IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	89	Nelson Costa	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	01:49:06	00:00:00
2º	9	Messias Dias	Individual	2	01:50:19	00:01:12
3º	16	Miguel Pires	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	01:55:29	00:06:22
4º	73	Marcio Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	01:55:51	00:06:44
5º	38	Pedro Veríssimo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	01:57:19	00:08:12
6º	4	Carlos Correia	Clube Atletas Tortos	2	01:59:11	00:10:04
7º	46	Filipe Afonso	AC Portalegre / UTSM	2	02:00:39	00:11:32
8º	14	Vasco Monteiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:00:42	00:11:35
9º	22	André Monteiro	ARCD Venda da Luisa	2	02:00:57	00:11:50
10º	59	Filipe Rocha	Clube Atletas Tortos	2	02:02:23	00:13:16
11º	78	Edgar Faria	Clube Atletas Tortos	2	02:02:29	00:13:22
12º	126	Rafael Matias	Atletismo Clube da Tocha	2	02:02:34	00:13:27
13º	120	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	2	02:02:37	00:13:30
14º	145	Fernando Carvalho	Clube Atletas Tortos	2	02:03:30	00:14:23
15º	65	Renato Melo	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:04:42	00:15:35
16º	11	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:06:23	00:17:16
17º	115	Márcio Loureiro	DCI / CCDRP Mealhada	2	02:06:49	00:17:42
18º	6	José Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:06:50	00:17:43
19º	132	Vitor Oliveira	DCI / CCDRP Mealhada	2	02:06:59	00:17:52
20º	53	Daniel Batata	Atletismo Clube da Tocha	2	02:07:51	00:18:44
21º	1	Pedro Mendes	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:07:51	00:18:44
22º	19	Jorge Bento	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:08:33	00:19:26
23º	43	André Simões	Individual	2	02:09:16	00:20:09
24º	10	Nuno Domingos	Formobike BTT & Trail Running	2	02:09:49	00:20:42
25º	101	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:11:19	00:22:12
26º	98	Tiago Pêgo	Quiaios Run Team	2	02:11:20	00:22:13
27º	136	André Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:11:57	00:22:50
28º	122	André Fonte	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	02:13:07	00:24:00
29º	58	Ricardo Silva	Atletismo Clube da Tocha	2	02:13:22	00:24:15
30º	105	Miguel Neves	UGAS Trail Running	2	02:13:36	00:24:29
31º	15	André Costa	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:13:43	00:24:36
32º	81	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	2	02:13:46	00:24:39

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
33º	47	João Ferreira	AAC - Remo	2	02:13:51	00:24:44
34º	138	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:15:20	00:26:13
35º	68	Paulo Rodrigues	ARCD Venda da Luisa	2	02:15:52	00:26:45
36º	129	Sérgio Gonçalo	BTTrain	2	02:16:40	00:27:33
37º	60	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	2	02:17:23	00:28:16
38º	93	Mauro Martins	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:17:29	00:28:22
39º	57	Nélio Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	2	02:17:50	00:28:43
40º	125	Bruno Marques	Atletismo Clube da Tocha	2	02:17:53	00:28:46
41º	100	Bruno Ribeiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:18:08	00:29:01
42º	102	Pedro Moreira	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	02:18:11	00:29:04
43º	127	Jorge Rodrigues	Soure Move	2	02:18:21	00:29:14
44º	51	Vitor Faim	Atletismo Clube da Tocha	2	02:18:47	00:29:40
45º	91	Adriano Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	2	02:20:31	00:31:24
46º	39	Tiago Costa	Formobike BTT & Trail Running	2	02:20:34	00:31:27
47º	124	João Gomes	AAC - Remo	2	02:20:38	00:31:31
48º	7	Jorge Pedro	Mountain Trails	2	02:20:46	00:31:39
49º	143	Nuno Pessoa	Kaleijados	2	02:20:46	00:31:39
50º	41	Lícinio Sequeira	O Mundo da Corrida	2	02:21:09	00:32:02
51º	114	Nuno Bernardo	Formobike BTT & Trail Running	2	02:21:49	00:32:42
52º	55	António Batata	Atletismo Clube da Tocha	2	02:21:53	00:32:46
53º	84	Francisco Pais	O Mundo da Corrida	2	02:22:18	00:33:11
54º	121	Arnaldo Ferreira	BTTrain	2	02:22:31	00:33:24
55º	49	João Santos	Turbolento	2	02:22:54	00:33:47
56º	37	Telmo Lages	Individual	2	02:23:50	00:34:43
57º	108	João Reis	ARCD Venda Da Luisa	2	02:24:12	00:35:05
58º	61	Ruben Novo	Individual	2	02:24:36	00:35:29
59º	75	Rui Dias	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:24:42	00:35:35
60º	92	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	2	02:24:45	00:35:38
61º	21	Rui Gonçalves	Formobike BTT & Trail Running	2	02:24:45	00:35:38
62º	123	Paulo Ferreira	Estrela Campo da Aviação Covilhã	2	02:25:05	00:35:58
63º	71	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	2	02:26:09	00:37:02
64º	35	Tiago Matias	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:26:56	00:37:49
65º	48	Miguel Alfaiate	AAC - Remo	2	02:27:00	00:37:53
66º	109	Diogo Alves	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:27:14	00:38:07
67º	142	João Pereira	Tribo NR	2	02:27:23	00:38:16
68º	44	Pedro Longuinho	ARCD Venda da Luisa	2	02:27:54	00:38:47
69º	69	Vera Bernardo	ARCD Venda da Luisa	2	02:28:12	00:39:05

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
70º	83	Fábio Ferreira	Casa JOVASE	2	02:28:13	00:39:06
71º	116	Luís Narciso	O Mundo da Corrida	2	02:28:27	00:39:20
72º	103	Álvaro Centeio	UGAS Trail Running	2	02:28:31	00:39:24
73º	134	João Costa	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	2	02:28:40	00:39:33
74º	82	António Paulo	Casa JOVASE	2	02:28:48	00:39:41
75º	117	Pedro Ferreira	Falsos Lentos	2	02:29:10	00:40:03
76º	107	Paulo Carvalho	Coimbra Trail Running	2	02:30:21	00:41:14
77º	99	Fernando Santos	Individual	2	02:30:31	00:41:24
78º	113	Nelson Correia	ARCD Venda da Luisa	2	02:31:10	00:42:03
79º	74	Carlos Abreu	Gesinserde	2	02:31:10	00:42:03
80º	128	Jorge Louro	Clube Naval de São Vicente	2	02:31:20	00:42:13
81º	63	Sérgio Viana	Seifitness Trail Team	2	02:32:07	00:43:00
82º	32	José Santos	ARCD Venda da Luisa	2	02:32:14	00:43:07
83º	110	Edgar Pires	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:33:24	00:44:17
84º	87	Luis Costa	Running Clube Coimbra	2	02:33:55	00:44:48
85º	133	Iete Gonçalves	Individual	2	02:35:12	00:46:05
86º	118	Lora Pereira	ACDRS Quinhendros	2	02:35:32	00:46:25
87º	54	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	2	02:36:21	00:47:14
88º	94	Vitor Fernandes	SaideGatasBTTeam	2	02:36:41	00:47:34
89º	86	Óscar Frias	Trabucas	2	02:37:28	00:48:21
90º	104	Duarte Neves	UGAS Trail Running	2	02:37:39	00:48:32
91º	85	Márcio Frias	Trabucas	2	02:38:31	00:49:24
92º	62	Mónica Ribeiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:38:52	00:49:45
93º	90	Luis Caridade	Vila Seca Run Team	2	02:38:53	00:49:46
94º	52	Sérgio Lúcio	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:38:54	00:49:47
95º	135	Stephane Santos	Coimbra Trail Running	2	02:41:59	00:52:52
96º	139	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:43:12	00:54:05
97º	64	Luis Pereira	Escaravelhos Team	2	02:43:43	00:54:36
98º	24	Pedro Martins	ARCD Venda da Luisa	2	02:44:48	00:55:41
99º	140	Maria Pereira	Moinhos da Gândara Trail	2	02:45:30	00:56:23
100º	97	Carlos Loureiro	Individual	2	02:46:34	00:57:27
101º	36	Raul Martins	Individual	2	02:49:02	00:59:55
102º	12	Sara Carvalho	Clube Condeixa	2	02:49:06	00:59:59
103º	5	António Carvalho	FK Figueira Kayak Clube	2	02:50:44	01:01:37
104º	20	André Antunes	ARCD Venda da Luisa	2	02:53:20	01:04:13
105º	66	Pedro Bandeira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:54:45	01:05:38
106º	3	Isabel Trindade	O Mundo da Corrida	2	02:57:18	01:08:11
107º	2	Fernando Luis	O Mundo da Corrida	2	02:57:19	01:08:12

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
108º	23	Firmino Mendes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	2	02:58:15	01:09:08
109º	45	Magda Vieira	Clube Condeixa	2	02:59:32	01:10:26
110º	13	Daniel Marcos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	03:02:15	01:13:09
111º	70	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	2	03:03:35	01:14:28
112º	42	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	03:04:16	01:15:09
113º	106	Daniel Santos	UGAS Trail Running	2	03:05:11	01:16:04
114º	130	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	2	03:06:28	01:17:21
115º	18	Catarina Gomes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	03:06:43	01:17:36
116º	119	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	2	03:07:29	01:18:22
117º	141	Mário Ferreira	Tribo NR	2	03:07:30	01:18:23
118º	77	Carla Romeiro	Individual	2	03:11:02	01:21:55
119º	76	Rúben Almeida	ARCD Venda da Luisa	2	03:11:13	01:22:06
120º	33	Luísa Miranda	ARCD Venda da Luisa	2	03:11:13	01:22:06
121º	137	Paulo Faria	Mountain Trails	2	03:13:31	01:24:24
122º	112	Maria Luísa	Individual	2	03:15:08	01:26:01
123º	111	Fidel Conde	Individual	2	03:15:09	01:26:02
124º	17	Elza Cordeiro	Clube Condeixa	2	03:16:54	01:27:47
125º	31	Sara Pinheiro	Desliza Team	2	03:17:00	01:27:53
126º	96	Céu Santos	O Mundo da Corrida	2	03:17:00	01:27:53
127º	29	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luisa	2	03:29:01	01:39:54
128º	34	Inês Peres	Desliza Team	2	03:29:02	01:39:55
129º	27	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luisa	2	03:29:03	01:39:56
130º	79	Luis Afonso	Georunners	2	03:44:27	01:55:20
131º	80	Carla Trindade	Georunners	2	03:44:27	01:55:20
132º	25	Pedro Brito	Casa do Benfica de Condeixa	2	03:53:56	02:04:49
133º	30	João Carvalho	ARCD Venda da Luisa	2	03:53:57	02:04:50
134º	131	Nuno Alves	Casa do Benfica de Condeixa	2	03:55:51	02:06:44
DNF	144	Mark Sarkara	Individual	--	DNF	--
DNF	26	Bruno Almeida	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--
DNF	28	Luís Amaro	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--
DNF	40	Rafael Santos	Atalanta Runners	--	DNF	--
DNF	50	Jorge Abrantes	Individual	--	DNF	--
DNF	56	Hilário Pinto	Gesinserde	--	DNF	--
DNF	67	Gustavo Barandas	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	--	DNF	--
DNF	72	Vítor Dias	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	--	DNF	--
DNF	88	João Simões	Moinhos da Gândara Trail	--	DNF	--
DNF	95	Joaquim Baltazar	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - Geral Femininos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	69	Vera Bernardo	ARCD Venda da Luisa	2	02:28:12	00:00:00
2º	133	Iete Gonçalves	Individual	2	02:35:12	00:06:59
3º	118	Lora Pereira	ACDRS Quinhendros	2	02:35:32	00:07:20
4º	62	Mónica Ribeiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:38:52	00:10:40
5º	139	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:43:12	00:15:00
6º	140	Maria Pereira	Moinhos da Gândara Trail	2	02:45:30	00:17:18
7º	12	Sara Carvalho	Clube Condeixa	2	02:49:06	00:20:54
8º	3	Isabel Trindade	O Mundo da Corrida	2	02:57:18	00:29:06
9º	45	Magda Vieira	Clube Condeixa	2	02:59:32	00:31:20
10º	18	Catarina Gomes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	03:06:43	00:38:31
11º	77	Carla Romeiro	Individual	2	03:11:02	00:42:50
12º	33	Luísa Miranda	ARCD Venda da Luisa	2	03:11:13	00:43:01
13º	112	Maria Luísa	Individual	2	03:15:08	00:46:56
14º	17	Elza Cordeiro	Clube Condeixa	2	03:16:54	00:48:42
15º	31	Sara Pinheiro	Desliza Team	2	03:17:00	00:48:48
16º	96	Céu Santos	O Mundo da Corrida	2	03:17:00	00:48:48
17º	29	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luisa	2	03:29:01	01:00:49
18º	34	Inês Peres	Desliza Team	2	03:29:02	01:00:50
19º	80	Carla Trindade	Georunners	2	03:44:27	01:16:15

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	89	Nelson Costa	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	01:49:06	00:00:00
2º	9	Messias Dias	Individual	2	01:50:19	00:01:12
3º	16	Miguel Pires	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	01:55:29	00:06:22
4º	73	Marcio Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	01:55:51	00:06:44
5º	38	Pedro Veríssimo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	01:57:19	00:08:12
6º	4	Carlos Correia	Clube Atletas Tortos	2	01:59:11	00:10:04
7º	46	Filipe Afonso	AC Portalegre / UTSM	2	02:00:39	00:11:32
8º	14	Vasco Monteiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:00:42	00:11:35
9º	22	André Monteiro	ARCD Venda da Luisa	2	02:00:57	00:11:50
10º	59	Filipe Rocha	Clube Atletas Tortos	2	02:02:23	00:13:16
11º	78	Edgar Faria	Clube Atletas Tortos	2	02:02:29	00:13:22
12º	126	Rafael Matias	Atletismo Clube da Tocha	2	02:02:34	00:13:27
13º	120	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	2	02:02:37	00:13:30
14º	145	Fernando Carvalho	Clube Atletas Tortos	2	02:03:30	00:14:23
15º	65	Renato Melo	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:04:42	00:15:35
16º	11	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:06:23	00:17:16
17º	115	Márcio Loureiro	DCI / CCDRP Mealhada	2	02:06:49	00:17:42
18º	6	José Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:06:50	00:17:43
19º	132	Vitor Oliveira	DCI / CCDRP Mealhada	2	02:06:59	00:17:52
20º	53	Daniel Batata	Atletismo Clube da Tocha	2	02:07:51	00:18:44
21º	1	Pedro Mendes	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:07:51	00:18:44
22º	19	Jorge Bento	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:08:33	00:19:26
23º	43	André Simões	Individual	2	02:09:16	00:20:09
24º	10	Nuno Domingos	Formobike BTT & Trail Running	2	02:09:49	00:20:42
25º	101	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:11:19	00:22:12
26º	98	Tiago Pêgo	Quiaios Run Team	2	02:11:20	00:22:13
27º	136	André Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:11:57	00:22:50
28º	122	André Fonte	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	02:13:07	00:24:00
29º	58	Ricardo Silva	Atletismo Clube da Tocha	2	02:13:22	00:24:15
30º	105	Miguel Neves	UGAS Trail Running	2	02:13:36	00:24:29
31º	15	André Costa	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:13:43	00:24:36
32º	81	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	2	02:13:46	00:24:39

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
33º	47	João Ferreira	AAC - Remo	2	02:13:51	00:24:44
34º	138	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:15:20	00:26:13
35º	68	Paulo Rodrigues	ARCD Venda da Luisa	2	02:15:52	00:26:45
36º	129	Sérgio Gonçalo	BTTrain	2	02:16:40	00:27:33
37º	60	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	2	02:17:23	00:28:16
38º	93	Mauro Martins	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:17:29	00:28:22
39º	57	Nélio Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	2	02:17:50	00:28:43
40º	125	Bruno Marques	Atletismo Clube da Tocha	2	02:17:53	00:28:46
41º	100	Bruno Ribeiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:18:08	00:29:01
42º	102	Pedro Moreira	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	02:18:11	00:29:04
43º	127	Jorge Rodrigues	Soure Move	2	02:18:21	00:29:14
44º	51	Vitor Faim	Atletismo Clube da Tocha	2	02:18:47	00:29:40
45º	91	Adriano Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	2	02:20:31	00:31:24
46º	39	Tiago Costa	Formobike BTT & Trail Running	2	02:20:34	00:31:27
47º	124	João Gomes	AAC - Remo	2	02:20:38	00:31:31
48º	7	Jorge Pedro	Mountain Trails	2	02:20:46	00:31:39
49º	143	Nuno Pessoa	Kaleijados	2	02:20:46	00:31:39
50º	41	Lícinio Sequeira	O Mundo da Corrida	2	02:21:09	00:32:02
51º	114	Nuno Bernardo	Formobike BTT & Trail Running	2	02:21:49	00:32:42
52º	55	António Batata	Atletismo Clube da Tocha	2	02:21:53	00:32:46
53º	84	Francisco Pais	O Mundo da Corrida	2	02:22:18	00:33:11
54º	121	Arnaldo Ferreira	BTTrain	2	02:22:31	00:33:24
55º	49	João Santos	Turbolento	2	02:22:54	00:33:47
56º	37	Telmo Lages	Individual	2	02:23:50	00:34:43
57º	108	João Reis	ARCD Venda Da Luisa	2	02:24:12	00:35:05
58º	61	Ruben Novo	Individual	2	02:24:36	00:35:29
59º	75	Rui Dias	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:24:42	00:35:35
60º	92	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	2	02:24:45	00:35:38
61º	21	Rui Gonçalves	Formobike BTT & Trail Running	2	02:24:45	00:35:38
62º	123	Paulo Ferreira	Estrela Campo da Aviação Covilhã	2	02:25:05	00:35:58
63º	71	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	2	02:26:09	00:37:02
64º	35	Tiago Matias	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:26:56	00:37:49
65º	48	Miguel Alfaiate	AAC - Remo	2	02:27:00	00:37:53
66º	109	Diogo Alves	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:27:14	00:38:07
67º	142	João Pereira	Tribo NR	2	02:27:23	00:38:16
68º	44	Pedro Longuinho	ARCD Venda da Luisa	2	02:27:54	00:38:47
69º	83	Fábio Ferreira	Casa JOVASE	2	02:28:13	00:39:06

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
70º	116	Luís Narciso	O Mundo da Corrida	2	02:28:27	00:39:20
71º	103	Álvaro Centeio	UGAS Trail Running	2	02:28:31	00:39:24
72º	134	João Costa	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	2	02:28:40	00:39:33
73º	82	António Paulo	Casa JOVASE	2	02:28:48	00:39:41
74º	117	Pedro Ferreira	Falsos Lentos	2	02:29:10	00:40:03
75º	107	Paulo Carvalho	Coimbra Trail Running	2	02:30:21	00:41:14
76º	99	Fernando Santos	Individual	2	02:30:31	00:41:24
77º	113	Nelson Correia	ARCD Venda da Luisa	2	02:31:10	00:42:03
78º	74	Carlos Abreu	Gesinserde	2	02:31:10	00:42:03
79º	128	Jorge Louro	Clube Naval de São Vicente	2	02:31:20	00:42:13
80º	63	Sérgio Viana	Seifitness Trail Team	2	02:32:07	00:43:00
81º	32	José Santos	ARCD Venda da Luisa	2	02:32:14	00:43:07
82º	110	Edgar Pires	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:33:24	00:44:17
83º	87	Luis Costa	Running Clube Coimbra	2	02:33:55	00:44:48
84º	54	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	2	02:36:21	00:47:14
85º	94	Vitor Fernandes	SaideGatasBTTeam	2	02:36:41	00:47:34
86º	86	Óscar Frias	Trabucas	2	02:37:28	00:48:21
87º	104	Duarte Neves	UGAS Trail Running	2	02:37:39	00:48:32
88º	85	Márcio Frias	Trabucas	2	02:38:31	00:49:24
89º	90	Luis Caridade	Vila Seca Run Team	2	02:38:53	00:49:46
90º	52	Sérgio Lúcio	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:38:54	00:49:47
91º	135	Stephane Santos	Coimbra Trail Running	2	02:41:59	00:52:52
92º	64	Luis Pereira	Escaravelhos Team	2	02:43:43	00:54:36
93º	24	Pedro Martins	ARCD Venda da Luisa	2	02:44:48	00:55:41
94º	97	Carlos Loureiro	Individual	2	02:46:34	00:57:27
95º	36	Raul Martins	Individual	2	02:49:02	00:59:55
96º	5	António Carvalho	FK Figueira Kayak Clube	2	02:50:44	01:01:37
97º	20	André Antunes	ARCD Venda da Luisa	2	02:53:20	01:04:13
98º	66	Pedro Bandeira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:54:45	01:05:38
99º	2	Fernando Luis	O Mundo da Corrida	2	02:57:19	01:08:12
100º	23	Firmino Mendes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	2	02:58:15	01:09:08
101º	13	Daniel Marcos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	03:02:15	01:13:09
102º	70	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	2	03:03:35	01:14:28
103º	42	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	03:04:16	01:15:09
104º	106	Daniel Santos	UGAS Trail Running	2	03:05:11	01:16:04
105º	130	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	2	03:06:28	01:17:21
106º	119	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	2	03:07:29	01:18:22

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
107º	141	Mário Ferreira	Tribo NR	2	03:07:30	01:18:23
108º	76	Rúben Almeida	ARCD Venda da Luisa	2	03:11:13	01:22:06
109º	137	Paulo Faria	Mountain Trails	2	03:13:31	01:24:24
110º	111	Fidel Conde	Individual	2	03:15:09	01:26:02
111º	27	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luisa	2	03:29:03	01:39:56
112º	79	Luis Afonso	Georunners	2	03:44:27	01:55:20
113º	25	Pedro Brito	Casa do Benfica de Condeixa	2	03:53:56	02:04:49
114º	30	João Carvalho	ARCD Venda da Luisa	2	03:53:57	02:04:50
115º	131	Nuno Alves	Casa do Benfica de Condeixa	2	03:55:51	02:06:44
DNF	144	Mark Sarkara	Individual	--	DNF	--
DNF	26	Bruno Almeida	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--
DNF	28	Luís Amaro	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--
DNF	40	Rafael Santos	Atalanta Runners	--	DNF	--
DNF	50	Jorge Abrantes	Individual	--	DNF	--
DNF	56	Hilário Pinto	Gesinserde	--	DNF	--
DNF	67	Gustavo Barandas	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	--	DNF	--
DNF	72	Vítor Dias	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	--	DNF	--
DNF	88	João Simões	Moinhos da Gândara Trail	--	DNF	--
DNF	95	Joaquim Baltazar	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - FSub23

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	29	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luisa	2	03:29:01	00:00:00

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - FSenior

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	69	Vera Bernardo	ARCD Venda da Luisa	2	02:28:12	00:00:00
2º	118	Lora Pereira	ACDRS Quinhendros	2	02:35:32	00:07:20
3º	62	Mónica Ribeiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:38:52	00:10:40
4º	12	Sara Carvalho	Clube Condeixa	2	02:49:06	00:20:54
5º	18	Catarina Gomes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	03:06:43	00:38:31
6º	33	Luísa Miranda	ARCD Venda da Luisa	2	03:11:13	00:43:01
7º	34	Inês Peres	Desliza Team	2	03:29:02	01:00:50
8º	80	Carla Trindade	Georunners	2	03:44:27	01:16:15

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - F40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	133	Iete Gonçalves	Individual	2	02:35:12	00:00:00
2º	140	Maria Pereira	Moinhos da Gândara Trail	2	02:45:30	00:10:18
3º	45	Magda Vieira	Clube Condeixa	2	02:59:32	00:24:20
4º	77	Carla Romeiro	Individual	2	03:11:02	00:35:50
5º	112	Maria Luísa	Individual	2	03:15:08	00:39:56
6º	17	Elza Cordeiro	Clube Condeixa	2	03:16:54	00:41:42
7º	31	Sara Pinheiro	Desliza Team	2	03:17:00	00:41:48

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - F45

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	139	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:43:12	00:00:00

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - F50

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	3	Isabel Trindade	O Mundo da Corrida	2	02:57:18	00:00:00
2º	96	Céu Santos	O Mundo da Corrida	2	03:17:00	00:19:42

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - MSub23

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	124	João Gomes	AAC - Remo	2	02:20:38	00:00:00
2º	20	André Antunes	ARCD Venda da Luisa	2	02:53:20	00:32:41
3º	30	João Carvalho	ARCD Venda da Luisa	2	03:53:57	01:33:18
DNF	28	Luís Amaro	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - MSenior

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	89	Nelson Costa	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	01:49:06	00:00:00
2º	16	Miguel Pires	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	01:55:29	00:06:22
3º	73	Marcio Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	01:55:51	00:06:44
4º	4	Carlos Correia	Clube Atletas Tortos	2	01:59:11	00:10:04
5º	46	Filipe Afonso	AC Portalegre / UTSM	2	02:00:39	00:11:32
6º	14	Vasco Monteiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:00:42	00:11:35
7º	22	André Monteiro	ARCD Venda da Luisa	2	02:00:57	00:11:50
8º	59	Filipe Rocha	Clube Atletas Tortos	2	02:02:23	00:13:16
9º	78	Edgar Faria	Clube Atletas Tortos	2	02:02:29	00:13:22
10º	126	Rafael Matias	Atletismo Clube da Tocha	2	02:02:34	00:13:27
11º	65	Renato Melo	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:04:42	00:15:35
12º	115	Márcio Loureiro	DCI / CCDRP Mealhada	2	02:06:49	00:17:42
13º	53	Daniel Batata	Atletismo Clube da Tocha	2	02:07:51	00:18:44
14º	1	Pedro Mendes	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:07:51	00:18:44
15º	19	Jorge Bento	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:08:33	00:19:26
16º	43	André Simões	Individual	2	02:09:16	00:20:09
17º	98	Tiago Pêgo	Quiaios Run Team	2	02:11:20	00:22:13
18º	136	André Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:11:57	00:22:50
19º	122	André Fonte	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	02:13:07	00:24:00
20º	58	Ricardo Silva	Atletismo Clube da Tocha	2	02:13:22	00:24:15
21º	105	Miguel Neves	UGAS Trail Running	2	02:13:36	00:24:29
22º	15	André Costa	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:13:43	00:24:36
23º	47	João Ferreira	AAC - Remo	2	02:13:51	00:24:44
24º	68	Paulo Rodrigues	ARCD Venda da Luisa	2	02:15:52	00:26:45
25º	129	Sérgio Gonçalo	BTTrain	2	02:16:40	00:27:33
26º	93	Mauro Martins	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:17:29	00:28:22
27º	57	Nélio Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	2	02:17:50	00:28:43
28º	125	Bruno Marques	Atletismo Clube da Tocha	2	02:17:53	00:28:46
29º	100	Bruno Ribeiro	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:18:08	00:29:01
30º	102	Pedro Moreira	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	2	02:18:11	00:29:04
31º	39	Tiago Costa	Formobike BTT & Trail Running	2	02:20:34	00:31:27
32º	37	Telmo Lages	Individual	2	02:23:50	00:34:43
33º	108	João Reis	ARCD Venda Da Luisa	2	02:24:12	00:35:05

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - MSenior

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
34º	61	Ruben Novo	Individual	2	02:24:36	00:35:29
35º	75	Rui Dias	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:24:42	00:35:35
36º	92	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	2	02:24:45	00:35:38
37º	35	Tiago Matias	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:26:56	00:37:49
38º	48	Miguel Alfaiate	AAC - Remo	2	02:27:00	00:37:53
39º	109	Diogo Alves	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:27:14	00:38:07
40º	142	João Pereira	Tribo NR	2	02:27:23	00:38:16
41º	44	Pedro Longuinho	ARCD Venda da Luisa	2	02:27:54	00:38:47
42º	83	Fábio Ferreira	Casa JOVASE	2	02:28:13	00:39:06
43º	116	Luís Narciso	O Mundo da Corrida	2	02:28:27	00:39:20
44º	134	João Costa	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	2	02:28:40	00:39:33
45º	99	Fernando Santos	Individual	2	02:30:31	00:41:24
46º	113	Nelson Correia	ARCD Venda da Luisa	2	02:31:10	00:42:03
47º	74	Carlos Abreu	Gesinserde	2	02:31:10	00:42:03
48º	128	Jorge Louro	Clube Naval de São Vicente	2	02:31:20	00:42:13
49º	63	Sérgio Viana	Seifitness Trail Team	2	02:32:07	00:43:00
50º	110	Edgar Pires	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:33:24	00:44:17
51º	86	Óscar Frias	Trabucas	2	02:37:28	00:48:21
52º	104	Duarte Neves	UGAS Trail Running	2	02:37:39	00:48:32
53º	85	Márcio Frias	Trabucas	2	02:38:31	00:49:24
54º	52	Sérgio Lúcio	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	02:38:54	00:49:47
55º	135	Stephane Santos	Coimbra Trail Running	2	02:41:59	00:52:52
56º	24	Pedro Martins	ARCD Venda da Luisa	2	02:44:48	00:55:41
57º	13	Daniel Marcos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	2	03:02:15	01:13:09
58º	106	Daniel Santos	UGAS Trail Running	2	03:05:11	01:16:04
59º	130	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	2	03:06:28	01:17:21
60º	119	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	2	03:07:29	01:18:22
61º	141	Mário Ferreira	Tribo NR	2	03:07:30	01:18:23
62º	76	Rúben Almeida	ARCD Venda da Luisa	2	03:11:13	01:22:06
63º	27	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luisa	2	03:29:03	01:39:56
64º	25	Pedro Brito	Casa do Benfica de Condeixa	2	03:53:56	02:04:49
DNF	144	Mark Sarkara	Individual	--	DNF	--
DNF	40	Rafael Santos	Atalanta Runners	--	DNF	--
DNF	26	Bruno Almeida	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--
DNF	67	Gustavo Barandas	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	--	DNF	--
DNF	72	Vítor Dias	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	--	DNF	--

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - MSenior

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
DNF	88	João Simões	Moinhos da Gândara Trail	--	DNF	--
DNF	95	Joaquim Baltazar	ARCD Venda da Luisa	--	DNF	--

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	38	Pedro Veríssimo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	01:57:19	00:00:00
2º	145	Fernando Carvalho	Clube Atletas Tortos	2	02:03:30	00:06:11
3º	11	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:06:23	00:09:04
4º	10	Nuno Domingos	Formobike BTT & Trail Running	2	02:09:49	00:12:29
5º	60	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	2	02:17:23	00:20:03
6º	127	Jorge Rodrigues	Soure Move	2	02:18:21	00:21:01
7º	91	Adriano Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	2	02:20:31	00:23:12
8º	7	Jorge Pedro	Mountain Trails	2	02:20:46	00:23:26
9º	143	Nuno Pessoa	Kaleijados	2	02:20:46	00:23:26
10º	114	Nuno Bernardo	Formobike BTT & Trail Running	2	02:21:49	00:24:30
11º	55	António Batata	Atletismo Clube da Tocha	2	02:21:53	00:24:34
12º	121	Arnaldo Ferreira	BTTrain	2	02:22:31	00:25:11
13º	21	Rui Gonçalves	Formobike BTT & Trail Running	2	02:24:45	00:27:26
14º	117	Pedro Ferreira	Falsos Lentos	2	02:29:10	00:31:51
15º	107	Paulo Carvalho	Coimbra Trail Running	2	02:30:21	00:33:01
16º	54	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	2	02:36:21	00:39:02
17º	94	Vitor Fernandes	SaideGatasBTTeam	2	02:36:41	00:39:22
18º	90	Luis Caridade	Vila Seca Run Team	2	02:38:53	00:41:34
19º	66	Pedro Bandeira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:54:45	00:57:26
20º	137	Paulo Faria	Mountain Trails	2	03:13:31	01:16:11
21º	111	Fidel Conde	Individual	2	03:15:09	01:17:50
DNF	56	Hilário Pinto	Gesinserde	--	DNF	--

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - M45

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	9	Messias Dias	Individual	2	01:50:19	00:00:00
2º	120	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	2	02:02:37	00:12:18
3º	6	José Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:06:50	00:16:31
4º	101	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:11:19	00:21:00
5º	41	Lícinio Sequeira	O Mundo da Corrida	2	02:21:09	00:30:49
6º	84	Francisco Pais	O Mundo da Corrida	2	02:22:18	00:31:59
7º	49	João Santos	Turbolento	2	02:22:54	00:32:35
8º	123	Paulo Ferreira	Estrela Campo da Aviação Covilhã	2	02:25:05	00:34:45
9º	87	Luis Costa	Running Clube Coimbra	2	02:33:55	00:43:35
10º	97	Carlos Loureiro	Individual	2	02:46:34	00:56:15
11º	79	Luis Afonso	Georunners	2	03:44:27	01:54:07
12º	131	Nuno Alves	Casa do Benfica de Condeixa	2	03:55:51	02:05:31
DNF	50	Jorge Abrantes	Individual	--	DNF	--

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - M50

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	132	Vitor Oliveira	DCI / CCDRP Mealhada	2	02:06:59	00:00:00
2º	81	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	2	02:13:46	00:06:47
3º	51	Vitor Faim	Atletismo Clube da Tocha	2	02:18:47	00:11:47
4º	103	Álvaro Centeio	UGAS Trail Running	2	02:28:31	00:21:32
5º	82	António Paulo	Casa JOVASE	2	02:28:48	00:21:48
6º	32	José Santos	ARCD Venda da Luisa	2	02:32:14	00:25:14
7º	36	Raul Martins	Individual	2	02:49:02	00:42:02
8º	23	Firmino Mendes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	2	02:58:15	00:51:16
9º	70	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	2	03:03:35	00:56:35

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - M55

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	71	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	2	02:26:09	00:00:00
2º	64	Luis Pereira	Escaravelhos Team	2	02:43:43	00:17:33

IV TRILHO de S. TOMÉ

Ferreira-A-Nova - 22.07.2017
Org.: MountainTrailsTeam

Trail K25 - M60

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	138	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	02:15:20	00:00:00
2º	5	António Carvalho	FK Figueira Kayak Clube	2	02:50:44	00:35:24
3º	2	Fernando Luis	O Mundo da Corrida	2	02:57:19	00:41:59
4º	42	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	03:04:16	00:48:56