

Lugar	Esc.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	1	555	Joao Martins	Vila Verde a Correr	M40 MASC	00:57:51
2	1	488	Armindo Araújo	Núcleo Sporting Clube Portugal-Vila Nova Famalicão	M50 MASC	00:58:05
3	1	499	Rui Araújo	ARC Vale S. Cosme	SUB23 MASC	00:58:19
4	1	563	Luciano Pena	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	SENIORES MASC	00:59:54
5	2	501	ADELINO AIRES	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	00:59:55
6	2	468	Paulo Quintas	NAST- Núcleo Associativo Santo Tirso	M50 MASC	01:00:25
7	2	492	Iamael Correlo	GDC de Serafão	SENIORES MASC	01:00:26
8	3	511	Manuel Miranda	Acr roriz	M50 MASC	01:01:03
9	4	565	Heitor Ortiga	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	M50 MASC	01:01:17
10	3	407	João Ribeiro	Manu's Therapy Trail Running	M40 MASC	01:02:03
11	4	566	Marco Andrade	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	M40 MASC	01:03:20
12	3	465	Jose Silva	GDC de Serafão	SENIORES MASC	01:04:12
13	5	457	António Martins	MARTOSA TEAM	M50 MASC	01:07:15
14	4	462	Jose Silva	GDC de Serafão	SENIORES MASC	01:07:22
15	5	594	Pedro carvalhido	Clube Atletismo Olímpico Vianense	M40 MASC	01:08:47
16	6	417	PAULO Azevedo	LANHAS TT	M40 MASC	01:09:04
17	5	452	Hugo Pacheco		SENIORES MASC	01:09:15
18	6	577	Hélder Pereira	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES MASC	01:09:30
19	6	505	António Ribeiro	ICARUS RUNNING TEAM	M50 MASC	01:09:43
20	2	550	Eduardo Gonçalves		SUB23 MASC	01:10:00
21	3	525	Jorge Pereira	CB RUN	SUB23 MASC	01:10:53
22	7	596	Adriano Quinta		SENIORES MASC	01:11:02
23	8	408	Hélder Costa	Manu's Therapy Trail Running	SENIORES MASC	01:11:04
24	1	510	Tania Covas Costa	. COM-Clube Ori Minho	F40 FEM	01:11:31
25	7	557	Ricardo Fernandes	Vila Verde a Correr	M40 MASC	01:11:32
26	8	432	Paulo Carvalho	Wildrunners	M40 MASC	01:11:32
27	9	588	Filipe Costa	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES MASC	01:12:00
28	9	556	Domingos Lopes	Vila Verde a Correr	M40 MASC	01:12:39
29	7	470	José Augusto Costa	Bracara Genus	M50 MASC	01:12:50
30	10	591	Mário Peres	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	SENIORES MASC	01:12:52
31	11	558	Tiago Lopes	Vila Verde a Correr	SENIORES MASC	01:13:05
32	4	546	Simão Pereira	G.D.U. Oliveirense	SUB23 MASC	01:13:18
33	1	593	Francisca Costa Leite	Alexandra Carvalho Team	SENIORES FEM	01:13:22
34	1	476	Cristiana Rocha	CAAC	SUB23 FEM	01:13:25
35	10	477	Carlos Rocha	Via Saudável	M40 MASC	01:13:34
36	11	533	Mario Braga	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	01:13:38
37	8	542	Manuel Sousa	Bora lá!	M50 MASC	01:13:44
38	12	500	Ricardo Rego	Alexandra Carvalho Team	SENIORES MASC	01:13:59
39	13	527	Helder Cunha		SENIORES MASC	01:14:07
40	14	584	Tiago Martins	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES MASC	01:14:33
41	5	576	Paulo Brito	ZENIT AUTOMOVEIS	SUB23 MASC	01:14:57
42	12	536	FERNANDO SILVA	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	01:15:27
43	15	439	Cristiano Rodrigues		SENIORES MASC	01:15:33
44	6	549	Jorge Cruz		SUB23 MASC	01:15:40

Lugar	Esc.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
45	16	474	Bruno Madureira	Trofam team	SENIORES MASC	01:15:45
46	17	489	Nuno Pereira	Associação de comandos de Guimarães	SENIORES MASC	01:16:41
47	2	490	Rosa Pereira	Academia desportiva dos arcos de valdevez	SENIORES FEM	01:16:43
48	18	526	Bruno Pereira	CB RUN	SENIORES MASC	01:16:45
49	13	604	António Paixão	SCRUM Braga Rugby vets	M40 MASC	01:16:50
50	14	461	RAPHAEL MACHADO	TROGLODITAS RUNNERS	M40 MASC	01:16:55
51	19	433	Miguel Araújo		SENIORES MASC	01:17:10
52	20	586	Pedro Paredes	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES MASC	01:17:17
53	15	412	Marco Ferreira	BRAGUINHAS RUNNERS	M40 MASC	01:17:38
54	16	502	Nuno Lima		M40 MASC	01:17:47
55	21	427	BRUNO LOPES	LANHAS TT	SENIORES MASC	01:17:50
56	22	425	Tiago Monteiro		SENIORES MASC	01:17:55
57	2	444	Isabel Gomes	Braga Runners	F40 FEM	01:18:13
58	23	561	Eduardo Oliveira	Vila Verde a Correr	SENIORES MASC	01:18:14
59	17	580	Tony Dias	ZENIT AUTOMOVEIS	M40 MASC	01:18:18
60	7	508	Pedro Rodrigues		SUB23 MASC	01:18:35
61	18	400	Ernesto De Freitas	CB RUN	M40 MASC	01:18:46
62	3	603	Ana Filipa	Vila Verde a Correr	SENIORES FEM	01:18:47
63	19	599	Edgar De Sousa	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	01:18:54
64	20	600	JOÃO CARLOS Miranda	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	01:18:55
65	9	428	ROGÉRIO COSTA		M50 MASC	01:18:58
66	21	589	Sérgio Pereira	ZENIT AUTOMOVEIS	M40 MASC	01:19:03
67	24	512	Daniel Ribeiro		SENIORES MASC	01:19:10
68	4	483	Vera Moreira	Trofam team	SENIORES FEM	01:19:16
69	25	469	Albano Cardeiras	A D Calca Folhas	SENIORES MASC	01:19:18
70	22	418	João Coelho		M40 MASC	01:19:22
71	26	503	Artur Boas		SENIORES MASC	01:19:30
72	10	416	Manuel Andrade	Alexandra Carvalho Team	M50 MASC	01:19:36
73	27	551	Pedro Sá		SENIORES MASC	01:19:45
74	28	491	Filipe Maria	GDC de Serafão	SENIORES MASC	01:19:45
75	3	553	Paula Sousa	Vila Verde a Correr	F40 FEM	01:19:48
76	23	464	Alexandre Sameiro	GDC de Serafão	M40 MASC	01:19:50
77	24	426	Luís Paulo Costa		M40 MASC	01:19:51
78	25	581	Jorge Forte	ZENIT AUTOMOVEIS	M40 MASC	01:19:52
79	26	585	Filipe Barros	ZENIT AUTOMOVEIS	M40 MASC	01:19:53
80	29	559	Francisco Pereira	Vila Verde a Correr	SENIORES MASC	01:19:55
81	27	35	Filipe Lima	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	01:20:00
82	5	409	Manu Pinto	Manu's Therapy Trail Running	SENIORES FEM	01:20:17
83	6	446	Mónica Babo		SENIORES FEM	01:20:46
84	8	601	Miguel Carvalho	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	SUB23 MASC	01:20:48
85	30	467	Francisco Andre	GDC de Serafão	SENIORES MASC	01:20:59
86	31	571	Ricardo Silva		SENIORES MASC	01:21:52
87	28	496	Isaias Boas	B.T.M.	M40 MASC	01:21:56
88	29	606	JORGE RIBEIRO	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	01:22:08

Lugar	Esc.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
89	32	517	Paulo Reis	Lobos do monte	SENIORES MASC	01:22:23
90	4	564	Silvia Maia	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	F40 FEM	01:22:31
91	30	562	Paulo Abreu	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	M40 MASC	01:22:33
92	33	582	Pedro Peixoto	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES MASC	01:22:34
93	34	519	Álvaro Amorim	Ker Sport Trail Running	SENIORES MASC	01:23:01
94	31	406	Luís Filipe P. Rodrigues		M40 MASC	01:23:52
95	5	443	Marta Lopes	Braga Runners	F40 FEM	01:24:46
96	35	513	Manuel Lopes		SENIORES MASC	01:24:53
97	36	419	Rui Veloso	EquiVelosos	SENIORES MASC	01:25:04
98	37	595	Luis Miguel Faria		SENIORES MASC	01:25:04
99	7	460	Filipa Oliveira	Akuafit	SENIORES FEM	01:25:46
100	32	552	Agostinho Pereira	Akuafit	M40 MASC	01:25:47
101	33	578	Pedro Fernandes	ZENIT AUTOMOVEIS	M40 MASC	01:26:02
102	6	605	Isabel Domingues	Lebres minhotas	F40 FEM	01:26:03
103	7	537	Susana Crasto	Alexandra Carvalho Team	F40 FEM	01:26:09
104	34	534	ANTONIO FERNANDES	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	01:26:10
105	1	494	Rosa Araújo	B.T.M.	F50 FEM	01:27:32
106	35	458	VITOR BRITO	SCRUM-BRAGARUGBY VETS	M40 MASC	01:27:34
107	11	482	Alfredo Moreira	Trofam team	M50 MASC	01:28:32
108	8	429	CARLA FERREIRA		F40 FEM	01:30:46
109	38	523	José Gomes		SENIORES MASC	01:31:22
110	39	521	César Costa		SENIORES MASC	01:31:23
111	8	410	Natália Pinto	Manu's Therapy Trail Running	SENIORES FEM	01:32:15
112	36	538	JOSE MANUEL FERNANDES	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	01:32:34
113	9	422	Andreia Da Costa LEAL	Team Lanthemil	SENIORES FEM	01:33:05
114	37	524	Paulo Araújo	Outizal team	M40 MASC	01:33:05
115	40	403	Ricardo Costa	Vieira a Correr	SENIORES MASC	01:33:27
116	9	518	Doroteia Fernandes	Ker Sport Trail Running	F40 FEM	01:33:41
117	38	442	Carlos Carvalho	Braga Runners	M40 MASC	01:34:04
118	10	478	Elisabete Silva	Associação comandos Guimarães	SENIORES FEM	01:34:44
119	41	522	Bruno Alves		SENIORES MASC	01:34:57
120	42	579	Nuno Dias	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES MASC	01:35:17
121	11	448	Irma Martins		SENIORES FEM	01:35:21
122	12	449	Hugo Carneiro		SENIORES FEM	01:35:22
123	10	420	Guilhermina Ferreira	Team Lanthemil	F40 FEM	01:36:16
124	39	431	Tojo Moreira Tojo	Team Lanthemil	M40 MASC	01:36:17
125	40	587	Balixa Balixa	ZENIT AUTOMOVEIS	M40 MASC	01:36:54
126	43	544	Pedro Silva	LANHAS TT	SENIORES MASC	01:37:08
127	13	438	Maria Filipa Oliveira Martins	Akuafit	SENIORES FEM	01:37:27
128	14	472	Andreia Pelicano	Tesco team	SENIORES FEM	01:37:40
129	15	547	Paula Costa	G.D.U. Oliveirense	SENIORES FEM	01:38:04
130	2	423	ANA SOUSA	Boavista trail	F50 FEM	01:39:43
131	44	528	José Oliveira	Gaz(N)elas	SENIORES MASC	01:39:51
132	45	529	João Soares	Gaz(N)elas	SENIORES MASC	01:39:53

Lugar	Esc.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
133	46	530	Micael Gonçalves	Gaz(N)elas	SENIORES MASC	01:39:53
134	41	440	David Paulo Carreiras Vaz	Alexandra Carvalho Team	M40 MASC	01:39:54
135	2	498	Vânia Loureiro	B.T.M.	SUB23 FEM	01:40:02
136	16	507	Bruna Costa	Alexandra Carvalho Team	SENIORES FEM	01:40:04
137	47	411	Hugo Braga Braga		SENIORES MASC	01:41:04
138	11	441	Susana Oliveira	Braga Runners	F40 FEM	01:41:13
139	12	509	Ivone Ferraz		F40 FEM	01:41:33
140	3	405	Ana Manuela		F50 FEM	01:42:24
141	17	535	SÍLVIA SILVA	Alexandra Carvalho Team	SENIORES FEM	01:42:56
142	18	575	Elisabete Vieira	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES FEM	01:43:19
143	12	545	mário Neto		M50 MASC	01:44:13
144	48	466	Telmo Santos	GDC de Serafão	SENIORES MASC	01:44:19
145	19	602	Vânia Vilaça		SENIORES FEM	01:44:21
146	49	424	Ana Filipa Vilaça		SENIORES MASC	01:47:00
147	13	434	Norberta Grilo		F40 FEM	01:47:39
148	20	471	Ana Cristina Silva	B.T.M.	SENIORES FEM	01:47:50
149	14	497	Patricia Rei	B.T.M.	F40 FEM	01:47:51
150	15	493	Rosa Borges	B.T.M.	F40 FEM	01:47:51
151	21	504	Sofia Sousa		SENIORES FEM	01:47:56
152	42	459	RUI VILAÇA	SCRUM-BRAGARUGBY VETS	M40 MASC	01:47:59
153	9	437	Rafael Sousa	Wildrunners	SUB23 MASC	01:48:30
154	22	583	Ana Barros	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES FEM	01:49:24
155	16	450	Ana França		F40 FEM	01:50:00
156	43	567	Sandra Soares	Vila Verde a Correr	M40 MASC	01:50:17
157	23	554	Maria Tejo	Vila Verde a Correr	SENIORES FEM	01:50:17
158	24	560	Susana Sousa	Vila Verde a Correr	SENIORES FEM	01:50:17
159	17	592	Ana Luísa Ramos	Ctad - Consumo Zero	F40 FEM	01:50:31
160	25	430	Carla Varandas	Ctad - Consumo Zero	SENIORES FEM	01:50:41
161	18	436	Elisete Arantes	Wildrunners	F40 FEM	01:54:00
162	19	570	Marisa Morgado		F40 FEM	01:54:38
163	44	569	Filipe Ferreira		M40 MASC	01:54:39
164	3	435	Vânia Campos	Via Saudável	SUB23 FEM	01:54:54
165	45	451	Jorge França		M40 MASC	01:55:21
166	26	573	Adriana Araújo	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES FEM	01:55:36
167	50	572	Tiago Almeida	ZENIT AUTOMOVEIS	SENIORES MASC	01:55:37
168	27	473	Paula Azevedo	Trofam team	SENIORES FEM	01:58:01
169	46	486	Paulo Ribeiro	Manu's Therapy Trail Running	M40 MASC	02:01:37
170	51	548	João Pinto		SENIORES MASC	02:01:39
171	13	543	José Cerdeira		M50 MASC	02:02:01
172	4	487	Lúcia Ribeiro	Manu's Therapy Trail Running	F50 FEM	02:02:03
173	28	597	Ana Fael	Alexandra Carvalho Team	SENIORES FEM	02:05:35
174	29	598	Idália Santos	Alexandra Carvalho Team	SENIORES FEM	02:05:35
175	52	540	Leandro Teixeira	NOS ACREDITAMOS	SENIORES MASC	02:09:14
176	20	541	Vânia Oliveira	NOS ACREDITAMOS	F40 FEM	02:09:15

Lugar	Esc.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
177	53	414	Marco Ferreira	First Time	SENIORES MASC	02:12:54
178	30	531	Cristina Silva	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	SENIORES FEM	02:16:56
179	47	516	Carlos Peixoto		M40 MASC	02:16:57
180	31	456	Ana Martins	MARTOSA TEAM	SENIORES FEM	02:17:07
181	21	454	Carla Antunes	Trail 4 Fun	F40 FEM	02:17:07
182	48	453	Firmino Cardoso	Trail 4 Fun	M40 MASC	02:17:07
183	32	455	Salomé Barbosa	MARTOSA TEAM	SENIORES FEM	02:17:08
184	54	514	Cesar Mariz	Loja Staff	SENIORES MASC	02:19:41
185	33	515	Susana Mariz	Loja Staff	SENIORES FEM	02:19:43
186	34	520	Joana Pena		SENIORES FEM	02:20:04
187	22	413	Teresa Pinheiro	First Time	F40 FEM	02:23:55
188	35	415	Carla Faria	First Time	SENIORES FEM	02:23:56
189	36	479	Joana Faria	Strong Team	SENIORES FEM	02:49:05
190	37	481	Andreia Peixe	Strong Team	SENIORES FEM	02:49:12
191	55	475	Ricardo Paiva	Strong Team	SENIORES MASC	02:49:18