

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	149	Rodrigo Costa	Associação Escola de Atletismo Correr+ do Cartaxo	M	Sen M	00:56:00	04:19	1
2.	162	José Silva	Associação Vale Grande	M	M40	00:57:27	04:25	1
3.	196	João Sousa	núcleo Sporting de torres novas	M	M50	00:59:49	04:36	1
4.	175	Pedro Rosa	Grupo desportivo da PARREIRA	M	Sen M	01:04:15	04:56	2
5.	192	Luís Carvalho	Clube OGMA	M	M40	01:04:57	05:00	2
6.	156	David Paulino		M	Sen M	01:05:17	05:01	3
7.	181	Nuno Calisto	#passoapasso-runners Pontével	M	M40	01:05:58	05:04	3
8.	173	Joaquim Costa		M	M40	01:06:51	05:08	4
9.	157	Helder Marques	SR. CAMARNAL	M	M50	01:07:05	05:10	2
10.	5	Helder Delgado	Gang do Amendoim	M	Sen M	01:07:28	05:11	4
11.	198	Nuno Pereira	Clube OGMA	M	M40	01:08:38	05:17	5
12.	144	Bruno Amaro	Run for Friends	M	Sen M	01:09:55	05:23	5
13.	107	Hugo Henriques	Lusco-Fusco Runners	M	M40	01:10:57	05:28	6
14.	103	Nuno Marques	Lusco-Fusco Runners	M	M40	01:11:29	05:30	7
15.	102	Marcio Coelho	Sartim Runners	M	Sen M	01:11:47	05:31	6
16.	141	Carlos Rebelo		M	M50	01:12:38	05:35	3
17.	182	Fernando Madeira		M	M50	01:13:01	05:37	4
18.	197	Silvia Jorge	núcleo Sporting de torres novas	F	F40	01:13:13	05:38	1
19.	158	João André	SR. CAMARNAL	M	M40	01:13:51	05:41	8
20.	176	João Vital	Gang do Amendoim	M	Sen M	01:16:40	05:54	7
21.	177	Filipe Feijão	Gang do Amendoim	M	Sen M	01:16:40	05:54	8
22.	185	Jose Leal	Marinhais AC	M	M40	01:17:29	05:58	9
23.	194	Sónia Almeida		F	F40	01:18:11	06:01	2
24.	195	Amilcar Fernandes		M	M40	01:18:22	06:02	10
25.	119	Pedro Correia	Lusco-Fusco Runners	M	M40	01:18:38	06:03	11
26.	145	Edgar Melo		M	M40	01:18:38	06:03	12
27.	163	Carlos Costa	Sartim Runners	M	Sen M	01:19:59	06:09	9
28.	159	Pedro Camilo	Gang do Amendoim	M	Sen M	01:21:06	06:14	10
29.	138	Miguel Lucas	Ginados	M	M40	01:22:03	06:19	13
30.	155	João Paulino		M	M50	01:22:39	06:22	5
31.	147	Miguel Xavier	LH Ginasio	M	Sen M	01:22:39	06:22	11
32.	187	Rodolfo Tristão	Borinhas	M	Sen M	01:26:19	06:38	12
33.	150	Francisco Alqueidão		M	M50	01:27:18	06:43	6
34.	188	Margarida Ferreira	Borinhas	F	Sen F	01:27:29	06:44	1
35.	105	Rui Silva	Falcões Selvagens	M	M50	01:27:42	06:45	7
36.	200	Bárbara Cruz		F	Sen F	01:27:58	06:46	2
37.	108	Helder Bicho	Estoque Runners	M	M40	01:28:19	06:47	14
38.	143	Hugo Duarte	Gp Runners	M	M40	01:28:34	06:49	15
39.	166	Mário Anjo		M	M50	01:29:16	06:52	8
40.	146	Nelson Teixeira	LH Ginasio	M	Sen M	01:29:33	06:53	13
41.	111	Pedro Vicente	Estoque Runners	M	Sen M	01:30:34	06:58	14
42.	154	Susana Simão		F	Sen F	01:30:56	06:59	3
43.	151	Pedro André	AZA - Azambuja com Alma	M	M40	01:30:56	06:59	16
44.	109	Noel Antunes	Estoque Runners	M	M40	01:31:51	07:04	17

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
45.	124	Sandra Arraias	Os Arraias	F	Sen F	01:31:56	07:04	4
46.	179	Nuno Arraias	Os Arraias	M	M40	01:31:57	07:04	18
47.	136	Leonor Loureiro	Falcões Selvagens	F	Sen F	01:32:18	07:06	5
48.	190	Afonso Marques	Falcões Selvagens	M	Sen M	01:32:18	07:06	15
49.	169	António Geraldès	Falcões Selvagens	M	M50	01:32:57	07:09	9
50.	153	Paulo Abadia		M	M40	01:33:34	07:12	19
51.	106	Carlos Morais	Falcões Selvagens	M	M40	01:33:54	07:13	20
52.	161	Rui Alves	AZA - Azambuja com Alma	M	M40	01:33:54	07:13	21
53.	104	Rui Oliveira	Falcões Selvagens	M	M50	01:33:54	07:13	10
54.	164	António Gaspar		M	M50	01:35:32	07:21	11
55.	167	Gessina Mendes		F	F40	01:35:36	07:21	3
56.	118	Hugo Miguel	Cobra	M	Sen M	01:37:21	07:29	16
57.	125	Nuno Molero		M	M40	01:38:57	07:37	22
58.	171	António Sousa		M	M40	01:41:23	07:48	23
59.	126	Bruno Abrantes	Falcões Selvagens	M	M40	01:42:51	07:55	24
60.	189	Ismar Ferreira		M	M50	01:43:21	07:57	12
61.	20	Nuno Silva	AZA - Azambuja com Alma	M	M40	01:43:55	07:59	25
62.	113	Ricardo Paixão	Estoque Runners	M	Sen M	01:43:55	07:59	17
63.	172	Marta Galinha		F	Sen F	01:44:38	08:03	6
64.	201	Anibal Luis	Borinhas	M	M60	01:44:45	08:04	1
65.	133	Samuel Silva		M	M40	01:45:58	08:09	26
66.	132	Rui Neves	Ginados	M	M40	01:46:42	08:13	27
67.	110	João Vicente	Estoque Runners	M	M40	01:48:43	08:22	28
68.	199	L Sousa		M	M40	01:48:43	08:22	29
69.	140	Nuno Leal	Ginados	M	M40	01:53:10	08:43	30
70.	122	Judite Serra	AZA - Azambuja com Alma	F	F40	01:53:20	08:43	4
71.	123	Dina Agostinho	#passoapasso-runners Pontével	F	F40	01:54:43	08:49	5
72.	191	Carla Calisto	#passoapasso-runners Pontével	F	Sen F	01:54:43	08:49	7
73.	134	Ana Barroca	#passoapasso-runners Pontével	F	F40	01:54:43	08:49	6
74.	19	Sónia Rei	AZA - Azambuja com Alma	F	F40	01:55:29	08:53	7
75.	121	Rute Vieira	AZA - Azambuja com Alma	F	Sen F	01:55:30	08:53	8
76.	202	Maria Simoes	Borinhas	F	F50	02:00:23	09:16	1
77.	148	Ana Coelho	LH Ginasio	F	Sen F	02:03:54	09:32	9
78.	127	Ezequiel Abrantes	Falcões Selvagens	M	M60	02:05:47	09:41	2
79.	120	Catarina Ferreira	AZA - Azambuja com Alma	F	F50	02:06:12	09:43	2
80.	184	Paulo Nicolau	Clube OGMA	M	M50	02:06:12	09:43	13
81.	130	Cremilde Estevinho	Ginados	F	F40	02:15:54	10:27	8
82.	129	Rute Leal	Ginados	F	Sen F	02:16:48	10:31	10
83.	170	Ana P Silva		F	F50	02:21:43	10:54	3
84.	101	Nuno Loureiro	Falcões Selvagens	M	M50	02:21:49	10:55	14
-	116	Paula Cruz	AZA - Azambuja com Alma	F	F40	Desclassificado		