

Pl	Stno	Name	Club	Cl.	Time
Trail Longo (117) 30.0 km 970 m 7 C					
1	105	ADRIANO SILVA	INDIVIDUAL	TL_MS	2:30:08
2	118	TIAGO MARQUES	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_MS	2:39:38
3	91	RUI FONSECA	DUBLIN O' SEVEN	TL_M40	2:41:40
4	121	RICARDO PARADA	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_MS	2:43:53
5	18	LUIS MARTINS	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_M40	2:43:56
6	24	MIGUEL LOPES	CAFZ	TL_MS	2:48:23
7	31	PAULO PATRÍCIO	INDIVIDUAL	TL_MS	2:48:48
8	5	DAVID GONÇALVES	STRENDURE RUNNING TEAM	TL_MS	2:55:24
9	60	RODOLFO SERRA	BUÉ DA SERRA	TL_MS	2:56:01
10	10	JOÃO MARTINS	INDIVIDUAL	TL_MS	2:57:54
11	84	ANTÓNIO PADILHA	GURUS-SUP	TL_MS	2:58:43
12	49	ANDRÉ AMADO	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_MS	2:59:20
13	95	JOSÉ VIEIRA	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_M50	3:04:19
14	34	PAULO BRUNO	GD SANTANDER TOTTA	TL_M40	3:05:05
15	65	ANTÓNIO SOARES	OPRATICANTE.PT	TL_M50	3:06:55
16	44	TIAGO AMADO	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_M40	3:07:36
17	81	NUNO OLIVEIRA	OS COXOS E O MIGUEL	TL_M40	3:09:05
18	21	JORGE PÉ-CURTO	OS COXOS E O MIGUEL	TL_M40	3:10:23
19	106	JOSÉ BROEGA	WARRIOR - MATA	TL_MS	3:11:25
20	52	EMANUEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	TL_M40	3:11:27
21	265	TIAGO SILVA	ZIMBRA FOX RUNNERS	TL_M40	3:11:37
22	9	JOÃO SILVA	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_MS	3:12:32
23	1	RUI MIGUEL PEREIRA	DUBLIN O' SEVEN	TL_M40	3:13:04
24	55	DIOGO SOUSA	MARVILA JOVEM	TL_MS	3:14:03
25	2	LUIS DUARTE	CASA BENFICA SEIXAL	TL_M40	3:14:10
26	25	PEDRO PINHEIRO	BARBARIS TEAM	TL_M40	3:14:39
27	117	JOÃO MARQUES	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_M50	3:15:14
28	116	AMÉLIA COSTA	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_F50	3:15:18
29	33	LÍVIO MIGUEL NUNO	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_M40	3:19:55
30	43	SILVÉRIO CORREIA	GD SANTANDER TOTTA	TL_M50	3:20:47
31	3	ANA CARAMELO	CCDR COLMEAL DA TORRE	TL_FS	3:22:12
32	78	ALEXANDRE VAZ	INDIVIDUAL	TL_M40	3:23:26
33	57	ROMEU COLAÇO	GIN. QTA DO VALBOM - AAALCOCH	TL_M40	3:23:38
34	45	JORGE SOUSA	MATILHA RADICAL	TL_M50	3:24:00
35	74	ANTÓNIO PARREIRA	GD 'O INDEPENDENTE' - BARREIR	TL_M40	3:24:20
36	51	CIRILO FORMIGA	ZIMBRA FOX RUNNERS	TL_M60	3:24:58
37	59	VITOR VELOSO	O MUNDO DA CORRIDA	TL_M40	3:26:37
38	123	PEDRO RAMOS	INDIVIDUAL	TL_M50	3:27:55
39	38	JOSÉ ROLÃO	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NA	TL_M60	3:27:56
40	54	SERGIO NUNES	MARVILA JOVEM	TL_M40	3:28:15
41	46	PEDRO SANTOS	GIN. QTA DO VALBOM - AAALCOCH	TL_MS	3:28:40
42	64	ALBERTO SOLPOSTO	INDIVIDUAL	TL_MS	3:28:50
43	14	JOAO APOLINARIO	42RUN	TL_M40	3:30:28
44	87	VITOR MARTINS	MOITA RUNNING	TL_M60	3:30:31
45	53	RUI PAULO	INDIVIDUAL	TL_M50	3:33:13
46	36	LEONEL NEVES	AMIGOS VALE SILÊNCIO	TL_M60	3:34:47
47	11	CARLA SANTOS	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_F40	3:36:41
48	111	NUNO SANTIAGO	INDIVIDUAL	TL_M40	3:37:09
49	115	JORGE VAZ	BRRNIGHTRUNNERS	TL_M40	3:38:28
50	67	NUNO LUCAS	OPRATICANTE.PT	TL_M40	3:38:31
51	75	HUGO SALVADINHO	GD 'O INDEPENDENTE' - BARREIR	TL_M40	3:38:50
52	109	JORGE PAULINO	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_M40	3:38:52
53	120	LUIS CALHEIROS	VIRIATOS TRAIL TEAM	TL_M40	3:40:54
54	50	KATI VEHMAS	ARCTICCIRCLE ADVENTURE	TL_FS	3:42:34
55	58	DALIA RATO	AMIGOS DA CORRIDA SESIMBRA	TL_F50	3:44:28
56	47	CARLOS VIEIRA	INDIVIDUAL	TL_MS	3:44:57
57	8	RICARDO RAMOS	RR	TL_MS	3:45:01
58	61	MAFALDA FARIA	CLUBE NOVO BANCO	TL_FS	3:45:27

59	26 HENRIQUE SANTOS	42RUN	TL_M40	3:47:35
60	62 ALEXANDRE JORGE	CLUBE NOVO BANCO	TL_M40	3:47:40
61	40 PAULO ABADIA	AMIGOS DA CORRIDA SESIMBRA	TL_M40	3:47:49
62	48 NUNO MIGUEL RIBEIRO	ARRIBAS	TL_M40	3:47:52
63	99 JOAQUIM CAMPINO	GIN. QTA DO VALBOM - AAALCOCH	TL_M40	3:48:09
64	94 JULIO BARAO	INDIVIDUAL	TL_M40	3:50:07
65	70 LUIS RASTEIRO	TÁLENTOS TEAM	TL_M40	3:51:13
66	29 CARLOS DUARTE	AMIGOS DA CORRIDA DE SESIMBRA	TL_M50	3:52:30
67	16 PEDRO CARETAS	42RUN	TL_MS	3:53:25
68	107 GONÇALO SILVA	AMIGOS DA CORRIDA SESIMBRA	TL_MS	3:53:48
69	63 SU RAPOSO	LINDA-A-PASTORA SC	TL_F40	3:53:50
70	39 ANDRÉ ROLÃO	CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NA	TL_MS	3:54:13
71	124 NUNO PINTÃO	INDIVIDUAL	TL_M40	3:54:43
72	15 MARIA AZEVEDO MARTINS	OCS - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	TL_F50	3:56:22
73	82 RICARDO DENGUE	FIDELIDADE GDC	TL_M40	3:57:58
74	4 BRUNO VIEGAS	INDIVIDUAL	TL_M40	3:59:50
75	19 NUNO CODEÇO	DUBLIN O' SEVEN	TL_M40	4:00:54
76	12 DANIEL SAMPAIO	AMIGOS DA CORRIDA DE SESIMBRA	TL_M40	4:01:27
77	22 NUNO BAPTISTA	42RUN	TL_M40	4:04:56
78	100 FLÁVIO MONTEIRO	TERAPIA DO CORPO	TL_M40	4:11:19
79	112 NUNO AFONSO	INDIVIDUAL	TL_M40	4:11:28
80	97 HELENA SECIO	INDIVIDUAL	TL_F50	4:16:54
81	96 MANUEL BARBOSA	INDIVIDUAL	TL_M60	4:17:08
82	80 ALEXANDRA ROCHA	ARTE DOS TRILHOS	TL_FS	4:19:12
83	108 NUNO DIAS	FORTÍSSIMOS	TL_MS	4:19:24
84	41 LUIS BRAVO	AMIGOS DA CORRIDA SESIMBRA	TL_M40	4:20:06
85	28 LUIS SOUSA	INDIVIDUAL	TL_M40	4:21:05
86	119 CLAUDIA RAMOS	SERRA MÃE	TL_FS	4:26:54
87	89 MAFALDA NUNES	AA LEBRES DO SADO	TL_F50	4:27:18
88	7 SUSANA PORTELA	SS CGD	TL_F40	4:29:49
89	77 ARMANDO RICO	SEM EQUIPA	TL_M50	4:30:42
90	23 CARLOS GOUVEIA	INDIVIDUAL	TL_MS	4:33:12
91	76 JOÃO DAMÁSIO	GD 'O INDEPENDENTE' - BARREIR	TL_M40	4:33:15
92	88 JOAQUIM GUERREIRO	AA LEBRES DO SADO	TL_M40	4:35:35
93	122 ANDRÉ PINHO	OPRATICANTE.PT	TL_MS	4:35:36
94	93 OLGA MARIA	ARTE DOS TRILHOS	TL_F40	4:35:46
95	114 JÚLIA ARSÉNIO	ZIMBRA FOX RUNNERS	TL_F40	4:38:47
96	110 TIAGO EZEQUIEL	ZIMBRA FOX RUNNERS	TL_M40	4:38:52
97	104 FERNANDA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	TL_F50	4:41:06
98	101 PAULO VIRIATO	TARTARUGAS NOTURNAS	TL_M50	5:01:05
99	71 MÁRIO ANJO	MATILHA RADICAL	TL_M50	5:06:20
100	72 GESSINA MENDES	MATILHA RADICAL	TL_F50	5:06:22
101	86 HELENA SANCHES	WONDERWOMEN	TL_F40	5:07:13
102	85 ANA MARQUES	WONDERWOMEN	TL_FS	5:07:14
103	83 OLINDA SERRADOR	ARTE DOS TRILHOS	TL_F40	5:12:06
104	92 HELENA PEDRADAS	ARTE DOS TRILHOS	TL_F50	5:12:44
105	73 HELENA COSTA	MATILHA RADICAL	TL_F50	5:12:47
106	68 MARIA GLÓRIA	OPRATICANTE.PT	TL_F50	5:12:50
107	69 GRAÇA PEREIRA	OPRATICANTE.PT	TL_F50	5:30:34