

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO
1	Fernando Marques	1078	SEN M	DCI/CCDRPedrulha Mealhada	01:11:57
2	Vasco Pereira	1044	SEN M	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	01:17:08
3	Nuno Domingos	1020	M40	Formobike BTT & Trail Running	01:17:26
4	Fábio Mendes	1132	SEN M	Dá-lhe Gás team	01:17:50
5	Helder Pereira	27	M40	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:18:20
6	Carlos Simões	1166	M40	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:19:25
7	Álvaro Castelão	1164	SEN M	APJ TRAIL TEAM	01:19:36
8	Jorge Rodrigues	1045	M40	Soure Mov	01:19:42
9	Fernando Freire	1131	SEN M	Dá-lhe Gás team	01:20:17
10	Ricardo Mendes	1079	SEN M	Ama(dores) Trail Team	01:21:29
11	Cláudio Bica	1087	SEN M	Ama(dores) Trail Team	01:23:01
12	Mauro Martins	1153	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:23:31
13	Nuno Mendes	1163	SEN M	Associação Pombal Jovem-Trail team	01:24:11
14	Rui Dias	1154	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:24:48
15	Filipe Carvalheiro	1145	M50	GAU Bajouca	01:25:01
16	Vítor Esteves	1122	SEN M	Soure Mov	01:25:17
17	Alexandre Marcelo	1037	SEN M	Ansibikers	01:28:00
18	José Jesus	1042	M50	Formobike BTT & Trail Running	01:28:50
19	Rodrigo Vieira	1138	Sub 23 M	Dá-lhe Gás team	01:29:59
20	Luis Vilela	1111	M40	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:30:03
21	Diogo Alves	1096	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:30:08
22	Joaquim Vieira	1038	M50		01:30:30
23	Acílio Noro	1049	M40	SOURE MOV	01:31:26
24	Horácio Ferreira	1080	M40	aARSM - Associação Recreativa S. Miguel	01:31:56
25	Hugo Freitas	1082	SEN M	Individual	01:33:38
26	Tiago Costa	1019	SEN M	Formobike BTT & Trail Running	01:33:38
27	Rui Faria	1050	M40		01:34:09
28	João Pereira	1157	M40	Tribo NR	01:36:15
29	Arlindo Ribeiro	1026	M40	Falsos Lentos	01:36:47
30	Frederico Neves	1086	SEN M	Ama(dores) trail team	01:36:51
31	Paulo Santos	1056	M40	Mato ou Morro	01:37:56
32	Miguel Ferreira	1156	Sub 23 M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:38:56
33	José Antunes	1125	M40	Trail Bombeiros Ansião Team	01:39:08
34	Rui João	1118	SEN M	AR Meirinhas	01:39:54
35	Ricardo Jorge	1077	Sub 23 M	Os Imbatíveis	01:40:20
36	Tiago Claro	1123	SEN M	Apj trail team	01:40:20
37	Tiago Matias	1144	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:20
38	João Costa	1126	SEN M	Dá-lhe Gás team	01:43:33
39	Diogo Duarte	1065	SEN M	SPSS	01:43:36
40	Pedro Lopes	1121	SEN M	Individual	01:43:42
41	Nelson Silva	1107	SEN M		01:43:43
42	Rodrigo Simões	1109	SEN M		01:44:09
43	Vitor Nunes	1057	SEN M	Ginásio Estádio Saudável	01:45:28
44	Cristiano Calado	1140	SEN M	Dá-lhe Gás team	01:45:55
45	Jose Dias	1129	M40	Dá-lhe Gás team	01:45:55

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO
46	Susana Gomes	1133	SEN F	Dá-lhe Gás team	01:47:55
47	António Ferreira	1053	M50	Gdr Sabacheira	01:48:24
48	Ricardo Santa	1084	M40		01:50:43
49	Micael Rosa	1161	Sub 23 M		01:51:02
50	Pedro Oliveira	1033	M50	Farmácia Luciano e Matos	01:52:09
51	Rúben Bragança	1165	SEN M	Grupo Desportivo da Parreira	01:52:18
52	Karina Mendes	1047	SEN F		01:53:51
53	Luís Lopes	1048	SEN M		01:53:52
54	JORGE ROCHA	1015	M40	ANSIBIKERS	01:54:02
55	André Ferreira	1039	SEN M		01:54:07
56	Fernando Medeiros	1149	M50		01:54:36
57	Diogo Silva	1058	SEN M		01:54:45
58	Nuno MAnso	1142	M40	CrossTrail	01:54:57
59	Marcos Alves	1095	M40	Tribo NR	01:55:02
60	Carla Silva	1127	SEN F	Dá-lhe Gás team	01:55:16
61	Jose Ferreira	1021	SEN M	Formobike BTT & Trail Running	01:55:41
62	Frederico Neto	1102	SEN M		01:55:54
63	Miguel Teteto	1110	M40	Tribo NR	01:56:04
64	André Pinheiro	1146	Sub 23 M		01:56:58
65	Patrícia Simões	1034	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:57:50
66	Daniela Gonçalves	1093	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:58:46
67	Mário Ferreira	1094	SEN M	Tribo NR	01:58:46
68	Isabel Vieira	1150	F50		02:00:57
69	Celso Ferreira	1046	M50	out 2 run	02:01:05
70	Manuel Duarte	1160	M40	Tribo NR	02:01:12
71	Catarina Oliveira	1135	SEN F	Dá-lhe Gás team	02:01:45
72	Cândida Gonçalves	1128	SEN F	Dá-lhe Gás team	02:01:45
73	Eliana Raimundo	1134	SEN F	Dá-lhe Gás team	02:01:45
74	Mário Lázaro	1119	M40	Belide running	02:02:40
75	André Machado	1143	M40	out 2 run	02:02:40
76	João Castelhana	1012	SEN M		02:02:49
77	JOAQUIM FIGUEIRA	1061	M40	TEAM 33	02:02:51
78	João Ribeiro	1151	SEN M		02:03:30
79	Dora Serra	1099	F40		02:03:30
80	Paulo Domingues	1167	M40		02:03:56
81	Joaquim Branquinho	1051	M60	ARSM-Assoc.Recreat.S.Miguel	02:04:18
82	Clara Machado	1092	F50	Tribo NR	02:04:22
83	João Azeiteiro	1054	SEN M	Farmácia Luciano e Matos	02:04:59
84	João Góis	1022	M50	Formobike BTT & Trail Running	02:05:32
85	Fátima Machado	1091	F50	CPT Coimbra	02:07:58
86	Luis Alves	1075	SEN M	Os Imbatíveis	02:10:17
87	Vitor Santos	1108	M40	Trail Bombeiros Ansião Team	02:10:38
88	Carla Lopes	1011	SEN F		02:11:21
89	Goncalo Brito	1071	SEN M		02:11:33
90	Catarina Gomes	1029	SEN F	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:12:04

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO
91	Nuno Mayor	1066	SEN M	SPSS	02:12:21
92	Manuela Frias	1116	F40		02:12:27
93	Sónia Pereira	1115	F40		02:12:28
94	Sandra Gomes	1137	SEN F	Dá-lhe Gás team	02:14:37
95	Rodrigo Nunes	23	SEN M	SintraNunes Team	02:14:39
96	Carla Carvalho	1013	F40	More Team	02:14:53
97	Paula Andrade	1018	F40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCBIDEQUE	02:14:59
98	Filipe Carvalho	1014	M50	More Team	02:15:09
99	Liliana Azenha	1070	SEN F	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:15:24
100	Fernando Machado	1090	M50	CPT Coimbra	02:15:43
101	Márcio Alves	1076	SEN M	Os Imbatíveis	02:15:50
102	Antónia Fernandes	1162	SEN F		02:16:51
103	Joana Sintra	24	SEN F	SintraNunes Team	02:17:26
104	Aníbal Pisco	1083	M50	SintraNunes Team	02:17:27
105	Filipe Fonseca	1063	SEN M		02:18:11
106	Inês Santos	1098	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:18:23
107	Hugo Santos	1097	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:18:23
108	Telmo Marques	1088	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:18:24
109	MARA ANTUNES	1043	SEN F	ANSIBIKERS	02:19:50
110	Fatima Malta	1028	F50		02:20:21
111	Sandra Agra	1036	SEN F	Vikings Trail Runners/ CCR Alcabideque	02:20:23
112	Sandra Brito	1052	SEN F	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:20:26
113	Elisabete Pereira	1085	F40		02:22:31
114	Teresa Ramos	1100	SEN F		02:22:32
115	António Faria	1159	M50	Tribo NR	02:24:59
116	Anibal Luis	1074	M60	individual	02:25:49
117	Luísa Areia	1117	SEN F	AR Meirinhas	02:26:10
118	LUÍS BONITO	1158	M40	Tribo NR	02:26:10
119	Joana Afonso	1124	SEN F		02:28:36
120	Rita Coelho	1060	SEN F	Grupo Desportivo da Parreira	02:28:44
121	Filipe Coreta	1072	SEN M		02:29:51
122	Ana Dias	1027	SEN F		02:30:36
123	Rosa Cunha	1032	F40	Farmácia Luciano e Matos	02:31:28
124	José Santos	1017	M50	out 2 run	02:32:30
125	Sandra Ribeiro	1067	SEN F	Out2run	02:32:30
126	Graciano Cabral	1068	M60	Running club coimbra	02:34:46
127	Maria Simoes	1073	F50	individual	02:41:24
128	Vitor Almeida	1081	SEN M		02:47:44
129	Guida Silva	1040	F40		02:47:54
130	Duarte Ribeiro	1114	SEN M	SPSS	02:50:36
131	Salomé Mendes	1112	Sub 23 F	SPSS	02:51:13
132	Joaquim Zambana	1113	M50	SPSS	02:51:14
133	Sónia Ribeiro	1120	F40		02:51:15
134	Maria Marques	1105	SEN F	Ginásio Estádio Saudável	02:51:16
135	Mónica Cunha	1031	SEN F	Farmácia Luciano e Matos	03:03:35

POS.	NOME	DORSAL	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO
136	Bruno Góis	1059	SEN M	Benfica	03:09:59
137	Rui Loreto	1062	Sub 23 M		03:10:00
138	Susana Cardoso	1069	F40		03:10:00
139	Mariana Batista	1148	SEN F		03:16:24
140	Mélanie Marques	1152	SEN F		03:16:25
141	Jorge Lopes	1147	SEN M		03:16:28
142	Ana Dinis	1025	SEN F	Tribo NR	03:30:33
143	Ana Luísa	1106	SEN F		03:30:34
144	Ana Joaquim	1024	F40	Tribo NR	03:30:35

DESISTÊNCIAS

DORSAL NOME

1016 Filipa Pereira