

# III TRAIL NOS TRILHOS DO CEIREIRO

## III TRAIL NOS TRILHOS DO CEIREIRO

Beselga

13 de Maio

Chrono.pt



## Classificação Geral Trail Curto

15,00 Km.

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat	Pos. Cat.	Tempo	Km/h.	Diferencia
1	418	Rui Jorge Loureiro Pereira	Clube BTT Quartzzo / Centro de Pneus R	S	1	1:07:33.92	13,32	
2	227	Pedro Gomes	Esgalhada Trail Team	S	2	1:08:15.01	13,19	0:00:41
3	261	Marco Silva	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVAI	S	3	1:08:28.31	13,15	0:00:54
4	358	Davide José Araújo Pachec	Cadão Douro	S	4	1:09:25.38	12,97	0:01:51
5	381	Alexandre Santos	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVAI	S	5	1:09:34.23	12,94	0:02:00
6	242	Rui Manuel Soares Oliveir	Vila Maior Turismo	M40	1	1:09:35.49	12,93	0:02:01
7	403	Bruno Filipe Barreira Sant	Guarda Runners	M40	2	1:10:10.74	12,83	0:02:37
8	201	Ricardo Jorge Pereira Rodr	ASDREQ	S	6	1:10:12.68	12,82	0:02:39
9	350	*****Dorsal 350		?????		1:13:10.29	12,30	0:05:36
10	300	Julio Dinis Oliveira	Vila Maior Turismo	M40	3	1:13:24.41	12,26	0:05:50
11	243	Vítor Manuel Soares Ferre	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVAI	M40	4	1:13:32.75	12,24	0:05:59
12	268	Marco André Jesus Campo C. B.	Viseu Running Team	S	7	1:13:40.86	12,22	0:06:07
13	286	Paulo Soares		S	8	1:14:15.70	12,12	0:06:42
14	379	Bruno Miguel Oliveira Bis	Runners do Demo	S	9	1:15:00.97	12,00	0:07:27
15	341	Jorge Esteves Santos	G.D.Ribeirinhos	M60	1	1:15:52.77	11,86	0:08:19
16	271	José dos Santos Gomes	C. B. Viseu Running Team	M40	5	1:15:54.58	11,86	0:08:21
17	348	Manuel Campos Vieira		M50	1	1:16:05.12	11,83	0:08:31
18	417	David Almeida Assis		M50	2	1:16:26.92	11,77	0:08:53
19	371	Sérgio Fragona	Soltem o Rebanho	M40	6	1:16:38.22	11,74	0:09:04
20	246	Micael Silva Lopes	WISEU 360	S	10	1:16:49.07	11,72	0:09:15
21	226	Paulo Alexandre Barros Ca	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVAI	S	11	1:17:54.78	11,55	0:10:21
22	409	Pedro Barros		S	12	1:17:59.27	11,54	0:10:25
23	342	João Gomes	Esgalhada Trail Team	S	13	1:18:20.18	11,49	0:10:46
24	352	Hugo Costa	C. B. Viseu Running Team	S	14	1:18:43.18	11,43	0:11:09
25	383	João Santos		M40	7	1:19:50.72	11,27	0:12:17
26	414	Miguel Armando Quintais	Castaíção	M40	8	1:20:01.57	11,25	0:12:28
27	235	Tiago Alexandre Mendes C	Tiago Carreira	S	15	1:20:08.31	11,23	0:12:34
28	434	Filipe Miguel de Jesus Tel	Clube Desportivo de Leomil	S	16	1:20:38.26	11,16	0:13:04
29	32	João Pedro Serens Rasteiro	C. B. Viseu Running Team	S	17	1:21:04.01	11,10	0:13:30
30	34	Bruno Monteiro	C. B. Viseu Running Team	S	18	1:21:08.37	11,09	0:13:34
31	432	Vitor Hugo Ribeiro Cardos	Lamego Tribo Runners	M40	9	1:21:10.38	11,09	0:13:36
32	240	Carlos Felisberto	Macron Runners	M40	10	1:21:12.73	11,08	0:13:39
33	389	Beto Fernandes	GDCR Lages	M40	11	1:21:27.84	11,05	0:13:54
34	310	JOSE ARTUR MARQUES	ASDREQ	S	19	1:21:34.28	11,03	0:14:00
35	391	Manuel Joaquim Pereira	Desnorteados	S	20	1:21:35.86	11,03	0:14:02
36	430	Paulo Alexandre Araújo Pa	Cadão Douro Ciclismo	S	21	1:21:45.24	11,01	0:14:11
37	366	Sérgio Gabriel	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	S	22	1:21:50.00	11,00	0:14:16
38	239	Ricardo Jorge Carvalho Fei	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVAI	S	23	1:21:50.45	11,00	0:14:16
39	436	António José Ferreira Alm	Correr+Aguiar da Beira	M40	12	1:22:00.43	10,98	0:14:26
40	405	Rosa Maria de Almeida e S	Clube Desportivo de Leomil	F40	1	1:22:02.07	10,97	0:14:28
41	204	Manuel Ribeiro Neves	Lamego Tribo Runners	M60	2	1:22:11.76	10,95	0:14:38
42	218	João Emanuel Gonçalves S	Grupo Desportivo de Trancoso	S	24	1:22:16.81	10,94	0:14:43
43	248	Marcos Lopes Paulo	Esgalhada Trail Team	S	25	1:22:57.41	10,85	0:15:23

44	<b>312</b>	João Carlos Santos Neto	WISEU 360	S	26	<b>1:23:34.64</b>	10,77	0:16:01
45	<b>340</b>	Rui Freitas	Esgalhada Trail Team	M40	13	<b>1:23:50.48</b>	10,74	0:16:16
46	<b>301</b>	ANTÓNIO JORGE ANTU	Energia Contagiante	M40	14	<b>1:23:54.65</b>	10,73	0:16:21
47	<b>338</b>	Manuel Pina	Les Big Mecs	M50	3	<b>1:24:38.16</b>	10,63	0:17:04
48	<b>275</b>	Pedro Miguel Sequeira Ret	C. B. Viseu Running Team	S	27	<b>1:24:40.23</b>	10,63	0:17:06
49	<b>267</b>	José Miguel de Frias Perei	Runners do Demo	M40	15	<b>1:25:04.94</b>	10,58	0:17:31
50	<b>228</b>	Hugo Salgado	Runners Sernancelhe Terra da Castanha	S	28	<b>1:25:06.82</b>	10,58	0:17:33
51	<b>429</b>	Paulo Alexandre Coutinho	Viriathvs Runners Viseu	S	29	<b>1:26:36.72</b>	10,39	0:19:03
52	<b>233</b>	Carlo Chagas	Léguas	M40	16	<b>1:26:51.39</b>	10,36	0:19:17
53	<b>363</b>	José Carlos Paiva Cardoso	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	M50	4	<b>1:26:53.98</b>	10,36	0:19:20
54	<b>372</b>	Marilyne Marques	Runners do Demo	FS	1	<b>1:26:56.52</b>	10,35	0:19:23
55	<b>282</b>	Jorge Fernandes		S	30	<b>1:27:03.41</b>	10,34	0:19:29
56	<b>321</b>	FAUSTO JOSÉ PEREIRA	Centro Municipal de Marcha e Corrida d	M40	17	<b>1:27:08.62</b>	10,33	0:19:35
57	<b>413</b>	Ângelo Lourenço	WISEU 360	S	31	<b>1:27:09.57</b>	10,33	0:19:36
58	<b>337</b>	MARCO ALFREDO FERF	ASDREQ	S	32	<b>1:27:45.72</b>	10,26	0:20:12
59	<b>270</b>	Ana Maria Martins Nascir	C. B. Viseu Running Team	F40	2	<b>1:27:46.36</b>	10,25	0:20:12
60	<b>269</b>	Renato Gonçalo Guedes Fe	C. B. Viseu Running Team	M40	18	<b>1:27:46.61</b>	10,25	0:20:13
61	<b>288</b>	Nuno Loureiro	Viriathvs Runners Viseu	M40	19	<b>1:27:46.68</b>	10,25	0:20:13
62	<b>247</b>	Maria Eduarda Lopes Leita	WISEU 360	FS23	1	<b>1:27:48.58</b>	10,25	0:20:15
63	<b>374</b>	José Luís Matias	Clube BTT Quartzzo / Centro de Pneus R	M40	20	<b>1:28:00.53</b>	10,23	0:20:27
64	<b>375</b>	João Pedro de Matos Costa	Clube BTT Quartzzo / Centro de Pneus R	S	33	<b>1:28:01.00</b>	10,23	0:20:27
65	<b>296</b>	Rafael Almeida	Desnorteados	S	34	<b>1:28:01.84</b>	10,23	0:20:28
66	<b>200</b>	Liliana da Silveira Lopes	ASDREQ	FS	2	<b>1:28:02.42</b>	10,22	0:20:28
67	<b>299</b>	Sandrina Simões Cardoso	WISEU 360	FS	3	<b>1:28:08.37</b>	10,21	0:20:34
68	<b>424</b>	Diogo Duarte	WISEU 360	S	35	<b>1:28:09.68</b>	10,21	0:20:36
69	<b>216</b>	Sabina Oliveira Marques	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVAI	FS	4	<b>1:28:24.93</b>	10,18	0:20:51
70	<b>234</b>	jose Silva	PSP WISEU RUNNERS	M50	5	<b>1:28:29.61</b>	10,17	0:20:56
71	<b>326</b>	Ricardo Jorge Alves Gome	A.R.D. Os Povoenses	S	36	<b>1:28:39.84</b>	10,15	0:21:06
72	<b>320</b>	Custódio PAulo Tavares Al	Centro Municipal de Marcha e Corrida d	M50	6	<b>1:29:02.64</b>	10,11	0:21:29
73	<b>255</b>	Filipe Daniel Cardoso Alm	F4L	S	37	<b>1:29:14.47</b>	10,09	0:21:40
74	<b>254</b>	Rui Manuel Rodrigues Soa	F4L	S	38	<b>1:29:20.73</b>	10,07	0:21:47
75	<b>406</b>	Patrícia Filomena Almeida	Clube Desportivo de Leomil	F40	3	<b>1:29:22.61</b>	10,07	0:21:49
76	<b>433</b>	Daniela Marta Mariano Fal	Clube Desportivo de Leomil	FS	5	<b>1:29:24.17</b>	10,07	0:21:50
77	<b>387</b>	Mário João Lopes Sá	ASDREQ	S	39	<b>1:29:50.80</b>	10,02	0:22:17
78	<b>351</b>	Ana Cristina Rodrigues	C. B. Viseu Running Team	FS	6	<b>1:29:52.00</b>	10,01	0:22:18
79	<b>232</b>	José António de Almeida M	Viriathvs Runners Viseu	M50	7	<b>1:29:53.95</b>	10,01	0:22:20
80	<b>252</b>	Pedro Miguel loureiro Lop	ASDREQ	S	40	<b>1:29:59.70</b>	10,00	0:22:26
81	<b>419</b>	Hugo Tiberio Lopes	-	S	41	<b>1:30:02.97</b>	10,00	0:22:29
82	<b>202</b>	Raquel Santos Ferreira	Runners Sernancelhe Terra da Castanha	FS23	2	<b>1:30:10.09</b>	9,98	0:22:36
83	<b>253</b>	António Belarmino Tavares Ferreira		S	42	<b>1:30:11.61</b>	9,98	0:22:38
84	<b>221</b>	Armindo de Jesus Santos		M40	21	<b>1:30:12.30</b>	9,98	0:22:38
85	<b>249</b>	Francisco João Azevedo Aç	WISEU 360	M50	8	<b>1:30:19.52</b>	9,96	0:22:46
86	<b>311</b>	CARLOS ALBERTO ALM	ASDREQ	M50	9	<b>1:30:38.45</b>	9,93	0:23:04
87	<b>281</b>	José Carlos Almeida	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVAI	S	43	<b>1:31:14.23</b>	9,86	0:23:40
88	<b>306</b>	Vítor André Melo Nunes	Correr + Aguiar	S	44	<b>1:31:21.57</b>	9,85	0:23:48
89	<b>435</b>	Carlos Daniel Pais Subtil	Viriathvs Runners Viseu	S	45	<b>1:31:30.75</b>	9,84	0:23:57
90	<b>257</b>	Paulo Veiga	Runners do Demo	S	46	<b>1:31:36.92</b>	9,83	0:24:03
91	<b>256</b>	Jorge Manuel Sanches	F4L	M40	22	<b>1:31:49.99</b>	9,80	0:24:16
92	<b>415</b>	Miguel Jorge Pires Proenç	Clube de Montanhismo da Guarda	M40	23	<b>1:31:52.99</b>	9,80	0:24:19
93	<b>298</b>	Daniel Almeida	Desnorteados	S	47	<b>1:32:02.09</b>	9,78	0:24:28
94	<b>207</b>	Marco Gil Costa Moreira	Castainço a Correr	S	48	<b>1:32:07.57</b>	9,77	0:24:34
95	<b>402</b>	Ana Rita Balsemão Moreir	Clube de Montanhismo da Guarda	FS	7	<b>1:32:09.18</b>	9,77	0:24:35
96	<b>308</b>	Leonel Santos Dias	Desnorteados	M40	24	<b>1:32:11.35</b>	9,76	0:24:37
97	<b>353</b>	Pedro Miguel de Matos So	Desnorteados	S	49	<b>1:33:00.67</b>	9,68	0:25:27
98	<b>370</b>	Paula Cardoso	WISEU 360	F40	4	<b>1:33:01.87</b>	9,68	0:25:28
99	<b>302</b>	José Augusto do Vale Mart	Energia Contagiante	M40	25	<b>1:33:03.31</b>	9,67	0:25:29
100	<b>421</b>	Filipe da Costa Fernandes	Esgalhada Trail Team	S	50	<b>1:33:04.46</b>	9,67	0:25:30
101	<b>378</b>	José David Gomes Silva	Advd atelier	M40	26	<b>1:33:16.62</b>	9,65	0:25:43

102	<b>416</b>	Carlos Manuel Carvalho L	C. B. Viseu Running Team	M40	27	<b>1:33:31.13</b>	9,62	0:25:57
103	<b>400</b>	Paulo Monteiro	C. B. Viseu Running Team	S	51	<b>1:33:32.97</b>	9,62	0:25:59
104	<b>274</b>	Paulo Delfim Sousa Morga	C. B. Viseu Running Team	M40	28	<b>1:33:38.82</b>	9,61	0:26:05
105	<b>258</b>	Davide Marques	ASDREQ	S	52	<b>1:33:49.10</b>	9,59	0:26:15
106	<b>325</b>	Daniela Sobral Barranha	UISEU 360	FS23	3	<b>1:34:36.70</b>	9,51	0:27:03
107	<b>305</b>	Alexandre Marques	AMSPORT	S	53	<b>1:35:23.68</b>	9,44	0:27:50
108	<b>220</b>	Fernando Amaral	ASDREQ	S	54	<b>1:35:29.92</b>	9,43	0:27:56
109	<b>411</b>	Hélder da Fonseca Laranjo	Lamego Tribo Runners	S	55	<b>1:35:34.27</b>	9,42	0:28:00
110	<b>291</b>	Luís Miguel da Silva Teixe	Os Mangueiras	M40	29	<b>1:36:46.08</b>	9,30	0:29:12
111	<b>336</b>	Nuno Miguel de Jesus Sou	Os Mangueiras	M40	30	<b>1:36:48.16</b>	9,30	0:29:14
112	<b>208</b>	António Fernandes Matos	Riodades a Correr	M60	3	<b>1:36:57.83</b>	9,28	0:29:24
113	<b>250</b>	Marta Seixas da Fonseca	Runners do Demo	FS	8	<b>1:37:13.50</b>	9,26	0:29:40
114	<b>309</b>	Joana dos Santos Ferreira	Esgalhada Trail Team	FS	9	<b>1:37:17.13</b>	9,25	0:29:43
115	<b>273</b>	José Manuel Peres da Conc	C. B. Viseu Running Team	M50	10	<b>1:37:27.82</b>	9,24	0:29:54
116	<b>272</b>	Sílvia Alexandra dos Santo	C. B. Viseu Running Team	F40	5	<b>1:37:32.36</b>	9,23	0:29:58
117	<b>244</b>	NUNO FILIPE CORREIA	Energia Contagiante	S	56	<b>1:37:34.53</b>	9,22	0:30:01
118	<b>238</b>	Ivo Joel Couto	Vila Maior Turismo	M40	31	<b>1:37:35.90</b>	9,22	0:30:02
119	<b>304</b>	Tiago Honório Prata Domiu	O3 MÊDA	S	57	<b>1:37:54.51</b>	9,19	0:30:21
120	<b>339</b>	Rui Manuel Ferreira Pache	Clube de Montanhismo da Guarda	M40	32	<b>1:38:07.78</b>	9,17	0:30:34
121	<b>369</b>	Sandra Figueiredo Garrido	Cinderela Team	FS	10	<b>1:38:10.20</b>	9,17	0:30:36
122	<b>407</b>	Luis mendes	Cinderela team	S	58	<b>1:38:11.14</b>	9,17	0:30:37
123	<b>290</b>	Severino Jorge da Silva Te	Mangueiras	M50	11	<b>1:38:26.60</b>	9,14	0:30:53
124	<b>224</b>	Luís Loureiro	Viriathvs Runners Viseu	M40	33	<b>1:38:35.75</b>	9,13	0:31:02
125	<b>289</b>	Sérgio Francisco de Carval	Mangueiras	M40	34	<b>1:38:55.35</b>	9,10	0:31:21
126	<b>215</b>	Cristiano Lopes Malhão	Atletismo Clube da Tocha	M40	35	<b>1:40:22.18</b>	8,97	0:32:48
127	<b>214</b>	Ana Margarida de Jesus Sa	Atletismo Clube da Tocha	FS	11	<b>1:40:24.03</b>	8,96	0:32:50
128	<b>303</b>	Cristiano Pinto Santos	Runners Sernancelhe Terra da Castanha	S	59	<b>1:40:30.09</b>	8,96	0:32:56
129	<b>384</b>	Filipe José Rodrigues Ferreira	Gomes	S	60	<b>1:40:48.00</b>	8,93	0:33:14
130	<b>431</b>	Salvador da Silva Pereira	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	S23	1	<b>1:41:02.46</b>	8,91	0:33:28
131	<b>287</b>	António Alexandre Fonseca	Baltazar	M40	36	<b>1:41:39.90</b>	8,85	0:34:06
132	<b>319</b>	Nicolau Gomes de Campos		M40	37	<b>1:41:41.86</b>	8,85	0:34:08
133	<b>373</b>	Alípio José Guedes de Castro		S	61	<b>1:42:55.83</b>	8,74	0:35:22
134	<b>212</b>	Carlos Manuel Ferreira da	CASA DO PESSOAL DA TRANQUILIE	M50	12	<b>1:42:56.79</b>	8,74	0:35:23
135	<b>211</b>	Maria Albina Fernandes Al	CASA DO PESSOAL DA TRANQUILIE	F40	6	<b>1:43:02.74</b>	8,74	0:35:29
136	<b>277</b>	Olga Soares Martins	Viriathvs Runners Viseu	F40	7	<b>1:43:04.61</b>	8,73	0:35:31
137	<b>280</b>	Nuno Martins	Viriathvs Runners Viseu	M40	38	<b>1:43:16.45</b>	8,72	0:35:42
138	<b>355</b>	Nuno Cancela	...	M40	39	<b>1:43:19.11</b>	8,71	0:35:45
139	<b>397</b>	Maria de Fátima Andrade (	Viriathvs Runners Viseu	F50	1	<b>1:43:27.48</b>	8,70	0:35:53
140	<b>335</b>	Miguel Almeida	Lamego Tribo Runners	M40	40	<b>1:43:38.48</b>	8,68	0:36:04
141	<b>259</b>	José Paulo Lara da Silva	Macron Runners	M40	41	<b>1:43:43.81</b>	8,68	0:36:10
142	<b>230</b>	Dinis de Figueiredo Esteve	ASDREQ	M40	42	<b>1:43:46.16</b>	8,67	0:36:12
143	<b>278</b>	Gabriel Filipe Lara Pinto d	Larocas	S	62	<b>1:44:13.90</b>	8,64	0:36:40
144	<b>360</b>	Acácio Fonseca	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	M50	13	<b>1:44:30.72</b>	8,61	0:36:57
145	<b>265</b>	Maria da Conceição Libâni	Clube de Montanhismo da Guarda	F40	8	<b>1:44:52.04</b>	8,58	0:37:18
146	<b>368</b>	Pedro Manuel Pinto Teixei	Guarda Runners	S	63	<b>1:44:52.99</b>	8,58	0:37:19
147	<b>236</b>	HELENA ISABEL ANTUN	Energia Contagiante	F40	9	<b>1:46:38.78</b>	8,44	0:39:05
148	<b>276</b>	Raquel Martins Mendes	C. B. Viseu Running Team	F50	2	<b>1:47:16.43</b>	8,39	0:39:42
149	<b>330</b>	Vânia Amaral	-	FS	12	<b>1:47:17.37</b>	8,39	0:39:43
150	<b>392</b>	jose carlos gomes oliveira	romotor	S	64	<b>1:47:45.82</b>	8,35	0:40:12
151	<b>410</b>	Alice Capelas		FS	13	<b>1:48:10.20</b>	8,32	0:40:36
152	<b>423</b>	Helder Manuel Gomes Feri	Desnorteados	S	65	<b>1:48:31.85</b>	8,29	0:40:58
153	<b>343</b>	Ivo Melício	Desnorteados	S	66	<b>1:48:33.12</b>	8,29	0:40:59
154	<b>209</b>	Carla Santos	POMAR DOURO	F40	10	<b>1:48:46.34</b>	8,27	0:41:12
155	<b>210</b>	Miguel Paiva	POMAR DOURO	S	67	<b>1:48:48.61</b>	8,27	0:41:15
156	<b>367</b>	Sónia Lemos	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	FS	14	<b>1:48:55.22</b>	8,26	0:41:21
157	<b>333</b>	Susana Maria Reis Lopes		FS	15	<b>1:49:07.44</b>	8,25	0:41:33
158	<b>332</b>	Carlos Jorge da Silva Durão		S	68	<b>1:49:08.72</b>	8,25	0:41:35
159	<b>388</b>	Carla Alexandra do Nascin	Viriathvs Runners Viseu	F40	11	<b>1:49:37.63</b>	8,21	0:42:04

160	<b>356</b>	António Duarte Evaristo		M50	14	<b>1:49:49.69</b>	8,20	0:42:16
161	<b>324</b>	José Manuel Dias De Castro		M50	15	<b>1:50:03.49</b>	8,18	0:42:29
162	<b>427</b>	Liliana Ferreira Gonçalves	Fit Club Lafões Runners	FS	16	<b>1:50:09.13</b>	8,17	0:42:35
163	<b>426</b>	Luís Costa	Fit Club Lafões Runners	M40	43	<b>1:50:10.55</b>	8,17	0:42:37
164	<b>334</b>	André Moura Joaquim	Desnorteados	S	69	<b>1:50:22.81</b>	8,15	0:42:49
165	<b>217</b>	JOANA MARGARIDA FORMOSO DA SILVA		FS	17	<b>1:50:23.91</b>	8,15	0:42:50
166	<b>408</b>	André Pereira	Desnorteados	S	70	<b>1:50:26.76</b>	8,15	0:42:53
167	<b>284</b>	Maria Palmira Nunes Baltz	Guarda Runners	F50	3	<b>1:50:33.93</b>	8,14	0:43:00
168	<b>213</b>	MARIA Cristina Fonseca Pii	Guarda Runners	F50	4	<b>1:50:36.81</b>	8,14	0:43:03
169	<b>283</b>	Susana Araújo		FS	18	<b>1:51:25.65</b>	8,08	0:43:52
170	<b>316</b>	Verónica Santana Silva		F40	12	<b>1:51:30.77</b>	8,07	0:43:57
171	<b>307</b>	Filipa Santos	WISEU 360	FS	19	<b>1:54:15.72</b>	7,88	0:46:42
172	<b>404</b>	Sandra Barbosa	Viriathvs Runners Viseu	F40	13	<b>1:54:47.16</b>	7,84	0:47:13
173	<b>294</b>	João Almeida	Viriathvs Runners Viseu	M50	16	<b>1:54:50.70</b>	7,84	0:47:17
174	<b>279</b>	Ana Patrícia Maia da silva	Larocas	FS	20	<b>1:55:10.65</b>	7,81	0:47:37
175	<b>264</b>	Carlos Filipe Polónio Figueira	F4L	S	71	<b>1:55:11.09</b>	7,81	0:47:37
176	<b>382</b>	José Carlos Pereira	Energia Contagiate	M40	44	<b>1:55:23.99</b>	7,80	0:47:50
177	<b>237</b>	Fátima Luz Torga Guedes	Energia Contagiate	FS	21	<b>1:55:25.90</b>	7,80	0:47:52
178	<b>386</b>	BERNARDO FONSECA	MEDA	S	72	<b>1:56:24.87</b>	7,73	0:48:51
179	<b>327</b>	HELDER CARVALHO	CAIXILHARIAS TRAIL	M40	45	<b>1:56:47.12</b>	7,71	0:49:13
180	<b>328</b>	Célia Maria Nobre Gonçalves		F40	14	<b>1:56:50.10</b>	7,70	0:49:16
181	<b>380</b>	Tiago Miguel Xavier	Vasca Associação HCR Beselguense	S	73	<b>1:57:15.25</b>	7,68	0:49:41
182	<b>317</b>	Paulo Silva		S	74	<b>1:57:21.62</b>	7,67	0:49:48
183	<b>318</b>	Tiago Oliveira Pinheiro		S	75	<b>1:57:24.44</b>	7,67	0:49:50
184	<b>245</b>	Susana Amaral Ferreira	WISEU 360	FS	22	<b>1:57:38.32</b>	7,65	0:50:04
185	<b>354</b>	Sandra Patrícia Pereira Mo	Clube de Montanha Alto Trilho - JAVAI	F40	15	<b>1:58:31.30</b>	7,59	0:50:57
186	<b>428</b>	Rui Miguel Santos Leitão	BTT Ferreirim	S	76	<b>1:59:23.23</b>	7,54	0:51:49
187	<b>329</b>	Maria da Graça Marques C	Runners do Demo	F50	5	<b>1:59:25.81</b>	7,54	0:51:52
188	<b>322</b>	Rui Baldaia Moreira	Timótião	S	77	<b>1:59:55.29</b>	7,51	0:52:21
189	<b>349</b>	Cristina Maria Pires dos Santos	Esgalhada Trail Team	FS	23	<b>2:01:46.66</b>	7,39	0:54:13
190	<b>396</b>	Gustavo Pinto Ferreira	Não	S	78	<b>2:01:48.96</b>	7,39	0:54:15
191	<b>229</b>	Helena Victor	Viriathvs Runners Viseu	M50	17	<b>2:05:07.87</b>	7,19	0:57:34
192	<b>359</b>	Sara Seixas	Viriathvs Runners Viseu	F40	16	<b>2:05:09.09</b>	7,19	0:57:35
193	<b>222</b>	JOSÉ FARO	Viriathvs Runners Viseu	M40	46	<b>2:08:14.97</b>	7,02	1:00:41
194	<b>231</b>	Ângela Cristina da Conceição	Viriathvs Runners Viseu	F40	17	<b>2:08:16.00</b>	7,02	1:00:42
195	<b>293</b>	Isabel Melo	Viriathvs Runners Viseu	F40	18	<b>2:08:16.37</b>	7,02	1:00:42
196	<b>223</b>	Estrela Faro	Viriathvs Runners Viseu	F40	19	<b>2:08:18.93</b>	7,01	1:00:45
197	<b>292</b>	Irene Melo	Viriathvs Runners Viseu	F40	20	<b>2:08:25.13</b>	7,01	1:00:51
198	<b>251</b>	Cristina Almeida	WISEU 360	F40	21	<b>2:10:15.86</b>	6,91	1:02:42
199	<b>266</b>	Nuno Ribeiro	WISEU 360	S	79	<b>2:10:16.89</b>	6,91	1:02:43
200	<b>313</b>	Catia Silva		FS	24	<b>2:11:04.05</b>	6,87	1:03:30
201	<b>295</b>	Rita Neto	Desnorteados	FS	25	<b>2:13:33.68</b>	6,74	1:06:00
202	<b>297</b>	Catia Ferreira	Desnorteados	FS	26	<b>2:13:35.17</b>	6,74	1:06:01
203	<b>331</b>	IVONE CARVALHO	CAIXILHARIAS TRAIL	F40	22	<b>2:15:35.83</b>	6,64	1:08:02
204	<b>393</b>	CIDÁLIA FERREIRA		FS	27	<b>2:20:54.73</b>	6,39	1:13:21
205	<b>394</b>	Ricardina Aguiar		FS	28	<b>2:21:00.21</b>	6,38	1:13:26
206	<b>323</b>	Mónica Maria de Jesus Cai	Viriathvs Runners Viseu	M50	18	<b>2:21:01.45</b>	6,38	1:13:27
207	<b>225</b>	Dinis Martins	Viriathvs Runners Viseu	M40	47	<b>2:21:02.38</b>	6,38	1:13:28
208	<b>241</b>	Helena Gomes	Maron Runners	FS	29	<b>2:23:22.02</b>	6,28	1:15:48
209	<b>420</b>	Cátia Raquel Mendes Batis	Macron Runners	FS	30	<b>2:23:23.11</b>	6,28	1:15:49
210	<b>260</b>	Ermelinda Maria Ferreira	Macron Runners	F40	23	<b>2:23:24.55</b>	6,28	1:15:51
211	<b>314</b>	Catarina Santos		F40	24	<b>2:25:12.27</b>	6,20	1:17:38
212	<b>385</b>	ANA FILIPA LOPES DE ARAÚJO	MEDA	F40	25	<b>2:25:21.20</b>	6,19	1:17:47
213	<b>263</b>	CARINA AMARAL TOMIM	Mêda	FS	31	<b>2:25:22.49</b>	6,19	1:17:48
214	<b>315</b>	Paula Gonçalves		F40	26	<b>2:25:27.18</b>	6,19	1:17:53
215	<b>346</b>	Vanda Sofia dos Santos	Lo Trilhos&Rumos	FS	32	<b>2:27:07.19</b>	6,12	1:19:33
216	<b>347</b>	Sandra Isabel Abrunhosa	V Trilhos&Rumos	FS	33	<b>2:27:08.32</b>	6,12	1:19:34
217	<b>345</b>	Nelson Nunes Vieira	Particular	M40	48	<b>2:33:25.54</b>	5,87	1:25:52



