

1ª etapa 24 de Agosto 1ª etapa 24 de Agosto 1ª etapa 24 de Agosto 1ª etapa

Class.	Nome	Clube	Tempo	Class.	Nome	Clube	Tempo
1º	Paulo Dias	1º Dezembro	2:13'38"	42º	Victor Duarte	Vet. Estrela	2:49'39"
2º	Jorge Rodrigues	ESNA	2:16'01"	43º	Fernando Sousa	Snack Bar Banú	2:51'54"
2º	Anibal Godinho	T.Novas-Nike	2:16'01"	43º	Glória Serrazina	CRP Ribafria	2:51'54"
2º	Lourenço Cunha	Spiridon Gaia	2:16'01"	45º	Luis Domingos	Terras Aventura	2:52'25"
2º	Rui Belo	Clube IBM	2:16'01"	46º	Firmino Gaspar	Amigos	2:53'03"
6º	Rui Roberto	Vidas	2:16'14"	47º	Luis Sousa	Critérium	2:53'17"
7º	Joaquim Pereira	Spiridon Gaia	2:17'53"	48º	Ramiro Miguel	Marconi	2:53'29"
8º	Narciso Saraiva	AAC	2:22'14"	49º	Adolfo Salazar	EDP - Lisboa	2:54'28"
9º	Joaquim Silva	Jovens S.Minas	2:24'53"	50º	Pedro Martins	Marconi	2:55'00"
10º	Luis Barata	1º Dezembro	2:26'07"	51º	José Dias	Critérium	2:55'20"
11º	João Mourão	T.Novas-Nike	2:27'19"	52º	Luis Torres	Mapoma	2:55'39"
12º	Júlio Amado	1º Dezembro	2:27'34"	53º	Rui Alberto	Zatopeques	3:03'04"
13º	José Ribeiro	Idolos da Praça	2:28'14"	54º	Alfredo Sousa	Spiridon	3:05'03"
14º	António Garcia	Ribeirense	2:28'43"	54º	Félix Esteves	Critérium	3:05'03"
15º	Luis Serrazina	CRP Ribafria	2:29'25"	56º	Pedro Lerenó	S. Favoritos	3:05'27"
16º	José Almeida	Vet. Estrela	2:30'12"	57º	Serafim Fonseca	Amigos	3:05'45"
17º	Francisco Salvaterra	Ferrovário	2:30'23"	57º	José Moutinho	EPME	3:05'45"
18º	Francisco Casteleiro	ESNA	2:31'21"	59º	Fernando Fachadas	BFB	3:06'19"
19º	Raimundo Afonso	Lact. Âncora	2:32'17"	60º	José Carlos Ramos	Individual	3:06'43"
20º	João Matos	1º Dezembro	2:32'45"	61º	Carlos Carvalho	Lingulellas	3:09'46"
21º	Artur Ferreira	T.Novas-Nike	2:33'03"	61º	Nuno Arraias	Arraias	3:09'46"
21º	João Farinha	T.Novas-Nike	2:33'03"	61º	Kev Moya	Cinciberlant	3:09'46"
23º	Luis Simões	Zatopeques	2:33'40"	64º	Manuel Vieira	Individual	3:12'46"
24º	Carlos Ventura	Zatopeques	2:34'12"	65º	Hermínio Pinheiro	Vet. Estrela	3:13'45"
25º	Marco Cruz	Cinciberlant	2:34'23"	66º	Sálvio Nora	Individual	3:14'07"
26º	Sérgio Silva	1º Dezembro	2:34'30"	67º	Francisco Cruz	Clube IBM	3:17'40"
27º	Ezequiel Fernandes	Fam. Fernandes	2:34'34"	68º	António Brandão	Afis	3:17'55"
28º	José Maneira	Idolos da Praça	2:34'50"	68º	Mário Pereira	Afis	3:17'55"
29º	Paulo Quaresma	Snack Bar Banú	2:35'27"	70º	José Gonçalves	Marconi	3:18'20"
30º	Luis Santos	Individual	2:36'21"	71º	Arons de Carvalho	Critérium	3:19'21"
31º	Mário Gomes	Snack Bar Banú	2:36'30"	72º	Afonso Fernandes	Clube IBM	3:19'47"
32º	Joaquim Sampaio	Marconi	2:38'27"	73º	Diogo Arraias	Arraias	3:21'07"
33º	António Belo	Clube IBM	2:39'40"	74º	Paul Smith	Cinciberlant	3:25'59"
34º	António Henriques	Zatopeques	2:41'43"	74º	Stuart Naylor	Cinciberlant	3:25'59"
35º	Paulo Rita	Zatopeques	2:43'04"	76º	Chris Brown	Cinciberlant	3:43'46"
36º	Carlos Pereira	T.Novas-Nike	2:43'21"	77º	Fernando Silva	Prismarte	3:51'53"
37º	Élvio Mendonça	Individual	2:45'02"	78º	Jorge Branco	Terras Aventura	3:59'42"
38º	Esmeraldo Pereira	CGD	2:45'13"	79º	Fernando Cunha	Individual	4:11'09"
39º	Manuel Lourenço	Snack Bar Banú	2:46'31"	80º	Manuel Ribeiro	Critérium	4:48'56"
40º	Rodolfo Martins	Clube IBM	2:47'54"	80º	Cristina Sousa	Critérium	4:48'56"
41º	Manuel Cruz	Cinciberlant	2:48'27"	-	Henrique Rosário	Ribeirense	Des.

2ª etapa 25 de Agosto 2ª etapa 25 de Agosto 2ª etapa 25 de Agosto 2ª etapa

Class.	Nome	Clube	Tempo	Class.	Nome	Clube	Tempo
1º	Júlio Amado	1º Dezembro	1:45'16"	42º	Mário Gomes	Snack Bar Banú	2:21'12"
2º	Joaquim Pereira	Spindon Gaia	1:46'01"	43º	Luis Sousa	Critérium	2:21'24"
3º	Jorge Rodrigues	ESNA	1:46'14"	44º	Luis Santos	Individual	2:21'59"
4º	Paulo Dias	1º Dezembro	1:46'31"	45º	Ezequiel Fernandes	Fam. Fernandes	2:22'56"
5º	Rui Roberto	Vidais	1:47'25"	46º	Carlos Carvalho	Lingulellas	2:23'12"
6º	Luis Serrazina	CRP Ribafria	1:48'11"	47º	José Carlos Ramos	Individual	2:27'03"
7º	Anibal Godinho	T.Novas-Nike	1:48'59"	47º	Nuno Arraias	Arraias	2:27'03"
8º	António Garcia	Ribeirense	1:49'33"	47º	Rodolfo Martins	Clube IBM	2:27'03"
9º	Narciso Saraiva	AAC	1:51'09"	47º	Luis Domingos	Terras Aventura	2:27'03"
10º	Lourenço Cunha	Spiridon Gaia	1:52'47"	47º	Pedro Martins	Marconi	2:27'03"
11º	Joaquim Silva	Jovens S.Minas	1:55'25"	52º	José Dias	Critérium	2:27'20"
12º	Carlos Ventura	Zatopeques	1:56'01"	53º	Diogo Arraias	Arraias	2:27'33"
13º	Luis Simões	Zatopeques	1:57'07"	54º	Kev Moya	Cinciberlant	2:28'30"
14º	Marco Cruz	Cinciberlant	1:58'44"	55º	Pedro Lereno	S. Favoritos	2:30'43"
15º	João Matos	1º Dezembro	1:59'08"	56º	Ramiro Miguel	Marconi	2:30'53"
16º	Artur Ferreira	T.Novas-Nike	1:59'29"	57º	Adolfo Salazar	EDP	2:31'00"
17º	Francisco Casteleiro	ESNA	2:00'02"	58º	Hermínio Pinheiro	Vet. Estrela	2:31'05"
18º	Luis Barata	1º Dezembro	2:00'44"	59º	Manuel Vieira	Individual	2:32'15"
19º	José Maneira	Idolos da Praça	2:01'17"	60º	Serafim Fonseca	Amigos	2:35'07"
20º	Sérgio Silva	1º Dezembro	2:01'31"	61º	Rui Alberto	Zatopeques	2:35'19"
21º	José Manuel Ribeiro	Idolos da Praça	2:02'11"	62º	Francisco Cruz	Clube IBM	2:35'24"
22º	Rui Belo	Clube IBM	2:02'38"	63º	Fernando Fachadas	BFB	2:35'51"
23º	Fernando Sousa	Snack Bar Banú	2:03'04"	64º	José Moutinho	EPME	2:38'06"
24º	João Mourão	T.Novas-Nike	2:03'38"	65º	Luis Torres	Mapoma	2:38'09"
25º	Carlos Pereira	T.Novas-Nike	2:05'17"	66º	José Gonçalves	Marconi	2:39'20"
26º	Francisco Salvaterra	Ferroviário	2:05'26"	67º	Afonso Fernandes	Clube IBM	2:41'51"
27º	José Almeida	Vet. Estrela	2:05'36"	68º	Sálvio Nora	Individual	2:42'13"
28º	Joaquim Sampaio	Marconi	2:06'31"	69º	António Brandão	Afis	2:42'31"
29º	Raimundo Afonso	Lact. Âncora	2:08'16"	69º	Mário Pereira	Afis	2:42'31"
30º	Paulo Rita	Zatopeques	2:09'07"	71º	Jorge Branco	Terras Aventura	3:00'20"
31º	João Farinha	T.Novas-Nike	2:09'08"	72º	Paul Smith	Cinciberlant	3:04'16"
32º	Élvio Mendonça	Individual	2:10'27"	72º	Stuart Naylor	Cinciberlant	3:04'16"
33º	Paulo Quaresma	Snack Bar Banú	2:11'10"	72º	Chris Brown	Cinciberlant	3:04'16"
34º	Esmeraldo Pereira	CGD	2:13'21"	75º	Fernando Silva	Prismarte	3:19'25"
35º	Firmino Gaspar	Amigos	2:13'59"	76º	Alfredo Sousa	Spiridon	3:21'01"
36º	António Henriques	Zatopeques	2:15'21"	76º	Arons de Carvalho	Critérium	3:21'01"
37º	Manuel Cruz	Cinciberlant	2:15'37"	78º	Fernando Cunha	Individual	3:38'55"
38º	Glória Serrazina	CRP Ribafria	2:16'06"	79º	Manuel Ribeiro	Critérium	4:00'51"
39º	Victor Duarte	Vet. Estrela	2:17'22"	79º	Cristina Sousa	Critérium	4:00'51"
40º	António Belo	Clube IM	2:17'28"	-	Félix Esteves	Critérium	N/P
41º	Manuel Lourenço	Snack Bar Banú	2:17'51"				

Geral	Nome	Clube	Escalação	Tempo	1ª Etapa		2ª Etapa			
					Tempo	Class.	H.Partida	H.Chegada	Tempo	Class.
1º	Paulo Dias	1º Dezembro	1º S	4:00'09"	2:13'38"	1º	8:00'00"	9:46'23"	1:46'31"	4º
2º	Jorge Rodrigues	ESNA	2º S	4:02'15"	2:16'01"	2º	8:02'23"	9:48'37"	1:46'14"	3º
3º	Rui Roberto	Vidais	3º S	4:03'39"	2:16'14"	6º	8:02'36"	9:50'01"	1:47'25"	5º
4º	Joaquim Pereira	Spiridon Gaia	4º S	4:03'54"	2:17'53"	7º	8:04'15"	9:50'16"	1:46'01"	2º
5º	Anibal Godinho	T.Novas - Nike	5º S	4:05'00"	2:16'01"	2º	8:02'23"	9:51'22"	1:48'59"	7º
6º	Lourenço Cunha	Spiridon Gaia	6º S	4:08'48"	2:16'01"	2º	8:02'23"	9:55'10"	1:52'47"	10º
7º	Júlio Amado	1º Dezembro	7º S	4:12'50"	2:27'34"	12º	8:13'56"	9:59'12"	1:45'16"	1º
8º	Narciso Saraiva	AAC	8º S	4:13'23"	2:22'14"	8º	8:08'36"	9:59'45"	1:51'09"	9º
9º	Luis Serrazina	CRP Ribafria	9º S	4:17'36"	2:29'25"	15º	8:15'47"	10:03'58"	1:48'11"	6º
10º	António Garcia	Ribeirense	1º V2	4:18'16"	2:28'43"	14º	8:15'05"	10:04'38"	1:49'33"	8º
11º	Rui Belo	Clube IBM	10º S	4:18'39"	2:16'01"	2º	8:02'23"	10:05'01"	2:02'38"	22º
12º	Joaquim Silva	Jovens S.Minas	1º V1	4:20'18"	2:24'53"	9º	8:11'15"	10:06'40"	1:55'25"	11º
13º	Luis Barata	1º Dezembro	11º S	4:26'51"	2:26'07"	10º	8:12'29"	10:13'13"	2:00'44"	18º
14º	Carlos Ventura	Os Zatopeques	12º S	4:30'13"	2:34'12"	24º	8:20'34"	10:16'35"	1:56'01"	12º
15º	José Manuel Ribeiro	Idolos da Praça	2º V1	4:30'25"	2:28'14"	13º	8:14'36"	10:16'47"	2:02'11"	21º
16º	Luis Simões	Os Zatopeques	13º S	4:30'47"	2:33'40"	23º	8:20'02"	10:17'09"	1:57'07"	13º
17º	João Mourão	T.Novas - Nike	3º V1	4:30'57"	2:27'19"	11º	8:13'41"	10:17'19"	2:03'38"	24º
18º	Francisco Casteleiro	ESNA	4º V1	4:31'23"	2:31'21"	18º	8:17'43"	10:17'45"	2:00'02"	17º
19º	João Matos	1º Dezembro	5º V1	4:31'53"	2:32'45"	20º	8:19'07"	10:18'15"	1:59'08"	15º
20º	Artur Ferreira	T.Novas - Nike	14º S	4:32'32"	2:33'03"	21º	8:19'25"	10:18'54"	1:59'29"	16º
21º	Marcos Cruz	Cinciberlant	6º V1	4:33'07"	2:34'23"	25º	8:20'45"	10:19'29"	1:58'44"	14º
22º	José Almeida	Vet. Estrela	2º V2	4:35'48"	2:30'12"	16º	8:16'34"	10:22'10"	2:05'36"	27º
23º	Francisco Salvaterra	Clube Ferroviário	3º V2	4:35'49"	2:30'23"	17º	8:16'45"	10:22'11"	2:05'26"	26º
24º	Sérgio Silva	1º Dezembro	15º S	4:36'01"	2:34'30"	26º	8:20'52"	10:22'23"	2:01'31"	20º
25º	José Maneira	Idolos da Praça	4º V2	4:36'07"	2:34'50"	28º	8:21'12"	10:22'29"	2:01'17"	19º
26º	Raimundo Afonso	Lacticínios Âncora	7º V1	4:40'33"	2:32'17"	19º	8:18'39"	10:26'55"	2:08'16"	29º
27º	João Farinha	T.Novas - Nike	16º S	4:42'11"	2:33'03"	21º	8:19'25"	10:28'33"	2:09'08"	31º
28º	Joaquim Sampaio	Rádio Marconi	5º V2	4:44'58"	2:38'27"	32º	8:24'49"	10:31'20"	2:06'31"	28º
29º	Paulo Quaresma	Snack Bar Banú	8º V1	4:46'37"	2:35'27"	29º	8:21'49"	10:32'59"	2:11'10"	33º
30º	Carlos Pereira	T.Novas - Nike	17º S	4:48'38"	2:43'21"	36º	8:29'43"	10:35'00"	2:05'17"	25º
31º	Paulo Rita	Os Zatopeques	18º S	4:52'11"	2:43'04"	35º	8:29'26"	10:38'33"	2:09'07"	30º
32º	Fernando Sousa	Snack Bar Banú	19º S	4:54'58"	2:51'54"	43º	8:30'00"	10:33'04"	2'03'04"	23º
33º	Élvio Mendonça	Individual	20º S	4:55'29"	2:45'02"	37º	8:30'00"	10:40'27"	2:10'27"	32º
34º	António Henriques	Os Zatopeques	6º V2	4:57'04"	2:41'43"	34º	8:28'05"	10:43'26"	2:15'21"	36º
35º	António Belo	Clube IM	1º V3	4:57'08"	2:39'40"	33º	8:26'02"	10:43'30"	2:17'28"	40º
36º	Ezequiel Fernandes	Família Fernandes	21º S	4:57'30"	2:34'34"	27º	8:20'56"	10:43'52"	2:22'56"	45º
37º	Mário Gomes	Snack Bar Banú	7º V2	4:57'42"	2:36'30"	31º	8:22'52"	10:44'04"	2:21'12"	42º
38º	Luis Santos	Individual	22º S	4:58'20"	2:36'21"	30º	8:22'43"	10:44'42"	2:21'59"	44º
39º	Esmeraldo Pereira	CGD	2º V3	2:58'34"	2:45'13"	38º	8:30'00"	10:43'21"	2:13'21"	34º
40º	Manuel Cruz	Cinciberlant	9º V1	5:04'04"	2:48'27"	41º	8:30'00"	10:45'37"	2:15'37"	37º
41º	Manuel Lourenço	Snack Bar Banú	10º V1	5:04'22"	2:46'31"	39º	8:30'00"	10:47'51"	2:17'51"	41º

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	1ª Etapa		2ª Etapa			
					Tempo	Class.	H.Partida	H.Chegada	Tempo	Clas
42	Victor Duarte	Veteranos da Estrela	8º V2	5:07'01"	2:49'39"	42	8:30'00"	10:47'22"	2:17'22"	39
43	Firmino Gaspar	Os Amigos	23º S	5:07'02"	2:53'03"	46	8:30'00"	10:43'59"	2:13'59"	35
44	Glória Serrazina	CRP Ribafria	1º F	5:08'00"	2:51'54"	43	8:30'00"	10:46'06"	2:16'06"	38
45	Luis Sousa	Critérium	24º S	5:14'41"	2:53'17"	47	8:30'00"	10:51'24"	2:21'24"	43
46	Rodolfo Martins	Clube IBM	25º S	5:14'57"	2:47'54"	40	8:30'00"	10:57'03"	2:27'03"	47
47	Luis Domingos	Terras de Aventura	26º S	5:19'28"	2:52'25"	45	8:30'00"	10:57'03"	2:27'03"	47
48	Pedro Martins	Rádio Marconi	27º S	5:22'03"	2:55'00"	50	8:30'00"	10:57'03"	2:27'03"	47
49	José Dias	Critérium	3º V3	5:22'40"	2:55'20"	51	8:30'00"	10:57'20"	2:27'20"	52
50	Ramiro Miguel	Rádio Marconi	4º V3	5:24'22"	2:53'29"	48	8:30'00"	11:00'53"	2:30'53"	56
51	Adolfo Salazar	EDP - Lisboa	5º V3	5:25'28"	2:54'28"	49	8:30'00"	11:01'00"	2:31'00"	57
52	Carlos Carvalho	Os Lingulellas	28º S	5:32'58"	3:09'46"	61	8:30'00"	10:53'12"	2:23'12"	46
53	José Carlos Ramos	Individual	29º S	5:33'46"	3:06'43"	60	8:30'00"	10:57'03"	2:27'03"	47
54	Luis Torres	Mapoma	30º S	5:33'48"	2:55'39"	52	8:30'00"	11:08'09"	2:38'09"	65
55	Pedro Lereño	Sempre Favoritos	31º S	5:36'10"	3:05'27"	56	8:30'00"	11:00'43"	2:30'43"	55
56	Nuno Arraias	Arraias do Cacém	32º S	5:36'49"	3:09'46"	61	8:30'00"	10:57'03"	2:27'03"	47
57	Kev Moya	Cinciberlant	33º S	5:38'16"	3:09'46"	61	8:30'00"	10:58'30"	2:28'30"	54
58	Rui Alberto	Os Zatopeques	9º V2	5:38'23"	3:03'04"	53	8:30'00"	11:05'19"	2:35'19"	61
59	Serafim Fonseca	Os Amigos	11º V1	5:40'52"	3:05'45"	57	8:30'00"	11:05'07"	2:35'07"	60
60	Fernando Fachadas	BFB	10º V2	5:42'10"	3:06'19"	59	8:30'00"	11:05'51"	2:35'51"	63
61	José Moutinho	EPME	34º S	5:43'51"	3:05'45"	57	8:30'00"	11:08'06"	2:38'06"	64
62	Hermínio Pinheiro	Veteranos da Estrela	11º V2	5:44'50"	3:13'45"	65	8:30'00"	11:01'05"	2:31'05"	58
63	Manuel Vieira	Individual	6º V3	5:45'01"	3:12'46"	64	8:30'00"	11:02'15"	2:32'15"	59
64	Diogo Arraias	Arraias do Cacém	12º V1	5:48'40"	3:21'07"	73	8:30'00"	10:57'33"	2:27'33"	53
65	Francisco Cruz	Clube IBM	7º V3	5:53'04"	3:17'40"	67	8:30'00"	11:05'24"	2:35'24"	62
66	Sálvio Nora	Individual	8º V3	5:56'20"	3:14'07"	66	8:30'00"	11:12'13"	2:42'13"	68
67	José Gonçalves	Rádio Marconi	9º V3	5:57'40"	3:18'20"	70	8:30'00"	11:09'20"	2:39'20"	66
68	António Brandão	Afis - Ovar	35º S	6:00'26"	3:17'55"	68	8:30'00"	11:12'31"	2:42'31"	69
69	Mário Pereira	Afis - Ovar	36º S	6:00'26"	3:17'55"	68	8:30'00"	11:12'31"	2:42'31"	69
70	Afonso Fernandes	Clube IBM	1º J	6:01'38"	3:19'47"	72	8:30'00"	11:11'51"	2:41'51"	67
71	Alfredo Sousa	Spiridon	13º V1	6:26'04"	3:05'03"	54	8:30'00"	11:51'01"	3:21'01"	76
72	Paul Smith	Cinciberlant	37º S	6:30'15"	3:25'59"	74	8:30'00"	11:34'16"	3:04'16"	72
73	Stuart Naylor	Cinciberlant	38º S	6:30'15"	3:25'59"	74	8:30'00"	11:34'16"	3:04'16"	72
74	Arons de Carvalho	Critérium	12º V2	6:40'22"	3:19'21"	71	8:30'00"	11:51'01"	3:21'01"	76
75	Chris Brown	Cinciberlant	39º S	6:48'02"	3:43'46"	76	8:30'00"	11:34'16"	3:04'16"	72
76	Jorge Branco	Terras de Aventura	40º S	7:00'02"	3:59'42"	78	8:30'00"	11:30'20"	3:00'20"	71
77	Fernando Silva	Prismarte Clube	41º S	7:10'58"	3:51'53"	77	8:30'00"	11:49'25"	3:19'25"	75
78	Fernando Cunha	Individual	13º V2	7:50'04"	4:11'09"	79	8:30'00"	12:08'55"	3:38'55"	78
79	Manuel Ribeiro	Critérium	14º V1	8:49'47"	4:48'56"	80	8:30'00"	12:30'51"	4:00'51"	79
80	Cristina Sousa	Critérium	2º F	8:49'47"	4:48'56"	80	8:30'00"	12:30'51"	4:00'51"	79
-	Félix Esteves	Critérium	-	-	3:05'03"	54	8:30'00"	-	N/P	-
-	Henrique Rosário	Ribeirense	-	-	Des.	-	-	-	-	-