Kayak Clube	01:52:35
279	4448	João Nobre	M	SEN M		01:52:44
280	5285	Francisco Teixeira	M	SEN M	Botico	01:53:02
281	5237	Tânia Rodrigues	F	SEN F	Publisoure	01:53:05
282	5086	Paulo Galvão	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:53:06
283	4541	José Cruz	M	M60	Carvalho	01:53:06
284	4625	Tiago Galvao	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:53:06
285	5397	Bruno Simões	M	SEN M	PASSOAPASSO Team	01:53:06
286	4146	Vânia Costa	F	SEN F	Rumo à Clarinha	01:53:09
287	4075	Raquel Gomes	F	F40	Dao Nelas Runners	01:53:16
288	4562	Jorge Contente	M	M50	Gatinhos Assanhados	01:53:22
289	4984	Joana Simões	F	SEN F	Almatrail	01:53:36
290	4750	Alcídio Figueiredo	M	M50		01:53:45
291	4943	Manuela Frias	F	F40	Pombal Jornal	01:53:50
292	4956	Sónia Pereira	F	F45	Pombal Jornal	01:53:54
293	4846	Isabel Fonseca	F	F50	caestamos	01:54:00
294	4029	Augusto Costa	M	M60	BoraBora, Vamos Lá!	01:54:00
295	4174	Ricardo Fonseca	M	SEN M		01:54:12
296	4885	Nuno Mateus	M	SEN M	SHFIT TRAIL TEAM	01:54:26
297	4996	Pedro Roxo	M	M45	ARCD Venda da Luisa	01:54:47
298	4109	Christian Lopes	M	SEN M	Christian	01:54:48
299	4385	Sandra Rodrigues	F	F45	Bio Team Run	01:55:01
300	4333	Luis Fernandes	M	SEN M	Veteranos Penelense	01:55:02
301	4339	Marta Azevedo	F	SEN F	Sportarc.Running	01:55:02
302	4071	Carla Nascimento	F	F40	Clube Novo Banco	01:55:16
303	4688	Conceição Gomes	F	F45	Ozxtreme/ADCRPereira	01:55:18
304	4897	Julio Rodrigues	M	SEN M	Caracol	01:55:26
305	5226	Arlindo Oliveira	M	M50	CSCRFCHARNECA	01:55:46
306	4933	Jorge Rodrigues	M	SEN M		01:55:48
307	4935	Joana Rodrigues	F	SEN F		01:55:48
308	4770	Paulo Pereira	M	M45		01:55:50

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
309	5440	Fernando Ferrão	M	SEN M	PÉS TROIKADOS - CSCS	01:55:52
310	4775	Nuno Martins	M	M45	Coimbra Trail Running	01:55:59
311	4597	Luís Nunes	M	M45	Tribo NR	01:55:59
312	4502	Cecilia Sousa	F	F50	Tribo NR	01:56:13
313	4149	Helder Craveiro	M	M50		01:56:34
314	4592	Paulo Cabral	M	M60		01:56:38
315	5071	Inês Guerra	F	SEN F	Miúdas	01:56:39
316	5452	Bruno Fernandes	M	SEN M		01:56:42
317	4228	Carlos Ramos	M	SEN M		01:56:49
318	4966	Tomás Murta	M	JUV M	Caminhar ao Luar	01:56:59
319	5332	José Sousa	M	SEN M	Sousa team	01:57:04
320	4392	Marina Lemos	F	SEN F	WeShape	01:57:25
321	4384	Marco Matos	M	M40	WeShape	01:57:25
322	4104	Marlene Correia	F	SEN F	ACRD/PSP Viseu Runners	01:57:29
323	4102	Patricia Ribeiro	F	SEN F	ACRD/PSP Viseu Runners	01:57:30
324	4557	Rosa Correia	F	F40	Viriathvs Runners Viseu	01:57:39
325	4811	Ana Santos	F	SEN F	Runners do Demo	01:57:40
326	4180	Rui Lapa	M	SEN M		01:57:48
327	4114	Marco Pacheco	M	M45	CRICAS, Bamulá	01:57:53
328	4115	Cristina Amaral	F	F50	CRICAS, Bamulá	01:57:54
329	5432	Dora Dourado	F	F40		01:57:55
330	4454	Helena Gomes	F	F45	Sportarc.Running	01:57:57
331	4079	Diana Duarte	F	SEN F	SHFIT TRAIL TEAM	01:57:58
332	5262	Jorge Figueiredo	M	M40		01:58:10
333	4503	Teresa Simões	F	SEN F	out 2 run/Miro	01:58:15
334	4285	óscar Lopes	M	M40	Aveiro T-Run	01:58:16
335	4325	Nuno Fernandes	M	M40	Aveiro T-Run	01:58:16
336	4386	Irene Martins	F	F45	Sportarc.Running	01:58:17
337	4957	Inês Lopes	F	SEN F		01:58:17
338	4497	Ana Roque	F	SEN F	WeShape	01:58:23
339	5015	Elisabete Silva	F	F40	X5	01:58:28
340	5002	Ana Lopes	F	F45	Castros	01:58:28
341	4939	Daniel Oliveira	M	SEN M		01:58:30
342	5003	António Castro	M	M50	Castros	01:58:30
343	4670	Carlos Inacio	M	M55	Kick runners	01:58:41
344	4083	Aurelio Ferreira	M	M60		01:58:43
345	4837	Jorge Marques	M	M45		01:58:46
346	4452	Maria Rodrigues	F	F50		01:58:46
347	4354	Joana Vieira	F	SEN F	Umelga Runners	01:59:33
348	5436	Maria Ferreira	F	SEN F	PutosMangueira	01:59:34
349	4010	António Pratas	M	M50	CLUVE	01:59:38
350	5139	Carla Carvalho	F	F40	More Team	01:59:43
351	5138	Filipe Carvalho	M	M50	More Team	01:59:43
352	4627	Augusta Duarte	F	F50		01:59:47

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
353	4182	Pedro Silva	M	M40	Fogaças com Malapos	01:59:53
354	4292	Filipe Coelho	M	SEN M	Fogaças com Malapos	01:59:53
355	4145	Nuno Cruz	M	SEN M	Rumo à Clarinha	01:59:58
356	4222	João Rovira	M	M45	LB7	02:00:31
357	4477	Carlos Santos	M	M55		02:00:42
358	4937	Catarina Cruz	F	SEN F	Gear Up	02:00:48
359	4854	Monica Salvador	F	F40	Gear Up	02:00:49
360	4900	Ana Eustáquio	F	SEN F	Gear Up	02:00:49
361	4022	Paulo Pita	M	M45	Rodas d'Áço	02:00:53
362	4598	Mónica Martins	F	F45	out 2 run/Miro	02:01:01
363	4803	Patricia Guerra	F	F40	NEL - Pédatleta	02:01:04
364	4763	Dina Gouveia	F	SEN F	NEL - Pédatleta	02:01:04
365	4260	Maria Ventura	F	JUN F	Lb7	02:01:05
366	4886	Liliana Agostinho	F	SEN F		02:01:07
367	4524	Filipa Santos	F	SEN F	Viseu 360	02:01:36
368	4632	Cláudia Morais	F	F45	WeShape	02:01:36
369	4911	Francisco Sá	M	SUB23 M	Gear Up	02:01:47
370	4370	Carla Rodrigues	F	SEN F	OS PRIMOS	02:01:49
371	4821	Célia Oliveira	F	F45		02:01:49
372	4922	Romeu Azevedo	M	M45	Gear Up	02:01:50
373	4582	Lilian Campos	F	SEN F	Panteras	02:01:51
374	4288	Sérgio Pereira	M	M45		02:01:55
375	5229	Carlos Conceição	M	M45	CSCRFCHARNECA	02:01:57
376	4135	Claudia Coelho	F	SEN F	GENEROSOS RUNNERS	02:02:17
377	5206	Miguel Magalhães	M	M40	Amigos dos semáforos, bamulá	02:02:47
378	4473	Sérgio Almeida	M	M45		02:02:50
379	4408	Estela Cruz	F	SEN F		02:03:24
380	4730	Iracema Ferreira	F	F50		02:03:24
381	5187	Tiago Carvalho	M	SEN M	CCRDL	02:03:40
382	4265	Luis Joaquim	M	SEN M	Liz Runners	02:03:43
383	5484	Sandra Simões	F	F40	ARCD Venda da Luisa	02:03:45
384	4415	Verónica Capela	F	SEN F	Kaninos	02:04:06
385	4276	Ilidio Cordeiro	M	M55	TRILHOS DE SICÓ	02:04:14
386	4380	Graça Simões	F	F40	ARCD Venda da Luisa	02:04:14
387	5478	Branca Assunção	F	F45	Grupo desportivo Santander Totta	02:04:28
388	4741	Dora Oliveira	F	SEN F		02:04:33
389	4858	Cláudia Simões	F	F40	Gear Up	02:04:39
390	5191	Pedro Caridade	M	M55	Kick Runners	02:04:45
391	5185	Alexandre Apostolo	M	M40	Alexandre Apostolo	02:04:52
392	5186	Ana Bento	F	SEN F		02:04:53
393	4015	Paula Santos	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	02:05:09
394	4293	Joaquina Soares	F	F45	CORRER LEÇA	02:05:10
395	4328	Cândida Bento	F	SEN F	CORRER LEÇA	02:05:10
396	4117	Fernando Camarneiro	M	M55		02:05:17

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
397	4651	Sílvia Pedro	F	F45	out 2 run/Miro	02:05:38
398	4081	Luís Brandão	M	M45		02:05:46
399	4834	Rita Morais	F	SEN F	WeShape	02:06:05
400	4671	Anabela Anabela	F	F40		02:06:16
401	5079	Cláudia Luis	F	F45	SHFIT TRAIL TEAM	02:06:19
402	4267	Raquel Soares	F	SEN F	ADABEM Running Team	02:06:34
403	5018	Cristiana Frois	F	SEN F	A20KM Trail Runnig Team	02:06:40
404	4129	Rita Borges	F	F40	Clube Aventura de Monforte	02:06:49
405	4584	Sofia Lemos	F	F40	Panteras	02:06:55
406	4583	Pedro Nunes	M	M45	Panteras	02:06:55
407	4662	Alexandre Gomes	M	M45		02:07:21
408	4307	José Neves	M	SEN M		02:07:27
409	4061	Susana Calhindo	F	SEN F	Me Myself and I	02:07:44
410	5391	Catarina Silva	F	SEN F	Sicóritmo	02:07:59
411	5489	André Almeida	M	SEN M		02:08:01
412	5358	Ricardo Rosa Pais	M	M40		02:08:13
413	5374	Armando Rodrigues	M	M45	Sciencestory	02:08:13
414	5330	Litério Monteiro	M	M60	Polacos	02:08:35
415	4997	Elisabete Girão	F	F40	ARCD Venda da Luisa	02:08:41
416	2103	Luís Gonçalves	M	M40	SHFIT TRAIL TEAM	02:08:41
417	4595	José Madeira	M	M60	Tartarugas do Choupal1952	02:08:46
418	4323	Ana Oliveira	F	F50	CMMC Vale de Cambra	02:08:49
419	5329	Ricardo Monteiro	M	M40	Polacos	02:09:06
420	5488	Tiago Monteiro	M	SEN M	Polacos	02:09:06
421	5104	Tânia Bertolo	F	SEN F	Tolinhos	02:09:09
422	4490	Miguel Milheiriço	M	M50	Os Tolinhos	02:09:09
423	4709	Elsa Correia	F	F45	CCRM	02:09:10
424	4845	Fernando Ponte	M	M55	caestamos	02:09:11
425	4847	Rodolfo Ponte	M	SEN M	caestamos	02:09:11
426	4414	António Neves	M	M55	Soure Mov	02:09:13
427	4261	Joana Ventura	F	SEN F	Lb7	02:09:27
428	4965	Flávia Lopes	F	F40	Caminhar ao Luar	02:09:28
429	5357	Bruna Marques	F	JUN F	Castellum Aventura	02:09:38
430	4666	Elaine Neto	F	F45		02:09:59
431	5256	Tiago Guiomar	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:10:01
432	4607	Maria Rodrigues	F	SUB23 F		02:10:02
433	4078	Miguel Rocha	M	SEN M		02:10:19
434	5462	Ana Ferreira	F	SEN F	SALGIS	02:10:29
435	5007	Nuno Lucas	M	SEN M	Pombal Jornal	02:10:44
436	4469	Lurdes Pereira	F	F40		02:10:48
437	4111	Raquel Cerca	F	SEN F		02:10:51
438	5240	Denise Adelino	F	SEN F	Intermarché	02:11:08
439	5241	Hugo Dias	M	SEN M	Intermarché	02:11:08
440	4872	Celine Nunes	F	SEN F	Pombal Jornal	02:11:38

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
441	4151	Rodrigo Ferraz	M	M45	GENEROSOS RUNNERS	02:11:51
442	4150	Sofia Tadeu	F	SEN F	GENEROSOS RUNNERS	02:11:51
443	4963	Anabela Cruz	F	SEN F	Pombal Jornal	02:11:56
444	5465	ângela Almeida	F	SEN F		02:12:07
445	4920	Erika Jesus	F	SEN F	ARCORUN	02:12:51
446	4947	Silvia Marques	F	F45	Fitting Point	02:13:01
447	4918	Alexis Bolívar	M	M40	ARCORUN	02:13:04
448	5019	Isabel	F	SEN F	Gear Up	02:13:29
449	4908	Miguel Albuquerque	M	SEN M	Gear Up	02:13:30
450	5179	Sandra Ferreira	F	F45	ARCORUN	02:13:30
451	5180	Ana Rocha	F	SEN F	ARCORUN	02:13:30
452	5054	Maria Tavares	F	F50	CDCR CTT COIMBRA	02:13:49
453	5131	Joana Pinha	F	SEN F	Try@Least	02:13:52
454	4736	Marije Hosper	F	F45	Team Los Chakales	02:13:55
455	4272	Maryline Pereira	F	F40	Caminhar ao Luar	02:13:56
456	4338	Vitor Escada	M	SEN M	Caminhar ao Luar	02:13:56
457	4369	Alexandre Moreira	M		OS PRIMOS	02:14:07
458	4372	Katy Rodrigues	F	SEN F	OS PRIMOS	02:14:08
459	5239	Isaac Dias	M	SEN M	Intermarché	02:14:27
460	4382	Ana Valente	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	02:14:39
461	5085	Pedro Abrantes	M	SEN M	Agarra Fusco	02:14:57
462	4418	Paulo Simões	M	SEN M		02:15:01
463	4468	Paula Pinho	F	F40	Sportarc.Running	02:15:11
464	5011	Cátia Rodrigues	F	SEN F	AJF Zambujal	02:15:15
465	5010	Catarina Rodrigues	F	SEN F	AJF Zambujal	02:15:16
466	4975	Maria Amado	F	F60	Farmácia Luciano e Matos	02:15:29
467	5030	Rosa Cunha	F	F45	Farmácia Luciano e Matos	02:15:30
468	4089	Patrícia Abreu	F	SEN F		02:15:52
469	5372	Sandra Miranda	F	F40		02:16:06
470	5261	Dina Simão	F	SEN F		02:16:08
471	4663	Daniel Rodrigues	M	SEN M		02:16:56
472	4606	Anabela Alves	F	F40	Lobos da Serra / Grupo Fapricela	02:17:36
473	5266	Luis Caridade	M	M40	UGAS TRAIL Running	02:17:47
474	4363	Rosina Couto	F	F60	ARCORUN	02:17:51
475	4404	Maria Neves	F	SEN F	ARCORUN	02:17:51
476	5069	Joana Abrantes	F	SEN F	SHFIT TRAIL TEAM	02:18:04
477	4672	Susana Cardoso	F	F45	Vila Seca Run Team	02:18:29
478	4836	Jorge Caldeira	M	M60	Trail running clube BTT sanguedo	02:18:36
479	5491	Marisa Silva	F	SEN F		02:18:42
480	4269	Rodrigo Amaral	M		Diverteam	02:18:55
481	5504	Ana Santos	M	SEN F	running clube coimbra	02:19:08
482	4807	Helio Oliveira	M	SEN M		02:19:08
483	4809	David Santos	M	SEN M		02:19:09
484	4401	Alda Santos	F	F45	Soure Mov	02:19:12

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
485	4944	Cidália Abrantes	F	F50	Caminhar ao Luar	02:19:16
486	4390	Eduarda Freitas	F	F40	Budeguita Runners	02:19:16
487	5099	Maria Abrantes	F	F55	Caminhar ao Luar	02:19:16
488	4945	Valdemar Soares	M	M50	Caminhar ao Luar	02:19:17
489	4167	Raul Pereira	M	SEN M	Fogaças com Malapos	02:19:37
490	4352	Ricardo Coelho	M	M40	Clube Desportivo Penacova	02:19:38
491	4967	Sandra Ribeiro	F	SEN F	out 2 run/Miro	02:19:38
492	4317	Isabel Jesus	F	SEN F	out 2 run/Miro	02:19:38
493	4496	Susana Cruz	F	SEN F	Gin. Qtª do Valbom - AAAAlcochete	02:20:09
494	4170	Jorge Simões	M	SEN M	LB7	02:20:09
495	4004	Noemi Cruz	F	SEN F	Tira o pé do chão	02:20:09
496	4973	Marta Seródio	F	SEN F	SHFIT TRAIL TEAM	02:20:26
497	4076	Tânia Pereira	F	SEN F	SHFIT TRAIL TEAM	02:20:26
498	4270	Rafael Amaral	M	JUN M	Diverteam	02:21:28
499	4226	Andrea Ferreirinha	F	F40	CÁ BOM/H24	02:21:28
500	4227	João Teixeira	M	SEN M	CÁ BOM/H24	02:21:28
501	4257	Leonildo Reis	M	M50		02:21:56
502	4105	Ana Vieira	F	F45	CSKD - Condeixa Sukokai Karaté-Do	02:22:16
503	4202	Rafael Soares	M	JUN M		02:22:28
504	4771	Cristina Duarte	F	F50		02:22:36
505	4910	Ana Ribeiro	F	F40	UMA	02:22:49
506	4361	Hélia Marques	F	SEN F	Castellum Aventura	02:22:50
507	5255	Vera Pratas	F	SEN F		02:22:57
508	4735	Guida Silva	F	F40		02:22:57
509	4926	Paula Gomes	F	F40		02:23:28
510	4019	Sónia Marques	F	SEN F	BoraBora, Vamos Lá!	02:24:35
511	4031	Sónia Marques	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	02:24:36
512	4020	Tiago Morais	M	SEN M	BoraBora, Vamos Lá!	02:24:36
513	4537	Ana Oliveira	F	F40	Jorsat Runners	02:25:40
514	4440	Cláudia Rocha	F	F40	Jorsat Runners	02:25:41
515	4941	Ana Coutinho	F	SEN F	Gear Up	02:25:46
516	5384	Ana Rute Cipriano	F	SEN F	BV Condeixa	02:26:07
517	5094	Edgar Ricardo	M	SEN M	Mundo Catita	02:26:31
518	4890	Carlos Batista	M	M60	Coimbra Trail Running	02:27:28
519	4155	Maria Pinto	F	SEN F	GENEROSOS RUNNERS	02:27:56
520	4949	Ingrid Rocha	F	SEN F		02:28:10
521	4654	Ricardo Ribeiro	M	SEN M		02:28:16
522	5137	Helena Margarida	F	SEN F		02:28:16
523	4851	Patrícia Caneira	F	SUB23 F	SCD Glória do Ribatejo	02:28:17
524	4852	Odília Caneira	F	F45	SCD Glória do Ribatejo	02:28:17
525	4917	Alcina Moura	F	F60	ARCORUN	02:28:28
526	4121	Mónica Fabião	F	F50	ZeMoTiBe	02:28:48
527	5290	Ana Lains	F	SEN F		02:29:15
528	5283	Isabel Santos	F	F40		02:29:15

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
529	4344	Pedro Bailão	M	M40		02:29:40
530	4345	Eliana Tavares	F	SEN F		02:29:40
531	4295	Fernando Carvalho	M	M55	Santos	02:29:56
532	4296	Maria Martins	F	F50	Santos	02:29:57
533	4782	Ana Quaresma	F	F45	Pé na Rota	02:30:10
534	4801	Julia Ferreira	F	F40		02:30:17
535	4800	Sergio Pano	M	M40		02:30:18
536	4347	Rute Cardoso	F	SEN F	Runners Frente Ribeirinha Póvoa Sta Iria	02:30:42
537	4122	Mario Araújo	M	M60		02:30:47
538	5310	António Anjos	M	M55	TRIBO AST COIMBRA	02:30:52
539	4402	Helena Almeida	F	F40	Sportarc.Running	02:31:18
540	5184	Cândida Cardoso	F	SEN F		02:31:47
541	5458	Anabela Contente	F	SEN F	Soure Mov	02:32:13
542	5459	Rosa Coimbra	F	F40	Soure Mov	02:32:13
543	4126	Cristina Aires	F	F45	ZeMoTiBe	02:32:33
544	4218	Cláudia Leite	F	F45		02:32:35
545	4219	Ariana Garcez	F	F40		02:32:36
546	5503	Joaquim Adelino	M	M60	Amigos do Vale do Silêncio	02:32:48
547	5183	Fátima Cardoso	F	SEN F		02:33:04
548	5211	Carlos Cardoso	M	M60		02:33:05
549	4152	Alexandre Valente	M	M45	Caminhada	02:33:09
550	4603	Mónica Sobreira	F	F40	RMA	02:33:26
551	4602	Rui Ferreira	M	M40	RMA	02:33:28
552	4680	Ana Almeida	F	F40	RMA	02:33:28
553	4193	Fátima Canais	F	F55		02:33:37
554	4492	Maria Santos	F	F60		02:33:37
555	4315	Paula Araujo	F	F50	Caminhada	02:33:45
556	5463	Carla Silva	F	F45	SALGIS	02:33:45
557	5380	Sílvia Barradas	F	SEN F	Ao ritmo das 200 ppm	02:34:06
558	4676	José Cardoso	M	M45	Vila Seca Run Team	02:35:04
559	4932	Andreia Pimenta	F	SEN F	AT	02:35:16
560	4906	Mariana Simões	F	SEN F		02:35:17
561	4532	Mario Santiago	M	M60		02:35:18
562	4092	Manuel Graça	M	M60	Clube Veteranos de Viseu	02:35:23
563	4142	Susana Ferreira	F	SEN F	R.A.D	02:35:25
564	4139	Mário Lázaro	M	M40	R.A.D	02:35:25
565	4934	Tânia Mendes	F	SEN F	AT	02:35:42
566	4866	Maria Pessoa	F	F40		02:35:42
567	5389	Cristina Simões	F	SEN F	Caminhar ao Luar	02:36:26
568	5390	Amilcar Oliveira	M	M40	Caminhar ao Luar	02:36:26
569	5328	Rita Ferreira	F	SEN F	Caminhar ao Luar	02:36:26
570	4413	Pedro Gomes	M	SEN M	Ramalhais em forma	02:36:26
571	4560	Andreia Abade	F	SEN F	CSKD - Condeixa Sukokai Karaté-Do	02:36:35
572	4798	Luis Ferreira	M	M50		02:37:45

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
573	4794	José Andrade	M	M55		02:37:46
574	5331	Cristina Vaz	F	F50		02:37:46
575	4232	Paulo Vaz	M	M45	ARCD Venda da Luisa	02:37:47
576	5443	Raquel Vitória	F	SEN F	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	02:37:53
577	4412	Telma Silva	F	SEN F	Ramalhais em forma	02:38:00
578	5026	Maria Machado	F	F50		02:38:10
579	5025	José Costa	M	M55		02:38:14
580	5158	João Pimenta	M	SEN M	Lesmas do Mondego	02:38:21
581	4859	Cristina Almeida	F	F45	Vão a todas	02:38:27
582	5360	João Nunes	M	M50	Pedra d'Água	02:38:29
583	5176	Ana Silva	F	F40	Lesmas do Mondego	02:38:52
584	5181	Paula Pinto	F	F45	Lesmas do Mondego	02:38:53
585	4351	Margarida Gante	F	F40		02:39:00
586	5308	Marina Lino	F	SEN F	Fitting Point	02:39:10
587	4819	Cristiana Catarino	F	SEN F	Fitting Point	02:39:11
588	4348	Margarida Couto	F	F50	out 2 run/Miro	02:39:37
589	4277	Lurdes Fêbra	F	F50	USIDEC - Univ. Sénior de Cacia	02:39:54
590	4278	Porfírio Ramos	M	M60	USIDEC - Univ. Sénior de Cacia	02:39:55
591	5196	Guilherme Salgueiro	M		Aventura	02:40:45
592	4056	Fernando Costa	F	F55	BoraBora, Vamos Lá!	02:41:24
593	4433	Catarina Albuquerque	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	02:41:25
594	4342	Anabela Dias	F	F45		02:42:43
595	4539	Adriano Cruz	M	M45	BoraBora, Vamos Lá!	02:43:21
596	4032	Mário Cabral	M	M50	BoraBora, Vamos Lá!	02:43:22
597	4734	Milene Ferreira	F	SEN F	Ferraris	02:44:41
598	4617	Ana Borges	F	SEN F	Ferraris	02:44:41
599	4740	Ana Magalhaes	F	SUB23 F		02:44:54
600	4739	Diogo Silva	M	SEN M		02:44:54
601	5362	Maria Batista	F	F55	Pedra d'Água	02:45:08
602	4373	Alexandre Quintas	M	SEN M	OS PRIMOS	02:45:22
603	4700	Carla Atilho	F	F40	Ao ritmo das 200 ppm	02:45:24
604	5378	Virgínia Ribeiro	F	F50	Ao ritmo das 200 ppm	02:45:26
605	4919	Carla Leite	F	F40	ARCORUN	02:46:36
606	4916	Cláudia Costa	F	F40	ARCORUN	02:46:37
607	5259	Ana Simão	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	02:47:26
608	4231	Elda Vaz	F	F40	ARCD Venda da Luisa	02:47:26
609	5260	Ana Simões	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	02:47:27
610	4451	Tânia Lopes	F	SEN F	PóNaLama	02:47:57
611	4877	João Rovira	M	M55		02:47:58
612	4273	Anabela Nunes	F	F45	Os Alma de Deus	02:48:31
613	4274	Nelson Alves	M	M45	Os Alma de Deus	02:48:31
614	4271	Luis Santos	M	M45	Os Alma de Deus	02:48:32
615	4065	João Pereira	M	M60		02:48:40
616	4042	Silvio Lapo	M	M45		02:49:01

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
617	4868	Dina Romeiro	F	F40	Vão a todas	02:49:15
618	4860	Bruno Duarte	M	M45	Vão a todas	02:49:15
619	4810	Nelson Teles	M	M60		02:49:53
620	4778	Silvina Pombo	F	F60		02:49:53
621	4777	António Oliveira	M	M60		02:49:53
622	4914	Ana Pereira	F	SEN F		02:50:50
623	4902	Diogo Brito	M	JUN M	Hometeam	02:51:07
624	4833	Miguel Sousa	M	SUB23 M	XouXa	02:51:07
625	5287	Sofia Mendes	F	F40		02:51:13
626	5293	Sandra Lopes	F	F40	Bio Team Run	02:51:13
627	4462	Beatriz Brandão	F	SUB23 F		02:51:15
628	4661	Adelaide Ribeiro	F	F40	As lesmas	02:51:31
629	4915	Joana Lourenço	F	F40	Lourenço	02:51:32
630	4650	Guilhermina Lapas	F	F40	As lesmas	02:51:33
631	4719	Rosa Chorro	F	F50	As lesmas	02:51:34
632	5324	Marisa Matos	F	SEN F	MAD Runners	02:51:38
633	5323	Daniel Santos	M	M40	MAD Runners	02:51:40
634	4131	Carlos Brandão	M	M45		02:51:52
635	5120	Manuel Claro	M	M60	CMC	02:51:58
636	5129	Sónia Claro	F	SEN F	CMC	02:51:59
637	5361	Manuel Castanheira	M	M55	Pedra d'Água	02:52:14
638	4896	Neuza Casais	F	SEN F		02:53:19
639	4675	São Febra	F	F60	Vila Seca Run Team	02:53:19
640	4785	Fernando Fernandes	M	M50		02:53:21
641	4665	Catarina Oliveira	F	SEN F	CHUC Team	02:54:33
642	5000	André Alexandre	M	SEN M	CHUC Team	02:54:34
643	5468	Daniel Moita	M	SEN M	Kick Runners	02:54:35
644	4203	Licinia Ferreira	F	F45		02:55:00
645	4708	Eliana Castro	F	SEN F		02:55:14
646	4883	Carla Figueiredo	F	SEN F		02:55:14
647	5441	Mafalda Mareco	F	SEN F	PÉS TROIKADOS - CSCS	02:55:14
648	4653	José Henriques	M	M50		02:55:14
649	4884	Sandra Figueiredo	F	SEN F		02:55:15
650	4998	Fernando Gama	M	M45		02:55:23
651	4942	Paulo Santa	M	M45	Redcross Coimbra Team	02:55:24
652	5029	Flor Cardoso	F	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:55:29
653	4359	Rui Padrão	M	M40	Ramalhais em forma	02:55:59
654	4360	Anabela Gomes	F	F40	Ramalhais em forma	02:55:59
655	4813	Joana Jorge	F	SEN F		02:56:11
656	4812	Monica Maleiro	F	SEN F		02:56:12
657	2928	Tiago Marques	M	SEN M	out 2 run/Miro	02:56:17
658	4062	Cláudia Margarida Peralta	F	SEN F		02:56:17
659	4196	Pedro Castro	M	M45		02:56:37
660	4714	Susana Ruano De Castro	F	SEN F		02:56:38

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
661	4086	Sónia Costa	F	F40	GDRCS	02:56:46
662	4133	Anabela Craveiro	F	F40	Blue	02:56:46
663	4132	Elisabete Craveiro	F	F40	Blue	02:56:47
664	4314	Fernando Contente	M	M40	Vai com Deus	02:56:59
665	4312	Madalena Batalha	F	F45	Vai com Deus	02:57:04
666	5024	Sílvia Pereira	F	F40	Caminhadas-les-a-les	02:57:05
667	5418	Carla Costa	F	SEN F		02:57:06
668	5416	João Cruz	M	M45		02:57:06
669	5419	António Florentino	M	M45		02:57:06
670	5415	Carla Florentino	F	F40		02:57:06
671	5049	Paulo Tavares	M	M50	TRun	02:57:07
672	5149	Natália Marques	F	SEN F	ManaiaCar	02:57:50
673	5147	Jorge Ferreira	M	M45	ManaiaCar	02:57:51
674	5148	Abel Ferreira	M	M40	ManaiaCar	02:57:51
675	4878	Isabel Fachada	F	F50	Almatrail	02:58:19
676	4953	Maria Baeta	F	F55	Almatrail	02:58:20
677	4748	Lídia Oliveira	F	SEN F	SVTT	02:58:25
678	5309	Ludgero Gonçalves	M	SEN M	BlackBulls	02:58:25
679	4124	António Oliveira	M	M60	SVTT	02:58:25
680	4696	Branca Gonçalves	F	F55		02:58:25
681	4251	Maria Caleiras	F	F50	LIBRAN	02:58:33
682	4923	Ana Pinto	F	SEN F	M&M	02:58:35
683	4958	Tânia Rasteiro	F	SEN F	M&M	02:58:35
684	4343	Isabel Lopes	F	F55		02:59:05
685	4357	António Fonseca	M	M60	Bora Lá	02:59:26
686	5486	Andreia Alves	F	SEN F	BOMBEIROS CONDEIXA	02:59:29
687	4976	Ana Oliveira	F	SEN F		02:59:30
688	4808	Cristina Teles	F	SEN F		02:59:31
689	5277	Helena Botelho	F	F40	ALVA	02:59:31
690	4026	Liliana Gouveia	F	SEN F	#AiKiDô	02:59:50
691	4025	Rodrigo Cantante	M	SEN M	#AiKiDô	02:59:50
692	4488	Manuel Rebelo	M	M60		02:59:58
693	4383	Eugenia Amaral	F	F45	15 km	03:00:00
694	4085	Mario Ribeiro	M	M50		03:00:00
695	5016	Pedro Pires	M	M40	Tribo NR	03:00:00
696	4094	Francisco Silva	M	M45		03:00:01
697	4999	Carla Diogo	F	F40	Tribo NR	03:00:05
698	4221	Mário Martins	M	M45	ABUTRES	03:01:00
699	4220	Maria Martins	F	F40	ABUTRES	03:01:00
700	5132	António Lúcio	M	M55		03:01:02
701	5044	Paulo Romeiro	M	M45		03:01:03
702	4835	Joana Morais	F	SEN F	WeShape	03:01:04
703	5350	Natália Jesus	F	SEN F	Dá-lhe Gás team	03:01:26
704	5349	Ana Rosinha	F	SEN F	Dá-lhe Gás team	03:01:26

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
705	4436	Lila Pita	F	F55	Pita	03:01:28
706	4437	Laura Bandeirinha	F	F60	Pita	03:01:29
707	4499	José Ramalho	M	M60		03:01:30
708	4968	David Rodrigues	M	SEN M	Os Espanta Galinhas	03:01:40
709	4961	ângela Lourenço	F	SEN F	Os Espanta Galinhas	03:01:40
710	4971	Cristina Santos	F	F40	Os Espanta Galinhas	03:01:40
711	4969	Ana Simões	F	F40	Os Mancos	03:01:40
712	4009	Silvia Gonçalves	F	SEN F	Crazy Papa kms	03:01:54
713	4040	Idalina Ribeiro	F	SEN F	Crazy Papa kms	03:01:54
714	4045	Anabela Lima	F	F40		03:01:55
715	4044	Susana Pinto	F	SEN F	Papa Milhas	03:01:55
716	5216	Anabela Amado	F	F45		03:02:10
717	5429	Joana Gonçalves	F	SUB23 F		03:02:12
718	4367	Luis Moreira	M	M55	OS PRIMOS	03:02:30
719	4375	Ricardo Mendes	M	SEN M	OS PRIMOS	03:02:31
720	4559	Irina Costa	F	F40		03:03:46
721	5473	Ricardo Deus	M	SEN M	PutosMangueira	03:04:13
722	5156	Diana Azenha	F	SEN F	33 do Moreira no Sicó	03:04:14
723	4566	Carlos Lucas	M	M40	WeShape	03:04:20
724	5423	João Pestana	M	SEN M	PutosMangueira	03:04:32
725	5442	Ana Lobão	F	SEN F	33 do Moreira no Sicó	03:04:33
726	5286	Carolina Torres	F	SEN F	PÉS TROIKADOS - CSCS	03:04:42
727	5356	Daniel Moreira	M	SEN M	PutosMangueira	03:04:43
728	5370	Joel Valença	M	SEN M	PREDATOR WIFEY @SICÓ	03:04:45
729	5479	Daniela Dias	F	SEN F	PutosMangueira	03:04:49
730	5434	Pedro Oliveira	M	SEN M		03:04:50
731	5289	Andreia Sousa	F	SEN F	Crossfit Mondego	03:04:50
732	5472	Juliana Menezes	F	SEN F	PutosMangueira	03:04:50
733	5371	Pedro Gonçalves	M	SEN M	PutosMangueira	03:04:52
734	5470	Pedro Saro	M	SEN M	PutosMangueira	03:04:52
735	5409	Pedro Paulos	M	SEN M	PutosMangueira	03:04:52
736	5383	Barbara Machado	F	SEN F	PREDATOR WIFEY @SICÓ	03:04:53
737	4517	Fernando Gonçalves	M	M40	Jorsat Runners	03:05:02
738	4536	Hugo Oliveira	M	M40	Jorsat Runners	03:05:03
739	4439	Anabela Granjal	F	F45	Jorsat Runners	03:05:05
740	5467	António Cunha	M	M50	Jorsat Runners	03:05:06
741	4441	Alexandre Maia	M	M40	Jorsat Runners	03:05:08
742	4518	Sandra Santos	F	F40	Jorsat Runners	03:05:09
743	4652	Frederico Barbosa	M	SEN M	VoltaIia Runners	03:05:12
744	4669	Ana Rodrigues	F	F40	VoltaIia Runners	03:05:14
745	4737	Fátima Pereira	F	SEN F	VoltaIia Runners	03:05:15
746	4695	Ana Estrela	F	SEN F	VoltaIia Runners	03:05:15
747	4186	Vitor João	M	M55		03:05:57
748	4848	Leonel Neves	M	M50	caestamos	03:06:05

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
749	4849	Isabel Lopes	F	F50	caestamos	03:06:07
750	4107	Ana Lourenço	F	F45	Jobrinde - Montes Saloios	03:06:10
751	5392	Mónica Andrade	F	F40	BV Condeixa	03:06:11
752	5214	David Amado	M			03:06:14
753	5215	Joaquim Amado	M	M50		03:06:36
754	4011	Ana Ribeiro	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	03:06:49
755	4389	Luís Amaral	M	M50	BoraBora, Vamos Lá!	03:06:49
756	4612	Cláudia Cotrim	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	03:06:50
757	4875	José Esteves	M	M60	BoraBora, Vamos Lá!	03:06:54
758	4619	Sandra Henriques	F	F40	paixão que uma amizades	03:07:35
759	4657	Gonçalo Ferreira	M	M40	GM Á Bruta	03:07:36
760	4722	Ana Catita	F	SEN F	GM Á Bruta	03:07:36
761	4720	Tiago Catita	M	SEN M	GM Á Bruta	03:07:36
762	4443	Silvino Capitão	M	M50	Capitão	03:07:38
763	5059	Vera Gil	F	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:07:38
764	5101	Ana Figueira	F	F40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:07:39
765	4962	António Navarro	M	M50		03:07:44
766	4970	Francisco Rainho	M	M40	Os Mancos	03:07:45
767	4442	Elsa Lemos	F	F45	Capitão	03:09:04
768	4043	Andreia Dias	F	F45	out 2 run/Miro	03:11:20
769	4144	Paula Borges	F	F50	Caminhar ao Luar	03:11:27
770	4143	Pedro Portugal	M	M50	Caminhar ao Luar	03:11:29
771	4422	Pedro	M	SEN M	Caminhar ao Luar	03:11:29
772	4745	Liliana Santana	F	F40	jatapanho	03:11:51
773	4755	João Simões	M	M40	Mancos	03:11:51
774	4746	António Baptista	M	M40	jatapanho	03:11:52
775	5155	Rosinda Silva	F	F50		03:12:03
776	4660	Carla Ramos	F	M40	ARCD Venda da Luisa	03:12:20
777	4659	Benvinda Carvalho	F	F50	ARCD Venda da Luisa	03:12:20
778	4007	Ana Fonseca	F	F40		03:12:21
779	4163	Luis Nunes	M	SEN M	MOV UP	03:12:29
780	5135	Paula Martinho	F	F45		03:12:29
781	5134	Luisa Lucas	F	F40		03:12:30
782	5359	Laura Cabete	F	JUN F		03:12:32
783	5172	Maria Cabete	F	F50	Moinhos da Gândara Trail	03:12:32
784	4037	Ana Silva	F	SEN F		03:12:33
785	4038	Lina Silva	F	F50		03:12:34
786	4177	Alexandrina Almeida	F	F50		03:12:39
787	4758	Carlos Aires	M	M40	WeShape	03:12:47
788	4290	Paula Lopes	F	F50		03:13:06
789	4289	Silvio Gaspar	M	M50		03:13:07
790	4924	Paula Brás	F	F45		03:15:04
791	4889	Ozélia Silva	F	F45		03:15:04
792	4894	Diana Adão	F	SUB23 F	Vão a todas	03:15:44

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
793	4867	Hugo Reis	M	M40	Vão a todas	03:15:44
794	5412	Alexandra Craveiro	F	F40	MOUNTAIN TRAILS	03:15:47
795	5476	Eliana Jordão	F	F40	ATVB	03:15:48
796	4500	Beatriz Domingues	F	SUB23 F	Fofas	03:15:50
797	4588	Sandra Condesso	F	F40	FisicAtletas	03:15:52
798	4590	Rita Agreira	F	F40	FisicAtletas	03:15:52
799	4589	Paulo Ferreira	M	M40	FisicAtletas	03:15:53
800	4255	Incognita Incognita	F	F40	LIBRAN	03:16:46
801	5006	Paula Cardoso	F	SEN F	Os Pitucos	03:16:54
802	5163	Rodolfo Aguiar	M	SEN M	Os Pitucos	03:16:54
803	4898	Rita Rénio	F	SEN F		03:16:54
804	5048	Mário Neves	M	M45	AJF Zambujal	03:17:29
805	4648	Artur Reis	M	M40	WeShape	03:17:44
806	4495	Hugo Santos	M	SEN M	WeShape	03:17:45
807	4757	David Fernandes	M	SEN M	WeShape	03:17:47
808	4759	José Largo	M	M40	WeShape	03:17:48
809	4783	Rosa Simões	F	F45	walker	03:17:53
810	4784	Anabela Moreira	F	F40		03:17:54
811	5144	Raul Manaia	M	M55	ManaiaCar	03:17:54
812	5145	Ana Manaia	F	F50	ManaiaCar	03:17:56
813	5393	Luis Simoes	M	SEN M	Over Motor Running	03:17:57
814	4767	Tania Oliveira	F	SEN F	Over Motor Running	03:17:58
815	5474	Carlos Garcias	M	SEN M	Over Motor Running	03:17:59
816	5433	Miguel Costa	M	SEN M	Over Motor Running	03:18:01
817	4640	Ana Maricato	F	F45	tocha	03:18:13
818	4769	Isabel Marques	F	F45	tocha	03:18:14
819	4391	António Soares	M	M45		03:19:16
820	4644	Fernando Cardoso	M	M45		03:19:18
821	4982	Sílvia Coelho	F	F40		03:19:25
822	5100	Murilo Santos	M	SEN M		03:19:26
823	4664	Sara Silva	F	SEN F		03:19:29
824	4639	Susana Lourenço	F	F45	CHUC Team	03:19:30
825	4540	Henrique Rodrigues	M	M40		03:19:31
826	4929	Maria Casal	F	F55	OCS ProAventuras	03:19:50
827	4930	Maria Casal	F	F55	OCS ProAventuras	03:19:52
828	4621	Luis Vasco	M	M40	BTTRAIN	03:19:56
829	4331	Filipa Maia	F	JUV F	BTTRAIN	03:19:56
830	5109	Aurora Oliveira	F	F60	CMC	03:19:58
831	4332	Aurora Maia	F	F40	BTTRAIN	03:19:58
832	4551	Teresa Mendes	F	F50		03:19:59
833	5095	Miguel Valença	M	M50		03:20:07
834	5043	Fernando Caldeira	M	M60		03:20:07
835	4716	Mariana Ventura	F	SEN F	Venturas	03:20:10
836	4715	Joana Ventura	F	JUV F	Venturas	03:20:10

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
837	4717	Margarida Ventura	F	F45	Venturas	03:20:10
838	4049	Paula Andrade	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	03:20:11
839	4050	Paulo Higino	M	M55	BoraBora, Vamos Lá!	03:20:12
840	4082	Brigitte Gonçalves	F	F45		03:20:24
841	4090	Cristina Duarte	F	F40		03:20:27
842	4084	Isabel Pano	F	F45		03:20:27
843	5386	Ricardo Ribeiro	M	SEN M		03:20:34
844	5388	Madalena Loio	F	F55		03:20:36
845	5188	Ana Rasteiro	F	SUB23 F		03:20:38
846	4831	Daniela Nunes	F	SEN F	Tartarugas	03:20:57
847	4832	José Nunes	M	M50	Tartarugas	03:21:01
848	5036	Martim Freire	M		AJF Zambujal	03:21:02
849	5035	Francisco Teixeira	M		AJF Zambujal	03:21:04
850	4136	Ana Simões	F	SEN F		03:21:24
851	4137	Miguel Ribeiro	M	SEN M		03:21:25
852	4256	Joana Lima	F	SEN F		03:21:25
853	4512	Ana Pratas	F	F55	WeShape	03:21:39
854	4515	Ana Lopes	F	SEN F	WeShape	03:21:39
855	4417	Andrea Nidegger	F	F40		03:21:44
856	4190	Carina Cortes	F	SEN F		03:21:44
857	4053	Beatriz Costa	F	JUN F	Os Costa	03:21:50
858	4052	Raquel Vital	F	SEN F	Parceiros	03:21:50
859	4760	Ana Cristina Lopes	F	SEN F	WeShape	03:21:56
860	4761	Mónica Lopes	F	SEN F	WeShape	03:21:56
861	4060	Daniela Costa	F	SEN F		03:22:10
862	4362	Flávio Silva	M	SEN M	Fruta da 5ª	03:22:28
863	5084	Sónia Abrantes	F	SEN F	Agarra Fusco	03:22:28
864	4268	Cláudia Monteiro	F	SEN F		03:22:29
865	4188	Emanuel Gonçalves	M	SEN M		03:22:29
866	4176	Célia Henriques	F	F45		03:22:30
867	4434	Ana Valeroso	F	F40		03:22:31
868	4074	Joel Pimentel	M	SEN M	WeShape	03:22:37
869	5020	Filipe Simões	M	M40	Trail2017	03:23:29
870	5023	Pedro Simões	M		Trail2017	03:23:29
871	5021	Cláudia Fernandes	F	F40	Trail2017	03:23:30
872	5022	José Pires	M	M60	Trail2017	03:23:31
873	4157	Sónia Silva	F	F45		03:23:32
874	4275	Maria Fátima Silvestre	F	F55		03:23:33
875	4865	Paula Buco	F	F45	100GPS	03:23:52
876	4463	Helena Simões	F	F50		03:23:54
877	4464	Fátima Chorro	F	F45		03:23:54
878	4768	Maria Matias	F	F50	PT Maria Clara	03:23:55
879	4829	Maria Santo	F	F45	100GPS	03:23:55
880	5032	José Felgueiras	M	SEN M	AJF Zambujal	03:24:05

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
881	4936	Ana Paula Ferreira	F	F45	Gear Up	03:24:06
882	4905	Silvia Santos	F	F40	Gear Up	03:24:06
883	5097	Pedro Carvalho	M	M60		03:24:07
884	4059	António Costa	M	M50		03:24:08
885	5031	Augusto Rosário	M	M60	AJF Zambujal	03:24:08
886	4054	Daniel Costa	M	M45	Os Costa	03:24:09
887	4055	Célia Costa	F	F45	Os Costa	03:24:09
888	5302	Márcia Andrade	F	F40		03:24:11
889	5313	Joana Lopes	F	JUN F		03:24:11
890	4191	Ana Gaspar	F	F55		03:24:13
891	4881	Maria Lameiro	F	F50		03:24:14
892	4879	Isabel Lapo	F	F55		03:24:14
893	4192	Lurdes Simões	F	F55		03:24:14
894	5305	Elisabete Simões	F	SEN F		03:24:19
895	5304	Emídio Simões	M	M60		03:24:25
896	5235	Teresa Sá	F	F50	Publisoure	03:24:56
897	5236	Sónia Gariso	F	F40	Publisoure	03:24:56
898	4718	Rosa Oliveira	F	F40		03:25:12
899	4630	Filomena Maia	F	F45		03:25:12
900	4327	Leila Fonseca	F	SEN F	Fit&Fun Acreditar	03:25:23
901	4309	Maria Coelho	F	F55		03:25:24
902	4341	Carlos Galvão	M	M50		03:25:24
903	4340	Célia Galvão	F	F55		03:25:25
904	4300	Daniel Santos	M	M40	Santos	03:25:46
905	4301	João Santos	M	JUV M	Santos	03:25:46
906	4305	Guida Lopes	F	SEN F	Santos	03:25:46
907	4645	Marta Amado	F	SEN F	WeShape	03:25:47
908	4788	Zélia Santos	F	F40	WeShape	03:25:47
909	4762	Lina Lopes	F	SEN F	WeShape	03:25:48
910	4529	Cristina Carvalho	F	F50	Fofas	03:25:53
911	4501	Anabela Lemos	F	F50	Fofas	03:25:54
912	4066	Sofia Dias	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	03:26:04
913	4023	Alice Maio	F	F50	BoraBora, Vamos Lá!	03:26:05
914	4034	Dilma Silva	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	03:26:08
915	5485	Joana Correia	F	SEN F	100GPS	03:26:10
916	4828	Edite Nora	F	F45	100GPS	03:26:10
917	4827	Maria Matias	F	F45	100GPS	03:26:11
918	5405	Andreia Eufrásio	F	F40	Caminheiros Intensivistas	03:26:11
919	5408	Sérgio Ferreira	M	M40	Caminheiros Intensivistas	03:26:12
920	4909	Silvia Costa	F	F40		03:26:12
921	5280	Beatriz Vilela	F	SUB23 F	AJF Zambujal	03:26:15
922	5279	Célia Vilela	F	F45	AJF Zambujal	03:26:15
923	5407	Ana Oliveira	F	SEN F	Caminheiros Intensivistas	03:26:29
924	5203	Carlos Rocha	M	SEN M		03:26:30

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
925	5204	Helena Marques	F	F40		03:26:30
926	5398	Catarina Bastos	F	F45	Go Green	03:26:40
927	5368	Fátima Franco	F	F50	Franco jones	03:26:40
928	5177	Amélia Carvalho	F	F50	Go Green	03:26:41
929	5346	Ana Martins	F	SEN F	Go Green	03:26:41
930	5369	John Jones	M	M55	Go Green	03:26:42
931	5271	Paula Fonseca	F	F50	Go Green	03:26:44
932	5396	António Mota	M	M45	Go Green	03:26:44
933	4006	Cristina	F	F45		03:26:59
934	4005	Mabilde	F	F45		03:26:59
935	4409	Emanuela Ribeiro	F	SEN F	OS CANSADOS	03:27:14
936	4410	César Sousa	M	M40	OS CANSADOS	03:27:15
937	4563	Alexandre Almeida	M		BoraBora, Vamos Lá!	03:27:22
938	4001	António Matos	M	M45	BoraBora, Vamos Lá!	03:27:24
939	4368	Clara Moreira	F	F55	OS PRIMOS	03:27:28
940	4366	Isabel Almeida	F	F55	OS PRIMOS	03:27:29
941	4365	Vera Moreira	F	SEN F	OS PRIMOS	03:27:29
942	4374	Sonia Cruz	F	SEN F	OS PRIMOS	03:27:37
943	4952	Rosa Paulino	F	F50		03:28:03
944	5001	Ana Ramos	F	F50	Ana	03:28:03
945	4951	Margarida Paulino	F	F45		03:28:03
946	4891	Rose Batista	F	F60	Coimbra Trail Running	03:28:04
947	4888	Mário Batista	M	M60	Coimbra Trail Running	03:28:04
948	5178	Cristina Santo	F	F50	15 km	03:28:47
949	5234	Ana Pereira	F	F40	15 km	03:28:49
950	4405	Vitor Santo	M	M50	15 km	03:29:09
951	4335	Rui Clara	M	M45		03:29:12
952	4013	Cláudia Peralta	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	03:29:35
953	4014	Ana Costa	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	03:29:38
954	4002	Edite Fernandes	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	03:29:38
955	4030	Francisco Vieira	M	M55	BoraBora, Vamos Lá!	03:29:42
956	4036	José Rodrigues	M	M50	BoraBora, Vamos Lá!	03:29:42
957	4058	Luís Balseiro	M	M50	BoraBora, Vamos Lá!	03:29:46
958	4747	João Ladeiras	M	SEN M	WeShape	03:29:47
959	4035	Luciana Esteves	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	03:29:47
960	4817	Bárbara Gonçalves	F	F40	WeShape	03:29:48
961	4057	Sandra Vito	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	03:29:49
962	5209	Fernando Rodrigues	M	M40		03:29:53
963	5210	Cláudia Silva	F	F40		03:29:53
964	4018	Maria Cardoso	F	F55	Clube Portugal Telecom	03:30:14
965	4017	Ana Cardoso	F	SEN F	Clube Portugal Telecom	03:30:15
966	4016	Filipe Santos	M	SEN M		03:30:15
967	5500	Ana Neves	F	SEN F	CMC	03:30:21
968	4355	Nádia Meireles	F	SEN F	Umelga Runners	03:30:29

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
969	4555	Irina Rocha	F	SEN F	Umelga Runners	03:30:29
970	4161	Rogério Cruz	M	M60		03:30:47
971	4780	Aires Duarte	M	M60		03:30:47
972	4779	Andreia Duarte	F	SEN F	DM	03:30:48
973	5102	Marisa Mendes	F	F40		03:30:49
974	5103	Ilda Fitas	F	F55		03:30:50
975	5457	Cláudia Bicacro	F	SEN F	Bicacros	03:30:50
976	5064	Rosa Mendes	F	F40		03:30:50
977	5456	André Martinho	M	SEN M	Bicacros	03:30:55
978	4605	Maria Santos	F	F55	WeShape	03:30:56
979	4611	Isabel Garrido	F	F50	WeShape	03:31:04
980	4604	Francisco Costa	M	M55	WeShape	03:31:05
981	4519	Cátia Rocha	F	SEN F	IPP	03:31:07
982	5207	Helga Vilao	F	F40	Project 409	03:31:15
983	4520	Joana Oliveira	F	SEN F	IPP	03:31:21
984	4521	Francisco Matos	M	M40	CVPTEAM	03:31:28
985	4330	Celso Gonçalves	M	SEN M	Vai com Deus	03:31:31
986	4311	Brigita Ferreira	F	SEN F	Vai com Deus	03:31:31
987	4634	Rita Baldeiras	F	F40		03:32:02
988	4685	Hélia Monteiro	F	SEN F	Casa da Júlia	03:32:03
989	4683	Tatiana Cardoso	F	SEN F	Casa da Júlia	03:32:03
990	4684	Rui Morais	M	SEN M	Casa da Júlia	03:32:03
991	4635	Virginia Albergaria	F	F40	VIRGINIA	03:32:03
992	4687	Carlos Pinto	M	M50	Casa da Júlia	03:32:04
993	4046	Nuno Gaspar	M	SEN M	Lesmas	03:32:05
994	4047	Joana Ventura	F	SEN F	Lesmas	03:32:05
995	4108	Alzira Antunes	F	F55		03:32:21
996	5427	Francisca Salgado	F	SUB23 F	Salgado	03:33:16
997	5428	Afonso Salgado	M	JUN M	Salgado	03:33:18
998	5426	Fátima Salgado	F	F50	Salgado	03:33:18
999	4565	Sandra Bio	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	03:33:19
1000	4028	Rosa Silva	F	F50	BoraBora, Vamos Lá!	03:33:20
1001	4913	Sofia Neves	F	F40	Gear Up	03:33:41
1002	5014	Olga Rasteiro	F	SEN F	Pascoalitos AD Barcouço	03:33:42
1003	4907	Maria Helena Salvador	F	F45	Gear Up	03:33:42
1004	4095	Jaime Pires	M		Ouriços da montanha	03:33:42
1005	4928	Helena Ventura	F	F45	Gear Up	03:33:42
1006	5060	Marisa Cação	F	SEN F	Pascoalitos AD Barcouço	03:33:42
1007	4904	Carla Carvalho	F	F40	Gear Up	03:33:43
1008	4903	Sonia Rama	F	F40	Gear Up	03:33:44
1009	4895	Paula Santos	F	F40	Gear Up	03:33:44
1010	4876	Sílvia Rosário	F	F40	FTeam	03:33:50
1011	5063	Helena Rosario	F	F60		03:33:51
1012	5062	Isilda Jordão	F	F55		03:33:52

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1013	4548	Liliana Bio	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	03:34:19
1014	4033	Maria Alves	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	03:34:20
1015	4578	Ana Olaio	F	F45		03:34:30
1016	4591	Carla Pina	F	F45		03:34:30
1017	5314	António Devesa	M	M45	maestro	03:34:51
1018	5316	Rosa Ferreira	F	F50	maestro	03:35:04
1019	5315	António Rodrigues	M	M60	maestro	03:35:05
1020	4530	Luisa Figueiredo	F	F45	Rosa Choque	03:35:22
1021	4164	António Gomes	M	M60	Lourenço	03:35:40
1022	5067	Paulo Silva	M	SEN M	Carakolandia	03:35:43
1023	5083	Silvio Domingues	M	M40	Carakolandia	03:35:45
1024	4986	Marina Cruz	F	F40	Carakolandia	03:35:45
1025	4987	Paulo Murtinho	M	M40	Carakolandia	03:35:46
1026	5477	Manuela Murtinho	F	F40		03:35:46
1027	5082	Berta Cruz	F	SEN F	Carakolandia	03:35:46
1028	5319	Luís Silva	M	M40	Team carakolandia	03:35:52
1029	5320	Marisa Cunha	F	F40	Team carakolandia	03:35:52
1030	5195	Carla Pimentel	F	F40	Aventura	03:35:57
1031	5249	Ana Costa	F	SEN F	Namorados	03:35:58
1032	5250	Paulo Ramalho	M	SEN M	Namorados	03:36:00
1033	5317	José Nujo	M	M55	maestro	03:36:14
1034	4571	Regina Marvão	F	SEN F	BoraBora, Vamos Lá!	03:36:30
1035	4039	Margarida Almeida	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	03:36:30
1036	4531	Cristina Carvalho	F	F45	Rosa Choque	03:36:31
1037	4756	Joana Almeida	F	SEN F	Rosa Choque	03:36:34
1038	4447	Olga Sousa	F	F50	Borgas	03:36:39
1039	4446	Cristina Martins	F	F45	Borgas	03:36:40
1040	4572	Paulo António	M	M45	BoraBora, Vamos Lá!	03:36:43
1041	4096	João Pires	M	M45	Ouriços da montanha	03:37:00
1042	4423	Mafalda Catarino	F	F50	Exploradores	03:37:01
1043	4424	Alexandre Lopes	M		Exploradores	03:37:01
1044	4425	Agostinho Lopes	M	M50	Exploradores	03:37:01
1045	4991	Lurdes Figueiredo	F	F55	tuna	03:37:17
1046	4880	Paulo Bernardes	M	M45	Ninjas	03:37:20
1047	4892	Cláudia Vitorino	F	F40	Ninjas	03:37:24
1048	4893	João Morgado	M	M45	Ninjas	03:37:25
1049	4475	Cláudia Pires	F	F40		03:38:00
1050	4476	Ana Cordeiro	F	SUB23 F		03:38:02
1051	5248	Amanda Nogueira	F	SEN F	Intermarché	03:38:02
1052	5246	Silvia Magalhães	F	SEN F	Intermarché	03:38:03
1053	4744	Bruno Cunha	M	SEN M	BoraBora, Vamos Lá!	03:38:28
1054	5190	João Rasteiro	M	M60		03:38:30
1055	5189	Graça Lapo	F	F55		03:38:32
1056	4989	Victor Paranhos	M	M60		03:38:41

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1057	4940	Paula Cruto	F	F50		03:38:42
1058	4528	Maria Abreu	F	F55		03:39:01
1059	5480	Vincent Renaville	M	SEN M	Melros	03:39:11
1060	5450	Catarina Alves	F	SEN F	Melros	03:39:11
1061	5481	Joana Alves	F	SEN F	Joana Gouveia Alves	03:39:12
1062	4527	Abel Bica	M	M60		03:39:13
1063	4674	Glória Febra	F	F55	Vila Seca Run Team	03:39:26
1064	4673	Carlos Febra	M	M55	Vila Seca Run Team	03:39:27
1065	4489	Rosa Rebelo	F	F60		03:39:28
1066	4472	Maria Graça	F	F60	Hikers	03:39:28
1067	4113	Elsa Garcia	F	F50	Bora Lá	03:39:30
1068	4118	Isabel Lobo	F	F55	Bora Lá	03:39:31
1069	5341	Micaela Rodrigues	F	SUB23 F	CMC	03:39:37
1070	5333	Anabela Gaspar	F	F40	CMC	03:39:39
1071	4358	Sofia Batista	F	F40	Quebra Nozes	03:39:40
1072	5334	Carlos Rodrigues	M	M45	CMC	03:39:40
1073	4346	Patricia Santos	F	F40	Quebra Nozes	03:39:41
1074	5088	Catarina Ferreira	F	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:40:31
1075	5089	Alfredo Antunes	M	M55	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:40:32
1076	5122	Marco Fresco	M	SEN M	CMC	03:40:59
1077	5121	Maria Teixeira	F	F55	CMC	03:40:59
1078	4869	Maria Craveiro	F	F45	100GPS	03:41:26
1079	5037	João Lameiro	M	M45	JF Anobra	03:41:47
1080	5076	Ana Oliveira	F			03:41:49
1081	5051	Hugo Oliveira	M	M40	JF Anobra	03:41:51
1082	5042	Sara Lameiro	F	SUB23 F	JF Anobra	03:41:54
1083	5077	Rita Oliveira	F			03:42:02
1084	5075	Idilia Tavares	F	F40		03:42:05
1085	5294	Vítor Silva	M	M50	Power Team	03:42:49
1086	5295	Regina Silva	F	F40	Power Team	03:42:53
1087	4816	Arminda Afonso	F	F50	Power Team	03:42:53
1088	5009	Lúcia Rafael	F	SEN F	AJF Zambujal	03:43:24
1089	5107	António Ferreira	M	M50	CMC	03:43:25
1090	5012	Rita Mendes	F	SEN F	AJF Zambujal	03:43:25
1091	5034	Rosa Garrido	F	F40	AJF Zambujal	03:43:25
1092	5008	Fátima Filipe	F	SEN F	AJF Zambujal	03:43:26
1093	5033	Liliana Lourenço	F	SEN F	AJF Zambujal	03:43:27
1094	4091	Alice Graça	F	F60	Clube Veteranos de Viseu	03:43:29
1095	4587	Luzia Oliveira	F	F40	BTTRAIN	03:45:37
1096	4206	Cláudia Andrade	F	F40	BTTRAIN	03:45:41
1097	4208	Maria Monteiro	F	F60	BTTRAIN	03:45:42
1098	4211	Cristina Paixão	F	F45	BTTRAIN	03:45:42
1099	4214	Rui Santos	M	M45	BTTRAIN	03:45:42
1100	4205	Ana Martins	F	SEN F	BTTRAIN	03:45:43

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1101	4207	Adelaide Cruz	F	F45	BTTRAIN	03:45:43
1102	4209	Belmira Vicente	F	F55	BTTRAIN	03:45:43
1103	4210	Ilídio Santos	M	M60	BTTRAIN	03:45:43
1104	4213	Otilia Santos	F	F45	BTTRAIN	03:45:43
1105	4481	Teresa Moreira	F	F45	SACA TRILHOS	03:45:48
1106	4204	Graça Batista	F	F50	BTTRAIN	03:45:49
1107	4483	Maria Quintaneiro	F	F60	SACA TRILHOS	03:45:50
1108	4212	Fernanda Paixão	F	F55	BTTRAIN	03:45:50
1109	4818	Flora Leiria	F	F45		03:45:51
1110	4485	Maria Roque	F	JUV F	SACA TRILHOS	03:45:52
1111	5159	Abel Lourenço	M	M60		03:46:18
1112	5160	Alda Loureiro	F	F50		03:46:19
1113	5311	Rita Rocha	F	SUB23 F		03:47:15
1114	5312	Sandra Couceiro	F	F40		03:47:15
1115	4796	Juliana Andrade	F	JUV F		03:47:40
1116	5113	Guilherme Maria	M		CMC	03:47:57
1117	5110	Esmeralda Ladeiro	F	F45	CMC	03:47:57
1118	5125	Otilia Almeida	F	F55	CMC	03:47:57
1119	5112	Guilherme Guilhas	M	M50	CMC	03:47:58
1120	5114	Idalina Gaspar	F	F55	CMC	03:47:58
1121	4622	Celia Martins	F	SEN F		03:49:11
1122	4633	Guida Martins	F	SEN F		03:49:13
1123	4599	Andrew Thomas	M	SEN M	thomas	03:50:32
1124	4649	Stephen Thomas	M	M40		03:50:32
1125	4711	Fernanda Neo	F	F50	LIBRAN	03:50:37
1126	4252	Maria Oliveira	F	F55	LIBRAN	03:50:38
1127	4457	Simão Pires	M		BORGA	03:50:41
1128	4432	João Pires	M	SUB23 M	BORGA	03:50:46
1129	4428	Soraia Martins	F	SEN F	BORGA	03:50:50
1130	4431	Carolina Pires	F	SEN F	BORGA	03:50:50
1131	4444	Edgar Palrilha	M	SEN M	BORGA	03:50:50
1132	4429	Marta Silva	F	SEN F	BORGA	03:50:51
1133	4243	Diana Almeida	F	SEN F	LIBRAN	03:51:14
1134	5348	João Silva	M	SEN M	JMS	03:51:15
1135	4742	Ana Moreira	F	F40		03:51:23
1136	4743	António Moreira	M	M60		03:51:24
1137	4931	Paula Moreira	F	F55	Moreira&cia.	03:51:26
1138	4298	Catarina Rodrigues	F	SUB23 F	Santos	03:51:34
1139	4299	Carlos Rodrigues	M	M50	Santos	03:51:35
1140	4297	Cristina Santos	F	F50	Santos	03:51:36
1141	4303	Alexandre Santos	M	SEN M	Santos	03:51:37
1142	4304	Tiago Santos	F	SEN F	Santos	03:51:38
1143	4302	Maria Santos	F	F50	Santos	03:51:39
1144	5335	Helena Bigares	F	F45	CMC	03:51:50

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1145	4656	Catarina Casanova	F	F40	WeShape	03:51:58
1146	4655	Sérgio Baptista	M	M45	WeShape	03:51:58
1147	5353	Ana Silva	F	F55	JMS	03:51:59
1148	5354	Luis Silva	M	M60	JMS	03:51:59
1149	4173	Catarina Monteiro	F	F40		03:52:02
1150	5038	Fernando Baptista	M	SEN M	Atadoa	03:52:03
1151	4172	Rui Marques	M	M40		03:52:04
1152	5039	Carla Fernandes	F	SEN F	Atadoa	03:52:04
1153	4610	ângela Rodrigues	F	SEN F	Borgas	03:52:05
1154	4458	Cidália Pires	F	F45	BORGA	03:52:05
1155	4609	Ana Almeida	F		Borgas	03:52:07
1156	4554	André Costa	M	SEN M	Umelga Runners	03:52:07
1157	4553	Ivo Pinto	M	SEN M	Umelga Runners	03:52:13
1158	4799	Paula Travasso	F	F45		03:52:29
1159	4797	Rosa Ferreira	F	F40		03:52:29
1160	4795	Olivia Valente	F	F50		03:52:30
1161	5281	Manuel Lopes	M	M50		03:52:30
1162	5282	Luciana Matos	F	F45		03:52:31
1163	5301	Simão Loureiro	M	JUN M		03:52:32
1164	5298	Lúcia Paz	F	F45		03:52:32
1165	5299	Sofia Santos	F	F40		03:52:32
1166	4677	Ana Ferreira	F	SEN F	WeShape	03:52:34
1167	5297	Jorge Duarte	M	M50		03:52:34
1168	5300	Beatriz Fernandes	F	JUV F		03:52:35
1169	5336	Helena Grangeia	F	SEN F	CMC	03:52:37
1170	5339	Joana Grangeia	F	SEN F	CMC	03:52:37
1171	5417	Isabel Morais	F	F55	WeShape	03:52:40
1172	4774	Bruno Ferreira	M	M40	WeShape	03:52:41
1173	4525	Ana Sofia Costa	F	F40	WeShape	03:52:43
1174	4772	João Ferreira	M	JUN M	WeShape	03:52:43
1175	4505	Susana Pinto	F	SEN F	WeShape	03:52:43
1176	4678	Paula Talina	F	F40	WeShape	03:52:44
1177	4773	Manuel Ferreira	M	M60	WeShape	03:52:45
1178	4647	Jorge Pessoa	M	SEN M	Pessoa	03:53:27
1179	4643	Paulo Ferreira	M	SEN M		03:53:27
1180	4400	Hugo Delgado	M	SEN M		03:53:28
1181	4573	Claudia Santa	F	F40	PT Maria Clara	03:53:29
1182	4398	Sara Fonseca	F	SEN F		03:53:33
1183	4194	Daniela Norte	F	SEN F		03:53:33
1184	4225	Marta Ramos	F	SEN F		03:53:34
1185	5093	Cris Branco	F	SEN F	Trail	03:53:34
1186	4549	João Cortez	M	M40	PT Maria Clara	03:53:35
1187	4988	João Ramos	M	M50	PT Maria Clara	03:53:35
1188	4990	Regina Ramos	F	F50	PT Maria Clara	03:53:35

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1189	4570	Carla Gentil	F	SEN F	PT Maria Clara	03:53:36
1190	4569	Tiago Silva	M	SEN M	PT Maria Clara	03:53:37
1191	4802	Filipa Sousa	F	SEN F	PT Maria Clara	03:53:38
1192	4561	Amaro Oliveira	M	M40		03:53:38
1193	4246	João Bento	M	M45	LIBRAN	03:54:02
1194	4874	Olinda Olinda	F	F60	BoraBora, Vamos Lá!	03:54:02
1195	4240	Bela Gonçalves	F	F40	LIBRAN	03:54:02
1196	4237	Ana Colaço	F	SEN F	LIBRAN	03:54:03
1197	4853	Liliana Simões	F	SEN F	PT Maria Clara	03:54:20
1198	5218	Sofia Lemos	F	SEN F		03:54:42
1199	5232	Marisol Simões	F	SEN F		03:54:43
1200	5233	Filipe Oliveira	M	M40		03:54:43
1201	5269	Paulo Pinheiro	M	M50	Aveiros	03:54:46
1202	5270	Isabel Martins	F	F50	Aveiros	03:54:47
1203	4642	Ana Lopes	F	SEN F		03:54:53
1204	4646	Ivo Pereira	M	M45		03:54:55
1205	4576	Jorge Gonçalves	M	SEN M	Tira o pé do chão	03:55:06
1206	5291	Cátia Varela	F	SEN F	Jaimaicanos	03:55:07
1207	5292	André Loureiro	M	SEN M	Jaimaicanos	03:55:07
1208	5307	Telmo Almeida	M	SEN M	Jaimaicanos	03:55:07
1209	5306	Ana Marques	F	SEN F	Jaimaicanos	03:55:09
1210	4641	Octávio Pinão	M	M40		03:56:24
1211	4623	Dora Lopes	F	F40		03:56:24
1212	4699	Carla Martins	F	SEN F	WeShape	03:56:32
1213	4511	Fernando Magueta	M	M60	Tira o pé do chão	03:56:46
1214	4509	Lília Testas	F	SEN F	Tira o pé do chão	03:56:46
1215	4087	Conceição Viseu	F	F60		03:57:44
1216	4088	Carlos Tereso	M	M55		03:57:44
1217	4093	Graça Oliveira	F	F55		03:57:51
1218	4166	Rui Silva	M	M50	100 nome	03:58:47
1219	4449	Daniel Pereira	M	JUN M		03:59:25
1220	4698	Anabela Amado	F	F45		04:00:07
1221	4697	António Abrantes	M	M50		04:00:08
1222	4710	Ricardo Simões	M	JUN M	Condeixas	04:00:09
1223	4728	Cristina Amado	F	F40	cestascity	04:00:09
1224	4729	José Ferreira	M	M45	cestascity	04:00:09
1225	5322	Margarida Policarpo	F	SEN F		04:00:27
1226	5321	Manuela Vieira	F	F50		04:00:29
1227	4465	Maria Nunes	F	F50	Hikers	04:00:30
1228	4466	Maria Nunes	F	F50	Hikers	04:00:33
1229	4542	Ana Brito	F	SEN F	Britos	04:00:36
1230	4543	Ana Brito	F	SEN F	Britos	04:00:37
1231	4239	Aurélio Lapo	M	M50	LIBRAN	04:00:38
1232	4236	Ana Santos	F	F40	LIBRAN	04:00:53

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1233	4244	Dulce Matias	F	F45	LIBRAN	04:00:54
1234	4249	Lídia Gonçalves	F	F40	LIBRAN	04:00:55
1235	4238	Artur Dinis	M	M40	LIBRAN	04:00:58
1236	4411	Celia Ribeiro	F	SEN F	OS CANSADOS	04:00:59
1237	4245	Elsa Silva	F	F45	LIBRAN	04:01:00
1238	4456	Carina Agra	F	SEN F		04:01:00
1239	4508	Teresa Alves	F	SEN F	TERESA	04:01:02
1240	4377	Maria Graça	F	F45		04:01:05
1241	4242	Catarina Rodrigues	F	F40	LIBRAN	04:01:13
1242	4241	Bruno Rolo	M	SEN M	LIBRAN	04:01:13
1243	4247	João Ferreira	M	SEN M	LIBRAN	04:01:13
1244	4254	Rita Rolo	F	SEN F	LIBRAN	04:01:15
1245	4253	Nuno Quitério	M	M40	LIBRAN	04:01:16
1246	2212	David Serrano	M	JUV M	Sobeedesce	04:01:16
1247	4459	António Pires	M	M50	BORGA	04:01:18
1248	4608	Daniel Almeida	M	SEN M	Borgas	04:01:19
1249	4513	Claudia Magueta	F	F40	Tira o pé do chão	04:01:21
1250	4507	Lucilia Alves	F	F55	TERESA	04:01:23
1251	4690	Jorge Neves	M	M55		04:01:28
1252	4689	Alda Teixeira	F	F55		04:01:28
1253	4724	Ricardo Lopes	M	SEN M	Devagar Devagarinho	04:01:34
1254	4723	Marlene Teixeira	F	SEN F		04:01:34
1255	4786	Arménio Laranjeiro	M	M60	Castelo Viegas	04:01:41
1256	4820	António Domingues	M	M60	Castelo Viegas	04:01:42
1257	4376	Isabel Figueiredo	F	F50	tuna	04:01:44
1258	5027	Rui Moniz	M	M45	tuna	04:01:45
1259	5028	Fernanda Rente	F	F55	tuna	04:01:46
1260	4912	Eunice Cabete	F	F50	tuna	04:01:49
1261	5173	Rosa Silvestre	F	F55	Tira o pé do chão	04:02:06
1262	4577	Margarida Gonçalves	F	F40	Tira o pé do chão	04:02:07
1263	5174	Eduardo Pereira	M	SEN M	Tira o pé do chão	04:02:12
1264	4514	Fernando Magueta	M	SEN M	Tira o pé do chão	04:02:31
1265	4310	Maria Peres	F	F55		04:02:55
1266	4727	Pedro Albano	M	M60		04:02:55
1267	4726	Manuela Bento	F	F55		04:02:55
1268	4510	José Santos	M	M45	Tira o pé do chão	04:03:02
1269	4691	Anabela Gaspar	F	SEN F	Gaspar	04:04:07
1270	5078	José Vicente	M	M55		04:04:18
1271	5245	Vera Pascoal	F	SEN F	Intermarché	04:04:33
1272	5243	Marta Ribeiro	F	SEN F	Intermarché	04:04:33
1273	5050	Ana Ribeiro	F	F50	JF Anobra	04:04:34
1274	5244	Carlos Pascoal	M	SEN M	Intermarché	04:04:34
1275	5072	Maria Vicente	F	F55		04:04:38
1276	5202	Ana Bela Malo	F	F45	Feta é Feta	04:04:51

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1277	5212	Ilídio Marcedo	M	M40	Quebra Nozes	04:04:52
1278	5201	Cristiana Rodrigues	F	F40	Feta é Feta	04:04:52
1279	5170	Claudia Oliveira	F	SEN F		04:04:52
1280	5198	Pedro Bras	M	M45	Feta é Feta	04:04:52
1281	5200	Rui Fonseca	M	M40	Feta é Feta	04:04:52
1282	4127	Anabela Ruivo	F	F50	ZeMoTiBe	04:04:57
1283	4120	Maria Ramos	F	F50	ZeMoTiBe	04:04:58
1284	4544	Luís Brito	M	M50	Britos	04:05:09
1285	5395	Maria Veiga	F	F45		04:05:11
1286	5402	Sónia Baltazar	F	SEN F	Caminheiros Intensivistas	04:05:11
1287	5400	Micaela Oliveira	F	SEN F	Caminheiros Intensivistas	04:05:11
1288	5411	Sónia Marques	F	SEN F	Caminheiros Intensivistas	04:05:12
1289	5401	Susete Lopes	F	F40	Caminheiros Intensivistas	04:05:13
1290	5394	Marcia Silva	F	F40	Caminheiros Intensivistas	04:05:13
1291	5399	Felisbela Roque	F	F45	Caminheiros Intensivistas	04:05:15
1292	5164	Cristina Dionísio	F	SEN F	LIBERDADE	04:05:15
1293	5464	Isabel Joaquim	F	SEN F	Borboletas	04:05:15
1294	5404	Mário Jesus	M	SEN M	Caminheiros Intensivistas	04:05:17
1295	5410	Paulo Lucas	M	M40	Caminheiros Intensivistas	04:05:18
1296	5126	Ricardo Lucas	M	M40	CMC	04:05:27
1297	5124	Nuno Costa	M	M45	CMC	04:05:27
1298	5118	Manuel Ferreira	M	M45	CMC	04:05:27
1299	5128	Sofia Manaia	F	F45	CMC	04:05:28
1300	4725	Beatriz Albano	F	SEN F		04:05:29
1301	5130	Susana Casaleiro	F	F40	CMC	04:05:30
1302	5096	António Duarte	M	M60	Vão a todas	04:05:32
1303	4843	Ruben Duarte	M	SEN M	Vão a todas	04:05:33
1304	5073	Vasco Póvoa	M	M45		04:05:34
1305	5422	Rui Salgueiro	M	M40	Salgueiro	04:05:35
1306	5074	Carla Tavares	F	F40		04:05:35
1307	5420	Paula Fernandes	F	F40		04:05:36
1308	5455	Ana Bicacro	F	F50	Bicacros	04:05:54
1309	5342	Nuno Férias	M	M40	CMC	04:06:19
1310	4960	Elisabete Gonçalves	F	F40	40+	04:06:19
1311	4981	Cândida Sá	F	SEN F	40+	04:06:24
1312	4713	Maritza Santos	F	F40	40+	04:06:25
1313	4830	Maria Mariz	F	F40	40+	04:06:25
1314	4826	Ana Mariz	F	F40	40+	04:06:25
1315	4545	Henrique Teixeira	M	M60	Britos	04:06:40
1316	4546	Rosa Teixeira	F	F60	Britos	04:06:40
1317	4283	Anabela Ralha	F	F40	ForFun	04:06:57
1318	4284	Helena Ralha	F	F50	ForFun	04:06:58
1319	4282	Ana Marques	F	F40	ForFun	04:06:59
1320	4280	Carla Marques	F	F45	ForFun	04:06:59

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1321	4281	Hélia Lapa	F	F60	ForFun	04:06:59
1322	4946	Gonçalo Manaia	M		Irmandade do Gin e da Ginginha	04:07:06
1323	4839	Rodrigo Gonçalves	M		Irmandade do Gin e da Ginginha	04:07:06
1324	4840	Ricardo Gonçalves	M	M45	Irmandade do Gin e da Ginginha	04:07:07
1325	4862	Carlos Manaia	M	M40	Irmandade do Gin e da Ginginha	04:07:09
1326	4450	Maria Roque	F	F60		04:07:14
1327	4165	Maria Simões	F	F60	Lourenço	04:07:16
1328	5150	Neli Leitao	F	SEN F	Coloridos da Neve	04:07:35
1329	5175	Ana Pires	F	SEN F	Coloridos da Neve	04:07:36
1330	4823	Luciaqna Forte	F	SEN F	OFTALRUNNERS	04:07:39
1331	5221	Luis Ferreira	M	M40	Coloridos da Neve	04:07:39
1332	5194	Ana Fernandes	F	SEN F	Coloridos da Neve	04:07:46
1333	5193	Paulo Dias	M	SEN M	Coloridos da Neve	04:07:49
1334	5111	Fernando Azenha	M	M60	CMC	04:07:52
1335	5115	Lídia Ribeiro	F	F50	CMC	04:07:53
1336	4838	Kátia Simões	F	F40	Irmandade do Gin e da Ginginha	04:08:13
1337	4972	Susana Duarte	F	F40	Irmandade do Gin e da Ginginha	04:08:17
1338	5161	Sandra Oliveira	F	SEN F	Coloridos da Neve	04:08:33
1339	5154	Luis Filipe	M	M40	Coloridos da Neve	04:08:33
1340	5197	Liliana Santos	F	SEN F	Coloridos da Neve	04:08:34
1341	5162	Alexandre Queda	M	M40	Coloridos da Neve	04:08:35
1342	4964	Isabel Paula	F	F40		04:08:47
1343	5004	Inês Veríssimo	F	SEN F		04:08:48
1344	4199	Diamantino Freitas	M	M45		04:08:58
1345	4197	Maria Freitas	F	F45		04:09:00
1346	5106	Aníbal Teixeira	M	M55	CMC	04:10:27
1347	4147	José Silva	M	M50	Aventureiros	04:12:58
1348	5253	Elsa Ferreira	F	F55		04:13:01
1349	4063	Piedade Coelho	F	F45	Pimm	04:13:02
1350	4567	Helder	M	M60	Brasfemes	04:13:58
1351	4568	Zélia Zélia	F	F60	Brasfemes	04:13:58
1352	5087	Filipa Ferraz	F	SEN F	Agarra Fusco	04:14:00
1353	5140	Sara Santos	F	SEN F	Agarra Fusco	04:14:02
1354	4586	Alice Brás	F	F60	BTTRAIN	04:14:14
1355	4585	Ana Brás	F	SEN F	BTTRAIN	04:14:14
1356	4765	Salvador Brás	M		Neymar	04:14:14
1357	5223	Monica Soles	F	SEN F	MRS	04:14:57
1358	4491	Tânia Devesa	F	SEN F		04:14:58
1359	5066	Teresa Castanhola	F	F45	Exploradoras	04:20:56
1360	5045	Ana Simões	F	SEN F	toca a andar	04:20:56
1361	4974	Cláudia Simões	F	F45	Exploradoras	04:20:57
1362	4140	Maria Lajas	F	F60	USIDEC - Univ. Sénior de Cacia	04:22:40
1363	4224	Maria Vieira	F	F60	USIDEC - Univ. Sénior de Cacia	04:22:40
1364	4200	Ana Duarte	F	F60	IDEC	04:22:41

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1365	5192	Maria Simões	F	F50	Happy & Fit	04:25:17
1366	4702	António Ribeiro	M	M60	BoraBora, Vamos Lá!	04:55:00
1367	4024	Clara Branco	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	04:55:02
1368	4701	Teresa Esteves	F	F60	BoraBora, Vamos Lá!	04:55:03
1369	5363	Nuno Ferreira	M	M40		04:56:52
1370	5254	José Ferreira	M	M55		04:56:58
1371	5413	Paulo Miranda	M	M45	CDCR CTT COIMBRA	04:57:00