

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	4640	Vasco Pereira	M	SEN M	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:01:33
2	4198	Artjoms Rekunenko	M	SEN M	ASK Patria	01:02:46
3	4514	Luis Almeida	M	SEN M	Javalis - Amizade e Glória	01:05:33
4	4167	Orlando Pires	M	M45	Ozxtreme/ADCRPereira	01:05:35
5	4293	Rui Figueiredo	M	SEN M	Trail Bela Bela	01:06:14
6	4555	António Mariz	M	M45	Saca Trilhos Anadia	01:07:30
7	4669	Mário Teixeira	M	M45	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:08:02
8	4601	Paulo Antunes	M	M45	CDCR CTT Coimbra	01:08:19
9	4211	André Fonte	M	SEN M	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:08:48
10	4707	Carlos Manuel Simões	M	M50	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	01:09:22
11	4765	Nuno Neves	M	SEN M	Lama Solta	01:10:18
12	4156	António Manuel Ferrolho	M	M45	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:10:40
13	4552	Ricardo Simões	M	M55	C.C.D. "O ALVITEJO"	01:10:47
14	4505	álvaro Mano	M	M45	Coimbra Trail Running	01:11:26
15	4324	José Pereira	M	M40	Saca Trilhos Anadia	01:11:52
16	4712	Márcio Cruz	M	SUB23 M	Ozxtreme/ADCRPereira	01:11:59
17	4588	Diogo Carvalho	M	JUV M	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	01:12:49
18	4582	Fernando Oliveira	M	M50	Moura & Dias	01:13:31
19	4255	Pedro Batista	M	SEN M		01:13:53
20	4541	Pedro Simões	M	M45	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	01:15:07
21	4216	Filipe Pinheiro	M	JUV M	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:15:14
22	4630	José Belbuche	M	SEN M	Centro Trail Carlos Sá Team Penacova	01:15:36
23	4409	Jorge Ribeiro	M	M45	ADCR Polícia Judiciária	01:15:41
24	4710	Victor Sousa	M	M55	Leões de Tardariz Trail	01:15:47
25	4603	Pedro Varela	M	M45	CDCR CTT Coimbra	01:15:52
26	4278	Arnaldo Ferreira	M	M40	BTTRAIN-Clube Ferroviário de Coimbra	01:16:19
27	4612	Joaquim Godinho	M	M60	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:16:22
28	4569	Ricardo Branquinho	M	SEN M	NAR - Núcleo de Atletismo de Requeixo	01:16:28
29	4793	David José Rodrigues	M	JUN M	AJF Zambujal	01:17:26
30	4413	Daniel Paiva	M	SUB23 M	AlmaTrail	01:17:31
31	4163	Luís Almeida	M	M45		01:17:46
32	4237	Artur Gândara	M	M40	ARCD Venda da Luísa	01:17:49
33	4699	Carlos Santos	M	SEN M	Quero uma imperial	01:17:49
34	4734	Miguel Silva	M	JUV M	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:18:16
35	4472	Paulo Marques	M	SEN M	Formobike BTT & Trail Running	01:18:23
36	4146	Jorge Rodrigues	M	M45	CSCD Norte e Soure	01:18:41
37	4126	Paulo Santos	M	M50	Falta D'Ar	01:20:25
38	4264	Luís Santos	M	M45	Clube Novo Banco	01:20:29
39	4783	Jorge Bento	M	SEN M	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:20:38
40	4600	Fernando Agante	M	M55	CDCR CTT Coimbra	01:20:46
41	4613	Maria Ramos	F	SEN F	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:21:27
42	4602	Joaquim Pocinho	M	M60	CDCR CTT Coimbra	01:21:29
43	4608	Afonso Silva	M	JUN M		01:21:33
44	4268	João Almada	M	M60	A.D.Travassô	01:21:43

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	4281	Nuno Netto	M	M40	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	01:21:55
46	4689	Fernando Alhau	M	M55	Coimbra Trail Running	01:22:06
47	4760	Ricardo Rocha	M	SEN M	Trail da Ladeia Running Team	01:22:08
48	4387	Jorge Quental	M	M40		01:22:08
49	4591	Tiago Fernandes	M	SEN M		01:22:31
50	4587	João Loureiro	M	M40		01:22:45
51	4287	Bruno Gil	M	SEN M		01:23:10
52	4414	Afonso Paiva	M	JUV M	AlmaTrail	01:23:36
53	4686	Marco Veludo	M	SEN M	Meda de Mouros Trail	01:23:45
54	4274	Edgar Rosa	M	M40		01:23:51
55	4546	Filipe Costa	M	SUB23 M	NAR - Núcleo de Atletismo de Requeixo	01:24:17
56	4176	Martin Trudel	M	M50		01:24:23
57	4285	António Patrício	M	M55	Con_dores Choupal Coimbra	01:24:28
58	4376	João Gaspar	M	SEN M	Associação Pombal Jovem	01:24:44
59	4549	David Fernandes	M	SUB23 M		01:24:44
60	4399	João Pedro Pinho	M	SEN M	Premium Team	01:24:46
61	4451	José Carvalho	M	SEN M	The BearCave Box OCR-Trail	01:24:50
62	4275	Daniela Dias	F	SEN F		01:24:53
63	4076	Hugo Lima	M	SEN M	Fogaças com Malapos	01:25:00
64	4161	Diogo Alves	M	SEN M	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:25:14
65	4506	Catarina Alves	F	F40	Coimbra Trail Running	01:25:15
66	4531	Tiago Joaquim	M	SEN M	SCFZ Trail Runners	01:25:32
67	4442	Nuno Almeida	M	M40		01:25:50
68	4397	Rui Neto	M	SEN M		01:25:51
69	4670	Ricardo Santos	M	SEN M	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:26:08
70	4457	Fernando Ramalho	M	M55	Equipa A	01:26:19
71	4516	Marco Simões	M	SEN M		01:26:20
72	4496	Filipe Semedo	M	JUN M	Coimbra Trail Running	01:26:22
73	4495	Edgar Semedo	M	M45	Coimbra Trail Running	01:26:25
74	4589	Pedro Graça	M	SUB23 M	Meda de Mouros Trail	01:26:31
75	4790	António Pinto Oliveira	M	M45	Saragoça	01:26:42
76	4133	Albano João	M	M60	Saca Trilhos Anadia	01:26:50
77	4488	Joana João	F	SEN F	Saca Trilhos Anadia	01:26:50
78	4224	João Maricato	M	M40	Moinhos da Gândara Trail	01:27:09
79	4611	Rui Carrito	M	SEN M	Coimbra Trail Running	01:27:20
80	4279	José Duarte	M	M45	Caminhar ao Luar	01:27:24
81	4476	Paulo Maia	M	M45	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:27:31
82	4226	Arnaldo Tomás	M	M45	ADR4E	01:27:51
83	4579	André Dias	M	M50	Tribo NR	01:28:15
84	4508	Edgar Ferreira	M	SEN M	SCFZ Trail Runners	01:28:20
85	4220	Victor Bernardes	M	M55	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:28:23
86	4294	Elton Pinho	M	SEN M	Pé d'Atleta RunWalk Team	01:28:25
87	4184	Luis Nunes	M	SEN M	Move Up	01:28:33
88	4082	João Roso	M	SEN M		01:28:48

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	4341	Lisandro Alves	M	SEN M	Saca Trilhos Anadia	01:28:59
90	4039	Raquel Relvas	F	SUB23 F	Gurus	01:29:08
91	4416	João Hortênsio	M	M45		01:29:19
92	4200	João Duarte	M	SEN M	IPN Runners	01:29:26
93	4377	Pedro Nogueira Lemos	M	M50	Coimbra Trail Running	01:29:27
94	4361	José Tavares	M	SEN M	#brigadagarrafao	01:29:28
95	4172	Ana Fernandes	F	SEN F	Tribo NR	01:29:43
96	4034	António Loio	M	M60		01:29:46
97	4405	Sérgio Grade	M	SEN M		01:29:52
98	4577	Manuela Antunes	F	F45		01:30:04
99	4460	Filipe Reis	M	SEN M	Formobike BTT & Trail Running	01:30:07
100	4691	álvaro Portugal	M	M60	Coimbra Trail Running	01:30:09
101	4578	Carlos Pires	M	M50	Saca Trilhos Anadia	01:30:09
102	4147	Rui Correia	M	M40	Quiaios Run Team	01:30:16
103	4749	Henrique Fonseca	M	JUV M	Ozxtreme/ADCRPereira	01:30:26
104	4755	Jorge Melo	M	M40		01:30:29
105	4445	Vitor Figueiredo	M	M50	Tribo NR	01:30:32
106	4150	Paula Cardoso	F	F45	Viseu 360	01:30:44
107	4244	Luis Fernandes	M	M40	Veteranos Penelense	01:30:46
108	4529	Joel Marques	M	SEN M	Amigos do Descanso	01:30:53
109	4219	Tiago Matias	M	SEN M	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:31:00
110	4554	Telmo Nobre	M	SEN M		01:31:01
111	4557	João Marques	M	M45		01:31:01
112	4512	Nuno Duarte	M	SEN M		01:31:17
113	4639	Nelson Rodrigues	M	M40	SOURE MOV	01:31:17
114	4177	Nuno Queiroz	M	M45	SOURE MOV	01:31:18
115	4190	Paulo Lopes	M	M45	SOURE MOV	01:31:18
116	4629	Angelo Vidal	M	M45	Salgueiros Running	01:31:22
117	4063	Fernando Rolo	M	M45	SOURE MOV	01:31:28
118	4478	Hugo Baeta	M	SUB23 M		01:31:35
119	4548	Ana Filipa Miranda	F	SEN F	ACPortalegre/ UTSM	01:31:42
120	4024	Flávio Figueira	M	SEN M		01:31:54
121	4647	José Monteiro	M	M50	ADCAndorinha	01:31:59
122	4469	Mário Carvalho	M	M50		01:32:05
123	4717	Rui Carvalho	M	SEN M	Out 2 Run / Miro	01:32:09
124	4550	André Miguel Silva	M	SUB23 M		01:32:13
125	4365	Nuno Maio	M	SEN M	Salgueiros Running	01:32:19
126	4309	Cristina Canário	F	F45	AD IALBAX	01:32:22
127	4249	Anabela Ribeiro	F	F45		01:32:23
128	4277	Clarinda Santos	F	F40	Dá-lhe Gás Team	01:32:25
129	4771	Marco Murgeiro	M	SEN M	Lama Solta	01:32:34
130	4422	Daniela Ribeiro	F	SEN F		01:32:37
131	4547	Artur Costa	M	M50	Out 2 Run / Miro	01:32:46
132	4423	Ligia Santos	F	SEN F		01:32:53

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	4614	Filipe Duarte	M	SEN M	Os Moitas	01:33:33
134	4638	Patrícia Costa	F	JUN F	Esgravulhas Team	01:33:33
135	4633	António Gonçalves	M	SEN M	Esgravulhas Team	01:33:36
136	4607	António Pires	M	M55	KOTRAILRUNNING	01:33:38
137	4688	Hugo Oliveira	M	M40	Ninjas	01:33:41
138	4728	Pedro Pimpão	M	SEN M	Slow Runner Pombal	01:33:49
139	4665	Bruno Marques	M	SEN M	Formobike BTT & Trail Running	01:33:51
140	4733	Eunice Magalhães	F	SEN F	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:34:00
141	4507	Lina Renga	F	F45	AD IALBAX	01:34:01
142	4100	Sandra Carvalho	F	F45	AD IALBAX	01:34:01
143	4389	João Cruz	M	M45		01:34:04
144	4563	Gaspar Araujo	M	M40	GRC Telhadela	01:34:15
145	4530	Rodrigo Silva	M	SEN M	Amigos do Descanso	01:34:23
146	4625	Henrique Carneiro	M	SEN M	CCDR Matas e Cipreste	01:34:29
147	4369	Durval Nuno	M	SEN M	Bio Team Run	01:34:30
148	4528	Hugo Barosa	M	M40	Amigos do Descanso	01:34:34
149	4185	Margarida Correia	F	SEN F		01:34:43
150	4705	Miguel Ferreira	M	JUN M		01:35:08
151	4772	Fernando Costa	M	SEN M		01:35:08
152	4786	João Rainho	M	SEN M		01:35:08
153	4704	João Lemos	M	SEN M		01:35:12
154	4153	Mário Botequilha	M	M50	NFB	01:35:20
155	4533	Carla Silva	F	SEN F	Dá-lhe Gás Team	01:35:20
156	4302	André Lopes	M	SEN M	CCD Crédito Agrícola	01:35:20
157	4661	Paulo Avó	M	SEN M		01:35:24
158	4706	Filipe Lemos	M	M45		01:35:26
159	4663	Carlos Moniz	M	SEN M	Fonte Nova Runners	01:35:27
160	4210	Daniel Mateus	M	SEN M	Moinhos da Gândara Trail	01:35:29
161	4402	Delfina Rodrigues	F	SEN F	Espaço Saúde	01:35:36
162	4296	Joana Ferreira	F	SEN F	Esgalhada Trail Team	01:35:36
163	4788	Alexandra Padilha	F	F45	Moura & Dias	01:35:54
164	4609	Ivan Costa	M	SEN M		01:35:55
165	4174	Rui Cardoso	M	SEN M		01:35:57
166	4446	Renato Morais	M	SEN M	Tartarugas Solidárias	01:36:03
167	4479	Daniel Peixoto	M	SEN M		01:36:09
168	4239	João Carlos Silva	M	SEN M	ARCD Venda da Luísa	01:36:17
169	4735	Armenio Nogueira	M	M40	Out 2 Run / Miro	01:36:23
170	4138	Vasco Gamboa	M	SEN M	SOURE MOV	01:36:25
171	4162	Pedro Gomes	M	SEN M	Mr Runners	01:36:26
172	4092	Pedro Pimentel	M	SEN M	Gear Up	01:36:36
173	4436	Luís Da Silva	M	SEN M	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	01:36:38
174	4256	Clara Pedreiro	F	F40		01:36:45
175	4195	Vitor Barreto	M	M45	BoraBora, Vamos Lá!	01:36:52
176	4032	José Moita	M	M45		01:36:53

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	4643	Luis Correia	M	M50	UGAS TRAIL Running	01:36:58
178	4158	Carlos Nova	M	SEN M		01:37:32
179	4509	Ricardo Limão	M	SEN M		01:37:48
180	4408	Rui Abreu	M	M40	Dá-lhe Gás Team	01:37:50
181	4300	Tiago Rodrigues	M		Runners do Demo	01:37:52
182	4010	Brigitte Campos	F	F45	Gear Up	01:37:56
183	4052	Abel Batalha	M	M55	SOURE MOV	01:38:02
184	4695	José Pedrosa	M	M55	Grupo Maravilha	01:38:18
185	4370	João Nobre	M	SEN M	Formobike BTT & Trail Running	01:38:21
186	4668	Victor Santos	M	M55	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:38:23
187	4298	Carlos Campos	M	SEN M	GRC Telhadela	01:38:27
188	4325	Diogo Figueiredo	M	SEN M		01:38:41
189	4311	João Leal	M	SEN M		01:38:41
190	4544	Carla Ribeiro	F	SEN F		01:38:45
191	4336	Nelson Duarte	M	M40	Outsiders Trail Run Team	01:38:46
192	4752	Luís Silva	M	M45		01:38:55
193	4475	António Maia	M	SEN M	Sartim Runners	01:39:04
194	4086	Marco Neves	M	SEN M	Gear Up	01:39:20
195	4779	Magali Costa	F	SEN F	TROLLS	01:39:25
196	4201	Carlos Mendes	M	SEN M	Cumibroa Bike`S Running Team	01:39:27
197	4742	António Baltazar	M	M45		01:39:59
198	4766	Nicolau Campos	M	M40		01:39:59
199	4467	Pedro Fernandes	M	SEN M	Os Pé na Cova	01:40:07
200	4073	Marco Gomes	M	SEN M	SOURE MOV	01:40:32
201	4504	Bruno Simões	M	SEN M	PASSOAPASSO Team	01:40:33
202	4330	Vitor Mota	M	SEN M	Running Espinho	01:40:41
203	4102	Ricardo Coelho	M	M40	Centro Trail Carlos Sá Team Penacova	01:41:12
204	4097	Filipe Sá Coelho	M	SEN M	Fogaças com Malapos	01:41:12
205	4070	André Castro	M	SEN M	Fogaças com Malapos	01:41:15
206	4045	Cristina Silva	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	01:41:17
207	4758	Nuno Godinho	M	M40	Ansibikers	01:41:23
208	4120	Nuno Simões	M	SEN M	Trail da Ladeia Running Team	01:41:24
209	4538	Tiago Carvalho	M	SEN M	PóNaLama	01:41:27
210	4567	Renato Batista	M	SEN M	PASSOAPASSO Team	01:41:28
211	4729	Daniel Costa	M	M45	boss@trail	01:41:31
212	4598	José Martins	M	M60	Os Pé na Cova	01:41:32
213	4178	Jorge Lestro	M	M45	Lestros	01:41:37
214	4208	Vitor Nunes	M	M45	LB7	01:41:37
215	4542	Hugo Lopes	M	SEN M		01:41:38
216	4787	Nuno Miguel Almeida	M	M40		01:41:42
217	4561	Liliana Passos	F	F40	Tribo NR	01:41:48
218	4660	Diogo Martins	M	SEN M	SALGIS	01:41:58
219	4384	Luís Antunes	M	M45	Bombeiros Vountários de Penela	01:41:58
220	4526	Tiago Cardoso	M	SEN M	Amigos do Descanso	01:42:10

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	4122	Fernanda Gariso	F	F50		01:42:18
222	4345	Catarina Oliveira	F	SEN F	Dá-lhe Gás Team	01:42:19
223	4128	Soraya Reis	F	SEN F	Dá-lhe Gás Team	01:42:20
224	4344	Bernado Malo	M	SEN M	Gelcentro	01:42:21
225	4700	Fábio Almeida	M	SUB23 M		01:42:25
226	4044	Cristina Silva	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	01:42:46
227	4061	Elisabete Carreira	F	F40	SOURE MOV	01:42:53
228	4680	Celso Luís	M	M40	Abutres	01:42:59
229	4375	Fátima Fernandes	F	SEN F	Bombeiros Brasfemes equipa de Trail e BTT	01:42:59
230	4718	Paulo Gonçalves	M	M45		01:43:06
231	4182	Hugo Pinho	M	SEN M	CDCamarneira	01:43:14
232	4062	Eugénia Batista	F	F55	SOURE MOV	01:43:22
233	4284	Carlos Brandão	M	M60	CPT Sobral de Ceira	01:43:30
234	4077	Paula Gonçalves	F	F40	ARCD Venda da Luísa	01:43:31
235	4540	Mário Martins	M	SEN M		01:43:38
236	4543	Sérgio Filipe Pereira	M	SEN M		01:43:38
237	4684	João Gil	M	SEN M	Team Flash	01:43:39
238	4337	Carla Santos	F	F40		01:43:39
239	4420	Filipe Pereira	M	M40	GRC Telhadela	01:43:43
240	4089	Emanuel Abreu	M	M55	Clube PT	01:43:45
241	4386	Cristina Ramalho	F	F40		01:43:47
242	4649	João	M	M45		01:44:04
243	4312	Ricardo Teixeira	M	M40	Happy's	01:44:15
244	4642	Catarina Escaroupa	F	SEN F	UGAS TRAIL Running	01:44:16
245	4641	Angela Escaroupa	F	SUB23 F	UGAS TRAIL Running	01:44:16
246	4791	Beatriz Grilo	F	SUB23 F	UGAS TRAIL Running	01:44:16
247	4236	Inês Godinho	F	SEN F	FAM	01:44:17
248	4767	Leandro Craveiro	M	SEN M		01:44:25
249	4656	Maria Benquerença	F	F45		01:44:29
250	4269	Tiago Lages	M	SEN M	Salgueiros Running	01:44:35
251	4623	Luis Paiva	M	M45	Kick Runners	01:44:41
252	4019	Isabel Parreiral	F	SEN F	Gear Up	01:44:47
253	4480	Henrique Longo	M	SEN M		01:44:52
254	4724	João Luís Santos	M	M45		01:44:57
255	4101	Paulo Soares	M	M45	Fogaças com Malapos	01:45:11
256	4525	Nelson Borges	M	SEN M	Amigos do Descanso	01:45:11
257	4726	Nuno Manso	M	M45	CrossTrail	01:45:14
258	4283	Maryline Pereira	F	F40	Caminhar ao Luar	01:45:16
259	4346	Armando Rodrigues	M	M50	Sciencestory	01:45:17
260	4651	Núbia Benício	F	F45	Núbia Gabriela Benício	01:45:21
261	4568	Rita Mendes	F	SEN F	Gostamos é de Comer	01:45:24
262	4736	Carlos Febra	M	M60	Vila Seca Run Team	01:45:26
263	4690	Teresa Barra	F	SEN F		01:45:29
264	4218	Rosa Beja	F	F45	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:45:35

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
265	4272	Tânia Gonçalves	F	SEN F	Leões de Tardariz Trail	01:45:36
266	4271	Manuel Fernandes	M	SEN M	Leões de Tardariz Trail	01:45:36
267	4449	Hugo Rodrigues	M	SEN M		01:45:48
268	4580	Jacqueline Dias	F	F50	Tribo NR	01:45:55
269	4321	Margarida Albuquerque	F	SEN F	Viriathvs Runners Viseu	01:46:04
270	4722	Marco Pomar	M	M40	Bocarriba	01:46:07
271	4227	Dora Santos	F	F40		01:46:07
272	4719	Alexandre Apostolo	M	M40		01:46:08
273	4653	Mário Batista	M	M40	ADA Desnível	01:46:08
274	4634	Francisco Rosendo	M	JUV M	Olympic Silvas	01:46:11
275	4784	Tiago Coelho	M	SEN M		01:46:21
276	4246	Mário Lázaro	M	M45	RAD	01:46:24
277	4225	José Vitor Vieira	M	M45	Con_dores Choupal Coimbra	01:46:31
278	4066	Rosália Duarte	F	F55	SOURE MOV	01:46:42
279	4149	Cristina Almeida	F	F45	Viseu 360	01:46:44
280	4148	Nuno Ribeiro	M	SEN M	Viseu 360	01:46:45
281	4592	Paulo Ferreira	M	M40	FisicAtletas	01:46:50
282	4628	Nuno Coelho	M	M40	Os Moitas	01:46:51
283	4248	Mário Araújo	M	M40	Equipa A	01:46:51
284	4303	Luís Ferreira	M	M40	Hotel Tryp Colina Do Castelo	01:46:57
285	4013	Filipa Moreira	F	F40	Paredes Aventura	01:46:58
286	4003	Isabel Oliveira	F	F40		01:46:59
287	4520	Cândida Gonçalves	F	F40	Dá-lhe Gás Team	01:47:14
288	4727	José Sequeira	M	SEN M	Montanha Clube Trail Runing/Efapel	01:47:18
289	4438	Manuela Silva	F	SEN F	Dá-lhe Gás Team	01:47:20
290	4655	Filipe Paiva	M	SEN M	TRIALMOTOR	01:47:26
291	4199	João Frade	M	M40		01:47:28
292	4266	Ricardo Proença	M	M40	Clube Novo Banco	01:47:32
293	4621	Jorge Almeida	M	SEN M	Kick Runners	01:47:33
294	4450	Maria Céu Rodrigues	F	F55		01:47:34
295	4290	Ana Filipa Duarte	F	SUB23 F		01:47:34
296	4424	Mário Abreu	M	SEN M	RGym Racing Team	01:47:42
297	4355	Eduardo Ferreira	M	SEN M	RGym Racing Team	01:47:42
298	4327	Francisco Sousa	M	M40	RGym Racing Team	01:47:42
299	4510	Emanuel Cruz	M	SEN M	Gear Up	01:47:45
300	4079	Rui Lopes	M	SEN M	Gear Up	01:47:45
301	4551	Patrícia Cordinhã	F	SEN F	Gear Up	01:47:51
302	4664	João Rodrigues	M	M50		01:47:59
303	4523	Daniel Santos	M	M45	SCFZ Trail Runners	01:48:12
304	4110	José Manuel Gonçalves	M	M60		01:48:39
305	4260	Miguel Duarte	M	M40		01:48:42
306	4792	Paulo Menezes	M	SEN M	Jata-panhu	01:48:47
307	4477	Céu Pardana	F	F50	Gambuzinas do Tejo	01:48:49
308	4228	Carlos Xavier	M	M40		01:48:57

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
309	4180	Francisca Correia	F	JUN F	Viriathvs Runners Viseu	01:48:58
310	4230	Daniela Lima	F	SEN F		01:48:59
311	4447	Sónia Pereira	F	F45	Pombal Jornal	01:49:03
312	4339	Patrícia Maio	F	SEN F	Salgueiros Running	01:49:05
313	4074	Miguel Augusto Santos	M	M45	RG Levanta Poeira	01:49:08
314	4459	Isabel Jesus	F	SEN F	Out 2 Run / Miro	01:49:13
315	4681	Pedro Duarte	M	M50	Out 2 Run / Miro	01:49:14
316	4308	António Raposo	M	SEN M	Barrancos FC/ Biogado	01:49:15
317	4360	Ana Teresa Melo	F	SEN F	CC Family	01:49:16
318	4116	Rui Mateus	M	M50	ARCD Venda da Luísa	01:49:22
319	4789	José Pinho	M	SEN M	Ozxtreme/ADCRPereira	01:49:22
320	4069	Raul Pereira	M	SEN M	Fogaças com Malapos	01:49:24
321	4357	Janine Oliveira	F	F45	CC Family	01:49:24
322	4170	Gisela Curto	F	SEN F	Gelcentro	01:49:30
323	4267	João Marques Silva	M	M60	CKAPRI.pt	01:49:31
324	4419	Guilherme Gonçalves	M	M40		01:49:37
325	4276	Fátima Anastácio	F	F45	Dá-lhe Gás Team	01:49:44
326	4631	Andreia Pita	F	SEN F	ARCD Venda da Luísa	01:49:59
327	4465	Catarina Silva	F	SEN F		01:50:17
328	4659	Sonia Pinho	F	F40	Minions Cirurgicos	01:50:20
329	4020	Mónica Fonseca	F	F45	KeMedo Team	01:50:24
330	4304	José Luis Cruz	M	M60	R G Levanta Poeira	01:50:26
331	4394	Almerindo Ferreira	M	M55	Levanta Poeira	01:50:27
332	4463	Luis Bastos	M	SEN M		01:50:29
333	4553	Daniel Reis	M	SEN M		01:50:43
334	4117	Odilia Pereira	F	F45	Clube Vodafone	01:50:46
335	4036	Sofia Relvas	F	SEN F	Gurus	01:50:47
336	4486	Dina Barroca	F	F45	Casa do Benfica Condeixa	01:50:57
337	4624	Rodrigo Nunes	M	SEN M	CCDR Matas e Cipreste	01:51:02
338	4692	Aníbal Pisco	M	M55	Sintra's Company Trail Team	01:51:02
339	4777	Daniela Sousa	F	SEN F	ADRM	01:51:02
340	4453	Carmo Marinho	F	F50		01:51:03
341	4593	Francisco Silva	M	M50	M. R. Runners	01:51:06
342	4610	Humberto Fernandes	M	M55		01:51:14
343	4716	Joana Simões	F	SEN F	AlmaTrail	01:51:20
344	4106	João Trindade	M	M40	Clube de Condeixa	01:51:37
345	4173	Cláudio Lima	M	M40		01:51:41
346	4342	Paulo Pereira	M	M45		01:51:51
347	4179	Rosa Correia	F	F40	Viriathvs Runners Viseu	01:51:52
348	4229	Elisabete Baptista	F	F40	Trilhos De Sicó	01:51:58
349	4374	Ana Rufino	F	F40	Tribo NR	01:52:05
350	4393	Paulo Domingues	M	M40	Tribo NR	01:52:05
351	4164	Sara Oliveira	F	SEN F	Patrulha Pata	01:52:07
352	4165	Hugo Antunes	M	SEN M	Patrulha Pata	01:52:07

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
353	4234	Graça Costa	F	F50	Runners do Demo	01:52:12
354	4756	Nuno Capela	M	SEN M	GRC Telhadela	01:52:12
355	4247	Filipe Simões	M	M45	CCD Crédito Agrícola	01:52:29
356	4596	Sérgio Almeida	M	SEN M	Tribo NR	01:52:32
357	4407	Cecília Monteiro	F	F45		01:52:32
358	4353	João Amaro	M	SEN M	Aventura Trail	01:52:40
359	4403	Ivo Reis	M	SEN M		01:52:50
360	4650	Silvia Farto	F	F45		01:52:50
361	4343	Mário Pedroso	M	M40	Con_dores Choupal Coimbra	01:52:57
362	4251	Carla Cardoso	F	F40		01:53:30
363	4273	Mário Santiago	M	M40		01:53:31
364	4270	Ana Brito	F	SEN F	Salgueiros Running	01:53:31
365	4675	Marco Caldas	M	M40	Porto Sentido Runners	01:53:47
366	4708	Luísa Marques	F	F45	Porto Sentido Runners	01:53:47
367	4679	André Oliveira	M	SEN M	Porto Sentido Runners	01:53:47
368	4711	Fernando Ferraz	M	M55	Porto Sentido Runners	01:53:47
369	4448	Cláudia Mota	F	F45	Pombal Jornal	01:53:51
370	4599	Carlos Inacio	M	M55	Kick Runners	01:53:54
371	4657	Pedro Mendes	M	M55	Chitas de Alcobaça	01:53:56
372	4381	Palmira Baltazar	F	F50	Guarda Runners	01:54:01
373	4213	Aurelio Ferreira	M	M60		01:54:02
374	4054	Ana Beja	F	F40	SOURE MOV	01:54:03
375	4778	Isaac Fiúza	M	SEN M	ADRM	01:54:04
376	4458	Maria Alice Ramalho	F	F50	Equipa A	01:54:04
377	4333	Otilia Costa	F	F40	Gear Up	01:54:06
378	4652	Charles Chedid	M	M50		01:54:14
379	4366	Marina Silva	F	SEN F	Ladies	01:54:17
380	4367	Gabriela Oliveira	F	SEN F	Ladies	01:54:17
381	4297	Jorge Ribeiro	M	M45	Food Expert	01:54:31
382	4259	Dora Oliveira	F	F40		01:54:34
383	4041	Augusto Costa	M	M60	BoraBora, Vamos Lá!	01:54:35
384	4088	Ana Abreu	F	F50	Clube PT	01:54:36
385	4212	Marco Pereira	M	SEN M		01:54:47
386	4714	Luis Ventura	M	SEN M		01:54:53
387	4254	Pedro Bailão	M	M40		01:54:55
388	4743	António Teixeira	M	M50		01:55:02
389	4404	Leonildo Reis	M	M50		01:55:04
390	4740	Sílvia Pedro	F	F50	Out 2 Run / Miro	01:55:08
391	4017	Paulo Pita	M	M45	Rodas d'Áço	01:55:16
392	4135	Isabel Santos	F	F40		01:55:33
393	4090	Sérgio Simões Pereira	M	M45	Caminhar ao Luar	01:55:34
394	4329	Júlio Almeida	M	M45		01:55:35
395	4672	Cristiana Lopes	F	SEN F		01:55:45
396	4471	Rita Esteves	F	SEN F	SOURE MOV	01:55:51

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
397	4008	Célia Oliveira	F	F45		01:55:53
398	4605	Carlos Santos	M	M45	Run4Fun	01:55:54
399	4604	Daniela Ferreira	F	F40	Run4Fun	01:55:54
400	4721	Carla Couto	F	F40	Equipa A	01:56:11
401	4380	Christian Lopes	M	SEN M		01:56:16
402	4754	Luis Ferreira	M	M50		01:56:18
403	4154	José Silva	M	M45	Grupo Desportivo Santander Totta	01:56:20
404	4252	Raquel Soares	F	SEN F	ADABEM Running Team	01:56:24
405	4057	António Seródio	M	M60	SOURE MOV	01:56:29
406	4053	Alda Santos	F	F45	SOURE MOV	01:56:29
407	4065	Rita Cordeiro	F	SEN F	SOURE MOV	01:56:36
408	4055	Ana Silva	F	F40	SOURE MOV	01:56:36
409	4011	Mónica Salvador	F	F40	Gear Up	01:56:44
410	4103	Nuno Guilherme Alves	M	JUV M	Gear Up	01:56:44
411	4136	Pedro Silva	M	M40	Fogaças com Malapos	01:56:48
412	4142	Lucia Teles	F	F45	CC Family	01:56:48
413	4031	Margarida Moita	F	JUV F	ARCD Venda da Luísa	01:56:52
414	4597	Raquel Oliveira	F	SEN F	Tribo NR	01:56:53
415	4775	Diana Carreira	F	SEN F	ADRM	01:56:59
416	4776	Marco Franscisco	M	SEN M	ADRM	01:56:59
417	4537	Tânia Guiomar	F	SEN F	Gostamos é de Comer	01:57:00
418	4759	Marco Oliveira	M	M40	Trail da Ladeia Running Team	01:57:00
419	4192	Rui Pedro Rodrigues	M	SEN M		01:57:02
420	4021	João Rosa	M	M45	Gear Up	01:57:07
421	4222	Laurinda Pereira	F	F45	CSKD-Condeixa Shukokai Karate-Do	01:57:18
422	4075	Cremilde Raposo	F	F50	Talentos Team	01:57:39
423	4774	Ana Paula Lagoa	F	F40	NÁUTICO	01:57:45
424	4197	Graça Rodrigues	F	F40		01:57:45
425	4232	Claudia Ramos	F	F45	Corridas & Comidas	01:57:54
426	4731	Sofia Lemos	F	F40	Panteras	01:57:55
427	2216	Patrícia Ramos	F	SEN F	Equipa A	01:57:58
428	4119	Vanessa Vanessa	F	SEN F	Equipa A	01:57:59
429	4203	Anabela Monteiro	F	F45	Cumibroa Bike`S Running Team	01:58:01
430	4171	Mário Nunes	M	M50	Gelcentro	01:58:24
431	4359	Daniela Andrade	F	SEN F	CC Family	01:58:27
432	4646	Rui Teixeira	M	M45		01:58:28
433	4674	Pedro Filipe Mendes	M	M40		01:58:28
434	4720	Agostinho Cardoso	M	M45	Leões de Tardariz Trail	01:58:29
435	4323	Alcídio Figueiredo	M	M50		01:58:34
436	4038	Rita Certã	F	F40	Tartarugas Solidárias	01:58:41
437	4141	Maria Jesus	F	F45	Nocturnos de Paredes	01:58:41
438	4152	Rui Silva	M	M45	Serviços Sociais Montepio Geral	01:58:41
439	4242	Marco Ribeiro	M	SEN M	ARCD Venda da Luísa	01:58:44
440	4632	Cidália Canais	F	F45	ARCD Venda da Luísa	01:58:44

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
441	4334	Tânia Silva	F	SEN F	Gear Up	01:58:49
442	4016	Patrícia Abreu	F	SEN F		01:58:49
443	4132	Mónica Martins	F	F45	Bombeiros Brasfemes equipa de Trail e BTT	01:58:49
444	4059	Daniela Bernardes	F	SEN F	SOURE MOV	01:58:54
445	4470	José Bernardes	M	JUN M	SOURE MOV	01:58:54
446	4025	Cristiana Pinto	F	SEN F	Gear Up	01:58:56
447	4001	Américo Pessoa	M	M55		01:58:56
448	4012	Diana Costa	F	SEN F	Gear Up	01:58:57
449	4035	Daniela Leitão	F	SEN F		01:58:57
450	4002	Vânia Ramalho	F	F40	Gurus	01:59:01
451	4139	Daniela Bicho	F	SEN F	Gurus	01:59:01
452	4617	Isabel Ventura	F	F50	Tribo NR	01:59:14
453	4795	Elisabete Conde	F	F45		01:59:22
454	4335	Helder Figueiredo	M	SEN M	RGym Racing Team	01:59:45
455	4443	Liliana Varandas	F	F40	Estoiira Trails	01:59:56
456	4037	Luís Cabaça	M	M40	Tartarugas Solidárias	02:00:27
457	4124	Diana Marques	F	SEN F	SCD Glória do Ribatejo	02:00:30
458	4243	Tânia Lourenço	F	SEN F	ARCD Venda da Luísa	02:00:33
459	4206	Nuria Branco	F	SEN F	Piripampo sábio	02:00:34
460	4235	Cristina Meireles	F	F55	Umelga Runners	02:00:47
461	4794	Cristiane Nunes	F			02:01:05
462	4703	Rodrigo Amaral	M		DiverTeam	02:01:07
463	4233	Mariana Mariana	F	SEN F		02:01:09
464	4737	Luis Baptista	M	M55	Consórcio da Corrida	02:01:14
465	4739	José Luis Fonseca	M	M50	Consórcio da Corrida	02:01:16
466	4047	Paula Julieta	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	02:01:22
467	4354	Tânia Pinto	F	SEN F	Aventura Trail	02:01:24
468	4104	Catarina Cruz	F	SEN F	Gear Up	02:01:36
469	4078	Ana Filipa Eustaquio	F	SEN F	Gear Up	02:01:36
470	4223	Nélia Matos	F	F45	CSKD-Condeixa Shukokai Karate-Do	02:01:38
471	4301	Teresa Simões	F	SEN F	Bombeiros Brasfemes equipa de Trail e BTT	02:01:43
472	4498	José Pereira	M	M50	Os Pé na Cova	02:01:44
473	4118	Susana Ferreira	F	F45	Os Tolinhos	02:02:03
474	4029	Céu Cordeiro	F	F50	AD IALBAX	02:02:05
475	4030	Luís Cordeiro	M	M55	AD IALBAX	02:02:05
476	4673	Isaac Dias	M	SEN M	Intermarché VRSA Trail Runners	02:02:08
477	4320	Fausto Reis	M	SEN M		02:02:09
478	4780	Fatima Gramaxo	F	SEN F	No name	02:02:10
479	4183	Olga Simões	F	F50	Coimbra Trail Running	02:02:10
480	4521	Isabel Barreira	F	F50	Família Barreira	02:02:20
481	4094	Tânia Nunes	F	F40	ARCD Venda da Luísa	02:02:20
482	4250	Marco Oliveira	M	M45	Leões de Tardariz Trail	02:02:31
483	4125	Paula Calado	F	F40	SCD Glória do Ribatejo	02:02:32
484	4444	Rita Morais	F	SEN F	WeShape	02:02:33

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
485	4240	Judite Duarte	F	F45	ARCD Venda da Luísa	02:02:33
486	4238	Elisabete Correia	F	SEN F	ARCD Venda da Luísa	02:02:39
487	4306	Marco Segantini	M	M55	Nature High Running	02:02:51
488	4482	Braulio Florentino	M	SUB23 M	Sempre a descer	02:02:52
489	4483	Pedro Martim	M	SUB23 M	Sempre a descer	02:02:57
490	4773	Ausenda Santos	F	F45	Gostamos é de Comer	02:03:09
491	4067	Sofia Santos	F	SEN F	SOURE MOV	02:03:14
492	4081	Carlos Simões	M	SEN M	Gear Up	02:03:20
493	4060	Dora Santos	F	F45	SOURE MOV	02:03:22
494	4015	Cláudia Simões	F	F40	Gear Up	02:03:45
495	4396	Júlio Rodrigues	M	SEN M		02:03:58
496	4671	Paulo Duarte	M	SEN M		02:04:02
497	4715	Cátia Dias	F	SEN F		02:04:16
498	4648	Paula Ribeiro	F	F45	ADCAndorinha	02:04:24
499	4358	Marta Duarte	F	SEN F	Outsiders Trail Run Team	02:04:29
500	4392	Joana Amorim	F	SEN F	Outsiders Trail Run Team	02:04:29
501	4064	Joana Gante	F	SEN F	SOURE MOV	02:04:29
502	4619	Carla Carvalho	F	F45	More Team	02:04:35
503	4687	Bruno Manuel Ferreira	M	M40		02:04:37
504	4193	Ilidio Cordeiro	M	M55	Trilhos De Sicó	02:04:39
505	4371	Patrícia Primo	F	SEN F		02:04:47
506	4316	Cátia Martins	F	F40		02:04:48
507	4468	Rita Fernandes	F	SEN F	Os Pé na Cova	02:04:59
508	4166	Hélder Nogueira	M	M45		02:04:59
509	4666	Rafael Martins	M	SEN M	Meda de Mouros Trail	02:05:09
510	4590	Fábio Graça	M	SEN M	Meda de Mouros Trail	02:05:09
511	4667	Ricardo Santo	M	SEN M	Meda de Mouros Trail	02:05:09
512	4545	Cristiana Frois	F	SEN F	Girl Power	02:05:14
513	4693	Alfredo Simões	M	M60		02:05:24
514	4618	Filipe Carvalho	M	M50	More Team	02:05:30
515	4694	Silvério Serra	M	M60		02:05:34
516	4328	Andreia Beirão Ribeiro	F	F40	Boavista Trail	02:05:38
517	4581	Raquel Correia	F	SEN F	BESTRAVEL Viagens	02:05:56
518	4658	Ana Raquel Moura	F	SEN F	Minions Cirurgicos	02:05:57
519	4378	Joana Bernardo	F	SEN F		02:06:46
520	4535	Rosina Couto	F	F60	Arcorun	02:06:52
521	4474	Inês Castelhana	F	SEN F	GreenTrace Runners	02:07:06
522	4559	Maria Rosa	F	SEN F	Peixes Fora de Água	02:07:13
523	4558	Maria Caceiro	F	SEN F	Peixes Fora de Água	02:07:13
524	4678	Patrícia Silva	F	SEN F	Os Pé na Cova	02:07:43
525	4522	José Barreira	M	M50	Família Barreira	02:07:44
526	4575	Catarina Matias	F	F40	Olympic Silvas	02:07:49
527	4594	Beatriz Silva	F	SEN F	Olympic Silvas	02:07:50
528	4573	Inês Rosendo	F	SEN F	Olympic Silvas	02:07:51

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
529	4473	Gustavo Barros	M	M40	GreenTrace Runners	02:08:17
530	4315	José Moreira	M	SEN M	Salgueiros Running	02:08:18
531	4332	Carla Magalhães	F	F45	Salgueiros Running	02:08:18
532	4565	Célia Catarino	F	F50	RAD	02:08:55
533	4502	Sofia Teixeira	F	F45		02:08:59
534	4462	Carlos Afonso	M	M45	Negebra Trail Team	02:09:09
535	4484	Telma Simões	F	SEN F	Negebra Trail Team	02:09:10
536	4461	António Alves	M	M45	Negebra Trail Team	02:09:10
537	4456	Catarina Gomes	F	F40	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:09:13
538	4107	Paulo Nunes	M	M55	Tálenos Team	02:09:25
539	4536	Filipe Rito	M	M50	Team Bala	02:09:28
540	4539	Rui Oliveira	M	M45	Team Bala	02:09:28
541	4757	Ana Cristo	F	SEN F		02:09:32
542	4562	Nuno Gameiro	M	M40	Team Bala	02:09:33
543	4085	Beta Lourenço	F	F40	Tálenos Team	02:09:33
544	4574	José Pereira	M	M45	CDCR CTT Coimbra	02:09:52
545	4372	Sérgio Almeida	M	M45		02:09:52
546	4338	João Fernandes	M	SEN M	Kondores trail running	02:10:20
547	4406	Nuno Carvalho	M	SEN M	SóBuchas	02:10:21
548	4155	Margarida Abreu	F	SEN F	CC Family	02:10:22
549	4493	Amorim Padilha	M	M55	Os Pé na Cova	02:10:27
550	4068	Vítor Gariso	M	M50	SOURE MOV	02:10:30
551	4738	Alice Ramos	F	F55	Consórcio da Corrida	02:10:35
552	4434	Ana Raquel Faustino	F	SEN F	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:10:38
553	4437	Vera Bizarro	F	SEN F	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:10:39
554	4425	Silvia Pinto	F	SEN F	Estoira Trails	02:10:39
555	4439	Ana Tavares	F	F40	Estoira Trails	02:10:40
556	4517	Daniela Geitoeira	F	SEN F	Os Moitas	02:10:53
557	4576	Miguel Rosendo	M	SEN M	Olympic Silvas	02:11:11
558	4637	Carla Turner	F	SEN F	Turners	02:11:33
559	4635	Bruce Turner	M	M50	Turners	02:11:33
560	4023	Pedro Rasteiro	M	M40	Tálenos Team	02:11:33
561	4431	Carla Silva	F	F45	Caminhar ao Luar	02:11:41
562	4145	Manuela Murtinho	F	F40	Dá-lhe Gás Team	02:12:05
563	4497	Paula Dias	F	F45	Os Pé na Cova	02:12:06
564	4627	Dulce Silva	F	F45	Correio de Albergaria Trail Running	02:12:14
565	4022	António Rasteiro	M	M60	Tálenos Team	02:12:54
566	4454	Valdemar Soares	M	M55	Caminhar ao Luar	02:13:27
567	4698	Olga Rasteiro	F	SEN F	Pascoalitos AD Barcouço	02:13:37
568	4709	Marisa Cação	F	SEN F	Pascoalitos AD Barcouço	02:13:37
569	4455	Cidália Abrantes	F	F55	Caminhar ao Luar	02:13:43
570	4004	Romeu Azevedo	M	M45	Gear Up	02:13:43
571	4108	Isabel Nunes	F	F55	Tálenos Team	02:13:48
572	4785	Ana Couceiro	F	SEN F		02:13:49

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
573	4745	Odília Caneira	F	F45	SCD Glória do Ribatejo	02:13:50
574	4682	Ana Sofia Barreira	F	SEN F		02:14:00
575	4131	Marta Gomes	F	F40		02:14:07
576	4513	Cátia Figueiredo	F	SEN F	Mountain Trails	02:14:14
577	4615	Sofia Aguiar	F	F45		02:14:17
578	4291	Branca Assunção	F	F45	Grupo Desportivo Santander Totta	02:14:40
579	4490	Catarina Ferreira	F	SEN F	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:14:43
580	4499	Paulo Galvão	M	SEN M	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:14:43
581	4585	Ingrid Rocha	F	SEN F	No Tomorrow Running Team	02:14:44
582	4026	Raquel Ribeiro	F	F40	Arrastasolas	02:14:44
583	4028	Manuel Silva	M	M50	Arrastasolas	02:14:44
584	4400	Ana Rita Santos	F	SEN F	Umelga Runners	02:14:45
585	4231	Eduardo Meireles	M	M55	Umelga Runners	02:14:45
586	4532	Carlos Patacas	M	SEN M	IPN Runners	02:14:54
587	4042	Catarina Albuquerque	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	02:15:09
588	4616	Isabel Góis	F	F45		02:15:11
589	4188	José Quadrado	M	M45	Tribo NR	02:15:38
590	4187	Paulo Isidoro	M	M45	Tribo NR	02:15:38
591	4191	Cláudia Leite	F	F45		02:15:39
592	4186	Lígia Santos	F	F45	Tribo NR	02:15:39
593	4134	Célia Sobral	F	F45	Talentos Team	02:15:42
594	4292	Maria José Fernandes	F	F45	Talentos Team	02:15:42
595	4121	José Manuel Madeira	M	M60	Tartarugas do Choupal	02:15:57
596	4746	Diogo Silva	M	SEN M		02:15:57
597	4748	Ana Magalhaes	F	SEN F		02:15:57
598	4566	Susana Cruz	F	SEN F	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	02:16:08
599	4194	Fábio Cardoso	M	SEN M	Clube Desportivo de Espite	02:16:21
600	4112	Vitor Duarte	M	SEN M	Fogaças com Malapos	02:16:29
601	4595	Jessica Cardoso	F	SEN F	Gear Up	02:16:49
602	4189	Jorge Fonseca	M	M40	Runners do Demo	02:16:50
603	4157	Sandra Chaves	F	F40	Runners do Demo	02:16:51
604	4288	Flávia Lopes	F	F40	Caminhar ao Luar	02:16:56
605	4262	Mara Pereira	F	SEN F	Caminhar ao Luar	02:16:56
606	4524	Vera Ferreira	F	SEN F	Viseu 360	02:17:06
607	4215	Hugo Silva	M	M40	Tribo NR	02:17:10
608	4697	Francisco Longuinho	M	M40		02:17:16
609	4564	Paulo Jorge Pereira	M	SEN M	Jô	02:17:16
610	4501	Marta Coelho	F	SEN F	Gatinhos Assanhados	02:17:55
611	4379	Raquel Cerca	F	SEN F		02:18:28
612	4322	Elisabete Domingues	F	SEN F		02:18:36
613	4732	Ana Carvalho	F	F45	GDF Running	02:18:58
614	4534	Lina Sousa	F	SEN F	Gear Up	02:19:11
615	4511	Amandine Beato	F	SEN F	Gear Up	02:19:13
616	4099	Paula Alexandra	F	F45	Sintrarunning	02:19:36

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
617	4080	Andreia Neves	F	SEN F	Gear Up	02:19:46
618	4753	Sandra Jesus	F	F40	Club Nautico	02:19:46
619	4241	Lilia Coutinho	F	F40	ARCD Venda da Luísa	02:20:05
620	4654	Gina Correia	F	F40	ADA Desnível	02:20:22
621	4160	Sandrina Malhada	F	F40	Runners do Demo	02:20:33
622	4427	Eduarda Freitas	F	F45	Os manos	02:20:34
623	4040	António Matos	M	M45	BoraBora, Vamos Lá!	02:20:38
624	4305	Ana Hilário	F	F50	Nature High Running	02:21:04
625	4331	Mário Santiago	M	M60		02:21:29
626	4701	Paulo Amaral	M	M50	DiverTeam	02:21:44
627	4485	Nicole Flório	F	SEN F	Os Pé na Cova	02:21:51
628	4221	Ana Vieira	F	F45	CSKD-Condeixa Shukokai Karate-Do	02:22:24
629	4313	Andreia Oliveira	F	SEN F	Happy`s	02:22:38
630	4314	Pedro Correia	M	M40	Happy`s	02:22:38
631	4129	Joana Colaço	F	SEN F	Out 2 Run / Miro	02:22:50
632	4299	Filipe Bastos	M	SEN M		02:22:54
633	4606	Maria Tavares	F	F50	CDCR CTT Coimbra	02:23:16
634	4007	Jorge Mendes	M	M45	AJF Zambujal	02:23:20
635	4006	Carla Sousa	F	F45	AJF Zambujal	02:23:20
636	4196	Ilda Cardadeiro	F	F45		02:23:29
637	4046	Edite Fernandes	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	02:23:36
638	4043	Cláudia Peralta	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	02:23:36
639	4570	Ana Carolina Ramos	F	SEN F	EGA	02:23:47
640	4352	João Simões	M	M45	Aiquedoi	02:23:57
641	4159	Carlos Albano	M	M60		02:24:11
642	4265	Maria Pereira	F	F60	Clube Novo Banco	02:24:19
643	4071	Luis Joaquim	M	M40	Liz Runners	02:24:29
644	4676	Elisabete Pereira	F	F40	Estrela Poiense	02:24:29
645	4677	Gilvania Gaspar	F	F40	Estrela Poiense	02:24:30
646	4622	Pedro Caridade	M	M55	Kick Runners	02:25:18
647	4730	Vera Pratas	F	SEN F		02:26:01
648	4644	Luis Caridade	M	M40	UGAS TRAIL Running	02:26:14
649	4383	Tiago Adrega Cardoso	M	SEN M	Os pintas	02:27:29
650	4382	Mariana Teixeira	F	SEN F	Os pintas	02:27:29
651	4109	Maria Rita Santos	F	F40		02:27:38
652	4005	Fernando Camarneiro	M	M55		02:27:42
653	4662	Patrícia Lopes	F	SEN F		02:28:40
654	4168	Joana Lopes	F	SEN F	Gelcentro	02:28:41
655	4417	Maria Beatriz Hortênsio	F	JUV F		02:29:56
656	4415	Cláudia Hortênsio	F	F40		02:29:57
657	4432	Joana Gaspar	F	SEN F	Umelga Runners	02:30:47
658	4586	Cláudia Santos	F	SEN F	Umelga Runners	02:30:47
659	4398	Catarina Rocha	F	SEN F	Umelga Runners	02:30:47
660	4401	Nuno Silva	M	SEN M	Fit Gaia trail	02:31:16

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
661	4318	Marlene Pereira	F	SEN F	Fit Gaia trail	02:31:17
662	4747	Patrícia Caneira	F	SUB23 F	SCD Glória do Ribatejo	02:31:37
663	4744	António Monteiro	M	M50	SCD Glória do Ribatejo	02:31:38
664	4368	Bruno Leitão	M	M40	BESTRAVEL Viagens	02:31:47
665	4411	Joana Barbosa	F	SEN F	BESTRAVEL Viagens	02:31:47
666	4257	Emanuel Mendes	M	SEN M		02:32:12
667	4261	Patrícia Cruz	F	F40		02:32:13
668	4750	Sérgio Estevão	M	SEN M	IS	02:32:24
669	4307	Alessia Segantini	F	SEN F	Nature High Running	02:32:31
670	4130	Rogério Ramos	M	M45	Out 2 Run / Miro	02:32:34
671	4412	Elsa Correia	F	F45	AlmaTrail	02:32:45
672	4310	Sandra Ribeiro	F	F40	Sousa	02:33:01
673	4494	Ana Cristina Sousa	F	F45		02:33:43
674	4466	Berta Leitão	F	SEN F		02:34:43
675	4253	Eliana Tavares	F	F40		02:34:43
676	4388	António Florentino	M	M45	Sempre a descer	02:35:13
677	4391	Carla Florentino	F	F40		02:35:13
678	4418	Maria Pessoa	F	F40		02:37:43
679	4205	Nuno Redinha	M	M45	Ddd	02:37:45
680	4084	Henrique Ruivo	M	M55	Tartarugas Solidárias	02:40:55
681	4083	Alexandra Ruivo	F	F50	Tartarugas Solidárias	02:40:56
682	4363	Patricia Sales	F	SEN F	Aiquedoi	02:41:06
683	4519	Pedro Celaviza	M	M50	DarSangue SUCH	02:44:13
684	4096	Tiago Joaquim	M		Liz Runners	02:44:26
685	4095	Catarina Dinis	F	F40	Liz Runners	02:44:26
686	4098	José Joaquim	M	M60	Liz Runners	02:44:28
687	4349	Teresa Falcão	F	SEN F	Aiquedoi	02:44:45
688	4515	Paula Araújo	F	SEN F	Gatinhos Assanhados	02:45:05
689	4702	Rafael Amaral	M	JUN M	DiverTeam	02:47:32
690	4207	Cristina Aires	F	F45	ZeMoTiBe	02:47:50
691	4350	Helena Falcão	F	F60	Aiquedoi	02:49:46
692	4347	Paula Simões	F	F45	Aiquedoi	02:50:30
693	4769	Aneliya Mironova	F	SEN F		02:51:43
694	4770	Bruna Almeida	F	SEN F		02:51:44
695	4768	Paulo Carvalho	M	M45		02:51:44
696	4782	Carla Pinheiro	M	M40	ARCD Venda da Luísa	02:51:58
697	4781	Carla Pinheiro	F	F40	ARCD Venda da Luísa	02:52:00
698	4356	Joaquim Grade	M	M50	Aiquedoi	02:54:03
699	4348	Paula Grade	F	F45	Aiquedoi	02:54:03
700	4426	António Pedro Soares	M	M45	Os manos	02:54:25
701	4429	Glória Pinto	F	F40	Os manos	02:54:43
702	4430	Salomé Cardoso	F	F45	Os manos	02:55:41
703	4428	Fernando Cardoso	M	M45	Os manos	02:55:41
704	4143	Ivete Alves	F	F45	Solopisadas Team	02:56:18

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
705	4340	Rui Miguel Ferreira	M	M40	SI Imobiliária	02:57:08
706	4113	Luzia Mendonça	F	F50	Nature High Running	03:00:01
707	4114	Sandra Franco	F	SEN F	Nature High Running	03:00:01
708	4049	Regina Marvão	F	SEN F	BoraBora, Vamos Lá!	03:00:15
709	4351	Pedro Santos	M	M40	Aiquedoi	03:03:32
710	4087	Fatima Brito	F	F40	Talentos Team	03:04:17
711	4421	Cláudia Morais	F	F45	WeShape	03:07:08
712	4027	Helena Cunha	F	F40	Arrastasolas	03:12:39
713	4050	Sónia Marques	F	SEN F	BoraBora, Vamos Lá!	03:26:13
714	4051	Tiago Morais	M	SEN M	BoraBora, Vamos Lá!	03:30:29
715	4123	Ana Kittler	F	F40	Talentos Team	03:30:33
716	4127	Márcia Fernandes	F	F45	Talentos Team	03:30:33
717	4105	Carlos Lucas	M	M40	WeShape	03:43:26
718	4764	Fernando Gonçalves	M	M45	Jorsat Runners	03:45:28
719	4636	Noemi Cruz	F	SEN F	Tira o pé do Chão	04:04:53
720	4151	Artur Carvalho	M	M45	Serviços Sociais Montepio Geral	04:08:39
721	4033	Ana Raquel Ferreira	F	SEN F	SALGIS	04:08:49
722	4093	Márcio Correia	M	M40	Fogaças com Malapos	04:10:22