

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	4604	Alex Tondela	M	M40	Montanha Clube Trail Running/Efapel	01:04:09
2	4538	Valter Lopes	M	SEN M	ACDRS QUINHENDROS	01:05:45
3	4394	Alex Silva	M	M40	SPORTING CLUB POVOENSE	01:06:36
4	4414	Ricardo Simões	M	M55	C.C.D. "O ALVITEJO"	01:07:09
5	4398	Paulo Marreiros	M	M45	Coimbra Trail Running	01:08:51
6	4556	Pedro Simões	M	M45	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:09:09
7	4421	Jorge Simões	M	SEN M	Gatões BTT	01:09:49
8	4675	Filipe Pinheiro	M	JUN M	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:09:54
9	4464	Tiago Silva	M	SEN M	Gatões BTT	01:10:04
10	4103	Frederico Oliveira	M	SEN M	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:10:25
11	4148	Miguel Silva	M	JUV M	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:10:30
12	4255	Simão Castro	M	M40	Coimbra Trail Running	01:10:30
13	4018	Ricardo Teixeira	M	JUV M	BVA	01:11:19
14	4653	Gonçalo Almeida	M	SEN M		01:11:28
15	4498	Aurélio Saúde	M	M40	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:14:27
16	4349	Francisco Missa	M	SEN M		01:14:39
17	4481	José Simões	M	M50	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:15:28
18	4088	Arnaldo Ferreira	M	M40	BTTRAIN	01:16:03
19	4017	José Carlos Ferreira	M	M50		01:16:12
20	4302	Francisco Lopes	M	M50	Volkswagen Autoeuropa	01:17:26
21	4609	João Pedro Garra	M	SEN M		01:18:09
22	4413	João Loureiro	M	M45	GRVilaverdense	01:18:13
23	4120	António Patrício	M	M55	ADR4 Estações	01:18:47
24	4092	Leonardo Brazete	M	JUV M	ADM Trail Team	01:18:48
25	4355	Fernando Alhau	M	M55	Coimbra Trail Running	01:19:18
26	4354	José Dionel	M	SEN M	Dão Nelas Runners	01:19:35
27	4445	Mário Marques	M	SEN M		01:19:42
28	4364	Luis Miranda	M	SEN M	romanos	01:19:56
29	4361	David Luis	M	SEN M	Dão Nelas Runners	01:20:02
30	4319	Luis Gante	M	M50		01:20:08
31	4295	Alberto Valente	M	M50	Miro Trail	01:20:09
32	4489	Arnaldo Tomás	M	M45	ADR4 Estações	01:20:42
33	4404	Pedro Figueiredo	M	M40	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:21:12
34	4659	Afonso Silva	M	JUN M		01:21:16
35	4405	Ricardo Malva	M	SEN M	Gear up	01:21:48
36	4635	João Penelas	M	JUN M		01:22:19
37	4670	Fernando Martins	M	M45	Adões Trail Team	01:22:21
38	4381	Francisco Rodrigues	M	SEN M		01:22:25
39	4286	Tiago Louro	M	SEN M		01:22:32
40	4347	João Bernardino	M	M50	Tribo NR	01:22:33
41	4262	João Almada	M	M60	A.D. TRAVASSÔ	01:22:37
42	4290	António Alberto Sousa	M	M55	Quinta da Relva	01:22:43
43	4514	Tiago Almeida	M	SEN M		01:22:45
44	4654	Miguel Gomes	M	M45	Miguéis	01:22:51

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	4655	Miguel Lopez	M	SEN M	Miguéis	01:22:51
46	4079	Luís Almeida	M	M45		01:22:53
47	4475	Joaquim Pocinho	M	M60	CDCR CTT COIMBRA	01:23:30
48	4225	Francisco Silva	M	M55	ARCD Venda da Luisa	01:23:33
49	4198	Victor Bernardes	M	M55	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:23:46
50	4565	Edgar Semedo	M	M45	Coimbra Trail Running	01:23:53
51	4248	Marco Balsinha	M	SEN M		01:24:00
52	4222	Paulo Santos	M	M45	ARCD Venda da Luisa	01:24:33
53	4501	Fernando Miguel	M	M45		01:24:36
54	4537	Aurélio Lapo	M	M40		01:24:39
55	4019	António Silva	M	SEN M	BVA	01:25:01
56	4215	Fábio Fernandes	M	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:25:07
57	4690	João Carvalho	M	SEN M	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:25:28
58	4526	Ana Fernandes	F	F40	Bluepharma	01:25:34
59	4169	Miguel Sá	M	M45	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:25:47
60	4201	Carlos Silva	M	M45	EXEBRA TRAIL TEAM	01:26:07
61	4352	Joaquim Almeida	M	M60	Coimbra Trail Running	01:27:04
62	4006	Mara Silva	F	SEN F	Sporting Clube Espinho/António Leitão	01:27:06
63	4097	Paulo Lopes	M	M45	SOURE MOV	01:27:14
64	4220	Maria Isabel Fernandes	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:27:28
65	4386	João Franco	M	SEN M	Bootcamp Ançã	01:27:32
66	4143	Júlia Santos	F	F50	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:28:21
67	4193	Alexis Costa	M	SEN M	RATO	01:28:40
68	4330	Orlando Galvão	M	M50		01:28:44
69	4543	Bruno Silva	M	SUB23 M		01:28:46
70	4141	Lucia Marques	F	F40	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:29:04
71	4406	David Rodrigues	M	SUB23 M	AJFZambujal	01:29:22
72	4313	Marinho Marinho	M	M45	ARCA	01:29:38
73	4163	João Rosa	M	M45	Gear up	01:29:43
74	4147	Eunice Magalhães	F	SEN F	DCI/ Pedrulha-Mealhada	01:29:45
75	4368	Pedro Cioga	M	SEN M	Nest Collective	01:29:47
76	4243	Alvaro Ferreira	M	M50	Trilhos do Costume	01:30:00
77	4594	Tiago Maia	M	JUN M	GD Leões da Guarda - Lion Runners	01:30:00
78	4424	Nuno Pereira	M	SEN M		01:30:01
79	4428	Helder Missa	M	M40		01:30:04
80	4043	Jorge Cordeiro	M	M55	SOURE MOV	01:30:06
81	4335	Anabela Ribeiro	F	F45		01:30:14
82	4518	André Carvalho	M	M40	Bluepharma	01:30:28
83	4419	Paulo Teixeira	M	SEN M	Viseu 360	01:30:30
84	4447	Diogo Reis	M	M40	Coimbra Trail Running	01:30:35
85	4090	Miguel Santos	M	M45	Lmms	01:30:38
86	4420	José Diniz	M	M40	Coimbra Trail Running	01:31:11
87	4227	Ezequiel Lapo	M	M45	ARCD Venda da Luisa	01:31:15
88	4322	Miguel Santos	M	M45	RG Levanta Poeira	01:31:28

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	4376	Nelson Silva	M	M45		01:31:38
90	4240	Leonel Pinto	M	M40		01:31:38
91	4411	Carlos Lobo	M	M55	pormauscaminhos	01:31:49
92	4370	Gaspar Araujo	M	M45	GRC Telhadela	01:32:01
93	4264	Pedro Neto	M	SEN M	Deixa Passar	01:32:04
94	4651	Hugo Baeta	M	SEN M		01:32:21
95	4266	Bruno Silveira	M	SEN M	#ninjadotrail	01:32:24
96	4186	Jody Rato	M	M45		01:32:36
97	4125	Mário Carvalho	M	M55		01:32:47
98	4530	Hilário Espadilha	M	M45	Os quartas	01:32:49
99	4589	Porfirio Pereira	M	M45	Sporting Clube Espinho/António Leitão	01:32:50
100	4011	Jorge Lagareiro	M	M45	MC	01:33:01
101	4442	João Matos	M	M55	CPT Coimbra	01:33:04
102	4610	Rui Evangelista	M	M50		01:33:09
103	4471	Paulo Bento	M	M40	Abutres	01:33:10
104	4472	Victoria Bento	F		Abutres	01:33:11
105	4270	Durval Nuno	M	SEN M	Bio Team Run	01:33:11
106	4505	Bruno Reis	M	SEN M		01:33:16
107	4629	José Cardoso	M	M50		01:33:24
108	4685	Luis Mendes	M	M45	Individual	01:33:24
109	4497	Tiago Pires	M	SEN M	Casa do Benfica Condeixa	01:33:26
110	4658	André Silva	M	SEN M		01:33:35
111	4235	José Filipe Costa	M	M60	Miro Trail	01:33:39
112	4077	Arlindo Neves	M	M55		01:33:47
113	4146	Maria Manuela Mendes	F	F50	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:34:08
114	4432	Carlos Pessoa	M	SEN M		01:34:08
115	4425	Mário Almeida	M	SEN M		01:34:09
116	4444	João Rainho	M	SEN M		01:34:15
117	4697	Daniel Pinto	M	SEN M		01:34:23
118	4378	Filipe Pereira	M	M40	GRC Telhadela	01:34:26
119	4397	Emanuel Cruz	M	SEN M	Gear up	01:34:31
120	4308	Luis Moreira	M	M45	Moreira	01:34:36
121	4492	João Pedro Pinto	M	SEN M	SPURB	01:34:40
122	4601	Marco Pomar	M	M40	Bocarriba	01:34:41
123	4015	Jorge Melo	M	M40		01:34:50
124	4624	Diogo Teixeira	M	SEN M	SWAT TEAM	01:34:52
125	4597	Carlos Santos	M	M40	Casa do Benfica Condeixa	01:34:57
126	4217	João Nobre	M	SEN M	ARCD Venda da Luisa	01:34:58
127	4150	Ricardo Miguel Gaspar	M	M40	TURTLES	01:35:09
128	4579	Tiago Lopes	M	SEN M		01:35:14
129	4423	Pedro Amado	M	M40		01:35:34
130	4661	José Fernandes	M	M50		01:35:36
131	4085	Carla Silva	F	F45	AZA - Azambuja com Alma	01:35:44
132	4418	Manuel Rodrigues	M	SEN M	PolyRunners	01:35:52

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	4020	Nuno Teixeira	M	M45	BVA	01:35:59
134	4673	Renato Santos	M	SEN M	Casa do Pessoal CHTV	01:36:14
135	4652	Bruno Pereira	M	SUB23 M	Bmriceteam	01:36:22
136	4621	Nuno Miguel Gonçalves	M	M40	DAR - Desportivo Atlético de Recardães	01:36:30
137	4300	Nuno Miguel Jesus	M	M40		01:36:31
138	4462	Ruka Ruka	M	M45	Abutres	01:36:32
139	4689	João Miguel Silva	M	SEN M		01:36:40
140	4127	Fernando Raimundo	M	M60	BTTRAIN	01:36:41
141	4254	Joana Moutela	F	SEN F		01:36:42
142	4560	Ricardo Silva	M	SEN M	Eu sei lá	01:36:45
143	4527	Jenny Martins	F	F45		01:36:49
144	4196	Paulo Vicente	M	SEN M	Arzila Team	01:37:13
145	4194	Rafael Vicente	M	SEN M	Arzila Team	01:37:15
146	4456	Fernando Medeiros	M	M50	AVELAR	01:37:19
147	4161	Raquel Querido Alves	F	SEN F		01:37:22
148	4182	Alberto Olivença	M	M45		01:37:28
149	4356	Bruno Ferreira	M	M40	Adões Trail Team	01:37:32
150	4075	Mónica Salvador	F	F40	Gear up	01:37:32
151	4542	Helder Freire	M	M40	Trail Team Vila de Mouros	01:37:51
152	4272	Nuno Gomes	M	M40		01:38:04
153	4379	Carlos Campos	M	SEN M	GRC Telhadela	01:38:06
154	4446	Nuno Teodósio	M	SEN M	NT	01:38:10
155	4167	Isabel Parreiral	F	SEN F	Gear up	01:38:11
156	4305	Ernesto Martins	M	M55	GD Leões da Guarda - Lion Runners	01:38:17
157	4064	Paulo Matias	M	M50	PMMZ	01:38:22
158	4578	Marco Sousa	M	SEN M	Camelos Selvagens	01:38:31
159	4118	Brigitte Campos	F	F50	Gear up	01:38:33
160	4616	Pedro Pimpão	M	M40	Slow Runners	01:38:49
161	4584	Ana Filipa Gaspar	F	SEN F	UGAS TRAIL Running	01:38:49
162	4358	Carlos Duarte	M	M45	Grupeta Running Team	01:38:59
163	4375	Sandra Amorim	F	F45		01:39:07
164	4061	Lina Lopes	F	SEN F	RUN CREW TRAIL MONTIJO	01:39:18
165	4439	Sabina Carvalho	F	SEN F	Brásio's Team	01:39:22
166	4042	Eugénia Batista	F	F55	SOURE MOV	01:39:23
167	4410	Luis Matos	M	M55	LG	01:39:32
168	4172	Ana Matias	F	F45	Tribo NR	01:39:33
169	4176	Carmo Marinho	F	F55	Sporting Clube Espinho/António Leitão	01:39:42
170	4052	Paulo Barreirinhas	M	M50	Lobos da Serra - Loureiro	01:39:48
171	4470	Jorge Santos	M	M60		01:39:48
172	4142	Marco Almeida	M	M40	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:39:54
173	4144	Catarina Baptista	F	F45	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:39:54
174	4239	João Fernandes	M	M40		01:39:55
175	4500	Luís Martins	M	M40	Leões de Tardariz Trail	01:40:07
176	4171	Ricardo Rocha	M	M50	Con_Dores do Choupal	01:40:09

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	4586	Catarina Escaroupa	F	SEN F	UGAS TRAIL Running	01:40:10
178	4310	Almerindo Ferreira	M	M55	RGLP	01:40:14
179	4450	Tiago Carvalho	M	SEN M	PóNaLama	01:40:16
180	4592	Luis Pereira	M	M60	C.M.M Escaravelhos Team	01:40:24
181	4469	João Costa	M	SEN M	PolyRunners	01:40:27
182	4304	Basilio Simões	M	M50		01:41:10
183	4129	Cristina Silva	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	01:41:11
184	4479	Pedro Pinho	M	SEN M	CambraTrail	01:41:13
185	4460	João Pinho	M	M40	Caga tacos running team	01:41:21
186	4608	Dorisa Portela	F	SEN F	SWAT TEAM	01:41:23
187	4267	João Góis	M	M50	Coimbra Trail Running	01:41:23
188	4535	Diogo Piedade	M	SEN M		01:41:32
189	4219	Marco Ribeiro	M	M40	ARCD Venda da Luisa	01:41:40
190	4109	Vitor Nunes	M	M45	LB7	01:41:48
191	4458	Ricardo Soares	M	SEN M		01:41:49
192	4307	Maria João Benquerença	F	F45		01:41:53
193	4280	Ana Lemos	F	F40	Panteras	01:41:59
194	4122	Patrícia Cordinhã	F	SEN F	Gear up	01:42:01
195	4265	Carlos Ortet	M	M45	BoraBora, Vamos Lá!	01:42:18
196	4503	Teresa Barra	F	SEN F		01:42:31
197	4244	Vitor Rodrigues	M	SEN M	Gibó	01:42:37
198	4607	Pedro Franco	M	SEN M		01:42:45
199	4045	Rosália Duarte	F	F55	SOURE MOV	01:42:48
200	4132	Cláudia Rodrigues	F	F40	Clube Novo Banco	01:42:51
201	4340	Rita Brásio	F	SEN F	Brásio's Team	01:42:53
202	4333	Gisela Curto	F	SEN F	Gelcentro	01:42:55
203	4614	Amélia Maia	F	F40	Dragons	01:43:02
204	4121	Joaquim Amieiro	M	M60	Universidade Sénior Cacia	01:43:12
205	4490	Guilherme Gonçalves	M	M40		01:43:13
206	4338	Rute Bastos	F	F40	Atletismo Clube da Tocha	01:43:13
207	4149	Joana Machado	F	SEN F	TURTLES	01:43:13
208	4151	Salomé Oliveira	F	SEN F	TURTLES	01:43:13
209	4662	Mónica Martins	F	F45	Bombeiros Brafemes Btt e Trail	01:43:44
210	4178	Pedro Bailão	M	M40		01:44:09
211	4679	André Branco	M	SEN M	Individual	01:44:10
212	4380	álvaro Portugal	M	M60	Coimbra Trail Running	01:44:11
213	4057	Carlos Duarte	M	M50		01:44:12
214	4603	Hugo Ferreira	M	M40	Bisnagas	01:44:13
215	4156	José Queirós	M	SEN M	Gear up	01:44:13
216	4089	Adriana Abreu	F	F55	100meta	01:44:35
217	4350	Bruno Carvalho	M	SEN M	Brásio's Team	01:44:35
218	4485	Luis Lopes	M	SEN M	CambraTrail	01:44:38
219	4130	Cristina Silva	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	01:44:49
220	4688	João Manuel Silva	M	M55		01:44:55

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	4108	Patrícia Abreu	F	SEN F		01:44:59
222	4012	António Matos	M	M50	BoraBora, Vamos Lá!	01:45:07
223	4482	Sandra Antunes	F	SEN F	Viriato Crossfit	01:45:15
224	4363	Vera Gordo	F	F40		01:45:37
225	4312	Jorge Ribeiro	M	M50	Food Expert	01:45:43
226	4187	Nuno Alves	M	M40	Gear up	01:45:54
227	4271	Rita Alves	F	SEN F	Gear up	01:45:54
228	4339	Miguel Varzielas	M	M40	Bones	01:45:55
229	4430	Cláudia Lopes	F	SEN F	Tarahumara	01:45:58
230	4454	Cláudia Sá	F	SEN F	100 Gás Trail Team	01:46:02
231	4496	Marisa Almeida	F	SEN F	Casa do Benfica Condeixa	01:46:13
232	4682	Pedro Matos Silva	M	M45	As	01:46:21
233	4039	António Seródio	M	M60	SOURE MOV	01:46:33
234	4666	Luis Bastos	M	SEN M		01:46:37
235	4634	Sérgio Almeida	M	SEN M	Tribo NR	01:46:44
236	4452	Liliana Silva	F	SEN F		01:46:47
237	4644	Jose Cerqueira	M	M40		01:46:48
238	4557	Liliana Simões	F	SEN F		01:46:55
239	4284	Maria Carvalho	F	SEN F		01:47:19
240	4250	Sara Lopes	F	SEN F	Essentia Running Team	01:47:44
241	4407	Vitor Ferreira	M	M55	Caldas Corre +	01:47:55
242	4327	Rui Lopes	M	M60	Miro Trail	01:48:02
243	4197	Carla Ribeiro	F	SEN F	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:48:04
244	4495	Joaquim Pessoa	M	M60	Casa do Benfica Condeixa	01:48:21
245	4314	José Cruz	M	M60	RG Levanta Poeira	01:48:47
246	4102	Ricardo Ferreira	M	SEN M	Grupo Desportivo da Parreira	01:48:47
247	4100	João Lopes	M	SEN M	Coimbra Trail Running	01:48:47
248	4110	Carlos Mourato	M	SEN M	Grupo Desportivo da Parreira	01:48:47
249	4483	Nuno Lopes	M	SEN M	Chanfana	01:48:48
250	4331	Luísa Santos	F		ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:49
251	4245	Sandra ângelo	F	F40	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:54
252	4570	Pedro Coutinho	M	M60	CPT Coimbra	01:49:01
253	4426	Laurinda Pereira	F	F45	CSKD-Condeixa Shukokai KArate-Do	01:49:05
254	4170	Jorge Andrade	M	M55	Miro Trail	01:49:14
255	4199	Rosa Beja	F	F45	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:49:15
256	4208	Armando Rodrigues	M	M50	Sciencestory	01:49:23
257	4657	Maria Jacinta Almeida	F	F50	Miro Trail	01:49:29
258	4459	Pascoal Pires	M	M40	GRC Telhadela	01:49:31
259	4293	Henrique Longo	M	SEN M		01:49:32
260	4571	Fidel Conde	M	M40		01:49:32
261	4585	Angela Escaroupa	F	SUB23 F	UGAS TRAIL Running	01:49:37
262	4343	Paulo Simões	M	M50	Vianeta	01:49:39
263	4342	Francisco Caridade	M	M50	Vianeta	01:49:40
264	4279	Pedro Silva	M	M40	Os amigos da corrida de Sesimbra	01:49:50

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
265	4055	Berta Ferreira	F	F45	Porto Sentido Runners	01:49:54
266	4001	Américo Pessoa	M	M55		01:50:07
267	4276	Heloisa Salguinho	F	SEN F	Gear up	01:50:07
268	4005	João Silva	M	M60	CKAPRI.pt	01:50:08
269	4618	Paulo Ferreira	M	M40	FisicAtletas	01:50:11
270	4553	Carla Cantante	F	SEN F		01:50:11
271	2072	Ana Teresa Salsas	F	SEN F	Lobos da Serra - Loureiro	01:50:20
272	4416	Francisco Figueiredo	M	M45	Big Bad Wolf	01:50:20
273	4036	Alda Santos	F	F45	SOURE MOV	01:50:37
274	4649	Paula Coutinho	F	SEN F	Runners do Demo	01:50:42
275	4013	Edite Fernandes	F	F45	BoraBora, Vamos Lá!	01:50:44
276	4258	Raquel Brito	F	F45		01:50:44
277	4058	Madalena Cartaxo	F	F40		01:50:56
278	4203	Paulo Pereira	M	M50		01:50:56
279	4210	Idalia Silva	F	F45	Gear up	01:51:02
280	4063	Jorge Lestro	M	M50	Lestros	01:51:10
281	4374	Telma Costa	F	F40	condores	01:51:11
282	4251	Vitor Fontes	M	M60	Terras de Peralta	01:51:36
283	4301	Raul Santos	M	M45		01:51:45
284	4377	Tânia Pinto	F	SEN F	Aventura Trail	01:51:55
285	4372	Joana Almeida	F	SEN F	condores	01:52:05
286	4345	Ana Neves	F	F40	Adões Trail Team	01:52:06
287	4615	Rosa Rosa	F	F55	Dragons	01:52:19
288	4699	Beatriz Cruz	F	F45	Hora do Lobo	01:52:19
289	4564	Renato Batista	M	SEN M	PASSOAPASSO Team	01:52:24
290	2062	Tiago Lages	M	SEN M	Salgueiros Running	01:52:27
291	4668	Helena Alvarenga	F	SEN F	Gansos	01:52:30
292	4559	Luis Paiva	M	M45	Kick Runners	01:52:36
293	4316	Sónia Fernandes	F	SEN F	Rebanhu's Team	01:52:57
294	4646	Marco Pereira	M	M40	Bmriceteam	01:53:25
295	4484	Joao Antunes	M	SEN M	Chanfana	01:53:28
296	4671	Rui Francisco	M	M50		01:53:32
297	4396	Rui Lopes	M	SEN M	Gear up	01:53:33
298	4320	Pedro Pascoal	M	SEN M		01:53:39
299	4123	Alcídio Figueiredo	M	M50		01:53:44
300	4463	Hélder Roque	M	SEN M		01:53:57
301	4577	Ricardo Simões	M	SEN M	Viver Melhor	01:53:59
302	4582	Pedro Lebre	M	SUB23 M	Viver Melhor	01:53:59
303	4180	Cláudia Ramos	F	F45		01:54:06
304	4665	Humberto Fernandes	M	M55	CCSM	01:54:14
305	4435	Carlos Coelho	M	M45	CPT Coimbra	01:54:14
306	4292	Magda Carvalho	F	F45	Chitas de Alcobaça	01:54:20
307	4660	Emanuella Barradas	F	SEN F	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:54:21
308	4544	Ricardo Teixeira	M	M40	Happy's	01:54:30

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
309	4289	Carla Gomes	F	F40	1	01:54:48
310	4296	Célia Gomes	F	F40	1	01:54:48
311	4373	Marta Costa	F	JUV F	condores	01:54:49
312	4417	Tiago Santos	M	SUB23 M	Gear up	01:54:53
313	4415	Cátia Leitão	F	SEN F	Gear up	01:54:53
314	4274	Marina Salvado	F	SEN F	Gear up	01:55:11
315	4451	Filipe Campizes	M	SEN M		01:55:17
316	4561	João Fernandes	M	SEN M	Sozinho	01:55:19
317	4539	Bruno Simões	M	SEN M	PASSOAPASSO Team	01:55:26
318	4168	Miguel Albuquerque	M	M40	Gear up	01:55:28
319	4323	Patrícia Rodrigues	F	SEN F	Góis	01:55:36
320	4388	Sérgio Almeida	M	M45		01:55:36
321	4325	Liliana Serra	F	F40	Montanha Clube Trail Running/Efapel	01:55:37
322	4159	Isabel Jesus	F	F40	Miro Trail	01:55:43
323	4318	Olinda Gaspar	F	F60	Rebanhu's Team	01:55:48
324	4546	Carlos Gaspar	M	M50		01:55:51
325	4431	Sónia Lima	F	F40	Casa do Benfica Condeixa	01:56:10
326	4494	Dina Barroca	F	F45	Casa do Benfica Condeixa	01:56:11
327	4311	Júlio Almeida	M	M45		01:56:17
328	4438	Ana Filipa Calçarão	F	SEN F		01:56:40
329	4038	António Neves	M	M55	SOURE MOV	01:56:41
330	4540	Nádia Silva	F	SEN F	Seca Adegas Bike Team	01:56:58
331	4185	Filipe Rateiro	M	SEN M	Gear up	01:56:59
332	4115	Ana Sofia Pimentel	F	SEN F	Gear up	01:56:59
333	4441	Rosa Matos	F	F55	CPT Coimbra	01:57:14
334	4117	Nélia Matos	F	F45	CSKD-Condeixa Shukokai KArate-Do	01:57:15
335	4116	Anabela Figueiredo	F	F45	CSKD-Condeixa Shukokai KArate-Do	01:57:15
336	4062	Isabel Carvalho	F	SEN F	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	01:57:19
337	4332	Teresa Jerónimo	F	F50	FAM 2 RUN	01:57:22
338	4154	Anaísa Ferreira	F	F40	Gear up	01:57:24
339	4113	Idalina Ribeiro	F	F40	Bustos Runners	01:57:39
340	4563	Renato Ribeiro	M	M40	Bustos Runners	01:57:39
341	4328	Mário Lázaro	M	M45	RAD	01:57:43
342	4324	Célia Catarino	F	F50	RAD	01:57:43
343	4155	Arlindo Ferreira	M	M50	Gear up	01:57:50
344	4229	Rui Meneses	M	M40	Gear up	01:57:51
345	4371	António Teixeira	M	M50		01:57:56
346	4664	Teresa Simões	F	F40	Bombeiros Brafemes Btt e Trail	01:58:03
347	4669	Jorge Fazenda	M	M40		01:58:09
348	4153	Liliana Estrela	F	SEN F	Tartarugas Estrelas	01:58:11
349	4192	Gonçalo Fonseca	M	M40		01:58:12
350	4131	Raquel Estrela	F	SEN F	Tartarugas Estrelas	01:58:15
351	4016	Fátima Gramaxo Silva	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	01:58:27
352	4294	Celso Maia	M	M45	Grohe CD	01:58:30



Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
353	4625	Carlos Inacio	M	M55	Kick Runners	01:58:42
354	4455	Paulo Alves	M	M40	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:58:51
355	4698	Jorge Dias	M	M40	CCR Alcabideque	01:58:52
356	4531	Paulo Galvão	M	SEN M	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:58:52
357	4037	Ana Silva	F	F45	SOURE MOV	01:58:55
358	4382	Luis Ferreira	M	M50		01:58:59
359	4321	Fábio Ventura	M	SEN M	Grohe CD	01:59:05
360	4631	João Lamas	M	M40		01:59:16
361	4632	Rita Ferreira	F	F40	Abutres	01:59:17
362	4480	Ana Oliveira	F	F45	Abutres	01:59:17
363	4700	José Ferreira	M	M60		01:59:17
364	4390	Julio Rodrigues	M	SEN M	JR	01:59:22
365	4114	Vera Macedo	F	SEN F	Bustos Runners	01:59:31
366	4429	David Mendes	M	M45		01:59:33
367	4191	Rui Lapa	M	M40		01:59:35
368	4508	Adriano Pião	M	M50	Olympic Silvas	01:59:44
369	4070	Alexandra Dinis	F	F40	Montes Saloios Trail Team	01:59:56
370	4367	Rui Silva	M	M40	Nest Collective	02:00:11
371	4369	David Fortunato	M	SEN M	Nest Collective	02:00:12
372	4205	Susana Martins	F	F45	Cabará dos Coxos	02:00:15
373	4641	Carlos Moita	M	M40		02:00:16
374	4622	Elsa Patricio	F	F45		02:00:16
375	4392	Adriana Rego	F	F40	Os Doridos	02:00:17
376	4263	José Madeira	M	M60	O Mundo da Corrida	02:00:19
377	4040	Dora Santos	F	F45	SOURE MOV	02:00:26
378	4226	Guida Mendes Silva	F	F40	ARCD Venda da Luisa	02:00:39
379	4162	António Alves	M	M45	Negebra Trail Team	02:00:55
380	4173	Carlos Afonso	M	M45	Negebra Trail Team	02:00:55
381	4465	Andreia Valente	F	SEN F	Caga tacos running team	02:00:56
382	4541	Belmira Ramalho	F	F40	Trail Team Vila de Mouros	02:01:28
383	4633	Carolina Correia	F	SEN F		02:01:41
384	4059	Leonildo Reis	M	M55		02:01:43
385	4412	Virginia Canento	F	F45	Correr em Évora	02:01:51
386	4400	Susana Calhau	F	SEN F	Correr em Évora	02:01:51
387	4236	Daniela Geitoeira	F	SEN F	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:01:53
388	4002	Bruno Ferreira	M	M40		02:01:54
389	4069	Adélia Cabral	F	F40	SS CGD	02:02:04
390	4066	Paulo Pita	M	M45	Rodas d'Áço	02:02:07
391	4674	Marcel Vidinha	M	SEN M	Vidinha	02:02:12
392	4643	Joana Silva	F	F45	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:02:17
393	4206	Paulo Cabral	M	M60		02:02:35
394	4640	Alexandra Lavado	F	F50	Xanuxa Trail	02:03:00
395	4639	Walter Palma	M	M55	XanUxa Trail	02:03:00
396	4084	Nuria Branco	F	SEN F	Club TAP	02:03:25

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
397	4303	Dário Carvalho	M	SEN M	Grohe CD	02:03:33
398	4207	Fátima Oliveira	F	SEN F	Sporting Clube Espinho/António Leitão	02:03:34
399	4599	Jorge Fontes	M	M45	Sporting Clube Espinho/António Leitão	02:03:34
400	4179	Eliana Tavares	F	F40		02:03:54
401	4681	Ernesto Paiva	M	SEN M		02:04:00
402	4627	João Pais	M	M45		02:04:08
403	4628	Martim Pais	M			02:04:08
404	4677	Sandra Gonçalves	F	SEN F	MONTANHA CLUBE LOUSÃ	02:04:28
405	4366	Pedro Bandeira	M	M40	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:04:29
406	4213	Jessica Cardoso	F	SEN F	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:04:49
407	4353	Ana Cabral	F	F40	Dão Nelas Runners	02:04:50
408	4551	Cristiana Frois	F	SEN F	Associação 20 kms de Almeirim	02:04:51
409	4346	Ana Rebola	F	F40		02:04:59
410	4437	José Simões	M	SEN M		02:05:12
411	4602	Ana Teresa Melo	F	SEN F	AllforOne	02:05:14
412	4656	Romeu Azevedo	M	M45	Gear up	02:05:14
413	4453	Carla Neves	F	F40		02:05:14
414	4576	Helena Mariz	F	F40	AllforOne	02:05:15
415	4521	João Abreu	M	SEN M	Bluepharma	02:05:20
416	4443	Paulo Borralhinho	M	M45	CCDR Colmeal da Torre	02:05:25
417	4619	Mário Almeida	M	M50	Jorsat Runners	02:05:28
418	4552	Gabriela Gomes	F	SEN F		02:05:33
419	4160	Anabela Amaral	F	F50		02:05:34
420	4177	Florabela Fernandes	F	F50	Tribo NR	02:05:37
421	4291	David Pereira	M	SEN M	Deixa Passar	02:06:18
422	4448	Joana Barbosa	F	SEN F	AGUIAS & DRAGOES	02:06:22
423	4449	Bruno Leitão	M	M40	AGUIAS & DRAGOES	02:06:22
424	4277	Soraia Leitao	F	SEN F	Gear up	02:06:22
425	4383	Salomé Marques	F	SEN F	Gear up	02:06:24
426	4288	Anabela Guedes	F	F45		02:06:28
427	4094	Patricia Duarte	F	SEN F	VOU COM O MEU AMOR	02:06:32
428	4093	Mário Pedroso	M	M40	Con_Dores do Choupal	02:06:33
429	4348	Joaquina Martins	F	F60	Invicta Runners Team	02:06:38
430	4298	Clara Pedreiro	F	F40		02:06:46
431	4124	Diogo Figueiredo	M	SEN M		02:06:49
432	4256	Beatriz Almeida	F	SEN F		02:06:49
433	4678	Dora Oliveira	F	F40	Dora Oliveira	02:07:30
434	4278	Andreia Ventura	F	F40	Gear up	02:07:51
435	4152	óscar Lopes	M	M45	Aveiro running	02:07:57
436	4053	Vasco Nunes	M	SUB23 M	CDC Team Running	02:08:13
437	4249	Marta Lopes	F	SEN F	Carlos Sá Nature Events	02:08:15
438	4583	Ana Carolina Ramos	F	SEN F	UGAS TRAIL Running	02:08:22
439	4054	Deolinda Pereira	F	F45	CDC Team Running	02:08:22
440	4184	Paula Teixeira	F	F40	Gear up	02:08:58

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
441	4326	Sandra Henriques	F	SEN F	Góis	02:08:59
442	4393	Nuno Martins	M	M40	Góis	02:08:59
443	4224	Tânia Nunes	F	F40	ARCD Venda da Luisa	02:09:06
444	4478	José Pereira	M	M45	CDCR CTT COIMBRA	02:09:06
445	4403	Gilvania Gaspar	F	F40	Estrela Poiense	02:09:15
446	4402	Elisabete Pereira	F	F40	Estrela Poiense	02:09:15
447	4105	Diogo Silva	M	SEN M		02:09:16
448	4104	Ana Magalhaes	F	SEN F		02:09:16
449	4183	Tiago Santos	M	SEN M	FFIITT GORDOS by A.M.C.R.Silveirinho	02:09:17
450	4067	Ilídio Cordeiro	M	M55	SicóTrilhos	02:09:18
451	4078	Rosina Couto	F	F60	Arcorun	02:09:28
452	4033	Augusto Costa	M	M60	BoraBora, Vamos Lá!	02:09:47
453	4209	Sandra Silva	F	F45	GRCD Leião - Cobras Trailistas	02:09:47
454	4175	Cátia Sousa	F	SEN F	Aventura Trail	02:09:52
455	4351	Manuela Murtinho	F	F45	100 Gás Trail Team	02:10:04
456	4158	Rita Simoes	F	SEN F	Gear up	02:10:28
457	4166	Rodrigo Amaral	M		DiverTeam	02:10:55
458	4282	Artur Fernandes	M	M45	Trilheiros	02:11:05
459	4283	Elisabete Santos	F	F40	Trilheiros	02:11:06
460	4247	Luisa Araujo	F	SEN F	GUIMARUNNING	02:11:06
461	4246	Miguel Carvalho	M	SEN M	GUIMARUNNING	02:11:06
462	4221	Maria Luísa Simões	F	F45	ARCD Venda da Luisa	02:11:30
463	4317	Leandra Lopes	F	SEN F	Rebanhu's Team	02:11:32
464	4384	Paulo Isidoro	M	M45	Tribo NR	02:11:41
465	4385	José Quadrado	M	M45	Tribo NR	02:11:42
466	4275	Margarida Abreu	F	SEN F	AllforOne	02:11:59
467	4506	Sandra Pais	F	F40	Dinamo Clube da Estação	02:12:02
468	4529	Cristina Santos	F	F50	Miro Trail	02:12:35
469	4044	Rita Esteves	F	SEN F	SOURE MOV	02:12:36
470	4545	Andreia Oliveira	F	SEN F	Happy's	02:12:44
471	4391	Olga Severyanova	F	SEN F	As3daPalmilha	02:12:53
472	4165	Paulo Amaral	M	M50	DiverTeam	02:13:19
473	4555	Carla Carvalho	F	F45	More Team	02:13:37
474	4554	Filipe Carvalho	M	M50	More Team	02:13:37
475	4575	Paulo Carvalho	M	M45		02:13:38
476	4525	Tiago Beirão	M	SEN M	Bluepharma	02:13:59
477	4003	António Rasteiro	M	M60	Talentos Team	02:14:08
478	4467	Rosinda Macedo	F	F55	Caga tacos running team	02:14:30
479	4466	António Macedo	M	M60	Caga tacos running team	02:14:31
480	4242	Ana Paula	F	F45		02:14:34
481	4241	António Castro	M	M50	Castros	02:14:34
482	4200	Clara Monteiro	F	F60	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:14:39
483	4620	Marília Rodrigues	F	SEN F	Barbaletas	02:15:37
484	4568	Carolina Santos	F	JUV F	Carapaus corrida	02:15:39

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
485	4569	Lisete Duarte	F	F40	Carapaus corrida	02:15:39
486	4493	Tatiana Lousada	F	SEN F	TurboLentos	02:16:17
487	4645	Ana Rita Gomes	F	SEN F	Ações Trail	02:16:17
488	4287	José Viana	M	SEN M	Grohe CD	02:16:25
489	4009	Fernando Camarneiro	M	M55		02:16:25
490	4139	João Cruz	M	M45	sempre a descer	02:17:11
491	4137	Carla Costa	F	SEN F	sempre a descer	02:17:12
492	4587	André Araújo	M	SEN M	botabrita	02:17:39
493	4590	João Manuel Aguizo	M	SEN M	botabrita	02:17:39
494	4588	Daryna Datsenko	F	SUB23 F	botabrita	02:17:39
495	4598	Miguel Ribeiro	M	SEN M	botabrita	02:17:40
496	4611	Jorge Videira	M	SUB23 M	botabrita	02:17:40
497	4050	Igor Ferreira	M	SEN M	Abutres	02:18:25
498	4427	Joana Ferreira	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	02:18:30
499	4663	Cidália Canais	F	F50	ARCD Venda da Luisa	02:18:30
500	4126	Liliane Vaz	F	SEN F	Clube Desportivo e Cultural da Nave	02:18:31
501	4218	Luis Miguel Martins	M	M40	ARCD Venda da Luisa	02:18:31
502	4600	Andreia Pita	F	F40	ARCD Venda da Luisa	02:18:43
503	4558	Pedro Caridade	M	M60	Kick Runners	02:18:43
504	4647	Bárbara Alves	F	F45		02:19:12
505	4081	Ana Vieira	F	F45	CSKD-Condeixa Shukokai KArate-Do	02:19:24
506	4214	Lisete Marques	F	F45	Gear up	02:19:45
507	4190	Helena Ventura	F	F45	Gear up	02:19:45
508	4329	Filipe Melo	M	M45	CCC - Caracóis com Carácter	02:20:11
509	4516	Alexandra Pereira	F	SEN F	Bluepharma	02:20:28
510	4260	Sofia Oliveira	F	F40		02:20:31
511	4273	Luis Vizeu	M	M40	SóPão	02:20:32
512	4334	Ana Correia	F	SEN F	Gelcentro	02:20:57
513	4157	Liane Ferreira	F	SEN F	Gear up	02:20:57
514	4519	Francisca Bastos	F	SEN F	Bluepharma	02:21:02
515	4365	Sandra Marques	F	F45	Adões Trail Team	02:21:04
516	4362	Elisa Santos	F	F40	Adões Trail Team	02:21:55
517	4684	ângela Almeida	F	SEN F	Ângela Almeida	02:22:29
518	2061	Ana Margarida Brito	F	SEN F	Salgueiros Running	02:22:51
519	4515	Fátima Lopes	F	F60	Caga tacos running team	02:22:51
520	4461	Joana Macedo	F	SEN F	Caga tacos running team	02:22:56
521	4080	Marisa Silva	F	SEN F		02:23:47
522	4408	Dora Borges	F	SEN F	As Companheiras do Trilho	02:24:08
523	4517	Ana Sofia Braga	F	SEN F	Bluepharma	02:28:59
524	4520	Joana Sousa	F	SEN F	Bluepharma	02:29:02
525	4119	Maria Helena Salvador	F	F45	Gear up	02:30:24
526	4164	Eliene Campos	F	F45	Gear up	02:30:24
527	4409	Mónica Maleiro	F	SEN F	As Companheiras do Trilho	02:30:48
528	4504	Fernando Ventura	M	SEN M	Abutres	02:30:59

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
529	4580	Sónia Martins	F	SEN F		02:31:20
530	4672	Vara Lamas	F	SUB23 F	Adhocgym	02:32:32
531	4683	Adriana Sofia Leitão	F	F40		02:32:33
532	4512	Rosa Ferreira	F	F45	Olympic Silvas	02:32:47
533	4509	Catarina Matias	F	F40	Olympic Silvas	02:32:48
534	4511	Olga Moura	F	SEN F	Olympic Silvas	02:32:55
535	4051	Liliana Fernandes	F	SEN F	Team Javali	02:32:56
536	4581	Cristina Gonçalves	F	F40		02:33:04
537	4596	Jânia Laureano	F	SEN F	AC Batalha	02:34:14
538	4285	Ana Vilão	F	F50	tt	02:34:22
539	4133	Maria Pereira	F	F60	Clube Novo Banco	02:34:23
540	4257	Patrícia Lopes	F	SEN F		02:35:55
541	4181	Carlos Ferreira	M	M50	Bisnagas	02:37:52
542	4048	Carla Rosa	F	F40	BoraBora, Vamos Lá!	02:38:06
543	4523	Luís Braga	M	SEN M	Bluepharma	02:38:22
544	4136	António Florentino	M	M50	sempre a descer	02:38:59
545	4595	Cláudia Gaspar	F	SEN F		02:39:18
546	4212	Filipe Bastos	M	SEN M		02:42:09
547	4086	Marlene Moreira	F	F40	100meta	02:43:51
548	4101	Raquel Santos	F	F40		02:43:54
549	4507	Sónia Pereira	F	F45	Dinamo Clube da Estação	02:44:59
550	4536	Jaqueline Frielink	F	SEN F	Dinamo Clube da Estação	02:45:00
551	4231	Eduarda Freitas	F	F45	Os manos	02:49:30
552	4232	Fernando Cardoso	M	M45	Os manos	02:49:30
553	4253	ângela Lourenço	F	SEN F	Os Espanta Galinhas	02:49:54
554	4360	Ana Simões	F	F40	Os Espanta Galinhas	02:49:57
555	4252	David Rodrigues	M	M40	Os Espanta Galinhas	02:49:58
556	4550	Fernando Marques	M	M45	Abutres	03:00:03
557	4630	Pedro Ferreira	M	M45	Abutres	03:00:04
558	4473	Márcia Andrade	F	F40		03:00:06
559	4259	Vânia Carvalho	F	SEN F	Os Espanta Galinhas	03:01:19
560	4230	António Soares	M	M45	Os manos	03:02:40
561	4233	Glória Pinto	F	F45	Os manos	03:03:05
562	4234	Salomé Cardoso	F	F45	Os manos	03:03:05
563	4336	Camila Dariva	F	SEN F	PolyRunners	03:10:43
564	4337	Mónica Fernandes	F	SEN F	PolyRunners	03:10:43
565	4357	Marco Martins	M	M40	M&M's	03:26:37
566	4096	Nuno Queiroz	M	M45	SOURE MOV	03:31:58
567	4532	Carla Reis	F	SEN F	gatinhas	03:35:56
568	4309	Delfina Moreira	F	F45	Moreira	03:47:16
569	4422	Sofia Lemos	F	F45	Patrulha Pata	03:55:47
570	4612	Carla Pinheiro	F	F45		03:56:29
571	4613	Luís Canais	M	M40		03:56:30
572	4626	Ana Machado	F		Parentada	04:07:24

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
573	4073	Ana Mendes	F	SEN F	418 I'm a TeaPot	04:29:19
574	4065	Maria Do Carmo Diogo	F	F50	Tribalistas	04:29:35