



Nome da Prova: I Trilho do Samouco

Organizador: Casa dos Pescadores da Costa de Lavos

Classe: Trail

Categoria: Geral Masculina



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	Prova	10.3 km	Ritmo	Chip Time
1	19	2631	Valter Lopes	M	M-SEN	ACDRS QUINHENDROS	Trail 15Km	0:44:33	4:26	1:06:30
2	2	2614	Orlando Pires	M	M40	arsm/poiarestrail	Trail 15Km	0:44:32	4:27	1:06:46
3	16	2628	Vitor Oliveira	M	M50	DCI/CCDR Pedrulha/Mealhada	Trail 15Km	0:44:41	4:31	1:07:52
4	79	2691	Luís Filipe Pereira	M	M40	AD Buarcos	Trail 15Km	0:45:40	4:40	1:10:00
5	51	2663	José Jesus	M	M50	Formobike BTT & trail running	Trail 15Km	0:46:46	4:45	1:11:26
6	15	2627	Rafael Matias	M	M-SEN	Individual	Trail 15Km	0:45:28	4:50	1:12:38
7	18	2630	Márcio Loureiro	M	M-SEN	DCI/CCDR Pedrulha/Mealhada	Trail 15Km	0:47:06	4:50	1:12:38
8	45	2657	Ricardo Lopes Lopes	M	M-SEN		Trail 15Km	0:48:14	4:53	1:13:29
9	32	2644	ERNESTO NABEIRO	M	M40	SOURE MOV	Trail 15Km	0:47:27	4:57	1:14:28
10	67	2679	Marco Silva	M	M-SEN	Clube de Montanha Alto Trilho - Javalis	Trail 15Km	0:48:36	4:59	1:14:51
11	77	2689	Luís Carlos	M	M40		Trail 15Km	0:50:35	5:04	1:16:08
12	6	2618	Pedro Rúben Gil Da SILVA	M	M-SEN		Trail 15Km	0:50:14	5:07	1:16:59
13	34	2646	LUIS BATALHA	M	M40	SOURE MOV	Trail 15Km	0:53:03	5:14	1:18:42
14	43	2655	Gastão Sousa	M	M40	Fit@50	Trail 15Km	0:52:49	5:17	1:19:20
15	10	2622	Luís Carvalheiro	M	M40	ACRM Silveirinha Grande Claras	Trail 15Km	0:52:48	5:17	1:19:25
16	68	2680	Miguel Pelicano	M	M50	Salinas D.Maria	Trail 15Km	0:52:56	5:19	1:19:47
17	11	2623	Gonçalo Lopes	M	M-SEN	Trilhos do Valado - Bir	Trail 15Km	0:52:51	5:20	1:20:13
18	81	2693	José Machado	M	M-SEN		Trail 15Km	0:53:12	5:21	1:20:19
19	54	2666	PAULO BAPTISTA	M	M40	ATLETICO CLUB DA TOCHA	Trail 15Km	0:54:39	5:23	1:20:47
20	22	2634	Manuel Fernandes	M	M60	ACRM Silveirinha Grande Claras	Trail 15Km	0:53:10	5:23	1:20:47
21	82	2695	Nuno Paulino	M	M-SEN		Trail 15Km	0:55:45	5:24	1:21:11
22	78	2690	Paulo Monteiro	M	M40		Trail 15Km	0:51:59	5:25	1:21:18
23	33	2645	JORGE CORDEIRO	M	M50	SOURE MOV	Trail 15Km	0:53:30	5:28	1:22:13
24	23	2635	Joel Santos	M	M-SEN	ACRM Silveirinha Grande Claras	Trail 15Km	0:54:37	5:33	1:23:29
25	57	2669	Celso Fernandes	M	M-SEN		Trail 15Km	0:55:57	5:38	1:24:34
26	53	2665	Duarte Domingues	M	M40	CCRDICEIA	Trail 15Km	0:56:28	5:37	1:24:34
27	1	2613	Saul Leite	M	M-SEN		Trail 15Km	0:55:42	5:42	1:25:45
28	14	2626	Ricardo Pereira	M	M-SEN		Trail 15Km	0:58:08	5:45	1:26:29
29	48	2660	Filipe Marques	M	M-SEN	Off road running	Trail 15Km	0:57:11	5:47	1:26:51
30	55	2667	Jorge Delgado	M	M-SEN	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Trail 15Km	0:55:21	5:47	1:26:51
31	41	2653	Rui Faria	M	M40	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Trail 15Km	0:56:57	5:48	1:27:02
32	7	2619	Amílcar Ramos	M	M40		Trail 15Km	0:58:09	5:52	1:28:10
33	8	2620	Andre Magalhaes	M	M-SEN		Trail 15Km	0:58:56	5:54	1:28:38
34	80	2692	Luis Andrade	M	M-SEN	Mountain Trails	Trail 15Km	0:58:56	5:54	1:28:38
35	63	2675	António Gomes Gomes	M	M50	individual	Trail 15Km	0:57:15	5:57	1:29:19
36	74	2686	Miguel Matias	M	M40		Trail 15Km	1:00:12	6:01	1:30:20
37	513	2694	Nelson Rodrigues	M	M40	SOURE MOV	Trail 15Km	1:00:31	6:03	1:30:49
38	64	2676	Luís Mendes	M	M40		Trail 15Km	0:58:38	6:03	1:30:59
39	66	2678	João Cordeiro	M	M50	Salinas D.Maria	Trail 15Km		6:05	1:31:25
40	27	2639	Jorge Santos	M	M40		Trail 15Km	1:00:01	6:05	1:31:30



Nome da Prova: I Trilho do Samouco

Organizador: Casa dos Pescadores da Costa de Lavos

Classe: Trail

Categoria: Geral Masculina



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	Prova	10.3 km	Ritmo	Chip Time
41	52	2664	Jorge Ramos	M	M60		Trail 15Km	1:01:05	6:07	1:31:49
42	60	2672	Nuno Cavacas	M	M40		Trail 15Km	1:03:02	6:13	1:33:20
43	9	2621	João Graça	M	M60	ACRM Silveirinha Grande Claras	Trail 15Km	1:01:47	6:13	1:33:21
44	72	2684	Filipe Mamede	M	M40		Trail 15Km	1:01:28	6:14	1:33:45
45	44	2656	Ricardo Carmo Carmo	M	M40		Trail 15Km	1:01:10	6:15	1:33:51
46	70	2682	Nuno Pinheiro	M	M40	SOURE MOV	Trail 15Km	1:01:04	6:19	1:34:47
47	47	2659	Jose Antonio Bugalho	M	M40	Off road running	Trail 15Km	1:01:11	6:20	1:35:12
48	24	2636	Bruno Rei	M	M-SEN		Trail 15Km	1:03:06	6:25	1:36:24
49	39	2651	Armando Delgado	M	M60	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Trail 15Km	1:03:15	6:29	1:37:26
50	61	2673	Diogo Reis	M	M-SEN		Trail 15Km	1:04:53	6:31	1:37:57
51	46	2658	Pedro Cardoso	M	M-SEN		Trail 15Km	1:04:52	6:31	1:37:57
52	29	2641	Nelson Marques	M	M40	ACRM Silveirinha Grande Claras	Trail 15Km	1:05:39	6:38	1:39:42
53	75	2687	Bruno Silva	M	M40	Costa Team	Trail 15Km	1:05:30	6:43	1:40:59
54	12	2624	Alberto Loureiro	M	M50	Trilhos do Valado - Bir	Trail 15Km	1:09:08	6:58	1:44:33
55	73	2685	Antonio Neves	M	M50	SOURE MOV	Trail 15Km	1:12:32	7:20	1:50:05
56	21	2633	Alexandre Ribeiro Ribeiro	M	M-SEN	Ribeiro Team	Trail 15Km	1:09:53	7:22	1:50:40
57	35	2647	VITOR GARISO	M	M50	SOURE MOV	Trail 15Km	1:09:31	7:22	1:50:40
58	42	2654	ANTÓNIO SERÓDIO	M	M50	SOURE MOV	Trail 15Km	1:12:09	7:27	1:51:56
59	50	2662	Álvaro Simões	M	M50	Salinas D Maria	Trail 15Km	1:13:04	7:28	1:52:08
60	13	2625	Nuno Oliveira	M	M40	Clube de Montanha Alto Trilho - Javalis	Trail 15Km	1:11:43	7:33	1:53:24
61	28	2640	Gilberto Ribeiro	M	M40	Ribeiro Team	Trail 15Km	1:23:23	8:20	2:05:12
62	65	2677	Jorge Inês	M	M-SEN		Trail 15Km	1:20:25	8:37	2:09:19
63	40	2652	Daniel Antunes	M	M40	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Trail 15Km			



Nome da Prova: I Trilho do Samouco

Organizador: Casa dos Pescadores da Costa de Lavos

Classe: Trail

Categoria: Geral Feminino



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Sex	Categoria	Equipa	Prova	10.3 km	Ritmo	Chip Time
1	59	2671	Ana Cavacas	F	F40		Trail 15Km	1:03:02	6:13	1:33:21
2	62	2674	Carla Vieira	F	F-SEN		Trail 15Km	1:03:40	6:28	1:37:05
3	26	2638	Magda Vieira	F	F40	Individual	Trail 15Km	1:07:19	6:43	1:40:50
4	76	2688	JOANA DIONISIO	F	F-SEN	SOURE MOV	Trail 15Km	1:07:19	6:43	1:40:59
5	30	2642	Lúcia Marinho	F	F-SEN		Trail 15Km	1:04:57	6:44	1:41:02
6	4	2616	Andreia F. Vicente Calvelas	F	F-SEN		Trail 15Km	1:08:54	6:46	1:41:38
7	69	2681	Teresa Rosa	F	F40	Salinas D.Maria	Trail 15Km	1:11:27	6:58	1:44:33
8	5	2617	Ana Rebeca Calado	F	F-SEN	Costa de Lavos	Trail 15Km	1:10:12	7:00	1:45:15
9	20	2632	Sara Pinheiro	F	F-SEN	Costa de Lavos	Trail 15Km	1:10:13	7:00	1:45:16
10	25	2637	Elza Cordeiro	F	F40	ARCD Venda da Luisa	Trail 15Km	1:09:48	7:03	1:45:53
11	3	2615	Mariana Duarte	F	F-SEN		Trail 15Km	1:10:06	7:07	1:47:01
12	37	2649	EUGÉNIA BATISTA	F	F50	SOURE MOV	Trail 15Km	1:11:50	7:27	1:51:46
13	17	2629	Sandra Monteiro	F	F-SEN	Clube de Montanha Alto Trilho - Javalis	Trail 15Km	1:11:44	7:33	1:53:24
14	71	2683	Elisabete Carreira	F	F40	SOURE MOV	Trail 15Km	1:15:14	7:33	1:53:27
15	56	2668	Ana Bento	F	F-SEN	Os Intocáveis	Trail 15Km	1:19:01	8:18	2:04:35
16	38	2650	RITA CORDEIRO	F	F-SEN	SOURE MOV	Trail 15Km	1:23:20	8:37	2:09:21
17	36	2648	CATARINA CORDEIRO	F	F40	SOURE MOV	Trail 15Km	1:23:21	8:37	2:09:22
18	31	2643	DORA SANTOS	F	F40	SOURE MOV	Trail 15Km	1:24:07	8:44	2:11:04
19	58	2670	Silvia MARQUES	F	F40		Trail 15Km			