

# 5º Trail Running Trilho das Dores

23 de Setembro de 2018

## Classificação intermedia : - Trail Curto · 2 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	375	António Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	M	01h56'12,829	-	05:49	1º Sen M
2	372	João Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	M	01h58'10,031	+ 1'57,202	05:55	1º M S23
3	325	Luis Mazedra	Asas nos Pés	M	02h23'27,731	+ 27'14,902	07:10	2º Sen M
4	333	Narciso Cordeiro	""O PASTOR ARRIMALANO""	M	02h30'54,390	+ 34'41,561	07:32	1º M55
5	230	Joel Gomes		M	02h32'16,748	+ 36'03,919	07:37	1º M40
6	371	Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	M	02h33'44,304	+ 37'31,475	07:41	2º M40
7	368	Vitor Pires	Alcanena Trail	M	02h34'03,794	+ 37'50,965	07:42	1º M45
8	317	Andreia Baptista	SC Automóveis & MM Fisio	F	02h34'27,929	+ 38'15,100	07:43	1º Sen F
9	232	Luis Neves	Marinhais AC	M	02h40'10,671	+ 43'57,842	08:01	3º M40
10	268	Fernando Parente	Strong Team	M	02h40'31,232	+ 44'18,403	08:02	4º M40
11	298	Bruno Carvalho	Espírito inquieto	M	02h40'50,030	+ 44'37,201	08:02	5º M40
12	294	Paulo Costa		M	02h41'31,580	+ 45'18,751	08:05	1º M50
13	380	Paulo Silva	ROODINHAS/Santos Silva-Oxygen Gym&fitness	M	02h43'48,447	+ 47'35,618	08:11	2º M45
14	390	José Rocha	Trilhos do Costume	M	02h48'47,657	+ 52'34,828	08:26	2º M50
15	365	João Leitão	Ativo Team Running	M	02h50'38,719	+ 54'25,890	08:32	6º M40
16	238	Carlos Fatela	Os Galgos de Tancos	M	02h51'53,977	+ 55'41,148	08:35	3º Sen M
17	274	Filipe Moreira	Juventude Vidigalense	M	02h51'58,872	+ 55'46,043	08:36	7º M40
18	261	Jorge Ferreira	SCD Glória do Ribatejo	M	02h52'53,205	+ 56'40,376	08:38	3º M45
19	315	Nuno Martins	4Gê Solutions	M	02h53'41,446	+ 57'28,617	08:41	8º M40
20	244	Gonçalo Águas		M	02h54'31,532	+ 58'18,703	08:44	4º Sen M
21	287	Vitorino Mota	STJoaoOliveiraTeam	M	02h55'47,440	+ 59'34,611	08:47	2º M55
22	316	Tiago Silva	SC Automóveis & MM Fisio	M	02h56'39,997	+ 1h00'27,16	08:50	5º Sen M
23	337	António Ferreira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	03h01'06,629	+ 1h04'53,80	09:04	6º Sen M
24	346	Paulo Silva	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	03h02'17,329	+ 1h06'04,50	09:07	7º Sen M
25	236	António Abreu		M	03h02'18,293	+ 1h06'05,46	09:07	8º Sen M
26	359	João Isabel		M	03h03'39,362	+ 1h07'26,53	09:11	3º M50
27	208	Bruno Pereira	Texugos Team	M	03h05'56,816	+ 1h09'43,98	09:18	9º Sen M
28	387	Rafel Coelho	Casa do Benfica em Abrantes	M	03h06'18,924	+ 1h10'06,09	09:19	10º Sen M
29	386	Belarmino Catroga	Casa do Benfica em Abrantes	M	03h06'19,971	+ 1h10'07,14	09:19	9º M40
30	362	Francisco Bento		M	03h07'53,970	+ 1h11'41,14	09:23	11º Sen M
31	336	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	03h07'56,677	+ 1h11'43,84	09:24	10º M40
32	306	João Simões	A.R.S.M.- Associação Recreativa de S.Miguel	M	03h10'11,471	+ 1h13'58,64	09:31	12º Sen M
33	341	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	03h14'15,368	+ 1h18'02,53	09:43	13º Sen M
34	334	Raul Martins		M	03h14'18,363	+ 1h18'05,53	09:43	4º M50
35	283	Luis Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	M	03h14'21,240	+ 1h18'08,41	09:43	5º M50
36	311	Vitor Ferreira	Asas nos Pés	M	03h15'29,974	+ 1h19'17,14	09:46	14º Sen M
37	282	Hélder Martins		M	03h19'06,172	+ 1h22'53,34	09:58	15º Sen M
38	383	Nuno Paulino	C.D "" Os Águias "" de Alpiarça	M	03h19'31,498	+ 1h23'18,66	09:59	11º M40
39	320	Pedro Fogueteiro	C.D "" Os Águias "" de Alpiarça	M	03h19'34,861	+ 1h23'22,03	09:59	12º M40
40	378	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	03h20'09,351	+ 1h23'56,52	10:01	2º Sen F
41	295	César Gomes	pace.makers	M	03h20'09,458	+ 1h23'56,62	10:01	4º M45
42	216	Rafael Martins		M	03h20'54,452	+ 1h24'41,62	10:02	16º Sen M
43	233	Jose Leal	Marinhais AC	M	03h21'15,797	+ 1h25'02,96	10:04	13º M40
44	353	Luis Vicente	pace.makers	M	03h25'25,025	+ 1h29'12,19	10:16	14º M40
45	364	José Rafael	Calhariz Bike /Downstones	M	03h25'33,252	+ 1h29'20,42	10:17	17º Sen M
46	284	Luis Bica		M	03h26'06,450	+ 1h29'53,62	10:18	18º Sen M
47	260	Claudia Ferreira	Strong Team	F	03h26'19,967	+ 1h30'07,13	10:19	3º Sen F
48	345	David Catela	HCT Running Team	M	03h26'20,227	+ 1h30'07,39	10:19	3º M55
49	369	Rodrigo Sousa	RunLovers	M	03h29'02,690	+ 1h32'49,86	10:27	19º Sen M
50	300	Nélio Fonseca		M	03h29'04,178	+ 1h32'51,34	10:27	15º M40
51	391	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	03h31'03,276	+ 1h34'50,44	10:33	1º F45
52	339	Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	03h32'32,525	+ 1h36'19,69	10:38	1º M60
53	289	Flávia Madeira	Academia 100%	F	03h32'42,981	+ 1h36'30,15	10:38	4º Sen F
54	272	Nuno Madeira	Academia 100%	M	03h32'43,054	+ 1h36'30,22	10:38	20º Sen M
55	366	Isabel Santos	Crazy & Radical Girls	F	03h32'54,093	+ 1h36'41,26	10:38	1º F40
56	331	Ricardo Serôdio	Cartaxo Night Runners	M	03h32'56,334	+ 1h36'43,50	10:39	16º M40
57	322	Carlos Ipe	Asas nos Pés	M	03h36'04,346	+ 1h39'51,51	10:48	17º M40
58	262	Carlos Costa	Sartim Runners	M	03h37'05,056	+ 1h40'52,22	10:51	21º Sen M
59	279	Juliana Pinheiral	Os Galgos de Tancos	F	03h37'14,370	+ 1h41'01,54	10:52	5º Sen F
60	277	José Martins	GDM	M	03h37'18,498	+ 1h41'05,66	10:52	4º M55
61	312	Gabriel Almeida	Gabriel	M	03h38'28,443	+ 1h42'15,61	10:55	22º Sen M
62	219	Alexandra Simão		F	03h40'15,188	+ 1h44'02,35	11:01	6º Sen F
63	314	João Alexandre		M	03h40'17,085	+ 1h44'04,25	11:01	23º Sen M
64	220	Luís Campos	CÁ BOM TT	M	03h40'29,256	+ 1h44'16,42	11:01	2º M60
65	360	Mario Jordão	Cartaxo Night Runners	M	03h41'05,559	+ 1h44'52,73	11:03	6º M50
66	276	Raquel Correia		F	03h42'27,661	+ 1h46'14,83	11:07	2º F45
67	301	Fernanda Pratas	Cem Quedas	F	03h42'28,897	+ 1h46'16,06	11:07	1º F55
68	251	António Pereira	pace.makers	M	03h42'48,500	+ 1h46'35,67	11:08	3º M60
69	321	Miguel Oliveira	Run Abrã	M	03h42'59,184	+ 1h46'46,35	11:09	5º M45
70	308	Carlos Silva	Fortíssimos Running Team	M	03h43'08,205	+ 1h46'55,37	11:10	24º Sen M
71	355	Barbara Silveira		F	03h43'34,036	+ 1h47'21,20	11:11	1º F50
72	290	Rogério Fernandes		M	03h45'57,706	+ 1h49'44,87	11:18	25º Sen M
73	288	Bruno Bonito		M	03h47'04,276	+ 1h50'51,44	11:21	26º Sen M
74	310	Pedro Santos		M	03h50'30,414	+ 1h54'17,58	11:31	18º M40
75	299	Antonio Soares	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	03h51'17,450	+ 1h55'04,62	11:34	6º M45
76	217	Pedro Gouveia	pace.makers	M	03h52'32,223	+ 1h56'19,39	11:38	7º M45

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
77	250	Antonio Maia	Sartim Runners	M	03h52'33,972	+ 1h56'21,14	11:38	27º Sen M
78	286	Zé Paulo	pace.makers	M	03h52'35,070	+ 1h56'22,24	11:38	5º M55
79	206	Nelson Faria	pace.makers	M	03h52'38,229	+ 1h56'25,40	11:38	28º Sen M
80	253	Humberto Duarte	pace.makers	M	03h52'38,394	+ 1h56'25,56	11:38	8º M45
81	389	Oswaldo Cipriano	pace.makers	M	03h52'38,534	+ 1h56'25,70	11:38	29º Sen M
82	285	Vitor Franco	pace.makers	M	03h52'39,807	+ 1h56'26,97	11:38	6º M55
83	235	Mónica Fernandes		F	03h52'41,174	+ 1h56'28,34	11:38	7º Sen F
84	342	Luis Piedade	Go! Runners /Outpro Store	M	03h52'45,129	+ 1h56'32,30	11:38	9º M45
85	354	Cátia Silva	Kalenji Team by Decathlon	F	03h52'49,531	+ 1h56'36,70	11:38	8º Sen F
86	356	Audrey Laugaudin	Algarunners	F	03h52'49,693	+ 1h56'36,86	11:38	9º Sen F
87	381	Nuno Maia		M	03h55'01,211	+ 1h58'48,38	11:45	19º M40
88	358	Carlos Cardoso		M	03h56'50,331	+ 2h00'37,50	11:50	20º M40
89	349	Carlos Ferraz		M	03h56'54,570	+ 2h00'41,74	11:50	4º M60
90	218	Paulo Simão		M	03h57'24,470	+ 2h01'11,64	11:52	7º M50
91	392	Paulo Silvestre	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	03h57'29,662	+ 2h01'16,83	11:52	10º M45
92	374	Alvaro Ferreira	Clube Desportivo Mafra	M	03h58'41,664	+ 2h02'28,83	11:56	8º M50
93	323	Fátima Lavrador	Asas nos Pés	F	03h59'45,648	+ 2h03'32,81	11:59	2º F40
94	347	Paulo Costa		M	04h00'21,439	+ 2h04'08,61	12:01	11º M45
95	361	Maria Magro	Crazy & Radical Girls	F	04h01'13,516	+ 2h05'00,68	12:04	3º F45
96	229	Sandra Arraias	Os Arraias	F	04h01'13,994	+ 2h05'01,16	12:04	10º Sen F
97	265	Hugo Oliveira	ANTeam	M	04h01'14,932	+ 2h05'02,10	12:04	21º M40
98	203	Sonia Sequeira	STJoaoliveiraTeam	F	04h03'52,763	+ 2h07'39,93	12:11	3º F40
99	204	Miguel Sequeira	STJoaoliveiraTeam	M	04h03'54,281	+ 2h07'41,45	12:12	30º Sen M
100	305	Paula Pontinha	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	04h04'26,141	+ 2h08'13,31	12:13	4º F45
101	222	João Baptista	Os Galgos de Tancos	M	04h06'22,123	+ 2h10'09,29	12:19	9º M50
102	207	Helena Jorge		F	04h06'23,508	+ 2h10'10,67	12:19	5º F45
103	246	Susete Marques	Run4Eat	F	04h11'44,286	+ 2h15'31,45	12:35	6º F45
104	225	Carlos Jesus		M	04h12'46,985	+ 2h16'34,15	12:38	10º M50
105	302	Carla Dias	pace.makers	F	04h14'20,399	+ 2h18'07,57	12:43	11º Sen F
106	376	Sara Duarte	GURUS	F	04h14'21,596	+ 2h18'08,76	12:43	12º Sen F
107	280	Paulo Castro	Linda-a-Pastora SC	M	04h14'28,465	+ 2h18'15,63	12:43	11º M50
108	221	Antonio Gonçalves	Alverca Urban Runners	M	04h14'51,516	+ 2h18'38,68	12:44	7º M55
109	228	Vanda Medeiro		F	04h28'21,488	+ 2h32'08,65	13:25	13º Sen F
110	263	Cristina Brigham		F	04h31'43,906	+ 2h35'31,07	13:35	4º F40
111	264	Francisco Naia		M	04h31'48,279	+ 2h35'35,45	13:35	12º M45
112	212	Aureliano Luz	AS MÁQUINAS	M	04h39'30,317	+ 2h43'17,48	13:59	22º M40
113	201	Alexandra Hancock		F	04h45'30,257	+ 2h49'17,42	14:17	14º Sen F
114	319	Paulo Fernandes	Cartaxo Night Runners	M	04h46'04,237	+ 2h49'51,40	14:18	23º M40
115	344	Marta Reis	Manas Sier	F	04h47'32,177	+ 2h51'19,34	14:23	15º Sen F
116	231	Claudia Macara	Cabará dos Coxos	F	04h47'32,618	+ 2h51'19,78	14:23	7º F45
117	252	Cláudia Simão	pace.makers	F	04h52'15,916	+ 2h56'03,08	14:37	5º F40
118	255	Nené Cardoso	pace.makers	F	04h52'16,467	+ 2h56'03,63	14:37	2º F50
119	248	Rute Caeiro	Strong Team	F	04h54'52,927	+ 2h58'40,09	14:44	16º Sen F
120	202	Mário Serrão		M	05h04'13,931	+ 3h08'01,10	15:13	13º M45
121	266	Isabel Cabaça	pace.makers	F	05h11'07,671	+ 3h14'54,84	15:34	8º F45
122	271	Paula Santos	pace.makers	F	05h11'08,464	+ 3h14'55,63	15:34	17º Sen F
123	357	Rui Marguilho	Algarunners	M	05h11'51,590	+ 3h15'38,76	15:35	24º M40
124	256	João Botas		M	05h34'06,214	+ 3h37'53,38	16:43	12º M50
125	293	Mário Santos	Ao Ritmo das 200ppm	M	06h10'55,491	+ 4h14'42,66	18:33	13º M50
126	242	Sofia Atilho	Ao Ritmo das 200ppm	F	06h28'14,472	+ 4h32'01,64	19:25	6º F40
127	370	António Gonçalves		M	06h28'15,078	+ 4h32'02,24	19:25	14º M50