

#	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	CDTRC	Tempo
1	1	DIOGO PINHEIRO	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:50:37
2	71	MÁRCIO PEREIRA	EAC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M40	SIM	01:51:49
3	109	DUARTE CRUZ	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	MASCULINO	MSUB23	SIM	01:52:19
4	84	EDUARDO MOREIRA	EAC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M40	SIM	01:53:29
5	56	TIAGO DUARTE	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:55:05
6	79	RICARDO SANTOS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:55:42
7	40	DANIEL BATATA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:56:19
8	57	JOÃO SILVA	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M40	SIM	01:57:57
9	92	GUSTAVO BARANDAS	EAC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:58:44
10	85	JOSÉ JESUS	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	M50	SIM	01:58:47
11	69	VÍTOR OLIVEIRA	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	MASCULINO	M50	NÃO	01:58:56
12	38	LUIS MIGUEL CUNHA	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M45	SIM	01:59:06
13	94	JOÃO FERREIRA	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:00:54
14	13	VASCO MONTEIRO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:00:59
15	105	RICARDO AGUIAR	EAC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M45	SIM	02:03:12
16	112	FERNANDO SANTOS	ABUTRES	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:04:34
17	15	HUGO SIMÕES	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:05:33
18	47	ARLINDO RIBEIRO	ARCD VENDA DA LUISA	MASCULINO	M50	SIM	02:05:53
19	10	MIGUEL RAMOS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:05:56
20	63	CARLOS ABREU	CASA JOVASE	MASCULINO	M40	NÃO	02:06:01
21	98	ANDRÉ FONTE	EAC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:06:46
22	91	FRED GASPAR	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:10:51
23	95	TIAGO SILVA	GATÕES BTT	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:10:56
24	66	PEDRO CARDOSO	ASSSCC – AR LIVRE E AVENTURA	MASCULINO	M40	SIM	02:14:01
25	36	TÓZÉ SERRA	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M45	SIM	02:15:01
26	102	VASCO SOUSA	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M50	SIM	02:15:06
27	97	JOSÉ SANTOS	SC POVOENSE. CARACOIS DE CORRIDA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:15:47
28	48	PEDRO FERREIRA	ARCD VENDA DA LUISA	MASCULINO	M40	SIM	02:16:31
29	68	CARLOS CUNHA	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	MASCULINO	M50	NÃO	02:17:02
30	41	VITOR GOMES	FLASHOVER – BVPENELA	MASCULINO	M40	SIM	02:17:39
31	80	VITOR CAÇÃO	GATÕES BTT	MASCULINO	M40	SIM	02:17:39
32	70	CARLOS PALAIO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M45	SIM	02:17:46
33	93	JOÃO ROSO	CSCD NORTE E SOURE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:19:05
34	44	JOÃO OLIVEIRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M45	SIM	02:19:06
35	113	RENATO CARVALHO	VILAVENTURA TRAIL	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:19:54
36	39	SARA SILVA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	FEMININO	FSENIOR	SIM	02:20:26
37	8	CARLOS FERREIRA	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:22:52
38	42	FILIPE SALTÃO	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:23:52
39	73	PAULO ACÚRSIO	GRUPO DESPORTIVO FERREIRENSE	MASCULINO	M50	SIM	02:24:50
40	19	ANTÓNIO PEGO	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M40	SIM	02:26:55
41	16	RUI MARQUES DA SILVA	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:27:09
42	107	EDUARDO FERREIRA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:27:10
43	110	RAFAEL MARTINHO	HELENOS, S.A.	MASCULINO	M40	NÃO	02:27:30
44	18	FÁBIO FERREIRA	CASA JOVASE	MASCULINO	M40	NÃO	02:28:40
45	2	ACÍLIO NORO	SOURE MOV	MASCULINO	M45	SIM	02:28:55

#	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	CDTRC	Tempo
46	23	JOÃO PEDRO DÂMASO	GRUPO MARAVILHA	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:29:39
47	115	JOSÉ BRANCO MAÇARRIA	INDIVIDUAL	MASCULINO	M55	NÃO	02:31:19
48	67	JOANA FRANCA	ASSSCC – AR LIVRE E AVENTURA	FEMININO	F40	SIM	02:31:47
49	81	MIGUEL VASCO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	SIM	02:32:26
50	86	RICARDO PEREIRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:33:34
51	12	TIAGO MATIAS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:35:36
52	58	BRUNO MARTINS	O MUNDO DA CORRIDA	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:35:37
53	30	FERNANDO FONSECA	O MUNDO DA CORRIDA	MASCULINO	M55	SIM	02:35:38
54	104	ANA OLIVEIRA	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	FEMININO	FSENIOR	SIM	02:37:24
55	78	FRANCISCO SILVA	ARCD VENDA DA LUISA	MASCULINO	M55	SIM	02:37:26
56	9	DIOGO ALVES	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:38:12
57	24	SIMÃO CASTRO	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M40	NÃO	02:39:34
58	27	ANTÓNIO CARVALHO	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	MASCULINO	M60	SIM	02:39:46
59	64	JOÃO PEREIRA	OUT 2 RUN / MIRO	MASCULINO	M40	SIM	02:39:47
60	114	DANY GRILO	GRUPO ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:40:23
61	74	ANABELA FONSECA	GRUPO DESPORTIVO FERREIRENSE	FEMININO	F45	SIM	02:40:42
62	11	MÓNICA RIBEIRO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	FEMININO	FSENIOR	SIM	02:41:56
63	53	JOSE ANTÓNIO MARTINS	SARZEDO RUNNERS	MASCULINO	M40	NÃO	02:42:48
64	37	PAULO SANTOS	FLASHOVER – BVPENELA	MASCULINO	M40	SIM	02:43:01
65	77	JOÃO AZEITEIRO	FARMÁCIA LUCIANO E MATOS	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:43:50
66	50	CLAUDIO CORREA	INDIVIDUAL	MASCULINO	M45	NÃO	02:44:09
67	59	CIDÁLIA OLIVEIRA	ACDRS QUINHENDROS	FEMININO	F50	SIM	02:44:11
68	111	JOSÉ CARDOSO	INDIVIDUAL	MASCULINO	M50	NÃO	02:45:21
69	34	FILIPE SANTOS	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M45	NÃO	02:45:37
70	14	ÁLVARO BAPTISTA	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:45:58
71	61	LUIS PEREIRA	C. M. M. ESCARAVELHOS TEAM	MASCULINO	M55	SIM	02:46:37
72	62	JORGE RAMOS	INDIVIDUAL	MASCULINO	M60	NÃO	02:49:11
73	65	FAUSTO CARVALHO	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	MASCULINO	M60	SIM	02:50:10
74	87	JOEL JACINTO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	SIM	02:51:54
75	3	NILCE MARCELINO	EZK TEAM – BRAZIL	FEMININO	F40	NÃO	02:53:35
76	6	GUSTAVO BAETA	SANTIAGOBIKES	MASCULINO	M40	NÃO	02:53:37
77	60	PAULA VIDAS	COIMBRA TRAIL RUNNING	FEMININO	F55	NÃO	02:53:40
78	54	EDGAR SEMEDO	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M45	NÃO	02:56:12
79	101	FÁBIO SILVA COSTA	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:56:57
80	99	HELDER CUNHA	SC POVOENSE. CARACOIS DE CORRIDA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:56:58
81	100	ANA REIS	SC POVOENSE. CARACOIS DE CORRIDA	FEMININO	FSENIOR	SIM	02:56:58
82	21	PAULO ROCHA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	SIM	02:57:43
83	32	FERNANDO DA SILVA VENDA	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M60	SIM	02:59:38
84	26	PAULO MARTINS	INDIVIDUAL	MASCULINO	M45	NÃO	03:00:00
85	29	TIAGO FIGUEIREDO	CLUBE BENFEITA – ALDEIA DE XISTO	MASCULINO	MSENIOR	SIM	03:00:21
86	75	MOISÉS NUNES	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	MASCULINO	M50	SIM	03:00:26
87	82	MÉLANIE DUARTE	FARMÁCIA LUCIANO E MATOS	FEMININO	FSENIOR	NÃO	03:06:00
88	76	ANDRÉ PAIVA	FARMÁCIA LUCIANO E MATOS	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	03:06:00
89	28	JOAQUIM BRANQUINHO	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	MASCULINO	M65	SIM	03:06:03
90	106	HUGO CARVALHO	FRUTA DA 5ª	MASCULINO	MSUB23	NÃO	03:07:47

#	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	CDTRC	Tempo
91	17	GORETI GAUDÊNCIO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	FEMININO	FSENIOR	SIM	03:07:48
92	45	CARLA ROMEIRO	ARCD VENDA DA LUISA	FEMININO	F45	SIM	03:07:48
93	33	RITA CARVALHO	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	FEMININO	FSENIOR	SIM	03:08:23
94	83	CARLA SANTOS	ALLFORONE	FEMININO	F45	NÃO	03:08:23
95	31	DANIELA ANDRADE	O MUNDO DA CORRIDA	FEMININO	FSENIOR	NÃO	03:21:35
96	49	LUCIA TELES	ALLFORONE	FEMININO	F45	NÃO	03:21:35
97	22	ISABEL TRINDADE	O MUNDO DA CORRIDA	FEMININO	F50	SIM	03:23:52
98	35	CÉU SANTOS	O MUNDO DA CORRIDA	FEMININO	F55	SIM	03:23:52
99	72	JANINE DE OLIVEIRA	ALLFORONE	FEMININO	F45	NÃO	03:28:53
100	4	NUNO MARIZ	ALLFORONE	MASCULINO	M40	NÃO	03:28:55
101	5	BRUNO REI	ANADIA	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	03:28:55
102	90	JOÃO MELANDA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	03:30:37
103	103	ANDREIA DIAS	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	FEMININO	FSENIOR	SIM	03:52:59
–	108	ARMINDO ANTUNES	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M40	SIM	DESISTIU
–	7	BRUNO COELHO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	DESISTIU
–	51	CATARINA ALVES	COIMBRA TRAIL RUNNING	FEMININO	F40	SIM	DESISTIU
–	20	CATARINA ROMUALDO	GRVILAVERDENSE	FEMININO	F40	SIM	DESISTIU
–	46	ELISABETE GIRÃO	ARCD VENDA DA LUISA	FEMININO	F45	SIM	DESISTIU
–	25	FERNANDO LUIS	O MUNDO DA CORRIDA	MASCULINO	M65	SIM	DESISTIU
–	96	JOSÉ ZANANAR	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	M50	SIM	DESISTIU
–	88	PEDRO OLIVEIRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	SIM	DESISTIU
–	43	PEDRO ROXO DA SILVA	ARCD VENDA DA LUISA	MASCULINO	M50	SIM	DESISTIU
–	89	RUI TEIXEIRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M55	SIM	DESISTIU
–	52	VALTER LOPES	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	MSENIOR	SIM	DESISTIU