

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6735	DANIELA FRANCO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6582	LEONOR PEDRO	C.N.C.V.G	14
3º	6556	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6112	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	6765	SIMONE BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6899	MATILDE SEQUEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6212	TATIANA CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	6834	CARLOTA FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	8
9º	6857	IARA LOURENÇO	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6808	MARIA SILVA	JOMA	6
11º	6478	DANIELA FILIPE	RAIL RUNNERS	5
12º	6397	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	6789	LARA CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6303	VITORIA NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6260	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6269	RODRIGO FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6176	HENRIQUE GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6291	GUILHERME BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6698	LEONARDO SOUSA	JOMA	11
6º	6407	MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6629	FRANCISCO BATISTA	RAIL RUNNERS	9
8º	6088	DIOGO OLIVEIRA	RAIL RUNNERS	8
9º	6416	AFONSO OLIVEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6838	RODRIGO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1802	INÉS LOPES	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
2º	6705	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6724	LARA LIMA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6917	LAURA BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6399	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6572	BEATRIZ MENDES	C.N.C.V.G	10

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6692	TIAGO SOUSA	JOMA	15
2º	6147	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6710	CARLOS VALENTE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6912	TIAGO BANHA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6473	RICARDO COSTA	AO RITMO DAS 200PPM	11
6º	6254	DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	10

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	6187	DAVID FONSECA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	9
8º	6845	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	8
9º	6684	GONÇALO ALMEIDA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	7
10º	637	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	6235	RODRIGO NOTÁRIO	AO RITMO DAS 200PPM	5
12º	6716	TIAGO DJAU	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	4
13º	6257	ANDRÉ SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	6645	AFONSO GONÇALVES	JOMA	2
15º	6759	JOÃO MORGADO	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	6872	SALVADOR GASPAR	JOMA	1
17º	6796	ANDRÉ PIRES	U. R. C. A.	1

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	639	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	6409	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6567	MARIA KOVSHAR	C.N.C.V.G	13
4º	6733	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	12
5º	6928	YASMIN SOARES	C.N.C.V.G	11
6º	6630	ALICE FERNANDES	JOMA	10
7º	6174	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6720	AALIYAH GOMES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	6177	MADALENA GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6708	NURIA GOMES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	6539	MARGARIDA ALVES	C.N.C.V.G	5
12º	6149	JOANA CARMO	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
13º	6279	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	3

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6729	JONATHAN ROSA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6599	MARCELO ALVES	C.N.C.V.G	14
3º	6618	JOÃO ALMEIDA	JOMA	13
4º	6833	FRANCISCO FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6916	DAVID REGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6717	DIOGO BRAGANÇA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6909	DIOGO CLARA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	9
8º	6259	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	6537	JOÃO PEREIRA	C.N.C.V.G	7
10º	6545	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	6
11º	6242	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	5
12º	6706	GUILHERME SERRANO	CORRER QUELUZ	4
13º	6896	TIAGO LAGE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6272	RODRIGO BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2

II TRILHO SALOIO

Resultados por Escalão

INICIADOS MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
15º	6697	MIGUEL SOUSA	JOMA	1
16º	638	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
17º	2252	PEDRO VIEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
18º	6298	DANIEL DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
19º	6100	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	6941	GABRIEL PITA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
21º	1934	DUARTE GASPAR	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
22º	6142	TOMÁS TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6715	LEILA SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6713	LUANA SOLE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6703	INES PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6707	BRUNA REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6835	MARGARIDA LOPES	C.N.C.V.G	11
6º	6694	LARA CLAUDIO	JOMA	10
7º	6670	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6643	DANIELA SOUSA	JOMA	8
9º	6867	ANA NUNES	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	7
10º	640	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	6681	TATIANA RODRIGUES	JOMA	5

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6727	IVAN BRITO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6728	RUBEN AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6538	BERNARDO PEDRO	C.N.C.V.G	13
4º	6568	DIOGO SILVA	JOMA	12
5º	6577	DIOGO PEREIRA	JOMA	11
6º	6256	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	10
7º	6732	RICARDO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	6426	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6869	AFONSO GASPAR	JOMA	7
10º	6494	PEDRO LOPES	C.N.C.V.G	6
11º	6391	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	6836	DAVID LEITÃO	JOMA	4
13º	6731	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	3
14º	6843	THIAGO JESUS	JOMA	2
15º	6680	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6479	RODRIGO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	6392	ROGÉRIO FÉLIX	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	6874	JOÃO SILVA	JOMA	1
19º	6179	DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
20º	6396	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***JUNIORES FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6008	MARTA SOUSA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6500	RAQUEL DIAS	C.N.C.V.G	14
3º	6221	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6656	INES LOPES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6758	SOFIA CRUZ	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	6351	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6920	VÂNIA CAMPOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6711	CRISTIANO BORGES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6911	DUARTE CLARA	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	14
3º	6569	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6491	TOMÉ BAÇO	C.N.C.V.G	12
5º	2323	ELWY JASON	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LA	11
6º	6578	JORGE PEREIRA	JOMA	10
7º	6099	RICARDO FERNANDES	JOMA	9

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1594	SARA MARINHO	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2º	6925	INES ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6481	ANA RIBEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6673	DANIELA VINAGRE	JOMA	12
5º	6154	CARINA XAVIER	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	955	ADRIANA TURENSCHI	AS ENJOADAS DO ASFALTO	10
7º	6689	RITA AFONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6562	LUÍS LOPES	C.N.C.V.G	15
2º	6083	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	14
3º	645	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	4127	BRUNO SABIDO	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	6902	BRUNO SANTOS	C.N.C.V.G	11
6º	6663	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	10
7º	646	LUÍS CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	6787	PEDRO ALVES	AUTO JACINTO	8
9º	6737	RUBEN SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6883	NATANAEL GUERREIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6913	CARLOS CAMPOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6394	RODRIGO PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	6340	BRUNO FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
14º	6887	HUGO VELHINHO	C. C. D. SINTRENSE	2

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
15º	6004	LUIS BARRACHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	464	MARCO LOURENÇO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
17º	1108	ANDRÉ OLIVEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	1
18º	6280	VASYL HRYHIROROVYCH	CORRER QUELUZ	1
19º	2228	GONÇALO AZEVEDO	CABARÉ DOS COXOS	1
20º	6139	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
21º	6613	CARLOS PINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	6289	FILIPE SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	641	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
24º	6662	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
25º	6593	BRUNO MATIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	980	CARLOS ANDRADE	CABARÉ DOS COXOS	1
27º	6114	RICARDO MORENO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
28º	2279	MARCO FERNANDES	RUN FOR FRIENDS	1
29º	6532	MIGUEL ALMEIDA	AO RITMO DAS 200PPM	1
30º	6127	PEDRO SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	6276	TIAGO GOMES	CARACÓIS DE PEDRA	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6158	PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	6017	CLAUDIA ROMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6087	CRISTINA MADANÇOS	CORRER LISBOA	13
4º	1452	EVA BRAZ	G. R. C. D. DE LEIÃO	12
5º	6709	DULCE AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	6923	REBECA BRANCO	VARITINTAS	10
7º	1416	CATARINA RODRIGUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
8º	1105	ANA MENDES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	8
9º	6047	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	7

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6521	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	6559	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6015	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6075	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	6854	SÉRGIO MARTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	6169	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	2335	DUARTE COSTA	CD ESTRELA	9
8º	6144	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	1	BRUNO AMARO	RUN FOR FRIENDS	7
10º	6036	TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	6424	JOÃO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6700	JOÃO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	4

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***VETERANOS M35 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
13º	6818	HUGO PINA	C.N.C.V.G	3
14º	6051	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	2
15º	6143	HUGO BRÁS	B. J. W. H. F.	1
16º	6365	MÁRIO RAMALHO	AO RITMO DAS 200PPM	1
17º	6146	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	1260	FERNANDO FARIA	FARIA & NAVALHA	1
19º	6163	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	1
20º	933	RICARDO NOBRE	SIMECQ	1
21º	6512	HÉLDER RIBEIRO	AO RITMO DAS 200PPM	1
22º	6128	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
23º	1479	HÉLDER ROSÁRIO	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
24º	6783	RICARDO DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
25º	6743	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	6057	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
27º	6135	FRANCISCO FARINHA	CORRER QUELUZ	1
28º	6275	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
29º	6315	PEDRO MACEDO	CARACÓIS DE PEDRA	1
30º	6228	RICARDO SILVA	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
31º	6686	ARTUR GAIO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
32º	6594	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6702	SOFIA AGOSTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6062	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	14
3º	6300	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	6109	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	6307	ANA CORREIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6639	PAULA ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6063	SONIA ARAÚJO	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	6760	MARINA MARTINS	CARACÓIS DE PEDRA	8

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6098	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6634	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6415	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	13
4º	6842	BRUNO DIAS	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6326	RICARDO DAMIÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6076	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6348	JORGE FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6082	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	8
9º	6103	JOÃO MORAIS	CORRER QUELUZ	7
10º	6042	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	6

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
11º	6206	HUGO PAULO	RAIL RUNNERS	5
12º	6039	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	545	TIAGO ROCHA	VALEJAS ATLETICO CLUBE	3
14º	6395	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	6043	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
16º	6007	PEDRO FERRAZ	B. J. W. H. F.	1
17º	6601	JORGE PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	6387	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
19º	6229	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	2124	VASCO MATOS	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
21º	4529	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
22º	6922	BRUNO PEDRO	VARITINTAS	1
23º	6190	HUGO ALVES	CARACÓIS DE PEDRA	1
24º	1400	BRUNO OLIVEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
25º	6646	RICARDO VIEGAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	6175	ANTÓNIO GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
27º	6020	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
28º	1559	LUIS NOGUEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
29º	6278	NUNO MARQUES	AO RITMO DAS 200PPM	1
30º	6209	ISIDRO SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
31º	6476	RAMIRO MADUREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
32º	1007	TOMÁS SOUSA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
33º	629	LUÍS GUERRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	881	LUISA PALMINHAS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	15
2º	1129	FERNANDA CAMACHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	14
3º	6286	SALETE BORGES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6718	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6067	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	660	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	6893	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6604	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	657	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6418	MAGDA LEITÃO	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	2297	CARLA RODRIGUES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	5
12º	6637	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	4
13º	6252	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	6167	KELI FALLETTI	CORRER QUELUZ	2
15º	6318	CARLA ATILHO	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	6120	CATARINA AMEIXIAL	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	6236	ANA NOTÁRIO	AO RITMO DAS 200PPM	1
18º	6009	ANA SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***VETERANAS F45 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
19º	6232	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	1
20º	461	MAGDA CABRAL	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
21º	6178	ISABEL SAMPAIO	CORRER QUELUZ	1
22º	6752	HELENA CARRONDO	U. R. C. A.	1

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6683	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6420	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	4185	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	13
4º	6734	JOÃO PRISAL	RAIL RUNNERS	12
5º	661	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	1807	JOSÉ BARRINHA	CLUBE FUTEBOL GUADIANA	10
7º	6285	LUIS AIRES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	6756	JOAQUIM SALDANHA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6548	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6768	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6813	PAULO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	6823	HÉLDER LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	2331	RUI SILVA	CD ESTRELA	3
14º	6890	CARLOS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	6301	LUIS ALMEIDA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	4503	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
17º	6525	LUIS ROUSSADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	1178	PAULO LOPES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	1
19º	6151	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
20º	6123	JORGE PEDROSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	6159	FERNANDO GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	6621	RUI BATISTA	RAIL RUNNERS	1
23º	6080	PAULO RODRIGUES	CORRER QUELUZ	1
24º	4471	FRANCISCO GAROTO	OS GALGOS	1
25º	4350	RUI PINELA	BLADERUNNERS	1
26º	6061	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
27º	6299	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
28º	1145	JOSÉ MATOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	1
29º	6679	CARLOS VITORINO	JOMA	1
30º	6068	JOSÉ HENRIQUES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
31º	6032	GIOVANI RICCIARDI	CORRER QUELUZ	1
32º	6292	PEDRO SANTOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
33º	6010	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
34º	658	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
35º	6191	RUI COSTA	CORRER QUELUZ	1
36º	6610	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
37º	4349	RUI MESTRE	INDIVIDUAL (CASCAIS)	1

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
38º	6245	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
39º	6551	MIGUEL CAMPOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
40º	6234	ALFREDO NOTÁRIO	AO RITMO DAS 200PPM	1
41º	1736	NUNO GIAO	DIEBOLD NIXDORF	1
42º	6482	LUIS VIOLANTE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
43º	6090	JOSÉ DIAS	CORRER QUELUZ	1
44º	6046	PAULO LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2409	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	817	FILOMENA SANTANA	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	14
3º	6104	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	13
4º	6132	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6625	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	11
6º	6054	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	10
7º	6410	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6497	ANA ROMANO	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	6284	CRISTINA FILIPE	AO RITMO DAS 200PPM	7
10º	6268	MARGARIDA MONTEIRO	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	6855	ROSA FALARDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	392	DÁLIA LOPES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	6034	ISABEL SANTOS	CORRER QUELUZ	3
14º	6237	GI RIBEIRO	AO RITMO DAS 200PPM	2

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1111	ANTÓNIO MURTEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	15
2º	6888	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	662	MÁRIO RODRIGUES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	4113	ABEL COSTA	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	6840	ALEXANDRE CUNHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	6665	JOAO PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6319	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	9
8º	1141	JOÃO OLIVEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	8
9º	6821	NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	1391	AVELINO SOARES	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
11º	6762	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	1130	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	4
13º	6314	LUIS LEMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	6529	MIGUEL CASTRO	C.N.C.V.G	2
15º	4345	VITOR DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
16º	6079	CARLOS SEQUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	6940	JOSÉ PITA	C. C. D. SINTRENSE	1
18º	6592	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***VETERANOS M50 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
19º	6329	HENRIQUE NARCISO	AO RITMO DAS 200PPM	1
20º	6423	JORGE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	6092	CARLOS LUZIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	6296	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	6304	VITOR RIBEIRO	CORRER QUELUZ	1
24º	6172	ANTÓNIO VARELA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	2408	FERNANDO MELÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
26º	6053	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
27º	6797	CARLOS SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
28º	6342	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	991	MARIA SILVA	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	15
2º	930	OLGA GALVÃO	SIMECQ	14
3º	6581	BEATRIZ SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6425	HELENA COSTA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6355	GRAÇA NOBRE	AO RITMO DAS 200PPM	11
6º	6349	FERNANDA VIEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	4136	ETELVINA PAULINO	DESPORTIVO MONTE REAL	9
8º	6792	ISABEL GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	1319	LÚCIA OLIVEIRA	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	7

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6664	ABEL GLORIA	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	15
2º	6602	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	2332	JOSÉ MARCELINO	CD ESTRELA	13
4º	6316	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	12
5º	6755	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	11
6º	4053	JOÃO SANTOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10
7º	4447	JOSÉ DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9
8º	6781	AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	2206	VITORINO MOTA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	929	NUNO GALVÃO	SIMECQ	6
11º	2410	ANTÓNIO SILVA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6443	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6216	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	895	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	2
15º	6414	CARLOS ROLO	AUTO JACINTO	1
16º	1156	LÚCIO MORAIS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	1
17º	2406	ANTÓNIO CABAÇA	DIEBOLD NIXDORF	1
18º	6270	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	1
19º	816	LUDGERO SANTANA	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	1
20º	1190	VITOR REVEZ	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	1

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***VETERANOS M55 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
21º	6786	ARMINDO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
22º	6313	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	6155	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	6184	ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	1
25º	6168	JOÃO ROBALO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	404	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	1008	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	665	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	682	MARIA DIAS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	835	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11
6º	6405	NOÉMIA COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6504	FERNANDA FIGUEIRAS	AO RITMO DAS 200PPM	9

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	841	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	4090	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	6217	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6283	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	12
5º	6436	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6480	JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6788	ROGÉRIO VENÂNCIO	CORRER QUELUZ	9
8º	6687	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	8
9º	6873	ORLANDO DUARTE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6450	RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6626	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	5
12º	6367	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4
13º	187	JOSÉ LACERDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14º	349	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	1339	ABÍLIO SILVA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
16º	6312	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6885	ANTÓNIO GUERREIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6403	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6462	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6317	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	14
3º	6627	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6906	JOSÉ ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	6449	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6469	JANUÁRIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

II TRILHO SALOIO*Resultados por Escalão***VETERANOS M65 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	6459	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6071	CARLOS ANTUNES	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	8
9º	6591	ALBERTO FERNANDES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	7
10º	1185	SÍLVIO PAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	6
11º	6398	JOAQUIM COSTA	JOMA	5
12º	6202	CARLOS SANTOS	RAIL RUNNERS	4
13º	6657	MANUEL GUERREIRO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	3
14º	6587	FERNANDO SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	2
15º	6757	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6452	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	1142	JOÃO SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	1
18º	6831	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	6448	JOÃO CORREIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6408	EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	1566	MANUEL MARTINS	G. R. C. D. DE LEIÃO	14
3º	6444	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6353	LEONEL PIRES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	842	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11
6º	2205	JOSÉ FERREIRA	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	10
7º	684	MANUEL GRAÇA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	6779	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	889	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	7
10º	2330	VIRGÍLIO RODRIGUES	CD ESTRELA	6
11º	2328	ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	5
12º	6458	ANTÓNIO GINJEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6468	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6457	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	1114	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	1
16º	6770	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6736	CLAUDIA CORREIA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6654	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6347	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	14
3º	6432	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6803	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	12

POSIÇÃO	EQUIPA	PTS
1	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	368
2	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	339
3	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	273
4	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	191
5	JOMA	183
6	C.N.C.V.G	161
7	CARACÓIS DE PEDRA	140
8	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	119
9	AO RITMO DAS 200PPM	112
10	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	95
11	CORRER QUELUZ	85
12	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	79
13	AUTO JACINTO	75
14	OS CARACOIS DO ASFALTO	70
15	RAIL RUNNERS	70
16	C. C. D. SINTRENSE	64
17	G. R. C. D. DE LEIÃO	63
18	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	47
19	DESPORTIVO MONTE REAL	46
20	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	38
21	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	38
22	CD ESTRELA	36

POSIÇÃO	EQUIPA	PTS
23	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	34
24	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	31
25	U. R. C. A.	25
26	CLUBE DE ATLET. ODIMARQ	23
27	SIMECQ	22
28	VARITINTAS	22
29	MERCEDES BENZ	17
30	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
31	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	14
32	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	14
33	CORRER LISBOA	13
34	AS ENJOADAS DO ASFALTO	11
35	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	11
36	CLUBE FUTEBOL GUADIANA	10
37	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	10
38	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	8
39	RUN FOR FRIENDS	8
40	CABARÉ DOS COXOS	5
41	DIEBOLD NIXDORF	4
42	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
43	VALEJAS ATLETICO CLUBE	3
44	B. J. W. H. F.	3

