

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Média	Cat.
1.	1	Carlos Pacheco	Monsanto Running TEam	M	Sen M	01:49:22,984	04:40	1
2.	185	Arsénio Santos	O MUNDO DA CORRIDA	M	Sen M	01:52:21,691	04:47	2
3.	203	Luís Cardoso	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M	Sen M	01:57:16,332	05:00	3
4.	221	Paulo Queirós		M	M40	01:59:03,220	05:05	1
5.	204	Paulo Carvalho	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M	M40	02:00:00,211	05:07	2
6.	240	Paulo Ferreira	CB Running	M	M40	02:00:15,650	05:08	3
7.	83	Leonardo Loureiro	Caracóis de Pedra	M	Sen M	02:01:52,708	05:12	4
8.	228	Pedro Carrasqueira	Caracóis de Pedra	M	Sen M	02:02:07,903	05:13	5
9.	181	Tiago Almeida	100 esTRILHOS	M	Sen M	02:03:34,850	05:16	6
10.	98	Joao Espiguinha	CCD MATRIZ / BORBA TRAIL	M	M40	02:04:03,060	05:17	4
11.	33	Paulo Pova	Amigos Vale Silencio	M	M50	02:04:13,668	05:18	1
12.	259	Diogo Santos	Texugos da Brita	M	Sen M	02:04:18,278	05:18	7
13.	219	Bruno Carvalho	Prudas Racing Team	M	Sen M	02:04:49,710	05:19	8
14.	78	Alexandre Lucas	Caracóis de Pedra	M	Sen M	02:06:27,064	05:23	9
15.	205	Edgar Trigo	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M	M40	02:06:48,370	05:25	5
16.	265	Paraulo Pinto	Brazil	M	M40	02:06:52,162	05:25	6
17.	206	Mário Silva	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M	M50	02:07:47,256	05:27	2
18.	191	Gil Alves	Salamandrecos	M	M40	02:08:10,065	05:28	7
19.	75	Luis Roussado	Caracóis de Pedra	M	M40	02:08:24,784	05:29	8
20.	154	Bruno Dias	Adraga BTTeam	M	M40	02:08:41,504	05:29	9
21.	257	Germano Canedo	Crossfit Alphaden	M	M50	02:08:47,235	05:29	3
22.	36	Helder Moringa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	02:09:07,904	05:31	10
23.	171	Pedro Plácido	Ericeira Surf Clube	M	Sen M	02:09:41,347	05:32	10
24.	199	Luís Trindade	AMCF - Arrábida Trail Team	M	Sen M	02:09:50,517	05:32	11
25.	31	Hugo Miguel	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	02:09:51,651	05:32	11
26.	130	Luís Gouveia	Clube futebol Guadiana	M	M40	02:11:29,610	05:37	12
27.	68	Lúcio Alves	Os Papa Trilhos	M	M40	02:11:42,540	05:37	13
28.	74	Tiago Almeida	Caracóis de Pedra	M	Sen M	02:12:05,422	05:38	12
29.	253	Pedro Figueira		M	Sen M	02:13:06,168	05:41	13
30.	129	Sérgio Costa	LUSOS XXI	M	Sen M	02:13:49,466	05:43	14
31.	179	Aretino Mota	Linda a Pastora Sporting Clube	M	M50	02:15:05,862	05:46	4
32.	151	Alexandre Nunes		M	M40	02:15:48,877	05:47	14
33.	260	Luis Nunes	Benfica em Forma	M	M40	02:17:23,945	05:52	15
34.	198	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	M	Sen M	02:18:00,996	05:53	15
35.	118	Miguel Costa	Falcões Selvagens	M	M40	02:18:27,798	05:55	16
36.	193	Pedro Reduto	Rebenta Trilhos	M	M40	02:18:33,797	05:55	17
37.	116	Nuno Prudencio	Prudas Racing Team	M	Sen M	02:20:44,237	06:00	16
38.	52	Miguel Sousa	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M	M40	02:20:45,042	06:00	18
39.	100	Gonçalo Ferreira		M	M40	02:20:48,687	06:01	19
40.	123	Artur Bernardo		M	M40	02:21:14,013	06:02	20
41.	141	Narciso Santos		M	M40	02:21:51,339	06:03	21
42.	226	João Cardoso	CCD Sintrense	M	M40	02:21:58,256	06:04	22
43.	158	Ricardo Carvalho		M	M40	02:22:10,465	06:04	23
44.	79	Patricia Caldas	Caracóis de Pedra	F	Sen F	02:22:19,705	06:04	1

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Média	Cat.
45.	81	Adriano Pimentel	Caracóis de Pedra	M	Sen M	02:22:20,889	06:04	17
46.	96	Samuel Sebastiao	Caracóis de Pedra	M	Sen M	02:22:21,128	06:04	18
47.	161	David Carpinteiro		M	Sen M	02:22:21,565	06:04	19
48.	10	Luis Aires	100 esTRILHOS	M	M40	02:23:43,616	06:08	24
49.	268	Paulo Henriques		M	M40	02:23:44,904	06:08	25
50.	237	Joaquim Dias	Clube de Praças da Armada	M	M40	02:24:59,576	06:11	26
51.	62	John Carson	Vegan Runners	M	Sen M	02:25:55,379	06:14	20
52.	211	Rui Lourenço	descompasso	M	M40	02:25:55,616	06:14	27
53.	65	Eduardo Luís	Atómicos	M	M40	02:25:56,409	06:14	28
54.	146	Adelino Trindade	Correr Lisboa	M	M40	02:26:04,365	06:14	29
55.	138	Rui Marino	House Martins Belas	M	M40	02:26:16,711	06:14	30
56.	220	José Tomás	Jobrinde - Montes Saloios	M	M40	02:26:27,442	06:15	31
57.	21	Hugo Torres	Príncipes do Monsanto	M	M40	02:26:40,013	06:16	32
58.	126	André Santos	Amigos Vale Silencio	M	M40	02:26:54,306	06:16	33
59.	142	Ricardo Domingues	Caracóis de Pedra	M	Sen M	02:26:55,935	06:16	21
60.	124	Leonel Neves	Amigos Vale Silencio	M	M60	02:26:58,436	06:16	1
61.	243	Manuel Araújo	House Martins Belas	M	M50	02:27:02,015	06:16	5
62.	82	Tiago Baleia	Caracóis de Pedra	M	M40	02:27:10,375	06:17	34
63.	137	Sérgio Pedro	TINTO RUNNING TEAM	M	Sen M	02:28:32,090	06:20	22
64.	128	Nuno Santos	Caracóis de Pedra	M	Sen M	02:29:28,306	06:23	23
65.	210	Rui Gonçalves		M	M40	02:29:33,579	06:23	35
66.	190	Henrique Adrega	Clube Atletismo Amigos de Belém	M	M60	02:29:33,625	06:23	2
67.	213	Álvaro Santos	AMCF - Arrábida Trail Team	M	M40	02:29:34,598	06:23	36
68.	239	Pedro Lavrador	100 esTRILHOS	M	Sen M	02:30:00,779	06:24	24
69.	35	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	02:31:03,417	06:26	25
70.	37	Ivone Ferreira	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:31:03,990	06:26	1
71.	247	José Pereira	montanelas running team	M	M40	02:32:11,709	06:29	37
72.	172	Helena Silva		F	F50	02:32:12,673	06:29	1
73.	241	Alberto Santos	10 de Bustelo	M	M50	02:32:30,018	06:31	6
74.	24	João Limpo	100 esTRILHOS	M	Sen M	02:32:35,257	06:31	26
75.	55	Diogo Leite	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M	M40	02:32:37,015	06:31	38
76.	120	Paulo Caroco	Fourtastic	M	Sen M	02:32:45,619	06:31	27
77.	214	Rui Alves	Tartarugas solidárias	M	M40	02:33:01,186	06:32	39
78.	121	Ricardo Alves		M	Sen M	02:33:05,214	06:32	28
79.	155	Diogo Alfarelos		M	Sen M	02:33:40,312	06:34	29
80.	201	Paulo Martins		M	M40	02:35:07,448	06:37	40
81.	23	Ricardo Pereira	Amigos Vale Silencio	M	M40	02:35:14,893	06:37	41
82.	149	Nuno Bogalheiro	100 esTRILHOS	M	M40	02:35:15,942	06:37	42
83.	93	Hugo Sengo		M	Sen M	02:35:39,466	06:38	30
84.	234	João Cunha		M	Sen M	02:35:41,991	06:38	31
85.	251	Daniel Farinha	SSMG	M	Sen M	02:36:52,689	06:41	32
86.	157	Frederico Costa		M	Sen M	02:37:24,840	06:43	33
87.	180	Jose Marcelino	Linda a Pastora Sporting Clube	M	M50	02:38:25,318	06:46	7
88.	166	Samuel Teixeira		M	Sen M	02:39:25,254	06:48	34

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Média	Cat.
89.	207	Inês Peixoto	Benfica em Forma	F	Sen F	02:41:58,737	06:55	2
90.	208	Paulo Gomes	Benfica em Forma	M	Sen M	02:41:59,528	06:55	35
91.	216	Carlos Costa	Trailers	M	M50	02:42:10,567	06:55	8
92.	170	João Santos	Serviços Sociais Montepio	M	Sen M	02:42:38,230	06:56	36
93.	152	Ruben Gonçalves		M	Sen M	02:44:52,047	07:02	37
94.	103	José Amaro	Aminhacorrída/Myprotein	M	M40	02:44:55,739	07:02	43
95.	5	Richard Warrell		M	M40	02:45:14,629	07:03	44
96.	200	Jorge Sobrinho	Cartoon Rum	M	M40	02:45:49,524	07:04	45
97.	184	Daniel Martins		M	M40	02:46:06,896	07:05	46
98.	49	Rui Paço	MultiRunners	M	M40	02:46:24,289	07:06	47
99.	102	Ana Amaro	Aminhacorrída/Myprotein	F	F40	02:47:03,424	07:08	2
100.	218	Elisa Dabrio		F	F40	02:47:18,740	07:08	3
101.	217	Herculano Araújo		M	M50	02:47:18,748	07:08	9
102.	13	Tiago Mendonca	Centro Marcha e Corrida Jamor	M	Sen M	02:47:26,813	07:08	38
103.	63	Hugo Hilario	Trevo-Medicina Desportiva	M	Sen M	02:47:28,167	07:08	39
104.	119	Vitor Bernardo		M	Sen M	02:47:33,272	07:09	40
105.	261	Laura Serrazina	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	Sen F	02:47:34,579	07:09	3
106.	17	Jacqui Saffery		F	F50	02:47:49,861	07:10	2
107.	117	João Julião		M	Sen M	02:49:14,622	07:13	41
108.	7	Miguel Almeida		M	Sen M	02:49:15,288	07:13	42
109.	40	Rui Jesus		M	Sen M	02:50:02,304	07:15	43
110.	43	Alexandra Coelho		F	Sen F	02:50:02,348	07:15	4
111.	175	Luis Santos	OCR Lab	M	M50	02:50:12,365	07:16	10
112.	20	Iciar Rodrigo		F	F40	02:50:59,651	07:17	4
113.	162	Ricardo Neves	Monte dos Amigos	M	Sen M	02:50:59,660	07:17	44
114.	183	Juan Perez		M	Sen M	02:51:34,042	07:19	45
115.	15	Paulo Vicente	GalgaMuros	M	M40	02:51:44,019	07:20	48
116.	245	João Brites	montanelas running team	M	Sen M	02:51:58,875	07:20	46
117.	48	Manuel Barbosa		M	M50	02:52:00,804	07:20	11
118.	9	Carlos Marques	Trilhos e Corridas de Tercena	M	M50	02:52:04,596	07:20	12
119.	64	Nuno Cordeiro		M	M40	02:52:08,361	07:20	49
120.	32	Ana Correia	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:52:11,890	07:21	5
121.	174	Tiago Rosa	Sintra runners	M	Sen M	02:52:37,810	07:22	47
122.	106	Tiago Cordeiro	37 Team	M	Sen M	02:52:46,801	07:22	48
123.	101	Marco Costa	37 Team	M	Sen M	02:52:47,756	07:22	49
124.	57	João Perneco	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M	M40	02:53:25,126	07:24	50
125.	89	Carla Fernandes	Jobrinde - Montes Saloios	F	Sen F	02:55:35,031	07:29	5
126.	44	Bárbara Cruz		F	Sen F	02:56:38,357	07:32	6
127.	26	Jaime Lamego	MultiRunners	M	M50	02:56:38,365	07:32	13
128.	227	Chantal Xhervelle		F	F50	02:56:40,079	07:32	3
129.	173	Rui Marques	STJoaoOliveiraTeam	M	M50	02:56:51,737	07:32	14
130.	97	Patrícia Geraldes		F	F40	02:56:58,416	07:33	6
131.	160	José Nunes		M	M40	02:57:01,445	07:33	51
132.	254	João Branquinho		M	Sen M	02:58:08,505	07:36	50

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Média	Cat.
133.	80	Nuno Vaz	Caracóis de Pedra	M	Sen M	03:00:24,922	07:42	51
134.	29	Teresa Bemfeita	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	Sen F	03:01:03,495	07:43	7
135.	197	Carlos Silva	Fortíssimos Running Team	M	Sen M	03:01:34,842	07:45	52
136.	196	Nuno Dias	Fortíssimos Running Team	M	Sen M	03:02:08,368	07:46	53
137.	178	Luis Violante	PénaBike Team	M	M40	03:02:12,980	07:46	52
138.	110	Pedro Tavares	3Surfers	M	M40	03:02:30,857	07:47	53
139.	225	Antonio Guerreiro	Fortíssimos Running Team	M	M50	03:02:40,407	07:47	15
140.	50	Catarina Costa	Ai Nós Jamor	F	Sen F	03:03:50,164	07:50	8
141.	112	Fábio Rodrigues	Ai Nós Jamor	M	Sen M	03:03:50,739	07:50	54
142.	19	José Custódio	AL MOÇA GEME	M	Sen M	03:06:41,306	07:58	55
143.	22	Pedro Silva	AL MOÇA GEME	M	Sen M	03:06:41,476	07:58	56
144.	72	Sílvio Paiva	Clube Novo Banco	M	M60	03:07:17,625	07:59	3
145.	250	Isabel Dias	Cabará dos Coxos	F	F50	03:08:03,627	08:01	4
146.	69	Henrique Sacadura		M	M60	03:08:27,748	08:02	4
147.	242	Maria Santos	10 de Bustelo	F	F50	03:08:35,129	08:03	5
148.	60	Tito Teixeira	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M	M40	03:09:40,830	08:05	54
149.	42	Manuel Braçadas		M	Sen M	03:09:41,020	08:05	57
150.	145	Carlos Jesus		M	M50	03:10:07,991	08:07	16
151.	122	Carla Henriques		F	F40	03:10:38,677	08:08	7
152.	248	Ricardo Lourenço	montanelas running team	M	Sen M	03:11:15,618	08:10	58
153.	246	Jorge Cabeça	montanelas running team	M	M50	03:11:15,962	08:10	17
154.	67	Aureliano Luz	AS MÁQUINAS	M	M40	03:11:27,357	08:10	55
155.	66	Ana Santos	AS MÁQUINAS	F	Sen F	03:11:27,609	08:10	9
156.	188	Iryna Dyachok		F	Sen F	03:11:44,848	08:11	10
157.	77	Pedro Baleia	Caracóis de Pedra	M	M40	03:11:50,249	08:11	56
158.	27	Joana Pereira	100 esTRILHOS	F	Sen F	03:12:00,942	08:11	11
159.	150	João Brito		M	M40	03:12:04,355	08:11	57
160.	73	Maria Alves		F	F40	03:12:29,013	08:13	8
161.	164	António Moura	Príncipes do Monsanto	M	M40	03:13:33,404	08:16	58
162.	11	Pedro Rocha	Príncipes do Monsanto	M	M40	03:13:33,612	08:16	59
163.	189	Paula Ventura	Rock & Roll	F	F40	03:14:40,457	08:18	9
164.	54	Ana Matias	CLUBE COLABORADORES AGEAS	F	F50	03:17:12,247	08:25	6
165.	56	Fernando Matias	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M	M60	03:17:12,833	08:25	5
166.	236	Frederico Sousa	LEBRES E TARTARUGAS	M	M50	03:18:34,298	08:28	18
167.	134	Éder Cruz	LUSOS XXI	M	Sen M	03:19:35,118	08:31	59
168.	133	Carlos Pinto	LUSOS XXI	M	Sen M	03:19:36,431	08:31	60
169.	222	Sónia Pereira	Borinhas	F	F40	03:20:02,277	08:32	10
170.	41	César Lopes		M	Sen M	03:21:09,404	08:35	61
171.	53	Ana Gomes	CLUBE COLABORADORES AGEAS	F	Sen F	03:21:13,960	08:35	12
172.	58	Rui Garcia	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M	Sen M	03:21:14,847	08:35	62
173.	59	Silvia Do Ó	CLUBE COLABORADORES AGEAS	F	Sen F	03:21:18,936	08:35	13
174.	192	José Melo	GDC Fidelidade	M	M50	03:24:59,260	08:45	19
175.	235	Carlos Gonçalves	LEBRES E TARTARUGAS	M	M60	03:25:15,164	08:46	6
176.	153	Sandra Batista	Amigos Vale Silencio	F	F40	03:26:25,257	08:49	11

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Média	Cat.
177.	127	Fernando Silva	Amigos Vale Silencio	M	M50	03:26:25,461	08:49	20
178.	163	José Moga	Amigos Vale Silencio	M	M50	03:26:25,886	08:49	21
179.	233	João Barrigola		M	Sen M	03:26:27,453	08:49	63
180.	275	João Anastácio		M	Sen M	03:27:29,079	08:51	64
181.	255	Miguel Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	M	Sen M	03:28:20,521	08:53	65
182.	256	Sónia Sequeira	STJoaoOliveiraTeam	F	F40	03:28:20,874	08:53	12
183.	156	Luis Ferreira	STJoaoOliveiraTeam	M	M50	03:28:21,336	08:53	22
184.	215	Pedro Monteiro	Trailers	M	M50	03:28:22,547	08:53	23
185.	231	Glória Santos	Matilha Radical	F	F50	03:29:43,453	08:57	7
186.	229	Luis Silva	Matilha Radical	M	M40	03:29:44,252	08:57	60
187.	16	Clive Saffery		M	M60	03:33:49,885	09:07	7
188.	140	Jose Casimiro		M	Sen M	03:36:27,969	09:14	66
189.	91	Isac Dinis	Jobrinde - Montes Saloios	M	M60	03:37:51,234	09:17	8
190.	252	Carla Trindade		F	Sen F	03:38:00,959	09:18	14
191.	223	Isabel Vidinha	Borinhas	F	F40	03:38:03,809	09:18	13
192.	114	Carla Santos	Hut Runners Fitness Hut Sintra	F	Sen F	03:40:03,853	09:23	15
193.	267	Andreia Vicente	Hut Runners Fitness Hut Sintra	F	Sen F	03:40:04,206	09:23	16
194.	111	Zito Silva	Hut Runners Fitness Hut Sintra	M	M40	03:40:04,561	09:23	61
195.	135	Maria Cecilia	100 esTRILHOS	F	Sen F	03:43:47,674	09:33	17
196.	143	Daniel Luís	100 esTRILHOS	M	Sen M	03:43:52,952	09:33	67
197.	136	Eduardo Rosa	100 esTRILHOS	M	M40	03:43:55,919	09:33	62
198.	230	Graça Pereira	Matilha Radical	F	F40	03:44:01,756	09:34	14
199.	90	Serafim Marques	Jobrinde - Montes Saloios	M	M60	03:44:03,614	09:34	9
200.	232	Dália Lopes	Matilha Radical	F	F50	03:44:03,653	09:34	8
201.	88	Helena Cunha	Jobrinde - Montes Saloios	F	F50	03:44:03,933	09:34	9
202.	271	Sofia Cordeiro	Borinhas	F	F40	03:44:42,581	09:35	15
203.	165	Gabriel Xavier		M	Sen M	03:44:55,679	09:36	68
204.	45	Emilia Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F50	03:51:41,718	09:53	10
205.	87	José Guia	SS CGD	M	M60	03:53:03,986	09:56	10
206.	244	Susana Gomes	valejas Ac	F	F40	03:53:05,486	09:56	16
207.	105	Cristina Vicente		F	Sen F	03:57:19,894	10:07	18
208.	224	Paulo Pereira	Fortíssimos Running Team	M	Sen M	03:57:20,834	10:08	69
209.	18	David Rodrigues	SS CGD	M	M40	03:59:51,698	10:14	63
210.	34	Dina Nunes		F	F40	04:05:17,083	10:28	17
211.	131	Hugo Monteiro	H&S Team	M	Sen M	04:15:40,538	10:55	70
212.	132	Susana Fonseca	H&S Team	F	F40	04:15:41,808	10:55	18
213.	95	Agostinho Marques	Jobrinde - Montes Saloios	M	M60	04:20:27,477	11:07	11